

# 東醫寶鑑 消渴門에 使用된 處方의 構成藥物과 甘味와의 關係에 대한 文獻的 考察

金容晟\*

## I. 緒 論

인류사회, 문화의 발달과 경제의 급속한 성장으로 여러 분야가 기계화되고 식사의 서구화(西歐化) 등 생활양식의 변화와 사회환경의 변화로 인하여 당뇨병 환자의 수는 날로 증가되는 추세를 보이고 있으며 우리나라에서의 당뇨병 환자수는 약 100만명을 넘을 것으로 추산되어지고 있다<sup>1)</sup>.

당뇨병이란 인슐린 분비의 절대 또는 상대적 부족이나, 인슐린 표적세포에서 인슐린의 생물학적 효과 감소로 인하여 발생되는데<sup>2)</sup>, 탄수화물, 지방 및 단백질의 대사장애를 일으키는 만성 질환으로 임상적으로 절대적 혹은 상대적 인슐린 부족, 공복시 고혈당 및 당뇨 등의 소견과 아울러 동맥경화, 모세혈관질환, 신장 및 말초신경질환 등의 합병증을 동반하는 독특한 질환이다<sup>3)</sup>.

糖尿病에 대한 東洋醫學의 見解로는 消渴, 皮膚瘙癢, 燥, 風痺, 痿, 二陽病, 癰疽, 眼昏, 痺痛 등의 範疇로 가장 近似한 病證은 消渴이다<sup>4)</sup>.

消渴은 消穀善飢하면서 渴而多飲하는 病症으로<sup>5)</sup> 消渴의 消는 消滌, 消耗의 뜻이며, 胃나 大腸의 熱性變化로 消化液이나 消火器 內分泌係에 이상이 초래되어 체중감소가 일어남을 말하는 것이다<sup>6)</sup>.

甘味는 體內에서 筋肉의 弛緩作用과 飢餓와 疲勞回復을 풀어주며 潤腸, 發生, 上行, 補氣, 補陽, 解毒, 緩和, 止渴生津作用을 나타내는데<sup>7)</sup> 消渴病에서는 禁忌로 하고 있는 것이기도 하다<sup>5)</sup>.

東醫寶鑑의 消渴門에서 言及하고 있는 消渴小便澀<sup>8)</sup>은 現代醫學의 糖尿의 症狀과 類似한 것으로 보아 消渴病에 應用되어진 處方에 糖尿에서 慎用

하는 甘味가 包含된 藥材가 應用됨을 알고 이에 대하여 考察하여 若干의 智見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 素問注釋滙粹<sup>11)</sup>

<金匱眞言論篇第四>

中央黃色, 入通于脾, 開竅于口, 藏精于脾, 故病在舌本, 其味甘, 其類土, 其畜牛, 其穀稷, 其應四時, 上爲鎮星, 是以知病之在肉也, 其音宮, 其數五, 其臭香.

<陰陽應象大論篇第五>

氣味辛甘發散爲陽, 酸苦涌泄爲陰.

中央生濕, 濕生土, 土生甘, 甘生脾, 脾生肉, 肉生肺, 脾主口. 其在天爲濕, 在地爲土, 在體爲肉, 在藏爲脾, 在色爲黃, 在音爲宮, 在聲爲歌, 在變動爲噦, 在竅爲口, 在味爲甘, 在志爲思. 思傷脾, 怒勝思, 濕傷肉, 風勝濕, 甘傷肉, 酸勝甘.

<六節藏象論篇第九>

脾, 胃, 大腸, 小腸, 三焦, 膀胱者, 倉廩之本, 營之居也, 名曰器, 能化糟粕, 轉味而入出者也; 其華在唇四白, 其充在肌, 其味甘, 其氣黃, 此至陰之類, 通于土氣. 凡十一藏, 取次于膽也.

<五臟生成篇第十>

是故多食鹹, 則脈凝泣而變色; 多食苦, 則皮槁而毛拔; 多食辛, 則筋急而爪枯; 多食酸, 則肉胝腐而脣揭; 多食甘, 則骨痛而髮落, 此五味之所傷也. 故心欲苦, 肺欲酸, 肝欲酸, 脾欲甘, 腎欲鹹, 此五味之所合也.

色味當五藏, 白當肺, 辛; 赤當心, 苦; 青當肝, 酸; 黃當脾, 甘; 黑當腎, 鹹.

\* 大田大學校 韓醫科大學 腎系內科學教室

<藏氣法時論篇第二十二>

岐伯曰：肝主春，足厥陰少陽主治，其日甲乙；肝苦急，急食甘以緩之。心主夏，手少陰太陽主治，其日丙丁；心苦緩，急食酸以收之。脾主長夏，足太陰陽明主治，其日戊己；脾苦濕，急食苦以燥之。肺主秋，手太陰陽明主治，其日庚辛；肺苦氣上逆，急食苦以泄之。腎主冬，足少陰太陽主治，其日壬癸；腎苦燥，急食辛以潤之，開腠理，致津液，通氣也。

心欲栗，急食鹹以栗之，用鹹補之，甘瀉之。

脾欲緩，急食甘以緩之，用苦瀉之，甘補之。

肝色青，宜食甘，粳米，牛肉，棗，葵皆甘；心色赤，宜食酸，小豆，犬肉，李，韭皆酸；肺色白，宜食苦，麥，羊肉，杏，薤皆苦；脾色黃，宜食鹹，大豆，豚肉，粟，藿皆鹹；腎色黑，宜食辛，黃黍，鷄肉，桃，葱皆辛。辛散，酸收，甘緩，苦堅，鹹軟。毒藥攻邪，五穀爲養，五果爲助，五畜爲益，五菜爲充，氣味合而服之，以補精益氣。此五者，有辛，酸，甘，苦，鹹，各有所利，或散，或收，或緩，或急，或堅，或軟，四時五藏，病隨五味所宜也。

<宣明五氣篇第二十三>

五味所入，酸入肝，辛入肺，苦入心，鹹入腎，甘入脾，是謂五入。

<奇病論篇第四十七>

帝曰：有病口甘者，病名爲何？何以得之？岐伯曰：此五氣之溢也，名曰脾瘕。夫五味入口，藏于胃，脾爲之行其精氣，津液在脾，故令人口甘也，此脾美之所發也，此人必數食甘美而多肥也，肥者令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢，轉爲消渴。治之以蘭，除陳氣也。

心移寒於肺，肺消，肺消者飲一溲二，死不治。

大腸移熱於胃，善食而瘦入謂之食亦。

<五運行大論篇六十七>

中央生濕，濕生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺。其在天爲濕，在地爲土，在體爲肉，在氣爲充，在藏爲脾。其性靜兼，其德爲濡，其用爲化，其色爲黃，其化爲盈，其蟲倮，其政爲謚，其令雲雨，其變動注，其管涇潰，其味爲甘，其志爲思。思傷脾，怒勝思；濕傷肉，風勝濕；甘傷脾，酸勝甘。

恐傷腎，思勝恐；寒傷血，燥勝寒；鹹傷血，甘勝鹹。

<六元正紀大論篇七十一>

六化六變，勝復淫治，甘苦辛鹹酸淡先後，余知之矣。

<至真要大論篇七十四>

清氣在泉，風淫于內，治以辛涼，佐以苦，以甘緩之，以辛散之；熱淫于內，治以鹹寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦發之；濕淫于內，治以苦熱，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之；火淫于內，治以鹹冷，佐以苦辛，以酸收之，以苦發之；燥淫于內，治以苦溫，佐以甘辛，以苦下之；寒淫于內，治以甘熱，佐以苦辛，以鹹瀉之，以辛潤之，以苦堅之。

司天之氣，風淫所勝，平以辛涼，佐以苦甘，以甘緩之，以酸瀉之；熱淫所勝，平以鹹寒，佐以苦甘，以酸收之；濕淫所勝，平以苦熱，佐以酸辛，以苦燥之，以淡泄之；濕上甚而熱，治以苦溫，佐以甘辛，以汗爲故而止；火淫所勝，平以散冷，佐以苦甘，以酸收之，而苦發之，以酸復之；熱淫同；燥淫所勝，平以苦濕，佐以酸辛，以苦下之；寒淫所勝，平以辛熱，佐以甘苦，以鹹瀉之。

風司于地，清反勝之，治以酸溫，佐以苦甘，以辛平之；熱司于地，寒反勝之，治以甘熱，佐以苦辛，以鹹平之；濕司于地，熱反勝之，治以苦冷，佐以鹹甘，以苦平之；火司于地，寒反勝之，治以甘熱，佐以苦辛，以鹹平之；燥司于地，熱反勝之，治以平寒，佐以苦甘，以酸平之，以和爲利；寒司于地，熱反勝之，治以鹹冷，佐以甘辛，以苦平之。

風化于天，清反勝之，治之酸溫，佐以甘苦；熱化于天，寒反勝之，治以甘溫，佐以苦酸辛；濕化于天，熱反勝之，治以苦寒，佐以苦酸；火化于天，寒反勝之，治以甘熱，佐以苦辛；燥化于天，熱反勝之，治以辛寒，佐以苦甘；寒化于天，熱反勝之，治以鹹冷，佐以苦辛。

厥陰之勝，治以甘清，佐以苦辛，以酸瀉之。少陰之勝，治以辛寒，佐以苦鹹，以甘瀉之。太陰之勝，治以鹹熱，佐以辛甘，以苦瀉之。少陽之勝，治以辛寒，佐以甘鹹，以甘瀉之。陽明之勝，治以酸溫，佐以辛甘，以苦瀉之。太陽之勝，治以甘熱，佐以辛酸，以鹹瀉之。

厥陰之復，治以酸寒，佐以甘辛，以酸瀉之，以甘緩之。少陽之復，治以鹹寒，佐以苦辛，以甘瀉之，以酸收之，辛苦發之，以鹹栗之。太陰之復，治以苦熱，佐

以酸辛，以苦瀉之，燥之，瀉之。少陽之復，治以鹹冷，佐以苦辛，以鹹栗之，以酸收之，辛苦發之，發不遠熱，無犯溫涼，少陰同法。陽明之復，治以辛溫，佐以苦甘，以苦泄之，以苦下之，以酸補之。太陰之復，治以鹹熱，佐以甘辛，以苦堅之。

厥陰之客，以酸補之，以甘緩之；少陰之客，以鹹補之，以甘瀉之，以鹹收之；太陰之客，以甘補之，以苦瀉之，以甘緩之；少陽之客，以鹹補之，以苦泄之；太陽之客，以苦補之，以鹹瀉之，以苦堅之，以辛潤之。

辛甘發散爲陽，酸苦涌泄爲陰，

夫五味入胃，各歸其所喜攻，酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，鹹先入腎。

<陰陽別論>

二陽結謂之消

<腹中論>

帝曰：夫子數言熱中消中，不加服高粱芳草石藥，石藥發癩，芳草發狂。夫熱中消中者，皆富貴人也，今禁高粱，是不合其心，禁芳草石藥，是病不愈，願聞其說。岐伯曰：夫芳草之氣美，石藥之氣悍，二者其氣急疾堅勁，故非緩心和人，不可以服此二者。帝曰：不可以服此二者，何以然。岐伯曰：夫熱氣慄悍，藥氣亦然，二者相遇恐內傷脾。脾者土也而惡木，服此藥者，至甲乙日更論。

## 2. 靈樞經校釋<sup>12)</sup>

<順氣一日分爲四時第四十四>

脾爲 牡臟，其色黃，其時長夏，其日戊己，其音宮，其味甘

<五味第五十六>

五味各走其所喜，穀味酸，先走肝，穀味苦，先走心，穀味甘，先走脾，穀味辛，先走肺，穀味鹹，先走腎。

五穀：粳米甘，麻酸，大豆鹹，麥苦，黃黍辛。五果：棗甘，李酸，栗鹹，杏苦，桃辛。五畜：牛甘，犬酸，豬鹹，羊苦，鷄申。五菜：葵甘，韭酸，藿鹹，薤苦，葱辛。五色：黃色先甘，青色先酸，黑色先鹹，赤色先苦，白色先辛。

五禁：肝病禁辛，心病禁鹹，脾病禁酸，腎病禁甘，肺病禁苦。肝色青，先食甘，粳米飯牛肉棗葵皆甘。

<五味論第六十三>

甘走肉，多食之，令人悅心。

甘走肉，多食之，令人悅心，何也？小愈曰：甘入于胃，其氣弱小，不能上至于上焦，而與穀留于胃中者，令人柔潤者也，胃柔則緩，緩則蟲動，蟲動則令人悅心。其氣外通于肉，故甘走肉。

<五音五味第六十五>

上宮與大宮同，穀稷，畜牛，果棗，足太陰，臟脾，色黃，味甘，時季夏。

<九鍼論第七十八>

五味所入：酸入肝，辛入肺，苦入心，甘入脾，鹹入腎，淡入胃，是謂五入。

五走：酸走筋，辛走氣，苦走血，鹹走骨，甘走肉，是謂五走也。

五栽：病在筋，無食酸；病在氣，無食辛；病在骨，無食鹹；病在血，無食苦；病在肉，無食甘。

<五變>

黃帝曰：人之善病消瘵者，何以候之。少愈答曰：五藏皆柔弱者，善病消瘵。黃帝曰：何以知五藏之柔弱也。少愈答曰：夫柔弱者，必有剛強，剛強多怒，柔者易傷也。黃帝曰：何以候柔弱之與剛強。少愈答曰：此人薄皮膚，而目堅固以深者，長衝直揚，其心剛，剛則多怒，怒則氣上逆，胸中畜積，血氣逆留，臍皮充肌，血脈不行，轉而爲熱，熱則消肌膚，故爲消瘵。此言其人暴剛而肌肉弱者也。

<師傳>

胃中熱則消穀，令人懸心善飢，臍以上皮熱

## 3. 湯液本草<sup>17)</sup>

<五臟苦欲補瀉藥味>

肝苦急 急食甘以緩之 甘草 欲散 急食辛以散之 川芎 以辛補之 細辛 以散瀉之 芍藥 虛以生薑陳皮之類 補之

心苦緩 急食酸以收之 五味子 欲軟 急食鹹以軟之 芒硝 以鹹補之 澤瀉 以甘瀉之 人蔘黃耆甘草 虛以炒鹹 補之

脾苦濕 急食苦以燥之 白朮 欲緩 急食甘以緩之 甘草 以甘補之 人蔘 以苦瀉之 黃連 虛則以甘草大棗之類 補之

肺苦氣上逆 急食苦以瀉之 訶子皮 一作黃芩 欲收 急食酸以收之 白芍藥 以辛瀉之 桑白皮 以酸補之

五味子 虛則以五味子補之

腎苦燥 急食辛以潤之 知母 黃蘗 欲堅 急食苦以堅之 知母 以苦補之 黃蘗 以鹹瀉之 澤瀉 虛則熱地 黃蘗 補之

<東垣先生 藥類法象>

辛甘淡酸苦鹹 五味是也 皆象於地 辛甘淡者 地之陽也 酸苦鹹者 地之陰也 此乃地之陰陽也

味之薄者 爲陰中之陽 味薄則通 酸苦鹹平 是也 味之厚者 爲陰中之陰 味厚則泄 酸苦鹹寒 是也 氣之厚者 爲陽中之陽 氣厚則發熱 辛甘溫熱 是也 氣之薄者 爲陽中之陰 氣薄則發泄 辛甘淡平涼寒 是也

<藥性要旨>

苦藥平升 微寒平亦升

甘辛藥平降 甘寒瀉火

苦寒瀉濕熱 苦甘寒瀉血熱

<用藥升降浮沈補瀉法>

肝膽 味辛補 酸瀉 氣溫補 涼瀉 肝膽之經 前後寒熱不同 逆順互換 入求責法

心小腸 味鹹補 甘瀉 氣熱補 寒瀉 三焦命門 補瀉同

脾胃 味甘補 苦瀉 氣溫涼寒熱補瀉 各從其 宜逆從互換 入求責法

肺大腸 味酸補 辛瀉 氣涼補 溫瀉

腎膀胱 味苦補 鹹瀉 氣寒補 熱瀉

<五味所用>

苦泄 甘緩 酸收 鹹軟 淡滲泄 辛散

<五傷>

多食鹹 則脈凝澁而變色

多食苦 則皮癯而毛拔

多食辛 則筋急而爪枯

多食酸 則肉胣臃而脣揭

多食甘 則骨痛而髮落

<五走>

鹹走血 血病母多食鹹

苦走骨 骨病母多食苦

辛走氣 氣病母多食辛

酸走筋 筋病母多食酸

甘走肉 肉病母多食甘

夫五味入胃 各歸所喜 故酸先入肝 苦先入心 甘先入脾 辛先入肺 鹹先入腎 久而增氣 物化之常也 氣

增而久 夭之由也

4. 本草綱目<sup>14)</sup>

<五味宜忌>

岐伯曰.. 木生酸, 火生苦, 土生甘, 金生辛, 水生鹹. 辛散, 酸收, 甘緩, 苦堅, 鹹軟.

<五欲>

肝欲酸, 心欲苦, 脾欲甘, 肺欲辛, 腎欲鹹, 此五味合五臟之氣也.

<五宜>

青色宜酸, 肝病宜食麻, 犬, 李, 韭. 赤色宜苦, 心病宜食麥, 羊, 杏, 薤. 黃色宜甘, 脾病宜食粳, 牛, 棗, 葵. 白色宜辛, 肺病宜食黃黍, 鷄, 桃, 葱. 黑色宜鹹, 腎病宜食大豆黃卷, 猪, 粟, 藿.

<五禁>

肝病禁辛, 宜食甘.. 粳, 牛, 棗, 葵. 心病禁鹹, 宜食酸.. 麻, 犬, 李, 韭. 脾病禁酸, 宜食鹹.. 大豆, 豚, 粟, 藿. 肺病禁苦, 宜食甘.. 麥, 羊, 杏, 薤. 腎病禁甘, 宜食辛.. 黃黍, 鷄, 桃, 葱.

<五走>

酸走筋, 筋病母多食酸. 多食令人癢. 酸氣凝收. 胞得酸而縮絀. 故水道不通也. 苦走骨. 骨病母多食苦. 多食令人變嘔. 苦入下脘. 三焦皆閉. 故變嘔也. 甘走肉, 肉病母多食甘. 多食令人悅心. 甘氣柔潤. 胃柔則緩. 緩則蟲動. 故悅心也. 辛走氣. 氣病母多食辛. 多食令人洞心. 辛走上焦. 與氣俱行. 久留心下. 故洞心也. 鹹走血. 血病母多食鹹. 多食令人渴. 血與鹹相得則凝. 凝則胃汁注之. 故咽路焦而舌本乾.

<五傷>

酸傷筋, 辛勝酸. 苦傷氣, 鹹勝苦. 甘傷肉, 酸勝甘. 辛傷皮毛, 苦勝辛. 鹹傷血, 甘勝鹹.

<五過>

味過於酸. 肝氣以津. 脾氣乃絕. 肉胣臃而脣揭. 味過於苦. 脾氣不濡. 胃氣乃厚. 皮槁而毛癢. 味過於甘. 心氣喘滿. 色黑. 腎氣不平. 骨痛而髮落. 味過於辛. 筋脈阻絕. 精神乃失. 筋急而爪枯. 味過於鹹. 大骨氣勞. 肌短. 心氣抑. 脈凝澁而變色.

5. 本草備要解析<sup>15)</sup>

一. 五味之義

凡藥酸屬木入肝. 苦屬火入心. 甘屬土入脾. 辛屬金入肺. 鹹屬水入腎.

### 三. 五味之用

凡藥 酸者 能瀉, 能收. 苦者 能瀉, 能燥, 能堅. 甘者 能補, 能和, 能緩. 辛者 能散, 能潤, 能橫行. 鹹者 能下, 能軟堅. 淡者 能利竅, 能滲泄.

### 四. 陰陽之義.

凡藥 寒熱溫涼氣也. 酸苦甘辛鹹味也. 氣爲陽, 味爲陰. 氣厚者陽中之陽, 味厚者陰中之陰. 氣薄者陽中之陰, 味薄者陰中之陽. 氣厚則發熱(溫), 味厚則泄(降瀉). 氣薄則發泄(表散), 味薄則通(利竅滲瀝). 辛甘發散爲陽. 酸苦滲泄爲陰.

### 五. 升降浮沈之義.

凡藥 輕虛者浮而升, 重實者沈而降. 味薄者升而生(象春). 氣厚者浮而長(象夏). 氣薄者降而收(象秋), 味厚者沈而藏(象冬). 味平者化而成(象土). 氣厚味薄者浮而升, 味厚氣薄者沈而降. 氣味俱厚者能浮能沈, 氣味俱薄者可升可降. 鹹無升, 辛甘無降. 寒無浮, 熱無沈.

### 七. 諸藥入諸經

#### 凡藥

(1) 色青, 味酸, 氣燥, 性屬木者, 皆入足厥陰肝, 足少陽膽經.

(肝與膽相表裏, 膽爲甲木, 肝爲乙木).

(2) 色赤, 味苦, 氣焦, 性屬火者, 皆入手少陰心手少陽小腸經.

(心與小腸相表裏, 小腸爲丙火, 心爲丁火).

(3) 色黃, 味甘, 氣香, 性屬土者, 皆入足少陰脾, 足陽明胃經.

(脾與胃相表裏, 胃爲戊土, 脾爲己土).

(4) 色白, 味辛, 氣腥, 性屬金者, 皆入手太陰肺, 手陽明大腸經.

(肺與大腸相表裏, 大腸爲庚金, 肺爲辛金).

(5) 色黑, 味鹹, 氣腐, 性屬水者, 皆入足少陰腎, 足太陽膀胱經.

(腎與膀胱相表裏, 膀胱爲壬水, 腎爲癸水. 凡一臟配一腑, 腑皆爲陽, 故爲申丙戊庚壬, 臟皆屬陰, 故爲乙丁己辛癸也.)

### 九. 五臟補瀉之義

(1) 肝苦急(血燥苦急), 急食甘以緩之. 肝欲散(木

喜條達), 急食辛以散之, 以辛補之, 以酸瀉之(以酸爲補, 以歛爲瀉).

(2) 心苦緩(緩則散逸), 急食酸以收之. 心欲軟, 急食鹹而軟之, 以鹹補之(按水能克火, 然心以下交於腎爲補, 取既濟之義), 以甘瀉之.

(3) 脾苦濕, 急食苦以燥之. 脾欲緩(舒和), 急食甘以緩之, 以甘補之, 以苦瀉之.

(4) 肺苦氣上逆(火旺克金), 急食苦以瀉之. 肺欲收, 急食鹹以收之, 以酸補之, 以辛泄之.

(5) 腎苦燥, 急食辛以潤之. 腎欲堅(堅固則無狂瀉之患), 急食苦以堅之, 以苦補之, 以鹹瀉之.

十. 六淫主治, 各有所宜, 故藥性宜明, 而施用貴審.

(1) 風淫於內, 治以辛涼, 佐以苦甘, 以甘緩之, 以辛散之.

(風屬木, 辛屬金, 金能勝木, 故治以辛涼, 過辛恐傷真氣, 故佐以苦甘, 苦勝辛, 甘益氣也. 木性急, 故以甘緩之, 木喜條達, 故以辛散之.)

(2) 熱淫於內, 治以鹹寒, 佐以苦甘, 以酸收之, 以苦發之.

(木勝火, 故制以鹹寒, 甘勝寒, 佐之所以防其過, 必甘苦者, 防寒之過, 而又以瀉熱氣作實也. 熱淫故以酸收之, 熱結故以苦發之.)

(3) 濕淫於內, 治以苦熱, 佐以酸淡, 以苦燥之, 以淡泄之.

(濕爲土氣, 苦熱皆能燥濕, 淡能利竅滲瀝, 用酸者木能制土也.)

(4) 火淫於內, 治以鹹冷, 佐以苦辛, 以酸收之, 以苦發之.

(相火, 畏火也. 故治以鹹冷, 辛能濕潤, 酸能收斂, 苦能泄熱, 或從其性而升發之也.)

(5) 燥淫於內, 治以苦溫, 佐以甘辛, 以苦下之.

(燥屬金, 苦屬火, 火能勝金, 故治以苦溫, 甘能緩, 辛能潤, 苦能下, 故以爲佐也.)

(6) 寒淫於內, 治以甘熱, 佐以苦辛, 以鹹瀉之, 以辛潤之, 以苦堅之.

(土能制水, 熱能勝寒, 故治以甘熱, 苦而辛亦熱品也. 傷寒內熱者, 以鹹瀉之, 內燥者以辛潤之, 苦能瀉熱, 而堅腎, 瀉中有補也.)

### 十二. 五行相克之義

- (1) 酸傷筋(斂則筋縮), 辛勝酸。
- (2) 苦傷氣(苦能瀉氣), 鹹勝苦。
- (3) 甘傷肉, 酸勝甘。
- (4) 辛傷皮毛(疏散腠理), 苦勝辛。
- (5) 鹹傷血(鹹能滲泄), 甘勝鹹。

十三. 五病之所禁

- (1) 酸走筋, 筋病母多食酸, 筋得酸則拘攣, 收引益甚也。
- (2) 苦走骨, 骨病母多食苦, 骨得苦則陰益甚, 重而難舉也。
- (3) 甘走肉, 肉病母多食甘, 肉得甘則壅氣, 腫脹益甚也。
- (4) 辛走氣, 氣病母多食辛, 氣得辛則散而益虛也。
- (5) 鹹走血, 血病母多食鹹, 血得鹹則凝滯而口渴也(鹹能滲泄津液)。

十四. 五味之所傷

- (1) 多食鹹則脈凝泣(滯)而變色(脈即血也, 心合脈, 水剋火)。
- (2) 多食苦則皮癯而毛拔(肺合皮毛, 火剋金)
- (3) 多食甘則骨痛而髮落
- (4) 多食辛則筋急而爪枯。(肝合筋, 爪者筋之餘, 爲金剋木, 按肝喜散, 故辛能補肝, 惟多則爲害)
- (5) 多食酸則胃脘膈而脣揭(脾合肉, 其華在脣, 木剋土, 脘音支, 皮厚也)。

6. 本草求真<sup>16)</sup>

張元素曰 凡藥酸入肝. 苦入心. 甘入脾. 辛入肺. 鹹入腎. 此明五味之義. 辛主散. 酸主收. 甘主緩. 苦主堅. 鹹主軟. 統論五味之用. 辛能散結潤燥. 致津液通氣. 酸能收斂斂散. 甘能緩急調中. 苦能燥濕堅軟. 鹹能軟堅. 淡能利竅. 復明五味之用.

辛甘發散爲陽. 酸苦涌泄爲陰. 鹹味涌泄爲陰. 淡味滲泄爲陽.

五傷篇曰. 酸傷筋. 辛勝酸. 苦傷氣. 鹹勝苦. 甘傷肉. 酸勝甘. 辛傷皮毛. 苦勝辛. 鹹傷血. 甘勝鹹. 此五行相剋之義.

五走篇曰. 酸走筋, 筋病母多食酸. 多食令人癢. 酸氣滋收. 胞得酸而縮縊. 故水道不通也. 苦走骨. 骨病母多食苦. 多食令人變嘔. 苦入下脘. 三焦皆閉. 故變嘔也. 甘走肉, 肉病母多食甘. 多食令人悅心. 甘氣柔

潤. 胃柔則緩. 緩則蟲動. 故悅心也. 辛走氣. 氣病母多食辛. 多食令人洞心. 辛走上焦. 與氣俱行. 久留心下. 故洞心也. 鹹走血. 血病母多食鹹. 多食令人渴. 血與鹹相得則凝. 凝則胃汁注之. 故咽路焦而舌本乾. 此五病之所禁.

五過篇曰. 味過於酸. 肝氣以津. 脾氣乃絕. 肉胝傷膈而脣揭. 味過於苦. 脾氣不濡. 胃氣乃厚. 皮槁而毛撥. 味過於甘. 心氣喘滿. 色黑. 腎氣不平. 骨痛而髮落. 味過於辛. 筋脈阻絕. 精神乃失. 筋急而爪枯. 味過於鹹. 大骨氣勞. 肌短. 心氣抑. 脈凝滯而變色. 此五味之所傷.

7. 實用中醫內科學<sup>10)</sup>

消渴是指因飲食不節和情志失調等引起的以多飲, 多食, 多尿, 形體消瘦, 或尿有甜味爲特徵的病症. 陰津虧損, 燥熱內生是消渴病發生的基本病理.

8. 東醫寶鑑<sup>8)</sup>

上消

白虎加人參湯 : 石膏 5錢, 知母 3錢, 甘草 7分, 粳米半合, 人參 1錢

加味錢氏白朮散 : 葛根 3錢, 人參, 白朮, 茯苓, 藿香, 甘草 各 1錢, 木香, 柴胡, 枳殼, 五味子 各 5分

麥門冬飲子 : 麥門冬 2錢, 知母, 天花粉, 人參, 五味子, 葛根, 茯苓, 生地黃, 甘草 各 1錢, 竹葉 10片

降心湯 : 天花粉 2錢, 人參, 遠志, 當歸, 熟地黃, 白茯苓, 黃耆蜜炒, 五味子, 甘草 各 1錢, 大棗 2枚

人參石膏湯 : 石膏 4錢, 知母 2錢3分, 人參, 1錢7分, 甘草 1錢3分

清心蓮子飲 : 蓮子 2錢, 赤茯苓, 人參, 黃耆 各 1錢, 黃芩, 車前子炒, 麥門冬, 地骨皮, 甘草 各 7分

和血益氣湯 : 黃柏酒洗, 升麻 各 1錢, 生地黃酒洗, 黃連酒洗 各 8分, 石膏, 杏仁, 桃仁 各 6分, 知母, 防己, 羌活 各 5分, 柴胡, 麻黃根, 生甘草, 炙甘草 各 3分, 紅花少許

生津養血湯 : 當歸, 白芍, 生地黃, 麥門冬 各 1錢, 川芎, 黃連 各 8分, 天花粉 7分, 知母, 黃柏並蜜炒, 蓮肉, 烏梅, 薄荷, 甘草 各 5分

黃芩湯：片芩，梔子，桔梗，麥門冬，當歸，生地黃，天花粉，乾葛，人蔘，白芍 各 1錢，烏梅 1個

四物湯 加 人蔘 五味子 麥門冬 天花粉 生乳汁，生地黃汁，生藕汁，生葛根汁

中消

調胃承氣湯：大黃 4錢，芒硝 2錢，甘草 1錢

加減三黃丸：大黃，黃芩，黃連 等分

蘭香飲子：石膏 3錢，知母 1錢5分，生甘草，防風 各 1錢，炙甘草，人蔘，蘭香葉，白豆久，桔梗，升麻 各 5分，半夏 2分(淡薑湯，調下)

生津甘露湯：石膏，草龍膽，黃栢 各 1錢，柴胡，羌活，黃耆，酒知母，酒黃芩，炙甘草 各 8分，當歸身 6分，升麻 4分，防風，防己，生地黃，生甘草 各 3分，杏仁 10個，桃仁 5個，紅花少許

順氣散：厚朴 2錢 5分，大黃 2錢，枳實 1錢

人蔘散：滑石 20錢，寒水石，甘草 10錢，石膏 5錢，人蔘 2錢 5分

黃連豬肚丸：雄豬肚 1個，黃連 50錢，麥門冬，知母，瓜蒌根 各 40錢

藕汁膏：藕汁，生地黃汁，牛乳汁，黃連，天花粉，薑汁，白蜜

四物湯 加 知母，石膏，寒水石，滑石

下消

六味地黃丸：熟地黃 80錢，山藥，山茱萸 各 40錢，牡丹皮，澤瀉，茯苓 各 30錢

人蔘茯苓丸：滑石，寒水石 各 1.5錢，甘草 7分，赤茯苓，乾葛，黃芩，薄荷，大黃 各 5分，連翹 3分，人蔘，白朮，澤瀉，桔梗，梔子，天花粉，縮砂 各 2分

加減八味元：熟地黃 20錢，山藥 微炒，山茱萸 各 10錢，澤瀉酒蒸，牡丹皮，白茯苓 各 8錢，五味子 略炒，肉桂 5分

加減腎氣丸：熟地黃 20錢，牡丹皮，白茯苓，山茱萸，五味子，澤瀉，鹿茸，山藥 各 10錢，肉桂，沈香 各 5錢

補腎地黃元：黃栢 160錢，生地黃 80錢，茯苓 40錢，熟地黃，天門冬，人蔘，甘菊 各 20錢，條芩酒炒，當歸，枳殼，麥門冬，片芩生 各 10錢

鹿茸丸：麥門冬 20錢，鹿茸，熟地黃，黃耆，五味

子，雞陸脰 麩炒，肉菴蓉 酒浸，山茱萸，破故紙炒，牛膝 酒浸，人蔘 各 7錢5分，白茯苓，地骨皮，玄參 各 5錢

坎火衰少：八味腎氣丸：熟地黃 80錢，山藥，山茱萸 各 40錢，牡丹皮，澤瀉，茯苓 各 30錢，肉桂，附子 各，五味子

四物湯 加 黃栢，知母 熟地黃，五味子

三消通治

滋陰養榮湯：當歸 2錢，人蔘，生地黃 各 1錢5分，麥門冬，白芍，知母，黃栢 并蜜水炒 各 1錢，甘草 5分，五味子 十五粒

活血潤燥生津飲：天門冬，麥門冬，五味子，瓜蒌仁，麻子仁，當歸，熟地黃，生地黃，天花粉，甘草 各 1錢

桑白皮湯：桑白皮 2錢，白茯苓，人蔘，麥門冬，乾葛，山藥，桂皮 各 1錢，甘草 5分

梅花湯：糯殼旋炒，桑根白皮 各 5錢

大黃甘草飲子：大黃 15錢，甘草 40錢，黑豆 五升

清神補氣湯：升麻 1錢 5分，柴胡，當歸身，荊芥穗，防己，桃仁泥 各 1錢，黃栢酒洗，黃連酒洗，知母，生甘草 各 5分，石膏，熟地黃 各 4分，生地黃，細辛 各 2分，杏仁 6個，川椒 2粒，紅花 少許

黃芪湯：生乾地黃 2錢，黃耆，茯苓，天花粉，麥門冬 各 1錢，五味子，甘草 各 5分

天花散：天花粉，生乾地黃 各 2錢，乾葛，麥門冬，五味子 各 1錢，甘草 5分，粳米百粒

黃連地黃湯：黃連，生地黃，天花粉，五味子，當歸，人蔘，乾葛，茯苓，麥門冬，甘草 各 1錢，竹葉十片，干二，大棗 一

生地黃飲子：人蔘，生乾地黃，熟地黃，黃耆，天門冬，麥門冬，枳殼，石斛，枇杷葉，澤瀉 各 1錢，甘草 5分

門冬飲子：麥門冬 2錢，五味子，人蔘，地骨皮，白茯苓，甘草 各 1錢，生薑 3片

玉泉散：天花粉 2錢，粉葛，麥門冬，生地黃，五味子，甘草 各 1錢，糯米 一合

玄菟丹：菟絲子酒浸 100錢，五味子 70錢，白茯苓，蓮子肉，山藥 各 30錢

三消丸：黃連，冬瓜汁

玉泉丸：天花粉，乾葛 各 15錢，麥門冬，人蔘，茯苓，黃耆半生半蜜炒，烏梅，甘草 各 10錢

五汁玉泉丸：黃連，乾葛，天花粉，知母，麥門冬，五味子，人蔘，生地黃，烏梅肉，當歸，甘草 各 10錢，人乳汁，甘蔗汁，梨汁，藕汁，牛乳汁，蜜斤半

生地黃膏：生地黃 2斤，蜜 1碗，白茯苓 10錢，人蔘 5錢

荔枝膏：乳糖 260錢，清蜜 140錢，烏梅肉 80錢，生薑汁 50錢，麝香 5分

衛生天花元：黃連童便浸，白扁豆炒 各 20錢，蘆薈 7錢5分，辰砂，白茯苓，牡蠣，知母，苦參，鐵粉，天花粉 各 5錢，金箔 20片，瓜蒌根汁，蜜(麥門冬湯下服)

消渴小便晷

禁忌法

內經曰熱中消中不可服膏粱芳草石藥。消渴病宜慎者有三一飲酒二房勞三鹹食及麵能慎此三者雖不服藥亦可自愈。凡消渴大忌飲酒房事及食炙煇辛熱鹹藏之物。百日以上不可鍼灸鍼灸則瘡中出膿水不止而死。渴疾大忌半夏南星燥劑。

辛甘發散爲陽。酸苦涌泄爲陰。鹹味涌泄爲陰。淡味滲泄爲陽

辛散，酸收，甘緩，苦堅，鹹軟

酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，鹹先入腎

辛能散結潤燥苦能燥濕軟堅酸能收緩收散甘能緩急鹹能軟堅淡能利竅

五味之用酸屬而收斂鹹止而軟堅甘上行而發苦直下而泄辛橫行而散

甘緩謂緩其大熱大旱也

味過於酸 肝氣以津 脾氣乃絕 味過於鹹 大骨氣勞 肌短心氣抑 味過於甘 心氣喘滿 色黑 腎氣不平 味過於苦 脾氣不濡 胃氣乃厚 味過於辛 筋脈阻絕 精神乃失

乳糖

性寒 味甘無毒

9. 漢醫學原論<sup>19)</sup>

甘味는 補養과 緩和의 作用이 있다. 例컨대 人蔘, 黃耆는 補氣이며, 熟地黃, 麥門冬은 養陰이며, 甘草, 膠飴는 甘緩 和中 등이다.

例컨대 辛味는 肺氣의 鬱을 散하고 甘味는 脾胃의 虛를 補한다.

例컨대 모두 熱病에 屬하는 것 중, 表熱에는 辛涼의 發表藥을 쓰고 實熱이 裏에 結하는 것에는 苦寒鹹寒의 瀉下藥을 쓸 것이며, 津이 傷하는 것에는 感寒生津藥을 쓸 必要가 있다.

10. 本草學<sup>20)</sup>

3) 甘味와 脾臟

甘味는 脾臟과 關係가 있으며 사람이 口腔內에서 甘味를 느낄 때는 緊張된 모든 筋肉의 活動을 弛緩시키며 緩和 解毒의 作用이 있다. 甘味를 가진 藥物의 作用은 주로 緩和 上行 發生 潤腸 補氣 補陽 解毒 등의 作用이 있으며 脾胃腸의 機能을 補해 주고 百藥을 緩和 시키는 作用이 있다.

11. 漢藥臨床應用<sup>18)</sup>

<甘> 滋補, 和中, 緩急 등의 效能이 있으며, 一般的으로 滋補藥 및 藥性을 調和시키는 藥物의 거의가 甘味를 가진다.

12. 本草學<sup>7)</sup>

甘味는 體內에서 筋肉의 弛緩作用과 飢餓와 疲勞回復을 풀어주며 潤腸, 發生, 上行, 補氣, 補陽, 解毒, 緩和, 止渴生津作用을 나타낸다.

○蜂蜜：蜂蜜의 생것은 性質이 涼한데, 익히면 성질이 溫하여 진다. 補中하고 甘하여 和平을 유지하여 解毒하고, 부드럽고 潤澤하므로 潤燥하고, 緩하여 急을 除去하므로 능히 止痛한다. 따라서 꿀에는 藥性을 調和하는 작용이 있다.

.....

蜂蜜는 甘平하여 補中潤燥, 止痛, 解毒, 矯味矯臭의 作用이 있어 藥物을 서로 잘 和合하게 하므로 藥物의 治療效果를 增強시킨다.

○菊花

異名：甘菊

<性味> 性은 微寒無毒하고 味는 甘苦하다.



<歸經> 肺 肝經

<效能 主治> 疏風散熱, 養肝明目, 清熱解毒. 治感冒風熱, 頭痛眩暈, 目赤腫痛, 眼目昏花, 疔瘡腫毒.

○葛根

<性味> 性은 平(涼)無毒하고, 味는 甘辛하다.

<歸經> 脾 胃經

<效能 主治> 升陽解肌, 透疹止瀉, 除煩止渴. 治傷寒溫熱, 頭痛項強, 口渴, 消渴, 麻疹不透, 熱痢, 泄瀉, 高血壓頸項強痛.

○石膏

<性味> 大寒無毒하고, 味는 辛甘하다.

<歸經> 肺 胃經

<效能 主治> 生用解肌清熱, 除煩止渴. 治熱病壯熱不退, 心煩神昏, 譫語發狂, 口渴咽乾, 肺熱喘急, 中暑自汗, 胃火頭痛, 牙痛, 熱毒壅盛, 發斑發疹, 口舌生瘡, 煨敷生肌斂瘡. 外治癰疽瘡瘍, 潰不收口, 湯火燙傷.

○知母

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 苦甘하다.

<歸經> 肺 胃 腎經

<效能 主治> 滋陰降火, 潤燥滑腸. 治煩熱消渴, 骨蒸勞熱, 肺熱咳嗽, 大便燥結, 小便不利

○天花粉

<性味> 性은 微寒無毒하고, 味는 甘微苦酸하다.

<歸經> 肺 胃經

<效能 主治> 生津止渴, 降火潤燥, 排膿消腫. 治熱病口渴, 消渴, 黃疸, 肺燥咳血, 癰腫痔瘻

○黃連

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 苦하다.

<歸經> 心 肝 胃 大腸經.

<效能 主治> 清熱燥濕, 清心除煩, 瀉火害毒. 治濕熱痞滿, 嘔吐, 瀉痢, 黃疸, 高熱神昏, 心火亢盛, 心煩不寐, 目赤舌酸, 牙痛, 消渴, 癰腫疔瘡. 外治濕疹, 濕瘡, 耳道流膿.

○鮮地黃

<性味> 鮮地黃 : 性은 寒 無毒하고, 味는 甘苦하다.

生地黃 : 性은 寒 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 鮮地黃 : 心 肝 腎經

生地黃 : 心 肝 腎經

<效能 主治>

鮮地黃 : 清熱生津, 涼血止血. 治熱風傷陰, 舌絳煩渴, 發斑發疹, 吐血, 衄血, 咽喉腫痛.

生地黃 : 清熱涼血, 養陰生津. 治熱病舌絳煩渴, 陰虛內熱, 骨蒸勞熱, 內熱消渴, 吐血, 衄血, 發斑發疹.

○茯苓

<性味> 茯苓, 赤茯苓, 茯神, 茯苓皮 : 性은 平 無毒하고, 味는 甘淡하다.

<歸經> 茯苓 : 心 脾 肺經

赤茯苓 : 心 脾 膀胱經

茯神 : 心 脾經

茯苓皮 : 心 脾 腎經

<效能 主治>

茯苓 : 利水滲濕, 健脾寧心. 治水腫尿少, 痰飲眩悸, 脾虛食少, 便瀉泄瀉, 心神不安, 驚悸失眠.

赤茯苓 : 行水, 利濕熱. 治小便不利, 淋濁, 瀉痢.

○藕節

<性味> 性은 平 無毒하고, 味는 甘澁하다.

<歸經> 心 胃 肝經.

<效能 主治> 收斂止血. 治咳血, 吐血, 衄血, 尿血, 便血, 血痢, 血崩.

○人蔘

<性味> 性은 微溫 無毒하고, 味는 甘微苦하다.

<歸經> 脾 肺 心經

<效能 主治> 大補元氣, 固脫生津, 安神. 治勞傷虛損, 食少, 倦怠, 反胃吐食, 大便滑泄, 虛咳喘促, 自汗暴脫, 驚悸, 健忘, 眩暈頭痛, 陽痿, 頻尿, 消渴, 婦女崩漏, 小兒慢驚, 久虛不復, 一切氣血津液不足.

○黃耆

<性味> 性은 溫 無毒하고 味는 甘하다.

<歸經> 肺 脾經

<效能 主治>

生用 : 益衛固表, 利水消腫, 托毒, 生肌. 治自汗, 盜汗, 血痺, 浮腫, 癰疽不潰, 潰久不斂.

炙用 : 補中益氣. 治內傷勞倦, 脾虛泄瀉, 脫肛, 氣虛血脫, 崩帶, 一切氣衰血虛之證.

○甘草

<性味> 性은 平 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 心 肺 脾 胃經

<效能 主治> 和中緩急, 潤肺, 害毒, 調和諸藥.

灸用 : 治脾胃虛弱, 食少, 腹痛便瀉, 勞倦發熱, 肺痿咳嗽, 心悸, 驚癇.

生用 : 治咽喉腫痛, 消化性潰瘍, 癰疽瘡瘍, 解毒藥, 食物中毒.

○大棗

<性味> 性은 溫 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 脾 胃經

<效能 主治> 補脾和胃, 益氣生津, 調營衛, 解毒藥. 治胃虛食少, 脾弱便瀉, 氣血津液不足, 營衛不和, 心悸怔忡, 婦人臟躁.

○蜂蜜

<性味> 性은 平 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 肺 脾 大腸經

<效能 主治> 補中, 潤燥, 止痛, 解毒. 治肺燥咳嗽, 腸燥便秘, 胃脘疼痛, 鼻淵, 口瘡, 湯火燙傷, 解烏頭毒.

○當歸

<性味> 性은 溫 無毒하고, 味는 甘辛하다.

<歸經> 心 肝 脾經

<效能 主治> 補血和血, 調經止痛, 潤燥滑腸. 治月經不調, 經閉腹痛, 癥瘕積聚, 崩漏, 血虛頭痛, 眩暈, 痿痺, 腸燥便難, 癰疽瘡瘍, 跌打損傷.

○熟地黃

<性味> 性은 微溫 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 肝 腎經

<效能 主治> 滋陰補血, 益精填髓. 治肝腎陰虛, 腰膝酸軟, 骨蒸潮熱, 盜汗遺精, 內熱消渴, 血虛萎黃, 心悸怔忡, 月經不調, 崩漏下血, 眩暈, 耳鳴, 鬚髮早白.

○麥門冬

<性味> 性은 微寒 無毒하고, 味는 甘微苦하다.

<歸經> 肺 胃 心經

<效能 主治> 養陰潤肺, 清心除煩, 益胃生津. 治肺燥乾咳, 吐血, 咯血, 肺痿, 肺癰, 虛勞煩熱, 消渴, 熱病傷津, 咽乾口燥, 便秘.

○五味子

<性味> 性은 溫 無毒하고, 味는 酸甘하다.

<歸經> 肺 心 腎經

<效能 主治> 斂肺, 滋腎, 生津, 收汗, 澁精. 治肺虛咳嗽, 口乾作渴, 自汗, 盜汗, 勞傷羸瘦, 夢遺, 滑精, 久瀉久痢.

○蓮子肉

<性味> 性은 平 無毒하고, 味는 甘澁하다.

<歸經> 脾 腎 心經

<效能 主治> 補脾止瀉, 益腎澁精, 養心安神. 治脾虛久瀉, 遺精帶下, 心悸失眠.

○黃柏

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 苦하다.

<歸經> 腎 膀胱 大腸經

<效能 主治> 清熱燥濕, 瀉火解毒, 退虛熱. 治濕熱瀉痢, 黃疸, 帶下, 熱淋, 腳氣, 痿躄, 骨蒸勞熱, 盜汗, 遺精, 瘡瘍腫毒, 濕疹瘙癢. 鹽黃柏滋陰降火. 用于陰虛火旺, 盜汗骨蒸.

○黃芩

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 苦하다.

<歸經> 肺 膽 胃 大腸經

<效能 主治> 瀉實火, 除濕熱, 止血, 安胎. 治壯熱煩渴, 肺熱咳嗽, 濕熱瀉痢, 黃疸, 熱淋, 吐衄, 崩漏, 目赤腫痛, 胎動不安, 癰腫疔瘡.

○大黃

<性味> 性은 寒 無毒하고 味는 苦하다.

<歸經> 脾 胃 大腸 肝 心包經.

<效能 主治> 瀉熱通腸, 涼血解毒, 逐瘀止痛. 治實熱便秘, 積聚腹痛, 瀉痢不爽, 濕熱黃疸, 血熱吐衄, 目赤, 咽腫, 腸癰腹痛, 癰腫瘡腫, 瘀血經閉, 跌打損傷. 外治水火燙傷.

○厚朴

<性味> 性은 溫 無毒하고, 味는 苦辛하다.

<歸經> 脾 胃 肺 大腸經

<效能 主治> 行氣燥濕, 降逆平喘. 治濕滯傷中, 皖痞吐瀉, 食積氣滯, 腹脹便秘, 痰飲喘咳.

○滑石

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 甘淡하다.

<歸經> 膀胱 肺 胃經

<效能 主治> 利水通淋, 清熱解毒, 祛濕斂瘡. 治熱淋, 石淋, 尿熱澀痛, 暑熱煩渴, 濕熱水瀉. 外治濕疹, 濕瘡, 痱子.

○寒水石

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 辛鹹하다.

<歸經> 心 胃 腎經

<效能 主治> 清熱降火, 利竅, 消腫. 治時行熱病, 積熱煩渴, 吐瀉, 水腫, 尿閉, 齒衄, 丹毒, 燙傷.

○桑白皮

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 肺經

<效能 主治>

瀉肺平喘, 利水消腫. 治肺熱咳喘, 水腫脹滿尿少, 面目肌膚浮腫.

○菟絲子

<性味> 性은 溫 無毒하고, 味는 辛甘하다.

<歸經> 肝 腎 脾經

<效能 主治> 補肝腎, 益精髓, 明目, 止瀉. 治腰膝酸痛, 遺精, 消渴, 尿有餘瀝, 脾虛泄瀉, 目暗.

○白扁豆

<性味> 性은 微溫 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 脾 胃經

<效能 主治> 健脾和中, 消暑化濕. 治暑濕吐瀉, 脾虛嘔逆, 食少久泄, 水停消渴, 赤白帶下, 小兒疳積.

○忍冬藤(忍冬草)

<性味> 性은 寒 無毒하고 味는 甘하다.

<歸經> 肺 胃經

<效能 主治> 清熱解毒, 疏風通絡. 治溫病發熱, 熱毒血痢, 癰腫瘡瘍, 風濕熱痺, 關節紅腫熱痛.

○草龍膽

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 苦하다.

<歸經> 肝 膽 胃經

<效能 主治> 清熱燥濕, 瀉肝膽火. 治濕熱黃疸, 陰腫陰痒, 帶下, 強中, 濕疹瘙痒, 目赤耳聾, 脇痛, 口苦, 驚風抽搐.

○冬瓜子

<性味> 性은 涼 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 肝經

<效能 主治> 潤肺化痰, 消癰, 利水. 治痰熱咳嗽, 肺癰, 腸癰, 淋病, 水腫, 脚氣, 痔瘡, 鼻面酒皰.

○天門冬

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 甘苦하다.

<歸經> 肺 腎經

<效能 主治> 滋陰, 潤燥, 清肺, 降火. 治陰虛發熱, 咳嗽吐血, 肺痿, 肺癰, 咽喉腫痛, 消渴, 便秘.

○生薑

<性味> 性은 溫 無毒하고, 味는 辛하다.

<歸經> 肺 脾 胃經

<效能 主治> 解表散寒, 溫中止嘔, 化痰止咳. 治外感風寒, 胃寒嘔吐, 脹滿, 泄瀉, 寒痰咳嗽, 喘咳, 解半夏, 天南星毒.

○桔梗

<性味> 性은 平 無毒하고, 味는 苦辛하다.

<歸經> 肺經

<效能 主治> 宣肺利咽, 祛痰排膿. 治咳嗽痰多, 胸悶不暢, 咽痛音啞, 肺癰吐膿, 瘡瘍膿成不潰.

○澤瀉

<性味> 性은 寒 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 腎 膀胱經

<效能 主治> 利水滲濕, 泄熱. 治小便不利, 水腫尿少, 痰飲眩暈, 熱淋澀痛, 高脂血症.

○枇杷葉

<性味> 性은 微寒 無毒하고, 味는 苦하다.

<歸經> 肺 胃經

<效能 主治> 化痰止咳, 和胃降逆. 治肺熱咳嗽, 氣逆喘急, 胃熱嘔逆, 煩熱口渴.

○石斛

<性味> 性은 微寒 無毒하고, 味는 甘하다.

<歸經> 胃 肺 腎經

<效能 主治> 益胃生津, 滋陰清熱. 治熱病傷津, 口乾煩渴, 病後虛熱, 傷陰目暗.

○枳殼

<性味> 性은 涼 無毒하고, 味는 苦辛하다.

<歸經> 肺 脾 大腸經

<效能 主治> 破氣, 行痰, 消積. 治胸膈痰滯, 胸痞, 脇脹, 食積, 噯氣, 嘔逆, 下痢後重, 脫肛, 子宮脫垂.

○白芍藥

<性味> 性은 微寒 無毒하고, 味는 苦酸하다.

<歸經> 肝 脾經

<效能 主治> 養血柔肝, 緩中止痛, 斂陰收汗. 治胸腹脇肋疼痛, 瀉痢腹痛, 自汗盜汗, 陰虛發熱, 月經

不調, 崩漏, 帶下.

○升麻

<性味> 性は 微寒 無毒하고, 味는 辛微甘하다.

<歸經> 肺 脾 胃 大腸經

<效能 主治> 發表透疹, 清熱解毒, 升舉陽氣. 治 風熱頭痛, 齒痛, 口瘡, 咽喉腫痛, 麻疹不透, 陽毒發斑, 脫肛, 子宮脫垂.

○梔子

<性味> 性は 寒 無毒하고, 味는 苦하다.

<歸經> 心 肺 三焦經

<效能 主治> 清熱, 瀉火, 涼血. 治熱病虛煩不眠, 黃疸, 淋病, 消渴, 目赤, 咽痛, 吐血, 衄血, 血痢, 尿血, 熱毒瘡瘍, 扭傷腫痛.

13. 東醫腎系學<sup>5)</sup>

消渴이란 消穀善飢하면서 渴而多飲하는 病症이다.

消渴病에 小便이 甘味로 排出되는 것은 腎氣가 不足하여 飲食物에서 攝取한 穀味를 精氣로 化成시키지 못하고, 本味 그대로 小便으로 排出하므로 小便이 甘味로 나오며 尿色이 清白하고 皮膚는 乾枯하게 되는 것이다.

消渴은 甘味를 禁忌한다.

消渴病에 謹慎해야할 것이 三項이 있는 바, 一은 甘味요, 二는 飲酒요, 三은 膏粱珍味와 飽食이다.

14. 東醫腎系學研究<sup>4)</sup>

臨床證狀

初期의 症狀은 口渴 多飲 多尿 多食이지만 發症初期에 自覺症狀이 缺如되거나 없는 경우도 있어서,

糖尿病의 病證은 東洋醫學의 여러 文獻에서 찾아볼 수 있으니 消渴, 皮膚癢痒, 燥, 風痺, 痿, 二陽病, 癰疽, 眼昏, 痺痛 등의 範疇로 가장 近似한 病證은 消渴이다.

과당이 자연설탕으로서 血糖을 거의 올리지 않으며 이의 이용에 있어서 인슐린을 필요로 하지 않는다고 주장하기도 한다.

과당, 사카린, 설탕은 피하는 것이 좋고 최근 아

스파르탐, 스테비노사이드 등의 감미료가 개발되어 사용되고 있다.

15. 糖尿病과 消渴<sup>6)</sup>

消渴의 消는 消滅, 消耗의 뜻이며, 胃나 大腸의 熱性變化로 消化液이나 消化器 內分泌係에 이상이 초래되어 체중감소가 일어남을 말하는 것이다.

17. 病理學<sup>3)</sup>

당뇨병은 탄수화물, 지방 및 단백질의 대사장애를 일으키는 만성 질환으로 임상적으로 절대적 혹은 상대적 인슐린 부족, 공복시 고혈당 및 당뇨 등의 소견과 아울러 동맥경화, 모세혈관질환, 신장 및 말초신경질환 등의 합병증을 동반하는 독특한 질환이다.

18. 臨床內分泌學<sup>2)</sup>

당뇨병 - 당뇨병은 인슐린 분비의 절대 또는 상대적 부족이나, 인슐린 표적세포에서 인슐린의 생물학적 효과 감소로 인하여 발생하는 고혈당 상태 및 이에 수반되는 대사장애가 장기간 지속되는 상태로 특징지워지는 질환이다.

19. 당뇨병<sup>1)</sup>

인류사회, 문화의 발달과 경제의 급속한 성장으로 여러 분야가 기계화되고 식사의 서구화(西歐化) 등 생활양식의 변화와 사회환경의 변화로 인하여 당뇨병 환자의 수는 날로 증가되는 추세를 보이고 있으며 우리나라에서의 당뇨병 환수는 약 100만명을 넘을 것으로 추산되어지고 있다.

20. 糖尿病의 漢方治療<sup>13)</sup>

《黃帝內經》이후 당뇨병에 대한 기록은 역대의 학저서들 중에서 消渴, 風消, 鬲消, 肺消, 腎消 등의 門에 산재되어 있다.

21. 中藥大辭典<sup>21)</sup>

○牛乳

性味 甘 平

歸經 入 心 肺 二經.

○猪肚

性味 甘苦, 溫.

歸經 入肝

○糯米(糯粳)

性味 甘溫

歸經 入脾, 胃, 肺經

### III. 考 察

당뇨병이란 인슐린 분비의 절대적 또는 상대적 부족이나, 인슐린 표적세포에서 인슐린의 생물학적 효과 감소로 인하여 발생되는데<sup>2)</sup> 탄수화물, 지방 및 단백질의 대사장애를 일으키는 만성 질환으로 임상적으로 절대적 혹은 상대적 인슐린 부족, 공복시 고혈당 및 당뇨 등의 소견과 아울러 동맥경화, 모세혈관질환, 신장 및 말초신경질환 등의 합병증을 동반하는 독특한 질환이다<sup>3)</sup>.

당뇨병은 인슐린 의존형 당뇨병, 인슐린 비의존형 당뇨병, 영양실조 관련 당뇨병 및 기타 형 당뇨병으로 분류되어지는데<sup>2)</sup> 그 증상으로는 전형적인 삼다증상(3polys)과<sup>9)</sup>, 체중감소, 식약감<sup>2)</sup>이 나타나고 합병증으로는 저혈당, 당뇨병성 케톤산혈증, 고삼투압성 비케톤성혼수, 유산혈증 등의 급성형과, 당뇨병성 망막증, 백내장, 당뇨병성 신장병증, 신경합병증, 심혈관계 합병증, 심장질환 등의 만성형으로 분류되고 있다<sup>2)</sup>.

糖尿病에 대한 東洋醫學的 見解로는 消渴, 皮膚癢痒, 燥, 風痺, 痿, 二陽病, 癰疽, 眼昏, 痺痛 등의 範疇로 가장 近似한 病證은 消渴이다<sup>4)</sup>.

消渴은 消穀善飢하면서 渴而多飲하는 病症<sup>5)</sup>으로 多飲, 多食, 多尿, 形體消瘦, 或尿有甜味の 症狀를 나타내는 疾患<sup>10)</sup>으로, 消渴의 消는 消溲, 消耗의 뜻이며, 胃나 大腸의 熱性變化로 消化液이나 消化器 內分泌係에 異狀이 초래되어 체중감소가 일어남을 말한다<sup>6)</sup>.

黃帝內經 素問<sup>11)</sup> <奇病論>에서 消渴이라는 用語가 처음 言及되었고 消癰, 肺消, 消中 등의 類似한 病名이 사용되었으며, 原因에 대해서도 素問<sup>11)</sup> <奇病論>에 “此人必數食甘美而多肥也, 肥者令人

內熱, 甘者令人中滿, 故其氣上溢, 轉爲消渴”라하여 飲食傷에 대하여 言及하였고, 靈樞<sup>12)</sup> <五變>에서 “怒則氣上逆, 胸中畜積, 血氣逆留, 腕皮充肌, 血脈不行, 轉而爲熱, 熱則消肌膚, 故爲消癰”라하여 情志의 失常을, 또한 “五藏皆柔弱者, 善病消癰”라하여 五臟虛弱을, 陰陽別論에 “二陽結謂之消”를 原因으로 보았다. 以後 歷代 醫學 著書들 中 消渴에 대하여는 消渴, 風消, 鬲消, 肺消, 腎消 등의 名稱으로 사용되고 있다<sup>13)</sup>.

消渴의 禁忌는 膏粱, 芳草, 石藥, 飲酒, 房勞, 鹹食及麵, 食炙燂辛熱鹹藏之物, 半夏, 南星燥劑, 甘味, 膏粱珍味와 飽食 등이 있다<sup>5,8,11)</sup>.

素問<sup>11)</sup> <奇病論>에 言及된 “數食甘美”가 消渴의 하나의 原因이고, 禁忌事項中의 하나가 甘味인데, 이것에 대하여 살펴보면 內經 素問<sup>11)</sup> <金匱眞言論>에서 “中央黃色, 入通于脾, 開竅于口, 藏精于脾, 故病在舌本, 其味甘, 其類土, 其畜牛, 其穀稷, 其應四時, 上爲鎮星”라하여 甘味를 言及한 후 <陰陽應象大論篇>에서 “氣味辛甘發散爲陽, 酸苦涌泄爲陰.”라하여 氣味를 陰陽으로 分類하였고, 陰陽應象大論篇과 五運行大論篇에서는 五味의 所生, 五味의 所傷과 五味의 五行相剋을 論하여 甘味에 대하여는 “中央生濕, 濕生土, 土生甘, 甘生脾, 脾生肉, 肉生肺”, “甘傷肉, 酸勝甘.”, “鹹傷血, 甘勝鹹”라 하였다. <六節藏象論篇>에서는 脾, 胃, 大腸, 小腸, 三焦, 膀胱과 甘味와 관련이 있음을 言及하였고, <五臟生成篇>에서는 五味之所傷, 五味之所合, 氣味와 五臟과의 關係를 論하여 甘味에 대하여 各各 “多食甘, 則骨痛而髮落.”, “脾欲甘”, “黃當脾, 甘”라 하였다. <藏氣法時論篇>에서는 五臟苦欲補瀉, 五味之用과 五味所宜를 各各 論하여 甘味에 대하여는 “肝苦急, 急食甘以緩之”, “心欲栗, 急食鹹以栗之, 用鹹補之, 甘瀉之.”, “脾欲緩, 急食甘以緩之, 用苦瀉之, 甘補之.”, “辛散, 酸收, 甘緩, 苦堅, 鹹軟”, “此五者, 有辛, 酸, 甘, 苦, 鹹, 各有所利, 或散, 或收, 或緩, 或急, 或堅, 或軟”이라 言及하였다. 素問<sup>11)</sup> <宣明五氣篇>에서 五味所入에 대하여 “酸入肝, 辛入肺, 苦入心, 鹹入腎, 甘入脾”라 하였으며, 素問<sup>11)</sup> <至眞要大論篇>에서 六淫主治와 五味의 陰陽, 五味所入에 대하여 論하여 “辛甘發散

爲陽, 酸苦涌泄爲陰”, “甘先入脾”라고 甘味에 대하여 言及하였다. 靈樞<sup>12)</sup> <順氣一日分爲四時>에서는 五臟과 五色, 四時, 其日, 五音, 五味와의 關係를 밝혀 “脾爲 牡臟, 其色黃, 其時長夏, 其日戊己, 其音宮, 其味甘”이라고 하였으며, <五味>에서는 五走, 五穀, 五果, 五畜, 五菜, 五色, 五禁에 대하여 論하여 甘味에 대하여는 各各 “穀味甘, 先走脾”, “粳米甘”, “棗甘”, “牛甘”, “葵甘”, “黃色先甘”, “腎病禁甘”이라고 하였다. 靈樞<sup>12)</sup> <五味論>에서는 五走에 대하여 論하고 多食時의 病理를 밝혔는데 “甘走肉, 多食之, 令人悅心”, “甘入于胃, 其氣弱小, 不能上至于上焦, 而與穀留于胃中者, 令人柔潤者也, 胃柔則緩, 緩則蟲動, 蟲動則令人悅心”이라고 甘味에 대하여 言及하였다. 靈樞<sup>12)</sup> <五音五味>에서는 甘味와의 관계에 대하여 “上宮與大宮同, 穀稷, 畜牛, 果棗, 足太陰, 臟脾, 色黃, 味甘, 時季夏.”라 하였으며, <九鍼論>에서는 五味所入, 五走, 五裁를 論하여 各各 “甘入脾”, “甘走肉”, “病在肉, 無食甘”라 甘味에 대하여 言及하였다.

內經以後에 李<sup>14)</sup>는 <本草綱目>에서 五味를 五味宜忌, 五欲, 五宜, 五禁, 五走, 五傷, 五過 등으로 分類하여 “土生甘”, “脾欲甘”, “黃色宜甘, 脾病宜食粳, 牛, 棗, 葵”, “肝病禁辛, 宜食甘.. 粳, 牛, 棗, 葵”, “甘走肉, 肉病毋多食甘. 多食令人悅心. 甘氣柔潤. 胃柔則緩. 緩則蟲動”, “甘傷肉, 酸勝甘”, “味過於甘. 心氣喘滿. 色黑. 腎氣不平. 骨痛而髮落” 등을 甘味에 대하여 言及하였고, 양<sup>15)</sup>은 五味之義, 五味之用, 陰陽之義, 升降浮沈之義, 諸藥入諸經, 五臟補瀉之義, 六淫主治, 五行相克之義, 五病之所禁, 五味之所傷 등으로 分類하여 “甘屬土入脾”, “甘者 能補, 能和, 能緩”, “辛甘發散爲陽”, “辛甘無降”, “色黃, 味甘, 氣香, 性屬土者, 皆入足少陰脾, 足陽明胃經”, “肝苦急(血燥苦急), 急食甘以緩之”, “脾欲緩(舒和), 急食甘以緩之”, “風淫於內, 治以辛涼, 佐以苦甘, 以甘緩之, 以辛散之”, “熱淫於內, 治以鹹寒, 佐以苦甘, 以酸收之, 以苦發之”, “燥淫於內, 治以苦溫, 佐以甘辛, 以苦下之”, “寒淫於內, 治以甘熱, 佐以苦辛, 以鹹瀉之, 以辛潤之, 以苦堅之”, “甘傷肉, 酸勝甘”, “甘走肉, 肉病毋多食甘, 肉得甘則壅氣, 腫益甚也”, “多食甘則骨痛而髮落” 등을 甘味에 대하여

言及하였다.

黃<sup>16)</sup>은 <本草求真>에서 五味之義, 五味之用, 五味之陰陽, 五傷과 五行相剋之義, 五走와 五病之所禁, 五味之所傷으로 五味에 대하여 論하여 “甘入脾”, “甘主緩”, “甘能緩急調中”, “辛甘發散爲陽”, “甘傷肉. 酸勝甘”, “甘走肉, 肉病毋多食甘. 多食令人悅心. 甘氣柔潤. 胃柔則緩. 緩則蟲動. 故悅心也”, “味過於甘. 心氣喘滿. 色黑. 腎氣不平” 등으로 甘味에 대하여 言及하였다. 王<sup>17)</sup>은 湯液本草에서 五味에 대하여 五臟苦欲補瀉藥味, 藥類法象, 藥性要旨, 用藥升降浮沈補瀉法, 五味所用, 五傷, 五走 등으로 分類하여 “肝苦急. 急食甘以緩之”, “脾苦濕. 急食苦以燥之. 白朮. 欲緩. 急食甘以緩之”, “辛甘淡者. 地之陽也”, “氣厚則發熱. 辛甘溫熱. 是也”, “氣薄則發泄. 辛甘淡平涼寒. 是也”, “甘辛藥平降. 甘寒瀉火. 苦寒瀉濕熱. 苦甘寒瀉血熱”, “心小腸. 味鹹補. 甘瀉”, “脾胃味甘補. 苦瀉”, “甘緩”, “多食甘則骨痛而髮落”, “甘走肉. 肉病毋多食甘”, “甘先入脾” 등을 甘味에 대하여 言及하였다. 許<sup>8)</sup>는 甘味에 대하여 “辛甘發散爲陽”, “甘緩”, “甘先入脾”, “甘能緩急”, “甘上行而發”, “甘緩謂緩其大熱大寒也”, “味過於甘. 心氣喘滿. 色黑. 腎氣不平” 등을 言及하였고, 李<sup>18)</sup>는 味甘는 滋補, 和中, 緩急 등의 效能이 있다고 하였으며, 金<sup>19)</sup>은 甘味는 補養과 緩和의 作用이 있고, 津이 傷하는 것에는 甘寒生津藥을 쓸 必要가 있다고 하였으며, 全局韓醫科大學 本草學教授들의 <本草學><sup>7)</sup>에서는 甘味는 體內에서 筋肉의 弛緩作用과 飢餓와 疲勞回復을 풀어주며 潤腸, 發生, 上行, 補氣, 補陽, 解毒, 緩和, 止渴生津作用을 나타낸다고 하였으며, 李<sup>20)</sup>는 甘味는 脾臟과 關係가 있으며 주로 緩和 上行 發生 潤腸 補氣 補陽 解毒 등의 作用이 있으며 脾胃腸의 機能을 補해 주고 百藥을 緩和시키는 作用이 있다고 하였다.

以上 甘味에 대하여 살펴본 것을 綜合하여 보면 甘味는 脾土와 關係가 있고, 陽에 속하고, 滋補, 和中, 緩急, 緩和, 潤腸, 發生, 上行, 補氣, 補陽, 補養, 解毒, 止渴生津 등의 作用을 하고 있는 것으로 思料되어진다.

東醫寶鑑의 消渴門에 應用된 消渴의 治方은 上消 10種, 中消 9種, 下消 8種, 通治方으로 19種으

로 모두 46種이다.

總 46種의 處方을 構成하고 있는 藥物은 103種이며, 構成藥物 分類하여 보면 平 無毒 味甘하고 和中緩急, 潤肺, 害毒, 調和諸藥하는 甘草가 29回로 가장 많이 사용되었고, 人蔘 21回, 茯苓과 麥門冬이 各各 19回, 生地黃과 五味子が 各各 18回, 天花粉 15回, 知母 14回, 熟地黃 13回, 當歸와 葛根이 各各 11回, 黃連이 10回, 石膏가 8回의 順으로 頻用되고 있다.(TABLE 1.) 이들 藥物中에서 甘味를 包含하지 않은 藥物은 黃連 뿐이며 甘味를 包含하면서 藥性이 寒한 것은 生地黃, 知母, 石膏等 3種, 微寒은 麥門冬, 天花粉等 2種으로 甘寒한 藥은 總5種이며, 甘平한 藥物이 甘草와 茯苓 2種이며, 甘味를 包含하면서 藥性이 溫한 藥이 4種이었다. 그리고 總 46種의 處方에 쓰여진 君藥의 數는 42種으로 君藥으로 쓰여진 藥物中 寒 無毒 味甘하고 淸熱涼血, 養陰生津하는 生地黃이 9回로 가장 많이 사용되었고, 麥門冬, 天花粉, 熟地黃이 各各 8回, 黃連 6回, 葛根 5回, 石膏와 人蔘이 各各 4回, 大黃 3回, 升麻, 五味子, 滑石, 天門冬, 甘草, 白芍藥, 黃芩 各各 2回, 其他 藥物이 1回 사용되어졌다.(TABLE 2.)

또한 42種의 君藥中 甘味를 지닌 藥物은 42種中 29種으로 전체의 69%를 차지하였고, 苦味는 17種으로 40.5%를, 辛味는 10種으로 23.8%를 차지하였다. 藥性으로 보면 42種의 君藥中 寒性을 지닌 藥物이 14種, 微寒이 6種, 涼이 2種으로 藥性이 찬 藥物은 모두 22種으로 전체의 52.4%를 차지하고 있다. 反面에 藥性이 따뜻한 藥物은 溫이 8種, 微溫이 4種으로 모두 12種으로 전체 약물의 29%이며 平한 藥物이 8種으로 19%를 차지하였다. 氣味로 보면 甘味를 包含하면서 藥性이 寒한 것은 8種, 微寒은 4種, 涼은 1種으로 甘寒之劑는 總13種으로서 全體의 約 31%를 차지하였고, 苦味를 包含하면서 藥性이 寒한 것은 8種, 微寒은 4種, 涼은 1種으로 苦寒之劑는 甘味와 같이 總13種으로서 全體의 約 31%를 차지하였으며, 甘味를 包含하면서 藥性이 平한 것은 7種으로 甘平之劑는 全體의 約 16.7%를 차지하였고, 苦味를 包含하면서 藥性이 平한 것은 1種뿐이었다. 甘味를 包含하면서 藥性

이 溫한 것은 6種, 微溫은 3種으로 甘溫之劑는 總 9種으로서 全體의 約 21.4%를 차지하였다. 그밖에 甘苦하면서 寒性을 지닌 藥物이 4種이 있었다. 그밖에 豬肚, 乳糖, 과 蜂蜜과 같은 藥劑가 君藥으로 사용된것도 特記할 만하다.

以上을 考察하여 보면 糖尿病에서나 消渴에서의 禁忌 또는 慎用해야하는 것 중의 하나가 甘味인데 東醫寶鑑의 消渴處方의 構成藥物은 全體 藥物에서나, 君藥으로서나 오히려 甘味가 包含된 藥劑가 많이 사용됨을 알수 있었다.

消渴處方에 甘味가 쓰인 理由를 考察하여 보면 消渴發生의 基本病理로서 陰津虧損, 燥熱内生<sup>10)</sup>에 甘味의 生津止渴作用을 利用하여 津液을 生成시키거나, “甘能緩急” 또는 “甘緩調緩其大熱大寒也”<sup>8)</sup>의 性質을 利用하여 燥熱한 성질을 緩和시켜 燥熱로 인한 津液의 耗損을 막도록 하기 위하여 사용한 것으로 思料되어지며, 甘寒之劑의 應用은 “甘寒瀉火”<sup>17)</sup>의 性質을 利用하기 위함이고, 苦寒之劑를 利用한 것은 “苦寒瀉濕熱”<sup>17)</sup>의 性質을, 甘苦寒之劑를 理容한 것은 “苦甘寒瀉血熱”<sup>17)</sup>의 性質을 應用한 것이 아닌가 思料되어지며 以上の 것을 綜合하여 보면 甘味가 비록 消渴의 禁忌事項이며 糖尿病에도 좋지는 않지만 甘味가 包含된 藥劑의 藥性을 잘 應用한다면 消渴의 治療와 더 나아가 糖尿病에도 좋은 效果가 있으리라고 思料되어진다.

TABLE 1. 消渴處方에 頻用된 藥物

	構成藥物	回數
1위	甘草	29
2위	人蔘	21
3위	茯苓 麥門冬	19
4위	生地黃 五味子	18
5위	天花粉	15
6위	知母	14
7위	熟地黃	13
8위	當歸 葛根	11

10위	石膏	8
-----	----	---

TABLE 2. 消渴處方중 君藥으로 頻用된 藥物

	構成藥物	回數
1위	生地黃	9
2위	麥門冬, 天花粉, 熟地黃	8
3위	黃連	6
4위	葛根	5
5위	石膏, 人蔘	4
6위	大黃	3
7위	升麻, 五味子, 滑石, 天門冬 甘草, 白芍藥, 黃芩	2
8위	其他	1

#### IV. 結論

東醫寶鑑 消渴門에 使用되어진 治方의 構成藥物과 甘味와의 關係를 考察하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 消渴處方의 構成藥物中 和中緩急, 潤肺, 害毒, 調和諸藥하는 甘草가 가장 頻用되었으며, 人蔘, 茯苓과 麥門冬, 生地黃과 五味子, 天花粉, 知母, 熟地黃, 當歸와 葛根, 黃連, 石膏의 順으로 使用되었고, 이들 多用된 藥物中에서 甘味를 包含하지 않은 藥物은 黃連뿐임을 알 수 있었다.

2. 消渴處方의 構成藥物中 君藥으로 가장 많이 使用된 것은 淸熱涼血, 養陰生津하는 生地黃이고, 麥門冬과, 天花粉과 熟地黃, 黃連, 葛根, 石膏와 人蔘, 大黃의 順序로 頻用되었고, 이들 藥物中에서 甘味를 包含하지 않은 藥物은 黃連과 大黃뿐임을 알 수 있었다.

3. 42種의 君藥中 甘味를 지닌 藥物은 29種으로 전체의 69%를 차지하였고, 苦味는 17種으로 40.5%를, 辛味는 10種으로 23.8%를 차지하였다.

4. 42種의 君藥中 甘寒之劑와 苦寒之劑는 各各 13種으로서 各各 全體의 約 31%를, 甘平之劑는 全體의 約 16.7%를 차지하였고, 甘溫之劑는 總9種으로서 全體의 約 21.4%를 차지하였다.

5. 消渴에서의 禁忌 또는 慎用하는 甘味が 全體

藥物數에서나, 君藥으로서 오히려 甘味が 包含된 藥劑가 많이 使用됨을 알 수 있었다.

6. 甘味는 滋補, 和中, 緩急, 緩和, 潤腸, 發生, 上行, 補氣, 補陽, 補養, 解毒, 止渴生津, 大熱이나 大寒을 緩和시키는 作用을 하며, 甘寒之劑는 瀉火하고, 甘苦寒之劑는 血熱을 瀉하는 作用이 있음을 알 수 있었다.

甘味が 消渴의 禁忌事項이기는 하나 生津止渴作用과 緩和作用을 藥性和 함께 應用한다면 消渴 또는 糖尿病에도 效果가 있을 것으로 思料된다.

#### 參 考 文 獻

1. 이태희 : 당뇨병, 광주, 전남대학교 출판부, p.1, 1990.
2. 閔獻基 : 臨床內分泌學, 서울, 고려의학, p.238-239, 268-269, 1990.
3. 大韓病理學會 篇 : 病理學, 서울, 高文社, p.861, 1991.
4. 두호경 : 東醫腎系學 研究, 서울, 東醫腎系研究會, p.415, 429, 439, 1994.
5. 두호경 : 東醫腎系學, 서울, 東醫醫學研究院, p.1131, 1141, 1993.
6. 申載用 : 糖尿病과 消渴, 서울, 成輔社, p.16, 1985.
7. 全局韓醫科大學 本草學教授 共編著 : 本草學, 서울, 永林社, p.62, 86, 137, 146-148, 151, 160-162, 165, 168, 172, 178-180, 182, 184, 190-191, 233, 242-243, 291-292, 302-303, 306, 316, 352, 389, 460, 476-477, 484, 531-532, 534-535, 539-543, 569, 578-580, 582, 588-590, 592, 622-624, 1991.
8. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p. 508-510, 675, 712, 1989.
9. 김응진 의 : 당뇨병학, 서울, 고려의학, p.211, 1992.
10. 黃文東 의 : 實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, p.475, 477, 1986.



11. 程士德 主編：素問注釋滙粹，北京，人民衛生出版社，p.63, 75, 86, 152, 159, 161, 199, 202, 310, 341-342, 345-346, 357, 361, 399, 405, 407-408, 413, 418, 430, 455, 460, 668, 1982.
12. 河北醫學院：靈樞經 校釋，北京，人民衛生出版社，p.28, 134, 137, 140, 189, 195, 227, 410, 413, 1982.
13. 李應哲 編譯：糖尿病의 漢方治療，서울，南山堂，p.9, 1993.
14. 李時珍：本草綱目，北京，人民衛生出版社，p.69-71, 1982.
15. 양동휘：本草備要解析，국전출판사，p.1-7, 9-11, 中華民國 74年.
16. 黃宮繡纂：本草求真，台北，宏業書局，p.366-367. 民國70年
17. 王好古：湯液本草，서울，大星文化社，p.5, 12-13, 15, 17,19, 64-65, 1996.
18. 李尙仁 외：漢藥臨床應用，서울，成輔社，p.22, 1986.
19. 金完熙 외：漢醫學原論，서울，成輔社，p.433, 1882.
20. 李尙仁 외：本草學，서울，修書院，p.41, 1981.
21. 新文豐出版公司：中藥大辭典，臺北，新文豐出版公司，p.449, 2561, 2769, 中華民國 73년.