

北美地域住民의 四象體質 分布에 關한 研究

高炳熙* · 金善豪* · 朴炳寬** · Jonathan D. Lavelle, D.C.***
Marianne Tecun · M.Ed.**** · Anthony Ross · Jr., Ph.D.*****
Ron Hobbs, N.D.***** · Frank Zolli · D.C., Ed D.*****
Kyung-Hee Chin, D.D.S.*****

A Study on the Sasang Constitutional Distribution Among the People in the United States of America

Koh Byung-hee, O.M.D. Ph.D., Kim Seon-ho, O.M.D. Ph.D.*, Park Byung-gwan, Ph. D.**,
Jonathan D. Lavelle, D.C.***, Marianne Tecun, M.Ed****, Anthony Ross, Jr., Ph.D.*****,
Ron Hobbs, N.D.*****, Frank Zolli, D.C., Ed D.*****, Kyung-hee Chin, D.D.S.******

In spite of recent remarkable recent development in both western and oriental medical sciences, there is still only a shallow understanding of individual differences for various prognoses of incurable diseases and immunopathy diseases. Nevertheless, the care, cure and prevention methods of Sasang Constitutional Medicine are broadly used as an effective treatment of incurable diseases

-
- * 慶熙大學校 韓醫科大學 四象醫學敎室
 - ** 朴炳寬 韓國心理諮問研究所
 - *** Director of Acupuncture and Oriental Medicine, University of Bridgeport(U.B.)
 - **** Co-director, Academic Resource Center, U.B.
 - ***** Associate Dean, College of Naturopathic Medicine, U.B.
 - ***** Dean, College of Naturopathic Medicine, U.B.
 - ***** College of Chiropractic U.B.
 - ***** Executive Dean, Health Sciences Center. University of Bridgeport

※ 이 논문은 1998년 경희대학교 교원교비지원 해외연구과제의 지원으로 작성된 논문임

like immunopathy diseases and stress-related diseases and diseases due to aging. In this sense, the establishment of classification norms is urgent and essential for the worldwide application of Sasang Constitutional Medicine(SCM).

This study began with the confirmation process of whether Sasang Constitutional types exist in Americans. To accommodate for cultural differences, the distinguishing tool was readjusted so that Sasang Constitutional Types in Americans could be determined. Hence, the selected tool is the new QSCC II+, which is a newly revised English version of the QSCCII. QSCCII was made and standardized by Dept. of SCM in Kyung Hee Medical Center and Dr. Kim7). The evaluation methods of the old version were improved in the new QSCCII+ through necessary statistical manipulation. The original QSCC II was officially authorized by the Korean Society of Sasang Constitutional Medicine as the only computerized version of Sasang diagnostics. This study is the first attempt to design a new diagnostic tool for the classification of Sasang Constitutional types in North Americans with the revision of QSCC II. The subjects of this study were selected from the cooperative people among the students and staffs of the University of Bridgeport and the patients who visited the Clinic in the Health Science Center. This study takes for about 1 year from 1998. 8 to 1999. 8

The conclusions of the study can be summarized as follows:

1. Sasang constitutional types also exist in Americans. It can also naturally be inferred that Sasang Constitutional types exist in all human beings, for there are many different human races in America.
2. There are more So-Yang In's than any other types in American white people. This result confirms the hypothesis that there also exist Sasang Constitutional types in westerners.
3. The result of repetitive tests suggests that the new QSCCII+ is an effective diagnostic tool for westerners when we consider the constant diagnostic results of the QSCCII+.
4. Sasang Constitutional types exist in the sample group regardless of racial difference.
5. The question items that were not often checked by Americans need to be modified into more understandable expressions.
6. The standardization of diagnosis for Americans should be established by use of the QSCC II+
7. It can be guessed that there are many Tae-yang In's among the 71 persons who could not be

clearly classified by the QSCC II+. Due to the scarcity of Tae-yang-In in general, it is important to improve upon the discernability of the QSCC II+.

8. The results of the Sasang Constitutional distribution in North Americans are as follows:

The percentage of So-yang In distribution in the sample group is 36.25% (87persons), that of Tae-eum In is 13.75% (33persons), and that of So-eum In is 20.41% (49persons).

초 록

東·西洋醫學이 여러 方面으로 눈부시게 發展해 왔음에도 不拘하고 同... 疾病에 대한 藥 效果의 個人別 差異나 疾病에 대한 個人別 感受性的의 差異에 따른 여러 가지 免疫關係 疾患의 多樣性이나 難治病의 多樣한 豫後 등의 理由를 正確히 理解하지 못하고 따라서 適切한 對處를 하지 못하고 있는 것이 現實이다. 그런데 四象醫學의 네 體質에 따른 疾病 管理, 治療 및 豫防法은 現代의 難治病이라고 할 수 있는 成人病, 免疫係 疾患, 스트레스性 疾患의 管理에 效果的으로 適用할 수 있으므로 現在 韓方臨床醫學에서 많이 應用되고 있다.

이러한 四象醫學을 世界에 폭넓게 적용하기 위해서는 國際적으로 應用할 수 있는 體質診斷의 基準이 마련되어야 한다. 于先 本 研究는 外國人에게도 果然 體質이 存在할까 하는 疑問點을 解決하기 爲하여 美國人을 對象으로 體質 分類를 시도하여 體質 存在 與否를 確認하는 作業부터 始作하였다. 또 體質이 存在한다면 體質 診斷 道具로는 어떤 것이 좋을지를 알아보기 爲한 研究를 並行하였다. 選擇된 體質 診斷 道具로는 慶熙大學校 四象醫學 敎室에서 開發되어 學會에서 公認後 臨床에서 널리 使用되는 體質 診斷 道具인 QSCC II를 바탕으로 이를 英文으로 翻譯하고 採點 方法을 補完하여 새롭게 製作된 new QSCC II+ 使用하였다.

本 研究는 國內에서 標準化되어 使用하고 있는 體質診斷診斷道具인 QSCC II를 보완하여 美國에서 應用할 수 있는 새로운 診斷 道具를 마련하고자 처음으로 試圖된 研究이다.

調査 對象은 University of Bridgeport, Connecticut, U.S.A의 學生, 敎職員 그리고 Health Science Center 의 Clinic을 訪問한 사람中 本 調査에 協力한 사람이 主로 그 對象이 되었으며 其他 周邊의 現地人들이 對象이 되었다. 年 調査對象人員은 344名이었고 全體 調査 對象에서 再檢査를 할 수 있었던 人員은 240名이었다. 研究期間은 1998年 9월부터 1999年 8월까지 約 1年 餘에 걸쳐 實施되었다.

이러한 研究結果를 考察해 볼 때 아래와 같은 結論을 얻었다.

1. 美國 사람에게도 四象體質은 存在한다. 推論컨데 美國에는 多樣한 人種이 섞여 살고 있으므로 外國人 모두에게 亦是 體質이 存在한다고 볼 수 있다.
2. 美國人에게 特히 白人에게선 少陽人으로 診斷되는 傾向이 높았다. 이 結果는 美國사람에게도 四象體質은 存在한다는 假設과 多少 附屬된다 思料된다.
3. 또 檢査再檢査를 통하여 分析된 結果를 볼 때 그 結果가 一貫되게 나오는 것으로 보아 new QSCC II+가

外國人の體質을 診斷할 때 一貫된 結果를 얻을 수 있는 診斷方法의 可能性을 示唆한다.

4. 標本 集團의 體質 分類에서는 人種에 關係없이 體質이 存在하고 있었다.
5. 反應 頻도가 낮은 問項은 美國人을 爲한 標準化 研究를 할 때 美國人에게 理解가 될 수 있는 또다른 表現으로 바꾸어 適用해 볼 必要가 있을 것으로 推定된다.
6. 美國人の 體質을 正確하게 하기 爲해서는 標準化 作業을 함으로써 QSCCⅡ라는 診斷道具를 利用하여 測定한 診斷 데이터를 評價할 수 있는 診斷 基準이 만들어져야 한다.
7. 體質이 不透明하다고 나온 71名 中에는 潛在的 太陽人體質이 包含되어 있을 것으로 推程되나 太陽人の 稀少性에서 起因하는 new QSCCⅡ+의 辨別力低下에 대한 解決方案에 對한 研究가 追後에 進行 되어야 할 것으로 思料된다.
8. 研究結果 北美地域의 體質分布는 다음과 같다.
年人員을 對象으로한 分布에서는 少陽人 36.25%(87명), 太陰人 13.75%(33名), 少陰人 20.41%(49名), 分類가 안되거나 太陽人인 境遇가 29.58%(71名)이었다.

I. 序 論

東·西洋醫學이 여러 方面으로 눈부시게 發展해 왔음에도 불구하고 同一 疾病에 對한 藥 效果의 個人別 差異나 疾病에 對한 個人別 感受性의 差異에 따른 여러 가지 免疫關係 疾患의 多樣性이나 難治病의 多樣한 豫後 等の 理由를 正確히 理解하지 못하고 있고 따라서 適切한 對處를 하지 못하고 있는 것이 現實이다. 이러한 體質(각 個人的 個體의 免疫性의 差異)에 대한 認識은 紀元前 3世紀 부터 비롯되었고, 數 많은 體質에 관한 研究가 있었으나 實質적으로 疾病을 管理하는 臨床에 있어서는 精神醫學의 또는 心理醫學의 側面과 一部の 免疫學의 分野에서 應用되고 있는 程度에 不過하다.

反面 純粹한 韓國 固有의 獨創的 醫學이자 體質醫學인 四象醫學은 太陽人, 少陽人, 少陰人, 太陰人의 4가지 體質을 設定하고 各 體質에 對한 生理·病理·診斷·鑑別法·治療 및 藥物에 이르기까지 서로 連繫를 갖고서 臨床에 應用할 수 있는 새로운 方向을 提示한 優秀한 醫學理論이라고 할 수 있다. 이러한 四

象醫學의 네 體質에 따른 疾病 管理, 治療 및 豫防法은 現代의 難治病이라고 할 수 있는 成人病, 免疫係 疾患, Stress性 疾患의 管理를 個體의 差異를 反影한 體質概念을 導入하여 疾病治療에 效果적으로 適用할 수 있으므로 現在 韓方臨床醫學에서 應用 頻도가 增加하고 있다. 또한 四象醫學은 各 體質의 性質 材局에 따라 職業 適性이 다르다고 보아 各 體質에 맞는 進路 選擇과 職業 選擇을 통하여 自己能力을 最大限 發揮시키므로써 適性에 맞지 않는 進路 選擇을 통해서 받게 되는 스트레스를 未然에 防止하고 喜怒哀樂 性情의 不均衡으로 招來되는 疾病을 豫防 할 수 있다.

따라서 個人的 疾病治療 뿐 아니라 社會와 國家를 治療해 나갈 수 있는 生活 醫學으로서의 價値도 크며 世界的인 普遍醫學으로 活用되어 人類 全體의 疾病治療와 豫防에 寄與할 수 있는 새로운 醫學이다.

그런데 一部에서는 그러한 四象體質이 우리나라 사람에게만 있지 西洋人에게는 없을 수 있으니 外國에서도 果然 使用可能할까 하는 疑惑 則 外國人에게도 果然 體質이 存在할까 하는 疑問을 가지고 있었고,

그러한 점이 外國으로의 四象醫學 紹介가 積極的이지 못했던 理由중에 하나 였다. 그러나 四象體質醫學은 宇宙 萬物의 基本構圖를 四象으로 說明하는 四象哲學을 基本으로 하여 人間 또한 人間の 性情 偏差에 따른 臟局의 大小 偏差에 의하여 네 가지 다른 體質로 發顯되어지는 것으로 보고 있다. 따라서 이러한 四象哲學은 宇宙 萬物에 適用하는 理論인 바 基本的으로 四象體質은 모든 人種에게 適用될 수 있다고 본다.

以上の 推論은 實證되지 않는다면 假設일 수밖에 없고 이를 立證하기 爲해서는 假說을 檢證하기 위한 實際的인 研究가 必要하다. 現在 試圖 되어지고 있는 研究로는 顏面의 形態學的인 分析¹⁵⁾ 을 통한 日本人, 中國人의 四象體質 研究가 準備 中에 있다. 以外에도 앞으로 여러 가지 方法을 통한 假說의 檢證 研究가 必要하다고 思料된다. 萬一 四象體質이 모든 人種에게 通用될 수 있다는 假說이 사실로 確認된다면 四象體質醫學이 사람의 몸 뿐만이 아니라 마음과 몸과 社會를 治療할 수 있는 世界的인 醫學이며 世界的인 普遍醫學으로서 活用될 수 있다는 主張에 根據가 될 수 있다.

本 研究는 外國人의 體質存在에 對한 疑問點을 解決하고자 美國人을 對象으로 體質 分類를 試圖하여 體質 存在 與否를 確認하고자 하였다. 또한 四象醫學을 國際的으로 폭넓게 適用하기 爲해서는 亦是 國際的으로 應用할 수 있는 體質診斷의 基準이 마련되어야 한다. 따라서 이번 研究에서는 體質이 存在 할 境遇 美國人에게 適用할 수 있는 診斷基準을 마련하는 基礎調査를 目的으로 하였다. 따라서 그 동안 慶熙大學校 四象體質醫學教室에서 이루어진 研究結果로 開發되어 學會에서 公認後 臨床에서 널리 使用되어 있는 體質診斷道具인 QSCCⅡ를 바탕으로, 이를 英文으로 翻譯·修正하고 採點方法을 補完하여 새롭게 製作된 new QSCCⅡ+를 使用하여 外國人의 體質을

正確하게 評價 할 수 있는지를 알아보고, 正確한 診斷을 爲해서는 앞으로 改善되어야 할 점이 무엇이 있는지에 對한 研究와 또 어떤 方法으로 體質診斷의 基準을 마련해야 할지 등에 對한 方案을 摸索하였다.

따라서 이번 研究는 우리의 韓醫學과 四象醫學을 넓게 알릴 때 世界에서 四象醫學을 客觀的으로 認定받게 하는 理論的 根據가 될 것으로 期待한다.

II. 研究 節次 및 方法

1. 文獻照査와 여러 차례의 翻譯過程을 거쳐 標準化된 四象體質分類檢査紙(QSCC)Ⅱ⁷⁾ Program準備

美國 現地의 研究 與件을 考慮하여 四象體質分類檢査紙(QSCC)Ⅱ⁷⁾ Program을 使用하여 體質을 診斷하였다. 四象體質分類檢査紙(QSCC)Ⅱ는 基本的인 內容이 四象醫學의 原典格인 「格致藥」 「東醫壽世保元」에 根據한 問項들로 構成되어 있고 原文에 記錄이 없는 診斷 基準은 統計的 檢證을 거친 以後에 妥當性이 認定되는 問項들로만 構成하여 製作하였고 現在로서는 唯一하게 韓國人에게 適用할 수 있도록 標準化되어 있고, 다른 어떤 體質診斷道具보다 診斷 正確率이 가장 높은 것으로 確認되어 四象體質醫學會에서 體質 診斷의 公式檢査方法으로 公認된 것으로서 臨床에서 體質 診斷의 基本道具로 活用되고 있다.

2. 製作된 四象體質分類檢査紙(QSCC)Ⅱ의 質問項目의 領域 및 修正 (附錄參考)

四象體質分類檢査紙(QSCC) 英文化作業은 다음과 같이 7次例의 翻譯과 監修科程을 거쳐서 完成하였다. 一次로 四象醫學專門家에 의해서 一次 翻譯된 것을

美國에서 初等學敎 때부터 大學까지 卒業한 후 韓國에서 살고있는 韓國人을 通해 實用 英語로 變換하였고, 이것을 다시 美國 現地에 10年 以上 사는 僑民에게 直接 說問에 答하게 하여 指摘된 翻譯上의 意味傳達이 不足한 部分을 再次 補強하여 翻譯하였다. 또 다시 實用表現 與否를 確認하기 爲하여 韓國에 10年 以上 居住한 美國人에게 翻譯된 內容 全部를 監修 받은 다음 이를 다시 韓國의 大學校 英語과 敎授에게 監修를 받아 再修正하였다. 이 內容은 다시 한번 美國에서 韓醫師 資格을 가지고 生活을 하는 美國人으로서 慶熙醫療院 韓方病院 四象醫學科에서 見習過程을 밟고 있는 美國韓醫師에게 再次 檢討를 依頼하여 患者에게 適用될 內容으로 多少의 修正을 하였으며 最終적으로는 著者が 研究하고있는 이곳 University of Bridgeport의 現地 研究陣들과 美國의 實情에 맞는 表現으로 若干의 修正을 하여 翻譯을 完了하였다.

이렇게 여러 次例의 翻譯과 監修過程을 거쳐서 英語로 翻譯된 外國人用 四象體質分類檢査紙(QSCC)Ⅱ+(以下 new QSCCⅡ+라 부른다.)의 內容은 附錄으로 記載하였다.

3. 說問紙를 利用한 體質診斷 및 評價

研究代價는 University of Bridgeport에서 工夫하고 있는 學生이 주로 그 代價이 되었으며 其他 周邊의 現地人들이 對象이 되었다. 調査對象人員은 344명이었고 全體 調査 對象에서 再檢査를 할 수 있었던 人員은 240名이었다. 研究期間은 1998年 9月부터 1999年 8月까지 約 1年 餘에 걸쳐 實施되었다.

4. 外國人用으로 새로 製作된 new QSCC Ⅱ + 說明 및 統計處理方法

本 研究에 使用된 體質診斷道具는 外國人用으로 새

로 製作된 new QSCCⅡ+를 使用하였다. 外國人用으로 새로 製作된 New QSCCⅡ+는 既存의 QSCCⅡ를 領域하고 採點 方法을 補強하여 誤診率을 낮추어 새로 Upgrade된 外國人用 體質 診斷 Proram이다. 既存의 QSCCⅡ는 體質 診斷 判別 方程式을 各各의 體質별로 세 가지만 使用하여 누구든지 體質이 分類되도록 製作된 반면 새로 製作된 new QSCCⅡ+는 위에 言及한 새 가지 判別 方程式과 金⁷⁾의 研究에 나오는 두 가지 辨別方程式 D1,D2를 利用한 네 가지 體質分析 方法을 함께 考慮하여 두 가지 方式의 結果가 一致하는 境遇에만 體質을 確診하고 두 가지 結果가 一致되는 結果가 나오지 않을 境遇에는 體質이 不分明하다는 結論을 導出하도록 하였다. 그렇게 採點 方法을 修正한 結果 太陽人 傾向이 있거나 各各의 體質傾向에 너무 고르게 應答하여 體質 診斷이 不分明한 境遇의 答案을 골라내게 함으로써 誤診率을 낮추고 正確度を 높였으며 太陽人 可能性이 있는 사람을 찾아낼 수 있도록 考案되었다. 또한 結果物 出力도 英語로 攝生法 및 飲食物 指導를 할 수 있도록 製作하였고 個個人의 體質 傾向性을 圓그래프로 標示하여 臨床에 活用할 때 專門家의 體質 確診에 參考하도록 하였다.

本 研究의 資料 統計處理는 韓國心理 諮問 研究所의 心理學博士 朴炳寬 所長에게 依頼하여 컴퓨터로 採點되고 分析되었다. new QSCCⅡ+의 妥當化 研究를 爲해 SPSS PC⁺V4.0 分析 프로그램 1.2.11.16)을 利用하였다. 그리고 各 尺度의 信賴度 檢査를 하기 爲하여 Cronbach's α 係數를 求하였다

各 尺度의 關係性 및 特性을 알아보기 爲해서 Pearson 相關係數(Coefficient of Pearson Correlation)를 使用하였다.

III. 國內外 研究動向(研究背景)

體質醫學의 歷史는 紀元前 3世紀부터 始作되었다. 東洋의 五態人說^{3,4)}이나 西洋의 히포크라테스의 四體液說⁴⁾에서 비롯하여 많은 體質의 分類가 나왔으나 實質的으로 疾病을 管理하는 臨床에까지 應用되지 못하고 分類에만 그쳤을 뿐이다. 그러나 東武 李濟馬에 의하여 提唱된 四象醫學¹²⁾은 그 體系가 生理, 病理, 診斷, 治療에 이르기까지 完全한 體系를 갖추고 있어 가장 優秀한 體質醫學이며 純粹한 韓國의 獨創的 醫學이며, 世界的으로도 唯一한 것이다. 그러나 體質鑑別의 難解함은 이 醫學의 커다란 課題이기도 하다. 그간 體質鑑別에 客觀性을 附與하기 爲한 研究들이 있었는데 頭部觸診法⁵⁾, 乳房 및 腸骨 尺度法²⁰⁾, 太極針法²⁰⁾, 八體質針法 및 脈診法⁶⁾, 形態學的 圖式化에 관한 研究¹⁸⁾가 그것이다. 그러나 이러한 體質鑑別하기 爲한 從來의 方法은 主觀的이고, 經驗的이며 臨床的인 方法이 大部分이다. 既存의 研究는 心理的 精神의 要素가 缺如되어 있고 實際로 臨床에 適用하기에는 不足한 點이 많이 이를 補完하여 開發한 것이 說問紙^{7,14)}이다. 아울러 客觀化를 爲한 方案으로 說問紙의 持續的인 修正補完^{8,9,16)}이 이루어지고 있다. 또한 科學技術院과 協力하여 開發한 體質鑑別用 프로그람¹⁴⁾이 開發되어 있다. 그 밖에 脈診器¹⁹⁾, 體熱診斷器, 生機能診療器¹⁷⁾ 등 機器診斷을 통한 體質鑑別法이 研究 中이고 近來는 遺傳子의 特性과 指紋 또는 聲紋에 대한 研究도 試圖되고 있다.

本 研究는 그 동안 四象醫學教室에서 이루어진 研究結果 現在로서 가장 診斷 正確率이 높은 것으로 認定되는 體質診斷道具인 QSCCⅡ를 바탕으로 이번에 새롭게 製作된 外國人用 QSCCⅡ+를 使用하여 外國人을 對象으로 體質을 評價하고 四象體質 存在 有無를 檢證한 다음, 이를 통하여 다시 外國人을 診斷하

기 爲한 體質診斷의 基準을 마련하고자 하였으며, 이러한 研究課程을 통하여 우리의 韓醫學과 四象醫學을 넓게 알릴 수 있는 期會를 마련하고자 처음으로 試圖된 研究이다.

IV. 研究 結果 및 論議

1. 標本 集團 說明

研究對象은 University of Bridgeport에서 工夫하고있는 學生이 주로 그 對象이 되었으며 其他 周邊의 現地人들이 對象이 되었다. 總 調查對象人員은 344名이었고 全體 調查 對象에서 再檢査를 할 수 있었던 人員은 240名이었다. 北美地域 사람들의 體質 分布를 알아내기 爲하여 調查된 標本集團은 아래의 Table 1. ~ Table 8.과 같다. 이러한 集團의 結果이므로 이것이 北美地域 全體내지는 美國 全體를 代表한다고 할 수는 없지만 標本集團의 性格을 把握해야 全體를 미루어 짐작 할 수 있으므로 이 檢査가 장차 쓰일 用度를 考慮하여 아래와 같이 整理하였다.

이들 標本集團의 性別 分布는 男子가 52.1% 로 若干 많았다.(Table 1.)

Table 1. Distribution of Sex Distinction

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Male	125	52.1	52.1	52.1
	Female	115	47.9	47.9	100.0
	Total	240	100.0	100.0	

學歷水準은 調查 場所가 University of Bridgeport의 學生이 주로 對象이 된 關係로 碩士以上이 80.4%로 가장 많았다.(Table 2.)

Table 2. Distribution of Education Level

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	High School	3	1.3	1.3	1.3
	College	32	13.3	14.0	15.4
	Post Secondary	193	80.4	84.6	100.0
	Total	228	95.0	100.0	
Missing	Data	12	5.0		
	Total	240	100.0		

調査對象의 結婚狀態는 未婚이 59.6%로 가장 많았다.(Table 3.)

Table 3. Distribution of Marital Status

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Married	71	29.6	30.1	30.1
	Single	143	59.6	60.6	90.7
	Widowed	2	.8	.8	91.5
	Seperated	6	2.5	2.5	94.1
	Living together	14	5.8	5.9	100.0
	Total	236	98.3	100.0	
Missing	Data	4	1.7		
	Total	240	100.0		

職業別 分布는 調査對象이 거의 學校 內에서 標本抽出 되었으므로 職業群 2의 表에 있듯이 學生이 74.5%로 가장 많은 比重을 차지하였다.(Table 4, 5.)

Table 4. Distribution of Occupation I

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		36	15.0	15.0	15.0
	Self Employed	1	.4	.4	15.4
	Clerk	7	2.9	2.9	18.3
	Resercher	9	3.8	3.8	22.1
	Artist	2	.8	.8	22.9
	Medical	7	2.9	2.9	25.8
	Students	178	74.2	74.2	100.0
	Total	240	100.0	100.0	

Table 5. Distribution of Occupation II

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	employed	62	25.8	25.8	25.8
	Students	178	74.2	74.2	100.0
	Total	240	100.0	100.0	

血液型에 대한 統計置는 아래 Table 6.과 같다. 이 전의 연구에서도 관찰되었던 바와 같이 본 연구에서도 체질과 혈액형과의 연관성은 없는 것으로 나타났다.

Table 6. Distribution of Blood Type

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A type	43	17.9	27.2	27.2
	B type	21	8.8	13.3	40.5
	O type	81	33.8	51.3	91.8
	AB type	13	5.4	8.2	100.0
	Total	158	65.8	100.0	
Missing	Data	82	34.2		
Total		240	100.0	*	

參考로 人種分布는 아래 Table 8.과 같아 人種에 關係없이 體質이 存在함을 間接的으로 確認할 수 있었다.

2. 問項適格度를 통한 問項 分析

어느 한 尺度의 點數값이 높은 사람의 境遇에 그 尺度에 該當하는 箇箇의 問項에 어느 정도 체크를 하게 되는지를 알 수 있고 問項끼리의 相互 聯關性을 알 수 있는 問項適格度는 大部分 높게 나왔다.

그러나 問項適格度가 0에 가깝거나 마이너스라 하더라도 適合하지 않은 問項이라고는 할 수 없다. 왜냐하면 問項適格度는 問項과 全體問의 相關 計數이므로 그 問項의 內容이 性情에 관한 內容만으로 構成되어 있다면 問項適格度가 낮은 問項은 檢査問項으로서 適切치 못한 問項이라고 判斷할 수도 있겠지만, new QSCCⅡ+의 問項 가운데에는 體格이나 病症에 關係된 問項들도 한 尺度에 包含되어 있어 하나의 尺度를 構成하는 問項들이 一貫되게 같은 性向만을 묻고 있지 않기 때문에 이러한 問項들이 0이거나 마이너스의 問項適格度로 나타나게 된 것이므로 2 問項이 檢査 問項으로서 適切치 못한 問項이라고 할 수는 없다.

Table 7. Distribution of Race

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	White	170	70.8	70.8	70.8
	Yellow	60	25.0	25.0	95.8
	Black	10	4.2	4.2	100.0
	Total	240	100.0	100.0	

Table 8. Item-total Correlations in Tae-Yang Scale

Number	Contents	Correlations
92	I am not so polite.	.2922
102	Sometimes, without any particular reason, I feel like vomiting or have difficulty in wallowing.	.2927
108	It is difficult to urinate when my physical condition is not good.	.2967
6	It is difficult to urinate when my physical condition is not good.	-.0052
34	I tend to be short and straight forward in my daily life.	-.0426
97	I am hardly satisfied with my own accomplishments.	.0427

Table 9. Item-total Correlations in So-yang Scale

Number	Contents	Correlations
59	I tend to get disturbed and anxious easily, from minute disturbances.	.2807
69	I experience severe emotional ups-and-downs even though I have a pleasant personality in general	.2814
66	I tend to get irritated easily, even from a minute disturbance.	.2839
3	How do you compare you upper and lower body's relative development?	-.0013
5	Your overall feature and bone structure are?	-.0034
28	I pay more attention to the inner self than to outer one.	-.0469

Table 10. Item-total correlations in Tae-eum Scale

Number	Contents	Correlations
110	I feel much better after sweating when my body is weak.	.2735
118	Sometimes the area around my eyes becomes tense.	.3080
44	I can tell whether someone is motivated or not as soon as look at them.	.3802
3	How do you compare you upper and lower body's relative development?	-.0007
4	Which categories listed below best describe your features	-.0254
7	Normally at what temperature do you prefer to take your food?	-.0529

Table 11. Item-total correlations in So-eum Scale

Number	Contents	Correlations
116	My legs and arms sometimes tremble and feel weak.	.3096
81	My legs and arms sometimes tremble and feel weak.	.3203
66	I tend to get irritated easily, even from a minute disturbance.	.3512
57	I tend to follow my feelings and emotions.	-.0164
9	Which walking pattern describes you best?	-.0474
22	I am patient enough to stay in one place for long time.	.0083

參考로 各 尺度에서 問項適格度가 代表的으로 높은 問項과 代表的으로 낮은 問項들을 3問項씩 拔萃하여 아래 Table 8. ~ 11.과 같이 整理하였다.

3. 各 尺度의 信賴度 分析

普通 內的 致度(Cronbach's α)는 0.5 以上이면 信賴性이 있다고 볼 수 있으므로 英譯된 새로운 version의 new QSCCⅡ+의 內的 致度

Table 12. Internal Consistency of Four Sasang Constitutional Scales

L	Names	Alpha
	Tae-yang Scale	.5148
	So-yang Scale	.5388
	Tae-eum Scale	.5833
	LSo-eum Scale	.6274

(internal consistency)¹⁾가 最小限 0.5148 以上으로 나타나 信賴性이 높다고 볼 수 있다. 以上의 結果로 볼 때 new QSCCⅡ+는 그 信賴도가 높은 것으로 立證 되었다고 볼 수 있다. 이 程度의 內의 一致度 값이 나타난 것을 보아 새로운 version의 QSCCⅡ+의 各 尺度는 그 尺度를 構成하고 있는 問項의 內容이 에 性情에 關한 물음만이 아니고 體格· 病症 問項들이 追加되어서 多樣하게 構成되어 졌다는 것을 意味한다. 그러나 結果적으로 이러한 一貫된 性向이 아닌 問項들이 包含됨으로써 보다 높은 辨別力을 얻을 수 있지 않았을까 推測할 수 있었다.

4. 檢査 再檢査 信賴度 (Pearson 相關係數를 利用)

같은 被檢者를 對象으로 再檢査하여 檢査에 一貫性을 調査한 境遇에 檢査 再檢査 信賴도는 太少陰陽 네 가지 尺度에서 모두 $p < 0.01$ 水準으로 統計적으로 意味있는 差異를 보여 상당히 높은 水準의 信賴도를 보였다. 즉 새로운 version의 QSCCⅡ+는 美

Table 13. Pearson Correlation of each Scales

Names	Pearson Correlation
Tae-yang Scale	.671 **
So-yang Scale	.713 **
Tae-eum Scale	.714 **
So-eum Scale	.746 **

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

國人에게 適用하여 檢査 할 때 같은 사람이 다시 똑 같은 檢査를 時間 間隔을 두고 다시 檢査 받더라도 體質結果가 一致하게되는 一貫된 結果를 얻을 수 있는 適切한 檢査法임을 알 수 있다.

5. 標本 集團의 體質 分布

外國人用으로 새로 製作된 New QSCCⅡ+를 利用하여 診斷된 標本集團의 體質別 分布는 아래 Table 14.와 같다.

Table 14 . Distribution of Sasang Constitution in North America

	Numbers	%
R/O Tae-yang	71	29.58
So-yang	87	36.25
Tae-eum	33	13.75
So-eum	49	20.41
Total	240	100%

1) 各 尺度를 構成하고 있는 問項들이 얼마나 一貫되게 비슷비슷하게 이루어 졌는가 즉, 內容이 얼마나 同質的 이냐의 係數이다. 예를 들어 어느 尺度의 構成 問項이 異質的 이라고 할 때, 그 말이 뜻하는 바는 問項 內容이 여러 가지 內容의 多樣한 角度의 問項들이 包含되어 있음을 意味한다. 보통 信賴도가 Cronbach's α 係數로 0.5 以上 이면 信賴性이 있다고 볼 수 있다.

Table 15. Unfrequently Checked Items in Tae-yang Scales

Number	Contents	Ratio of no-answer
83	I tend to do other people's work rather than my own.	85%
90	Sometimes I have an urgency to take someone else's credit and use it for my own advantage.	85.3%
102	Sometimes, without any particular reason, I feel like vomiting or have difficulty in swallowing.	86.3%
108	It is difficult to urinate when my physical condition is not good.	89.6%

調査 對象에서는 少陽人이 많았다. 그 중에서도 특히 白人の 境遇에 少陽人의 比重이 높았던 것으로 나타났다.

6. 美國人의 各 問項別 反應 頻度

美國人에게 體質診斷을 하기 爲한 道具로 New QSCCⅡ+를 適用하기 爲하여 修正될 部分을 點檢하는 過程은 다음과 같이 問項에 應答하는 頻度を 調査하는 方法으로 研究되었으나 太陽尺度의 境遇 Table15.에 있는 問項의 應答 比率이 低調하였다.

少陽尺度의 境遇 Table 16.의 問項들이 應答頻도가 높아 標準化 研究 以後에 加算點을 줄 수 있는 問項이라고 思料된다. 또한 少陽尺度에서는 問項에 應答하는 比率이 顯著하게 낮은 問項이 하나도 보이지 않았다. 이것은 아무래도 外向的인 傾向이 많은 美國인들이 少陽尺度에 해당하는 問項 들을 잘 理解하고 自己의 性向을 잘 表現한 問項들이라고 認識하는 것으로 推論해 볼 수 있다. 이러한 結果는 美國人은 아무래도 少陽人의 分布가 많지 않을까 하는 類推를 可能케 한다.

太陰尺度의 境遇 39番 問項에서 應答頻도가 높았고(Table 17), 103,121 問項은 應答을 하지 않는 境遇가 많은 問項이었다.(Table 18)

Table 16. Frequently Checked Items in So-yang Scales

Number	Contents	Ratio of no-answer
18	I tend to make friends easily with strangers.	33.8%
37	I tend to be persuasive and teach well.	32.1%
39	I like participating in social activities	30.4%

Table 17. Frequently Checked Items in Tae-eum Scales

Number	Contents	Ratio of no-answer
39	like participating in social activities.	30.4%

Table 18. Unfrequently Checked Items in Tae-eum Scales

Number	Contents	Ratio of no-answer
103	I do not feel much relief after a bowel movement, and want to go back to the rest room repeatedly.	87.1%
121	I tend to sweat a lot even when I am eating cold food during winter.	86.3%

少陰尺度에서는 57,100番 問項에 많은 應答을 하였고(Table 19).

Table 19. Frequently Checked Items in Tae-eum Scales

Number	Contents	Ratio of no-answer
57	I tend to follow my feelings and emotions.	32.1%
100	I feel happiness even with a small pleasure.	38.8%

반면에 Table 20.과 같은 少陰 尺度의 問項에서 無反應 頻度가 相對的으로 높아 修正이 必要한 것으로 思料된다.

V. 總括 · 考察 및 提言

1. 各 尺度와 檢査再檢査 信賴度 考察을 통한 外國人에게 四象體質 存在 可能性 檢證

外國人用으로 새로 製作된 new QSCCⅡ+의 美國內 使用에 對한 妥當化 研究를 하는 過程에서 나온 結果의 意味를 再檢討해 보고 그 結果들을 통해 new QSCCⅡ+를 美國에 適用하기 爲하여 修正되어야 할 部分과 考慮되어야 할 部分 등을 考察하여 보면 다음과 같다.

new QSCCⅡ+의 內的 致度(internal consistency)는 0.5148 以上으로 나타나 new QSCCⅡ+는 信賴도가 높은 外國人用 體質診斷道具 可能性이 示唆된다.

그러나 이 程度의 內的 一致度값이 나타난 것은 새로운 version의 QSCCⅡ+의 各 尺度는 그 尺度를 構成하고 있는 問項의 內容에 性情에 關한 物음만이 아니고 體格·病症 問項들이 追加되어서 多樣하게 構成되어졌다는 것을 意味한다. 그러나 이러한 問項의 構成이 結果的으로는 一貫된 性向이 아닌 問項들이 包含되므로써 보다 높은 辨別力을 얻을 수 있지 않았을가 推測할 수 있다. 따라서 앞으로는 多樣하게 進行되어지는 여러 가지 診斷 要件들의 開發을 促進하고 이를 통해 開發되고 檢證된 體質 診斷 要件들을 New QSCCⅡ+에 다시 反影하는 式으로 繼續的인 Upgrade를 進行해야 할 것으로 思料 된다.

같은 被檢者를 對象으로 再檢査하여 檢査에 一貫性을 調査한 境遇에 檢査 再檢査 信賴度는 太少陰陽 네 가지 尺度에서 모두 $p < 0.01$ 水準으로 統計的으로 意味있는 差異를 보여 상당히 높은 水準의 信賴도를 보였다. 즉 new QSCCⅡ+는 美國人에게 適用하여 檢査 할 때 같은 사람이 다시 똑같은 檢査를 時間 間隔을 두고 다시 檢査 받더라도 體質結果가 一致하게 되는 一貫된 結果를 얻을 수 있는 適切한 檢査法임을 알 수 있었다. 또 檢査再檢査를 통하여 分析된 結果를 볼 때 그 結果가 一貫되게 한 體質로 나오고 있

Table 20. Unfrequently Checked Items in Tae-eum Scales

Number	Contents	Ratio of no-answer
651	often get frustrated by the fact that it is hard for me to make friends.	85.4%
84	I tend to disrespect others, while I want to be respected.	87.1%
105	If I have diarrhea and it does not stop, my lower abdomen may feels cold.	88.3%
116	My legs and arms sometimes tremble and feel weak.	88.3%

다. 이러한 결과는 New QSCCⅡ+가 外國人の 體質을 診斷하는데 適切な 體質 診斷 道具일 可能性을 示唆한다.

2. 美國人の 四象 體質 分布 比率에 對한 考察

勿論 標本 集團이긴 하지만 豫想대로 美國에는 少陽人이 많았다. 美國人の 밝고 明朗하고 外向的인 性向과 韓國人을 비롯한 東洋人の 內向的인 性向을 미루어 볼 때 西洋에 아무래도 少陽人이 많을 것을 類推해 볼 수 있었는데 美國人에겐 亦是 少陽人이 가장 많은 體質로 나왔고, 美國人 中에서도 특히 白人の 境遇에 少陽人의 比重이 높았던 것으로 나타나어 흥미로운 結果가 導出되었다. 이 結果는 美國 사람에게도 四象體質은 存在한다는 假設과 多少 附合된다고 思料된다.

3. 外國人用으로 領域된 새로운 version New QSCCⅡ+를 美國에 適用할 때 補完되어야 할 事項에 對한 考察

標本集團의 各 四象尺度別 問項의 應答頻度を 살펴 보면 美國人에게 QSCC를 適用하기 爲해 修正되어야 할 問項들을 拔萃하는 基準이 될 수 있을 것이다. 만일 應答頻도가 낮다면 다음과 같은 두 가지 理由를 類推해 볼 수 있다. 첫째, 翻譯上 美國人에게 잘 이해가 되지 않는 問項으로 만들어진 問題가 있을 수 있다. 둘째, 美國人에게는 별로 該當되지 않는 問項일 수 있다는 것이다.

어느 것이 原因이 되든 反應頻度を 調査해 보면 修正이 必要한 問項을 찾아볼 수 있으므로 問項頻度を 調査하여 各 尺度別로 아래와 같은 考察을 할 수 있었다. 外國人用으로 英譯된 새로운 version New

QSCCⅡ+에 包含되어있는 客觀式問項 15個에는 反應頻도가 떨어지는 問項이 없이 골고루 反應이 되고 있었으나 主管式問項에서는 그 應答頻도가 多少 떨어지는 問項들이 보였다. 太陽尺度의 境遇 83 I tend to do other people's work rather than my own. 90 Sometimes I have an urgency to take someone else's credit and use it for my own advantage. 102 Sometimes, without any particular reason, I feel like vomiting or have difficulty in swallowing. 108 It is difficult to urinate when my physical condition is not good.의 네 가지 問項은 反應頻도가 다른 問項에 비해 反應 頻도가 낮은 것으로 보아 美國人에게 잘 理解가 되지 않는 文章이거나 별로 해당되는 問項일 것이라고 推測할 수 있다.

反面 少陽尺度의 境遇 85%以下로 反應 안하는 問項은 없었다. 그리고 18 I tend to make friends easily with strangers. 37 I tend to be persuasive and teach well. 39 I like participating in social activities. 세 개의 問項은 問項에 應答하는 頻도가 아주 많았던 問項이다. 이런 結果 또한 美國人の 少陽人 傾向을 미루어 짐작하게 한다고 볼 수 있다. 著者の 經驗에 依하면 被檢者들의 問項 理解與否는 자기 體質에 맞는 問項일 境遇 더 잘 理解하는 것을 볼 수 있었고 自己 體質에 該當하는 問項이 아닐 境遇 그 問項의 意味조차 理解하지 못 하는 境遇를 많이 보았다. 이러한 事實로 미루어 類推해 보건데 少陽人이 相對的으로 많았던 美國人이 調査 對象이었으므로 少陽 問項에서 相對的으로 反應 頻도가 좋았던 것이라고 思料된다. 또 美國人은 그 容貌詞氣 즉 얼굴 생김새와 말하는 氣運으로 보아 韓國 사람에 比해서 陰人보다는 陽人쪽의 傾向이 많은 것으로 推測되었는데, 이번 研究의 結果가

勿論 全體 美國人을 代表한다고 볼 수는 없지만 結果로 보아 그러한 推測이 妥當性이 있음을 알 수 있다. 特히 白人의 境遇 그러한 傾向이 뚜렷하게 보인다. 實際 診斷된 美國人의 體質分佈(Table 14.)를 보더라도 少陽人이 많았던 것을 알 수 있다.

太陰尺度를 살펴보면 39 I like participating in social activities. 問項에서 反應 頻도가 높았다. 그러나 反應 頻도가 높은 問項의 意味를 體質 診斷을 確診 받지 않은 狀況이므로 美國人에게 適用할 때 加算點을 줄 必要가 있는 問項이라고까지 意味를 賦與할 수는 없다. 그러나 標準化 過程에서 體質 診斷을 받은 準據集團이 있는 境遇엔 이러한 結果가 있었던 問項에 對하여 加算點을 算定하는 作業이 이루어져야 할 것으로 思料된다. 問項 103 I do not feel much relief after a bowel movement, and want to go back to the rest room repeatedly. 121 I tend to sweat a lot even when I am eating cold food during winter. 들은 太陰人 問項 가운데 그 反應 頻도가 적은 것으로서 美國人에게는 그다지 該當이 되지 않거나 잘 理解가 되지 않는 翻譯上의 問題 있거나 하는 어떤 修正이 要求되는 問項이라고 思料된다.

少陰尺度의 境遇에 問項의 應答頻도를 살펴보면 57 I tend to follow my feelings and emotions. 100 I feel happiness even with a small pleasure. 問項은 反應 頻도가 少陰尺度 가운데 第一 - 높았다. 그러나 反應 頻도가 높은 問項의 意味는 太陰尺度에서의 說明과 마찬가지로 별다른 意味를 附與할 수 없고, 問項 65 often get frustrated by the fact that it is hard for me to make friends. 84 I tend to disrespect others, while I want to be respected. 105 If I have diarrhea and it does not stop, my lower

abdomen may feels cold. 116 My legs and arms sometimes tremble and feel weak. 들은 少陰人 問項 가운데 그 反應 頻도가 적은 것으로서 美國人에게는 그다지 該當이 되지 않거나 잘 理解가 되지 않는 翻譯上의 問題 있거나 하는 어떤 修正이 要求되는 問項이라고 思料된다.

위와 같이 反應 頻도가 낮은 問項은 美國人을 爲한 標準化 研究를 할 때 다시 그 表現을 바꾸어 美國人에게 理解가 될 수 있는 또 다른 表現으로 바꾸어 適用해 볼 必要가 있을 것으로 推定된다.

3. 階層別 差異에 根據한 標準化 研究의 必要性

美國人에게 適用하기 爲한 體質分類檢査道具를 開發하고 그것을 體質診斷의 客觀的인 基準이 되는 道具로서 提示될 수 있도록 하기 爲해서는, 各 階層別 標準化²⁾ 研究를 進行하여 QSCCⅡ+라는 診斷道具를 利用하여 나올 데이터를 評價 할 수 있는 診斷 指標가 提示 되어야 한다. 則 이번 妥當化 研究를 通하여 이미 記述한 바 대로 美國人에게도 體質이 있음이 確認 되었으므로 좀더 研究를 補完하여 各 階層 別로 標本 集團을 構成하여 規準(Norms)을 만드는 new QSCC+의 標準化 研究가 必要할 것이다. 아울러 이미 美國 等地에 나가있는 四象醫學 專門家들을 通한 標本集團 資料 確保等を 함께 議論하고 收集하여 new QSCCⅡ+로 美國人의 體質 診斷을 正確히 하기 爲한 標準化된 診斷指標 製作이 이루어져야 한다.

이렇게 研究된 標準化 作業이 이루어져야만이 體質診斷에 對한 客觀的 指標를 提示할 수 있는 것이고 이 作業 以後에야 四象醫學의 美國進出에 說得力을 갖게 될 것이며 客觀的으로 認定 받을 수 있는 世界의 醫學이 되는 土를가 마련 될 것이다.

4. 提 言

1) 美國人에게 맞는 標準化를 爲한 研究

이 研究는 體質이 確診된 準據 集團이 없는 狀態에서 資料가 分析되었기 때문에 外國人用으로 領域된 새로운 version new QSCCⅡ+의 美國사람을 爲한 妥當度 研究로서의 有意性은 높은 것으로 認定되었으나 new QSCCⅡ+의 美國人을 正確하게 體質診斷하기 爲한 標準화된 體質診斷 指標를 提示할 수는 없었다.

이미 만들어진 new QSCCⅡ+는 美國人의 診斷 基準을 만들기 위해서는 美國人을 對象으로 만든 標準화된 規準(norms) 즉 各 年齡이나 性別에 다른 各階層別 標本 集團을 構成하여 new QSCCⅡ+ 各尺度別 點數의 平均과 標準 偏差를 알아내는 研究가 이루어져야한다. 또한 檢査 結果를 그 標準화된 規準(norms)에 對照하여 測定患者의 太少陰陽人 傾向性를 찾아내는 方法이 後續 研究로 進行되어야 한다.

2) 後續研究

本 研究 以後에 繼續 研究되어야 할 것으로 提示될 수 있는 後續 研究課題를 要約하여 提言하면 다음과 같다.

첫째, 標本集團을 늘려 環境, 經濟與件, 職業, 生活水準, 地域 等等의 多樣한 變因에 따른 應答 點數의 平均과 標準偏差를 求하여 變量分析하므로써 標準化 點數에 反映되는 條件을 조금 더 具體化하여 個個

人의 모든 條件을 滿足시킬만한 標準化 研究가 必要하다.

둘째, 太陽人의 數가 規準을 마련할 만한 크기가 될 수 있도록 標本集團의 數를 늘려서 太陽人을 包含한 標準化 研究가 進行되어야 한다.

셋째, 美國人에게 適用하기에 適切치 못한 問項은 反應頻度등을 考慮하여 再翻譯 등을 통하여 修正되어야 한다

넷째, new QSCCⅡ+는 現在 英語·日本語·러시아語로 翻譯되어 있으나 中國語 翻譯과 代替醫學의 研究가 무척 體系적으로 進行되는 것으로 確認된 유럽 地域에 四象醫學을 알리기 爲해서 프랑스, 이태리 言語 등 유럽 地域의 言語로 翻譯되어야 한다.

VI. 結 論

本 研究는 四象體質醫學이 世界的인 醫學으로서 適用될 수 있는가에 對한 여러 가지 可能性을 알아보기 爲하여 于先 外國人에게도 體質이 存在하는지에 對한 疑問과 存在한다면 어떠한 傾向이 있는지 또 體質을 診斷하기 爲한 道具로서 外國人用으로 새로 製作된 new QSCCⅡ+를 사용할 때 問題點은 없는지 있다면 어떤 部分이 修正되어야 할지 등을 알아보기 爲하여 進行하였던 바 아래와 같은 結論을 얻었다.

1) 美國사람에게도 四象體質은 存在한다. 推論컨데 美國에는 多樣한 人種이 섞여 살고 있으므로 外國人 모두에게 亦是 體質이 存在한다고 볼 수 있

2) 各 階層別로 基準을 달리 適用하되 어떻게 달리해야 하는가를 研究하여 그 規準(Norms)을 만드는 것이다. 例컨데 어떤 代表集團의 사람들이 實際로 그 檢査에서 應答한 것을 正確히 알아내서 그 것을 根據로하여 規準(Norms)을 만들고, 經驗적으로 만들어진 規準을 參考로 하여 設問檢査의 點數를 解析하는 方法을 만드는 것이다. 그렇게 함으로써 한 個人의 原點數를 標準化集團에서 觀察된 點數들의 分布에 비추어서 그가 바로 그 分布上的 어떤 位置에 屬하는 지를 찾아 낼 수 있다.

- 다.
- 2) 美國人에게 特히 白人에게선 少陽人의 比率이 높았다.
 - 3) 檢査 再檢査를 通하여 分析된 結果를 볼 때 그 結果가 比較되 貫되게 나오는 것으로 new QSCCⅡ+가 外國人의 體質을 診斷할 때 貫된 結果를 얻을 수 있는 診斷 方法일 可能性을 示唆한다.
 - 4) 美國人에게 new QSCCⅡ+를 適用하기 爲해서는 反應頻度가 낮은 問項等에 대한 표현의 修正이 이루어져야 할 필요가 있다고 생각된다.
 - 5) 美國人의 體質을 正確하게 하기 爲해서는 標準化作業을 하므로써 QSCCⅡ라는 診斷道具를 利用하여 測定한 診斷 데이터를 評價할 수 있는 診斷基準이 만들어져야 한다.
 - 6) 體質이 不透明하다고 나온 71名 中에는 潛在的 太陽人體質이 包含되어있을 것으로 推程되나 太陽人의 稀少性에서 起因하는 new QSCCⅡ+의 辨別力低下에 대한 解決方案에 對한 研究가 追後에 進行되어야 할 것으로 思料된다.
 - 7) 研究結果 北美地域의 體質分布는 다음과 같다.
연인원을 對象으로한 分布에서는 少陽人 36.25%(87명), 太陰人 13.75%(33名), 少陰人 20.41%(49名), 分類가 안되거나 太陽人인 境遇가 29.58%(71名)이었다.

參 考 文 獻

1. Marija J. Norusis : Advanced Statistics, Chicago, SPSS Inc., 1986, pp.1-39.
2. Marija J. Norusis : SPSS/PC, Chicago, SPCC Inc., 1986, pp.153-175.
3. 高炳熙, 宋 炳 : 四象體質 辨證 方法論 研究 (第 二報), 大韓韓醫學會紙, 1987: V01.8 No.1: pp.139-160. .
4. 高炳熙, 宋 炳 : 四象體質 辨證에 對한 小考, 大韓韓醫學會紙 1985: 9호.
5. 高炳熙, 宋 炳 : 四象體質 辨證 方法論 研究 (第 一報), 大韓韓醫學會紙, 1987:V01.8, NO.1, pp.139-160.
6. 權度沅 : 體質針에 對한 小考, 大韓韓醫學會報 二十 一號, 1966: pp.32-38.
7. 金善豪 : 四象體質 分類檢査紙 (QSCC)Ⅱ의 標準化 研究, 慶熙大學校大學院 博士 學位 論文: 1996
8. 金樹凡 : 四象體質 鑑別을 爲한 專門家 시스템의 知識베이스 構築을 爲한 研究, 慶熙大學校 大學院, 1989:
9. 朴爽彥 : 四象頭部觸診法, 서울, 醫林社, 통권 147 號, 1982: pp.62-64.
10. 李炳幸 : 針道速流重磨, 서울, 杏林書院, 1974: pp.347-348.
11. 이영준 : SPSS/PC+를 이용한 多變量分析, 서울: 도서출판석경, 1991: pp.166, 276-303, 387-438.
12. 李義柱 : 四象辨證內容 設問調查紙 (I)의 妥當化 研究, 서울 慶熙大學校 論文集, 慶熙大學校 韓 醫科 大學, 1995:
13. 李廷燦 : 四象體質 分類檢査의 準據 妥當化 研究 (性格要因檢査-16PF-와의 比較分析), 大韓四象 醫學會紙 1993: V01.5, NO.1: pp.81-98.
14. 章世圭 : 四象體質 分類檢査 (QSCC) 評價方法의 妥當化 研究, 慶熙大學校 大學院 碩士學位 論文: 1994.
15. 조용진 : 안면형태와 미술해부학의 연구, 동경예 술대학원미술연구과, 平成5年, 박사학위논문.

16. 채서일 등 : SPSS/PC+를 이용한 統計分析, 학현사, 서울: 1995.
17. 韓周錫, 宋 炳 : EAV 의 測定値와 病症類型과 의 相關性에 關한 研究, 內科學會紙, V01.15: pp.383-415.
18. 許萬會 : 四象人의 形態學的 圓式化에 關한 研究, 慶熙大學校 大學院, 1991.
19. 洪錫喆 : 東醫壽世保元에 나타난 體質別 脈狀 脈診器에 依한 體質別 脈化 比較, 大韓脈診學會紙, 1995: V011: 79-100
20. 洪淳用, 李乙浩 : 四象醫學原論, 서울: 杏林出版社, 1985: pp.384-386.

< 부 록 >

QSCC II

Questionnaire for the Sasang Constitution Classification

The following questionnaire is to test your constitutional characteristics. Constitutional remarks do not represent good or bad condition of the oneself, but show the differences that each individual has.

Answering guide

1. After reading the question carefully, select an answer that best describes yourself.
2. Feel free to choose the best answer to the question, but do not be conscious about making consistent answers.
3. Even though there is no time limit, try not to spend too much time on one particular question.
4. Just select an answer based on your own judgment without thinking of what someone else say about you.
5. If you have any question on how to fill out your answer sheet, please ask now.

34. Social worker 35. Others

Private Enterprise Field:

36. General trading business 37. Wholesale/ Retail business 38. Publishing business
39. Delivery business 40. Others

Law-related Field:

41. Judge 42. Public prosecutor 43. Lawyer 44. Para legal/clerk 45. Others

Medical/Health related Field:

46. Doctor 47. Pharmacist 48. Nurse 49. Administrator 50. Others

Manufacturing/ Technical Field:

51. Architect 52. Civil Engineer 53. Electronic/Electric Technician
54. Mechanical Engineer 55. Metal/Chemical Engineer
56. Auto-technician 57. Boiler technician 58. Others

Religious Field:

59. Minister 60. Priest 61. Administrator 62. Others

Law Enforcement/Security related Field:

63. Police 64. Fire fighter 65. Armed Forces 66. Security guard
67. Prison Officer 68. Others

Agricultural/Marine Product related Field:

69. Agricultural worker 70. Marine Product worker 71. Others

Arts:

72. Painter 73. Musician 74. Sculptor 75. Actor/ Actress
76. Photographer/Movie Director 77. Designer 78. Others

Service Oriented Field:

79. Restaurant Employee 80. Tour guide 81. Driver

82. Laundry service 83. Beautician
84. Sales person 85. Department store sales person
86. Delivery serviceman 87. Realtor 88. Others

House Keeping/ Physical labor related Field:

89. Home maker 90. General laborer 91. Unemployed 92. Others

Nationality(_____)

City/State/Country of Birth(_____)

Hair Color(_____)

Skin Color(_____)

A. Read following questions and write the answers on your answer sheet.

1. How do you describe relative size of your physique?

1. Relatively large 2. Average 3. Relatively small

2. How do you describe your figure generally?

1. Overweight 2. Average 3. Skinny

3. How do you compare you upper and lower body's relative development?

1. Upper body is more developed than the lower one
2. Lower body is more developed than the upper one
3. They are about the same

4. Which categories listed below best describe your features?

1. Neck area is well-developed, while waist area is rather weak
2. Chest area is well-developed, while buttocks area is rather weak
3. Waist area is well-developed, while neck area is rather weak
4. Buttocks area is well-developed, while chest area is rather weak

5. Your bone structure and overall feature are?

1. Large bone structure and overweight
2. Small bone structure and skinny
3. Average bone structure with well developed physique

6. Which category best describes your chest development?

1. Broad and well developed (overweight type)
2. Slender and slightly bent (An A-frame type)
3. Broad and healthy (muscular type)
4. Wide and firm

7. How do you normally take your food?

1. Hot food
2. Warm food
3. Room temperature
4. Cold Food

8. Which describes the temperature of your hands and feet?

1. Usually hands and feet are cold
2. Usually hands and feet are warm

9. Which walking pattern describes you best?

1. Slow and heavy
2. Smooth and reserved
3. Fast and swaying
4. stiff and upright

10. Which category describes you best?

1. You tend to sweat a lot, and feel more refreshed after.
2. You rarely sweat, and once you sweat you feel tired
3. You do not feel especially tired when sweating

11. What is the usual condition of your hands and feet during the winter season?

1. Your hands and (or) feet tend to be chapped during the winter
2. Your hands and (or) feet are rarely chapped even in the winter.

12. Which one of these describe your character?

1. Decisive without hesitation
2. Active and forward
3. Dignified and formal
4. Gentle and sincere

13. Which one most closely expresses your inner emotion?

1. Sometimes you find yourself taking the credit of someone else's thought and achievement.
2. Occasionally you find yourself looking down on other people.
3. Occasionally someone says that you are greedy
4. Occasionally someone says that you are jealous

14. Select an answer that describes your character?

1. I do not like the person who is too rule-oriented
2. I do not like the person who behaves like a gentlemen
3. I do not like the person who flaunts his obligation
4. I do not like the person who boasts about his knowledge

15. Which one describes your general behavior when it comes to work?

1. You are a person of initiative and drive
2. You tend to initiate work, but fall short of finishing-up.
3. You prefer to working alone than with others.
4. You tend to move around rather than stay in one place.

B. After reading each question carefully check the ones that apply to you on your answer sheet.

* About your work performance, strength and weakness

16. I am willing to take a chance at making a big fortune even though my daily life will be less stable than living on regular pay checks with stability.
17. I tend to bring a matter to a good conclusion no matter how challenging it is.
18. I tend to easily make friends with strangers.
19. I am active and have strong will power.
20. I tend to be impulsive, regardless of the consequence
21. Once I start something, I finish it no matter what.
22. I am patient enough to stay in one place for long time.
23. I am precise and scrupulous.
24. I tend to mingle only with close friends
25. I can easily get acquainted with anyone without prejudice.
26. I pay more attention to social affairs than to my personal affairs.
27. I pay more attention to my personal affairs than to social affairs.
28. I pay more attention to my inner self than to my appearance.
29. I pay more attention to my appearance than to my inner self.

30. I tend to be too cautious when getting acquainted with anyone.

31. I am quick and courageous in action.

32. I tend to scrutinize whatever I do.

33. I like to be virtuous and prudent.

34. I am to the point.

* Personal Relationship

35. I can easily embrace someone else's opinion.

36. I am orderly and, also, strict.

37. I tend to be persuasive and teach well.

38. I am able to console others well with compassion.

39. I like participating in social activities.

40. I can see one's righteousness as soon as I look at him/her.

41. I can see one's decency and honesty as soon as I look at him/her.

42. I tend to evaluate and weigh someone's educational experience above all.

43. I can tell quickly whether someone is intelligent or not as soon as I see him/her.

44. I can tell whether someone is diligent or not as soon as I look at him/her.

45. I can tell whether someone is sincere or not as soon as I look at him/her.

46. I tend to evaluate someone's talent at the first meeting.

47. I can tell quickly whether someone has potential or not as soon as I see him/her.

* General Attitude

48. I tend to be hasty and impatient.

49. It worries me that I rarely finish what I start.

50. I am reluctant to step out in front of other people.

51. I am always cautious and feel somewhat insecure.

52. I tend to be edgy and sensitive in general.

53. I am patient.

54. I tend to over-exaggerate.

55. I tend to be impulsive.

56. Once I get hurt emotionally, I'm slow to get over it.

57. I tend to follow my feelings and emotions.

58. I get bored and quit easily.

59. I tend to get disturbed and anxious easily, even with little distraction.

60. I become anxious when thinking about the things I need to do.

61. I am more masculine than feminine.

* About personal problems

- 62. Even though I have quite a few acquaintances, I regret the fact that I have few close friends.
- 63. Family problems arises due to: too many social activities.
- 64. It is hard for me to adapt myself to a new environment.
- 65. Often I get frustrated by the fact that it is hard for me to make friends.
- 66. I tend to get irritated easily even with a minute disturbance.
- 67. It is hard for me to make a speech in front of others.

* About emotional characteristics

- 68. I can not control my anger when someone hurts my pride.
- 69. I experience severe emotional ups and downs even though in general, I have a pleasant personality.
- 70. I tend to hide my feeling even though I'm hurting inside.
- 71. I have an urge to show off even though I pretend not to.
- 72. I get anxious frequently.

* About behavioral characteristics

- 73. I do not state my opinion unless I am sure about it.
- 74. I occasionally behave ruthlessly.
- 75. I often pretend to be a knowledgeable person and try to show off.

76. I try to be modesty by trying not to show what I have.
77. I don't like to get involved in other people's business.
78. I tend to act the way I like regardless of others.
79. I tend to be jack of all trades.
80. I often pretend to be gentle.
81. I tend to give excuses to avoid going to a gathering.
82. Surrounding noise does not disturb me much while I am working.
83. I tend to do other people's work rather than my own.
84. I tend to disrespect others, while I want to be respected.
85. I am extremely polite to others.
86. I prefer to be served rather than serve.
87. I am persuasive.
88. I am reluctant to take a stance in front of others.
89. Being narrow-minded, I feel insecure all the time.
90. Sometimes I have an urge to take someone else's credit and use it for my own advantage.
91. Occasionally I get greedy for someone else's property.
92. I am not so polite.

93. I tend to neglect household chores.

94. If it has nothing to do with me I tend to ignore it.

95. I try to be cautious, and tend not to overwork my body.

96. Even though I say "Level up with me." in reality I feel uncomfortable when someone is honest with me.

97. I am hardly satisfied with my own accomplishments.

98. Even though I try to do my best to help others, I often think that I have not done enough for them.

99. Even though I have everything, I still feel something is lacking.

100. The smallest thing makes me happy.

101. My character has more feminine aspects than the masculine aspects.

* About physical condition

102. Without any particular reason, sometimes I feel like vomiting or difficulty swallowing.

103. I do not feel much relief after a bowel movement, and want to go back to the rest room repeatedly.

104. Constipation seriously disturbs me.

105. When diarrhea does not stop, lower abdomen feels cold.

106. Occasionally, I experience that my physical condition gets better when my hands and feet sweat.

107. Occasionally, I experience that my physical condition gets better when the area under my nose sweats.
108. It is difficult to urinate when my physical condition is not good.
109. I become constipated when my physical condition is not good.
110. When my body is weak, I feel much better after sweating.
111. I get indigestion when I feel weak.
112. I tend to sigh due to physical weakness.
113. I have experienced that my whole body, including my legs, becomes too weak to move due to lack of energy.
114. Occasionally, after meal I feel my chest and stomach area filled up with gas.
115. I feel the heart palpitating even at rest.
116. My legs and arms tremble and feel weak.
117. Sometimes I have a pain in the eye.
118. Sometimes the area around the eyes becomes tight.
119. Occasionally I experience pain in the chest and it's hard to breathe.
120. Even though I do not sweat much normally, I get soaked with cold sweat when I become seriously ill.
121. I tend to sweat a lot even when I am eating cold food during winter.

Answering sheet of QSCC

Date

*Personal Information 1

Name		Birth Date	, ,	Age	
Adress				Telephone	
Hcight	cm	weight	kg		

※ Personal Information 2(fill out the blanks with the number from the category witten no the questionnaire sheet)

sex	Blood type	Marital status	Education	occupation

Nationality(_____)

Native city/State/Country (_____)

Hair Color (_____)

Skin Color(_____)

* Answer with numbers from question 1 to15. Starting from question 16 just check the blank that applies to you with 'V'mark.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35					
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45					
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55					
+56	57	58	59	60	61	62	63	64	65					
66	67	68	69	70	71	72	73	74	75					
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85					
86	87	88	89	90	91	92	93	94	95					
96	97	98	99	100	101	102	103	104	105					
106	107	108	109	110	111	112	113	114	115					
116	117	118	119	120	121	Remark: Past History of Illness(if any)								