

독맥경과 임맥경에 대한 해부학적 고찰

김수명

ABSTRACT

Anatomical Study on the Dogmaek-Gyeong and

Immaek-Gyeong of the Oriental Medicine

Kim, Soo-Myung

Dept. of Anatomy, College of Oriental Medicine, Taejon University
96-3, Yongun-dong, Tong-gu, Taejon, South Korea, 300-716

The human body consists of the twelve main meridians and the eight extra meridians including Dogmaek-Gyeong and Immaek-Gyeong. This study is on twenty-eight acupuncture points Dogmaek-Gyeong and twenty-four acupuncture points Immaek-Gyeong among the eight extra meridians.

It is very important to know the accurate acupuncture points, which is the fundamental subject in the Oriental Medicine. From now on they have expressed in Chinese letters and old anatomical terms, acupuncture points are difficult and confused to learn.

In order to understand acupuncture points easily, they are translated into Korean anatomical terms focused on osteology in this study.

Dogmaek-Gyeong is the meridian of this vessel run along the posterior meridian line of the body. The boundary commences at the coccyx, mounts the length of the vertebral column, contours the skull of the vertex along the philtrum to terminate upon the upper gum. It has twenty-eight acupuncture points.

Immaek-Gyeong is the meridian of this vessel run along the anterior meridian line of the body. The boundary commences at the perineum mounts the pubic symphysis along the umbilicus, mandible and the terminates at concave of the lower lip. It has twenty-four acupuncture points.

Key words: Anatomical terms, Osteology, Dogmaek-Gyeong, Immaek-Gyeong

대전대학교 한의과대학 해부학교실 교수

이 논문은 대전대학교 한의학연구소 학술연구비 지원에 의한 것임

I. 緒 論

경락이란 생체에 있어서 기혈 순환의 일정한 반응계통선으로 안으로는 오장육부와 밖으로는 피부와의 상관성을 갖고서 반응이 체표에 나타나는 반응선을 경락(Acupuncture meridians)이라고 하며, 이 반응계통선상의 일정한 점의 반응점을 경혈(Acupuncture points), 골혈, 공혈, 기혈, 유헌이라고 하고, 일본에서는 공혈이라고 하며, 근대의학으로 민감점, 압통점, 통원, 반응점, 치료점이라고 한다. 이러한 경혈에 침(Needle)과 구(Moxibustion)의 자극을 가하여 불균형된 인체의 음양을 조절하는 것이 침구의 치료법으로 되어 있다¹⁾.

경혈은 경락의 기능이 일어나는 곳으로 사람에서는 주요한 12경맥(The twelve main meridians)과 기경팔맥(The eight extra meridians)이 있다.

12경맥은 수태음폐경(L, Lung Meridian) 11혈, 수양명대장경(LI, Large Intestine Meridian) 20혈, 족양명위경(S, Stomach Meridian) 45혈, 족태음비경(SP, Spleen Meridian) 21혈, 수소음심경(H, Heart Meridian) 9혈, 수태양소장경(SI, Small Intestine Meridian) 19혈, 족태양방광경(B, Bladder Meridian) 67혈, 족소음신경(K, Kidney Meridian) 27혈, 수궤음심포경(P, Pericardium Meridian) 9혈, 수소양삼초경(TE, Triple Warmer Meridian) 23혈, 족소양담경(G, Gallbladder Meridian) 44혈, 족궤음간경(LiV, Eun Liver Meridian) 14혈로 12경맥은 모두 309혈이며, 기경팔맥(The eight extra meridians)중 독맥경²⁾(GV, The Governing Vessel Meridian) 28혈, 임맥경²⁾(CV, The Conception Vessel Meridian) 24혈을 합하여 총 361혈이 있다. 일반적으로 12경맥과 기경팔맥중 독맥경과 임맥경을 더해서 14정경이라고도 한다.

한편 한의학에서 기본이되는 경혈학에 있어 경혈의 위치를 정확히 파악하는 것은 무엇보다 중요하다. 또한 경혈의 위치를 나타내는 해부학적 명

칭이 옛명칭이고 한문으로 되어 있어, 현재의 순수하고 알기쉬운 한글 해부학용어와는 서로 다르고 자칫 혼동을 가져올 수 있다. 예를 들면, 한의학에서는 일곱째 목뼈(C7)를 척추뼈중에서 크다하여 대추골이라 하고, 서양의학에서는 척추뼈중 크고 우뚝 솟았다하여 솟을뼈라고 부른다. 이와같이 똑같은 뼈를 서로 다르게 표현하니 복잡하고 혼동스러울 따름이다. 특히 한의학적 부위명칭의 통일은 반드시 이루어져야함을 더욱 절감하게 되었다는 대학학술위원회³⁾의 연구보고도 있다.

중국에서는 이미 경혈위치에 자침을 한후 해부학적구조를 입체적으로 상세하게 기술해 놓고 있으며, 일본(Meiji Uni. of Oriental)에서도 인터넷을 통해 경혈의 위치를 자기공명영상(MRI)으로 확인해 놓아 높은 관심을 갖고 있는 실정이다.

국내에서도 최근에는 경혈의 위치에 자침을 한후 횡단면등의 입체적인 해부학적 구조가 보고되고, 또한 교육용 프로그램 개발 등의 활기찬 연구가 진행되고 있는 것은 꽤 반가운 일이다. 그러나 경혈의 위치가 아직까지는 쉬운 우리말로 제정된 해부학용어로 표현되어 있지 않아, 일차적으로 14정경중 독맥경과 임맥경만을 뼈를 중심으로 다루어 보았다. 차후, 경혈 위치를 알기 쉽게 그림과 곁들여서 12정경에 대해 표현해보려 한다.

II. 연구 방법

우리 몸에서 주요한 경맥은 12경맥(The twelve main meridians)과 기경팔맥(The eight extra meridians)중 독맥경(GV, Dogmaek-Gyeong, The Governing Vessel Meridian)과 임맥경(CV, Immaek-Gyeong, The Conception Vessel Meridian)이다.

일차적으로 독맥경28혈과 임맥경24혈을 해부학용어⁴⁾에 맞추어 뼈의 정확한 위치를 찾으려 노력하였다.

III. 결과 및 고찰

1. 독맥경(GV, Dogmaek-Gyeong, The Governing Vessel Meridian)

(1) 장강(GV-1)

몸의 뒤경중선(Posterior meridian line)의 꼬리뼈(Coccyx)끝과 항문(Anus)사이에 위치해 있다.

(2) 요수(GV-2)

엉치뼈뿔(Sacral cornua)사이에 있는 엉치뼈틈새(Sacral hiatus)에 위치해 있다.

엉치뼈틈새는 방광, 전립샘, 질, 외부생식기, 항문직장부위(Anorectal area)의 외과수술시 꼬리마취(Caudal analgesia)에 이용되는 곳이다⁵⁾. 엉치신경얼기(Sacral plexus)와 꼬리신경(Coccygeal nerve)이 지나가고 있다.

(3) 요양관(GV-3)

넷째, 다섯째 허리뼈의 가시돌기(Spinous process of the 4th, 5th lumbar vertebra)사이에 위치해 있다.

넷째, 다섯째 허리뼈의 가시돌기는 질병의 진단이나 치료 또는 마취를 하기위해 피부에서 거미막 밑공간(Subarachnoid space)으로 바늘을 찌르는 허리뼈사이바늘찌르기(Lumbar puncture)⁶⁾의 부위이기도 하다.

척추뼈(Vertebra)를 셀 때는 목을 구부린 상태에서 일곱째 목뼈의 가시돌기(Spinous process of the seventh cervical vertebra)가 잘 발달해서 쉽게 만져지므로 척추뼈를 셀 때 지표가 된다. 일곱째 목뼈의 가시돌기는 길고 끝이 갈라져있지 않으며 목뒤에서 가장 두드러지게 만져지는데 이것을 솟을뼈(Vertebra prominence)또는 목정강뼈라고 한다.

(4) 명문(GV-4)

둘째, 셋째 허리뼈의 가시돌기(Spinous process of the 2nd, 3rd lumbar vertebra)사이에 위치해 있다.

허리뼈의 가시돌기는 등을 새우처럼 또는 활처럼 구부리게 하면 가시돌기가 넓게 벌어져 쉽게 자침을 할 수 있다.

(5) 현추(GV-5)

첫째, 둘째 허리뼈의 가시돌기(Spinous process

of the 1st, 2nd lumbar vertebra)사이에 위치해 있다.

척수(Spinal cord)는 대략 둘째 허리뼈에서 끝나고⁵⁾, 뇌척수막(Meninges)은 둘째 엉치뼈분절(2nd sacral vertebra)까지 내려와 있다⁷⁾.

(6) 척중(GV-6)

열한째, 열둘째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 11th, 12th thoracic vertebra)사이에 위치해 있다.

(7) 중추(GV-7)

열째, 열한째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 10th, 11th thoracic vertebra)사이에 위치해 있다.

(8) 근축(GV-8)

아홉째, 열째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 9th, 10th thoracic vertebra)사이에 위치해 있다.

(9) 지양(GV-9)

일곱째, 여덟째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 7th, 8th thoracic vertebra)사이에 위치해 있다.

수평으로는 어깨뼈아래각(Inferior angle of the scapula)과 동일한 위치이기 때문에 팔을 움직여 어깨뼈아래각을 확인해 본다.

(10) 영대(GV-10)

여섯째, 일곱째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 6th, 7th thoracic vertebra)사이에 위치해 있다.

(11) 신도(GV-11)

다섯째, 여섯째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 5th, 6th thoracic vertebra)사이에 위치해 있다.

(12) 신주(GV-12)

셋째, 넷째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 3rd, 4th thoracic vertebra)사이에 위치해 있다.

(13) 도도(GV-13)

첫째, 둘째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 1st, 2nd thoracic vertebra)사이에 위치해 있다.

(14) 대추(GV-14)

일곱째 목뼈의 가시돌기(Spinous process of the 7th cervical vertebra)와 첫째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 1st thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다.

일곱째 목뼈의 가시돌기는 목을 숙일 때 피부에서도 쉽게 촉진되어 척추골을 셀 때 지표가 되기도 하며, 척추골 중 가장 크다 하여 대추골이라고도 한다.

(15) 아문(GV-15)

첫째, 둘째 목뼈의 가시돌기(Spinous process of the 1st, 2nd cervical vertebra)사이에 위치해 있다.

(16) 풍부(GV-16)

첫째 목뼈와 뒤통수뼈(Occipital bone)의 관절인 고리뒤통수관절(Atlanto-occipital joint)의 가운데 움푹 들어간 곳에 위치해 있다.

깊은 층에 숨뇌(Medulla oblongata)가 있으니 깊게 찔러서는 안 된다.

(17) 뇌호(GV-17)

뒤통수뼈의 바깥뒤통수뼈융기(External occipital protuberance)의 바로 위에 위치해 있다.

(18) 강간(GV-18)

뇌호(GV-17)와 백회(GV-20)의 아래 1/3지점에 위치해 있다. 뒤통수뼈(Occipital bone)의 시옷점(Lambda)에 해당한다.

(19) 후정(GV-19)

뇌호(GV-17)와 백회(GV-20)의 위 1/3지점에 위치해 있다.

머리뼈(Skull)에서 제일 높은 점인 머리마루점(Vertex)뒤에 위치해 있다는 뜻이다. 머리마루점에 위치해 있는 전정(GV-21)을 중심으로 뒤로 백회(GV-20), 후정(GV-19)순서로 되어 있다.

(20) 백회(GV-20)

귓바퀴(Auricle)를 앞으로 구부려 굽혀진 맨 윗 부위를, 머리뼈(Skull)를 향해 수직으로 그은 선과 시상봉합(Sagittal suture)이 만나는 점에 위치해 있다.

머리뼈에서 가장 높은 곳인 머리마루점(Vertex)의 약간 뒤쪽이다. 머리뼈공간(Cranial cavity)을

드나드는 이골정맥(Emissary vein)등이 있어 침(Needle)은 소독이 아니라 멸균된 침을 사용해야 한다. 독맥, 족태양방광경, 수소양삼초경, 족소양담경, 족궤음간경의 5가지 맥이 합류하는 곳으로 몸의 여러(백)경맥이 모이고 만나는 데에서 백회라고 명명되어 있다⁸⁾.

(21) 전정(GV-21)

머리뼈(Skull)에서 가장 높은 곳인 머리마루점(Vertex)에 위치해 있다.

선기를 셀 때 자(Measure)가 이 곳을 통과한다.

(22) 신회(GV-22)

머리마루점(Vertex)에 위치해 있는 전정(GV-21)을 중심으로 뒤 1/2지점에 위치해 있는 곳이 백회(GV-20)이고, 앞 1/2지점에 위치해 있는 곳이 바로 신회(GV-22)이다.

(23) 상성(GV-23)

이마뼈(Frontal bone)의 중간지점에 위치해 있는 곳으로 백회(GV-20)와 이마 위의 머리털이 나는 곳에 위치해 있는 신경(GV-24)과의 사이에 앞 1/5지점에 위치해 있다.

(24) 신경(GV-24)

이마뼈융기(Frontal eminence)의 위에 위치하며 머리털이 나는 곳이다.

머리뼈(Skull)에서 전체적으로 종합해보면 바깥뒤통수융기(External occipital protuberance)바로 위에 위치한 뇌호(GV-17)와 머리털이 나는 곳인 신경(GV-24)의 중간이 백회(GV-20)이다.

(25) 소료(GV-25)

코끝(Apex of nose)의 한 가운데에 위치해 있다.

(26) 수구(GV-26)

인중(Philtrum)이라고도 하며, 위입술(Upper lip)과 코끝의 위 1/3지점에 위치해 있다.

(27) 태단(GV-27)

위입술(Upper lip)의 끝(Apex)에 위치해 있다. 입술의 붉게 보이는 부위로 한 가운데 끝에 위치해 있다.

(28) 은교(GV-28)

앞니(Incisor)는 두 개가 있는데 안쪽앞니(Medial incisor)와 가쪽앞니(Lateral incisor)이다.

은교(GV-28)는 안쪽앞니와 가쪽앞니 사이의 위잇몸(Upper gum)부위이며 위입술주름띠(Superior labial frenulum)바로 아래에 위치해 있다. 입술을 위로 힘껏 뒤집어 확인해야 한다.

2. 임맥경(CV, Immaek-Gyeong, The Conception Vessel Meridian)

(1) 회음(CV-1)

외부생식기(External genital organs)와 항문(Anus)의 중간에 위치해 있다.

외부생식기인 전음부와 항문인 후음부와 또는 독맥과 임맥이 만나는 곳이라고 해서 붙여진 이름이다.

(2) 곡골(CV-2)

두덩결합의 윗면(Superior border of pubic symphysis)에 위치해 있다.

불두덩(Mons pubis)이 있는 부위로 지방이 잘 발달되어 있어 손으로 깊게 눌러 촉진해야 한다. 그러나 나이가 들면 지방이 퇴화되어 쉽게 확인할 수 있다.

(3) 중극(CV-3)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중앙선상의 아래 1/5지점에 위치해 있다.

(4) 관원(CV-5)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중앙선상의 아래 2/5지점에 위치해 있다.

(5) 석문(CV-5)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중앙선상의 위 2/5지점에 위치해 있다.

(6) 기해(CV-6)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중앙선상의 위 1/5지점에 위치하고 있는 점이 음교(CV-7)이다.

기해(CV-6)는 석문(CV-5)과 음교(CV-7)의 중간 지점에 위치해 있다.

(7) 음교(CV-7)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중앙선상의 위 1/5지점에 위치해 있다.

(8) 신폴(CV-8)

배꼽의 정중앙부에 위치해 있다.

(9) 수분(CV-9)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통(Body of sternum)끝 즉, 칼들기(Xiphoid process)와 관절하는 곳까지 정중앙선상의 아래 1/8지점에 위치해 있다.

(10) 하완(CV-10)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중앙선상의 아래 1/4지점에 위치해 있다.

(11) 건리(CV-11)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중앙선상의 아래 3/8지점에 위치해 있다.

(12) 중완(CV-12)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중앙선상의 1/2지점에 위치해 있다.

(13) 상완(CV-13)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중앙선상의 위 3/8지점에 위치해 있다.

(14) 거궐(CV-14)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중앙선상의 위 1/4지점에 위치해 있다.

(15) 구미(CV-15)

복장뼈(Sternum)의 칼들기(Xiphoid process)끝에 위치해 있다.

(16) 중정(CV-16)

복장뼈의 목아래패임(Jugular notch)에서부터 시작하여 복장뼈몸통(Body of sternum)끝 즉, 칼들기와 만나는 곳까지 정중앙선상의 아래 1/9지점에 위치해 있다.

다섯째 갈비사이공간(5th intercostal space)과 수평 위치에 있다.

젖꼭지(Nipple)의 위치는 넷째 갈비사이공간에 위치해 있다.

(17) 전중(CV-17)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 중정(CV-16)까지 정중앙선상의 아래 1/5지점에 위치해 있다.

(18) 옥당(CV-18)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 중정(CV-16)까지 정중앙선상의 아래 2/5지점에 위치해 있다.

셋째 갈비사이공간(3rd intercostal space)과 수평 위치에 있다.

젖꼭지(Nipple)의 위치는 넷째 갈비사이공간에 위치해 있다.

(19) 자궁(CV-19)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 중정(CV-16)까지 정중앙선상의 위 2/5지점에 위치해 있다.

둘째 갈비사이공간(2nd intercostal space)과 수평 위치에 있다. 복장뼈자루(Manubrium of sternum)아래와 복장뼈몸통(Body of sternum)이 관절하는 복장뼈각(Sternal angle)이 있는 부위이며, 둘째 갈비연골(2nd costal cartilage)위치이라서 갈비뼈(Rib)를 셀 때 중요한 지표가 된다. 쉽게 만져지며 목아래패임(Jugular notch)에서 약 5cm 아래에 위치하며 넷째, 다섯째 등뼈(4th, 5th, thoracic vertebra)위치에 있다.

(20) 화개(CV-20)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 중정(CV-16)까지 정중앙선상의 위 1/5지점에 위치해 있다.

첫째 갈비연골(1st costal cartilage)위치에 있다.

(21) 선기(CV-21)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 화개(CV-20)까지 정중앙선상의 위 1/3지점에 위치해 있다.

복장빗장관절(Sternoclavicular joint)의 중앙부 위 위치에 있다.

(22) 천돌(CV-22)

복장뼈의 목아래패임 바로 위 움푹 패인 부위에

위치해 있다.

(23) 염천(CV-23)

목뿔뼈(Hyoid bone)아래 움푹 들어간 부위이며 후두용기(Laryngeal prominence)의 윗부분에 위치해 있다.

(24) 승장(CV-24)

아래입술(Lower lip)과 아래턱뼈(Mandible)의 턱끝용기(Mental protuberance)사이의 움푹 들어간 부위에 위치해 있다.

IV. 결 론

경혈학에서 경혈위치를 나타내는 데 아직까지는 뜻글자인 한문으로 되어있으나, 현대 해부학용어는 쉬운 우리 한글로 되어있어 똑같은 부위를 서로 다른 용어로 표현하여 현재까지 혼동을 가져오는 것은 주지의 사실이다.

우리 몸에서 주요한 12경맥(The twelve main meridians)과 기경팔맥(The eight extra meridians)중 하나인 독맥경(GV, Dogmaek-Gyeong, The Governing Vessel Meridian)28혈과 임맥경(CV, Immaek-Gyeong, The Conception Vessel Meridian)24혈의 경혈위치를 현대 해부학용어에 맞추어 뼈를 중심으로 나타내었다.

1. 독맥경은 몸의 뒤정중선(Posterior meridian line)으로, 영역은 꼬리뼈(Coccyx)에서부터 시작하여 척주(Vertebral column)를 따라 머리뼈(Skull)에까지 온다. 머리뼈의 머리마루점(Vertex)을 따라 코의 정중앙을 내려와 인중(Philtrum)을 거쳐 안쪽앞니(Medial incisor)와 가쪽앞니(Lateral incisor)사이의 위잇몸(Upper gum)에서 끝이 난다.

2. 임맥경은 몸의 앞정중선(Anterior meridian line)으로, 영역은 항문과 외부생식기(External genital organs)사이에 있는 회음(Perineum)에서부터 시작하여 두덩결합(Pubic Symphysis), 배꼽을 거쳐 아래턱뼈(Mandible)의 중앙으로 아래입술(Lower lip)의 아래 움푹패인 부위에서 끝이 난다.

參 考 文 獻

1. 최용태 · 이수호: 정해침구학, 서울, 행림서원, p.54, 1974
2. 성낙기: Acupuncture Point easy to find, 서울, 한림사, pp.4-5, 1976
3. 구자현: JOS, 재천시, 세명대학한의과대학학술위원회, p.333, 1998
4. 대한해부학회: 해부학용어(넷째판), 서울, 도서출판 아카데미아, 1996
5. Ronan O'rahilly: Basic Human Anatomy, W. B. Saunders Co. p.340, 1983
6. 정인혁: 사람해부학, 서울, 아카데미서적, p.56, 1996
7. 정인혁: 사람해부학, 서울, 아카데미서적, p.40, 1996
8. 안영기: 경혈학총서, 서울, 정보사, p.660, 1986