

三痺證의 治方에 對한 文獻的 考察

朴建培·黃致元*

I. 緒 論

痺란 閉, 즉 막혀서 잘 通하지 않음을 말한다¹⁾. 痺證은 風寒濕의 邪氣가 人體의 營衛失調, 膜理空疎 或은 正氣虛弱한 틈을 타고 經絡으로 侵入하거나 關節에 凝滯됨으로써 氣血運行이 順調롭지 못하여 肌肉, 筋骨, 關節에 麻木, 重着, 痠楚, 疼痛, 腫脹, 屈伸不利, 甚하면 關節의 強直性 變形을 招來하는 病證의 하나이다²⁾.

痺證에 대한 言及으로 가장 오래된 文獻은《素問·痺論篇》³⁾으로 “風寒濕三氣雜至 合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺 寒氣勝者爲痛痺 濕氣勝者爲着痺也”라고 하였다. 後世에는 歷節風, 白虎歷節風, 痛風 등으로 불렀고, 名稱과 分類方法은 一定치 않지만 基本的인 內容은《內經》의 範疇를 벗어나지 못하였다^{4,5)}. 지금도 實證인 境遇에는 主로《內經》의 病因 分類方法인 行痺(風痺), 痛痺(寒痺), 着痺(濕痺), 熱痺, 瘀血痺 등으로 나누고, 虛證인 境遇에는 臨床的으로 氣血虛痺, 陽虛痺, 陰虛痺 등으로 나누지만 이중 가장 基本的이고 또한 常見되는 것은 風寒濕의 三痺證이다^{4,5,6)}.

痺證의 病因病理와 臨床症狀을 살펴보면 西洋醫學이 말하는 各種 關節炎과 筋肉骨格에 痛症을 나타내는 疾患, 例를 들면 류마토이드 關節炎, 痛風, 骨質增殖性疾病, 閉塞性 血栓血管炎, 硬皮症, 全身性紅斑性狼瘡, 筋炎 등이 이의 範疇에 屬한다^{5,7)}.

痺證의 治療原則을 살펴보면 寒者는 溫之하고, 熱者는 清之하며, 濕痰瘀 등의 有形之邪가 있으면 祛之하고, 虛者는 補之하는 것이라고 할 수 있으나, 반드시 病의 新久虛實을 區分하여야 한다^{5,8)}. 또한 痺證의 主要한 臨床症狀인 痛症은 病理的으로 氣血不通하여 나타나는 것이므로 宜通은 各種

痺證의 共通된 治法이 되며, 氣血과 營衛가 順行하면 痺痛은 自然스럽게 消失된다. 때로는 痺證이 不規則的이고 發作的으로 나타나는 境遇가 있으며 이러한 境遇에는 一般的으로 發作期에는 祛邪를 爲主로 하고, 靜止期에는 調營衛, 養氣血, 補肝腎을 爲主로 한다^{6,9,10)}.

이에 著者는 臨床에서 흔히 接할 수 있는 風寒濕 三痺證의 治療에 있어 臨床的으로 多用되었던 歷代治方과 그 治方의 構成藥物에 對한 文獻的 考察을 通하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻資料 및 研究方法

(1) 文獻資料

- ① 傷寒論
- ② 金匱要略
- ③ 三因方
- ④ 聖濟總錄
- ⑤ 丹溪心法附餘
- ⑥ 萬病回春
- ⑦ 醫學入門
- ⑧ 壽世保元
- ⑨ 醫宗必讀
- ⑩ 東醫實鑑
- ⑪ 赤水玄珠
- ⑫ 醫學綱目
- ⑬ 奇效良方
- ⑭ 醫方集解
- ⑮ 醫學心悟
- ⑯ 血證論
- ⑰ 類證治裁

* 大田大學校 韓醫科大學 心系內科學教室

- ⑮ 傳青主 男女科·葉天使 女科
- ⑯ 中風斟詮
- ⑰ 濟陰綱目
- ⑱ 證治彙補
- ⑳ 辨證奇聞全書
- ㉑ 濟衆新篇
- ㉒ 證脈·方藥合編
- ㉓ 晴崗醫鑑
- ㉔ 古今醫方
- ㉕ 痺證
- ㉖ 萬病治療大全
- ㉗ 醫方類聚
- ㉘ 中國痺病大全

(2) 研究方法

韓醫學의 歷代文獻中에서 傷寒論부터 最近의 中國痺病大全에 이르기까지 約 30種의 文獻을 對象으로 하여 風寒濕 三痺證의 治方에 關한 部分을 拔萃하여 이를 研究資料로 하였으며, 構成藥物의 分布에 있어서 各 文獻에 나타난 治方을 重複되지 않게 選定하여 分布調査 하였다.

2. 文獻調査

(1) 傷寒論¹¹⁾

① 桂枝附子湯

傷寒八九日 風濕相搏 身體疼痛 不能自轉側 不渴 脈不虛而澁者 桂枝附子湯主之. 若其人大便秘 小便自利者 去桂加白朮湯主之.

桂枝四兩(去皮) 附子三兩(炮, 去皮, 破) 生薑三兩(切) 大棗十二枚(擘) 甘草二兩(炙). 右五味 以水六升 煮取二升 去滓 分溫三服.

② 甘草附子湯

風濕相搏 骨節疼痛 掣痛不得屈伸 近之則痛劇 汗出短氣 小便不通 惡風不欲去衣 或身微腫者 甘草附子湯主之.

甘草二兩(炙) 附子二兩(炮, 去皮, 破) 白朮二兩 桂枝四兩(去皮). 右四味 以水六升 煮取三升 去滓 溫服一升 日三服. 初服得微汗出則解 能食汗止復煩者 將服五合. 恐一升多者 宜服六七合爲始.

(2) 金匱要略¹²⁾

① 麻黃加朮湯

濕家身煩疼 可與麻黃加朮湯 發其汗爲宜 慎不可以火攻之.

麻黃三兩(去節) 桂枝二兩(去皮) 甘草二兩(炙) 杏仁七十個(去皮尖) 白朮四兩. 上五味 以水九升 先煮麻黃 減二升 去上沫 內諸藥 煮取二升半 去滓 溫服八合 覆取微似汗.

② 麻黃杏仁薏苡甘草湯

病者一身盡疼 發熱 日晡所劇者 名風濕 此病傷於汗出當風 或久傷取冷所致也 可與麻黃杏仁薏苡甘草湯.

麻黃(去節)半兩(湯泡) 甘草一兩(炙) 薏苡仁半兩 杏仁十個(去皮尖, 炒). 上銼麻豆大 每服四錢匕 水盞半 煮八分 去滓 溫服 有微汗 避風.

③ 防己黃芪湯

風濕 脈浮身重 汗出惡風者 防己黃芪湯主之.

防己一兩 甘草半兩(炒) 白朮七錢半 黃芪一兩一分(去蘆). 上銼麻豆大 每抄五錢匕 生薑四片 大棗一枚 水盞半 煎八分 去滓 溫服 良久再服.

④ 桂枝芍藥知母湯

諸肢節疼痛 身體羸羸 脚腫如脫 頭眩短氣 溫溫欲吐 桂枝芍藥知母湯主之.

桂枝四兩 芍藥三兩 甘草二兩 麻黃二兩 生薑五兩 白朮五兩 知母四兩 防風四兩 附子三枚(炮). 上九味 以水七升 煮取二升 溫服七合 日三服.

⑤ 烏頭湯

病歷節不可屈伸 疼痛 烏頭湯主之.

麻黃 芍藥 黃芪 各三兩 甘草三兩(炙) 川烏五枚(咬咀, 以蜜二升, 煎取一升 卽出烏頭). 上五味 咬咀四味 以水三升 煮取一升 去滓 內蜜煎中 更煎之 服七合. 不知 盡服之.

(3) 三因方¹³⁾

① 附子湯

治風寒濕痺 骨節疼痛 皮膚不仁 肌肉重者 四肢緩縱.

附子(生去皮臍) 白芍 桂心 人蔘 茯苓 各三錢 白朮 甘草 各一兩. 右剉散 每服四錢 水三盞 煎七分 去滓 食前服.

② 黃芪五物湯

治尊榮人 骨弱肌膚盛 重困疲勞汗出 臥不時動搖

加以微風 遂作血痺 脈當陰陽俱微 尺中小緊 身體如風痺狀。

黃芪 白芍 桂心 各等分 生薑五片 大棗三枚 食前服。

③ 芍藥知母湯

治諸肢節痛 身體尪羸 脚重如脫 頭眩短氣 兀兀欲吐。

桂心 知母 防風 各四兩 白芍 炙草 麻黃 附子(炮裂去皮臍) 各三兩 每服四錢 加生薑五片 空心服。

④ 烏頭湯

治病歷節 不可屈伸。

烏頭五枚(剉以蜜二升 煎取一升 去烏頭) 麻黃(去節) 炙草 芍藥 黃芪 右剉散 每服四錢 水二盞 煎七分 去滓 投前蜜煎一升 空心溫服。

⑤ 附子八物湯

治歷節風 四肢疼痛 如槌鍛不可忍。

附子 桂心 炮薑 白芍 茯苓 炙草 各二兩 人蔘一兩 白朮四兩 每服四錢 去滓 食前服。

⑥ 獨活寄生湯

治歷節風 近人用之甚效 亦治腰痛 及腳氣流注。

獨活三兩 桑寄生 杜冲(薑製) 細辛 牛膝 秦艽 人蔘 茯苓 炙草 白芍 川芎 當歸 熟地 防風 桂心 各二兩 每服四錢 空心服。

(4) 聖濟總錄¹⁴⁾

① 天雄丸

治風濕痺 皮肉不仁 骨髓疼痛 不可忍者。

天雄(炮裂去皮臍) 附子(炮裂去皮臍) 各一兩 桂(去粗皮)一兩半 乾薑(炮)三兩 防風(去叉)三分。

② 去毒丸

治風濕痺腰脚疼痛不可忍 久不差者。

天雄(炮裂去皮臍) 附子(炮裂去皮臍) 桂(去粗皮) 各一兩 白殭蠶(直者炒)三兩 防風(去叉)三分。

③ 當歸摩膏

治諸風寒濕 骨肉痺痛。

當歸(切焙) 細辛(去苗葉)各一兩半 桂(去粗皮)一兩 生地黃一斤(切碎研絞取汁) 天雄十枚(去皮臍生用) 白芷三分(留一塊不剉全用) 芎藭半兩 丹砂(研)一兩 乾薑(炮)三分 烏頭(去皮臍生用)一兩三分 松脂四兩 豬脂半斤(別煉去滓)。

④ 茵芋浸酒方

治風寒濕痺 皮肉不仁 骨髓疼痛不可忍。

茵芋(去粗莖) 葶藶 蜀椒(去目及閉口 炒出汗) 狗脊(去毛) 桂(去粗皮) 附子(炮裂去皮臍) 各一兩 牛膝(去苗酒浸切焙) 石斛(去根) 生薑 各一兩半。

⑤ 石斛散

治寒濕痺著而不散 四肢不仁 脚弱拘攣 或疼痛不能行 跌腫上膝少腹堅 不欲食。

石斛(去根)二兩 天門冬(去心焙剉)一兩半 附子(炮裂去皮臍)三分 獨活(去蘆頭)三分 桂(去粗皮)半兩 桔梗(炒) 蜀椒(去目及閉口 炒出汗) 細辛(去苗葉)各半兩 麻黃(去根節)三分 山茱萸 五味子 白芷 各半兩 前胡(去蘆頭) 秦艽(去土) 各三分 烏頭(炮裂去皮臍) 人蔘 天雄(炮裂去皮臍) 各半兩 當歸(切焙) 防風(去叉) 莽草 各三分 白朮半兩 杜冲(去粗皮炙剉)三分 乾薑(炮)半兩。

⑥ 側子湯

治寒濕痺留著不去 皮膚不仁 手足無力。

側子(炮裂去皮臍) 五加皮 各一兩 磁石(煨醋淬七徧) 羚羊角(鎊) 防風(去叉) 薏苡仁 麻黃(去根節) 杏仁(湯浸去皮) 各一兩 甘菊花 防己 葛根 赤芍藥 芎藭 秦艽(去苗土)

⑦ 附子丸

治寒濕痺留著不去 四肢緩弱 皮膚不仁 精神昏塞。

附子(炮裂去皮臍)一兩 莽草(炙)半兩 白花蛇(酒浸去皮骨炙)二兩 天南星(炮)三分 烏頭(炮製去皮臍)半兩 天麻三分 乾蝎(炒)半兩 桂(去粗皮)半兩 防風(去叉)半兩 薏苡仁 楓香脂 各半兩 芎藭三分 葶藶一兩 羌活(去蘆頭)三分 仙靈脾一兩。

⑧ 天雄酒浸方

天雄(炮裂去皮臍) 附子(炮裂去皮臍) 各一兩 防風(去叉) 獨活(去蘆頭) 當歸(切焙) 白朮 各二兩 五加皮 芎藭 桂(去粗皮) 乾薑(炮) 各一兩半。

⑨ 白花蛇丸

治寒濕著痺 皮膚不仁 或肢節疼痛。

白花蛇(酒浸去皮骨炙) 仙靈脾 乾蝎(炒) 各一兩 茵芋 烏頭(炮裂去皮臍) 天南星(炮)各半兩 天雄(炮裂去皮臍) 天麻 桂(去粗皮) 麻黃(去根節) 鹿角 葶藶 各一兩 桑螺蛸(炒)半兩 雄黃(研) 麝香(研) 各一分。

⑩ 乾蝎散

治寒濕痺留著不去 四肢不仁。

乾蝎(炒) 側子(炮裂去皮臍) 獨活(去蘆頭) 桑螵蛸(炒) 各一兩 躑躅花(醋拌炒) 天南星(炮)半兩 草薺(剉) 天麻 桂(去粗皮) 各一兩。

⑪ 摩風膏

治風濕著痺 服藥雖多 肌肉猶麻痺。

防風(去叉) 羌活(去蘆頭) 芎藭 細辛(去苗葉) 蜀椒(去目並閉口者 炒出汗) 當歸 躑躅花 各半兩 白薇 白及 丹蓼 苦蓼 黑蓼 桂(去粗皮) 附子(去皮臍) 烏頭(去皮臍) 皂莢(去皮) 莽草 各一分 杏仁(去皮) 半兩。

⑫ 龍虎膏

治風濕著痺 肌肉緩厚 不知痛痺。

龍骨二兩 虎骨三兩(酥塗焙) 當歸(切焙) 桂(去粗皮) 各一兩 皂莢半斤(肥者去子)。

⑬ 草薺丸

治風痺行走無定處 亦治血痺。

草薺 山芋 牛膝(去苗酒浸焙乾) 澤瀉 各一兩 生乾地黃(焙)二兩半 白朮半兩 茵芋 蟾蜍(炒) 乾漆(炒烟出) 狗脊(去毛) 車前子 天雄(炮裂去皮臍) 各一分。

⑭ 山茱萸丸

治風痺流注無常處 亦治血痺。

山茱萸(炒)一兩一分 生乾地黃(焙)二兩半 山芋 牛膝(去苗酒浸焙) 澤瀉 草薺 各一兩 天雄(炮裂去皮臍) 蟾蜍(炒) 車前子 乾漆(炒烟出) 狗脊(去毛) 白朮 地膚子 各三分 茵芋(去粗皮)半兩。

⑮ 乾地黃丸

治諸風痺 走移無定。

生乾地黃(焙) 澤瀉 山茱萸(炒) 各一兩 山芋 牛膝(去苗酒浸切焙) 白朮(剉) 各半兩 天雄(炮裂去皮臍) 一分 蟾蜍(炒) 乾漆(炒烟出) 狗脊(去毛) 車前子 茵芋 各三錢 草薺(炒)半兩。

(5) 丹溪心法附錄¹⁾

① 防風湯

風寒濕三氣 合爲痺 風氣勝者行痺 上下左右無留隨所至 作防風湯主之。治行痺 行走無定。

防風 甘草 當歸 赤茯苓(去皮) 杏仁(去皮炒) 桂枝 各三兩 黃芩 秦艽 各一兩 麻黃半兩(去節)。上爲末 每服五錢 酒水各二盞 棗三枚 薑五片 煎至一盞 溫服。

② 茯苓湯

寒氣勝者爲痛痺 大宜宣通 陰寒爲痛 宜通氣溫經而愈 茯苓湯加減主之。治痛痺 四肢疼痛 拘攣浮腫。

赤茯苓(去皮) 桑白皮 各二兩 防風 官桂 川芎 芍藥 麻黃(去節) 各一兩半。上爲末 每服五錢 水一盞 棗一枚 煎至八分 溫服 以薑粥投之 汗泄爲度 效矣。

③ 茯苓川芎湯

濕氣勝者爲着痺 濕地水氣甚重著而不去 多汗而濡者 茯苓川芎湯主之。治着痺 留注不去 四肢麻木 拘攣浮腫。

赤茯苓 桑白皮 防風 官桂 川芎 麻黃 芍藥 當歸 甘草(炙) 各五分。上爲末 每服四錢半 水二盞 棗二枚 同煎至一盞 去滓 空心 溫服 如欲出汗 以粥投之。

④ 五痺湯

治風寒濕之氣 客留肌體 手足緩弱 麻頑不仁。

片子薑黃一兩(洗去灰土) 羌活 白朮 防己 各二兩 甘草(微炙)半兩。上咬咀 每服四錢 水一盞半 薑七片 煎八分 去粗。病在上 食後服 病在下 食前服。

⑤ 獨痺湯

治手足冷痺 腰腿沈重 及身體煩疼 背項拘急。

當歸(去蘆酒洗) 赤芍藥 黃芪(去蘆) 防風(去蘆) 片子薑黃 羌活 各一兩半 甘草炙 半兩。上咬咀 每服四錢 水一盞半 薑五片 棗一枚 煎八分 去渣 溫服。

⑥ 羌活湯

治白虎歷節風毒攻注 骨節疼痛 發作不定。

羌活(去蘆)二兩 附子(炮去皮臍) 秦艽(去蘆) 桂心 木香(不見火) 川芎 當歸(去蘆) 牛膝(川者去蘆酒浸) 甘草(炙) 各半兩 骨碎補 桃仁(去皮尖麩炒) 防風(去蘆) 各一兩。上咬咀 每服四錢 水一盞 薑五片 煎七分 溫服。

⑦ 虎骨散

治白虎風 肢節疼痛 發則不可忍。

虎骨(酥炙)二兩 甘草(炙) 全蝎(去毒) 各半兩 麝香一分(研) 天麻 防風(去蘆) 川牛膝(去蘆酒浸) 白僵蠶(去絲嘴炒) 乳香(另研) 川當歸(去蘆酒浸) 桂心(不見火) 各二兩 白花蛇(酒浸取肉) 二兩。上爲末 每服三錢 豆淋酒 調服。

⑧ 續斷丸

治風濕流注 四肢浮腫 肌肉麻痺.

當歸(炒) 川續斷 萆薢 各一兩 川芎七錢半 乳香半兩 天麻 防風 附子 各一兩 沒藥 半兩. 上爲末 煉蜜丸如梧桐子大 每服四十九 溫酒 米飲任下.

⑨ 增損續斷丸

治寒濕之氣 痺滯關節 麻木疼痛.

人蔘 防風 鹿角膠 白朮(炮) 各七兩 麥門冬 乾地黄 黃芪 續斷 薏苡仁 牡丹皮 山芋 桂心 山茱萸 白茯苓 石斛 各二兩. 上爲末 蜜丸如梧桐子大 每服五十九 溫酒 空心下.

⑩ 三痺湯

治血氣滯滯 手足拘攣 風痺等疾 皆療.

川續斷 杜沖(去皮薑炒) 防風 桂心 人蔘 白茯苓 當歸 白芍藥 甘草 各一兩 秦艽 生地黄 川芎 川獨活 各半兩 黃芪 川牛膝 細辛 各一兩. 上咬咀 每服五錢 水二盞 薑三片 棗一枚 煎至一盞 去滓 熱服.

⑪ 黃芪酒

治風濕痒痛 筋脈攣急 或身體頑麻.

當歸(去蘆) 雲母粉 茵芋葉 白朮 虎骨 萆薢 木香(不見火) 仙靈脾 川續斷 甘草(炙) 白芍藥 黃芪(去蘆) 防風(去蘆) 官桂(不見火) 天麻 石斛(去根) 各一兩. 上咬咀 用絹袋 盛以好酒一斗 浸之 春五 夏三 秋七 冬十日 每服一盞 溫暖 服之 常令酒氣相續爲佳.

(6) 萬病回春¹⁵⁾

① 羌活湯

治痛風症.

羌活 蒼朮(米泔浸) 黃芩(酒炒) 當歸 芍藥(炒) 茯苓(去皮) 半夏(薑汁炒) 香附 各一錢 木香(另研) 陳皮 各七分 甘草三分. 右剉作一貼 薑三片 水煎服.

② 加味五積散

治四肢骨節痛 因虛寒.

當歸 川芎 白芍(酒炒) 陳皮 半夏(薑汁炒) 蒼朮(米泔浸) 茯苓(去皮) 厚朴(薑汁炒) 羌活 獨活 枳殼(麩炒) 桔梗 白芷 各八分 乾薑 肉桂 麻黃 甘草 各五分 穿山甲(取甲燒灰)一錢. 右剉作一貼 加生薑三片 大棗一枚 麝香少許 水煎溫服.

③ 乳香定痛丸

治諸風遍身骨節疼痛 或膝痛筋骨痛.

蒼朮(米泔浸)二兩 川烏(泡去皮) 當歸 川芎 各一

兩 乳香 沒藥 各三錢 丁香五分. 右剉細末 棗肉和丸 梧子大 每服五六十丸 黃酒送下.

④ 疏經活血湯

治遍身走痛 或左足痛尤甚.

甘草四分 當歸(酒洗)一錢二分 白芍(酒炒)一錢半 生地黄(酒洗) 蒼朮(米泔浸) 牛膝(去蘆酒洗) 陳皮(去白部) 桃仁(去皮煎炒) 威靈仙(酒洗) 各一錢 川芎 漢防己(酒洗) 羌活 防風(去蘆) 白芷 各六分 龍膽草六分 茯苓(去皮)七分. 右剉作一貼 生薑三片 水煎 空心溫服.

⑤ 舒筋立安散

治四肢百節疼痛.

防風 羌活 獨活 茯苓(去皮) 川芎 白芷 生地黄 蒼朮(米泔浸) 紅花 桃仁(去皮) 南星(薑炒) 陳皮 半夏(薑炒) 白芍(去蘆) 威靈仙 牛膝(去蘆) 木瓜 防己 酒芍 連翹 木通 龍膽草 附子(少量) 甘草. 右剉作一貼 水煎 入薑汁竹瀝服.

⑥ 神應膏

治骨節疼痛.

乳香 沒藥 各一兩 皮膠三兩 生薑二斤(取自然汁).

(7) 醫學入門²⁾

① 龍虎丹

治痛風走注 或麻木不遂 或半身痛.

草烏 蒼朮 白芷 各一兩 乳香 沒藥 各三錢 當歸 牛膝 各一錢.

② 烏頭湯

治歷節疼痛 不可屈伸.

川烏一枚 麻黃 桂枝 黃芪 各二錢 甘草 一錢.

③ 活絡丹

治諸風濕毒 留滯經絡 注於脚間 筋脈拘攣 腰腿沈重 腹脇膨脹 不思飲食 一切痛風走注 或脚筋吊痛 上衝心腹 及男子元臟氣虛 婦人脾血久冷.

川烏 草烏 乳香 沒藥 地龍 南星 各六兩.

④ 加減虎骨散

治白虎歷節諸風 骨節疼痛 晝夜不可忍者.

虎脛骨三兩 沒藥五錢.

⑤ 川芎茯苓湯

治着痺留住不去 四肢麻木拘攣浮腫.

赤茯苓 桑白皮 防風 官桂 川芎 麻黃 芍藥 當歸 甘草 各五分 棗煎溫服. 如欲汗 以粥調之.

⑥ 獨痺湯

治手足冷痺 腰腿沈重 及身體煩疼 背項拘急。

當歸 赤芍 黃芪 防風 薑黃 羌活 各一錢半 甘草五分 薑棗煎溫服。

⑦ 續斷丸

治風濕流注 四肢浮腫 肌肉麻痺。

當歸 續斷 萆薢 天麻 防風 附子 各一兩 川芎七錢半 乳香 沒藥 各五錢 爲末 蜜丸 梧子大 每四十九 溫酒米飲 任下。

⑧ 行濕流氣散

治風寒濕氣痺證 身如板夾 麻木不仁 或手足酸軟。

蒼朮 羌活 防風 川烏 各一兩 薏苡仁二兩 白茯苓一兩半 爲末 每二錢 溫酒或葱湯下。

⑨ 單稀菴丸

治中風 口眼喎斜 時吐痰涎 語言蹇澁 四肢緩弱 骨節疼痛 腰膝無力 又能行大腸氣 及諸風痺。

單稀菴(九蒸)。

⑩ 擦痺法

萆薢子 三兩 活地龍七條 甘草 甘遂 各一兩 麝香一錢 搗爛於磁器內 築實勿泄氣 臨用 先將 薑葱 各一兩 搗爛 包患處 次用薑汁化此藥 一鷄子黃大 擦半時久 一日三次 二三年者效。

(8) 壽世保元¹⁶⁾

① 參五秦芫湯

當歸二錢 芫藶七分 赤芍(酒炒)七分 生地黃(酒浸)一錢 秦芫(去蘆)一錢五分 蒼朮(童便浸)一錢 羌活一錢五分 川獨活一錢 萆薢一錢 五加皮二錢 黑狗脊(去根毛)二錢 黃連(薑汁炒)二錢 黃柏(酒炒)一錢 黃芩(酒炒)一錢五分 紅花(酒洗)八分 黃芪(酒炒)二錢 人蔘二錢 牛膝(去蘆 酒浸)一錢五分 杜冲(每一兩用小茴一錢 鹽一錢 水二鍾半炒)二錢 生甘草三分。右剉 桃枝七根 每長一寸半 燈心七根 水煎 臨服入童便 好酒各一盞 空心溫服 渣煎再服 忌酒麵鯉魚濕熱羊鵝。

② 舒筋散

玄胡索(炒) 當歸 辣桂 各等分。右爲末 每服二錢 酒調下。

③ 趁痛湯

乳香 沒藥 地龍(酒炒) 香附(童便浸) 桃仁 紅花 甘草節 牛膝(酒浸) 當歸 羌活 五靈脂(酒淘去土)。

右剉 水煎溫服。

④ 消風飲

陳皮 白朮(去蘆) 當歸(酒洗) 白茯苓(去皮) 各一錢 玄胡索 半夏(薑製) 牛膝(去蘆) 川芎 各八分 防己 羌活 獨活 秦芫 各六分 枳殼(去穢) 防風 各五分 木瓜四分 甘草三分。右剉一劑 生薑煎 不拘時服。

⑤ 一論雷火針

蒼朮五錢 川芎三錢 硫黃二錢半 穿山甲三錢(炒) 蔓荊子三錢 枳殼三錢 麝香五分 雄黃二錢 艾葉不拘。右爲末 紙捲如指大 以草紙七層貼患處 將藥燃氣淬之 知痛則止。

⑥ 一論熨法

治諸風惡毒 冷痺麻木腫痛 或遍身骨節痛 始覺腫痛 熨之即散。

蒼朮二兩 羌活一兩 獨活一兩 蛇床子五錢 蔓荊子五錢 穿山甲五錢(土炒) 雄黃三錢 硫黃三錢 麝香三分。右爲末 炒熱以絹包 熨患處。

(9) 醫宗必讀¹⁷⁾

① 防風湯

杏仁(去皮尖) 當歸(酒洗) 赤茯苓(去皮) 防風 各一錢 黃芩 秦芫 葛根 各二錢 羌活八分 桂枝 甘草 各五分 水一鍾 薑三片 煎七分 入好酒半鍾 食遠服。

② 如意通聖散

治走注疼痛。

當歸(去蘆) 陳皮(去白) 麻黃(去節) 甘草(炙) 川芎 御米殼(去頂蒂膈) 丁香 各等分。上用慢火炒令黃色 每服五錢 水二鍾 煎一鍾服。

③ 桂心散

桂心 漏蘆 威靈仙 川芎 白芷 當歸(去蘆) 木香 白僵蠶(炒) 地龍(炒去土) 各半兩。上爲細末 每服二錢 溫酒下。

④ 沒藥散

治遍身百節走注疼痛。

沒藥二兩(另研) 虎骨四兩(醋炙)。上爲細末 每服五錢 酒下日再服。

⑤ 虎骨丸

虎骨四兩(醋炙) 五靈脂(醋淘, 去沙) 白僵蠶(炒) 地龍(去土炒) 白膠香(另研) 威靈仙 各一兩 川烏頭三兩(炮) 胡桃肉二兩半(去衣)。爲末 酒糊丸 梧子大 每服十丸 空心酒下 日二服。

⑥ 十生丹

天麻 防風(去蘆) 羌活(去蘆) 獨活(去蘆) 川烏 草烏(去蘆) 何首烏 當歸(去蘆) 海桐皮 川芎 各等分。上蜜丸 每丸重一錢 每服一丸 茶湯磨服。

⑦ 一粒金丹

草烏頭(銼炒) 五靈脂 各一兩 地龍(去土炒) 木鱉子 各半兩 白膠香一兩(另研) 細墨(煨) 乳香 各半兩(研) 沒藥(另研) 當歸(去蘆) 各一兩 麝香一錢(另研)。爲末 糯米糊丸 桐子大 每服三丸 溫酒下 服藥後微汗爲效。

⑧ 乳香應痛丸

草烏頭一兩半(炒) 五靈脂 赤石脂 各一兩(研) 乳香一兩(另研) 沒藥五錢(另研)。上爲末 醋糊丸 小豆大 每服十五丸 空心溫酒送下 日二服。

⑨ 神效黃芪湯

黃芪二錢 人蔘(去蘆) 白芍藥 炙甘草 各一錢 蔓荊子二分 陳皮(去白)五分。水二鍾 煎一鍾 去渣臨臥服。

⑩ 五積散

治感冒寒邪 頭痛身痛 寒痺大痛 無問內傷生冷外感寒邪 皆效。

蒼朮(泔浸, 去皮)二十四兩 厚朴(去粗皮, 薑制) 薑黃 各四兩半 麻黃(去根節) 陳皮(去白) 各六兩 桔梗(去蘆) 十二兩 半夏(湯洗七次) 白芷 茯苓 當歸 川芎 炙甘草 肉桂 芍藥 各三兩。每服四錢 水一鍾 薑三片 葱白三根 煎七分 熱服。

(10) 東醫寶鑑⁴⁾

① 防風湯

治行痺 走注無定。

防風一錢半 當歸 赤茯苓 獨活 杏仁 桂心 甘草 各一錢 麻黃五分 黃芩 秦艽 葛根 各三分。右剉作一貼 入薑五片 棗二枚 水煎服。

② 茯苓湯

治痛痺 四肢疼痛 拘攣浮腫。

赤茯苓 桑白皮 各一錢半 防風 桂皮 川芎 芍藥 麻黃 各一錢。右剉作一貼 入棗二枚 水煎服 汗出爲效。

③ 川芎茯苓湯

治着痺 四肢麻木 拘攣浮腫。

赤茯苓 桑白皮 各一錢半 川芎 防風 麻黃 赤芍藥

當歸 各一錢 桂皮 甘草 各五分。右剉作一貼 入棗二枚 水煎服。

④ 三痺湯

治風痺 氣血凝滯 手足拘攣。

杜冲 牛膝 桂皮 細辛 人蔘 赤茯苓 白芍藥 防風 當歸 川芎 黃芪 續斷 甘草 各七分 獨活 秦艽 生地黃 各三分。右剉作一貼 入薑五片 棗二枚 水煎服。

⑤ 五痺湯

治風寒濕氣 客留肌體 手足緩弱麻痺。

羌活 白朮 薑黃 防己 各二錢 甘草一錢。右剉作一貼 入薑七片 水煎服。

⑥ 增味五痺湯

治風寒濕合爲痺 肌體麻木不仁。

羌活 防己 薑黃 白朮 海桐皮 當歸 白芍藥 各一錢 甘草(炙)七分半。右剉作一貼 入薑十片 水煎服。

⑦ 附子湯

治風寒濕合而爲痺 骨節疼痛 皮膚不仁 肌肉重着 四肢緩縱。

附子(生) 白芍藥 桂皮 人蔘 白茯苓 甘草 各一錢 白朮一錢半。右剉作一貼 入薑七片 水煎服。

⑧ 蠲痺湯

治手冷痺 一云冷痺者 身寒不熱 腰脚沈重 卽寒痺之甚者。

當歸 赤芍藥 黃芪 防風 薑黃 羌活 各一錢半 甘草五分。右剉作一貼 入薑五片 棗二枚 水煎服。

(11) 赤水玄珠¹⁸⁾

① 大豆蘘散

治周痺走注五臟留滯 胃中結聚 益氣出毒 潤澤皮毛 補腎。

大豆蘘一升(炒香熟 爲末)。

② 八珍丸

治痛風走注 脚氣頭風。

乳香 沒藥 代赭石 穿山甲(生用) 各三錢 羌活 草烏(生用) 各五錢 全蠍二十一箇(炒) 川烏(生用 不去皮尖)一兩。右末 醋糊丸 梧桐子大 每服十一丸。

③ 東垣神效黃芪湯

治渾身麻木不仁 或左或右 半身麻木 或面或頭 或手臂 或脚腿麻木不仁 並皆治之。

黃芪 蔓荊子 各二兩 人蔘 甘草(炙) 白芍藥 各一兩 陳皮(五錢)。每服五六錢。

④ 清陽補氣湯

蒼朮四錢 藁本 知母(酒浸) 當歸 甘草(生) 各二錢
柴胡 黃柏(酒浸) 黃芪 各三錢 升麻六錢 陳皮二錢
半 五味子(一錢半), 每七錢 水煎 空心服。

⑤ 增減續斷丸

治寒濕之氣痺滯 關節麻木疼痛。

人蔘 防風 鹿角膠 白朮(炒) 各七兩 黃芪 續斷
苡仁 山芋 牡丹皮 麥門冬 地黃 桂心 山茱萸 白茯苓
石斛 各二兩。蜜丸 梧子大 每服六七十丸 空心
溫酒。

⑥ 黃芪酒

治風濕癱痛 筋脈攣急 身體頑麻。

黃芪 當歸 白朮 虎骨 萆薢 雲母粉 木香 防風 官
桂 天麻 石斛 茵芋葉 仙靈脾 天續斷 白芍藥 甘草
(炙) 各一兩。用絹袋盛 以好酒一斗浸之 春五夏三
秋七冬十日 每服一盞 溫飲之 常令酒氣相續爲佳。

⑦ 防風天麻散

治風麻痺 走注肢節疼痛 中風偏枯 或暴瘖難語 內
外風熱壅塞。

天麻 甘草 羌活 防風 白芷 川芎 歸尾 草烏頭 白
附子 荊芥穗 各五錢 滑石二兩。右末 熱酒化蜜少許
調半錢加至一錢 覺藥力運行微麻爲度 煉蜜丸彈子大
熱酒化下半丸或一丸 細嚼白湯下。

⑧ 活絡丹

治手足攣拳 筋脈不舒 皆風邪濕毒留滯經絡 渾身
走注疼痛。

南星 川芎 草烏 地龍 各六兩 乳香 沒藥 各二兩。
爲末 酒糊丸 梧子大 每服五七十丸 空心酒下。

(12) 醫學綱目¹⁹⁾

① 麝香丸

治白虎歷節諸風疼痛 流注無定 狀如蟲嚙 晝靜夜
劇 及一切手足疼痛。

川烏(大八角者 生用)三個 全蝎二十一個(生用) 黑
豆二十一個(生用) 地龍半兩。右爲細末 入麝香半字
同研勻 糯米糊爲丸 如綠豆大 每服七丸 甚者十九
夜臥令膈空 溫酒下 微出汗 便瘥。

② 和血散痛湯

治兩手十指 一指疼了一指疼 疼後又腫 骨頭裏痛
膝痛 左膝痛了右膝痛 發時多則五日 少則三日 晝輕
夜重 痛時覺熱 行則痛輕 腰脚重。

羌活身 升麻 麻黃(去節) 各半錢 桃仁十個 柴胡
二錢 紅花一分 歸身一分 防風一錢 甘草(炙)二分
獨活五分 豬苓五分 黃柏一錢 防己六分 知母(酒浸)
一錢 黃連(酒浸)五分。右咬咀 分作四服 每服水一大
盞 煎至一半 去渣 空心熱服。

③ 麻黃湯

治歷節。

麻黃一兩 羌活一兩 黃芩三分 細辛 黃芪 各五錢。
右爲麤末 每服五錢 水二盞 煎至八分 去渣溫服 接
續三四日。

④ 控涎散

治身及脇走痛 痰挾死血。

威靈仙一錢 川芎七錢 梔子(炒)一錢 當歸一錢 肉
桂一分 蒼朮一錢 桃仁七個 甘草五分。右用生薑五
片 水二盞 煎半乾 入童便半盞 竹瀝半盞 沸熱服。

⑤ 定痛方

治一切風濕痺痛。

乳香 沒藥 地龍(去土) 木鱉(去皮) 金星石 五靈
脂。右等分蜜丸 如彈子大 每服一丸 臨臥酒下。

⑥ 松葉酒

治歷節。

松葉三十斤 酒二石五斗 漬三七日 服一合 日服五
六度。

⑦ 活血丹

治遍身骨節疼痛如神。

熟地黃三兩 當歸 白朮 白芍 續斷 人蔘 各一兩。
右細末 酒糊丸 如梧子大。

⑧ 緩筋湯

治目如火腫痛 兩足及伏兔骨筋痛 膝少力 身重腰
痛 夜惡寒痰嗽 項頸筋骨皆急痛 目多眵淚 食不下。

羌活二錢 獨活二錢 藁本三分 麻黃三分 蘇木一分
升麻三分 甘草(炙)二分 草薢三分 生地 黃芩 黃柏
各三分 蒼朮五分 歸身三分 柴胡三分 熟地二分 生
甘草根二分。右爲麤末 都作一服 水二盞 煎至一盞
去渣熱服 食遠。

⑨ 活血應痛丸

治風濕客於腎經 血脈凝滯 腰背腫疼 不能轉側 皮
膚不仁 遍身麻木 上攻頭目虛腫 耳內常鳴 下注脚膝
重痛少力 行履艱難 項背拘急 不得舒暢。

狗脊(去毛)六兩 蒼朮(泔浸一宿)十兩 香附(炒)十

二兩 陳皮九兩 沒藥一兩二錢 草烏二兩半(炮) 威靈仙三兩. 右爲細末 酒煮麵糊爲丸 如梧子大 每服十五丸 溫酒或熱湯送下 不拘時候 久服.

⑩ 烏靈丸

治久患風寒 麻木痛 行步艱難.

五靈脂二兩 川烏一兩(炮去皮臍). 右爲細末 酒煮麵糊爲丸 如梧子大 每服十丸 加至五十丸 空心溫酒下.

⑪ 五加皮酒

治風濕遍身疼痛 俗名痛風 或腫或癱 或脚氣不能步履者.

用五加皮 不拘多少 入白麴內 同釀白酒飲之 或入在麴內 造好酒尤妙.

⑫ 拈痛散

治肢節疼痛 熨烙藥.

羌活 獨活 細辛 肉桂 防風 白朮 良薑 麻黃(不去節) 天麻(去苗) 川烏(生去皮) 吳茱萸 乳香(研) 小椒(去目) 全蝎(生) 當歸 各一兩 川薑五錢 葛根一兩. 右爲麴末 入乳香研勻 每抄藥一十錢 甚者十五錢 同細鹽一升 炒令極熱 絹袋盛熨烙痛處 不拘早晚 頻用 藥冷再炒一次 用畢甚妙.

⑬ 紅藍花酒

治婦人六十二種風 及腹中血氣刺痛.

用紅藍花一味 以酒一大升 煎減半 頓服一半 頃之再服.

⑭ 木瓜虎骨丸

治風寒濕合而成痺 脚重不仁 疼痛少力 足下隱痛 不能踏地 脚膝筋拳 不能屈伸 及項背拘急 手足無力 耳內蟬鳴 頭眩目運諸證.

木瓜 麒麟竭(研) 虎脛骨(酒炙) 木香 自然銅(醋煅七次) 楓香脂 龜板(醋炙) 骨碎補(去毛) 括瓜子 桂皮 當歸 沒藥 各一兩 乳香(研)半兩 地龍(去土) 安息香(重湯酒煮入藥 各二兩). 右件十五味 除沒藥外 爲細末 拌勻 酒麵糊爲丸 如梧子大 每服三十九丸 溫酒送下 煎木瓜湯送下亦得.

⑮ 麒麟竭散

治寒濕傳於經絡 疼痛不可忍.

血竭 南乳香 沒藥 白芍 當歸 各六兩 水蛭(杵碎炒令烟盡) 麝香 各三錢 虎脛骨(酥炙黃)五錢. 右八味 爲細末 和勻 每服三錢 食前溫酒下.

⑯ 薑黃散

治臂痛 非風非痰.

薑黃四兩 甘草 羌活 各一兩 白朮二兩.

⑰ 前胡散

治榮虛衛實 肌肉不仁 致令麻重 名曰肉苛.

前胡 白芷 細辛 官桂 白朮 川芎 各三兩 附子(炮) 吳茱萸(湯泡炒) 當歸 各二兩 川椒(去目並閉口者 生用)二兩. 右剉 以茶酒三升 拌勻 同窹一宿 以煉成豬脂膏五斤 入藥煎 候白芷黃紫色 澆去渣成膏 病在處麻之.

(13) 奇效良方²⁰⁾

① 芎附散

治五種痺痛 身腿臂間發作不定者.

川芎 附子(炮去皮臍) 黃芪(去蘆) 白朮 當歸 柴胡(去蘆) 防風(去蘆) 熟地黃 桂心 甘草 各二錢. 右作一服用 水二鍾 生薑三片 紅棗一枚 煎一鍾 空心服.

② 附子八物湯

治白虎歷節 牙痛如錐 不可忍.

附子(炮去皮臍) 乾薑(炮) 芍藥 各一錢半 白朮二錢 茯苓(去皮) 桂心(去皮) 人參(去蘆) 甘草(炙) 各一錢. 右作一服 水二鍾 煎至一鍾 食前服.

③ 舒筋散

治臂痛 腰下疼痛.

當歸 赤芍藥 海桐皮 白朮 各二錢 羌活 片薑黃 甘草(炙) 各一錢. 右作一服用 水二鍾 煎至一鍾 腰上疾 食後服 腰下疾 食前服.

④ 薏苡仁湯

治手足流注疼痛 麻痺不仁 難以屈伸.

薏苡仁 當歸 芍藥 肉桂(去皮) 麻黃 甘草(炙) 各一兩 蒼朮四兩(去粗皮 米泔浸一宿 炒黃). 右咬咀 每服五錢 水二盞 生薑五片 煎至七分 去滓食前溫服.

⑤ 尋痛舒筋丸

兩頭尖 五靈脂 各半兩 草烏 乳香 沒藥 各三分. 右爲細末 搗生葱汁和丸如梧子大 每服三五丸 臨睡時 用溫酒送下 鹽湯亦可 忌熱物.

⑥ 羌活散

治風痺手脚不仁.

羌活 漢防己 防風 酸棗仁 道人頭 川芎 以上各一兩 附子(炮去皮臍) 麻黃(去根節) 天麻 以上各一兩

黃松節 薏苡仁 各二兩 荊芥一握。右爲細末 每服二錢 不拘時 用溫酒服。

⑦ 循絡丸

治風痺氣滯 血脈凝澁 筋脈拘攣 肢節腰膝強痛 行步艱難。

沒藥(別研) 乳香(別研) 虎骨(酥炙) 敗龜板(酥炙) 五靈脂 當歸 以上各二兩 白附子(炮) 天麻(酒浸焙) 全蝎(去毒炒) 南星(炮) 附子(炮去皮臍) 川烏(炮去皮尖) 杜冲(去粗皮炒) 地龍(去土炒) 牛膝(酒浸一宿) 威靈仙(去苗) 烏蛇(酒浸 去皮骨 焙) 肉苁蓉(酒浸炙) 朱砂(別研) 續斷 以上各一兩。右爲細末 酒煮麵糊和丸如梧桐子大 每服三十丸 食前用溫酒送下。

⑧ 巴戟天湯

治冷痺 脚膝疼痛 行履艱難。

巴戟天(去心)三兩 附子(炮去皮臍) 五加皮 各二兩 牛膝(酒浸 焙) 石斛(去皮) 甘草(炙) 萆薢 以上各一兩半 白茯苓(去皮) 防風(去皮) 各一兩三分。右剉如麻豆大 每服五錢 生薑三片 水一盞半 煎至一盞 去滓 空心溫服。

⑨ 石斛萬病散

治風濕疼 腰脚不遂。

石斛 防風 細辛 甘菊花 蜀椒 乾薑 人蔘 雲母石 附子 杜冲 牛膝 兔絲子(酒浸) 白朮 薯蕷 天雄(炮) 熟地黃 續斷 巴戟 遠志(去心) 肉苁蓉 茯苓 萆薢 蛇床子 桂心 山茱萸 各一兩 五味子半兩。右爲細末 每服二錢 用溫酒調服。

⑩ 乳香宣經丸

治風寒濕痺 四肢拘攣 筋骨疼痛 行步艱難 脚氣諸疾 並皆治之。

乳香(別研) 附子(炮去皮臍) 木香 以上各八錢 五靈脂一兩 黑豆三合(生用) 草烏(去皮尖 炒) 川練子(取肉微炒) 茴香(炒) 以上各二兩 防風(去皮) 陳皮(去白) 黑牽牛(生用) 威靈仙(洗去土) 烏藥 萆薢 以上各四兩。右爲細末 酒煮麵糊和丸如梧桐子大 每服三十丸 漸加至五七十丸 空心用溫酒送下。

⑪ 松節散

治風寒冷濕 搏於筋骨 使筋攣擊痛 行步艱難 但是諸筋攣縮疼痛 悉皆治之。

茯神心木(剉)一兩 乳香(研)一錢。右入銀石器內炒 留兩分性爲末 每服二錢 木瓜酒調下。

⑫ 透骨通氣驅馬丹

治風寒濕痺 四肢拘攣 筋骨疼痛 行步艱難 並宜服之。

唐木香二錢 草烏三錢 川烏 兩頭尖 穿山甲 虎骨(酥炙) 細辛 五靈脂 乳香 沒藥 以上各半兩 當歸 赤芍藥 以上各一兩 附子一個。右爲細末 酒煮麵糊爲丸如梧桐子大 每服三五丸 加至十五丸 空心用溫酒一盞送下。

⑬ 蠲痛丸

治風寒濕痺 筋骨重疼 走注攻刺 腰脚無力。

草烏四兩(去皮尖 鹽炒烟出) 南星(生用) 地龍(去土炒) 破故紙(炒) 五靈脂(炒) 白膠香(用開撥淨 石上冷研) 以上各二兩 沒藥一兩(別研) 乳香(別研) 京墨(煨) 各半兩。右爲細末 醋煮糊爲丸 如梧桐子大 每服十丸 用溫酒送下 漸加丸數服之。

(14) 醫方集解²¹⁾

① 上中下通用痛風丸

痛風有寒 有濕 有熱 有痰 有血之不同 此爲通治。黃蘗(酒炒) 蒼朮(泔洗) 南星(薑製) 各二兩 神麩(炒) 川芎 桃仁(去皮尖搗) 龍膽草(下行) 防己(下行) 白芷 各一兩 羌活 威靈仙(酒拌上下行) 桂枝(橫行) 各三錢 紅花二錢 麵糊丸。

② 史國公藥酒方

治中風語言蹇澁 手足拘攣 半身不隨 痿痺不仁。羌活 防風 白朮(土炒) 當歸(酒洗) 川牛膝(酒浸) 川萆薢 杜冲(薑汁炒 斷絲) 松節(杵) 虎脛骨(酥炙) 鱉甲(醋炙) 晚蠶絲(炒) 各二兩 秦艽 蒼耳子(炒搥碎) 各四兩 枸杞子五兩 茄根八兩(蒸熟)。爲粗末 絹袋盛 浸無灰酒三十斤 煮熟退火服 每日數次 常令醱醱不斷。

③ 蠲痺湯

治中風身體煩痛 項背拘急 手足冷痺 腰膝沈重 舉動艱難。

黃芪(蜜炙) 當歸(酒洗) 赤芍(酒炒) 羌活 防風 片子薑黃(酒炒) 甘草(炙) 加薑棗煎。

④ 三痺湯

治氣血凝滯 手足拘攣 風寒濕三痺。

人蔘 黃芪 茯苓 甘草 當歸 川芎 白芍 生地黃 杜冲(薑汁炒斷絲) 川牛膝 川續斷 桂心 細辛 秦艽 川獨活 防風 等分 加薑棗煎。

⑤ 獨活寄生湯

治肝腎虛弱 風濕內攻 腰膝作痛 冷痺無力 屈伸不便。

獨活 桑寄生(如無真者 以續斷代之) 秦艽 防風 細辛 當歸(酒洗) 芍藥(酒炒) 川芎(酒洗) 熟地黃 杜冲(薑汁炒斷絲) 牛膝 人參 茯苓 甘草 桂心 等分。每服四錢。

(15) 醫學心悟⁹⁾

① 獨痺湯

通治風寒濕三氣 合而成痺。

羌活(行上力大) 獨活(行下力專) 各一錢 桂心五分 秦艽一錢 當歸三錢 川芎七分(治風先治血) 甘草(炙) 五分 海風藤二錢 桑枝三錢 乳香(透明者) 木香 各八分(止痛須理氣) 水煎服。

② 松枝酒

治白虎歷節風 走注疼痛 或如蟲行 諸般風氣。

松節 桑枝 桑寄生 鉤藤 續斷 天麻 金毛狗脊 虎骨 秦艽 青木香 海風藤 菊花 五加皮 各一兩 當歸三兩。每藥一兩 用生酒二斤煮 退火七日飲。

③ 虎骨膏丸

治鶴膝風 並治癱瘓諸症。

虎骨二斤(剉碎洗淨 用嫩桑枝 金毛狗脊去毛 百菊 花去蒂 各十兩 秦艽二兩 煎水熬虎骨成膠 收起如蜜 樣 和藥爲丸 如不足量 加煉蜜) 大熟地四兩 當歸三兩 牛膝 山藥 茯苓 杜冲 枸杞 續斷 桑寄生 各二兩 熟附子七錢 厚肉桂(去皮不見火)五錢 丹皮 澤瀉 各八錢 人參二兩(貧者以黃芪四兩代之)。右爲末 以虎骨膏爲丸 每早開水下三錢。

④ 普濟萬全膏

治一切風氣 走注疼痛 以及白虎歷節風 鶴膝風 寒濕流注 癰疽發背 疔瘡癩癧 跌打損傷 腹中食積痞塊 冬年瘡母 頑痰瘀血停蓄 腹痛泄痢 小兒疳積 女人癭瘕諸症 並貼患處。

藿香 白芷 當歸尾 貝母 大楓子 木香 白蘘 烏藥 生地 萊菔子 丁香 白及 殭蠶 草麻子 細辛 檀香 秦艽 蜂房 防風 五加皮 苦參 肉桂 蟬退 丁皮 白蘚皮 羌活 桂枝 全蝎 赤芍 高良薑 元參 南星 鱉甲 荊芥 獨活 兩頭尖 蘇木 枳殼 連翹 桃仁 威靈仙 牛膝 紅花 續斷 杏仁 蒼朮 花百頭 艾絨 骨碎補 藥本 川芎 黃芩 麻黃 甘草 黑山梔 川烏 附子 牙皂 半夏 紫荊

皮 草烏 青風藤 以上各一兩五錢 大黃三兩 蜈蚣三十五條 蛇蛻五條 槐枝 桃枝 柳枝 桑枝 棟枝 榆枝 楮枝 以上各三十五寸 男人血餘三兩 以上俱浸油內 眞麻油十五桮用二十兩秤稱 松香一百桮棕皮煮淨 百草霜十桮 細研篩過。

(16) 血證論²²⁾

① 四物湯

當歸四錢 生地四錢 川芎二錢 白芍三錢。

② 黃芪桂枝五物湯

黃芪三錢 芍藥三錢 桂枝三錢 生薑六錢 大棗十二枚。上五味 以水六升 煮取二升 溫服七合 日三服。

(17) 類證治裁²³⁾

① 附子丸

附 薑 芍 苓 蓼 草 朮 桂。

② 苡仁湯

苡仁 歸 芍 薑 桂 羌 獨 防 朮 草 川烏 麻黃。

③ 巴戟天湯

巴戟二錢 附子 五加皮 石斛 炙草 茯苓 當歸 各一錢 牛膝 草薢 各錢半 肉桂 防風 防己 各五分 生薑 水煎。

④ 活絡飲

朮 歸 芍 羌 獨 各一錢 甘草五分 薑。

⑤ 活絡丹

川烏 草烏(各炮去皮臍) 南星(膽套九次) 地龍(焙乾) 各一兩 乳香 沒藥 各二錢二分。酒丸酒下。

⑥ 改定三痺湯

參 苓 朮 草 歸 芍 芎 芪 桂心 防己 防風 烏頭 細辛 薑 棗。

⑦ 通痺散

天麻三兩 獨活 藥本 歸 芍 朮 各二兩。研服三錢 酒下日二服。

⑧ 續斷丹

續斷 草薢 牛膝 木瓜 杜冲 各二兩。蜜丸 酒下二錢半。

⑨ 五靈散

五靈脂二兩 川烏兩半 沒藥一兩 乳香五錢。

⑩ 除濕獨痺湯

蒼朮二錢 白朮 茯苓 羌活 澤瀉 各一錢 陳皮一錢 甘草五分 薑汁 竹瀝 各三匙。

(18) 傳青主 男女科·葉天使 女科²⁴⁾

① 導氣散

治腿麻木。

黃芪二錢 甘草一錢五分 青皮一錢 升麻 柴胡 歸尾 澤瀉 各五分 五味子三十粒 陳皮八分 紅花少許。水煎溫服 甚效。

② 神效黃芪湯

治人身體麻木不仁 兩目羞明怕日 眼澁難開 視物昏花睛痛。

黃芪 白芍 各一錢 陳皮五分 人蔘八分 炙草四分 蔓荊子二分。

③ 牛膝膏

治風寒濕 三氣合而成疾 客於皮膚 肌肉之間 或痛或麻木。

牛膝膠二兩 南星五錢 薑汁半碗。共熬膏攤貼 再以熱鞋低熨之。

(19) 中風料詮²⁵⁾

① 白菝薏苡湯

治風濕拘攣 不可屈伸。

白菝 薏苡仁 芍藥 桂心 酸棗仁 牛膝 乾薑 甘草 各一升 附子三枚(炮)。右九味 以醇酒二斗 漬一宿 微火煎三沸 每服一升 日三 不耐酒者 服五合。

② 桑枝煎

療偏風及一切風。

桑枝。剉 一大升 不用全新嫩枝 一味以水一大斗 煎 取二大升 每日服一盞。

③ 虎骨四斤丸

治風寒濕氣 痺着筋骨 肢體緩弱酸疼。

宣木瓜 天麻 牛膝 菴蓉。右四味 各焙乾一斤 用無灰酒浸 春秋五日 夏三日 冬十日 焙爲末 外用熟附子虎骨酥炙 各二兩爲末 卽以浸藥之酒 打麵糊丸 桐子大 每服三四十丸 食前溫酒下。

④ 大活絡丹

治一切中風癱瘓 痿痺痰厥 拘攣疼痛 癰疽流注 跌撲損傷 小兒驚癇 婦人停經。

白花蛇 烏梢蛇 威靈仙 兩頭尖(俱酒浸) 草烏 天麻 全蝎(去毒) 麻黃 首烏(黑豆水浸) 龜板(炙) 貫衆 炙草 羌活 官桂 藿香 烏藥 黃連 熟地 大黃(蒸) 木香 沈香 以上各二兩 細辛 赤芍 丁香 白殭蠶 沒藥 乳香(二味去油 另研) 川南星(薑製) 青皮 骨碎補 安息香(酒熬膏) 白菝仁 黑附子(製) 黃芩 茯苓 香附

(酒浸 焙) 玄參 白朮 以上各一兩 人蔘三兩 防風二兩半 葛根 虎脰骨(炙) 當歸 各一兩半 地龍(炙) 犀角(屑, 另研) 麝香(另研) 松脂 各五錢 血竭(另研)七錢 牛黃(另研) 片腦(另研) 各一錢五分。右共五十味爲末 蜜丸如桂圓核大 金箔爲末 陳酒送下。

(20) 濟陰綱目²⁶⁾

① 舒筋湯

治一切筋骨拘攣疼痛。

羌活 片子薑黃 甘草(炙) 各二錢 赤芍 當歸 海桐皮(去粗皮) 白朮 各一錢。右切作一服 加生薑三片 水煎去滓 磨沈香水少許入內 溫服。上痛食後 腰以下痛 食前。

② 芎藭散

治產後中風 四肢筋脈疼痛攣急 項背強急。

芎藭 羌活 當歸 酸棗仁(炒) 羚羊角(屑) 各七錢半 防風 牛蒡子(炒) 各一兩 桂心 赤芍 各半兩。右咬咀 每服八錢 水煎溫服 不拘時。

③ 防己膏

治產後中風 四肢筋脈攣急 身體麻痺。

漢防己(去皮)半斤 茵芋五兩。右咬咀 用酒五升 浸藥一宿 取豬肪脂一斤 文武火熬 三上三下成膏 攤在紙花上 貼病人患處 以熱手不住摩膏上千遍。

(21) 證治彙補²⁷⁾

① 當歸湯

當歸二錢 芍藥一錢五分 獨活 防風 赤苓 黃芩 秦艽 各一錢 甘草六分 桂心三分 生薑。

② 羌活湯

治白虎歷節風毒攻注 骨節疼痛 發作不定。

羌活 附子 秦艽 桂心 木香 川芎 當歸 牛膝 桃仁 骨碎補 生薑。

③ 虎骨散

治白虎歷節痛 發則痛不可忍。

虎骨 甘草 全蝎(去毒) 各五錢 麝香一分 天麻 防風 牛膝 殭蠶 當歸 乳香 桂心 白花蛇(酒浸取肉) 各二兩。每服三錢 豆淋酒下。

④ 續斷丸

治風濕流注 四肢浮腫 肌肉麻痺。

當歸 續斷 草薢 各一兩 川芎七錢半 乳香五錢 天麻 防風 附子 各一兩 沒藥五錢。蜜丸 溫酒下。

(22) 辨證奇聞全書²⁸⁾

① 逐痺丹

人蔘一錢 茯苓五錢 肉桂三分 升麻五分 甘草一錢 苡仁一兩 神麩五分 白朮五錢.

② 散痺湯

巴戟天五錢 白朮五錢 兔絲子二錢 炒棗仁三錢 遠志八分 山藥五錢 蓮子五錢 茯苓三錢 甘草三分 柴胡一錢 半夏一錢.

③ 攻痺散

車前子三錢 茯苓三錢 苡仁一兩 肉桂五分 木通二錢 白朮五錢 王不留行一錢.

④ 補正逐邪湯

白朮五錢 人蔘一錢 桂枝三分 茯苓一兩 苡仁五錢.

⑤ 眞火湯

白朮五錢 巴戟天一兩 附子一錢 防風一錢 牛膝三錢 石斛三錢 草薢三錢 茯苓三錢.

(23) 濟衆新篇²⁹⁾

① 增味五痺湯

治風寒濕合爲痺 肌體麻木不仁.

羌活 防己 薑黃 白朮 海桐皮 當歸 白芍藥 各一錢 甘草(炙)七分五厘 薑十片.

② 行濕流氣散

治風寒濕痺 麻木不仁 手足煩軟.

薏苡仁二兩 白茯苓一兩五錢 蒼朮 羌活 防風 川烏(炮) 各一兩. 右末 每二錢 溫酒或葱白湯調下.

③ 蠲痺湯

治手冷痺 身寒不熱 腰脚沉重 卽寒痺之甚.

當歸 赤芍藥 黃芪 防風 薑黃 羌活 各一錢五分 甘草五分 薑五片 棗二枚.

④ 大羌活湯

治風濕相搏 肢節腫痛 不可屈伸.

羌活 升麻 各一錢五分 獨活一錢 蒼朮 防己 威靈仙 白朮 當歸 赤茯苓 澤瀉 甘草 各七分.

⑤ 疏風活血湯

治四肢百節 流注刺痛 皆是風濕痰死血所致 其痛處 或腫或紅.

當歸 川芎 威靈仙 白芷 防己 黃柏 南星 蒼朮 羌活 桂枝 各一錢 紅花五分 薑五片.

⑥ 靈仙除痛飲

治肢節腫痛 痛屬火 腫屬濕 兼受風寒發動 經絡之

中濕熱 流注肢節之間.

麻黃 赤芍藥 各一錢 防風 荊芥 羌活 獨活 威靈仙 白芷 蒼朮 片芩(酒炒) 枳實 桔梗 葛根 川芎 各五分 當歸(梢) 升麻 甘草 各三分.

⑦ 朮附湯

治風濕.

白朮三錢 附子二錢 甘草一錢 薑三片 棗二枚.

⑧ 除濕羌活湯

治風濕相搏 一身盡痛.

蒼朮 藥本 各二錢 羌活一錢五分 防風 升麻 柴胡 各一錢.

⑨ 蒼朮復煎散

治寒濕相合 肢體皆痛 行步無力.

蒼朮四錢 羌活一錢 柴胡 藥本 白朮 澤瀉 升麻 各五分 黃柏三分 紅花一分. 右挫作 先以水三盞 煎蒼朮至二盞 入諸藥 復煎至一盞 去滓 空心熱服.

⑩ 生附除濕湯

治寒濕.

蒼朮二錢 附子(生) 白朮 厚朴 木瓜 甘草 各一錢 薑十片.

(24) 證脈·方藥合編³⁰⁾

① 三氣飲

治風寒濕三氣乘虛 筋骨痺痛 及痢後鶴膝風.

熟地黃三錢 杜沖(去絲) 牛膝 當歸 枸杞子 白茯苓 白芍藥 肉桂 細辛(或代以獨活) 白芷 附子(炮) 甘草(炙) 各一錢 薑三片.

② 五積散

治感傷風寒 頭身痛 四肢逆冷 胸腹作痛 嘔瀉 或傷生冷.

蒼朮二錢 麻黃 陳皮 各一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 各八分 川芎 白芷 半夏 桂皮 各七分 甘草六分 薑三片 葱三本.

③ 行濕流氣散

治風寒濕痺 麻木不仁 手足煩軟.

薏苡仁二兩 白茯苓一兩半 蒼朮 羌活 防風 川烏(炮) 各一兩. 左末 每二錢 溫酒或葱白湯調下.

④ 香蘇散

治四時傷寒 頭身痛 寒熱 傷風 傷濕 時氣溫疫.

香附子 蘇葉 各二錢 蒼朮一錢半 陳皮一錢 甘草(炙)五分 薑三片 葱二本.

⑤ 獨痺湯

治風寒濕三氣合 而爲痺.

當歸 桑枝 各三錢 海風藤二錢 羌活 獨活 秦艽 各一錢 乳香 木香 各八分 川芎七分 桂心 甘草 各五分. 水煎 食遠 日再服.

(25) 晴崗醫鑑¹⁰⁾

① 羌活除痛飲

風濕이 關節에 相搏하여 痺痛不仁하며 或 發熱, 局所浮腫, 熱痛하는데 쓰인다.

羌活 蒼朮 各一錢半 獨活 赤芍藥 防己 威靈仙 當歸 赤茯苓 澤瀉 木通 橘皮 木瓜 各一錢 黃柏(鹽水炒)七分 甘草五分.

② 加減通順散

流注痰으로 全身을 돌아다니며 腫痛하는 多發性 류머티즘에 쓰인다.

白何首烏一錢半 木通 半夏(薑拌) 赤茯苓 橘皮 烏藥 當歸 赤芍藥 川芎 枳殼 白芷 獨活 小茴香 甘草 各一錢. 酒水相半煎.

③ 加減五和飲

氣血濕痰의 凝滯로 肩臂痛과 關節이 鈍重不利하는 데 쓰인다.

香附子二錢 蒼朮 橘皮 半夏(薑拌) 各一錢半 白茯苓 當歸 川芎 白芍藥 桂枝 各一錢 桔梗 枳殼 白芷 各七分 甘草五分 生薑三片 蔥二本.

④ 加味三氣飲

氣血虛弱으로 筋骨痺痛하거나 關節이 腫痛하는 데 쓰인다.

熟地黃三錢 元杜沖 川牛膝 當歸 枸杞子 白芍藥 各一錢半 川芎 白茯苓 官桂 各一錢 獨活 白芷 炙甘草 各七分 生薑三片 大棗二枚.

⑤ 仙方活命飲

治痛風 左手腕關節腫痛.

金銀花 當歸 各三錢 赤芍藥 連翹 各一錢半 川芎 白芷 穿山甲 桃仁 牡丹皮 各一錢 桂枝 紅花 各七分. 酒水相半煎.

⑥ 治痺散

治痺風 氣血濕壅滯 周身疼痛.

薏苡仁 蒼朮 各二錢 香附子 牛膝 各一錢半 檳榔 防己 橘皮 木瓜 蘇葉 獨活 羌活 各一錢 甘草五分 生薑三片 蔥二本.

⑦ 加味順氣散

治歷節痛風 氣鬱.

烏藥 麻黃 橘皮 各一錢半 川芎 白芷 桔梗 羌活 獨活 木瓜 枳殼 白殭蠶 半夏(薑拌) 白茯苓 各一錢 甘草五分 生薑三片.

⑧ 養血除風湯

治歷節風 風濕痰瘀.

蒼朮二錢 威靈仙一錢半 橘皮 半夏(薑拌) 白茯苓 當歸 白芍藥 川芎 羌活 防風 白芷 枳殼 桔梗 各一錢 桂枝七分 紅花五分 生薑三片.

(26) 古今醫方³¹⁾

① 勻氣散

諸中風의 氣虛不遂와 風痺를 治한다.

白朮二錢 烏藥一錢半 人蔘 天麻 各一錢 沈香 青皮 白芷 木瓜 蘇葉 甘草 各五分 薑三片.

② 附子湯

少陰病에 脈이 沈하고 手足이 冷하고 骨節이 痛하는 것 또는 口中和하고 背惡寒한 것을 治한다. 肉桂·甘草를 加하면 <加味附子湯>으로 風寒濕에 風痺를 治한다.

白朮二錢 白茯苓 白芍藥 各一錢半 附子(炮) 人蔘 各一錢.

(27) 痺證³²⁾

① 祛風活血湯

散風이 主가 되고 散寒利濕을 佐로 하며 兼하여 行氣活血之品이 된다.

二活20g 麻黃6g 生黃芪20g 秦艽10g 嫩桂枝10g 細辛3g 當歸12g 沒藥(炙)10g 紅花10g 桃仁6g 川芎10g.

② 散寒通絡湯

散寒溫經藥을 爲主로 하여 祛風化濕하는 辛溫助陽之劑를 兼用하고 여기다 活血化瘀하는 藥劑이다.

附子6g 麻黃6g 細辛3g 川草薢10g 薏苡仁20g 當歸12g 赤芍藥10g 川芎10g 嫩桂枝6g 紅花10g 威靈仙10g 乳香(炙) 沒藥 各10g 川烏(炙)3g 黃酒로 引經한다.

③ 利濕和絡湯

利濕을 爲主로 하고 兼하여 祛風散寒活血하는 藥이다.

薏苡仁20g 蒼朮10g 川草薺10g 二活10g 麻黃6g
細辛3g 木瓜10g 當歸12g 赤芍藥10g 紅花10g 桃仁
(泥)10g 甘草10g.

(28) 萬病治療大全³³⁾

① 河間通聖散

雲防風二錢 生大黃二錢 玄明粉二錢 荊芥穗二錢
炒梔子二錢 生白芍二錢 連翹殼二錢 浮麻黃二錢 苦
桔梗二錢 生石膏四錢 飛滑石四錢 酒條芩二錢 全當
歸二錢 片川芎一錢 蘇薄荷一錢 茅蒼朮二錢 粉甘草
二錢 桂枝尖二錢 生薑汁一勻 水竹瀝一勻.

② 千金風引獨活湯加減

大獨活二錢 雲茯苓二錢 桂枝尖二錢 雲防風二錢
生白芍二錢 全當歸二錢 生石膏四錢 左秦艸二錢 粉
甘草二錢 西洋蓼二錢 酒條芩二錢 川附片二錢 黑大
豆一勻(酒炒) 水竹瀝一勻(沖).

③ 千金獨活寄生湯加減

大獨活二錢 桑寄生三錢 炒杜沖三錢 淮牛膝三錢
左秦艸二錢 北細辛一錢 西洋蓼二錢 生懷地三錢 桂
枝尖二錢 生白芍二錢 威靈仙三錢 大北棗四枚 老生
薑二片.

④ 黃芪五物湯

北綿芪四錢 桂枝尖三錢 生白芍三錢 當歸身三錢
巴戟天三錢 炒兔絲三錢 炒杜沖二錢 炙甘草二錢 大
北棗四枚 老生薑四片.

⑤ 痺痛一方

川羌活八分 水防風錢半 大川芎錢半 全當歸二錢
官桂皮錢半 製黑薑錢半 光桃仁一錢 生薑三片.

⑥ 痺痛二方

當歸尾三錢 天台烏二錢 光桃仁三錢 破故紙三錢
製黑薑三錢 鮮紅花錢半 血丹蓼二錢 川木瓜三錢 川
懷膝二錢 黑附子三錢 製乳沒各二錢 米酒一盃(另
沖).

⑦ 痺痛丸方

生白朮一兩五錢 淡吳萸三錢 大砂仁四錢 連皮芩
一兩五錢 陳廣皮一兩 杜赤豆六兩 炒苡仁一兩五錢
淮牛膝一兩 川桂枝二錢 淡乾薑三錢 陳木瓜一兩 福
澤瀉八錢.

⑧ 當歸四逆加味方

全當歸三錢 生白芍二錢 北細辛一錢 淮木通一錢
左秦艸一錢 桂枝尖一錢 刺藜藜二錢 炒杜沖二錢 製

首烏三錢 嫩桑葉三錢 夜交藤二錢 炙甘草二錢 大北
棗四枚 老生薑二片.

(29) 醫方類聚³⁴⁾

① 蒼耳散

治一切風濕痺 四肢拘攣.

蒼耳子三兩 爲散 水一升半 煎去滓 分作三服 或
細末 水糊丸 如梧桐子大 每服五十丸 溫酒吞下.

② 三因方附子八物湯

治白虎歷節 身痛如錘鍛 不可忍.

附子(炮去皮臍) 乾薑(炮) 芍藥 茯苓 甘草(炙) 桂
心 各三兩 白朮四兩 人參三兩 右咬咀 每服四錢
水一盞 煎七分 食前服.

③ 本事方芎附散

治五種痺 痺痛自腿臂間發者不定者.

小川芎 附子 黃芪 白朮 防風 熟乾地黃 當歸 桂
心 柴胡 甘草 各等分 右咬咀 每服四錢 水一盞 薑
三片 棗一枚 煎 空心服.

④ 濟生方羌活湯

治白虎歷節 風毒攻注 骨節疼痛 發作不定.

羌活(去蘆)二兩 附子(炮去皮臍) 秦艸(去蘆) 桂心
木香(各不見火) 川芎 當歸(去蘆) 川牛膝(去蘆酒浸)
桃仁 骨碎補 防風(去叉) 各一兩 甘草(炙)半兩 右
咬咀 每服四錢 水一盞 薑五片 煎七分 溫服 不拘
時.

⑤ 本事方增損續斷丸

治寒濕之氣 痺滯關節 麻木疼痛.

人參 防風 鹿角膠 白朮(炮) 各七兩 乾地黃三兩
黃芪 續斷 薏苡仁 牡丹皮 桂心 山茱萸 白茯苓 麥
門冬 各三兩 山芋 石斛 各一兩 右爲末 蜜丸如梧
桐子大 每服五十丸 溫酒空心下.

⑥ 茯苓湯加減

治痛痺 四肢疼痛 拘攣浮腫.

赤茯苓(去皮) 桑白皮 各二兩 防風 官桂 川芎 芍
藥 麻黃(去蘆) 各二兩半 右爲末 每服五錢 水一盞
棗一枚 煎至八分 去滓溫服 以薑粥投之 汗泄爲度
效矣.

(30) 中國痺病大全³⁵⁾

① 一醉散

治風濕痺走注 肢節疼痛.

穿山甲(炮) 麻黃(不去節) 良薑 各二兩 石膏半兩.

② 山茱萸丸

治風痺流注無常處 亦治血痺。

山茱萸(炒)一兩一分 生乾地黃(焙)二兩半 山芋 牛膝(去苗酒浸焙) 澤瀉 萆薢 各一兩 天雄(炮裂去皮臍) 蟾蜍(微炒) 車前子 乾漆(炒煙出) 狗脊(去毛) 白朮 地膚子 各三分 茵芋(去粗莖)半兩。

③ 天麻酒

治婦人風痺 手足不遂。

天麻(切) 牛膝 附子 杜沖 各二兩。

④ 天麻散

治風濕痺 身體緩麻 皮膚瘙癢 筋脈急 言語蹇澁 手足不遂。

天麻半兩 白附子半兩(炮裂) 羌活半兩 防風半兩(去蘆頭) 牛膝三分(去苗) 麻黃一兩(去根節) 芎藭半兩 萆薢三分(剉) 獨活半兩 當歸半兩(剉炒) 桂心半兩 乾蝎一分(微炒) 白僵蠶半兩(微炒)。

⑤ 天雄丸

治風濕痺 手足攣急 皮膚不仁。

天雄一兩(炮裂去皮臍) 麻黃一兩(去根節) 天麻一兩 桂心一兩 天南星三分(炮裂) 羌活一兩 薑黃半兩(細研 水飛過) 膩粉半兩 乾蝎一兩(微炒) 麝香一分(細研) 朱砂一兩(細研 水飛過) 牛黃一兩(細研) 烏蛇二兩(酒浸 炙微黃去皮骨)。

⑥ 烏蛇丸

治風痺 手足緩弱 不能伸舉。

烏蛇三兩(酒浸 炙微黃 去皮骨) 天南星一兩(炮裂) 乾蝎一兩(微炒) 白附子一兩(炮裂) 羌活二兩 白僵蠶一兩(微炒) 麻黃二兩(去根節) 防風三分(去蘆頭) 桂心一兩。

⑦ 六生散

治急風痺 身軀拘痛。

生薑蒲一斤(切) 生地黃一斤 枸杞根一斤 生烏頭半斤 生薑二斤 生商陸根一斤。

⑧ 當桂靈片

治風濕痺痛 四肢疲乏 血虛風痺。

成分：當歸40% 桂枝40% 靈仙20%。

⑨ 白薇散

治風痺腫 筋急展轉 易常處。

白薇半兩 附子十銖。

⑩ 芍藥飲

治風濕痺 身體疼痛 惡風微腫。

赤芍藥 麻黃(去根節 共煮掠去沫 焙) 天門冬(去心 焙) 各三兩 杏仁(去皮尖雙仁 炒) 各十五枚。

⑪ 防風天麻散

治風痺走注 肢節疼痛 中風偏枯 或暴瘖不語 內外風熱壅滯 解昏眩。

防風 川芎 天麻 羌活 白芷 當歸 草烏 白附子 荊芥穗 甘草(炙) 各半兩 滑石二兩。

⑫ 狗脊散

治風濕痺 四肢不仁 肌肉攣動 舉體無力。

狗脊半兩(去毛) 附子三分(炮裂去皮臍) 薯蕷三分 熟乾地黃三分 天雄三分(炮裂去皮臍) 桂心三分 山茱萸三分 秦艽三分(去苗) 白薇三分。

⑬ 枳殼散

治風皮膚瘙癢麻痺。

枳殼(去瓢 麩炒)二兩 苦參 蒺藜子(炒 去殼) 蔓荊實 各一兩。

⑭ 神仙飛步丹

治諸風濕痺癱瘓等證。

草烏(不去皮尖)四兩 蒼朮半斤 川芎 白芷 各一兩。

⑮ 痺痛湯

治風濕阻滯 肌肉筋骨痠痛。

絡石藤9克 鷄血藤9克 海風藤6克 天仙藤6克 酒桑枝9克 全當歸9克 南川烏6克 川牛膝9克。

⑯ 痺證丸

治風濕痺痛 關節腫痛 腰膝酸重。

制馬前子500克 烏梢蛇1500克 地龍1500克 乳香1500克 沒藥1500克 青風藤500克 敗醬草500克 丹蔘5000克。

⑰ 八風散

治八風十二痺 半身不隨 歷節疼痛。

麻黃 白朮 各一斤 栝樓根 甘草 樂荊 天雄 白芷 防風 芍藥 石膏 天冬 各十兩 羌活二斤 山茱萸 食茱萸 躑躅 各五升 茵芋十四兩 黃芩一兩半 附子三十枚 大黃半斤 細辛 乾薑 桂心 各五兩 雄黃 朱砂 丹蔘 各六兩。

⑱ 獨活酒

治八風十二痺。

獨活 石楠 各四兩 防風三兩 茵芋 附子(去皮) 烏

頭(去皮) 天雄(去皮) 各二兩.

⑲ 菊花酒

治八風十二痺 補虛損不足.

菊花八兩 五加皮八兩 甘草四兩 生地黄一斤(切)
秦艽四兩(去苗) 枸杞根八兩 白朮八兩.

⑳ 千金諸風痺方

治風濕痺.

桂心一兩 當歸一兩 茯苓一兩 防風一兩 甘草一兩
(炙) 黃芩一兩 生薑五兩 秦艽三分 葛根二分 乾棗
三十枚(擘) 杏仁五十枚(去皮尖).

㉑ 川烏丸

治風痺 營衛不行 四肢疼痛.

川烏頭二兩(去皮切碎 以大豆炒候豆出汗 卽佳)
乾蝎半兩(微炒).

㉒ 小靈脂丸

治一切風痺 虛濕寒冷 肢體疼痛 痺不能行.

防風一兩 五靈脂 川烏頭(炮去皮) 各二兩.

㉓ 二薑丸

治痺疾 發寒熱似瘧.

乾薑 良薑 各等分.

㉔ 十物獨活湯

治半身不隨 口不能言.

獨活四兩 桂心五兩 葛根八兩 防風 當歸 炙甘草
各二兩 芍藥 附子各一兩 半夏一斤 生薑十兩.

㉕ 十神湯

治時令不正 溫疫流行 不論陰陽兩感 或風寒濕痺
等.

麻黃(去根節) 升麻 赤芍藥 白芷 川芎 炙甘草 陳
皮 紫蘇(去粗梗) 香附 各四兩 葛根十四兩.

㉖ 丁公藤風濕藥酒

治寒濕痺阻之痛痺 着痺 肩凝症 腿股風.

丁公藤 桂枝 麻黃 羌活 當歸 川芎 白芷 補骨脂
乳香 沒藥 豬牙皂 陳皮 蒼朮 厚朴 香附 木香 枳殼
白朮 山藥 黃精 兔絲子 小茴香 苦杏仁 澤瀉 五靈
脂 晚蠶絲.

㉗ 七烏丸

治風濕寒痺 脚疾 壅疾證 亦治風濕腹痛脚氣之疾.

草烏(去皮臍 生用 切作大塊) 何首烏(作大片 忌
鐵器) 烏藥(細切) 川烏 以上各二兩 烏梅五十個(推
碎) 黑豆半斤(洗淨) 豬牙皂角二兩(去皮切作半等).

㉘ 七味除濕湯

治寒濕所傷 身重體痛 腰脚酸疼 腿膝浮腫.

半夏麩 川朴(薑製) 蒼朮 各二兩 藿香葉 陳橘皮
茯苓 各一兩 甘草(炙)七錢.

㉙ 乾蝎散

治寒濕着痺 流注不去 身體四肢不仁.

乾蝎(炒) 蜈蚣(炒) 獨活(去蘆) 各半兩 躑躅(醋拌
炒) 天南星(炮) 各半兩 草薢 天麻 桂(去粗皮) 各一
兩.

㉚ 五加皮丸

治風寒濕氣合而成痺 通身疼痛 難以轉側 筋脈拘
攣 不能屈伸 脚弱不能行走 并宜服之.

五加皮 芍藥 當歸 芎藭 大腹子(連皮) 陳皮 麻黃
(去節) 石楠葉 薏苡仁 赤小豆 杏仁 各半兩 木瓜
獨活 杜冲 草薢 各一兩 牽牛(頭末)二兩.

㉛ 五靈散

治痛痺.

五靈脂二兩 川烏兩半 沒藥一兩 乳香五錢.

㉜ 風濕丸

利關節 通風濕 治風寒濕痺證.

羌活 獨活 防風 海桐皮 各60克 當歸 赤芍 黃芪
(生) 牛膝 川斷 木瓜 杜冲 靈仙 秦艽 防己 年健
黨蔘 桑枝 各90克 細辛 川芎 各30克 生地 茯苓 桑
寄生 各120克 桂枝18克.

㉝ 風濕湯

治風寒濕痺 着床不能行走.

附子(炮去皮) 白朮 甘草 當歸(焙) 防風 桂枝 薏
苡仁 各一兩 乳香 沒藥 茯苓 各半兩.

㉞ 風濕骨痛丸

治風寒滯留筋骨而致之痺病.

川烏 草烏 麻黃 紅花 木瓜 烏梅 甘草.

㉟ 烏朮丸

治風寒濕痺 攣痛不能步握.

五靈脂 川烏(炮去皮臍) 蒼朮(酒浸乾) 各二兩 自
然銅(燒熟)一兩.

㊱ 烏附麻桂薑草湯

治風寒濕痺.

生川烏 生附子 細辛 各30至120克(先煎兩小時)
桂枝 麻黃 乾薑 甘草 各10克.

㊲ 龍火湯

治痛痺者 營衛受寒 不通而痛 宜調養氣血 溫通經絡。

菴蓉三錢 肉桂五分 黨蔘四錢 茯苓二錢 白朮一錢 歸身二錢(酒炒) 白芍一錢(酒炒) 木香五分 川斷二錢 獨活一錢(酒炒) 角霜四錢 蠶絲三錢 紅棗十枚 薑三片。

㉞ 生附除濕湯

治寒濕交攻 身體疼痛。

附子 蒼朮 白朮 厚朴 木瓜 甘草。

㉟ 嚴氏獨痺湯

治三氣乘虛阻襲而為痺。

羌活 防風 片子薑黃 當歸 黃芪 芍藥 甘草。

㊱ 蒼耳飲

治風寒濕痺 四肢拘攣。

蒼耳(微炒)三兩 為末。

㊲ 羌活桂歸酒

治風寒濕痺。

羌活 桂枝 秦艽 防風 續斷 附子 各一錢 當歸身 金毛狗脊 虎骨 各一錢五分 杜冲 晚蠶絲 各二錢 川芎八分 桑枝三錢 生薑(切片)一錢 大棗二枚。

㊳ 防己飲

治風寒濕痺 四肢攣急 或身體浮腫。

防己 桑根白皮(剉) 桂(去粗皮) 麻黃(去根節) 各三兩 白茯苓(去黑皮)四兩。

㊴ 松節散

治風寒冷濕搏于筋骨 使筋骨掣痛行步艱難 但是諸筋攣縮疼痛 悉主之。

茯神(中心木剉如米)一兩 乳香一錢(研)。

㊵ 虎骨木瓜酒

治風寒濕氣流注經絡而致的筋脈拘攣 四肢麻木 骨節痠痛。

制虎骨 當歸 川芎 續斷 五加皮 川牛膝 天麻 紅花 白茄根 各一兩 桑枝四兩 秦艽 防風 各五錢 木瓜三兩。

㊶ 金雀根湯

治風寒濕痺阻證候之漏肩風 頸肩風 腿股風 鷄爪風等。

金雀根30克 虎杖根30克 桑樹根30克 大棗10枚。

㊷ 乳香丸

治風寒濕氣留于血脈 麻痺不仁。

乳香(研) 沒藥(研) 五靈脂(研) 各一分 烏頭(炮裂去皮臍) 草烏頭(炮) 白僵蠶(炒) 附子(炮裂去皮臍) 自然銅(醋炒) 各半兩 黑牽牛(瓦上炒) 天麻(酒浸切焙) 各一兩。

㊸ 風寒濕痺藥酒方

治風寒濕痺。

川羌一錢 川桂枝一錢 歸身一錢五分 秦艽一錢 金毛狗脊一錢五分 虎骨一錢五分 防風一錢 杜冲二錢 川斷一錢 川芎八錢 晚蠶絲二錢 熟附子一錢 桑枝三錢 生薑一大片 大棗二枚 陳酒二斤。

㊹ 治痺湯

治行痺痛痺着痺。

桂枝9至12克 制附片6至12克 白朮9克 羌活9至10克 獨活9至10克 威靈仙10至15克 防己9克 千年健15至20克 尋骨風15至20克 當歸9至10克 甘草5克。

㊺ 祛風舒筋丸

治痺病風寒痺阻證。

防風 桂枝 麻黃 蒼朮 制川烏 制草烏 威靈仙 木瓜 秦艽 海風藤 青風藤 穿山龍 老鶴草 茄根 牛膝 骨碎補 茯苓 甘草。

㊻ 桂附薑朮湯

治痛痺。

桂枝10克 附片10克 乾薑6克(痛痺初起用生薑加倍) 黨蔘10克 片薑黃10克 海桐皮10克 白芍10克 炙甘草6克 白朮6克 大棗5枚。

㊼ 豹骨木瓜丸

治風寒濕痺阻證。

豹骨(酥) 續斷 木瓜 五加皮 當歸 桑枝 川芎 防風 天麻 川牛膝 紅花 玉竹 秦艽 白茄根 冰糖 白酒。

㊽ 家秘羌活湯

治風寒濕三氣痛痺。

羌活 防風 秦艽 柴胡 葛根 獨活 川芎 蘇梗 木通 鈎藤。

㊾ 除濕酒

治風寒濕痺證。

虎骨 防己 雲苓 杜冲 草薢 松節 秦艽 狗脊 茄根 各12克 續斷 伸筋草 各9克 獨活 蠶矢 各6克 木瓜 枸杞 蒼耳子 豨薟草 各12克 桑枝15克 牛膝12克 良酒2500克。

⑤④ 菖蒲散

治風冷痺 身體俱痛。

菖蒲(剉) 生地黃(去土 切) 枸杞根(去心) 各四兩
烏頭(炮裂去皮臍)二兩(剉) 生商陸根(去土 切)四兩
生薑(薄片)八兩。

⑤⑤ 疏風定痛丸

治痺病風寒痺阻證。

馬錢子 乳香 沒藥 麻黃 防風 羌活 獨活 桂枝 木瓜 千年健 追地風 自然銅 牛膝 杜冲 甘草。

⑤⑥ 豨薟散

治風寒濕三氣着而成痺 以致血脈凝滯 肢體麻木
腰膝酸痛 二便燥結 無論痛風 痛痺 濕痺 風熱 宜于
久服 豫防中風痿痺之病。

豨薟草不拘多寡

⑤⑦ 擒龍丹

治風寒濕走注脚痺腰膝重痛。

五靈脂 荊芥 川烏(炮去皮臍) 當歸(切焙) 白膠香
自然銅(火煨醋淬七次 別研) 各二兩。

⑤⑧ 一味白朮酒。

治中濕骨節疼痛。

白朮(淨)一兩。

⑤⑨ 萬金散

治五緩六急濕痺。

石斛 防風 巴戟天 天雄(炮去皮) 乾地黃 石楠 遠志(去心) 躑躅 烏頭(炮去皮) 乾薑 桂心 各半兩 蜀椒半升(去目閉口者 炒出汗) 瞿麥 茵陳 秦艽 茵芋 黃芪 薔薇 獨活 細辛 牛膝 各一兩 柏子 澤瀉 杜冲(炙) 各半兩 山茱萸 通草 甘草 各三分。

⑥⑩ 大八風散

治諸緩風 濕痺脚弱。

人蔘 白朮 山藥 巴戟 菴蓉 山茱萸 葶藶 杜荊子 石斛 萎蕤 桂心 天雄 細辛 秦艽 菊花 黃芩 龍膽草 川椒 厚朴 磁石 各半兩 附子 五味子 各十八銖 菖蒲 牛膝 烏喙遠志 各一兩 桔川梗十八銖 芎 芍藥 白薟 各六銖。

⑥⑪ 六鬱湯

治濕鬱 周身疼痛 或關節痛 遇陰寒則發 脈沈細。

白芷 蒼朮 川芎 茯苓。

⑥⑫ 立極湯

治着痺 病在肌肉。

黨蔘四錢 附子六分 當歸二錢 茯苓三錢 白朮一錢 蒼朮一錢 破故紙一錢五分 杜冲二錢 川斷二錢 獨活一錢 牛膝二錢 紅棗五枚 薑三片 苡仁一兩。

⑥⑬ 漢防己散

治肝風濕痺 四肢拘攣 急痛 心胸壅 氣喘促。

漢防己一兩 芎藭一兩 桂心一兩 麻黃一兩(去根節) 附子一兩(炮裂去皮臍) 赤茯苓一兩 桑白根皮一兩(剉) 赤芍藥一兩 甘草半兩(炙微赤 剉)。

⑥⑭ 加味朮附湯

治濕病。

附子二錢 白朮 甘草(炒) 赤茯苓 各錢半 薑七片 棗三枚。

⑥⑮ 當歸拈血湯

治濕痺。

羌活 炙甘草 黃芩(炒) 茵陳(酒炒) 雲苓 蒼朮 澤瀉 人蔘 防風 升麻 苦蔘 當歸 知母 葛根 猪苓 白朮。

⑥⑯ 導水丸

治濕痺。

滑石(水飛) 黑牽牛(另取頭末) 各四兩 大黃 黃芩 各二兩。

⑥⑰ 防己蠶絲桂朮湯

治着痺。

防己10克 蠶絲10克 桂枝6克 蒼朮6克 白朮10克 茯苓10克 麻黃3克 獨活6克 牛膝10克。

⑥⑱ 勝濕湯

治濕病。

羌活 防風 蒼朮 甘草 黃連 黃柏 猪苓 澤瀉。

⑥⑲ 桂苓白朮丸

治諸濕腫滿 霍亂泄注 附腫骨痛 及腰膝頭項痛 風痺 痰厥等疾。

官桂 茯苓 半夏 各一兩 白朮 乾生薑 各一分 橘皮 澤瀉 黃連 各半兩 黃柏二兩。

⑦⑩ 海桐酒

治濕痺 手足痿 筋脈攣 肢節疼痛無力 不能行走。

牛膝 海桐皮 五加皮 獨活 防風 杜冲 枳殼 各二兩 生地黃二兩半 白朮一兩 薏苡仁一兩。

⑦⑪ 除濕蠲痺湯

治濕痺 身重痠痛 疼有定處 天陰即發。

蒼朮 白朮 茯苓 羌活 澤瀉 陳皮 各一錢 甘草五

分 薑汁 竹瀝 各三匙.

⑫ 黃卷散

治濕痺 筋攣膝痛.

大豆黃卷(炒)一升 酥半兩.

⑬ 續斷煎丸

治濕痺 腎關不利 腰脚等病.

續斷 牡丹 山藥 澤瀉 山茱萸 石斛 五味子 白茯苓 麥冬 桂 各三兩 人蔘 阿膠 防風 白朮 各二兩 乾熱地十兩.

⑭ 舒筋活血湯

治濕痺.

陳皮 蒼朮(炒) 羌活 獨活 秦艽 川續斷 當歸 牛膝 木瓜 桂枝 防風 薏苡仁.

⑮ 濕痺方

治濕痺足疼 步履艱難.

帶節麻黃1克 西芪皮5克 秦艽5克 絲瓜絡10克 伸筋草10克 附子2克 白芍5克 炙甘草5克 白朮5克 千年健5克.

⑯ 薏苡麻黃湯

治濕家始得病時.

薏苡半升 麻黃四兩(去節) 甘草二兩(炙) 杏仁二兩.

⑰ 鑄痺飲

治痿痺.

秦艽 酒黃芩 酒黃柏 當歸 酒威靈仙 木瓜 薏苡仁 枳殼 各一錢 羌活六分 蒼朮七分 獨活八分 桃仁七粒(研) 紅花三分.

III. 總括 및 考察

痺證은 上下肢節, 背柱 또는 運動이 甚한 筋肉 및 上下肢에 關節痛, 或은 筋肉痛을 일으키는 病으로서, 甚한 勞動後 또는 氣候의 換節期, 雨天時 등에 많이 發生하는 病症으로 風痺, 痛風, 歷節風, 白虎風, 白虎歷節風 등으로 命名되었으며^{1,2)}, 西醫學의으로는 類風濕性 關節炎, 류마티드 關節炎, 筋炎, 全身性紅斑性狼瘡 등의 範疇에 屬한다고 볼 수 있다^{4,5,6,10,36,37)}

痺證의 原因說에 대해서는 <素問·痺論篇>³⁾

에 “風寒濕三氣雜至 合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺 寒氣勝者爲痛痺 濕氣勝者爲着痺也”로 言及되었고, 喻 등^{4,10,38,39,40)}은 “諸痺 風寒濕三氣雜至 合而犯其經絡之陰也”라 하였으며, 林²³⁾은 營衛가 먼저 虛하여 腠理가 不密하니 風寒濕邪가 虛를 틈타 侵入하여 痺症이 發生한다고 하였다. 王⁴¹⁾은 痺證의 病因에 瘀血說을 主張하였으며, 唐²²⁾은 痺證에서도 痛症이 甚한 것을 痺痛이라 하여 病因으로는 血虛에 外風邪가 虛한 틈을 타서 侵入하여 發生한다고 하였다. 最近에 崔⁴²⁾는 痺證은 “起居失常 熱傷氣血 以腠理開泄 臟腑經絡 先有蓄熱 復感風寒濕三氣之邪外束 熱閉于內 氣不得通”하여 發한다고 하였다. 董⁶⁾은 風寒濕熱之邪가 肢體, 關節에 侵入하여 氣血이 痺阻不通하여 筋脈關節이 濡養을 잃어서 發生한다고 하였으며, 鄭⁷⁾은 痺證이 關節에 나타날 때는 風寒濕熱의 邪氣가 人體의 營衛를 失調시키면 腠理가 空疎하고 正氣가 虛弱해진 틈을 侵入하여 關節에 凝滯하거나 氣血運行이 順調롭지 못한 것이 原因이 되어 나타난다고 하였다.

痺病의 症狀에 對해서 許 등^{3,4,8,42,43)}은 痺病에 疼痛과 不痛不仁한 것이 있으니, 疼痛이 있는 것은 寒氣가 많은 所致이고, 不痛不仁한 것은 病이 甚하여 營衛의 順行이 滯해지고 또한 經絡이 疏豁해진 所致로 皮膚가 不營하면 不仁하게 된다고 하였다. 痺病은 寒冷하면 攣急하고 溫熱하면 緩慢하게 되며, 風邪勝者를 行痺라 하여 其痛이 流注하며, 行痺의 初期에는 惡寒發熱의 表證이 隨伴되고 舌苔는 薄白하고 脈은 浮하며, 寒邪勝者를 痛痺라 하여 其痛이 甚苦하며 찌르는 듯한 疼痛이 있고, 局所에는 冷感이 있으며, 舌苔는 白하고 脈은 弦緊하며, 濕邪勝者를 着痺라 하여 其痛이 重着하며 肢體關節이 重着, 麻木하고 痛處는 一定하며 活動이 不便하니 舌苔는 白膩하고 脈은 濡緩하다고 하였다. 金¹⁰⁾은 急性인 境遇에는 全身의 惡寒發熱로 始作하여 一定處에 紅赤, 腫脹, 熱痛이 發生하며, 大개 惡寒, 戰慄, 發熱과 關節에 侵潤될 때마다 稽留熱로 오는 수도 있으며, 飲食不振, 口渴, 發汗, 便秘, 尿減少, 灰白色舌苔가 隨伴되며, 慢性인 境遇에는 熱은 없으나 患處의 腫痛이 오래 남아 있어서 때로는 惡化되어 關節의 變形으로 運動이 制

限될 수 있다고 하였다.

風寒濕 三痺證의 治法을 살펴보면 우선《靈樞·壽夭剛柔篇》⁴⁴⁾에서부터 具體的인 論述은 아니나 刺絡法과 火針法 및 熨法등이 나타나고 있다. 보다 體系의인 治法의 言及은 宋代의《聖濟總錄》¹⁴⁾에 이르러서야 비로소 나타나기 시작했는데, 行痺는 通行血氣하여야 하고 痛痺는 通引營衛, 溫潤經絡하여야 하며 着痺는 除寒濕, 通行經絡하여야 한다고 하였다. 方¹⁾은 三氣가 머무르는 部位와 表裏 및 虛實偏勝의 分別을 強調하였다. 즉 風宜疏散, 寒宜溫經, 濕宜清燥하고 虛實標本을 살펴 有餘則 發散하고 不足則補養氣血한다고 하였다. 李²⁾는 久病 및 亡血産後病者에 風藥을 純用함이 不適節함을 指摘하고 오로지 養血補脾하라고 하였다. 그러나 또한 病의 初期에 參, 芪, 歸, 地 등의 補藥을 성급히 쓰는 것도 氣血凝而邪鬱 經絡不散하게 되므로 主意해야 하니, 즉 病의 新久虛實에 따라 初期強硬作痛者는 疎風豁痰하고 沈重者는 流濕行氣하며 久病에는 반드시 氣血虛實과 痰瘀의 多少를 나누어 治療하라 하였다. 그리고 李¹⁷⁾, 程⁹⁾, 林²³⁾ 등은 “風寒濕三氣雜至 合而爲痺 痺非偏受一氣”이므로 各 邪氣의 偏重에 따라 行痺는 散風爲主, 兼除寒祛濕, 參以補血之劑하고 痛痺는 散寒爲主, 兼疏風燥濕, 參以補火之劑하며 着痺는 燥濕爲主, 兼祛風散寒, 參以補脾之劑한다고 하였다.

本論에 收錄된 30種의 文獻에 나타난 總 治方數는 276方이고 그 中 重複되지 않은 處方의 數는 187方이었다. 그 中에서 多用된 處方은 蠲痺湯 7회, 羌活湯 4회, 附子湯, 附子八物湯, 防風湯, 茯苓湯, 茯苓川芎湯, 續斷丸, 三痺湯, 烏頭湯, 增損續斷丸, 黃芪五物湯, 活絡湯, 行濕流氣散, 五積散 3회였다.

原因別로 分類하여 보면 風痺에는 防風湯, 山茱萸丸, 草薢丸, 羌活湯, 續斷丸, 獨活寄生湯, 防風天麻散, 川烏丸 등이 言及되었고, 寒痺에는 茯苓湯, 烏頭湯, 附子湯, 天雄丸, 附子八物湯, 當歸四逆湯, 五積散 등이 言及되었으며, 濕痺에는 茯苓川芎湯, 活絡湯, 行濕流氣散, 薏苡仁湯, 除濕蠲痺湯, 大羌活湯, 防己散, 漢防己散, 勝濕湯 등이 言及되었고, 風寒濕 三痺의 通用으로는 蠲痺湯, 三痺湯, 三氣散,

五痺湯, 虎骨丸, 蠲痛丸, 治痺湯, 五加皮丸 등이 言及되었다.

또한 本論에서 言及된 風寒濕 三痺證의 治方에 對한 藥物의 構成을 살펴보면 主로 溫裏藥, 祛風濕藥, 發散藥, 活血祛瘀藥, 補益藥 등이 言及되었는데, 溫裏藥에서는 附子 84회, 肉桂 81회, 川烏頭 42회가 言及되었고, 祛風濕藥으로는 獨活 53회, 秦艽 41회, 防己 28회, 木瓜 24회, 威靈仙 23회, 草烏 22회, 虎骨 20회가 言及되었으며, 發散藥에서는 防風 95회, 羌活 78회, 生薑 78회, 麻黃 53회, 桂枝 41회, 白芷 30회, 細辛 27회가 言及되었고, 活血祛瘀藥으로는 川芎 79회, 牛膝 54회, 乳香 38회, 沒藥 33회, 紅花 20회가 言及되었으며, 補益藥으로는 甘草 127회, 當歸 123회, 白朮 72회, 白芍藥 59회, 大棗 36회, 黃芪 34회, 人參 31회, 續斷 28회, 杜冲 27회가 言及되었고, 清熱藥에서는 赤芍藥 24회, 生地黃 23회, 黃芩 20회가 言及되었으며, 利水滲濕藥으로는 茯苓 76회, 草薢 28회, 薏苡仁 26회가 言及되었고, 理氣藥에서는 陳皮가 31회 言及되었으며, 平肝藥으로는 天麻가 27회 言及되었고, 芳香化濕藥에서는 蒼朮이 49회 言及되었다.

以上의 內容을 考察해 볼 때 風寒濕 三痺證中 風邪가 勝하면 行痺라 하고, 寒邪가 勝하면 痛痺라 하며, 濕邪가 勝하면 着痺라고 하였으나 여기에서 勝하다고 한 것은 다만 風邪, 寒邪, 濕邪 各各의 輕重을 말할 따름이며 三氣가 雜合되지 않은 境遇는 없다고 思料된다. 따라서 三痺證의 治法에 있어서도 風寒濕 三氣를 다스리는 藥物을 함께 使用하되, 風痺는 散風을 爲主로 하여 祛寒利濕을 兼하고 補血劑를 使用할 수 있으며, 寒痺는 溫寒을 爲主로 하여 疏風燥濕을 兼하고 補火劑를 使用할 수 있으며, 濕痺는 利濕을 爲主로 하여 祛風逐寒을 兼하고 補脾益氣劑를 使用할 수 있다. 治療藥物에서는 특히 他疾患의 治方과는 달리 構成藥物에 附子, 川烏頭, 天雄, 草烏, 水蛭, 蜈蚣, 貫衆 등의 有毒性 藥物 및 磁石, 龍骨, 京墨, 代赭石, 金星石, 自然銅, 朱砂 등의 鑛物性 藥物, 그리고 羚羊角, 白花蛇, 全蝎, 桑螵蛸, 虎骨, 蟾蜍, 麝香, 地龍, 穿山甲, 龜板, 鱉甲, 白僵蠶, 蟬退, 烏梢蛇, 犀角, 牛黃, 豹骨 등의 動物性 藥物이 言及되었는데,

〈 表 1 〉 文獻에 나타난 風寒濕 三痺證의 治方

文 獻	治 方
傷寒論	桂枝附子湯 甘草附子湯
金匱要略	麻黃加朮湯 麻黃杏仁薏苡甘草湯 防己黃芪湯 桂枝芍藥知母湯 烏頭湯
三因方	附子湯 黃芪五物湯 芍藥知母湯 烏頭湯 附子八物湯 獨活寄生湯
聖濟總錄	天雄丸 去毒丸 當歸摩膏 茵芋浸酒方 石斛散 側子湯 附子丸 天雄浸酒方 白花蛇丸 乾蝎散 摩風膏 龍虎膏 草薢丸 山茱萸丸 乾地黃丸
丹溪心法附餘	防風湯 茯苓湯 茯苓川芎湯 五痺湯 蠲痺湯 羌活湯 虎骨散 續斷丸 增損續斷丸 三痺湯 黃芪酒
萬病回春	羌活湯 加味五積散 乳香定痛丸 疏經活血湯 舒筋立安散 神應膏
醫學入門	龍虎丹 烏頭湯 活絡丹 加減虎骨散 川芎茯苓湯 蠲痺湯 續斷丸 行濕流氣散 單豨薟丸 擦痺法
壽世保元	參五秦芫湯 舒筋散 趁痛湯 消風飲 一論雷火針 一論熨法
醫宗必讀	防風湯 如意通聖散 桂心散 沒藥散 虎骨丸 十生丹 一粒金丹 乳香應痛丸 神效黃芪湯 五積散
東醫寶鑑	防風湯 茯苓湯 川芎茯苓湯 三痺湯 五痺湯 增味五痺湯 附子湯 蠲痺湯
赤水玄珠	大豆蘘散 八珍丸 東垣神效黃芪湯 清陽補氣湯 增減續斷丸 黃芪酒 防風天麻散 活絡丹
醫學綱目	麝香丸 和血散痛湯 麻黃湯 控涎散 定痛方 松葉酒 活血丹 緩筋湯 活血應痛丸 烏靈丸 五加皮酒 拈痛散 紅藍花酒 木瓜虎骨丸 麒麟竭散 薑黃散 前胡散
奇效良方	芎附散 附子八物湯 舒筋散 薏苡仁湯 尋痛舒筋丸 羌活散 循絡丸 巴戟天湯 石斛萬病散 乳香宣經丸 松節散 透骨通氣驅馬丹 蠲痛丸
醫方集解	上中下通用痛風丸 史國公藥酒方 蠲痺湯 三痺湯 獨活寄生湯
醫學心悟	蠲痺湯 松枝酒 虎骨膏丸 普濟萬全膏
血證論	四物湯 黃芪桂枝五物湯
類證治裁	附子丸 苡仁湯 巴戟天湯 活絡飲 活絡丹 改定三痺湯 通痺散 續斷丹 五靈散 除濕蠲痺湯
傳青主男女科 · 葉天使女科	導氣散 神效黃芪湯 牛膝膏
中風斟詮	白薇薏苡湯 桑枝煎 虎骨四斤丸 大活絡丹
濟陰綱目	舒筋湯 芎藭散 防己膏
證治彙補	當歸湯 羌活湯 虎骨散
辨證奇聞全書	逐痺丹 散痺湯 攻痺散 補正逐邪湯 眞火湯
濟衆新篇	增味五痺湯 行濕流氣散 蠲痺湯 大羌活湯 疏風活血湯 靈仙除痛飲 朮附湯 除濕羌活湯 蒼朮復煎散 生附除濕湯
證脈方藥合篇	三氣飲 五積散 行濕流氣散 香蘇散 蠲痺湯
晴崗醫鑑	羌活除痛飲 加減通順散 加減五和飲 加味三氣飲 仙方活命飲 治痺散 加味順氣散 養血除痛飲

이는 이러한 強力하고도 刺戟的이며 有毒한 藥物을 活用하여 痺證을 除去하고자 함을 알 수 있다. 그러나 臨床的으로 上記 藥物의 使用은 그리 많지 않은 편인데, 이는 이러한 藥物의 具體的인 作用 機轉 및 副作用에 대한 憂慮때문인 것으로 보이며, 앞으로 이에 대한 研究와 應用이 必要하리라 思料된다.

古今醫方	勻氣散 附子湯
痺證	祛風活血湯 散寒通絡湯 利濕和絡湯
萬病治療大全	河間通聖散 千金風引獨活湯加減 千金獨活寄生湯加減 黃芪五物湯 痺痛一方 痺痛二方 痺痛丸方 當歸四逆加味方
醫方類聚	蒼耳散 三因方附子八物湯 本事方芎附散 濟生方羌活湯 本事方增損續斷丸 茯苓湯加減
中國痺病大全	一醉散 山茱萸丸 天麻酒 天麻散 天雄丸 烏蛇丸 六生散 當桂靈片 白薇散 芍藥飲 防風天麻散 狗脊散 枳殼散 神仙飛步丹 痺痛湯 痺證丸 八風散 獨活酒 菊花酒 千金諸風痺方 川烏丸 小靈脂丸 二薑丸 十物獨活湯 十神湯 丁公藤風濕藥酒 七烏丸 七味除濕湯 乾竭散 五加皮丸 五靈散 風濕丸 風濕湯 風濕骨痛丸 烏朮丸 烏附麻桂薑草湯 龍火湯 生附除濕湯 嚴氏獨痺湯 蒼耳飲 羌活桂歸酒 防己飲 松節散 虎骨木瓜酒 金雀根湯 乳香丸 風寒濕痺藥酒方 治痺湯 祛風舒筋丸 桂附薑朮湯 豹骨木瓜丸 家秘羌活湯 除濕酒 薑蒲散 疏風定痛丸 豨薟散 擒龍丹 一味白朮酒 萬金散 大八風散 六鬱湯 立極湯 漢防己飲 加味朮附湯 當歸拈血湯 導水丸 防己蠶絲桂朮湯 勝濕湯 桂苓白朮丸 海桐酒 除濕獨痺湯 黃卷散 續斷煎丸 舒筋活血湯 濕痺方 薤苡麻黃湯 獨痺飲

◁ 表 2 ▷ 風寒濕 三痺證의 治方에 活用된 藥物의 分布

藥物分布	藥物의 使用 頻度數
發散風寒藥	防風(95) 羌活(78) 生薑(78) 麻黃(53) 桂枝(41) 白芷(30) 細辛(27) 荊芥(10) 藁本(6) 葱白(6) 蘇葉(5) 蒼耳子(4)
發散風熱藥	葛根(11) 升麻(11) 柴胡(10) 蔓荊子(6) 菊花(5) 薄荷(1) 牛蒡子(1) 桑葉(1) 蟬退(1)
清熱瀉火藥	知母(5) 石膏(4) 梔子(3) 槐角(1)
清熱燥濕藥	黃芩(20) 黃柏(11) 黃連(5) 龍膽草(4) 苦參(4) 大豆黃卷(2) 白藜皮(1)
清熱涼血藥	赤芍藥(30) 生地黃(23) 牡丹皮(6) 玄參(2) 犀角(1)
清熱解毒藥	白薇(6) 連翹(4) 牛黃(2) 敗醬草(1) 金銀花(1) 漏蘆(1)
攻下藥	大黃(5) 芒硝(1)
潤下藥	火麻仁(2)
峻下逐水藥	牽牛子(4) 商陸(2) 甘遂(1)
祛風濕止痺痛藥	獨活(53) 秦艽(41) 防己(28) 威靈仙(23) 草烏(22) 海桐皮(8) 蠶絲(6) 馬錢子(4)
舒筋活絡藥	木瓜(24) 桑枝(13) 白花蛇(6) 烏梢蛇(5) 海風藤(5) 豨薟草(3) 絲瓜絡(1) 絡石藤(1)
祛風濕強筋骨藥	虎骨(20) 五加皮(13) 桑寄生(6)
芳香化濕藥	蒼朮(49) 厚朴(8) 藿香(3) 砂仁(1) 白豆蔻(1) 草豆蔻(1)
利水退腫藥	茯苓(76) 薏苡仁(26) 澤瀉(18) 豬苓(3) 赤小豆(2)
利尿通淋藥	草薢(28) 木通(6) 車前子(5) 滑石(4) 地膚子(2) 通草(1) 瞿麥(1) 燈心草(1)
利濕退黃藥	茵陳蒿(2)
溫裏藥	附子(84) 肉桂(81) 川烏頭(42) 乾薑(17) 蜀椒(8) 丁香(5) 高良薑(4) 小茴香(3) 吳茱萸(3)
理氣藥	陳皮(31) 木香(17) 枳殼(13) 香附子(9) 烏藥(8) 沈香(3) 青皮(3) 川楝子(1) 檀香(1) 大腹皮(1) 甘松香(1) 枳實(1)
消食藥	神麩(2) 萊菔子(1)
驅蟲藥	檳榔(1) 貫衆(1)
收斂止血藥	白及(2)

溫經止血藥	艾葉(2)
活血祛瘀藥	川芎(79) 牛膝(54) 乳香(38) 沒藥(33) 紅花(20) 五靈脂(17) 桃仁(17) 薑黃(16) 穿山甲(7) 自然銅(5) 丹蔘(4) 乾漆(4) 血竭(3) 皂角子(2) 蘇木(2) 王不留行(1) 虎杖根(1) 水蛭(1) 鷄血藤(1)
溫化寒痰藥	天南星(17) 半夏(15) 白附子(5) 皂莢(3)
清化熱痰藥	桔梗(10) 竹瀝(6) 前胡(2) 瓜蒌(1) 貝母(1)
止咳平喘藥	杏仁(13) 桑白皮(8)
安神藥	朱砂(4) 酸棗仁(4) 遠志(4) 磁石(2) 龍骨(1) 柏子仁(1) 夜交藤(1)
平肝熄風藥	天麻(27) 全蝎(16) 蚯蚓(15) 白僵蠶(12) 羚羊角(2) 釣鈎藤(2) 蜈蚣(1)
平肝潛陽藥	白蒺藜(2) 代赭石(1)
開竅藥	麝香(12) 石菖蒲(4) 冰片(2) 安息香(2)
補氣藥	甘草(127) 白朮(72) 大棗(36) 黃芪(34) 人蔘(31) 黨蔘(7) 山藥(7)
補陽藥	續斷(28) 杜冲(27) 狗脊(12) 巴戟天(8) 骨碎補(7) 肉從蓉(5) 兔絲子(4) 補骨脂(4) 淫羊藿(4) 鹿角膠(3) 蛇床子(2) 鹿角(1) 鹿角霜(1) 胡桃肉(1)
補血藥	當歸(123) 白芍藥(59) 熟地黃(14) 何首烏(5) 阿膠(2)
補陰藥	石斛(14) 枸杞子(8) 麥門冬(4) 天門冬(3) 龜板(3) 鱉甲(2) 玉竹(2) 黃精(1) 楮實子(1)
止瀉藥	烏梅(2) 赤石脂(1) 罌粟殼(1)
澀精縮尿止帶藥	山茱萸(13) 五味子(5) 桑螵蛸(3) 蓮子肉(1)
外用藥	雄黃(4) 硫黃(2) 大風子(2) 輕粉(1) 露蜂房(1)
其他	茵芋(19) 酒(5) 躑躅花(5) 松節(5) 茄根(5) 千年健(4) 蟾蜍(4) 白膠香(4) 黑豆(4) 兩頭尖(3) 雲母(3) 莽草(3) 石楠(3) 青風藤(3) 桃枝(2) 京墨(2) 花百頭(2) 松脂(2) 伸筋草(2) 豬脂(1) 楓香脂(1) 童便(1) 老鶴草(1) 豹骨(1) 追地風(1) 道人頭(1) 薔薇(1) 酥(1) 金星石(1) 松葉(1) 牯瓜子(1) 柳枝(1) 棟枝(1) 榆枝(1) 血餘(1) 百草霜(1) 天仙藤(1) 食茱萸(1) 丁公藤(1) 金雀根(1) 尋骨風(1) 穿山龍(1)

IV. 結論

風寒濕 三痺證의 治方에 對하여 文獻的으로 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 三痺證의 治法中 風痺는 散風을 爲主로 하여 祛寒利濕을 兼하고 補血劑를 使用할 수 있으며, 寒痺는 溫寒을 爲主로 하여 疏風燥濕을 兼하고 補火劑를 使用할 수 있으며, 濕痺는 利濕을 爲主로 하여 祛風逐寒을 兼하고 補脾益氣劑를 使用할 수 있다.

2. 三痺證의 治方으로는 獨活湯, 羌活湯, 附子湯, 防風湯, 茯苓湯, 茯苓川芎湯, 續斷丸, 三痺湯, 烏頭湯, 活絡湯 등이 多用되었다.

3. 三痺證의 治方에 對한 構成藥物로는 祛風濕藥, 溫裏藥, 活血祛瘀藥, 發散藥, 補益藥이 主로 言及되었는데, 祛風濕藥으로는 獨活, 秦艽, 木瓜, 溫裏藥으로는 附子, 肉桂, 活血祛瘀藥으로는 川芎, 牛膝, 發散藥으로는 麻黃, 桂枝, 羌活, 防風, 生薑, 補益藥으로는 白朮, 甘草, 杜冲, 續斷, 當歸, 白芍藥 등이 多用되었다.

4. 構成藥物中에 有毒性 藥物로는 附子, 川烏頭, 草烏, 蜈蚣, 貫衆 등이 言及되었다.

5. 構成藥物中에 鑛物性 藥物로는 磁石, 龍骨, 代赭石, 自然銅, 朱砂 등이 言及되었다.

6. 構成藥物中에 動物性 藥物로는 白花蛇, 全蝎, 虎骨, 麝香, 地龍, 穿山甲, 龜板, 鱉甲, 白僵蠶, 蟬退, 烏梢蛇, 犀角 등이 言及되었다.

參考文獻

1. 方 廣 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, pp. 188-191, 1993.
2. 李 挺 : 國譯編註醫學入門, 서울, 南山堂, IV卷 pp. 193-212, 626-639, 1989.
3. 王 琦 : 素問今釋, 貴州, 貴州人民出版社, pp. 206-207, 1981.
4. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, 雜病篇 卷之一~四 pp. 204-211, 1990.
5. 申鉉大 외 : 東醫再活醫學科學, 서울, 書苑堂, pp. 95-102, 1995.
6. 董黎明 외 : 實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp. 554-569, 1986.
7. 鄭錫熙 외 : 痺證의 分類와 治療에 對한 考察, 서울, 東醫物理療法科學會誌, vol 2-1 pp. 181-190, 1992.
8. 李京燮 외 : 東醫心系內科學, 서울, 書苑堂, 下卷 pp. 117-146, 1995.
9. 程鍾齡 : 醫學心悟, 北京, 文光圖書有限公司, pp. 171-174, 1983.
10. 金永勳 : 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, pp. 314-324, 1984.
11. 張仲景 : 傷寒論, 서울, 大星文化社, pp. 214-216, 1992.
12. 張仲景 : 金匱要略, 北京, 人民衛生出版社, pp. 63-70, 141-147, 1989.
13. 陳無擇 : 三因方, 台北, 台聯國風出版社, pp. 157-160, 1978.
14. 趙 佶 : 聖濟總錄, 台北, 新文豐出版公社, pp. 221-223, 1978.
15. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 癸丑文化社, pp. 120-127, 1977.
16. 龔廷賢 : 壽世保元, 北京, 人民衛生出版社, pp. 354-359, 1994.
17. 李中梓 : 醫宗必讀, 上海, 上海科學技術出版社, pp. 309-314, 1983.
18. 孫一奎 : 赤水玄珠, 北京, 人民衛生出版社, pp. 507-527, 1986.
19. 樓 英 : 醫學綱目, 北京, 人民衛生出版社, pp. 365-389, 1983.
20. 方 賢 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, pp. 734-743, 1977.
21. 汪認庵 : 醫方集解, 서울, 一中社, pp. 183-188, 1992.
22. 唐宗海 : 血證論, 台北, 力行書局有限公司, pp. 194-195, 265, 1973.
23. 林珮琴 : 類證治裁, 台北, 旋風出版社, pp. 325-328, 1970.
24. 傅山·葉桂 : 傅青主 男女科·葉天使 女科, 서울, 大星文化社, pp. 121-123, 1995.
25. 張壽頤 : 中風斟詮, 서울, 大星文化社, pp. 402-411, 1994.
26. 武之望 : 濟陰綱目, 서울, 一中社, pp. 443-444, 1992.
27. 李用粹 : 證治彙補, 台北, 旋風出版社, pp. 201-203, 1976.
28. 錢鏡湖 : 辨證奇聞全書, 台北, 甘地出版社, pp. 138-145, 1980.
29. 唐命吉 : 濟衆新篇, 서울, 杏林書院, pp. 8-10, 31, 1975.
30. 黃度淵 : 證脈·方藥合編, 서울, 南山堂, pp. 136-143, 298, 1977.
31. 閔仁植 : 古今醫方, 서울, 創美社, pp. 18-19, 1978.
32. 權宰植 : 痺證, 서울, 圖書出版鼎談, pp. 158-159, 1993.
33. 蘇修德 : 萬病治療大全, 內版, 臺南新世紀出版社, pp. 116-124, 1978.
34. 金蒙禮 : 醫方類聚, 北京, 浙江城中醫研究所·湖州中醫院, pp. 227-230, 1981.
35. 婁玉鈴 외 : 中國痺病大全, 北京, 中國科學技術出版社, pp. 285-345, 1993.
36. 楊思澍 외 : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學技術出版社, pp. 117-123, 1980.
37. 陳貴廷 : 實用中西醫結合診斷治療學, 北京, 中國醫藥科技出版社, pp. 637-641, 1991.
38. 唯 昌 : 醫門法律, 上海, 上海科學技術出版社, pp. 117-123, 1980.
39. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 大星文化社, 上卷 pp. 232-235, 1992.
40. 吳 謙 : 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, pp.

20-24, 1982.

41. 王清任 : 醫林改錯, 北京, 人民衛生出版社, p. 156, 1976.
42. 崔容泰 외 : 針灸學, 서울, 集文堂, 下卷 pp. 1294-1295, 1993.
43. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 書苑堂, pp. 459-460, 1977.
44. 河北醫學院 : 靈樞經校釋, 서울, 一中社, 上冊 pp. 140-154, 1982.