

영아-어머니간 상호작용 측면에서 애착에 영향을 미치는 요인 연구*

Factors Affecting Infant-Mother Attachment

김 승 경 **

Kim, Seung Kyoung

강 문 희 ***

Kang, Mun Hee

ABSTRACT

This study focused on the temperament of infants and on maternal sensitivity in the investigation of the factors which affect infant-mother attachment. The 67 infant-mother pairs were divided into two groups on the basis of attachment security scores. Results showed a relationship between infant-mother attachment and temperament. There was also a relationship between maternal sensitivity and infant temperament. Factors most strongly affecting infant-mother attachment were infant's sociability, mother's emotion, and mother's satisfaction with the degree of infant's sociability.

I. 서 론

1. 연구의 필요성 및 목적

인간은 생명을 가지는 그 순간부터 죽는 순간에 이르기까지 끊임없이 타인과 관계를 맺으며 살아가게 된다. 특히 생의 초기에 영아들은 일차 양육자와 애착을 형성하게 되는데, 이러한 애착은 인간 발달에 있어서 보편적인 심리적 현상중의 하나이며(Bigner, 1994), 모든 다른 사람들로 부터 구분되어 특별히 두 개인간에만 형성되는 능동적, 애정적, 상호적인 관계이다(이영과 조연

순, 1994).

영아는 출생시부터 어머니와 밀접한 관계를 가지므로 어머니와의 상호작용은 영아의 인격 형성에 지대한 영향을 미치게 되는데, 영아와 어머니간의 상호작용의 결과로 형성된 애착의 질은 그 영아가 성장하는 동안 지속적으로 정서, 사회, 인지 발달에 관련됨이 밝혀져 왔다(홍계옥, 1993; Hartup, 1979; Sroufe, 1979). 애착은 전 생애에 걸쳐 개인의 심리적 발달뿐 아니라 대인관계 측면의 발달까지 포함한 전반적인 인간발달에 지대

* 본 논문은 1998년도 서울여자대학교 아동학과 석사학위 청구논문의 일부임

** 서울여자대학교 아동학과 박사과정

*** 서울여자대학교 아동학과 교수

한 영향력을 행사하며, 이렇게 타인과 친밀한 관계를 형성하는 능력은 영아기에 형성되는 애착의 질에 의해 영향을 받기 때문에, 영아의 애착 관계는 다른 어떤 시기보다도 중요하다고 볼 수 있다. 영아의 초기 애착 발달에 영향을 주는 요인들로는 어머니의 민감성, 기질, 성격유형, 결혼 생활 요인 등 어머니와 관련된 요인, 영아의 기질, 출생 상태 등 영아와 관련된 요인, 출생 후 모자간 초기 접촉 등 어머니와 자녀간의 결속 형성에 관련된 요인 등이 있다(이영과 조연순, 1994).

그러나 무엇보다도 애착은 한 개인이 혼자서 스스로 형성할 수 있는 것이 아니라 두 개인간의 상호작용을 통해 일어나는 것이기 때문에, 애착 관계의 질은 영아와 어머니간의 초기 상호작용 유형에 근거한다고 생각되어져 왔다(Ainsworth, Bell, & Slayton, 1971; Stifer, Coulehan, & Fish, 1993). 그렇기 때문에 Ainsworth는 영아의 애착형성 정도는 어머니가 자녀의 신호에 민감하고 반응적인 정도에 따라 달라진다고 하였다. 또한 부모-자녀 상호작용 이론적 관점에서 보면 아동에 대한 부모의 반응이나 양육행동 등은 부모의 기질이나 심리역동적 기제 등에 의해 영향받고 아동의 기질도 여러 방법으로 부모의 반응 등에 영향을 미칠 것으로 보고 있다(유명희와 박성연, 1991). 지금까지의 연구에 의하면, 생의 초기에 나타나 일관되게 지속되는 선천적인 인성특성인 기질과 영아의 신호에 민감하고 적절하게 반응하는 능력(Valenzuela, 1997)인 어머니의 민감성은 어머니와 자녀간의 상호작용에 직접적인 영향을 미치게 된다고 알려져 있다.

특히 어머니와 자녀간의 상호작용 관점에서 자녀에 대한 어머니의 태도는 어머니의 기질에 의해 영향을 받고, 자녀의 기질은 어머니의 양육행동에 영향을 미치며, 자녀의 기질에 대한 어머니의 만족 정도에 따라 어머니의 양육행동이 자녀

의 발달과정에 미치는 영향은 다를 것으로 생각된다. 또한, 부모-자녀 상호작용에 대한 연구들은 정상적인 사회정서적 발달에 가장 중요한 것이 접촉시간이나 특정한 자녀 양육 기법이라기보다는 부모-자녀 관계의 질임을 밝혀냈는데, 특히 자녀의 신호에 대한 어머니의 민감성은 안정적인 애착 발달에 결정적인 것으로 고려된다(Bowlby, 1969; Ainsworth, Bell, & Stayton, 1971; Ainsworth, 1973; Anderson, 1980).

애착과 기질간의 관계를 살펴볼 때, 기질적인 까다로움이 부정적 정서성과 관련될 수는 있으나, 기질적으로 까다로움과 애착안정성간에는 직접적인 관련이 없으며, 어떤 행동양식차원 또는 까다로움이나 순함과 같은 기질적인 진단들도 애착분류와 명백하게 연관되지는 않는다고 하였다(Vaughn, & Waters, 1990).

애착과 민감성간의 관계에서는 좀 더 안정된 애착을 보인 영아의 어머니들은 좀 더 빈번하게 자녀의 신호에 주목하고 자신의 행동을 통제하기 위하여 이러한 신호를 이용하는 것으로 특징지어지며, 그들은 또한 덜 안정적인 애착을 보인 영아의 어머니들에 비해 자녀에 대해 좀더 박식하며, 자녀들과 좀 더 많이 함께 노는 것으로 나타났다(Pederson et al., 1996).

그리고, 순한 기질을 가진 영아에 비해 까다로운 기질을 가진 영아는 어머니와의 갈등적인 상호작용이 많았으며, 어머니와 영아의 상호관계에서 까다로운 기질을 가진 영아는 어머니의 통제에 더 부정적이고 반항적인 반응을 하고, 까다로운 기질을 가진 영아의 어머니가 강압적인 통제 전략을 더 많이 사용하는 것으로 보았다. 이와 같이 까다롭거나 극단적인 기질의 영아는 덜 극단적인 기질을 가진 영아보다 문제 행동과 정서적 장애를 많이 일으키게 되어 사회 적응에 문제가 될 수 있으며 부모에게 부정적 영향을 미친다고 할 수 있다(Lee, & Bates, 1985). 그리고 영아

의 까다로운 기질과 순한 기질은 부모의 온정과 반응성에 관련되며(정영미, 1996), 영아의 까다로운 기질특성이 어머니의 영아에 대한 부정적인 행동, 예를 들어 영아의 요구에 민감하게 반응하지 않고 통제를 많이 하는 행동과 상관된다고 보고했다(Bates, 1980).

위와 같이 기질 및 민감성과 애착형성간의 관계에 대한 선행연구들을 살펴볼 때, 기질이나 민감성과 같은 요인들이 애착에 미치는 영향에 대한 연구는 비교적 많이 이루어져 왔으나, 이들 요인들간의 관계를 살펴본 연구는 아직 미흡한 것으로 보여진다. 즉, 영아 또는 어머니와 관련된 어떤 한 요인이 영아의 애착에 단순하게 영향을 미친다기보다는 이러한 여러 요인들이 상호작용하여 영아의 애착형성에 영향을 미치고 있음을 추론할 수 있으므로 애착을 연구함에 있어서 어머니와 영아의 특성과 애착간의 관계뿐만 아니라, 애착에 영향을 미치는 요인들간의 관계를 연관시켜 연구해야 할 필요가 있다.

본 연구의 목적은 어머니와 영아간의 상호작용에 직접적으로 영향을 미치는 요인인 어머니와 영아의 기질 및 어머니의 민감성을 중심으로, 이

러한 요인들간의 관계를 규명하고, 그것이 영아-어머니간 애착유형 예측에 영향을 미치는 정도를 파악함으로써 영아-어머니간 상호작용의 측면에서 애착에 영향을 미치는 각 요인들 간의 관계를 밝히고자 하는 것이다.

2. 연구문제

영아-어머니간 애착에 영향을 미치는 요인들을 알아보기 위해 다음과 같은 연구문제를 설정하였다.

1. 영아-어머니간 애착유형은 영아와 어머니의 기질 및 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도와 어떠한 관계가 있는가?
2. 영아-어머니간 애착유형은 어머니의 민감성과 어떠한 관계가 있는가?
3. 어머니의 민감성은 영아와 어머니의 기질 및 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도와 어떠한 관계가 있는가?
4. 영아의 기질, 어머니의 기질, 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도, 어머니의 민감성 중 애착형성에 가장 크게 영향을 미치는 요인은 어떤 것인가?

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구는 서울특별시 7개 구에서 임의로 선정된 어린이집에 다니고 있는 만 12개월-24개월 영아의 어머니 67명을 대상으로 하였다. 본 연구에서 12-24개월의 영아들을 대상으로 선정할 이유는 생후 6개월 이전의 영아들이 특정한 애착대상에게 뚜렷한 선호를 보이지 않기 때문에 일차

양육자인 어머니를 분명하게 인식하지 못하고 독특한 상호작용유형을 나타내며, 만 24개월 이후의 영아들의 경우에는 간단한 인지적 조망능력이 생겨 애착 대상의 행동을 예측하고 자신이 원하는 방향으로 그 사람의 행동을 수정할 수 있게 되기 때문에 이러한 특징에 비교적 영향을 받지 않는 만 6개월부터 만 24개월 사이의 영아들 중 애착 측정도구를 사용하여 애착유형을 측정할 수

있는 만 12개월부터 만 24개월 사이의 남아 36명 및 여아 31명의 어머니를 대상으로 선정하였으며, 이들의 사회경제적 수준은 전반적으로 중하에서 중상에 이르는 중류계층이었다.

2. 측정도구

1) 애착측정도구

어머니에 대한 영아의 애착을 측정하기 위해 Waters와 Deane(1985)의 애착 Q-Set(AQS; the Attachment Q-Set)을 사용하였다. Q-Set은 가정과 같이 스트레스가 없는 상황에서 어머니에 대한 애착안정성을 측정하려는 의미에서 애착이론에 근거하여 발달된 도구로서, 가정이나 일상적 상황에서 보이는 아동들의 행동을 설명하는 90개의 문항들로 구성되어 양육자에 의해 분류된 점수와 전문가들이 제시한 기준점수간의 상관관계를 통해 영아의 애착유형을 분류하게 된다. 본 연구에서는 이영 등(1997)이 제시한 12개월 유아용 애착 Q-Set 국내 안정성 준거점수를 사용하여 애착안정성 점수를 산출하였다.

2) 기질측정도구

영아와 어머니의 기질을 측정하기 위해 한세영(1995)이 번역한 Buss와 Plomin(1984)의 유아용 기질(EAS) 척도와 성인용 기질(EAS) 척도를 사용하였다. 각각의 기질(EAS)척도는 정서성(Emotionality), 활동성(Activity), 사회성(Sociability)의 세 가지 요인을 측정하는 총 20개의 문항으로 이루어져 있다. 각 요인의 높은 점수는 다음과 같은 특성을 가진다. 정서성은 쉽게 기분이 나빠지고 화를 잘 내는 특성으로 울음, 화내기 등 정서적으로 반응하는 정도를 나타내고, 활동성은 끊임없이 움직이고 행동하는 특성으로 활동적인 정도를 나타내며, 사회성은 혼자 있는 것보다 사람들과 함께 있는 것을 선호하고 대인관계

에서 수줍음이 적고 사교적인 특성을 나타낸다.

3) 기질만족도 측정도구

영아의 기질에 대한 어머니의 만족도를 측정하기 위해서는 어머니가 영아의 기질에 대해 만족하고 있는 정도를 조화로 본 최영희(1993)와 한세영(1995)의 연구를 참고로 하여 유아용 기질 척도 각 문항에서 묻고 있는 자녀의 기질에 대해 어머니가 어느 정도 만족하고 있는지를 Likert 5점 척도로 평가하도록 하였다.

4) 민감성 측정도구

영아가 반응을 요구하는 신호를 어머니에게 보낼 때 어머니가 얼마나 민감하게 반응하는지를 알아보기 위해서 Smith와 Pederson(1988)이 고안한 질문지 상황 행동(Questionnaire Situation Behavior) 평정지침을 근거로 본 연구자가 질문지를 고안한 후, 아동학 전공 전문가 2인의 안면 타당도 검증을 거쳐 수정 및 보완한 15개 문항으로 구성된 질문지를 사용하였다.

3. 연구절차

1) 예비조사

본 연구는 1998년 4월과 5월에 걸쳐 어린이집을 통해 어머니들에게 질문지를 배부·회수하였다. 예비조사에서 질문지를 통해 얻어진 자료 중 애착점수를 기준으로 <표 1>과 같이 전체 67명의 연구대상 중 상위 20명을 안정형애착집단, 하위 20명을 불안정형애착집단으로 분류하고 명확한 집단구분을 위해 중간의 27명을 하위집단 구성에서 제외함으로써 이들 두 집단 및 전체표집을 비교할 수 있도록 하였다. 이렇게 예비조사를 실시한 이유는 선행연구들의 경우 집단을 분류하지 않은 채 전체표집만으로 애착안정성과 다른 요인간의 관계를 측정된 결과, 연구대상이 안정

<표 1> 영아-어머니간 애착안정성 점수분포

	연구대상수	M	SD	범위
전체표집	67	.294	.290	-.394 ~.639
안정형애착집단	20	.565	.049	.504 ~.639
불안정형애착집단	20	-.067	.244	-.394 ~.206

애착에 비해 불안정애착으로 분류되는 경우가 너무 적어서 애착안정성을 예측할 수 있는 요인들을 정확하게 파악하는 데 어려움이 있었기 때문이다.

2) 본조사

예비조사를 통해 구성된 안정애착집단 및 불안정애착집단을 대상으로 영아의 기질, 어머니의 기질, 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도, 어머니

의 민감성간의 관계를 조사하였다.

4. 자료분석

본 연구의 자료는 SPSS/PC 프로그램을 이용하여 분석하였는데, 애착, 기질 및 민감성간의 관계를 알아보기 위해 상관관계를, 애착형성에 가장 영향을 미치는 요인을 알아보기 위해 회귀분석의 통계 방법을 사용하였다.

III. 연구결과 및 해석

1. 애착과 기질간의 관계

영아-어머니간 애착과 기질간의 상관관계는 <표 2>에 나타나있다.

영아-어머니간 애착과 영아의 기질간의 상관관계에서 안정형애착집단의 경우 영아의 기질이 영아-어머니간 애착에 유의한 상관을 보이지 않았으나, 불안정성 애착집단의 경우 영아의 기질 중 사회성 요인이 애착과 유의한 상관을 나타냈다. 이는 불안정성 애착집단의 영아들이 타인과의 관계에서 수줍음을 많이 타고 비사회적일수록 보다 불안정한 애착양상을 보임을 나타낸다.

영아-어머니간 애착과 어머니의 기질간의 상관관계에서 안정형애착집단의 경우 어머니의 기질이 영아-어머니간 애착과 유의한 상관을 보이지 않았으나, 불안정성 집단의 경우 어머니의 기

질 중 정서성 요인이 애착과 유의한 부적상관을, 사회성 요인이 유의한 상관을 보였다. 즉, 불안정형애착집단에서는 어머니들이 쉽게 기분이 나빠지고 화를 잘 내는 특성을 많이 드러내고, 타인과의 관계에서 수줍어하고 비사회적인 특성을 많이 드러낼수록 보다 불안정한 영아-어머니간 애착양상을 띄게 됨을 알 수 있다.

영아-어머니간 애착과 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도간 관계는 안정형애착집단에서 어머니가 영아의 정서성이나 활동성보다는 사회성에 만족할수록 안정된 애착을 보이는 것으로 나타났다. 불안정형애착집단 역시 정서성이나 활동성보다는 사회성에 대한 만족이 애착과 유의한 상관을 보였다. 즉, 만족도 합의 측면에서 볼 때 모든 집단에서 영아의 기질에 대한 어머니의 높

<표 2> 영아- 어머니간 애착과 기질간의 관계

		애 착	
		안정형애착집단	불안정형애착집단
영아기질	정서성	-.365	-.345
	활동성	.259	.360
	사회성	.441	.728 **
어머니 기질	정서성	-.011	-.559 *
	활동성	.166	.358
	사회성	.091	.522 *
기질만족도	정서성	.435	.323
	활동성	.374	.187
	사회성	.505 *	.634 **
	만족도합	.505 *	.562 **

* p<.05 (양방), ** p<.01 (양방)

<표 3> 영아- 어머니간 애착과 어머니의 민감성간 상관관계

		애 착	
		안정형애착집단	불안정형애착집단
민감성		.020	.418

은 만족도가 안정된 애착에 유의하게 상관됨을 알 수 있다.

2. 애착과 민감성간의 관계

영아- 어머니간 애착과 어머니의 민감성간의 관계를 살펴보면 <표 3>과 같다. 영아- 어머니간 애착과 자녀의 요구에 대한 어머니의 민감성은 불안정형애착집단에서 높은 상관을 나타낸 반면, 안정형애착집단에서는 거의 상관을 보이지 않았다. 이는 안정형애착집단의 경우 영아- 어머니간 애착이 민감성보다는 다른 요인들과 더 관계가 있음을 알 수 있다.

3. 민감성과 기질간의 관계

어머니의 민감성과 기질간의 관계는 <표 4>에 나타나 있다.

어머니의 민감성과 영아의 기질간의 관계를 살펴볼 때, 어머니의 민감성은 안정형애착집단 영아의 기질 중 정서성 요인과 유의한 부적상관을, 사회성요인과는 민감성과 유의한 상관을 보였으며, 불안정형애착집단 영아의 기질 중 활동성, 사회성 요인과 유의한 상관을 보였다. 즉, 안정형애착집단에서는 영아들이 화를 덜 내고 잘 울지 않으며 타인과의 관계에서 우호적이고 사교적일수록 자녀의 요구에 대해 어머니가 민감하고 신속하게 반응하며, 불안정성 애착집단에서는 영아들

<표 4> 어머니의 민감성과 기질간 상관관계

		민 감 성	
		안정형애착집단	불안정형애착집단
영아기질	정서성	-.603 **	-.256
	활동성	-.088	.483 *
	사회성	.509 *	.462 *
어머니기질	정서성	-.581 **	-.120
	활동성	.255	.329
	사회성	.320	.131
기질만족도	정서성	.630 **	.294
	활동성	.107	.277
	사회성	.392	.418
	만족도합	.449 *	.453 *

* p<.05 (양방), ** p<.01 (양방)

이 보다 활동적이고 타인과의 관계에서 우호적이고 사교적일수록 어머니가 자녀의 반응에 대해 보다 민감하게 반응함을 알 수 있다.

또한 어머니의 민감성과 어머니의 기질간의 관계를 살펴볼 때, 어머니의 민감성은 안정형애착 집단 어머니의 기질 중 정서성요인과 유의한 부적상관을 보였으나, 불안정형애착집단 어머니의 기질과는 거의 상관을 보이지 않았다. 이는 안정형애착집단의 어머니들이 쉽게 화를 내거나 기분이 나빠지는 특성을 좀 더 가질수록 자녀의 요구에 덜 민감한 반응을 드러냄을 알 수 있다.

어머니의 민감성과 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도간의 관계에서 안정형애착집단 어머니들은 자녀의 정서성 기질요인과 자녀의 기질에 대해 전반적으로 만족할수록 자녀의 요구에 대해 보다 민감한 반응을 나타냈으며, 불안정형애착집단 어머니들 역시 자녀의 기질에 대해 전반적으로 만족도가 높을수록 자녀의 요구에 신속하고 민감하게 반응함을 나타냈다.

4. 애착에 가장 크게 영향을 미치는 요인

영아-어머니간 애착에 가장 영향을 미치는 요인을 알아보기 위해 다음과 같이 영아의 기질, 어머니의 기질, 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도, 민감성 측면에서 살펴본 결과는 <표 5>와 같다. 영아와 어머니의 기질, 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도, 어머니의 민감성 요인이 애착을 얼마나 잘 설명해 줄 수 있는지를 알아보기 위해 단계적 회귀분석을 실시한 결과, 이들 요인 중에서 애착에 가장 영향을 미치는 요인은 영아의 기질 중 사회성 요인이었으며, 그 다음으로는 어머니의 기질 중 정서성, 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도 중 사회성 요인이었다.

영아의 사회성 기질, 어머니의 정서성 기질, 영아의 사회성 기질에 대한 어머니의 만족도 등 3 요인은 영아-어머니간 애착을 약 48%정도 예측해 준다고 볼 수 있으며, 이들을 제외한 나머지 요인들은 영아-어머니간 애착을 유의있게 설명

<표 5> 영아-어머니간 애착에 대한 단계적 회귀분석

	R	R ²	R ² 변화량	B	β	유의확률
1요인 *	.619	.383	.383	-.032	.679	.001
2요인 **	.668	.446	.063	-.015	.423	.004
3요인 ***	.693	.480	.034	-.017	.812	.046

* 영아 기질 (사회성)

** 영아 기질 (사회성), 어머니 기질 (정서성)

*** 영아 기질 (사회성), 어머니 기질 (정서성), 기질만족도 (사회성)

해주지 못하는 요인으로 분석에서 제외되었다.

IV. 논의 및 결론

본 연구는 영아-어머니간 애착형성에 영향을 미치는 여러 요인들 중 영아와 어머니의 기질 및 어머니의 민감성을 중심으로, 영아-어머니간 상호작용 측면에서 애착에 영향을 미치는 요인 및 각 요인들 간의 관계를 밝히고자 하였다. 본 연구의 결과에 대해 논의하고 결론을 내리면 다음과 같다.

첫째, 영아-어머니간 애착과 기질간에는 유의한 관계가 있었다.

영아-어머니간 애착과 영아의 기질간의 관계에서 불안정성 애착집단의 경우 영아가 타인과의 관계에서 수줍음을 많이 타고 비사교적일수록 보다 불안정한 애착양상을 보임을 알 수 있다. 즉, 대인관계를 회피하거나 선호하지 않는 영아와 까다롭고 화를 잘 내는 영아의 경우에는 영아의 이러한 기질을 수용하는 사람에게 부정적인 감정을 가지게 하여 애착 형성에 어려움을 가지게 하는 것으로 볼 수 있는데, Lee와 Bates(1985)의 연구에서와 마찬가지로 까다롭거나 극단적인 기질을 가진 영아가 덜 극단적인 기질을 가진 영아들에 비해 문제행동이나 정서적인 장애를 많이 일으키

게 되어 사회적응에 문제를 가지게 되거나 부모에게 부정적인 영향을 미치게 된다고 보는 것과 같은 맥락으로 볼 수 있다.

그리고 불안정한 애착을 형성한 영아들의 어머니들이 쉽게 기분이 나빠지고 화를 잘 내는 특성을 많이 드러내고, 타인과의 관계에서 수줍어하고 비사교적인 특성을 많이 드러낼수록 보다 불안정한 영아-어머니간 애착양상을 띄게 됨을 알 수 있다. 즉, 자녀가 같은 행동을 보일 때라도 까다롭고 화를 잘 내는 어머니들의 경우에 좀 더 화를 내거나 짜증을 내는 태도를 보일 수 있으며, 이러한 어머니의 부정적인 태도가 어머니에 대한 영아의 반응에 부정적 영향을 준다고 추측해 볼 수 있다. 이렇게 어머니의 까다로운 기질에 대한 영아의 부정적 반응이 지속될수록 영아-어머니간 상호작용 또한 부정적인 양상을 띄게 될 것이며, 이러한 상호작용은 영아-어머니간 애착형성에 부정적 영향을 주게 된다고 추론할 수 있다. 그러나 영아-어머니간 애착과 어머니의 기질간 관계에 대한 이러한 결과는 까다로운 기질과 애착안정성과는 직접적인 관련이 없다고

한 Vaughn 등(1990)의 연구와는 차이가 있었다.

또한, 안정 및 불안정애착집단 모두에서 영아의 대인관계적 측면에 대한 어머니의 높은 만족도는 영아의 안정된 애착과 유의한 관계가 있었으며, 전반적으로 어머니가 영아의 기질에 만족하는 경우 영아-어머니간에 안정적인 애착이 형성되는 것으로 볼 수 있었다. 영아의 기질에서 살펴본 바와 마찬가지로, 영아가 대인관계적인 측면에서 우호적이고 사교적인 특성을 보일 때 그러한 특성에 대한 어머니의 만족도가 높아지게 되고, 반대로 영아가 타인을 회피하거나 사교적이지 못한 특성을 가질 때 그러한 특성에 대한 어머니의 만족도가 낮아지게 되며 이러한 양상이 애착형성에 반영된 것으로 볼 수 있다. 이와 마찬가지로 전반적으로 어머니가 자녀의 기질에 만족할수록 영아-어머니간 상호작용은 긍정적인 양상을 나타내게 되며 이러한 양상은 안정적인 애착형성에 영향을 미친다고 추론할 수 있다.

둘째, 안정형애착집단과 불안정형애착집단에서 영아-어머니간 애착과 민감성간에는 유의한 관계가 나타나지 않았다. 이러한 결과는 안정된 애착을 보이는 영아의 어머니들이 좀 더 자녀의 신호나 요구에 주목하는 경향이 있으며 이러한 신호나 요구를 자신의 행동 지침으로 이용한다는 Pederson(1990)의 연구와는 차이를 보였다. 이는 어머니의 민감성이 기질과 관계가 있음을 살펴볼 때, 어머니의 민감성이 애착과 직접적인 관계가 있다기보다는 기질이나 기질만족도 등의 요인들에 영향을 미쳐 애착에 간접적인 영향을 주는 것으로 추론해 볼 수 있다.

셋째, 민감성과 기질간에는 유의한 관계가 있었다.

안정형애착집단에서는 영아들이 화를 덜 내고 잘 울지 않으며 타인과의 관계에서 우호적이고 사교적일수록 자녀의 요구에 대해 어머니가 민감하게 반응하며, 불안정형애착집단에서는 영아들이

보다 활동적이고 타인과의 관계에서 보다 우호적이고 사교적일수록 어머니가 자녀의 반응에 보다 민감하게 반응함을 알 수 있다. 이것은 어머니가 자녀의 요구에 민감하지 못하여 영아가 어머니에게 반응을 요구하기 위해 울거나 짜증을 부리는 등 관심을 끌기 위한 행동 특성을 나타낼 수도 있고, 또한 영아가 선천적으로 까다롭고 화를 잘 내는 특성을 가지고 있기 때문에 어머니가 지속적인 자녀의 이러한 특성에 둔감해지고 자녀가 요구하는 것에 대해 신속하고 적절한 반응을 하지 못하는 것으로도 추론해 볼 수 있다. 이것은 어머니와 유아간 상호관계에서 까다로운 기질을 가진 아동은 어머니의 통제에 더 부정적이고 반항적인 반응을 하며, 까다로운 기질을 가진 아동의 어머니가 강압적인 통제전략을 사용한다는 Lee와 Bates(1985)의 연구와 비슷한 맥락으로 생각해 볼 수 있다.

한편, 안정형애착집단의 어머니들이 쉽게 화를 내거나 기분이 나빠지는 특성을 좀 더 가질수록 자녀의 요구에 덜 민감한 반응을 보였다. 짜증을 잘 내는 어머니는 동일한 자녀의 행동이나 요구에 대해서 짜증을 잘 내지 않는 어머니에 비해 강요적이거나 불충분한 반응을 보이는 경향이 있는데, 이것은 어머니의 이러한 기질이 자녀에게 유전되거나 어머니들의 반응이 자녀에게 부정적으로 지각되어 자녀로 하여금 어머니에 대해 부정적인 감정을 가지게 하는 것으로 생각해 볼 수 있으며, 이로서 영아-어머니간에는 부정적인 관계가 이루어지고 불안정한 애착이 형성된다고 본 유명희(1991)의 연구와 같은 맥락으로 볼 수 있다.

넷째, 영아와 어머니의 기질과 영아의 기질에 대한 어머니의 만족도는 영아와 어머니간 애착 및 어머니의 민감성과 관계가 있으며, 이들 요인들 중 영아-어머니간 애착에 가장 영향을 미치는 요인을 살펴본 결과, 영아의 사회성 기질과

어머니의 정서성 기질 및 영아의 사회성 기질에 대한 어머니의 만족도가 애착에 가장 영향을 미치는 요인으로 밝혀졌다. 즉, 영아의 대인관계 형성능력과 어머니의 까다롭지 않은 기질 및 영아의 대인관계에 대한 어머니의 만족도는 애착에 가장 영향을 미치는 요인임을 볼 때, 영아 혹은 어머니의 특성 중 어느 한쪽 특성이 애착에 더 영향을 미친다기보다는 영아와 어머니의 특성 및 영아의 특성에 대한 어머니의 지각에 따라 애착에 영향을 미칠 수 있음을 알 수 있었다.

본 연구는 영아-어머니간 상호작용 측면에서 애착에 영향을 미치는 요인을 알아보기 위해 영아-어머니의 특성을 동시에 고려하여 이들 요인간의 관계를 살펴보았다는 점에서 의의가 있다고 생각하며, 이러한 결론을 토대로 추후 연구의 방향을 제시하고 결과를 활용하는데 있어서의 본 연구의 제한점을 밝히고 제언을 하면 다음과 같다.

첫째, 기존의 연구들은 어머니의 민감성을 측정할 때 대부분 Smith와 Pederson(1988)이 고안한 질문지 상황 행동 평정척도를 사용하여 관찰해왔으나, 일정 시간 내에 영아가 반응을 요구하는 행동이나 신호를 보내지 않을 경우 정확한 민감성을 측정하기에 무리가 따르며, 관찰을 통한

행동 평정이므로 그 과정이 번거롭다는 단점이 있었다. 이러한 단점을 보완하기 위해 본 연구에서는 질문지 상황 행동 평정척도에 근거하여 수정·보완한 질문지를 고안하였는데, 정확한 민감성 측정을 위해서는 추후연구를 통해 본 질문지를 표준화된 도구로 발전시킬 필요가 있다고 생각한다. 둘째, 본 연구는 애착에 영향을 미치는 요인들을 모두 질문지를 사용하여 살펴보았는데, 질문지를 사용한 경우 피험자로부터 용이하게 자료를 얻을 수 있다는 장점이 있으나, 어머니의 주관적인 감정이 개입될 수 있다는 측면에서 연구결과에 영향을 미칠 가능성을 배제할 수 없으므로 이러한 단점을 보완하기 위해 실험실 및 가정에서의 관찰연구, 어머니와의 심층적인 인터뷰 등을 병행할 필요가 있다고 본다. 셋째, 본 연구는 영아-어머니간 상호작용 측면에서 애착에 영향을 미치는 요인에 대해 알아보았다. 이러한 연구결과를 토대로 애착관계 증진 프로그램을 개발함으로써 영아기 자녀를 둔 어머니들에게 애착의 중요성을 알리고 자녀와의 애착관계를 증진시키는 계기를 마련해주어, 영아들의 이후 사회정서적 발달에 도움을 주도록 추후연구가 계속 이루어져야 할 것이다.

참고문헌

- 박용임(1995). 영아-어머니 간의 애착유형과 그 관련 변인. 이화여자대학교 대학원박사학위논문.
- 유명희·박성연(1991). 온순한 유아와 까다로운 유아의 울음에 대한 어머니의 지각과 반응에 관한 연구. 아동학회지, 12, (2), 173-191.
- 유은희(1991). 성인 자녀-부모의 정서적 유대와 가족 생활 변화의 적응-전생애적 애착이론을 중심으로-. 여성연구, (여성개발원), 111-143.
- 이영·박경자·나유미(1997). 애착 Q-Set의 국내 준거 개발 연구. 아동학회지, 18, (2), 131-148.
- 이영·조연순 역(1994). 아동의 세계; 태내기에서 청년기 발달까지. 서울: 양서원.
- 정영미(1996). 유아의 기질과 적응에 관한 연구. 숙명여자대학교 교육대학원 석사학위 논문.
- 최영희(1993). 기질과 환경간의 조화로운 합치 모델

- 김중연구 (I). 한국심리학회지: 발달, 6, 217-226.
- 한세영(1995). 유아와 어머니의 기질적 조화/부조화에 따른 어머니의 일상적 양육 스트레스. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 홍계옥(1993). 유치원 유아의 모-자간 애착유형분류와 애착에 대한 유아기질의 영향. 아동학회지, 14, (2), 5-16.
- Ainsworth, M., Bell, S., & Stayton, D. J.(1971). Individual differences in strange situation behavior of one-year-olds. In H. R. Scaffer (ed.), *The origins of human social relations*. London: Academic Press.
- Ainsworth, M. D. S.(1973). The development of infant-mother attachment, In B. M. Caldwell & H. N. Ricciuti (Eds.), *Review of child development research Vol. 3*. Chicago: University of Chicago Press.
- Ainsworth, M. D. S., Blehar, M. D., Waters, E., & Wall, S.(1978). *Patterns of attachment*. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum.
- Anderson, C. W.(1980). Attachment in daily separations: Reconceptualizing day care and maternal employment issues. *Child Development, 51*, 242-245.
- Bates, J. E.(1980). The concept of difficult temperament. *Merrill-Palmer Quarterly, 26*, 299-319.
- Bowlby, J.(1969). *Attachment and loss. Vol. 1. Attachment*. NY: Basic Books.
- Buss, A. H., & Plomin, R.(1984). *Temperament: Early developing personality traits*. Hillsdale, NJ: Ealbaum.
- Kobak, R. R., & Sceery, A.(1988). Attachment in late adolescence: working models, affect regulation, and representations of self and others. *Child Development, 59*, 135-146.
- Lee, C. L. & Bates, J. E.(1985). Mother-child interaction at age two years and perceived difficult temperament. *Child Development, 56*, 1314-1325.
- Matas, L., Arend, R. A., & Sroufe, L. A.(1978). Continuity of adaptation in the second year: The relationship between quality of attachment and later competence. *Child Development, 49*, 547-556.
- Pederson, D. R., Moran, G., Sitko, C., Campbell, K., Ghesquire, K., & Acton, H. (1990). Maternal sensitivity and the security of infant-mother attachment: A Q-sort study. *Child Development, 61*, 1974-1983.
- Ramachandran, V. S.(1994). *Encyclopedia of human behavior, 2*. London: Academic Press.
- Ricks, M. H.(1985). The social transmission of parental behavior: Attachment across generations. In I. Bretherton, & E. Waters(Eds.), *Growing points of attachment theory and research: Monographs of the society for research in child development. Vol. 50*(pp. 211-227). Chicago: University of Chicago Press.
- Smith, P. B., & Pederson, D. R.(1988). Maternal sensitivity and patterns of infant-mother attachment, *Child Development, 59*, 1097-1101.
- Stifter, C. A., Coulehan, C. M., & Fish, M.(1993) Linking employment to attachment : The mediating effects of maternal separation anxiety and interactive behavior. *Child Development, 64*, 1451-1460.
- Thomas, A., & Chess, S.(1977). *Temperament and development*, NY: Brunner/Mazel.
- Valenzuela, M.(1997). Maternal sensitivity in a developing society: The context of urban poverty and infant chronic undernutrition. *Developmental Psychology, 33*(5), 845-855.
- Vaughn, B. E., & Waters, E.(1990). Attachment behavior at home and in the laboratory: Q-sort observations and strange situation classifications of one-year-olds. *Child*

Development, 61, 1965-1973.
Waters, E., & Sroufe, L. A.(1983). Social

competence as a developmental construct.
Developmental Review, 3, 79-97.