



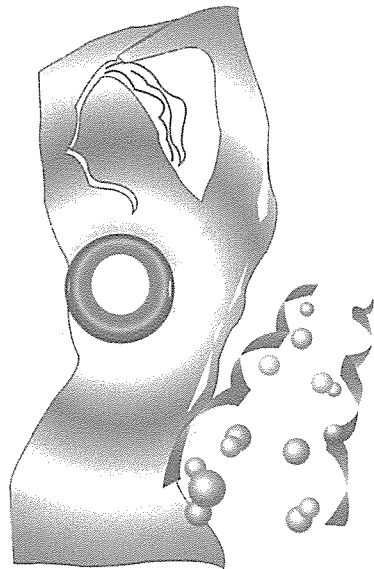
“조기발견하면 살 수 있습니다!” - 유방암

한국건강관리협회 건강검진 결과 유방암 유소견 현황(1999년 10월 중)

암 검진인원	지 부 별	유방암 유소견자(21명)	유방암 확진자(4명)
28,252명	대 구	2명	1명
	인 천	1명	1명
	경 기	7명	-
	강 원	1명	-
	대 전 · 충 남	1명	1명
	광 주 · 전 남	1명	-
	경 북	5명	-
	경 남	2명	-
	제 주	1명	1명

유방암 발견 사례

대구시 수성구의 김○○씨는 건협 대구 지부에서 유방암 검사 결과 암 유소견 판정을 받고 계명대 동산 병원에서 초음파 검사 후 조직 검사를 예약해 두고 있다. 또 대구시 북구의 이○○씨는 암 유소견 판정 후 외과에서 초음파 검사 결과 악성은 아니나 수술이 필요하다는 판정을 받았다. 강원도의 지○○씨, 경남 마산시 박○○씨, 백○○씨 등은 건협 강원 지부와 경남 지부에서 유방암 유소견 판정을 받고 확진을 위한 검진을 받기 위해 대기하고 있다.



7▶

유방암이란

- 여성의 가장 활발한 활동기인 40대에 호발하는 유방암은 조기진단이 가능하고 초기에 수술을 받으면 경과가 좋은 암 중의 하나이다.
- 유방암의 원인은 아직 확실하지 않지만, 음식물의 지방섭취, 비만 증가 관계가 있는 것으로 알려져 있으며, 체질적인 소인과 직계가 족에 유방암이 있으면 발생률이 증가할 수 있다고 한다.
- 또 한쪽 유방의 암 수술을 받은 사람은 반대편 유방의 암 발생 가능성이 높다.
- 우연히 발견되는 무통성 종괴가 유방암 증상 중 가장 흔한 소견이다. 유방암에서 생기는 종괴의 특징은, 한쪽 유방에만 있으며 촉감이 단단하고 표면이 불규칙하며, 주위 정상 유방조직과 경계가 불명확하고 잘 움직이지 않는다는 것이다.
- 유방암의 진단을 위해서는 환자의 연령·임신·분만·수유·초경 및 폐경 여부와 가족력 등에 대한 정보가 필요하다. 조심스런 사진과 촉진, 주기적인 자기진찰과 정기적 진찰로 유방암의 조기발견이 가능하며, 유방에 의한 사망을 줄이는데 가장 중요한 것도 바로 자기검진을 포함한 조기진단임을 기억해 두어야 한다.

유방암의 예방을 위해서는 매월 자기진찰을 하고,
특히 40대 이상의 주부는 정기적인 검진을 통해 암을 조기발견하도록 해야 한다