

## 顔面浮腫에 對한 文獻的 考察

林範洙·金哲中\*

### I. 緒 論

浮腫이란 一般的으로 皮下組織에 水分이 蓄積되는 水腫을 浮腫이라 하며, 이는 어떤 疾患의 進行過程에서 隨伴되는 病態生理이지 하나의 疾患으로 指稱되는 것은 아니다<sup>1,2)</sup>. 韓醫學의 水腫은 대개 脾, 肺, 腎, 三焦의 不和로 因하여 發病되는 것이다<sup>1-3)</sup>.

浮腫은 顔面, 胸腹, 四肢 혹은 全身에 잘 나타나며, 顔面浮腫에서는 兩眼의 下臉이 臥蠶形狀과 같이 微腫하며 얼굴이 부석부석하다<sup>4)</sup>. 이러한 顔面部의 浮腫이 일어날 수 있는 西洋醫學의 原因으로는 腎炎性疾患, 進行되고 慢性화된 心不全, 成人女性에 많은 特發性 週期性 浮腫, 甲狀腺 機能低下症이나 副腎皮質 機能亢進症 등의 內分泌 疾患 및 기타 皮膚筋炎등이 있다. 이와 같이 顔面浮腫은 腎臟의 器質的 問題 以外의 여러 原因으로도 發生한다<sup>3-6)</sup>. 그러나 이런 顔面浮腫에 對한 研究는 아직 體系的으로 이루어지지 않은 狀態이다.

이에 著者는 顔面浮腫에 대한 韓醫學的 概念과 診斷 및 向後의 適切한 治療方法을 摸索하는데 微弱하나마 도움이 되고자 各家學說의 文獻的 考察을 試圖하여 病因·病理, 治法·治方에 대해 살펴본 바 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

### II. 本 論

#### 1. 黃帝內經素問今釋<sup>7)</sup>

〈平人氣象論〉

肝見庚辛死, 心見壬癸死, 脾見甲乙死, 肺見丙丁死, 腎見戊己死, 是爲眞臟見 皆死. 頸脈動喘咳曰

水, 目裹微腫如臥蠶起之狀曰水. 溺黃赤安臥者 黃疸. 已食如飢者 胃疸. 面腫曰風. 足脛腫曰水. 目黃者曰黃疸. 婦人手少陰脈動甚者, 妊子也.

〈風論〉

……以冬壬癸中于邪者爲腎風. ……

帝曰, 五臟風之形狀不同者何? ……腎風之狀, 多汗惡風, 面瘧然浮腫, 脊痛, 不能定立, 其色黃, 隱曲不利, 診在肌上, 其色黑. 胃風之狀, 頸多汗, 惡風, 飲食不下, 膈塞不通, 腹善滿, 失宜則臌脹, 食寒則泄, 診形瘦而腹大. 首風之狀, 頭面多汗, 惡風. ……

〈咳論〉

久咳不已, 則三焦受之, 咳而腹滿不欲飲食, 此皆聚于胃, 關於肺, 使人多涕唾而面浮腫氣逆也.

〈奇病論〉

帝曰, 有病瘧然如水狀, 切其脈大緊, 身無痛者, 形不瘦不能食, 食少, 名爲何病?

岐伯曰, 病生在腎, 名爲腎風, 腎風而不能食善驚, 驚已, 心氣瘳者死.

〈至眞要大論〉

……太陰司天, 客乘, 則首面浮腫. ……

〈厥論〉

厥頭痛, 面若腫.

#### 2. 精校黃帝內經靈樞<sup>8)</sup>

〈雜病論〉

厥胸滿面腫, 脣潔潔, 暴言難, 甚則不能言, 取足陽明.

#### 3. 金匱要略<sup>9)</sup>

〈面瘦面腫〉

腎水者其腹大臍腫, 腰痛, 不得溺, 陰下濕如牛鼻上汗, 其足逆冷, 面反瘦.

黃汗其脈沈遲, 身發熱, 胸滿, 四肢頭面腫, 久不愈, 必致癰膿.

寸口脈沈滑者, 中有水氣, 面目腫大有熱, 名曰風水. 夫水病人目下有臥蠶, 面目鮮澤, 脈狀, 其人消渴

\* 大田大學校 韓醫科大學 腎系內科學教室

病水，腹大，小便不利，其脈沈絕者，有水，可下之。

肺癰，上氣面浮腫，肩息，其脈浮大不治。

肺癰，胸脹滿，一身面目浮腫，鼻塞涕出，不聞香臭酸辛，咳逆上氣，喘鳴迫塞，葶藶大棗瀉肺湯主之。

#### 4. 諸病源候論<sup>10)</sup>

〈身面卒洪腫候〉

身面卒洪腫者，亦水病之候，腎脾虛弱所爲。腎主水，腎虛故水妄行，脾主土，脾虛不能制水，故水流溢，散于皮膚，令身體卒然紅腫，股間寒，足脣壅是也。

〈皮水候〉

肺主于皮毛，腎主于水。腎虛則水妄行，流溢于皮膚，故令身體面目悉腫，按之沒指，而無汗也，腹如故而不滿，熱不渴，四肢重而不惡風是也。

#### 5. 千金要方<sup>11)</sup>

治風熱毒頭面腫。犀角湯方。

犀角 生薑 各二兩 瓜蒌根 苦參 各一兩 石膏 六兩 竹葉 兩撮 黃芩 升麻 青木香 各三兩 防己 一兩半 防風 一兩

治頭面遍身風腫。防風散方。

防風 二兩 白芷 一兩 白朮 三兩

#### 6. 聖濟總錄<sup>12)</sup>

治十種水病。百方不愈。面目四肢俱腫。其息喘急。寢臥不得。小便漸澁。腹脹氣悶。水不入口。舊名葶藶散。賜名神助散方。

椒目 微炒三兩 豬苓 澤瀉 各四兩 牽牛 五兩 苦葶藶 六兩

#### 7. 儒門事親<sup>13)</sup>

〈面黃腫〉

凡病面黃身熱肌瘦，寒熱往來如瘧，更加涎嗽不止，喘滿面腫，或身體俱熱，自汗。

經云：病名傷寒，挾勞之證也，治之乃何？病在上者，其高者因而越之，可用防己散吐之，吐後切用通解丸一服，次服人參黃芪散，當歸飲子加減小柴胡，擇易用之。經謂男女之證皆同類，用其治法也，依此調治，無不取效。

〈面腫〉

虛風麻木，牙關緊急，目內蠕動，胃中有風，獨面腫，宜升麻胃風湯。

#### 8. 東垣十種醫書<sup>14)</sup>

胃風湯：治虛風證，能食麻木，牙關緊縮，目內蠕動，胃中有風，故獨面腫。

蔓荊子 一分 乾生薑 二分 草豆蔻 黃柏 羌活 柴胡 藁本 以上各三分 麻黃 五分不去節 當歸身 蒼朮 葛根 以上各一錢 香白芷 一錢二分 炙甘草 二錢五分 升麻 二錢 棗 四枚

右伴，剉如麻頭大，作二服，每服，水二盞，煎至一盞，去粗，熱服，食後。

#### 9. 丹溪治法心要<sup>15)</sup>

〈水腫第十三〉

……面浮，以元氣衰少，力弱脾虛所致，用當歸，白朮，木通，蒼朮，乾葛 各一錢，蓼，芪，白芍加 五分，柴胡 四分

……面目或偏信虛浮，用五皮飲加紫蕊，麻黃，桔梗……

〈頭面腫第四十〉

頭面腫壅，有熱，而脈弦數，涼膈散去硝黃加桔梗，枳殼，荊芥，薄荷。

面上紅腫，因氣實而作者，用胃風湯……

胃風湯 白朮，川芎，人參，白芍藥，當歸，肉桂，茯苓 各等分。

#### 10. 丹溪心法附餘<sup>16)</sup>

〈五皮散〉 和劑方

治風濕，客於脾經，氣血凝滯，以致面目虛浮，四肢腫滿，心腹膨脹，上氣促急。

五加皮 地骨皮 生薑皮 大腹皮 茯苓皮

#### 11. 衛生寶鑑<sup>17)</sup>

〈胃虛面腫方〉

胃風湯：治虛風證能食，麻木，牙關緊縮，目內蠕動，胃中有風，故面獨腫。

白芷 一錢六分 蒼朮 當歸 各一錢 升麻 二錢 葛根 一錢 麻黃 五分 藁本 黃柏 草豆蔻 柴胡 羌活 各五分 蔓荊子 各一錢 甘草 五分 乾生薑 二分 大棗 四個

右十五味咬咀，作二服，每服水二盞，煎至一盞，去粗溫服，食後。

#### 12. 醫學入門<sup>18)</sup>

〈面風〉

【面腫】 虛食，熱不食。面腫，乃食後冒風所致，能食者，風虛，面麻木，牙關急搐，升麻胃風湯。不食

者，風熱，面脣黑，心懸如饑，防風通聖散，內傷其促者，升麻順氣湯。

13. 《東醫寶鑑》<sup>19)</sup>

〈胃風證〉

胃風爲面腫。

面腫曰風。

初飲食訖，乘風冷而致。其證飲食不下，形瘦腹大，惡風，頭多汗，隔塞不通，脈右關弦而緩，帶浮。

虛風麻木，牙關緊急，目內蠕動，胃中有風，獨面腫，宜升麻胃風湯。

一人，患鼻額角痛，或麻痺不仁，盾口，頰車，髮際，連牙腫痛，口不得開，額與頰車，常如糊糊，手觸則痛，此陽明經絡，受風熱毒氣而然，宜犀角升麻湯。

【升麻胃風湯】 治胃風面腫 升麻 二錢 甘草 一錢五分 白芷 一錢二分 當歸 葛根 蒼朮 各一錢 麻黃不去節 五分 柴胡 藁本 羌活 黃柏 草豆蔻 各三分 蔓荊子 二分 薑 三分 棗二枚 食後服。

【犀角升麻湯】 治陽明胃經風熱毒。犀角 一錢半 升麻 羌活 防風 各一錢 川芎 白附子 白芷 黃芩 甘草 各五分 右剉作一貼，水煎，食後，臨臥，各一服。

14. 張氏景岳全書<sup>20)</sup>

面腫有虛實：腫者爲實，浮者爲虛。實腫者或熱或痛，乃因風火上炎，此以邪之有餘也，脈必緊數，證必寒熱。風則散之，火則清之，壅滯秘結則通之利之，邪去而腫自消也。

虛浮者無痛無熱，而面目浮腫，此或以脾肺兩虛，水火失常，或以肝腎陰虛，水邪泛溢。然浮而就上，其形虛軟者，多由乎氣，腫而就下，按而成窩者，多由乎水，治氣者須從脾肺，虛則補之，實則順之。治水者須從脾腎，虛則和之，實則瀉之。然水氣雖分上下，而氣卽水之母，水卽氣之質，故有相因之化，而亦有相因之治也。

凡虛浮在氣者，雖曰氣虛，然亦有虛實之異，不可執也。蓋虛而浮者多因于脾，此或以勞倦，或以色慾，或以瀉痢，或以中寒，而脈必微弱，氣必虛餒者是也。實而腫者多因于胃，或木火熾盛而濕熱上浮，或縱酒縱食，而陽明壅滯，此其脈必滑數，證必多熱是也。然此證雖浮而不痛不腫，自與前證有異，虛實卽辨，則或補或瀉，或利或清，所當詳酌而爲之治也。

〈論治〉

一 凡風熱腫痛，此必疔腮時毒癰瘍之證，當察治之，甚者防風通聖散主之。

一 面目虛浮，有因色慾過度，陰虛氣越而致者，宜用六味地黃湯，或八味地黃湯，或加減八味丸。

若因勞倦傷脾，氣虛不斂而面目虛浮者，宜參苓白朮散，歸脾湯，或十全大補湯。

若因飲酒過度，濕熱上乘而面目浮腫者，宜葛花解醒湯，或七味白朮散。

若因瀉痢不止，脾腎氣虛而面目浮腫者，宜胃關煎或溫胃飲。

若因飲食符節，陽明壅實，二便秘結而頭面滿脹者，宜廓清飲。惟小兒多有此證，甚者宜木香檳榔丸下之。

若陽明實熱，胃火上浮，或煩熱乾渴而頭面浮腫者，宜抽薪飲，或白虎湯，或大分清飲利之。

15. 證治彙補<sup>21)</sup>

〈面腫〉

面腫曰風。

因食後冒風，風熱相搏，上攻頭面，能食者，爲風虛。更兼麻木，不能食者，爲風熱。必見紅赤。

〈面浮〉

勞力過度，飲食失節，脾氣輸化不及，肺金傳布失度。故眼下腫如臥蠶狀，將有水腫之虞。若脈浮虛無力，是脾氣不足，宜培脾實土。沈實有力，是肺氣不順，當降氣瀉水。

16. 醫學心悟<sup>22)</sup>

經云：“足陽明之脈，絡面下于鼻。”凡面上浮腫而痛者風也。書云：“面腫爲風，足腫爲水。”宜用升麻葛根湯加白芷主之。若兼挾水濕，加入五皮飲，爲至妙也。然又有黃胖面腫者，濕熱也。有痿黃虛浮者，脾虛也，濕熱，和中丸主之。脾虛，六君子湯主之。若面上生瘡如水痘，蔓延不止者，黃柏散敷之，卽愈。

17. 張氏醫通<sup>23)</sup>

〈胃風〉

經云 胃風之狀 頸多汗惡風 飲食不下 隔塞不通 腹善滿 失宜則臌脹 食寒則泄 診形瘦而腹大

胃風者 頭面腫起 右關脈弦緩帶浮 多因飲食後乘冷所致 喻嘉言曰 胃風辨證有五 一曰風成爲寒熱 以風入於胃 必左投肝木而從其類 風氣通於肝也 肝木盛則侮脾土 故生寒熱 庸醫認爲外感者此也 宜小柴

胡湯 一曰羶成爲消中 羶者熱也 熱積胃中 善食而易饑 火之害也 宜白虎加人參 一曰厥成爲癩疾 厥者逆也 謂胃氣逆而上行 成巔頂之疾 如眩暈之類是也 宜芎辛湯 一曰久風爲殭泄 言胃中風熾 殭已卽泄 不留停也 若風氣入血分 則下鮮血 挾濕熱 則下如豆汁 人參胃風湯 有血 加防風 一曰脈風成爲癩 言胃中之風 醞釀既久 則營氣熱腑 其氣不清 故使其脾柱壞而色敗 肌肉之間 漸至潰爛 輕則氣滯麻木 目蠕動 牙關緊 面腫能食 升麻胃風湯 此五者 總爲胃風之病也

18. 吳鞠通醫書<sup>24)</sup>

周 十八歲 腫從頭面起

麻黃 六錢 生石膏 一兩 杏仁 五錢 桂枝 三錢 炙甘草 三錢 蒼朮 三錢

煮成三盃，分三次服。服一貼，分三次，汗出不至足，次日又服半貼，腫全消。後以理脾收功。

19. 醫門寶鑑<sup>25)</sup>

〈面病〉

面者諸陽之會故人身之中面獨耐寒也三陽之脈皆至頭而面病所以屬於胃屬於胃者何也蓋足陽明之脈起於鼻交頰中絡於面上故也其病有腫之不同腫子食後胃風之治也……

通用升麻胃風湯清上防風湯

升麻胃風湯(東垣) 治胃風面腫 升麻 二錢 甘草 一錢五分 白芷 一錢二分 當歸 葛根 蒼朮 各一錢 麻黃 不去節 五分 柴胡 藁本 羌活 黃柏 草豆蔻 各三分 蔓荊子 二分 薑 三分 棗 二枚 食後服

清上防風湯(醫鑑) 清上焦火治頭面生瘡切風熱毒 防風 一錢 連翹 白芷 桔梗 各八分酒炒 片芩 川芎 各七分 荊芥 梔子 黃蓮酒炒 枳殼 薄荷 各五分 甘草 三分 水煎入竹瀝液 五匙服

一曰面腫能食胃風虛不能食胃風熱虛用升麻胃風湯熱用防風聖散(中風)然或內虛食少者補中益氣湯(內傷)

20. 醫家秘訣<sup>26)</sup>

面腫是爲風也 加味胃風湯

【加味胃風湯】 升麻 葛根 蒼朮 麻黃 柴胡 藁本 羌活 甘菊 各一錢 甘草 蔓荊子 草豆蔻 各五分

21. 中醫症狀鑑別診斷學<sup>27)</sup>

〈概念〉

面浮，指面部虛浮作腫，但按之應手而起。

若頭面部浮腫，目下如臥蠶狀，按之凹陷者，爲浮腫症狀之一。面浮爲氣虛所致的氣腫，浮腫爲水邪所患的水腫，兩者不同，前者腫勢不甚，後者腫勢較劇。

〈鑑別〉

【常見證候】

肺氣虛弱面浮：面浮色白光白，氣喘息短，語言無力，動則氣急，形寒畏風，自汗，久咳不已，舌質淡，苔薄白，脈虛弱無力。

脾陽不足面浮：面浮色萎黃，四肢不溫，自覺面部發脹，倦怠乏力，食少腹脹，大便溏薄，肌肉消瘦，舌質淡嫩有齒痕，苔薄白，脈象虛弱。

【鑑別分析】

肺氣虛弱面浮與脾陽不足面浮：二者均屬氣虛，但臟腑受損有別，肺氣虛弱面浮多見於年老體弱或久咳不愈者，年老肺氣虛弱不足，久咳肺氣受損，治節失職，宣散肅降之令不行，肺主氣，肺虛則氣無所主，故面目虛浮作腫。《金匱要略·肺痿肺癰咳嗽上氣病脈證治》：“上氣，面浮腫，肩息，其脈浮大，不治。”可見後不良。脾陽不足面浮由於勞倦過度，飲食失節，或久瀉，或其他慢性疾病，損傷脾陽，脾氣虛弱，運化失職，清陽不升，發爲面浮。

辨證要點：肺氣虛弱面浮者，面色多白光白無華，兼有氣短喘急，少氣懶言，咳嗽低微，自汗畏風等肺虛症狀；脾陽不足面浮者，面色多萎黃不澤，兼有食少腹脹，便溏脫肛，肢冷倦怠等脾虛症狀，兩者不難區別。

治療原則：肺氣虛弱面浮者，以補肺益氣爲主，兼以化痰止咳，方選補肺阿膠湯加減；脾陽不足面浮者，宜健脾益氣升陽，方選補中益氣湯加富者，乾薑等，可以收效。

面浮常爲慢性病的症狀之一，腫形不甚，按之應手，病機大多屬肺脾陽氣虛弱爲患，屬於氣腫。但氣腫也有因外邪入侵，使肺氣壅塞所致者，屬於實證，治療宜宣肺降氣爲主，但前者較爲常見，後者則屬偶見。

〈文獻別錄〉

《醫學心悟》：經云：“足陽明之脈，絡面下于鼻。”凡面上浮腫而痛者風也。書云：“面腫爲風，足腫爲水。”宜用升麻葛根湯加白芷主之。若兼挾水濕，加入五皮飲，爲至妙也。然又有黃胖面腫者，濕熱也。有痿

黃虛浮者, 脾虛也, 濕熱, 和中丸主之. 脾虛, 六君子湯主之. 若面上生瘡如水痘, 蔓延不之者, 黃柏散敷之, 即愈.

### III. 總括 및 考察

《黃帝內經素問今釋》<sup>7)</sup>에서는 “面腫曰風”, “腎風之狀, 多汗惡風, 面癢然浮腫”, “久咳不已, 則三焦受之, ……”, “使人多涕唾而面浮腫氣逆也.”, “厥頭痛, 面若腫”이라 하였고, 《精校黃帝內經靈樞》<sup>8)</sup>에서는 “厥胸滿面腫”이라 하여 顔面浮腫에 대하여 처음으로言及하였다. 病因은 風邪로 보았고 腎風, 久咳不已, 厥病 等の 境遇에 發生함을言及하였고, 이는 脾, 肺, 腎, 三焦의 不和로 因하여 發病된다<sup>1-3)</sup>는 意味와 通한다고 思料된다.

張<sup>9)</sup>은 “肺癰胸滿脹, 一身面目浮腫, ……”, 葶藶大棗瀉肺湯主之”라 하여 肺臟疾患에서의 循環障蔽로 鬱血性水腫이 나타나는 境遇를 말하면서 治方으로 消腫作用이 강한 葶藶을 主藥으로 하였다<sup>28)</sup>.

巢<sup>10)</sup>는 “身面卒洪腫 亦水病之候”라 하여 腎脾虛弱의 所致라고 보았고, 또한 “肺主于皮毛 腎主于水. 腎虛則水妄行, 流溢于皮膚, 故令身體面目悉腫”이라 하여 皮水を論하면서 顔面浮腫을言及하였다.

孫<sup>11)</sup>은 風과 熱로 보아 風毒熱을 治하는 犀角湯과 祛風시키는 防風散을 썼다.

趙<sup>12)</sup>는 治方으로 葶藶散을 썼다.

張<sup>13)</sup>과 李<sup>14)</sup>는 “……目內蠕動, 胃中有風, 獨面腫, ……”이라 하여 胃中有風으로 認識하였다. 특히 張<sup>13)</sup>은 風邪가 陽明經을 乘한 所致로 보아 治療는 마땅히 發表功裏之劑를 用하여 內熱을 쫓고 外風을 散하는 治法을 利用하였으니 涼血泄熱<sup>29)</sup>의 意味이다.

朱<sup>15,16)</sup>는 처음으로 虛實을 나누었으며, 虛症은 元氣衰少, 脾虛로 보았고, 實證은 風濕에는 五皮飲, 熱에는 涼膈散, 氣實에는 胃風湯을 用하였다.

羅<sup>17)</sup>는 胃虛로 보아 張<sup>13)</sup>과 李<sup>14)</sup>를 따랐다.

李<sup>18)</sup>는 食後冒風으로 보아 風虛에는 升麻胃風湯, 風熱에는 防風通聖散을 用하였다.

許<sup>19)</sup>는 胃風面腫의 胃中有風에 升麻胃風湯을 用하였고 陽明經絡이 受風熱毒氣한 것은 犀角升麻湯을 用하였다.

張<sup>20)</sup>은 “面腫有虛實, 腫者爲實, 浮者爲虛.”라 하여 虛實을 區分하였다. 虛浮는 勞役, 色慾, 瀉利, 中寒으로 脾에 그 原因이 있는 것이며, 實腫은 濕熱, 飲酒過度로 胃에 그 原因이 있는 것으로 보았다.

李<sup>21)</sup>는 “面腫曰風, 因食後冒風, 風熱相搏, 上攻頭面.”이라 하여 能食者는 風虛로 보았고 不能食者는 風熱로 보았으며, “面浮, 勞力過度, 飲食失節, 脾氣輸化不及, 肺金傳布失度.”라 하여 脾氣不足으로 보아 培脾實吐하고, 肺氣不順으로 보아 降氣瀉水하는 治法을 用하여 兩者를 區別하였다.

程<sup>22)</sup>은 《內經》의 見解를 따라 風으로 보았다.

張<sup>23)</sup>은 “胃風者, 頭面腫起, ……”, 多因 飲食後乘冷所致.”라 하여 胃風을 곧 面腫으로 보아 飲食後乘冷所致라 하여 面腫에 升麻胃風湯을 用하였다.

吳<sup>24)</sup>, 周<sup>25)</sup>와 金<sup>26)</sup>은 모두 李<sup>18)</sup>의 冒風의 見解를 따랐다.

近來 《中醫症狀鑑別診斷學》<sup>27)</sup>에서는 面浮는 面部虛浮作腫이라 하였고, 面腫은 按之凹陷한 浮腫의 하나라고 보고 있다. 따라서 面浮는 氣虛所致의 氣腫이며, 面腫은 水邪所患의 水腫이라 하였다.

以上을 綜合하여 보면 顔面浮腫은 面腫<sup>7,8,18-22,25,26)</sup>, 面浮<sup>15,16,20-22,27)</sup>, 頭面腫<sup>15,16,23)</sup>, 胃風<sup>19)</sup> 等に 포함되며, 近來<sup>27)</sup>에 面浮는 面部虛浮作腫하는 虛證이며 面腫은 按之凹陷한 實證으로 區分되어진다. 즉 實腫은 或痛或熱하고 脈緊數하고 惡寒發熱하며 虛浮는 無痛無熱하고 面目浮腫하는 것이다.

病因 및 病理도 역시 虛實로 나뉘어 腫은 實이고 浮는 虛이니<sup>20-22)</sup>, 實腫은 風火이며<sup>7,8,11,13,14,17-22,26-27,29)</sup>, 대부분 그 原因이 胃에 있으니 濕熱, 飲酒過度<sup>13,14,17,19,29)</sup>이고, 虛浮는 대부분 그 原因이 脾에 있으니 勞倦, 色慾, 瀉利, 中寒이다<sup>10,15,16,20,22,27)</sup>.

顔面浮腫의 治法은 實證의 境遇<sup>11-13,20-22,25-27,29)</sup> 風則散, 火則清, 壅滯秘結則通利하니 發表功裏行水시켜 邪氣가 除去되면 腫은 消滅된다. 虛證의 境遇<sup>9,10,15,16,20,22,27)</sup> 虛則補, 虛則和, 實則順氣, 實則瀉하

나 溫運脾陽, 溫暖腎陽하며 化濕, 化氣, 行水시킨다. 虛實이 區別되면 或補 或瀉 或利 或淸의 方法으로 治療한다.

表. 顔面浮腫에 對한 各家學說

	病因病機	治法治方	備考
黃帝內經	1. 風邪所致 2. 腎風, 久咳不已等		面腫
金匱要略	肺癰	葶藶大棗瀉肺湯	面目浮腫
諸病源候論	腎脾虛弱		1. 身面卒洪腫 2. 皮水와 肺腎의 關係
千金要方	風與熱 所致	犀角湯, 防風散	
聖濟總錄		葶藶散	
儒門事親	1. 胃中有風 2. 風邪乘入陽明經而化熱	1. 升麻胃風湯 2. 外散其風, 內驅其熱 - 發表功裏之劑(通聖散)	
	病因病機	治法治方	備考
東垣十種醫書	胃中有風	胃風湯	
丹溪治法心要 丹溪心法附餘	元氣衰少, 脾虛所致 氣實	用參芪歸朮之劑 胃風湯	面浮 頭面腫, 面上紅腫
衛生寶鑑	胃中有風(虛風)	胃風湯	
醫學入門	食後冒風所致 1. 風虛 2. 風熱 3. 內傷	1. 升麻胃風湯 2. 防風通聖散 3. 升麻順氣湯	面腫
東醫寶鑑	胃中有風	升麻胃風湯, 犀角升麻湯	1. 胃風爲面腫 2. 面庞然浮腫- 腎風證 - 虛不當刺
張氏景岳全書	脾肺陽虛, 水火失常, 或肝腎陰虛, 水邪泛溢  風火上炎, 邪氣有餘	治脾腎- 六味地黃丸, 八味地黃丸, 參苓白朮散, 胃關煎, 溫胃飲  風則散, 火則淸, 壅滯秘結則通利 - 防風通聖散, 葛花解醒湯, 白虎湯, 廓淸飲	面浮  面腫
證治彙補	脾氣不足, 肺氣不順 食後冒風, 風熱相搏	培脾實土, 降氣瀉水 淸胃散	面浮 面腫
醫學心悟	1. 風邪所致 2. 濕熱 3. 脾虛	1. 升麻葛根湯加白芷 2. 和中丸 3. 六君子湯	1. 2. 面腫 3. 虛浮
張氏醫通	飲食後乘涼所致	升麻胃風湯	胃風
吳鞠通醫書		消腫後利脾	腫從頭面起
醫門寶鑑	食後冒風	升麻胃風湯, 淸上防風湯	面腫
醫家秘訣	風邪	加味胃風湯	面腫
症狀鑑別診斷學	氣虛所致 1. 肺氣虛弱 2. 脾陽不足 水邪所患	1. 補肺益氣, 化痰止咳 - 補肺阿膠湯 2. 健脾益氣- 補中益氣湯	面浮  面腫

#### IV . 結 論

以上으로 顏面浮腫에 대해 살펴본 結果 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 顏面浮腫은 面腫, 面浮, 頭面腫, 胃風 등의 範疇에 包含된다.
2. 面腫은 按之凹陷한 實證으로 或痛或熱, 脈緊數, 惡寒發熱하며, 面浮는 面部虛浮作腫의 虛證으로 無痛無熱하는 것이다.
3. 病因病理는 實證은 대부분 그 原因이 胃에 있어 濕熱, 飲酒過度한 것이다. 虛證은 대부분 그 原因이 脾에 있어 勞倦, 色慾, 瀉利, 中寒한 것이다.
4. 治法은 實證은 發表功裏行水하며, 虛證은 化濕化氣行水한다.
5. 處方은 實證은 升麻胃風湯, 白虎湯, 防風通聖散 등을 應用하며, 虛證은 沖和順氣湯, 六味地黃丸, 補中益氣湯 등을 應用한다.

#### 參 考 文 獻

1. 杜鎬京 : 東醫腎系學, 서울, 東洋醫學研究院, p.411, pp.433~436, 1993.
2. 杜鎬京 : 東醫腎系學 研究, 서울, 慶熙大學校 出版局, pp.199~212, 1994.
3. 董黎明 : 實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術 出版社, pp.458~466, 1986.
4. 和吉利 : 內科診斷學, 서울, 第一醫學社, pp.253~257, 1992.
5. Kurt J. Isselbacher : Harrison's 내과학, 서울, 도서출판 정담, pp.200~205, 1997.
6. 醫學教育研究院 : 家庭醫學, 서울, 서울대학교 출판부, pp.199~224, 1998.
7. 王琦 외 : 黃帝內經素問今釋, 서울, 成輔社, p.94, 185, pp.202~203, 215~216, 223~224, 1983.
8. 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研 究院出版部, p.151, 1985.
9. 張仲景 : 金匱要略, 北京, 人民衛生出版社, pp.177~200, 1989.

10. 巢元方 : 諸病源候論校釋, 서울, 一中社, .63 8~639, 1983.
11. 孫思邈 : 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版 社, pp.247~248, 1982.
12. 趙佶 외 : 聖濟總錄 上冊, 北京, 人民衛生出 版社, p.1385, 1987.
13. 張子和 : 儒門事親, 台北, 族風出版社, p.6, 1987.
14. 李東垣 외 : 東垣十種醫書, 서울, 大星文化 社, pp.115~116, 1983.
15. 朱震亨 : 丹溪治法心要, 山東, 山東科學技術 出版社, p.70, pp.83~84, 1985.
16. 朱震亨 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, p.303, 1982.
17. 羅天益 : 衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, p.126, 1981.
18. 李梴 : 醫學入門, 서울, 翰成社, p.359, 1984.
19. 許浚 : 東醫寶鑑 第二卷, 서울, 大星文化社, pp.95~95, 1990.
20. 張介賓 : 張氏景岳全書 上, 서울, 翰成社, pp.409~450, 1983.
21. 李用粹 : 證治彙補, 台北, 族風出版社, p.228, 1985.
22. 程國彭 : 具備醫學心悟, 臺北, 族風出版社, p.222, 1958.
23. 張璐 : 張氏醫通, 서울, 一中社, pp.286~287, 1991.
24. 吳瑭 : 吳鞠通醫案, 北京, 人民衛生出版社, pp.235~236, 1985.
25. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 一中社, pp.184~ 185, 1980.
26. 金在溶 : 醫家秘訣 面部, 論山, p.46, 1979.
27. 中醫研究院 : 中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人 民衛生出版社, pp.105~106, 1987.
28. 張仲景 : 金匱要略詳解, 大田, 美和出版社, pp.423~424, 1981.
29. 張海金 외 : 儒門事親校注, 河南, 河南科學技 術出版社, pp.316~317, 321~322, 1984.