

柴胡에 대한 文獻 考察

韓奇光*·金聖勳**·成樂箕***

I. 緒 論

柴胡는 性은 微寒하고 味는 苦하고 肝膽經으로 入하여 和解退熱, 疏肝解鬱, 升舉陽氣하여 韓方臨 床에 널리 사용되어 왔다^{9,20-23}. 柴胡는 《神農本草 經》上品에 茈胡라는 이름으로 “味苦, 平, 主心腹 腸胃中結氣, 飲食積聚, 寒熱邪氣, 推陳致新, 久服輕 身, 明目益精, 一名地薰, 生川谷”한다⁹고 최초로 收錄되어 있어 현재에 一般的으로 使用하는 名稱 인 柴胡로 되어 있지 않고, 效能上에서도 現在와 差異를 보이고 있다²¹. 현재 韓國에서는 柴胡를 繖 形科植物인 多年生 草本인 柴胡의 뿌리를 쓰고 있 는데, 中國에는 柴胡를 北柴胡와 南柴胡의 뿌리 를 봄과 가을에 採集하여 쓴다고 한다. 그러나 中國에는 以外에도 많은 種類의 柴胡가 있으며 현재 의 銀柴胡도 柴胡의 範疇에 포함되어 있다²⁷. 따라 서 柴胡의 名稱이나 起源上의 문제, 效能上의 問題에 대한 검토가 필요하다.

柴胡에 대한 實驗的 研究는 中國, 日本에서 많 이 이루어졌으나 國內에서는 宋동이 柴胡類의 成分과 效能에 관한 比較研究를 한 외에는 없는 실 정이다¹⁹. 中國, 日本의 實驗結果는 中藥大辭典을 비롯한 종합본초서와, 生藥柴胡與柴胡劑에 종합적 으로 수록되어 있다. 日本에서는 柴胡 單一 藥材 로도 많은 實驗이 되었고, 처방중에 柴胡가 君藥 이거나 柴胡가 活用된 處方에 대해서도 實驗되고 있다¹. 柴胡의 成分은 saponin, sapogenin, sterol, fatty acid, carbohydrate와 flavonoids등이 있으 며, 그중에서 saponin이 主成分으로 알려져 있으 며, 이는 saicosaponin a,c,d등으로 이들이 中樞神

經系通의 作用이 顯著하여 鎮靜, 鎮痛, 解熱, 體溫 降下 및 鎮咳作用 및 肝障礙 改善作用이 있다고 알려져 있으며 그리고 抗菌과 抗病毒作用, 平滑筋 弛緩作用, 抗stress作用등이 있음이 報告되었다^{19,27,28}.

著者는 이와 같이 柴胡에 대한 研究가 未洽함을 보고서 起源, 效能, 名稱등에 대한 檢討를 한 결과 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 《神農本草經》⁹

“味苦, 平” “主心腹腸胃中結氣, 飲食積聚, 寒熱邪 氣, 推陳致新, 久服輕身, 明目益精, 一名地薰, 生川 谷.”

2. 《名醫別錄》¹⁰

“微寒, 無毒” “除傷寒心下煩熱, 除痰熱結實, 胸中 邪逆, 五藏間游氣, 大腸停積, 水脹, 及濕痺拘攣, 亦 可作浴湯”

3. 《藥性論》¹⁵

“治熱勞骨節煩痛, 熱氣, 肩背疼痛, 宣暢血氣, 勞 乏羸瘦; 主下氣消食, 主時疾內外熱不解, 單煮服”

4. 《千金方》²⁹

“苗汁治耳聾, 灌耳中”

5. 《四聖本草》¹⁵

“主痰滿, 胸脇中痞”

6. 《日華子本草》¹⁵

“味甘” “補五勞七傷, 除煩止驚, 益氣力, 消痰止 嗽, 潤心肺, 添精補髓, 天行溫疾, 熱狂乏絕, 胸脇氣

1) 小柴胡湯, 大柴胡湯, 柴胡加龍骨牡蠣湯, 四逆散, 柴 胡桂枝湯, 柴胡桂枝乾薑湯, 加味逍遙散, 補中益氣湯, 抑肝 荊防敗毒散, 十味敗毒散, 乙子湯, 柴陷湯의 組成, 出典, 適應症狀及疾患, 實驗與研究, 臨床與應用; 生藥柴胡與柴 胡劑,

* 大田大學校 韓醫科大學 本草學教室
** 大田大學校 韓醫科大學 病理學教室
*** 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

滿，健忘”

7. 《本草衍義》⁴⁾

“柴胡 《本經》并無一字治勞方中，今人治勞，鮮有不用者。藝原病老，有一種真藏虛損，復受邪熱；使人虛而致勞，故曰勞者牢也。當須斟酌應用之。如《經驗方》中治勞熱，青蒿煎丸，用此胡正合宜耳。服之無不效。熱去即須急已，若或無熱，得此愈甚。《日華子》又謂補五勞七傷，《藥性論》亦謂治勞乏羸瘦。若此等病，苟無實熱，醫者執而用之，不死何待，如張仲景治寒熱往來如瘧狀用柴胡湯，正合其宜”

8. 《醫學啓源》⁸⁾

“柴胡，少陽，厥陰引經藥也。如人產前產後必用之藥也。善除本經頭痛，非此藥不能止。治心下痞，胸膈中痛……引胃氣上升，以發散表熱。”

9. 《珍珠囊》¹³⁾

“入足少陽膽，足厥陰肝，手少陽三焦，手厥陰心包絡”“去往來寒熱，臈痺，非柴胡梢子不能除。”

10. 《珍珠囊補遺藥性賦》¹⁵⁾

“柴胡瀉肝火，須用黃連佐之。欲上升則用根，酒浸；欲中及下降，則生用梢。又治瘡瘍癰疽積之在左，十二經瘡藥中，須用以散諸經血結氣聚，功用與連翹同。”

11. 《滇南本草》⁶⁾

“傷寒發汗解表要藥，退六經邪熱往來，脾胃，除肝家邪熱，勞熱，行肝經逆結之氣，止左脇肝氣疼痛，治婦人血熱爛經，能調月經。”“發汗用嫩蕊，治虛熱，調經用根。”

12. 《本草綱目》¹⁴⁾

“治陽氣下陷，平肝膽三焦包絡相火，及頭痛，眩暈，目昏，赤痛障翳，耳聾鳴，除瘧，及肥氣寒熱，婦人熱入血室，經水不調，小兒痘疹余熱，五疳羸熱。”“勞有五勞，病在五臟。若勞在肝膽心及包絡有熱，或少陽經寒熱者，則柴胡乃手足厥陰，少陽必用之藥；勞在脾胃有熱，或陽氣下陷，則柴胡乃引清氣退熱必用之藥；勞在肺心者不用可與。然東垣李氏言諸有熱者宜加之，無熱則不可。又言諸經之瘧，皆以柴胡為君；十二經瘡疽，須用柴胡而散結聚。則是肺瘡腎瘡，十二經之瘡有熱者，皆可用之矣。但要使用者精思病源，加減佐使可也。如《和劑局方》治上下諸血，龍腦鷄蘇丸，用銀柴胡浸汁熬膏之法，則世人知此意者鮮矣。按龍

元英《淡蘘》云，張知開久病瘧，熱時如火，年余骨立，醫用茸，附諸藥，熱益甚。召醫官孫琳診之。琳投小柴胡湯一貼，熱減十之九，三服脫然。琳曰，此名老瘧，熱從髓出。可以剛劑，氣血愈虧，安得不瘦？蓋熱有在皮膚，在臟腑，在骨髓，非柴胡不可。故得銀柴胡，只須一服，南方者力減，故三服乃效也。觀此，則得用藥之妙矣，寇氏之說，可盡矣？

13. 《本草綱目拾遺》¹⁶⁾

銀柴胡：經疏云：俗用柴胡有二種：一種色白黃而大者，名銀柴胡。專用治勞熱骨蒸，色微黑而細者，用以解表發散。本經并無二種之說，功用亦無分別，但云銀州者為最，則知其優于發散，而非治虛熱之藥明矣

本草匯：柴胡產銀夏者，色微白而軟，為銀柴胡。用以治勞弱骨蒸，以黃土牛溺浸一宿，曬乾，治勞熱試驗。本經逢源云：銀柴胡銀州者良。今延安府五原城所產者長尺余，肥白而軟，北地產者如前胡而軟，今人謂之北柴胡。勿令犯火，犯火則不效。百草經云：出陝西寧夏鎮，二月采葉，名芸胡。長尺余，微白，力弱于柴胡。藥辨云：銀柴胡出寧夏鎮，形如黃芪，內有甘草剉，不可混用。翁有良云：銀柴胡產銀州者佳，有二種；但辨形如鼠尾，與前胡相等。查前胡與柴胡相類，皆以西北出產者為勝，形既相同，當以湖廣古城柴胡為準。今銀柴胡粗細不等，大如拇指，長數尺，形不類鼠尾，又不似前胡，較本草不對，治病難分兩用，究非的確，用者詳之。金御乘云：銀州柴胡軟而白，北產亦有白色者，今人以充白頭翁，此種亦謂銀柴胡。蓋銀指色言，不指地言。尤金銀花白色者曰銀花是也。銀柴胡原有西產北產之分，不必定以銀夏者謂銀柴胡也。然入藥以西產者勝。按：綱目注銀柴胡以銀夏出者為勝，不知今人所用柴胡，有北柴胡南柴胡之分。北產如前胡而軟，南產強硬不堪用。又銀柴胡雖發表，不似柴胡之峻烈，綱目俱混而未析。

甘微寒無毒，行足陽明少陰，其性與石斛不甚相遠，不但清熱，兼能涼血。和劑局方治上下諸血，龍腦鷄蘇丸中用之，凡入虛勞方中，惟銀州者為宜。北柴胡升動虛陽，發熱喘嗽，愈無寧字，可不辨而混用乎。按：柴胡條下，本經推陳致新，明目益精，皆指銀夏者而言。非北柴胡所能也。周一士云：凡熱在骨髓者，非銀柴胡莫療。治虛勞肌熱，骨蒸老瘧，熱從髓出，小兒五疳羸熱。

14. <本草經疏>¹⁵⁾

“柴胡，爲少陽經表藥。主心腹腸胃中結氣，飲食積聚，寒熱邪氣，推陳致新，除傷寒心下煩熱者，足少陽膽也。膽爲清淨之腑，無出無入，不可汗，不可吐，不可下，其經在半表半裏，故法從和解，小柴胡湯之屬是也。其性升而散，屬陽，故能達表散邪也。邪結則心下煩熱，邪散則煩熱自解。陽氣下降，則爲飲食積聚，陽升則清氣上行，脾胃之所行陽道，則飲食積聚自消散矣，除痰熱結實，胸中邪道，五臟間游氣者，少陽實熱之邪所生病也，柴胡苦平而微寒，能除熱散結而解表，故能愈以上諸病。大腸停積，水脹，及濕痺拘攣者，柴胡爲風藥，風能勝濕故也。”“按今柴胡有二種，一種色白黃而大者，名銀柴胡，專用治勞熱骨蒸；色微黑而細者，用以解表散熱。《本經》并無二種之說，功用亦無分別，但云銀州者爲佳，則知其優于發散，而非治虛熱之藥明矣。”

15. <本草匯言>¹⁵⁾

“銀柴胡，北柴胡，軟柴胡，其味雖皆苦寒，而俱入少陽，然又有別也。銀柴胡清熱，治陰虛內熱也；北柴胡清熱，治陽寒邪熱也；軟柴胡清熱，治肝熱骨蒸也。其出處生成不同，其形色長短黑白不同，功能用內外兩傷主治不同，胡前人混稱一物，漫無分離？《日華子》所謂補五勞七傷，治久熱羸瘦，如《經驗方》治勞熱，青蒿煎丸少佐柴胡，言銀柴胡也。《衍注》云，《本經》并無一字治，而治勞方中用之，鮮有不誤者，言北柴胡也。然又有真藏虛損，原因肝鬱血閉成勞，虛因鬱致，熱由鬱成，軟柴胡亦可相繼而用。如《傷寒》方有大，小柴胡湯，仲景氏用北柴胡也。脾虛勞倦，用補中益氣湯，婦人肝鬱勞弱，用逍遙散，青蒿煎丸少佐柴胡，俱指軟柴胡也。業醫者當明辨而分治可也。”

16. <本草正>¹⁾

“柴胡，用此者用其涼散，平肝之熱，其性涼。故解寒熱往來，肌表潮熱，肝膽火炎，胸脇痛結，兼治瘡瘍，血室受熱，其性散，故主傷寒邪熱未解，溫病熱盛，少陽頭痛，肝經鬱症。總之，邪實者可用，真虛者當酌其宜，雖引清氣上升，然升中有散，中虛者不可散，虛熱者不可寒，豈用誤哉？”“柴胡之性，宜泄宜散，所以大能走汗，大能泄氣，斷非滋補之物，凡病陰虛水虧而孤陽勞熱者，不可再損營氣，蓋未有用散而

不泄營氣者，未有動汗而不傷營血者。營卽陰也。陰既虛矣，尙堪再損其陰否？然則用柴胡而治虛熱之熱者，果亦何所取義耶。”

17. <藥品化義>¹⁵⁾

“柴胡，性輕清，主升散，味微苦，主疏肝，若多二三錢，能祛散肌表，屬足少陽膽經藥，治寒熱往來，瘧瘧疾，除潮熱。若少用三四分，能升提下陷，佐補中益氣湯，提元氣而左旋，升達參芪以補中氣。凡三焦膽熱或偏頭風，或耳內生瘡，或潮熱腦痺，或兩脇刺痛，用柴胡清肝散火以疏肝膽之氣，諸證悉愈。凡肝脾血虛，骨蒸發熱，用逍遙散，以此同白芍抑肝散火，恐柴胡性涼，制以酒拌，令入血分，以清抑鬱之氣，而血虛之熱自退。若真藏虧損，易于外感，復受邪熱，或陰虛勞怯治身發熱者，以此佐滋陰降火湯除熱甚效。所謂內熱用黃芩，外熱用柴胡，爲和解要劑。”

18. <本草三家合注>²⁴⁾

柴胡 氣味苦平無毒。主心腹腸胃中結氣，飲食積聚，寒熱邪氣，推陳致新，久服輕身，明目益精。

張隱庵曰，柴胡春生白藥，香美可食，香從地出，直上雲雪，其根苦平，稟太陰坤土之氣，而達于太陽之藥也。主治心腹腸胃中結氣者，心爲陽中之太陽而居上，腹爲至陰之太陰而居下，腸胃居心腹之中，柴胡從坤土而治腸胃之結氣，則心腹之正氣自和矣。治飲食積聚，土氣調和也。治寒熱邪氣，從陰出陽也。從陰出陽，故推陳致新而致新設。土氣調和，故久服輕身陰氣上出於陽，故明目，陽氣下交於陰，故益精。愚按柴胡，乃從太陰之土，陽明中土，而外達於太陽之藥也。故仲祖卒病論，言傷寒中風不從表解，太陽之氣亦於中土不能樞轉外出，則用小柴胡湯，達太陽之氣於肌表，是柴胡并非少陽主藥，後人有病在太陽用柴胡則引邪入於少陽之說，此庸愚無稽之言。後人宗之，鄙陋甚矣。

19. <本草蒙筌>²⁵⁾

柴胡味苦，氣平，微寒。氣味俱輕，升也，陽也，陰中之陽。無毒。州土各處俱生，銀夏(州名，屬陝西)出者獨勝。根廣長如鼠尾，一二尺餘，香氣直上雲端，有鶴翔集。八月收採，折淨頭。瘧病上升，用根酒漬，中行下降，用梢宜生。畏女菀藜蘆，使半夏一味。乃手足少陽，厥陰四經行經藥也。瀉肝火，去心下痰結熱煩，用黃連爲佐，治瘡瘍，散諸經血凝氣聚，與連

翹同功。止偏頭疼，胸脇刺疼及膽瘰疼痛，解肌表熱，早晨潮熱病寒熱往來。傷寒門實爲要劑。溫瘧證誠作主方。且濕濕痺拘攣，可作濃湯欲洗。在臟主血，在經主氣。亦婦人胎前產後，血熱必用止藥也。經脈不調，加四物藥芩朮丹皮治之最效，產後積血，佐巴豆三稜蓬朮攻之即安。又引清氣順陽道而上行，更引胃氣司春令以首行。亦堪久服，明目輕身。葉名芸胡，辛香可食。

20. <本草圖經>¹⁵⁾

柴胡，生洪農山谷及宛句，今關陝，江湖間近道皆有之，以銀州者爲勝。二月生苗，甚香。莖青者，葉似竹葉，稍繁；亦有似斜蒿；亦有似麥門冬而短者。七月開黃花，生丹州結青者，與他處者不類；根赤色，似前胡而強，蘆頭有赤毛如鼠尾，獨寡長者好。二月，八月采根，暴乾。張仲景治傷寒：有大，小柴胡及柴胡加龍骨，柴胡加芒硝等湯。故人爲治寒熱，此爲最要之藥。

21. <本經逢原>⁵⁾

“柴胡，小兒五疳羸熱，諸瘧寒熱，咸宜用之。痘疹見点後有寒熱，或腦下疼熱，于透表藥內用之，不使熱留少陽經中，則將來無咬牙之患。”

“銀柴胡，甘微寒 無毒，銀州者良，今延安部五原城所產者，長尺餘，肥白而軟北地產者如前胡而軟，今人謂之北柴胡。勿令犯火，犯火則不效。發明。銀柴胡行足陽明少陰，其性味與石斛不甚相遠，不瀉清熱，兼能涼血，和劑局方治上下諸血，龍腦蘇丸中用之，凡入虛勞方中。惟銀州者爲宜。若用北柴胡升動虛陽發熱喘嗽愈。不可辨而混用乎。按柴胡條下，本經推陳致新，明目益精。皆指銀夏者而言。非北柴胡所能也。”

22. <本草經解要>¹⁵⁾

“柴胡，其主心腹腸胃中結氣者，心腹腸胃，五藏六府也，臟腑共十二經，凡十二藏皆取決于膽，柴胡輕清，升達膽氣，膽氣條達，則十二藏之宣化，故心腹腸胃中，凡有結氣，皆能散之也。其主飲食積聚者，皆飲食入胃，散精于肝，肝之疏散，義借少陽膽爲生發之主也，柴胡升達膽氣，則肝能散精，而飲食積聚自下矣。少陽經行半表半裏，少陽受邪，邪并于陰則寒，邪并于陽則熱，柴胡和解少陽，故主寒熱之邪氣也。”

23. <本草經百種錄>¹⁵⁾

“柴胡，腸胃之藥也。觀<經>中所言治效，皆主腸

胃，以其氣味輕清，能于頑土中疏理滯氣，故其功如此。天下惟木能疏土。前人皆指爲少陽之藥，是知末而未知其本也。”

24. <本草求真>¹⁷⁾

“柴胡能治五瘵，必其諸臟諸腑，其勞挾有實熱者，暫可用其解(實熱是外邪內鬱而實)。真虛而挾實熱，亦當酌其所宜。雖引清陽之氣左旋上行，升中有散，若無歸，芪同投，其散滋甚。虛熱不可察，血衰火毒者不可燥，引容誤哉？兼之性滑普通，凡瀉泄大便者，當善用之。”

25. <藥征>¹⁵⁾

“<本草綱目>柴胡部中，往往以往來寒熱爲其主治也，亦有不治也者，于是質之仲氏之，其用柴胡也，無不有胸脇苦滿之證。今乃施諸胸脇苦滿，而寒熱往來者，其應弁等之于聲，非真瘧也，百疾皆然。無胸脇苦滿證者，則用之無效焉。然則柴胡之所主治，不在彼而在此。”

26. <重慶堂隨筆>¹⁵⁾

“柴胡爲正傷寒要藥，不可以概治溫熱諸感；爲少陽瘧主藥，不可以概治他經之瘧；顯婦科妙藥，不可以概治陰虛陽越之體，用者審之。”

27. <本草正義>¹⁵⁾

“柴胡味苦，而專主邪熱，故<名醫別錄>稱其微寒。然香氣馥鬱，而體質輕清，氣味俱薄，故與其他之苦寒泄降者，性情功用，大是不同。<本經><別錄>主治，多屬腸胃中飲食痰水停滯積聚之證，則諸般積聚，皆有于中氣無權，不能宣布使然，柴胡能振舉其清陽，則大氣斡旋，而積滯自和。

其治外邪寒熱之病，則必寒熱往來，邪氣已漸入裏，不在肌表，非僅散表諸藥所能透達，則以柴胡之氣味輕清芳香疏泄者，引而去之而祛邪，仍自表分而解，故柴胡亦爲解表之藥，而與麻、桂、荊、防等專主肌表者有別。此柴胡證之嘔逆及胸痞痛痞證，固皆肝膽木邪橫逆爲患，乃以柴胡之外疏疏泄者治之，既非鎮攝之品，何以能制剛木之橫？則以病由升來之邪所勝，肝膽之陽，遏抑不得宣布，失其條達之本性，因而攻動憑肆。柴胡能疏泄外邪，則邪氣解而肝膽之氣亦舒，木既暢茂，斯諸證自己。中又因此而謂柴胡能平肝膽之橫，凡遇木火上炎，如頭痛目脹，眩暈嘔逆，脇肋脹痛等證，不辨是鬱非鬱，概投柴胡，愈以助其一張，是

爲教俞升木，則又毫釐之差，千里之謬矣。此柴胡之治寒熱往來，本主外感之病也，故傷寒，溫熱，濕溫諸病，始則大寒化熱，已而寒熱間斷，發作有時，胸脇不舒，舌苔濁膩者，斯爲邪在半表半裏，柴胡泄滿透表，固是專司。若乍病之時忽寒忽熱，一日數作，則邪在氣分，尙是表病，柴胡亦非其治。若至病久氣虛，亦復寒熱往來，而脈見虛軟，舌色光滑，疑謂虛熱，義非邪盛之寒熱可比，則柴胡升舉，亦非所宜。惟必審之其爲脾陽不振，中氣下陷，則東垣補中益氣之方，乃堪採用。然升，柴升清，特其少少之補佐品耳。至如癰疽之往來，既有不移時刻，又似仲景小柴胡成法，正爲此證一定不易之主方。然在寒熱方盛之初，或多寒，或多熱，亦當分別見證，各爲治療，并非用得一味柴胡，便可自謂通治癰疽之秘旨。惟必至寒熱發作，雖有定時，而日至日晏，則邪入漸深，乃爲正氣不足，清陽下陷之候，所謂陽病漸入于陰，非柴胡升舉其清氣，不能提出陰分，還歸于表而病解，則柴胡乃是必不可少之藥。又癰疽既久，邪勢已衰，而正氣亦微，是又所謂脾陽不振之候，亦必以柴胡升舉中氣，使其清陽敷布，而後寒熱可止，則須與補脾之藥并用，東垣之補中益氣湯方，最爲合拍，是乃虛癰之宜于柴胡者。此外則雖是往來之寒熱，而柴胡亦非必用之藥矣。約而言之，柴胡主治，止有二——一爲邪實，則外邪之在半表半裏者，引而出之，使還于表而外邪自散；一爲正虛，則清氣之陷于陰分者，舉而升之，邪返其宅，而中氣自振。此外則有肝絡不疏之症，在上爲脇肋기一痛，在下爲臍腹脹，實皆陽氣不宣，木失條達所致，于應用藥中，不入柴胡，以爲佐使而作向導，奏效甚捷。”“柴胡以氣勝，故能宣通陽氣，祛散外邪，是去病之藥，非補虛之藥，在脾虛之病用之者，乃借其升發之氣，振動清陽，提其下陷，以助脾土之轉輸，所以必與補脾之參芪朮并用，非即此柴胡補脾也。——權《藥性論》謂，治熱勞骨節煩疼，虛之羸瘦，蓋亦指脾氣不振，清陽陷入陰分言之，故下文更有宣暢氣血四字。明謂此是氣血不暢，用柴胡以振舉其清氣，則氣血自能宣暢，且可透泄其熱，斯爲熱勞羸瘦之症正治。初非謂癰疽既成之後，血液耗竭，灼熱將枯，而亦以柴胡升散之也。乃後人不知辨別，竟誤以爲癰疽通治之良方。《日華子本草》竟有補五勞七傷之句，以升陽散邪之藥而妄稱爲補，大錯鑄成，實源于此。沽古

因之，亦直以除虛勞三字而言，蓋至此而柴胡遂爲虛勞之專主矣。亦知勞有五藏之分，虛亦有中下之異，而無不發內熱者。心脾之勞，陽氣鬱結而爲灼熱，以柴胡升舉而泄散其熱，宜也。若肝腎之勞，陰精耗竭而爲蒸熱，亦以柴胡拔本而發揚其熱，可乎？中虛之熱，爲陽入于陰，以柴胡提出陰分，是使之返歸本位，如人墮深淵，挈之登岸，是也。若下虛之熱，爲陰出之陽，亦以柴胡舉之上升，是使之脫離根柢，如百谷一土，拔之石上，可乎？”

28. 臨證用藥配伍指南²⁶⁾

1) 異名: 地薰, 茈胡, 山菜, 茹草, 柴草

2) 處方用名: 柴胡, 北柴胡, 南柴胡, 春柴胡, 軟柴胡, 硬柴胡, 細柴胡, 秋柴胡, 潤柴胡, 紫柴胡, 炒柴胡, 別血柴胡

3) 起源: 繖形科植物로 北柴胡, 狹葉柴胡等 數種의 同屬植物의 뿌리이다.

4) 概述: 柴胡는 辛涼解表藥으로 광범위하게 쓰이고 있으며, 淸輕하여 升散하고 宣透疏泄한다. 透表退熱, 疏肝解鬱하며 또 升舉陽氣함에 쓰인다. 邪氣가 少陽에 있어 寒熱往來하고 胸脇苦滿하는 症狀은 柴胡가 和解泄熱하는 主藥이다. 肝氣가 鬱結하여 脇肋이 脹痛하며 月經이 不調한 등의 症狀에 柴胡는 恒상 選用되며, 氣虛下陷의 症에도 要藥이 된다.

5) 藥理學

性味歸經: 苦, 微寒, 俱肝膽經

①本經: 味苦, 平

②別錄: 微寒, 無毒

③日華子本草: 味甘

④醫學啓源: 氣微平, 微苦. 此少陽, 厥陰引經藥也

⑤要藥分劑: 味苦, 性平. 入肝, 膽, 心包, 三焦四經

6) 功能主治: 和解退熱, 舒肝解鬱, 升舉陽氣. 用于傷寒邪在少陽, 寒熱往來, 胸脇苦滿, 口苦, 咽乾, 目眩等症; 用于瘧疾; 用于肝氣鬱結, 脇肋脹痛, 月經不調等症; 用于氣虛下陷所致脫肛, 子宮下垂等

①《本經》“主心腹腸胃中結氣, 飲食積聚, 寒熱邪氣, 推陳致新.”

②《別錄》“除傷寒心下煩熱, 除痰熱結實, 胸中邪逆, 五藏間游氣, 大腸停積, 水脹, 及濕痺拘攣, 亦可作浴湯”

③<藥性論> “治熱勞骨節煩痛，熱氣，肩背疼痛，宣暢血氣，勞乏羸瘦；主下氣消食，主時疾內外熱不解，單煮服”

④<千金方> “苗汁治耳聾，灌耳中”

⑤<珍珠囊> “去往來寒熱，臃痺，非柴胡梢子不能除。”

⑥<醫學啓源> “除虛勞煩熱，解散肌熱，去早晨潮熱”

⑦<滇南本草> “傷寒發汗解表要藥，退六經邪熱往來，脾胃，除肝家邪熱，勞熱，行肝經逆結之氣，止左脇肝氣疼痛，治婦人血熱爛經，能調月經。” “發汗用嫩蕊，治虛熱，調經用根。”

⑧<本草綱目> “治陽氣下陷，平肝膽三焦包絡相火，及頭痛，眩暈，目昏，赤痛障翳，耳聾鳴，除癰，及肥氣寒熱，婦人熱入血室，經水不調，小兒痘疹余熱，五疳羸熱。”

⑨<藥鑑> 主左右脇下刺痛，日滿潮熱往來，在臟主調經生血，在經主氣上行經。

⑩<本草分經> 能升陽氣下陷，引清氣上行而平少陽，厥陰之邪熱，宣暢氣血，解鬱調經，能發表，最能和裏，亦治熱入血實，散十二經瘡疽。

29. <本草崇原>²⁾

“柴胡，乃從太陰之土，陽明中土而外達于太陽之藥也。故仲祖<卒病論>言傷寒中風不從表解，太陽之氣逆于中土，不能樞傳外出，則用小柴胡湯達太陽之氣于肌表，是柴胡并無不陽主藥。後人有病在太陽而用柴胡，則人邪入于少陽之說，此無稽之言。”

30. 中藥大辭典

藥理作用

1. 解熱作用; 인공적으로 발열시킨 토끼의 해열작용

2. 鎮靜, 鎮痛작용; saikoside경구투여시 진정작용, methylhexital의 睡眠時間을 연장.

3. 抗炎症作用; saikoside를 경구투여시 rat발목의 dextran, serotonin성 浮腫을 현저히 저하시킴

4. 抗病源體作用; 北柴胡注射液은 influenza virus에 대한 강한 억제작용

5. 肝臟에 대한 영향; 곰팡이 핀 쌀을 먹여 간기능장애를 일으킨 mouse에게 北柴胡 同時 投與시 GOT, GPT 상승하였으나 시호를 주지않은 대조군

에 비해 그 정도가 약함.

6. 心臟血管에 대한 작용; saikoside는 개에 대해 단시간의 강압반응, 심장박동을 느리게 하고, 토끼에 대해서도 혈압을 낮추는 작용을 한다.

기타; 중국산 시호와 일본산 시호는 작용면에서 뚜렷한 차이가 없다.

31. 生藥柴胡與柴胡劑

柴胡에는 saponin이 主成分이며, 그것은 Saikosaponin a, c,d로 알려져있고, 그 중 a, d는 다시 轉化하여 b1, b2를 형성하며, Saikosaponin의 鎮痛, 鎮靜, 解熱, 鎮咳作用과 肝障害改善作用과 有關하다. 高木博士는 crude Saponin에서 抗滲出作用과 血管透過抑制作用을 함을 밝혔다.

1. 中樞神經系統作用

柴胡는 中樞神經系統으로 현저한 鎮靜, 鎮痛, 解熱, 降溫及 鎮咳作用을 보인다. 柴胡의 crude saponin은 mouse의 睡眠延長試驗, climbing test, Rat 回避反應에서 鎮靜作用을 보였고, mouse의 壓刺激法, 醋酸法에도 止痛作用을 보였다.

2. 抗菌과 抗病毒作用

柴胡 煎湯液은 結核桿菌, 球端螺旋體, 우두病毒等に 抑制作用을 하였고, 注射液은 人體에 病毒으로 인한 皮膚 疣病에 一定한 效果가 있었고, 臨床에서 柴胡는 感冒, 流行性感冒, 瘧疾, 肺炎과 各種 細菌感染에도 有效하였다.

3. 胃腸系統

柴胡의 crude saponin은 rat의 stress ulcer나 醋酸으로 誘發된 潰瘍에 抑制作用이 있고, 大鼠 幽門結紮試驗에서 뚜렷한 胃液分泌를 抑制하였고, 潰瘍의 發生을 抑制하였다.

4. 肝障害改善作用

柴胡의 Saikosaponin은 D-galactosamine으로 유발된 간염에 현저한 억제 작용을 보였으며, 세포막의 mark enzyme인 5' nucleotidase의 활성이 증가되었다.

慢性肝炎患者에게 장기간 柴胡劑를 투여한 결과 血清의 GOT, GP, r-GTP수치가 개선되었으며, 이외에도 TTT,ZTT, ALK-1등도 좋아졌다.

5. 平滑筋弛緩作用

柴胡煎湯液은 Rat의 摘出 結腸의 acetylcholine

과 Ba로 誘發된 收縮의 抑制 作用을 보였다.

6. 抗stress作用

Saikosaponin b₂,c는 激烈한 溫度差異로 誘發된 stress의 機能低下를 抑制하였고, 拘束水浸의 stress를 준 쥐에 대해서는 Saikosaponin d가 機能低下를 억제하였으며, 이는 抗stress機能을 提高하는 것이라 할수 있다. 柴胡가 含有된 柴胡加龍骨牡蠣湯, 加味逍遙散, 柴胡桂枝湯, 抑肝散등이 stress로 유발된 神經不安症, 頭痛, 不眠, 脫髮등에 有效하게 쓰일수 있다.

7. 抗炎症作用

柴胡의 crude saponin은 炎症初期의 血管透過性 亢進現狀을 억제하고, 綿球法(cotton pellet法)으로 誘發된 肉芽反應에서 Saikosaponin a,d는 有效하였고, Saikosaponin c는 無效하고, Saikosaponin a,d는 分解되어 b₁,b₂가 된후에는 反應이 弱하여졌다.

8. steroid樣 作用과 steroid製劑 副作用抑制

Saikosaponin a,d는 생쥐 腦下垂體가 분비하는 ACTH 부신피질과 血糖數值를 높였고, 그 活性度는 d>a>b₁>b₄>b₂>b₃로 나타났고, 老鼠에게 prednisolone과 Saikosaponin를 同時 投與時 血中에 corticosterone의 量은 減少하지 않았고, 內因性 steroid는 正常濃度를 유지하였다. 이는 steroid제의 사용량을 減輕시킬수 있고 또 Saikosaponin d는 steroid제로 誘發되는 副腎의 무게감소를 막고, 肝內 steroid代謝酶活性을 增加시키고, steroid 投與로 인한 RBC 血球膜變化를 抑制한다.

III. 考 察

1. 名稱

柴胡는 神農本草經에 茈胡로 최초로 기재되어 있다. 이외에도 “地黨”, “茈胡⁹⁾”, “山菜”, “茹草¹⁵⁾”, “柴草³⁰⁾”等 여러 가지 異名이 있다. 李時珍³¹⁾은 “茈字에는 柴, 紫의 二音이 있다. 茈薑, 茈草의 茈는 모두 音이 紫이고, 茈胡의 茈字의 音은 모두 柴이다. 茈胡는 山中에서 자라며 嫩則可茹하고 老則采而爲柴하여 그러므로 紫은 芸胡, 山菜, 茹草라고 불리

고 뿌리는 柴胡라고 한다.” 라고 하였는데 茹는 먹는다는 의미가 있고 紫은 향기나는 풀을 말하며, 柴는 거칠다는 뜻과 산야에 절로 나는 잡목이라는 의미가 있고, 地黨, 山菜도 성장과정의 어릴 때를 말한 것으로 볼 수 있다. 이를 종합해 볼 때 草本의 이름은 茈胡이며, 茈胡가 자라면서 어릴 때의 짙은 향기가 나고 먹을 수도 있는 것으로 여러 가지 이름이 있으며, 가을에 뿌리를 乾燥하여 藥用할때는 柴胡라고 하는 것이다.

柴胡의 성장모습에 대해 蘇頌은 “二月 生苗 甚香 莖青紫. 葉似竹葉稍緊, 亦類似斜蒿, 亦有似麥門冬而短者. 七月 開黃花, 生丹州, 結青子與他處者, 不類, 根赤色似, 前胡而強, 蘆頭有, 赤毛如鼠尾, 獨寡長者好.”로 자세히 묘사하였는데 향기가 많이 나고, 2월에 싹이 나며, 7월에 꽃이 피고, 8월에 채집한다고 하였다. 陳嘉謨는 “根叢長如鼠尾, 一二尺餘, 香氣直上雲端, 有鶴翔集. 八月收採, 折淨蘆頭.”라 하여 향기가 나서 새들이 모인다고 하였고, 根이 쥐꼬리와 같고 길이가 一二尺정도라고 하였고, 어릴때의 잎을 芸胡라고 하며 食用할수 있다고 하였다.

2. 起源

柴胡의 起源에 대해 우리 나라에서는 繖形科에 속한 多年生 草本인 柴胡 *Bupleurum falcatum* L.의 根을 乾燥한 것을 말하는데²³⁾ 우리 나라에서는 柴胡의에도 동대시호(*Bupleurum euphorbiodes* Nakai)-설악산 이북에서 자라는 다년초, 개시호(*Bupleurum longiradiatum* Turcz.)-深山지구의 숲속이나 풀밭에서 자라는 다년초, 섬시호(*Bupleurum latissimum* Nakai)-울릉도 바닷가의 숲속에서 자라는 다년초 등이 있는데, 그중 全國의 山野에서 자라는 柴胡 *Bupleurum falcatum* L.만을 약재로 쓰고 있으며, 현재는 田圃에 栽培한다. 山野에서 採取한 것을 元柴胡라 하고, 재배한 것을 植柴胡라 한다.

中國에서 柴胡의 種類는 多樣한데 產地에 따라 이름이 다르고 그 형태도 차이가 있다. 21개의 種類가 있으며, 그중에 *Bupleurum*屬 植物이 10種이고 10種 중에서 *Bupleurum chinense* DC(北柴胡)와 *B. scorzonnerifolium* Willd(狹葉柴胡)가 가

장 많은 관계로 중국에서는 柴胡의 起源을 繖形科 多年生 草本植物 柴胡(北柴胡) *Bupleurum chinense* DC 와 狹葉柴胡(南柴胡) *B. scorzonnerifolium* Willd의 根을 주로 삼고 있다.

北柴胡는 遼寧, 甘肅, 河北, 河南등지에서 생산되며, 南柴胡는 湖北, 江蘇, 四川等地에서 生産된다³²⁾. 北柴胡는 黑柴胡, 硬柴胡, 南柴胡는 紅柴胡, 細柴胡, 軟柴胡라는 이름도 있다. 이는 柴胡의 材質과 色등에 의거하여 붙인 이름인데, 北柴胡와 南柴胡는 색깔과 形態의 對照의이며, 效能上 뚜렷한 差異가 있다.

柴胡중에 가장 좋은 것으로는 本經에서는 銀州의 것이 제일 좋다고 하였고, 陳嘉謨, 蘇敬등도 陝西의 銀州가 가장 좋다고 하였다. 그런데 北柴胡와 南柴胡는 銀州에서 생산되는 것이 아니므로 北·南柴胡를 말한 것이 아니고, 銀柴胡가 甘肅, 寧夏나 陝西, 內蒙古等에서 生産되는 것으로, 本草書에서 言及한 上品은 銀州에서 생산되는 銀柴胡를 말한다. <神農本草經>부터 <本草綱目>以前까지는 柴胡와 銀柴胡를 구별하지 않았기 때문에 단지 柴胡의 一種으로 產地만을 달리한 것이라고 보았다. 銀柴胡는 Caryophyllaceae(石竹科)에 속하며 一般的인 柴胡와는 다른 속이다.

本草綱目에서는 柴胡의 種類와 效能을 구체적으로 分類하지는 않았지만, 銀柴胡의 活用に 대한 言及이 있는데, <和劑局方>에서 上下諸血을 治하는 처방으로 龍腦麝蘇丸에 銀柴胡를 浸汁熬膏하여 쓰는 것이 있다고 하였고, 熱이 皮膚, 臟腑, 骨髓에 있을 때 반드시 柴胡를 쓰는데, 銀柴胡는 한번 복용하면 되고, “南方者力減, 故三服乃效也.”이라 하여 南柴胡보다 效果가 좋다고 하였다.

<神農本草經疏>에서는 2가지의 柴胡가 있으며, 그중 白黃色은 銀柴胡라고 하고 勞熱骨蒸을 治療하고, 약간 黑色이고 가는 것은 表證을 풀고 發散하는데 쓴다고 하였다.

<本草彙言>에서는 柴胡중에 銀柴胡, 北柴胡, 軟柴胡 3가지로 분류하여 形態와 效能 모두 다르다고 하여 銀柴胡의 清熱은 陰虛內熱이고, 北柴胡의 清熱은 傷寒의 邪熱이고, 軟柴胡의 清熱은 肝熱骨蒸이라고 하였다. 처방에서는 大小柴胡湯에는

北柴胡를, 補中益氣湯과 逍遙散, 青蒿煎丸은 軟柴胡를 쓴다고 하였다.

宋동은 北柴胡는 解表藥으로 寒熱往來, 胸脇脹痛, 瘧疾, 口苦, 耳聾, 氣鬱不舒, 月經不調에 사용하고, 南柴胡는 間歇熱과 潮熱을 治療한다고 하였다¹⁹⁾.

銀柴胡는²³⁾ 性味が 甘 微寒 無毒하고, 肝 胃經에 入하여 清虛熱, 除疴熱하므로 陰虛發熱 骨蒸勞熱 小兒疴熱을 다스린다고 하며, 青蒿 鱉甲 陳皮 등과 配合하여 陰虛發熱과 勞熱骨蒸, 盜汗等을 治療한다고 한다. 北柴胡와 南柴胡 銀柴胡에 대한 結論은 效能部分에서 治勞熱, 骨蒸부분에서 최종적으로 검토하고자 한다.

3. 形態

우리 나라의 柴胡는²³⁾ 單一 또는 分枝된 뿌리로 上部는 굵으며 지름 5-15mm이고, 下部는 가늘고 길이 3-7cm이며 根頭部에는 줄기의 基部가 남아 있다. 表面은 엷은 褐色 또는 褐色이며 깊은 주름이 있다. 질은 切斷하기 쉽고, 단면은 약간 纖維性이다.

北柴胡는³³⁾ 根頭가 팽대하고 頂端에 5-10개의 줄기의 基部가 있고 下部는 여러 細根으로 되어있고, 圓柱形이고 약간 彎曲이 있고, 길이는 6-15cm이고 直徑은 0.3-1.2cm정도 이다. 表面은 灰黑色 또는 灰褐色으로 (黑柴胡라 稱하기도 하며) 질이 단단하여 끊기가 어려워(硬柴胡라 稱하기도 한다.) 斷面은 纖維狀으로 皮부는 淺棕色이고 木部는 黃白色으로 氣는 微香하고 味는 微苦하다. 南柴胡는 뿌리가 긴 圓錐形으로 비교적 가늘고 分枝가 별로 없고 “細柴胡”라 稱하기도 한다. 根頭는 수개의 硬基가 있고 길이는 5-14cm, 直徑은 0.3-0.6cm 정도 이다. 표면은 紅棕色 또는 棕褐色으로 (紅柴胡라 하기도 한다.) 根頭에는 많은 세밀한 무늬가 있고 橫向하는 毛孔이 비교적 뚜렷하다. 質이 軟하여 絶斷하기 쉬우며, 斷面이 平坦하고 纖維性이 아니다.(軟柴胡라 稱한다.) 氣香하고 敗油氣가 있다.

柴胡는 處方名에 柴胡, 北柴胡, 南柴胡, 春柴胡, 軟柴胡, 硬柴胡, 細柴胡, 秋柴胡, 潤柴胡, 紫柴胡, 炒柴胡, 別血柴胡와 같이 多樣하게 사용되었는데

26), 春柴胡, 秋柴胡는 收集季節에 따른 名稱이고, 軟柴胡, 細柴胡, 潤柴胡, 紫柴胡는 南柴胡를 말하며, 硬柴胡는 北柴胡를 말하며, 炒柴胡, 鱉血柴胡는 修治法에 따른 名稱이다.

4. 性味, 歸經

柴胡의 性味는 《本經》에서 처음으로 “微苦, 平”이라 한 이래로, 陶弘景은 “微寒, 無毒” 《日華子本草》에서는 “味甘”, 張元素는 “氣微平, 味苦.” 《要藥分劑》에서는 “味苦, 性平.” 陳嘉謨는 “味苦, 氣平, 微寒. 氣味俱輕, 升也, 陽也, 陰中之陽”이라 하는등, 柴胡의 性味는 대체적으로 味苦, 微寒, 氣平하다고 본다. 이후 王大觀은 苦辛微寒이라하여, 辛味를 처음으로 強調하여 發散作用을 言及하였다²⁰⁾. 《日華子本草》에서 味甘이라 하고 ‘補五勞七傷’이라 한 것은 後世醫家들의 論爭의 對象이 되었는데, 이는 柴胡의 種類가 中國에는 21種으로 地域에 따라 形狀의 차이가 있고, 그 중에 銀柴胡는 味한 甘한 것으로 알려져 있으므로 銀柴胡를 指稱한 추정된다.

歸經에 대해서는 王好古는 少陽經, 厥陰經, 李東垣은 手足少陽表裏經을, 李時珍은 手足少陽厥陰經이라 하여 共通의 少陽, 厥陰經에 入한다고 하였다.

5. 修治

柴胡의 炮制法으로 異物質을 골라 버리고 남은 渣를 除去한후 沸과 모래를 깨끗이 씻어서 건져 내어 적은 狀態에서 얇게 썰어 즉시 햇볕에 말린다.

醋柴胡는 柴胡片과 醋를 잘 混合하여 냄비에 넣고 약한 불에 炒하며 醋가 다 스며들고 약간 마르면 꺼내서 햇볕에 말린다 (柴胡 100斤에 대하여 醋 12斤의 比率로 配合한다.) 鱉血柴胡는 柴胡片을 큰 대야에 넣고 소량의 더운 물로 稀釋한 鱉血을 뿌려서 잘 혼합하여 약한 불에 약간 炒한 후 꺼내어 식힌다. (柴胡 100斤에 대하여 살아있는 鱉 200마리의 血을 사용한다.)

柴胡의 藥用部位와 修治와의 相關性은 李東垣은 “...去往來寒熱, 膽痺, 非柴胡梢子不能除.”, 《珍珠囊補遺藥性賦》은 “柴胡瀉肝火, 須用黃連佐之. 欲上升則用根, 酒浸; 欲中及下降, 則生用梢. ...”라

하고, 陳嘉謨는 “療病上升, 用根酒漬, 中行下降, 用梢宜生”이라 하여 上升에는 뿌리를 酒浸하여 쓰며 中下에는 梢를 生用한다고 하였다. 《眞南本草》에서는 “...發汗用嫩蕊, 治虛熱, 調經用根.”라는 言及이 있으나 전혀 활용되는 방법인 아니다.

6. 效能

柴胡의 效能은 一般的으로 辛涼解表藥으로 廣範圍하게 쓰이고 있으며, 淸輕하여 升散하고 宜透疏泄한다. 透表退熱, 疏肝鬱滯하며 또 升舉陽氣함에 쓰인다. 邪氣가 少陽에 있어 寒熱往來하고 胸脇苦滿하는 症狀은 柴胡가 和解泄熱하는 主藥이다. 肝氣가 鬱結하여 脇肋이 脹痛하며 月經이 不調한 등 의 症狀에 柴胡는 항상 選用되며, 氣虛下陷의 症에도 要藥이 된다²³⁾.

柴胡의 效能을 《本經》에서 “主心腹腸胃中結氣, 飲食積聚”, 《別錄》에서 “除痰熱結實, 胸中邪逆, 五藏間游氣, 大腸停積, 水脹 ...”, 《四聖本草》에서는 “主痰滿, 胸脇中痞”, 《藥性論》“主下氣消食”이라 하였다. 이에 對하여 《神農本草經疏》에서는 “陽氣가 下陷하면 飲食이 積聚가 된다. 陽氣가 上昇하면 淸氣가 上行하고 脾胃의 氣가 腸道를 通過하므로 飲食의 積聚는 저질로 解消된다. 모든 痰熱은 그로 인하여 胸中에서 邪氣가 逆行하게 되고 五藏 사이를 往來하는 氣가 少陽部位에서 事實上 熱邪가 되어 病症을 誘發시킨다. 柴胡의 苦味와 平하고 약간 寒한 性質은 熱을 除去하고 鬱結을 풀어지게 하며 表證을 푸는 作用이 있다.”라고 하여 陽氣의 上昇機轉으로 積聚가 自解하는 機轉을 자세히 언급하였고, 《本草正義》에서도 “多屬腸胃中飲食痰水停滯積聚之證, 則諸般積聚, 皆有于中氣無權, 不能宣布使然, 柴胡能振舉其淸陽, 則大氣斡旋, 而積滯自和.”라하여 그 作用機轉에 대해 柴胡가 淸陽을 舉하므로 大氣가 斡旋하여 積滯가 스스로 和한다고 主張하였고, 《本草經解要》에서는 “柴胡, 其主心腹腸胃中結氣者, 心腹腸胃, 五藏六府也, 臟腑共十二經, 凡十二藏皆取決于膽, 柴胡淸淸, 升達膽氣, 膽氣條達, 則十二藏之宣化, 故心腹腸胃中, 凡有結氣, 皆能散之也. 其主飲食積聚者, 皆飲食入胃, 散精于肝, 肝之疏散, 義借少陽膽爲生發之主也, 柴胡升達膽氣, 則肝能散精, 而飲食積聚自下

矣.”라 하여 膽의 기능이 活性化됨으로 十二臟 經脈을 取決함으로서 膽氣가 疏散되면 經氣가 疏通되어 結氣가 能散한다고 하였다. 심지어 <神農本草經百種錄>에서는 “柴胡, 腸胃之藥也. 觀<經>中所言治效, 皆主腸胃, 以其氣味輕清, 能于頑土中疎理滯氣, 故其功如此. 天下惟木能疎土. 前人皆指爲少陽之藥, 是知末而未知其本也.”라 하여 柴胡가 腸胃의 藥이라고까지 하였는데 이는 지나친 飛躍으로 생각된다.

결론적으로 柴胡는 肝膽의 氣를 宣暢하여 鬱滯된 氣를 升擧함으로서 清陽의 氣가 上升하게 되며 積滯가 풀리게 되므로 飲食積聚, 痰熱등에 有效하다.

柴胡는 歸經이 少陽으로 少陽의 邪를 除去한다. 傷寒에 邪在少陽하여 寒熱往來, 胸脇苦滿, 口苦, 咽乾, 目眩등 少陽病證이 있을 때 柴胡가 主藥이 된다. <神農本草經>에서는 “寒熱邪氣”, <名醫別錄> “除傷寒心下煩熱”라 간략히 言及되어 있고, <本草經解要>에서는 “少陽經行半表半裏, 少陽受邪, 邪并于陰則寒, 邪并于陽則熱, 柴胡和解少陽, 故主寒熱之邪氣也”라 하여 少陽經脈의 流注가 半表半裏에 있어 寒熱往來하게 된다는 것을 말하였다. <本草崇原>에서는 “柴胡, 乃從太陰之土, 陽明中土而外達于太陽之藥也. 故仲祖<卒病論>言傷寒中風不從表解, 太陽之氣逆于中土, 不能樞傳外出, 則用小柴胡湯達太陽之氣于肌表, 是柴胡并無不陽主藥. 後人有病在太陽而用柴胡, 則人邪入于少陽之說, 此無稽之言.”라 하여 太陰, 陽明에서 少陽을 통해 太陽으로 外達하는 역할을 한다고 하였다.

柴胡가 肝火를 清泄하는 것에 대하여, <本草正>에서는 “柴胡, 用此者用其涼散, 平肝之熱, 其性涼. 故解寒熱往來, 肌表潮熱, 肝膽火炎, 胸脇痛結, 兼治瘡瘍, 血室受熱, 其性散, 故主傷寒邪熱未解, 溫病熱盛, 少陽頭痛, 肝經鬱症”라 하여 肝火로 인한 胸脇痛結, 瘡瘍등에 有效함을, <本草綱目>에서는 “平肝膽三焦包絡相火, 及頭痛, 眩暈, 目昏, 赤痛障翳, 耳聾鳴, 除瘡, 及肥氣寒熱, 婦人熱入血室, 經水不調, 小兒痘疹余熱, 五疳羸熱.”라 하여 肝膽心包三焦의 相火로 因한 頭痛, 眩暈, 目昏, 赤痛障翳, 耳聾鳴, 瘡疾과 婦人의 熱入血室, 經水不調症과 小兒

의 痘疹余熱, 五疳羸熱등에 有效하다고 하였고, <本經逢原>에서는 “柴胡, 小兒五疳羸熱, 諸瘡寒熱, 咸宜用之. 痘疹見点後有寒熱, 或脇下疼熱, 于透表藥內用之, 不使熱留少陽經中, 則將來無咬牙之患.”라 하여 小兒五疳羸熱과 痘疹見点後有寒熱에 有效하다고 하였다. 李東垣은 柴胡가 肝火를 清泄함에는 黃連을 佐하여야 한다고 하였다. 臨床에서는 柴胡를 小量 使用하면 上升하고, 多量 사용하면 肝火를 清泄한다고 한다.

升擧陽氣에 대해 <藥品化義>에서는 “柴胡, 性輕清, 主升散, 味微苦, 主疏肝, 若多二三錢, 能祛散肌表. 屬足少陽膽經藥, 治寒熱往來, 瘧瘧疾, 除潮熱. 若少用三四分, 能升提下陷, 佐補中益氣湯, 提元氣而左旋, 升達參芪以補中氣.”라 하여 升提陽氣하는데는 3-4分 정도를 사용하고, 祛邪解表에는 2-3錢을 사용한다고 하였다.

<本草正義>에서는 “... 是去病之藥, 非補虛之藥, 在脾虛之病用之者, 乃借其升發之氣, 振動清陽, 提其下陷, 以助脾土之轉輸, 所以必與補脾之參芪朮并用, 非卽此柴胡補脾也”라 하여 柴胡에 補虛作用이 없고, 升陽하는 作用이 있어 氣虛下陷에 補氣藥과 함께 쓴다고 하였고, <本草求真>에서는 “... 雖引清陽之氣左旋上行, 升中有散, 若無歸, 芪同投, 其散滋甚. 虛熱不可寒, 血衰火毒者不可燥, 豈容誤哉? 兼之性滑善通, 凡瀉泄大便者, 當善用之.”라 하여 역시 升散에 補氣藥을 加함을 主張하였다. 近來의 李동은²²⁾ 柴胡가 升擧陽氣하여 氣虛下陷, 脫肛, 下利, 子宮脫垂등의 疾患에 사용한다고 하였다.

柴胡의 效能중 검토가 되어야 할 부분으로 <神農本草經>의 “久服輕身, 明目益精”와 <藥性論>의 “勞乏羸瘦”, <日華子本草>의 “補五勞七傷, ..., 益氣力, ..., 添精補髓 ...”라고 한 내용들이다. 이러한 내용은 柴胡가 氣力을 補하고 明目하고 精髓를 補益하며, 羸髓를 補한다는 주장으로 현재 우리가 알고 있는 내용과는 차이가 있다.

그 이후에 나온 본초서들은 이에 대해 조건을 달아 긍정적인 경우도 있고 완전 부정한 경우도 있다. <本草衍義>는 “柴胡 <本經>并無一字治勞方中, 今人治勞, 鮮有不用者. 藝原病老, 有一種眞藏虛

損, 復受邪熱; 使人虛而致勞, 故曰勞者牢也. 當須斟酌應用之. 如《經驗方》中治勞熱, 青蒿煎丸, 用芫胡正合宜耳. 服之無不效. 熱去即須急已, 若或無熱, 得此愈甚. 《日華子》又謂補五勞七傷, 《藥性論》亦謂治勞乏羸瘦. 若此等病, 苟無實熱, 醫者執而用之, 不死何待, 如張仲景治寒熱往來如瘧狀用柴胡湯, 正合其宜"라 하여 柴胡가 眞藏虛損에 다시 邪熱을 받은 勞熱에 쓸 수 있다고 하였고, 熱을 除去되면 使用을 中斷하여야 한다고 하였다. 또한 藥性論과 日華子에서 言及한 것들도 반드시 實熱이 있어야만 使用할 수 있다고 하였다. 黃宮繡는 "柴胡能治五癆, 必其諸臟諸腑, 其勞挾有實熱者, 暫可用其解(實熱是外邪內鬱而實). 眞虛而挾實熱, 亦當酌其所宜."라 하여 眞虛에 實熱을 挾했을 때 參酌하여 잠시 使用한다고 하였다. 이처럼 寇, 黃은 柴胡가 勞熱에 實熱을 挾할 때 使用可能하다고 하였다.

《藥品化義》에서는 "...凡肝脾血虛, 骨蒸發熱, 用逍遙散, 以此同白芍抑肝散火, 恐柴胡性涼, 制以酒拌, 令入血分, 以清抑鬱之氣, 而血虛之熱自退. 若眞藏虧損, 易于外感, 復受邪熱, 或陰虛勞怯治身發熱者, 以此佐滋陰降火湯除熱甚效."라 하여 血虛나 陰虛로 熱이 陰分에 있을 때 應用可能하다고 하였고 그 處方으로 逍遙散과 滋陰降火湯을 提示하였다.

이와는 달리 《本草正義》에서는 《藥性論》의 治熱勞骨節煩疼에 대해서는 "《藥性論》治熱勞骨節煩疼, 虛之羸瘦, 蓋亦指脾氣不振, 清陽陷入陰分言之, 故下文更有宣暢氣血四字. 明謂此是氣血不暢, 用柴胡以振舉其清氣, 則氣血自能宣暢, 且可透泄其熱, 斯爲熱勞羸瘦之症正治. 初非謂勞瘵既成之後, 血液耗竭, 灼熱將枯, 而亦以柴胡升散之也."라 하여 勞瘵의 경우에는 形成 初期段階에 清陽이 陰分에 入한 것을 發散하여 治療한다고 하였고 "...《日華子本草》竟有補五勞七傷之句, 以升陽散邪之藥而妄稱爲補, 大錯鑄成,..."라 하여 日華子の 說은 강력히 不正하였다.

한편 《本經逢源》에서는 "...凡入虛勞方中. 惟銀州者爲宜. 若用北柴胡升動虛陽發熱喘嗽愈. 不可辨而混用乎. 按柴胡條下, 本經推陳致新, 明目益精. 皆指銀夏者而言. 非北柴胡所能也."라 하여 柴胡가

아닌 銀柴胡의 效能이라고 보았다.

《本草匯言》에서는 "銀柴胡, 北柴胡, 軟柴胡, 其味雖皆苦寒, 而俱入少陽, 然又有別也. 銀柴胡清熱, 治陰虛內熱也; 北柴胡清熱, 治傷寒邪熱也; 軟柴胡清熱, 治肝熱骨蒸也. 其出處生成不同, 其形色長短黑白不同, 功能用內外兩傷主治不同, 胡前人混稱一物, 漫無分離?"라 하여 3가지의 效能을 명확히 區分하였다.

이로서 보면 北柴胡와 南柴胡의 效能은 清熱하고 少陽經에 入하는 共通點이 있으며 差異點으로는 傷寒이나 肝熱 或 骨蒸熱이나 하는 差異가 있는데 兩者는 현재 分別하지 않고 같이 쓰고 있다. 오로지 銀柴胡만 陰虛發熱과 骨蒸勞熱에 쓰고 있는데, 柴胡類를 크게 區分한다면 柴胡와 銀柴胡로 나누어지고, 柴胡중에는 北柴胡와 南柴胡가 있어 각각의 特長이 있다고 볼 수 있다. 南柴胡(軟柴胡)와 銀柴胡는 效能이 겹치는 부분도 있으나 機轉으로 볼 때 南柴胡는 勞熱에 實熱을 挾한 경우에 쓰며, 銀柴胡는 순수한 陰虛熱에 쓴다고 볼 수 있다.

IV. 結 論

柴胡에 대한 歷代文獻의 考察을 통해 起源, 性味, 歸經, 效能等에 대해 調査한 결과 아래와 같은 結論을 얻었다.

1. 柴胡는 神農本草經에 芫胡로 처음 收錄되어 있으며 異名으로는 地薰, 芫胡, 山菜, 芸胡, 茹草, 柴草等 여러 가지가 있는데 草木을 芫胡라고 하고 草을 芸胡, 山菜, 茹草라고 하며 食用可能하고 香氣가 나며, 가을에 채취하는 뿌리는 柴胡라고 하고 藥用한다.

2. 柴胡는 우리나라에는 시호 등대시호 개시호 섬시호등이 있으나 繖形科에 屬한 多年生 草本인 柴胡 *Bupleurum falcatum* L. 의 根을 乾燥한 것만을 起源으로 삼고 있으며, 중국에는 21종의 柴胡가 있는데 그중 繖形科 多年生 草本植物 柴胡(北柴胡)*Bupleurum chinense* DC 와 狹葉柴胡(南柴胡) *B. scorzonnerifolium* Willd가 가장 많으므로 이들의 根을 주로 기원으로 삼고 있다.

3. 柴胡의 形態는 種類에 따라 差異가 있는데, 北柴胡는 灰白色에 단단하여 黑柴胡, 硬柴胡라 하기도 하고, 遼寧, 甘肅, 河北, 河南등지에서 생산된다. 南柴胡는 가늘고 棕褐色이며 질이 부드러워 軟柴胡, 細柴胡, 紅柴胡 등으로 불리고, 胡北, 江蘇, 四川等地에서 生産된다.

4. 柴胡의 性味는 대체적으로 味苦, 微寒, 氣平하며, 歸經은 少陽經, 厥陰經으로 보았으며, 少陽으로 歸經하여 少陽의 邪를 除去하므로 傷寒에 邪在少陽하여 寒熱往來, 胸脇苦滿, 口苦, 咽乾, 目眩 등 少陽病證을 제거하며, 肝膽心包三焦의 相火로 인한 頭痛, 眩暈, 目昏, 赤痛障翳, 耳聾鳴, 瘧疾과 婦人의 熱入血室, 經水不調症과 小兒의 痘疹余熱, 五疳羸熱등에 有效하고, 性이 輕清하여 主升散하므로 升提陽氣하여 氣虛下陷으로 인한 氣虛下陷, 脫肛, 下利, 子宮脫垂등의 疾患에 사용할수 있으며, 補虛作用은 없으므로 氣虛下陷에는 반드시 補氣藥과 함께 쓴다.

5. 銀柴胡는 石竹科 Caryophyllaceae 에 속하며 甘肅, 寧夏나 陝西, 內蒙古 등에서 生産되는 것으로, 本草綱目이후에 柴胡와 구분이 되었고, 柴胡類를 크게 區分한다면 柴胡와 銀柴胡로 나누어 지고, 柴胡중에는 北柴胡와 南柴胡가 있어 각각의 特長이 있으며, 南柴胡와 銀柴胡는 勞熱을 治하는 공통점이 있으나 機轉으로 볼 때 南柴胡는 勞熱에 實熱을 挾한 경우에 쓰며, 銀柴胡는 순수한 陰虛熱에 쓴다고 볼수 있다.

6. 柴胡에는 saponin이 主成分이며, 그것은 Saikosaponin a, c,d로 알려져있고, 그 중 a, d는 다시 轉化하여 b1, b2를 형성하며, Saikosaponin은 鎮痛, 鎮靜, 解熱, 鎮咳作用과 中樞神經系統作用, 抗菌과 抗病毒作用, 肝障害改善作用, 平滑筋弛緩作用, 抗stress作用, 抗炎症作用, steroid樣 作用과 steroid製劑 副作用抑制이 있는 것으로, 日本 中國에서 報告되고 있다.

參 考 文 獻

1. 張景岳: 本草正, 歷代本草精華叢書, 上海, 上

海中醫藥大學出版社, p.21, 1992.

2. 張志聰: 本草崇原, 北京, 中國中醫藥出版社, p.24, 1992.

3. 神農本草經疏, 四庫全書版 서울, 圖書出版정담, 1992.

4. 寇宗奭: 本草衍義, 北京, 人民衛生出版社, p.49, 1990.

5. 張璠: 本經逢源, 上海, 錦章書局印行, p.30

6. 蘭茂: 滇南本草 第1卷. 北京, 云南人民出版社, pp.306-310, 1975.

7. 鄭潤安: 本經疏證, 旋風出版社印行, pp.37-41, 1977.

8. 張元素: 醫學啓源, 人民衛生出版社, pp. 1978.

9. 孫星衍 輯: 神農本草經, 臺北, 文光圖書有限公司, p.48, 1979.

10. 陶弘景: 名醫別錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.40-42.

11. 蘇敬: 圖經本草, 上海, 龍源出版社, pp.98-99, 1988.

12. 王好古: 湯液本草, 北京, 人民衛生出版社, pp.60-61, 미상

13. 李東垣: 珍珠囊, 上海, 上海科學技術出版社, pp.27-28, 1988.

14. 李時珍: 本草綱目, 北京, 人民衛生出版社, pp.785-788, 1982.

15. 김창민外: 完譯中藥大辭典, pp.3399-3412, 서울, 도서출판 정담, 1997.

16. 趙學敏: 本草綱目拾遺, 北京, 人民衛生出版社, pp.77-78, 1963.

17. 黃宮繡: 本草求真, 臺北, 宏業書局有限公司, pp.99-100, 1981.

18. 甘偉松: 藥用植物學, 臺北, 國立中國醫藥研究所, pp.414-417, 1969.

19. 宋昊相 外: 柴胡類의 成分과 效能에 관한 比較研究, 서울, 本草分科學會志 vol. 8, No 1, p.58, 1993.

20. 王大觀: 本草經義疏, 北京, 人民衛生出版社, pp.170-172, 1990.

21. 辛民敦: 原色臨床本草學, 서울, 永林社, pp.538-541, 1988.

22. 李尙仁: 本草學, 서울, 修書院, pp.198-199, 1988.
23. 全國韓醫科大學 本草學教授: 本草學, 서울, 永林社, pp.149-151, p238, 1991.
24. 葉天士: 本草經解要; 本草三家合注, 서울, 성보출판사, p.51-52, 1981.
25. 陳嘉謨: 本草蒙筌, 北京, 人民衛生出版社, pp.56-57, 1988.
26. 楊濟 主編: 臨證用藥配伍指南, 北京, 中國醫藥技術出版社, pp.70-76, 1996.
27. 林俊清: 生藥柴胡與柴胡劑研究, p2, pp.43-49, 1990.
28. 紀育豐, 馬集銘: 柴胡根的成分, J.Chin. Chem. Soc., Vol.3 No.1, pp.78-85, 1935.
29. 孫思邈: 千金翼方, 臺北, 國立中國醫藥研究所, p.21, 1974.
30. 劉文泰: 本草品彙精要, 北京, 人民衛生出版社, pp.234-235, 1982.
31. 湖北城中醫藥研究院: 本草綱目精要, 廣東科技出版社, p.82, 1988.
32. 顏正華 主編: 中藥學, 北京, 人民衛生出版社, pp.101-102, 1991.
33. 張貴君 主編: 常用中藥鑑定大全, 哈爾濱市, 黑龍江科學技術出版社, p.672, 1993.
34. 吳普本草; 김창민外: 完譯中藥大辭典, pp.3399-3412, 서울, 도서출판 정담, 1997.
35. 藥性論; 김창민外: 完譯中藥大辭典, p.3404, 서울, 도서출판 정담, 1997.
36. 四聖本草; 김창민外: 完譯中藥大辭典, p.3404, 서울, 도서출판 정담, 1997.
37. 日華子: 日華子本草; 김창민外: 完譯中藥大辭典, p.3404, 서울, 도서출판 정담, 1997.
38. 繆希雍: 本草經疏; 김창민外: 完譯中藥大辭典, pp.3399-3412, 서울, 도서출판 정담, 1997.
39. 賈所學: 藥品化義; 김창민外: 完譯中藥大辭典, p.3409, 서울, 도서출판 정담, 1997.
40. 倪朱謨: 本草匯言; 김창민外: 完譯中藥大辭典, p.3408, 서울, 도서출판 정담, 1997.
41. 徐大椿: 本草經百種錄; 김창민外: 完譯中藥大辭典, p.3410, 서울, 도서출판 정담, 1997.
42. 王秉衡: 重慶堂隨筆; 김창민外: 完譯中藥大辭典, p.3410, 서울, 도서출판 정담, 1997.
43. 張山雷: 本草正義; 김창민外: 完譯中藥大辭典, pp.3410-3411, 서울, 도서출판 정담, 1997.