

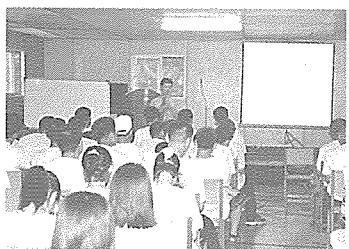
99. 청소년 건강캠프 이모저모



'건강생활 실천을 유도하는 국내 최초의 건강캠프'

◀38

- ◎...보건복지부 국민건강증진기금사업의 일환으로, 한국건강관리협회가 주최한 '99년 청소년 건강캠프'가 성황리에 종료되었다.
- ◎... '청소년 건강캠프'는 최근 급증하고 있는 청소년 흡연·운동부족·영양 불균형을 비롯한 반 건강적 생활습관 문제를 청소년들이 직접 생각하고 체험하고 나누면서 문제의 해결점을 찾고 건강생활을 실천할 수 있도록 하기 위해 마련되었으며, 전반적인 건강생활을 다루는 캠프로는 국내 최초의 건강캠프다.
- ◎... '푸른 미래를 꿈꾸는 건강한 청소년'을 주제로 실시된 '청소년 건강캠프'는 청소년의 자발적 건강생활 실천 유도과 건강증진을 위한 건강강좌(청소년 건강길라잡이)와 함께 청소년의 건전 문화 정착과 주체성·인내력 강화를 위한 주제교육(조직력 강화훈련·극기훈련·주제토론 등)을 주된 내용으로 진행되었다.
- ◎...또한 청소년의 건강생활을 위해 금연 관련 비디오 상영 및 실험, 참가자 전원에게 무료건강검진, 다도(茶道) 감상, 재미를 더하기 위한 캠프하이더·수영·지역문화탐방·팀별 장기자랑 등도 실시해 좋은 반응을 얻었다.
- ◎...강원도 홍천 모듈자리 캠프장(7월 21일~23일)과 경남 양산 무지개 청소년 수련원(7월 28일~30일)에서 개최된 청소년 건강캠프에는 전국의 중고생과 보건복지부·한국건강관리협회 관계자 등 600여 명이 참석했다.
- ◎...행사 첫날 여는 의식에서는 '건강캠프'의 개최 의미를 기리고 캠프의 시작을 축하하기 위한 성화 점화과 앰블럼 제막식, 불꽃놀이 등이 화려하게 진행되었으며, 참가자들은 여러 가지 프로그램을 통해, 건강생활에 관한 생각을 함께 나누고 체험하는 시간을 갖기도 했다.



▲ '건강길라잡이' 강좌를 하고 있는 김대현 계명대 교수

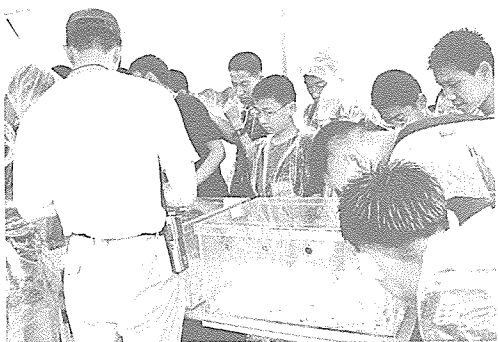


▲ 환영의 밤 행사에서 참가학생들은 저마다의 장기를 선보였다.



▲ 우리의 전통예절과 다도를 익히고 있다.

건협소식



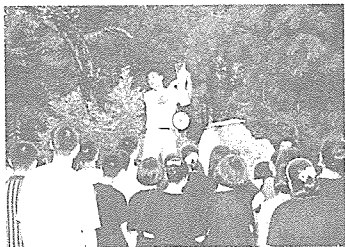
▲ 니코틴 중독과 관련된 쥐 실험을 관찰하고 있는 학생들



▲ 산모의 흡연이 태아에 미치는 영향을 관찰하고 있는 여학생들



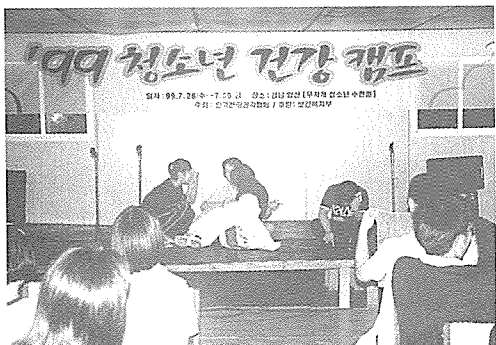
▲ 신나는 수영시간



▲ 추적하이킹을 위한 독도법을 익히는 중



▲ 즉석 비웃을 만들어 알차게 활용



▲ '담배를 피웠더니 기형아가 태어났어요' 흡연의 피해를 연극으로 만들어 발표



▲ '나는 얼마나 건강할까.' 건강검사도 받고

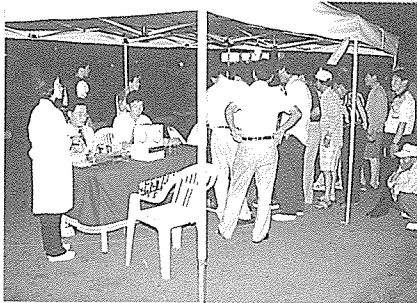


▲ 맺는 의식에서 건강에 관해 강조하고 있는 건협 남성중 건협 건강증진국장



▲ 아쉬운 작별의 시간. 내년을 기약하며...

대전·충남지부, 대전시 노숙자 문제에 대한 조사연구사업 참여



대전·충남지부는 지난 6월 29일부터 7월 1일까지 대전역

광장에서 있었던, '대전시 노숙자 문제에 대한 조사연구사업'에 건강검진기관으로 참여했다.

대전복지포럼 주최로 있었던 이날 행사는 대전지역 전체 노숙자 검진자료와 설문조사 작업을 통하여 인구학적 요인들과 질병 양상에 대한 기초 통계를 산출하고 노숙자의 사

회·심리적 선행 요인을 파악하여 우리 현실에 적합한 정책적인 대안을 마련하기 위해 이루어졌다.

각 의료진과 사회복지 관련자 등이 참석한 이날 포럼에서는 노숙자 1150여 명을 대상으로 소변·B형간염·혈당·간기능·신장기능·고지혈·혈액질환·혈액형 검사 등이 실시되었다.

김수진 충남 행정부지사, 건협 대전충남지부 직원 격려

김수진 충청남도 행정부지사는 지난 7월 19일, 도민 임 검진 사업 등에 수고가 많다고 건협 대전충남지부 직원 60여 명을 초청해 만찬을 열고 직원들을 격려했다.

인천지부, 김포 쓰레기 매립지 주민 건강검사

인천지부는 지난 3월 26일부터 6월말까지 김포 쓰레기 매립지 지역주민 4천 5백여 명을 대상으로 건강검진을 실시했다.

이 검진 사업에서는 지역주민을 대상으로, 복부초음파·심전도·알레르기·간기능·대장암·난소암·흉부촬영·기생충 검사·신체계측·혈압측정·의사진찰(20세 이상), 알레르기·심전도·간기능·간염·빈혈·흉부촬영·요증검사·신체계측·의사진찰(20세 이하) 등에 대한 검사가 실시되었다.

연예인 송채환씨, 건협 부산지부서 건강검진 받아

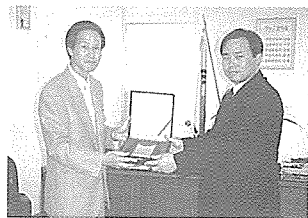


인기 연예인 송채환씨 부부와 가족이 지난 7월 1일, 건협 부산지부를 방문해 종합건강검진을 받았다.

송채환씨는, "지난 3월경 검진을 받은 이모가 부모님께 친절하고 깨끗한 시설을 갖춘 건협 부산지부에서의 검진을 권유해 부모님이 먼저 검사를 받으셨고, 저희는 부모님의 권유로 검사를 받게 되었다"고 말했다.

송씨는 검사를 받은 후, "듣던 대로 우수한 검진을 받고 건강을 확인할 수 있어 좋았다"고 말하고 "한국건강관리협회가 우리 국민에게 더 많이 알려졌으면 한다"고 덧붙였다.

부산지부 김성대 국장, 농협중앙회 감사패 받아



부산지부 김성대 사무국장이 지난 6월 11일, 농협중앙회로부터, 주민건강에 많은 기여를 한 공으로 감사패를 수여받았다.

인천지부, 암관리 보건관계자 간담회 개최

인천지부는 지난 7월 15일, 시청 보건위생과 계재덕 지역보건팀장을 비롯해 각 보건소 담당자 18명이 참석한 가운데 암 관리 보건관계자 간담회를 가졌다.

이날 회의에서는 의료혜택이 적은 취약계층(의료보호대상자)을 대상으로 암 검진을 실시함으로써 암을 조기발견·치료할

금연글짓기 수상자, 지역별 시상식 가져

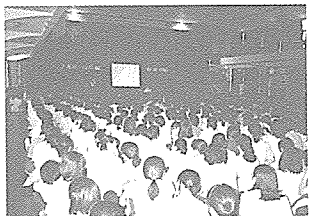


지난 3월부터 5월까지 우리

협회가 실시한 전국 초·중·고등학생 대상 금연글짓기에서 당선된 입선 수상자와 시상식에 참석하지 못한 장려상 이상 수상자에 대한 시상식이 지난 6월부터 7월까지 지역별로 실시되었다.

수 있도록 하는 등 인천지역주민을 위한 체계적인 암관리 사업 수행 방안과 사후 관리 방안에 등에 대한 토의가 있었다.

부산·전북 지부 등, 고교생 금연교육 실시



부산지부가 관내 해광고등학교와 동주여자상업고등학교 학생을 대상으로 금연에 관한 교육을 실시했다.

지난 6월 10일과 17일, 12일과 19일에 각각 실시된 이번 교육에서는, 동아의대 가정의학과 안영우 교수와 건협 부산지부 김미숙 과장이, 흡연의 위해와 효과적인 금연방법, 청소년 건강관리 등에 관한 강연이 이루어졌다.

한편 전북지부 정순덕 과장은 지난 6월 3일, 고창 대성고 강당에서 전교생을 대상으로 금연에 관한 시청각교육과 강연을 실시했다.

광주·전남지부, 주민 순회 건강검진 실시



광주·전남지부는 지난 6월 10일부터 25일까지, 해남군 화원면 외 6개 면의 주민을 대상으로 성인병 무료 순회 진단을 실시했다.

충북지부, 노인 복지 순회 서비스 행사서 무료검진



충북지부는 지난 6월 22일, 충주에서 실시한 '노인복지 순회 서비스' 행사에서 노인 대상 무료 검진을 실시했다.

충주시 이류면 대소원 1리 다목적 회관에서, 경로사상 고취 및 노인복지증진을 위해 개최된

이날 행사에서 건협 충북지부는 충주시 노인들을 대상으로 비만도·혈압·혈당 등의 무료검진과 건강상담을 실시했다.

전북지부, 정읍시 노인 대상 무료건강검진

전북지부는, 정읍시가 어려운 생활여건으로 건강관리를 제대로 하지 못하는 노인을 대상으로 실시하는 무료건강진단을 맡아 실시했다.

이 검진사업은 관내 영세 불우 노인 5백 58명을 대상으로 이동검진차를 이용해 각 읍면동을 순회하면서 실시되었다.

치아 우식증 등 기본 진료에서부터 X선촬영·당뇨·소변·심전도 등 12개 항목에 대한 1차 검진을 6월 22일부터 25일까지 실시하였으며, 1차 진료에서 이상이 발견된 사람에 대한 2차 검진이 7월 27일부터 28일까지 해당 질환별로 간기능 검사 등 30여 항목에 걸쳐 실시되었다.

관내 어린이집 원생 등 광주·전남지부 견학



광주시내 양영·해화·점단모모·동광 어린이집 원생 370여 명이 광주·전남지부를 방문해 건강검진을 받고 협회 시설을 견학했다.