

藥酒療法 開發 可能性에 대한 韓醫學的 研究檢討

姜在春*, 權奇錄**

* 尙志大學校 韓醫科大學 肝系內科學教室 姜在春, ** 尙志大學校 韓醫科大學 針灸科教室 權奇錄

Oriental medicine study about the developmental possibility of medialcohol therapy-

Jaechun Kang, Girok Kwon

Dept. of Oriental medicine Sangji Univ. Wonju, Korea

Objectives : this project is to find the developmental possibility of medialcohol therapy

Methods : the investigation was made by finding older oriental medicine books about the medialcohol therapy from QuinHan Dynasty to this current published

Results : in the QinHan Dynasty, the using was so popular and various in the medicine part at the Han Dynasty especially. in the BeiWei dynasty, the making method, experience and principle was very detailed in records. new medialcohol appeared besides the making method, maintenance and development of the medialcohol before the Tang Dynasty, and the taking method was also presented at that time. in the Song Dynasty, the kinds and practical applications were magnified exactly, the treatment by medialcohol was applied in various parts. in the MingQing Dynasty, so many doctors maintained the elder doctor, experiences and created the new prescription about the medialcohol

Conclusions : the effective results were shown the possibility of development in the classification result about the medialcohol for the longevity and invigoration effect and for the antitumor effect and for antistroke effect

Key Word : medialcohol, longevity, invigoration, antitumor, antistroke

1. 緒 論

藥酒療法은 韓醫學에서 疾病을 治療하는 독특한 治療方法中의 하나로 藥과 酒를 配合시킨 治療法이다. 一般的으로 藥은 天然之品으로 毒性이나 副作用이 적고, 酒는 氣慄悍 質淸 味苦甘辛 性熱하여 “溫通散寒, 開結化瘀, 消食緩胃, 疏通經脈, 舒關節, 利筋骨, 溫補強壯身體” 등의 效能이 있다^{1,2)}. 藥酒는 藥과 酒의 特性을 包含하고 있으므로 藥은 酒의 性質을 增大시키고 酒는 藥의 運行을 돕게 된다. 또한 飲食과 藥의 關係에서 “有病可以醫病, 無病可以防病健身” 하여 疾病을 治療할 수 있을 뿐만 아니라 능히 疾病을 豫防하고 壽命을 延長시키는

效果가 있다고 보았다³⁾.

歷史적으로 藥酒療法은 《戰國策》중에 “儀秋作酒”의 記載와 三千年前의 甲骨文중 “釐其酒”의 記載에서 보듯이 數千年의 歷史를 가지고 있는데, 秦漢時代의 《黃帝內經 素問》에서는 “以酒爲漿”과 “湯液醕醴篇”에 醕醴와 防病, 治病의 關係에 관한 論述과 “左角髮酒” “鷄矢醴” 등의 언급이 醫書에 나타난 최초의 藥酒에 대한 기록이 있다³⁾.

藥酒의 根本性質로서 구분한다면 대체로 두가지 유형, 補性酒와 藥性酒로 나눌 수 있다. 補性酒는 어떤 疾病에 대하여 일정한 豫防 治療作用이 있기는 하나 먼저 滋補強壯의 作用을 일으켜 신체의 健康을 촉진시키며 精力을 旺盛하게

하여 疾病의 侵入을 豫防하고 老化를 지연시키고 長壽하게 하는 效能이 있고, 藥性酒는 疾病을 豫防 治療하는 것을 위주로 하므로 處方配合상 엄격하고 세밀한 요구가 있을 뿐만 아니라 專門적으로 어느 한 疾病을 대상으로 설정하고 빚은 藥酒를 말한다⁴⁾. 藥酒의 作用은 酒의 종류 및 濃度에 따른 溶出成分에 따라 달라지지만, 더욱 중요한 것은 症狀에 따른 적절한 藥酒의 선택이다⁵⁾.

數千年 동안 藥酒方面의 풍부한 經驗과 여러 醫學書籍에 다양한 資料가 記載되어 있으나, 系統的인 研究가 微微하여 體系의인 治療法으로서 자리잡고 있지 못한 實情이다. 이에 研究者는 藥酒에 관한 歷代醫家들의 研究報告書 및 書籍을 中心으로 藥酒의 效能別 分類를 通하여 藥酒에 使用한 多用藥物 및 性

味를 區分하고 아울러 藥酒의 製造方法을 照明함으로써 앞으로 藥酒의 開發 가능성에 대한 비전을 提示코자 한다.

II. 本 論

1. 藥酒의 醫史學的 考察^{2,3)}

술의 發明은 原始社會의 菜集經濟時代로 거슬러 올라 갈 수 있는데 중국에서는 기원전 4000년전 龍山文化遺跡地에서 尊, 盃, 小壺와 같은 酒器가 발굴되었으며, 殷尙時代 青銅文物중에는 壺, 卣, 盃, 尊 등이 出土되었다. 甲骨文중에는 곡식과 물을 가지고 항아리내에서 술을 발효시켰다는 내용을 볼 수 있다. 그리고 <戰國策>에서는 “昔者帝女令儀狄作酒而美 進之禹 禹飲而甘之 遂疏儀 絕旨酒”이라 하였고 <尙書 設命篇>에서는 “若作酒醴 爾惟曲糵”이라 하여 술은 수천년전부터 인간생활과 밀접한 관계를 유지해 왔음을 알 수 있다.

古代 “醫”字는 酉(酒)에서 나온 것임을 알 수 있듯이 尙의 甲骨文에서는 “釐其酒”이라하여 藥草중 鬱金을 가지고 술을 빚었다는 내용이 있고 馬王堆漢墓에서 출토된 <五十二病方>에서는 疽, 蛇傷, 疥癩 등을 治療한 30餘個의 藥酒가 紹介되어 있고 또한 <養生方> <雜療方>에서는 藥劑配方 藥酒用藥 藥酒製造法 등을 기술하고 있다. 秦 漢時代의 <黃帝內經 湯液醪醴篇>에서는 醪醴, 防病, 治病의 關係를 記述하고 있고 <繆刺論>에서는 尸厥病 治療에 “左角髮酒”, <腹中論>에 臍脹 治療에 “鷄矢醴”를 사용한 등의 藥酒에 대한 내용이 언급되어 있다. <史記, 扁鵲倉公列傳>에서는 風厥胸滿, 難産症에 藥酒로 治療한 內容도 볼 수 있다. 漢 張仲景의 <傷寒論> <金要略>에 紅藍花酒, 麻黃醇酒湯, 瓜蒌白白酒湯 이외에 많은 方藥에서 酒煎煮

하거나, 혹은 酒水混煎하여 酒를 빌려 藥效를 加強하였다. 이것으로 미루어 漢代의 藥酒와 酒의 醫療方面의 使用은 多樣하고 普遍化되었고 이리하여 斑固의 <前漢書. 食貨志>에 酒를 “百病之長”이라 하였다.

北魏·買思邈의 <齊民要術>에서는 술의 釀造技術, 經驗 및 原理에 대해서 詳述하였다. 晉 葛洪의 <肘后備急方>에 桃仁酒, 猪胰酒, 金牙酒, 海藻酒 등의 治病 藥酒가 기재되어 있다. 梁. 陶弘景의 <本草經集注>에서 “酒可行藥勢”로 인식하였으며 특히 藥酒의 浸制方法이 仔細히 論述되어 있고 아울러 71種藥物(鑛石類 藥物 9種, 植物類藥物 35種, 動物類藥物 27種을 포함)은 浸酒하지 말 것을 강조하였다. 이것은 이 時期에 藥酒의 製法이 이미 定立되었음을 意味한다.

唐代 孫思邈의 <千金要方>의 卷七 “酒醴”와 卷十二 “風虛雜補酒煎”과 <千金翼方>의 卷十六 “諸酒”와 王壽의 <外臺秘要>의 卷三十一 “古今諸家酒方” 등에 藥酒와 方劑의 專篇이 論述되어 있다. 이 時期에는 唐以前의 藥酒配方과 製作方法의 保存과 發展 외에 새로운 藥酒들이 出現하였고 예를 들면 <千金要方>의 五加酒, 木膏酒, 松葉酒 등이 있고, <千金翼方>에서는 “凡服藥酒 飲得使酒氣相接 無得斷絕 絕則不達藥力 多少皆以知爲度 不可全醉及吐 則大損人也”라 하여 藥酒의 服用法에 대해 提示하였다.

宋代에 藥酒의 종류와 藥酒의 應用範圍가 明確히 確大되었고 <太平聖惠方>에 藥酒 6篇과 <聖濟總錄>, <三因方>, <本事方>, <濟生方>, <太平惠民和劑局方> 등의 書籍에 약 百種의 藥酒가 記載되어 있고 藥酒를 用은 治療가 內外 婦人 五官 등의 여러 질병에 應用되었다. 특히 <聖濟總錄> 卷四에서는 “藥酒長于宣通氣血 扶助陽氣 既可用于祛疾 又可以

其防病 素有血虛氣滯 陳寒痼冷 偏枯不隨 拘攣痺厥之類 悉宜常服”이라 하여 藥酒의 效力을 正確히 認識하는데 進一步했다. 또한 이 時期의 藥酒發展의 特徵은 補益強身의 藥酒의 增多와 老年人에 적합한 藥酒가 많이 기재되어 있다. 이외에도 宋의 陳直著의 <養老奉親書>와 元代 忽思慧의 <飲膳正要>, <御藥院方>에서는 老人들이 服用할 수 있는 藥酒들을 많이 記載하였다.

明清兩代의 藥酒의 進一步된 發展으로 많은 醫家들이 前人들의 經驗을 整理繼承함과 同時에 許多한 새로운 藥酒 配方의 創造와 藥酒專目이 이루어졌다. 明代 朱橚 등의 <普濟方>, 方賢의 <奇效良方>, 陳梵雷의 <醫部全錄>, 王肯堂의 <證治準繩>, 李時珍의 <本草綱目> 등의 巨著에서는 前人과 당시의 허다한 藥酒 配方이 수집되었다. <本草綱目> 卷二十五 “附諸酒方”에 藥酒 69方이 나오고 전체 藥酒配方이 총 약 200여종에 이른다. <普濟方> 通卷에 藥酒는 약 300餘種이 수집되었다. 이외 吳昆의 <醫方考> 및 <扶壽精方>에 각각 7種, 9種의 藥酒가 소개되었고 龔庭賢의 <萬病回春>과 <壽世保元> 兩書籍의 藥酒는 약 40種이다. 清代 王昆의 <醫方集解>, 王孟英의 <隨息居飲食膳>, 吳濂 등의 <醫宗金鑑>, 孫偉의 <良朋匯集經驗神方>와 項友清의 <同壽錄> 등은 모두 다소의 明清時代의 새로 創案된 藥酒 配方이 收集되어 이 時期의 각 醫家의 書籍에서 藥酒의 應用과 새로운 藥酒 配方의 出現하였고 특히 保健藥酒 즉 補益藥酒가 盛行하였다. 그리고 이때에 藥酒의 效能에 대한 認識에 있어서도 健脾益氣 養血活血하고 특히 老人들에 대해 諸虛百損 關節軟 納食少味 夜寐不實的 諸症에 治療效果가 있다고 보았다. 酒의 釀造技術方面 역시 比較的 現代에 接近하고 있다. 예

를들면 《本草綱目》에 燒酒의 제작방법(蒸法)에 대하여 “用濃酒和槽入甑，蒸氣令上，用器承取滴露，凡酸環之酒，皆可燒酒，和曲釀瓮中七日，以甑蒸取，其清如水，味極濃烈，蓋酒露也”라 기록하고 있는데 이 조작방식은 현대와 비슷하다. 이의 浸法에 대하여 加藥釀制와 傳統熱浸法의 藥酒方法이 比較的 詳細히 說明되어 있다.

近代의 藥酒는 繼承 發展된 傳統中 藥酒의 方法上에서 現代 先進酒劑 技術의 결합으로 嚴格한 衛生과 質量 標準으로 大幅的 變化와 同時에 功效, 配方 및 造成藥物의 發展과 大量의 臨床的 實驗研究를 통하여 治療效果를 높이게 되었다.

以上에서의 歷代文獻을 綜合하여 보면 漢代以前부터 藥과 酒의 醫療方面의 사용은 多樣하고 普遍化되어 있었고, 唐代에서는 藥酒와 方劑의 專篇이 論述되었으며, 宋代에 藥酒의 種類와 藥酒의 應用範圍가 明確히 擴大되었고, 明清兩代에서 近代에 藥酒의 進一步된 發展으로 새로운 藥酒配方 藥酒專目이 出現함과 同時에 酒의 釀造技術方面 역시 比較적 現代에 接近하고 있음을 알 수 있다.

2. 補益長壽, 抗癌 및 中風藥酒에 對한 考察

1) 補益長壽藥酒

補益이란 正氣를 補하고 虛弱을 扶持하여 虛證을 治療하는 것을 말하는데, 臨床에서는 病後에 正氣가 虛弱한 경우에 使用하여 正氣를 補助함으로써 虛弱한 症狀을 改善하고 健康이 빨리 回復되도록 促進하는 側面과, 邪盛正虛하거나 혹은 正氣가 虛弱하여 病邪가 未盡한 病症에 使用하여 扶正祛邪되어 疾病을 이기며 疾病의 治愈를 促進케 하는 두가지의 意味를 包括한다. 그리하여 補

益法은 正氣가 虛弱한 경우에만 使用하여야지 身體가 健康하고 臟腑의 機能活動이 正常인 境遇에 使用한다면 오히려 陰陽이 失調되고 臟腑의 正常的인 機能이 擾亂해질 수 있다⁴⁾.

藥酒療法中에서는 여러 가지 疾病에 따른 治療의 長短點을 가지고 있는데 특히 人體의 免疫力이 低下되어 疾病에 露出되고 이것이 壽命의 短縮으로 이어지게 되는데 이러한 虛損을 補益하여 壽命을 延長시키는 效果가 있는 藥酒를 “補益長壽酒”이다. 이렇게 虛損을 治療하는 補益長壽의 藥酒로는 補陽, 補氣, 補陰, 補血藥酒로 區分할 수 있고, 補陽藥酒는 대개 허리아가 차갑고 허리와 무릎이 잘 아프고 下肢가 軟弱하여 步行이 困難하고 때때로 아랫배에 痛症을 呼訴하고 泄瀉가 있고 小便을 자주보는 경우 그리고 早漏症이나 勃起不全症이 있는 사람에게 效果가 있고, 補氣藥酒는 대체로 疲勞하며 言動을 꺼리고 呼吸이 淺薄하며 渴症은 나지만 물은 먹기 싫어하고 땀이 많이 난다. 때로는 脫腸이나 胃下垂 子宮下垂 等の 症狀을 呼訴하는 경우에 效果를 볼 수 있다. 補陰藥酒는 渴症이 나면서 많이 물을 마시고 가슴이 답답하고 잠이 오지 않은 경우가 있으며 밤에 땀이 많이 흐르고 기침과 咯血 및 消渴症이 있는 경우가 많고, 補血藥酒는 대개 얼굴색이 누렇고 손톱과 口술색이 창백하고 머리가 어지럽거나 귀에 소리가 자주 난다. 婦人의 경우에는 月經이 不規則하고 甚한 境遇에는 經閉症이 있는 경우가 많다.

그리하여 補益長壽酒는 氣血을 調節하고 飲食을 消化하며 脾臟을 健全하게 하고 經絡을 잘 통하게 하며 皮膚를 부드럽게 하고 智力을 增強하며 壽命을 年長하여 長壽하게 하는 等の 效能이 있고 또한 免疫力을 增強시켜 疾病을

豫防하여 삶의 質을 向上시킬 수 있는 藥酒療法이라 할 수 있겠다.

西洋醫學에서 알콜에 대한 研究報告에 의하면 알콜은 心臟疾患, 冠狀動脈疾患, 心房性不整脈을 비롯하여 血行動態(hemodynamics)와 心收縮에도 重要한 影響을 미치는데 특히 冠狀動脈疾患에 있어 每日 60ml(2 Oz)程度의 순수 알콜을 마시고 있는 사람은 술을 전혀 마시지 않은 사람에 비해 發生率이 낮으며 이것은 微量의 알콜은 HDL콜레스테롤을 增加시키는 機能이 있기 때문인 것으로 알려져 있다⁵⁾. 그리고 알콜 복용과 스트레스 解消實驗에 관한 研究報告에서 소음스트레스 實驗에 있어 흰 쥐는 알콜의 血中濃度 0.02-0.04%의 實驗群은 40%가 痙攣發作, 0.06-0.08%(사람에서는 맥주 한병 반)는 100% 發作이 없고 알콜없이 한 對照群은 100% 痙攣發作을 일으켰다. 또한 영국에서 실시한 恐怖스트레스 實驗에서도 스트레스 호르몬(아드레날린) 測定結果 飲酒한 境遇가 낮았다. 이와 같이 飲酒는 神經, 호르몬 等の 反應에서 스트레스 解消效果를 보였다⁶⁾.

補益長壽酒에 대한 宋⁷⁾의 報告에서와 같이 補益長壽酒의 處方을 分析한 結果, 多用한 藥物에서는 20회이상의 사용빈도를 나타낸 藥물로는 枸杞子(33回), 生地黃(25回), 牛膝(24回), 天門冬(21回), 防風(21回) 等이었으며, 10-19회로 많은 빈도를 나타낸 藥물로는 當歸, 五加皮, 白朮, 糯米, 熟地黃, 人蔘, 桂心, 茯苓, 黃芪, 石斛, 附子, 防風, 鍾乳, 紅曲, 山藥, 杜沖, 麥門冬, 虎骨 等이었다. 多用한 藥物의 性味에 있어서는 甘味, 辛味, 苦味, 酸味 等の 順으로 많이 使用되었으며, 甘味藥劑를 多用한 것은 藥酒 또한 맛을 중히 여겼음을 알 수 있었다. 또한 補益長壽酒는 補氣補血 補陽補陰 延年

益壽 等으로 細分하여 症狀에 맞은 藥酒를 服用하였음을 알 수 있었다(Table 1, 2, 3, 4).

2) 抗癌藥酒

腫瘍이란 “自律成을 가진 組織의 過剩한 發育”⁶⁾을 말하는 것으로 一般的으로 臨床 및 病理 形態學的으로 良性腫瘍과 惡性腫瘍⁷⁾으로 區分된다. 이 중 惡性腫瘍을 癌이라는 名稱으로 代表하여 부른다.

癌은 細胞分裂을 調節하는 機能의 缺陷이나 惡性腫瘍遺傳子를 抑制하는 能

力이 喪失됨으로써 發生하는 非正常的 細胞의 增殖을 말하는데, 전리방사선, 담배, 飲酒 및 바이러스, 長期間 多量의 藥物服用, 食餌의인 問題, 寄生蟲疾患 等과 함께 飲食, 水質, 大氣 等의 環境汚染과 複雜한 産業社會에서의 各種 情神 心理的 스트레스 等으로 發生한다고 알려져 있다^{8,9,10)}.

알콜이 惡性腫瘍에 미치는 關聯實驗으로는 10% 알콜 給食이 腫瘍發生에 미치는 影響을 알아보고자 化學發癌物 質인 메칠콜안스란을 마우스 皮膚에 발

라서 腫瘍 發生率, 腫瘍마우스當 腫瘍의 數와 腫瘍 마우스當 가장 큰 腫瘍의 平均直徑을 測定한 實驗에서 알콜투여는 대조정상군에 비하여 높은 腫瘍發生率을 보였고 가장 큰 腫瘍의 크기도 對照에 비하여 더 컸는데 이는 알콜이 癌細胞를 破壞하는 作用을 가진 自然殺害(NK)細胞의 活性을 抑制하기 때문일 것으로 알려져 있다⁹⁾.

韓醫學에서 癌이라는 用語는 宋代<衛濟寶書>에서 最初로 記錄하고 있으나 이에 대한 실제 認識은 훨씬 以前으로 <

Table 1. classification on the many used herbs in the medialcohol for longevity and invigoration

使用頻度	補益長壽酒
20回 以上	枸杞子(33回), 生地黃(25回), 牛膝(24回), 天門冬(21回), 防風(21回)
10-19回	當歸, 五加皮, 白朮, 糯米, 熟地黃, 人蔘, 桂心, 茯苓, 黃芪, 石斛, 附子, 防風, 鍾乳, 紅曲, 山藥, 杜沖, 麥門冬, 虎骨
5-9回	川芎, 天雄, 菊花, 黃精, 山茱萸, 獨活, 地骨皮, 甘草, 丹蔘, 生薑, 茵芋, 木香, 薑姜, 巴戟天, 蒼朮, 蜀椒, 松葉, 丁縮, 白朮, 仙靈脾, 烏頭, 白芍藥, 肉從蓉, 石菖蒲
1-4回	蔥白, 大棗, 柏子仁, 細辛, 陳皮, 芎藭, 何首烏, 葶藶, 五味子, 杏仁, 桃肉, 砂仁, 石楠, 檳榔, 薏苡仁, 木瓜, 龍眼肉, 秦椒, 麻黃, 桔梗, 半夏, 小茴香, 遠志, 沈香, 川椒, 石楠, 破故紙, 烏麻, 乳香, 蜂蜜, 膠, 枳殼, 桃仁, 羊肉, 白豆久, 神曲, 柏葉, 絲子, 鹿茸, 猪苓, 白芷, 葡萄, 女貞子, 天麻, 澤瀉, 桃花, 黑豆, 吳茱萸, 商陸, 白鮮, 通草, 黨參, 蛇床子, 豆豉, 藿香, 枇杷葉, 桑白皮, 麥芽, 肉桂, 川烏, 桂枝, 訶子, 瓜蒌仁, 石燕, 塊子, 旱蓮草, 苜蓿, 羌活, 烏藥, 沒藥, 大茴香, 威靈仙, 釣鈎藤, 防己, 蠶砂, 綠豆, 大圓眼, 大腹皮, 丁香, 蓮子肉, 白糖, 貫衆, 藤蕪, 自然銅, 紫金皮, 馬灌花, 芝麻花, 白面粉, 麝骨, 臍, 黃狗肉, 通草, 阿膠, 桂, 仙茅, 鹿頭, 忍冬藤, 南星, 草果, 青皮, 草烏, 炮薑, 海桐皮, 大麻子, 陳桔皮

Table 2. classification on the nature and taste of the medialcohol for longevity and invigoration many used

性 味	藥 物
甘 味	枸杞子, 生地黃, 天門冬, 白朮, 人蔘, 糯米, 熟地黃, 茯苓, 桂心, 黃芪, 石斛, 附子, 山藥, 杜沖, 麥門冬, 虎骨, 菊花, 黃精, 地骨皮, 甘草, 巴戟天, 仙靈脾, 肉從蓉, 大棗, 柏子仁
辛 味	防風, 桂心, 附子, 虎骨, 川芎, 生薑, 木香, 巴戟天, 蒼朮, 蜀椒, 砂仁, 仙靈脾, 烏頭, 石菖蒲, 蔥白, 細辛, 陳皮, 何首烏, 半夏
苦 味	生地黃, 牛膝, 天門冬, 五加皮, 白朮, 人蔘, 麥門冬, 菊花, 獨活, 木香, 蒼朮, 石菖蒲, 陳皮, 何首烏,
酸 味	牛膝, 山茱萸, 白芍藥, 肉從蓉, 五味子
澁 味	山茱萸, 五味子
淡 味	茯苓

Table 3. classification on the main used herbs of the prescription of the medialcohol for longevity and invigoration

多用件數	藥 物
10回以上	生地黃, 枸杞子, 五加皮, 虎骨
6-9回	五加皮, 虎骨, 天門冬, 人蔘, 山藥, 白朮
3-5回	熟地黃, 鍾乳, 黃精, 當歸, 黃芪, 甘菊, 麥門冬, 牛膝, 菊花, 天雄, 肉桂, 巴戟天, 何首烏
2回	膠, 生豬板, 葡萄, 石菖蒲, 蒼朮, 肉從蓉, 鹿茸, 地骨皮, 洋羔, 杜仲, 吳茱萸, 仙靈脾, 龍眼肉, 茯苓, 紅棗, 桂心, 石斛, 馬灌子

內經>에 “腸覃”, “石瘕” 등의 용어에서 엿볼 수 있으며 積聚, 腫瘍, 腫瘤, 癥瘕, 疝瘕, 腸覃, 痞塊, 石瘕, 血蟲, 反胃, 石疽, 石癰, 등과 관련된 疾患으로 認識되고 있다¹¹⁾.

癌의 治療方法을 보면 西醫學에서는 手術療法, 放射線療法, 化學療法 및 免疫療法와 遺傳子療法 등¹²⁾을 使用하고 있으며, 韓醫學에서는 正氣補養을 爲主로 하면서 淸熱解鬱法, 軟堅散結法 및 活血化瘀 등을 널리 活用되고 있다. 최근 中國에서는 西醫學의 癌治療法과 并行하여 漢藥材를 活用함으로써 癌治療의 效率을 높이고 生存率을 增加시키며, 西醫學의 癌治療로 인한 副作用을 줄이고 연구보고가 있다¹³⁾.

이처럼 東西醫學 모든 분야에서 抗癌治療에 관한 研究가 활발히 이루어지고 있으나 環境汚染과 心理的 스트레스의

增加 등으로 因해 癌의 發生頻度는 오히려 높아지고 있으며⁶⁾ 아직은 많은 副作用과 그 治療限界가 있는 점을 勘案할 때 抗癌治療에 대한 보다 多樣한 治療法의 開發이 切實히 要求되는 반면, 현재까지 藥酒를 이용한 抗癌治療에 관한 內容이 거의 알려지지 않았으나 抗癌藥酒에 대한 鄭¹¹⁾ 등의 報告에 의하면 皮膚科, 婦人科, 消化器內科와 같은 分野에서 抗癌藥酒에 대한 文獻研究가 많이 이루어졌음을 알 수 있고 文獻을 통한 多用藥物 또한 當歸, 木香, 大黃, 檳, 桂心, 甘草, 三稜, 蓬朮, 乾漆, 沒藥, 玄胡索, 赤芍藥, 乾薑, 附子, 牛膝, 肉桂, 瓜蒌仁, 鬼箭羽, 桃仁, 乳香, 巴豆, 血竭, 當歸, 葛根, 枸杞子, 白殭蠶, 山茱萸, 金銀花, 防風, 白芷 等 行氣, 破血, 活血, 疏積 等の 藥效을 가지고 있는 藥物을 多用하였음을 알 수 있었다. 그리고 多用的

藥物중 性味에 있어서도 補益長壽酒와 같이 甘味, 辛味, 苦味 等の 順으로 多用하였으며, 抗癌藥酒의 製造方法으로 冷浸法, 熱浸法, 和丸法, 盛膏法, 濾過法 等 5가지로 細分하여 治療한 것은 藥酒로서 惡性腫瘍을 治療하기 위한 여러 가지 試圖로 보아야 할 것으로 思慮된다 (Table 5, 6, 7, 8).

3) 中風藥酒

中風은 許¹⁴⁾에 의하면 卒中, 暴撲, 暴瘡, 夢味, 口眼喎斜, 手足癱瘓, 不省人事, 言語蹇澁, 痰涎壅盛의 症狀을 나타내는 疾患으로서 現代의 腦血管疾患과 類似하여 意識障碍를 主로하는 腦神經 症候群이라 하였다¹⁵⁾. 中風의 原因에 대하여 內經을 비롯하여 여러 제가들은 主로 外感風邪, 虛, 火, 氣, 濕痰, 痰飲등이 中風의 主要原因이 된다고 하였다¹⁶⁾.

中風의 區分은 病邪의 部位에 따라

Table 4. classification on the effectiveness of the medialcohol for longevity and invigoration

效能	補益長壽酒
補氣	膠酒, 黃芪酒, 補益黃芪浸酒, 五加皮酒, 人蔘酒, 通草酒, 茯苓酒, 山藥酒, 烏麻酒, 益氣調中耐飢強志酒, 蔥白酒, 生薑酒, 石燕酒, 白朮酒
補血	地黃酒, 紫石酒, 麻子酒, 徐國公仙酒, 酸棗仁酒, 阿膠酒, 龍眼酒, 當歸酒, 菖蒲酒, 葡萄酒
補陽	桂心酒, 吳茱萸酒, 巴戟天酒, 馬鞭酒, 牛膝加皮酒, 菊花酒, 鹿膠酒, 八味黃芪酒, 臙臙酒, 戊戌酒, 鹿茸酒, 仙茅酒, 南藤酒, 桂枝酒, 石楠酒, 杜仲酒, 兩皮獨活酒
補陰	兔絲杜仲酒, 大棗猪脾酒, 枸杞子酒, 茱萸根浸酒, 天門冬酒, 黃精酒, 洋羔酒, 女貞子酒, 叫骨酒, 石斛酒, 仙酒
延年益壽	療百病延壽酒, 鍾乳酒, 朮膏酒, 虎骨酒, 菖蒲浸酒, 仙靈脾酒, 壯元酒, 地骨酒, 四補酒, 三聖酒, 逡巡酒, 忍冬藤釀酒, 補虛酒, 八珍酒, 固本還齡酒, 烏鬚酒, 紅顏酒, 中山還童酒, 長生固本酒, 長春酒, 萬病無憂酒, 硫黃酒, 五精酒, 桃花酒, 一醉散, 藥本酒, 十全大補酒, 熙春酒, 神仙酒, 紫菀子酒

Table 5. classification on the curable diseases of the antitumor medialcohol

分類	癌腫 및 症狀	藥酒名
皮膚科	癰疽, 疔瘡, 瘰癧, 瘡瘍, 惡核	當歸煎方, 白芷升麻湯, 內托營衛湯, 羌活當歸湯, 黃柏當歸湯, 保安湯, 神效托裏散, 回春金銀花湯, 忍冬酒, 仙方活命飲, 托裏消毒飲, 白花蛇酒, 四聖散, 赤白丸, 消癭湯, 加減真人活命飲, 加味千金內托散, 小金丹, 內消散, 海藻酒
婦人科	積聚, 癥瘕, 疝瘕, 石瘕, 乳癰, 乳癌, 血瘕, 血塊	四等圓方, 抵聖圓方, 木香圓方, 腦砂煎圓方, 大消石圓, 琥珀圓, 神效瓜蒌散, 寶鑑見睨丹, 大硝石丸, 鬱金丹, 沒藥散, 牡丹皮湯, 當歸丸, 牡丹散, 通泉散, 瓜蒌散, 和血通經湯, 見睨丸, 硝石大丸, 紅藍花酒, 桂心酒, 磨積丸, 大黃丸, 逐氣丸, 黑神丸, 硫黃丸, 琥珀散方, 大黃湯方, 治瘡丸, 牡丹皮湯
消化器內科	腸內癰腫, 酒積, 吐利, 噎膈, 癥痞	盧氏感應圓, 消塊丸, 烏梅丸, 紫金丹解痰酒, 黑神丸, 神奇散, 消積補中丸, 鷄矢醴, 消痞膏, 血竭散, 沒藥丸, 乾薑湯

나누기도 하는데 血脈을 傷하여 입과 눈이 비뚤어지는 증상이 주가 되면 中血脈, 腑를 傷해서 四肢를 쓸수 없다면 中腑, 臟을 傷해서 言語障病과 臭覺을 잃고 大小便이 秘結되면 中臟症이라고 하였고, 症狀에 따라 半身을 쓸수 없다면 偏枯, 言語障病가 基本이면 風謔, 腰나 脚을 쓸수 없다면 風謔, 그리고 後

遺症인 痺病類로 四肢不仁한 것을 風痺 등으로 分類하였다¹⁴⁾.

中風治法으로 朱¹⁷⁾는 初期에는 順氣시키고 오래되었으면 活血시켜야 한다고 하였으며 血虛有痰한 경우는 治痰을 우선하고 養血行血하라 하였고 虛하 고 火와 濕이 原因일 때는 먼저 血虛인 지 氣虛인지를 가린 후에 補氣, 補血 및

瀉火燥濕하라 하였다.

한편 中風은 西洋醫學的으로 腦卒中이라 하며 腦血管의 循環障病로 인하여 發生하는 급격한 意識障病나 運動障病 등을 위주로 하는 腦神經症候群을 말하는데¹⁵⁾, 分類上 閉鎖現象(虛血性腦卒症)과 破裂現象(出血性腦卒症)으로 分類할 수 있고, 虛血性 腦卒症(Ischemic

Table 6. classification on the many used herbs in the antitumor medialcohol

使用頻度	藥 物
16-20回	當歸, 木香
11-15回	大黃, 檳榔, 桂心
6-10回	甘草, 三稜, 蓬朮, 乾漆, 沒藥, 玄胡索, 赤芍藥, 乾薑, 附子, 牛膝, 肉桂, 瓜蒌仁, 鬼箭羽, 桃仁, 乳香, 巴豆, 血竭, 當歸, 葛根, 枸杞子, 白殭蠶, 山茱萸, 金銀花, 防風, 白芷
1-5回	沒藥, 連翹, 乳香, 瓜蒌仁, 桔梗, 忍冬藤, 川芎, 穿山甲, 黃連, 黃栢, 羌活, 大黃, 木鼈子, 粉草, 鷄香, 肉桂, 人蔘, 赤芍藥, 角刺, 朱砂, 陳皮, 天花粉, 海藻, 紅花, 厚朴, 京墨, 桂心, 桂枝, 苦白礬, 昆布, 蚯蚓, 麒麟竭, 漏蘆, 獨活, 麥斛, 牡蠣, 木香, 密陀僧, 半夏, 白膠香, 白蘇, 白礬, 白芍藥, 白花蛇, 檳榔, 生薑, 松蘿, 升麻, 柴胡, 野他脂, 五靈脂, 龍膽草, 雲母粉, 自然銅, 丁香, 地骨皮, 蒼朮, 草烏, 沈香, 黃犬脂, 黃腦/牡丹皮, 水蛭, 神曲, 丁香, 腦砂, 吳茱萸, 紫石英, 青皮, 硝石, 澤瀉, 黃茂, 金銀花, 斑貓, 百草霜, 鼈甲, 陳皮, 川芎, 琥珀, 茴香, 厚朴, 訶黎勒皮, 薑黃, 麒麟竭, 蘿人子, 麒麟竭, 狼毒, 虻蟲, 麥芽, 牡蒙, 沒心草, 蕪荑, 白殭蠶, 白芷, 粉草, 砂仁, 生地黃, 熟地黃, 阿魏, 菴藎子, 艾葉, 良薑, 肉豆久, 皂莢, 枳殼, 川烏, 天花粉, 澤蘭, 貝母, 香附子, 花草, 乾地黃, 鷄屎白, 貫中, 蚯蚓, 亂髮灰, 鯪鯢甲, 大麻仁, 密陀僧, 白芥子, 白芨, 白茯苓, 白朮, 使君子, 蟻蟲, 石膏, 石菖蒲, 蘇木, 小麥, 烏梅, 郁李仁, 薏苡仁, 赤小豆, 蟾蜍, 知母, 川楝子, 青礞石, 梔子, 巴戟, 蒲黃, 畢撥, 畢澄茄, 蛤粉, 杏仁, 香需, 虎杖根, 紅豆, 紅藍花, 黃芩, 黃蠟,

Table 7. classification on the nature and taste of the antitumor medialcohol many used

性 味	藥 物
甘 味	當歸, 葛根, 枸杞子, 金銀花, 防風, 甘草
辛 味	當歸, 葛根, 白殭蠶, 防風, 白芷, 木香, 檳榔, 桂心, 蓬朮, 乾漆, 玄胡索
苦 味	當歸, 木香, 檳榔, 三稜, 蓬朮, 乾漆, 沒藥, 玄胡索, 赤芍藥, 連翹
酸 味	山茱萸
鹹 味	白殭蠶

Table 8. classification on the making method of antitumor medialcohol

製造方法	抗 癌 藥 酒
冷浸法	當歸煎方, 海藻酒, 紅藍花酒, 桂心酒, 小金丹, 仙方活命飲, 白花蛇酒
熱浸法	白芷升麻湯, 內托榮衛湯, 羌活當歸湯, 黃栢當歸湯, 保安湯, 神效托裏散, 回春金銀花湯, 忍冬酒, 神效瓜蒌散, 黑神丸, 鬱金散, 沒藥散, 牡丹皮散, 牡丹散, 四聖散, 消癭湯, 加減真人活命飲, 加味千金內托散, 和血通經湯, 神奇散, 通泉散, 瓜蒌散, 硝石大丸, 血竭散, 內消散, 托裏消毒飲, 琥珀散方, 大黃湯方, 治癭丸, 牡丹皮湯, 乾薑湯
和丸法	四等圓方, 抵聖圓方, 木香圓方, 腦砂圓方, 盧氏感應圓, 大消石圓, 琥珀圓, 消塊丸, 烏梅丸, 寶鑑見睨丹, 大硝石丸, 寶鑑見睨丹, 當歸丸, 鷄矢醴, 見睨丸, 赤白丸, 磨積丸, 大黃丸, 逐氣丸, 黑神丸, 硫黃丸, 沒藥丸, 琥珀丸, 見睨丸
盛膏法	消積補中丸, 消痞膏
濾過法	紫金丹, 解痰酒

cerebrovascular attack)은 腦血栓症(cb-thrombosis)과 腦塞栓症(cb-embolism), 裂孔性梗塞(lacunar infarction), 一過性虛血發作(TIA) 등으로 分類되며 出血性腦卒症은 腦實質出血(ICH)과 腦蜘蛛膜下出血(SAH)로 分類된다. 중풍은 선진국에서 心臟疾患, 癌에 이어 세번째 死因으로 꼽히고 있고 우리 나라에서는 45세 이상의 인구집단에서 가장 흔한 死亡原因으로 나타나고 있다. 또 死亡하지 않더라도 後遺症이나 合病症으로 인해 患者本人은 물론 家庭的으로나 社會的으로 큰 피해를 입게 된다¹⁸⁾.

飲酒와 腦卒中과의 關係에 있어 알콜은 血壓을 높일 뿐 아니라 fibrinolytic activity를 減少시키고 factor complex를 增加시키며 出血時間을 短縮시킴으로써 血栓症을 促進하여 血小板의 凝集能을 惡化시키므로 腦卒中의 誘發因子

가 된다는 報告도 있다. 또한 Kannel 등은 10년이상 習慣的인 飲酒의 경우 大腦의 血液循環障得을 招來하고 大腦代謝作用을 阻害하여 腦溢血에 依한 死亡率을 增加시킨다하여 腦卒中和 飲酒와의 有關性을 主張하였다. 그리고 飲酒와 腦血管疾患의 聯關性에 대한 疫學的研究들의 廣範圍한 文獻考察에 依하면 慢性알콜中毒과 일정한 閾值를 超過한 常習的인 多量의 飲酒는 모든 形態의 腦血管疾患의 危險要因이지만 中等度以下の 飲酒(일일 에탄올 60mg이하 섭취)는 별 影響이 없으며 오히려 少量의 飲酒는 心筋梗塞 또는 白人에서 腦梗塞發生을 줄인다는 것이 支配的이다¹⁹⁾.

中風藥酒에 대한 金¹⁶⁾ 등의 文獻研究의 結果, 中風藥酒에 多用한 藥物로는 當歸, 牛膝, 防風, 羌活, 甘草, 秦艽, 附子, 杜冲, 白朮, 川芎, 獨活, 白芍藥, 細辛, 虎脛骨, 葶藶, 黃芪 등의 祛風藥劑들이 多

用되었으며, 多用된 藥物의 性味로는 辛味, 苦味, 甘味 등의 順으로 나타나 藥酒에 대한 맛에 淸중하기 보다는 治療藥酒로서 重視여졌음을 알 수 있다(Table 9, 10).

그리고 中風藥酒의 製作方法은 크게 4가지로 나누어 冷浸法, 熱浸法, 煎煮法, 釀酒法으로 구분하였다. 즉 冷浸法은 가장 間斷한 方法으로 家庭에서 藥酒를 담글 때 適當한 方法으로 藥物을 우선 碎片하거나 粗粉하여 容器에 넣고 適當量의 白酒를 부어 약 2주정도를 密封하여 두었다가 服用하는 方法인데 藥物의 有效成分이 酒속에 溶解시켜 服用하는 方法을 말한다. 熱浸法은 一種의 가장 오래된 方法으로 藥材와 酒를 함께 일정시간 다리는 方法인데 가장 빨리 藥酒를 얻을 수 있으며 藥材의 有效成分들이 쉽게 浸出될 수 있는 方法이나 다릴 시 약간의 要領과 注意가 必要하다.

Table 9. classification on the many used herbs in the antistroke medialcohol

使用頻度	藥 物
16-20回	當歸, 牛膝, 防風, 羌活
11-15回	甘草, 秦艽, 附子, 杜冲, 白朮, 川芎, 獨活, 白芍藥, 細辛, 虎脛骨, 葶藶, 黃芪
6-10回	續斷, 葛根, 枸杞子, 白殭蠶, 山茱萸, 防風, 石南葉, 松節, 烏頭, 人蔘, 天麻, 麻黃, 石斛, 金毛狗脊, 木瓜, 威靈仙, 肉桂, 川烏, 天雄
1-5回	乾薑, 白茯苓, 白芷, 五加皮, 桂皮, 桔梗, 木香, 薄荷, 五靈脂, 茵芋葉, 蒼朮, 草烏, 大黃, 半夏, 防己, 柏子仁, 鼈甲, 熟地黃, 烏藥, 肉 荊, 枳殼, 蒼耳子, 天南星, 天門冬, 茜草, 蜀椒, 黃芩, 黑豆, 桂心, 瓜蒌根, 麥門冬, 牡蠣, 牡丹皮, 木通, 沒藥, 白附子, 白 藜, 白花蛇, 檳榔, 山藥, 桑寄生, 生薑, 生地黃, 石膏, 石菖蒲, 仙靈脾, 肉桂, 紫菀, 陳皮, 巴戟, 荊芥, 荊芥穗, 黃芩, 甘遂, 芥子, 乾茄根, 乾地黃, 藿香, 南星, 狼毒, 丹麥, 大薊, 大麻仁, 大腹皮, 大楓子, 白何首烏, 白茯苓, 蜂蜜, 蓬朮, 蛇床子, 砂仁, 山查, 酸棗仁, 三稜, 桑絡藤, 鼠黏子, 石龍齒, 小蘗, 蘇木, 蘇子, 升麻, 柴胡, 良薑, 女萎, 五味子, 吳茱萸, 惡實, 雲母粉, 牛蒡子, 芫花, 乳香, 淫羊藿, 薏苡仁, 茵子葉, 猪苓, 赤茯苓, 赤石脂, 赤芍藥, 赤蜀花, 丁公藤, 丁香, 皂角刺, 釣鈎藤, 朱砂, 地骨皮, 知母, 枳實, 千年健, 青松葉, 青皮, 草果, 菟絲子, 梔子, 沈香, 澤瀉, 通草, 破故紙, 貝母, 寒水石, 杏仁, 香附子, 血藤, 荊實, 紅豆, 紅花, 茴香, 厚朴, 黑附子

Table 10. classification on the nature and taste of the antistroke medialcohol many used

性 味	藥 物
甘 味	當歸, 防風, 白朮, 甘草
辛 味	當歸, 防風, 羌活, 秦艽, 附子, 杜冲, 川芎, 獨活, 細辛, 虎脛骨, 續斷
苦 味	當歸, 牛膝, 羌活, 秦艽, 白朮, 川芎, 白芍藥, 葶藶, 續斷
酸 味	牛膝, 白芍藥

Table 11. classification on the making method of antistroke medicinal alcohol

製造方法	藥 物
冷浸法	仙傳藥酒方(萬病回春), 枳殼浸酒(鄉藥集成方), 五加皮酒(鄉藥集成方), 豆淋酒(鄉藥集成方), 松豆酒(驗方新編), 虎脛骨酒(丹溪心法附餘), 舒筋保安散(丹溪心法附餘), 杜沖酒(千金翼方), 黃芪酒(千金翼方), 獨活酒(千金翼方), 茵芋酒(千金翼方), 附子酒(陳無擇三因方), 小黃芪酒(陳無擇三因方), 寶朝議經進仙酒方(陳無擇三因方), 虎骨酒(世醫得效方), 枳皮酒(世醫得效方), 仙靈酒(壽世保元), 枸杞防風酒(古今醫統大全), 酒浸仙藥酒(古今醫統大全), 仙靈脾酒(古今醫統大全), 黃芪酒(古今醫統大全), 小黃芪酒(古今醫統大全), 防己黃芪湯(徐大補醫書全集), 杜芪酒(圖書集成醫部全錄), 虎脛骨酒(圖書集成醫部全錄), 石斛酒(圖書集成醫部全錄), 躑風飲子(醫學正傳), 蠻黃酒(千金要方), 青松葉浸酒方(歷代名醫良方註釋)
熱浸法	秘傳藥酒方(萬病回春), 海上名方(鄉藥集成方), 小品方(雜病廣要), 癱瘓藥酒(驗方新編), 本事星附散(婦人良方大全), 仙傳史國公浸酒良方(壽世保元), 獨活酒(古今醫統大全), 清陽湯(醫學綱目), 枳茹酒(醫學綱目), 卒不得語方(徐大補醫書全集), 再甦丹(圖書集成醫部全錄), 羌活湯(圖書集成醫部全錄), 石斛湯(圖書集成醫部全錄), 倉公當歸湯(圖書集成醫部全錄), 茵預酒(圖書集成醫部全錄), 史國公藥酒(圖書集成醫部全錄), 黑豆浸酒方(歷代名醫良方註釋)
釀酒法	酸棗仁酒(鄉藥集成方), 瀕湖白花蛇酒(圖書集成醫部全錄), 魯公釀酒(千金要方), 枸杞菖蒲酒(歷代名醫良方註釋), 白出??酒方(歷代名醫良方註釋)
煎煮法	醉仙方(圖書集成醫部全錄),

煎煮法은 먼저 藥材를 粗末하여 容器에 물과 함께 넣어 6시간 정도 浸泡시킨 후 1~2시간 정도 다리고 찌꺼기를 濾過한 후 再次 다린 후 8시간정도 放置하여 얻은 清液에 酒을 넣고 7일정도 密封한 후에 그 위의 清液만을 취하여 藥酒를 얻는 방법이다. 釀酒法은 우선 藥材를 煎熬한후 濾過하여 藥汁을 取한 후 이 汁과 粳米를 깨끗한 容器에 넣어 密封한 채로 약 10일간 두어 醱酵 夙成시켜 藥酒를 얻는 方法이다. 이와 같은 方法으로 해서 얻어진 藥酒는 다양한 疾病의 治療에 應用이 되었음이 여러 文獻에서부터 보여지고 있으며 中風疾患의 治療에 있어서도 또한 藥酒의 利用이 多方面에 걸쳐 사용되었음을 살펴 볼 수 있었다(Table 11).

III. 21世紀 韓方藥酒의 役割과 開發 可能性 및 考察

20世紀의 醫療環境의 變化趨勢는 疾病을 單純히 治療하는 것만이 아니라 人口構造의 變化 및 疾病樣相의 變化로 因하여 高血壓, 糖尿病, 癌, 中風 等 辨

아 아니라 慢性退行性疾患에 대한 認識이 治療醫學에서 豫防醫學으로 變化하면서 삶의 質的인 問題로 점차 變化할 것으로 期待된다면 과연 韓醫學이 미래 무엇을 研究해야 될 것인지에 대한 解答을 얻을수 있을 것으로 본다.

또한 40歲前後부터 死亡率이 急激히 높아지고 死因의 原因中 高位를 차지하며 40-60歲 程度의 活動이 活潑한 年齡에 많은 疾患을 의미하는 成人病에 대한 인식의 치료보다는 예방의학으로 중점을 두고 있는 현실에서 한방약주에서 그 대안을 찾을 수 있으리라 기대된다. 특히 위에서 살펴본 枳와 같이 韓方藥酒는 精氣虛弱으로 因한 虛損病에 많은 效果가 있으며 특히 補氣 補血 補陽 補陰藥劑와 함께 藥酒를 患者의 疾病 및 症狀에 相應하여 調製服用한다면 成人病과 같은 慢性退行性疾患 및 삶의 質을 높일 수 있는 豫防醫學으로서의 役割을 期待할 수 있을 것이다. 그리고 中風藥酒에 있어 飲酒와 腦血管疾患의 聯關性에 대한 疫學的 研究에 있어서도 慢性알콜中毒과 一定한 역치를 超過한 習慣的인 多量의 飲酒는 모든 形態의 腦

血管疾患의 危險要因이 되지만 中等度 以下의 飲酒(一日 에탄올 60mg以下)는 別 影響이 없으며 오히려 少量의 飲酒는 心筋梗塞 또는 白人에서 腦梗塞 發生을 줄인다는 研究報告와 같이 앞으로 韓方藥酒中 中風疾患의 豫防 및 治療에 도 많은 治療開發에 대한 可能性이 있다고 하겠다.

그리고 惡性腫瘍인 癌은 生命을 威脅하는 가장 무서운 疾病으로 미국 국립 암연구소의 報告에 依하면 早期診斷의 誤診率이 50%에 이르며 癌을 治療한다는 抗癌劑의 副作用 또한 深刻하여 骨髓機能抑制 泄瀉 嘔吐 脫毛 等の 副作用을 일으킬 뿐만 아니라 心不全 白血球減少 腎不全 肺不全으로 因한 致命的인 副作用에 이르기까지 그 弊害가 深刻하다.

그리하여 21세기에도 꾸준히 增加할 것으로 期待되는 惡性腫瘍에 대한 治療法의 代案으로 韓方藥酒法이 期待되는 데, 多量의 飲酒는 宿主의 保護能力을 減少시켜 細菌 真菌 및 바이러스 等 微生物에 대한 抵抗力이 減少되고 알콜성 肝硬變症, 癌, 心內膜炎 等の 發生頻度

가 높아지는 것으로 알려져 있으나, 소량의 飲酒는 扁桃, T림프구 및 생쥐의 脾臟細胞의 여러가지 mitogen 즉 phytohemagglutin(PHA)과 cocanavalin(con A)에 대한 增殖反應을 亢進시켰다는 研究報告⁹⁾에서 같이 韓方 抗癌藥酒에 대한 全幅的인 研究가 이루어진다면 21세기의 새로운 抗癌研究의 地平을 開拓할 것으로 본다.

以上으로 藥酒에 대한 醫史學인 側面에서 考察한 바와 같이 藥酒가 한 時代에 流行한 단순한 治療方法이 아니라 기원전 4000년전부터 술에 대해 認識되어 온 이후 近代에 이르기까지 發展繼承된 體系的인 治療醫學임을 알 수 있었고, 특히 補益長壽, 抗癌, 中風에 대한 開發 可能性을 엿볼 수 있었다.

IV. 結 論

韓醫學 文獻을 통한 藥酒療法の 開發 可能性에 대하여 아래와 같은 研究 結果를 얻을 수 있었다.

1. 藥酒의 醫史學的인 側面에서 考察한 結果, 秦 漢時代의《黃帝內經 湯液醴篇》에서는 醴醴, 防病, 治病의 關係에 대한 記述 및 藥酒에 대한 내용이 언급되어 있고, 漢代에서는 藥酒와 酒의 醫療方面의 使用이 多樣하고 普遍化되었고, 北魏時代에는 술의 釀造技術, 經驗 및 原理에 대해서 詳述하였다. 梁代에는 藥酒의 浸制方法이 仔細히 論述되어 있었고 藥酒의 製法이 이미 定立되었다. 唐代에는 唐以前의 藥酒配方과 製作方法의 保存과 發展 외에 새로운 藥酒들이 出現하였고 藥酒의 服用法에 대해서도 提示하였다. 宋代에는 藥酒의 종류와 藥酒의 應用範圍가 明確히 確大되었고 藥酒를 運용한 治療가 內外婦人 五官 등의 여러 질병에 應用되었고, 특히 이

時期의 藥酒發展의 特徵은 補益強身의 藥酒의 增多와 老年人에 적합한 藥酒가 많이 기재되어 있다. 明 淸兩代의 藥酒의 進一步된 發展으로 많은 醫家들이 前人들의 經驗을 整理繼承함과 同時에 許多한 새로운 藥酒配方의 創造와 藥酒 專目이 이루어졌다. 近代의 藥酒는 繼承發展된 傳統中藥藥酒의 方法上에서 現代 先進酒劑 技術의 결합으로 嚴格한 衛生과 質量標準으로 大幅的 變化와 同時에 功效, 配方 및 造成藥物의 發展과 大量的 臨床的 實驗研究를 통하여 治療效果를 높이게 되었다.

2. 補益長壽酒의 處方을 分析한 結果, 多用한 藥物에서는 20회이상의 사용빈도를 나타낸 약물로는 枸杞子, 生地黃, 牛膝, 天門冬, 防風, 當歸, 五加皮, 白朮, 米, 熟地黃, 人蔘, 桂心, 茯苓, 黃芪, 石斛, 附子, 防風, 鍾乳, 紅曲, 山藥, 杜沖, 麥門冬, 虎骨 등이었다. 多用한 藥物의 性味에 있어서는 甘味藥劑를 多用하였는데 이것은 약주 또한 맛을 중히 여겼음을 알 수 있다. 또한 補益長壽酒는 補氣, 補血, 補陽, 補陰, 延年益壽 등으로 細分하여 症狀에 맞은 藥酒를 服用하였음을 알 수 있었다.

3. 抗癌藥酒에 대한 고찰에서는 皮膚科, 婦人科, 消化器內科와 같은 分野에서 抗癌藥酒에 대한 研究가 많이 이루어졌음을 알 수 있었고, 多用藥物 또한 行氣, 破血, 活血, 疏積 등의 藥效을 가지고 있는 藥物을 多用하였다. 抗癌藥酒의 製造方法으로 冷浸法, 熱浸法, 和丸法, 盛膏法, 濾過法 등 5가지로 細分하여 治療한 것은 藥酒로서 惡性腫瘍을 治療하기 위한 여러 가지 試圖가 多樣하였음을 알 수 있었다.

4. 中風藥酒에 대한 考察 結果, 中風藥酒에 多用한 藥物로는 當歸, 牛膝, 防風 등의 風藥劑들이 多用되었으며, 多

用된 藥物의 性味로는 辛味, 苦味, 甘味 등의 順으로 나타나 藥酒에 대한 맛에 注重하기 보다는 治療藥酒로서 重視여겼음을 알 수 있다. 그리고 中風藥酒의 製作方法은 크게 冷浸法, 熱浸法, 煎煮法, 釀酒法 등 4가지로 구분하여 治療하였다.

以上으로 藥酒療法을 잘 活用 發展시킨다면 21世紀 韓醫學의 治療醫學의 한 部分을 擔當할 것으로 思慮된다. 이 論文은 尙志大學校 敎內研究課題로 進行되었으며 學校擔當部署에 紙面을 통하여 深深的 感謝의 뜻을 傳합니다.

V. 參考文獻

1. 李應哲 : 回春藥酒. 서울 : 南山堂 ; 1996, pp.21-26, 32-109
2. 陳貴延 : 百病中醫藥酒療法. 中國 : 學苑出版社 ; 1997, p.6-70
3. 龔時敏, 陳道明, 姜家忠 : 實用藥酒 300例. 北京 : 中國華僑出版社 ; 1992, pp.155-161
4. 姜在春, 宋虎林 : 藥酒療法中 補益長壽酒에 對한 文獻的 考察. 大韓韓方內科學會誌. 1997;18(2):358-372
5. 釜山大學校醫學研究所 : 술과 醫學. 釜山 : 圖書出版 地平 ; 1994. p. 52, 90, 170
6. 서울大學校 醫科大學 : 腫瘍學. 서울 : 서울대학출판부 ; 1989. p.1-27
7. 손태중 : 병리학개론. 서울 : 고문사 ; 1979. p.227-229
8. 楊維傑主編 : 癌症腫瘤醫論醫活精選. 中國 : 藥軍문화사업공사 ; 1989. p.1-4
9. 김진웅 : 肝癌柱와 S-180에 대한 茵陳分割의 抗腫瘍效果. 大韓東醫病理學會誌. 1995 ; 10 : 129-245
10. 박정희 : 위경탕 가미위경탕의 A549에 대한 세포독성과 S-180D에 대한 항암효과. 大韓病理學會誌. 1995 ; 10 : 217-245
11. 鄭熙, 姜在春 : 藥酒를 利用한 抗癌治療에 關한 文獻的 考察. 大韓韓方腫瘍學會誌. 1999 ; 5(1) : 119-136
12. 이장혜, 이봉기, 이원형, 김주덕 : 시험관 및 생체내암세포(S-180YS)의 arimycin에 대한 내성세포의 염색체 분포특성. 연세의대 논문집. 1983 ; 16 : 180.

13. 宋慕玲：中藥複方抗瘤粉治療腦膠質有效的初步觀察. 中西醫結合雜誌. 1984：4(1)：10
14. 許俊：國譯增補東醫寶鑑. 서울：南山堂；1976. p.31,37,131,281-282
15. 李文鎬：內科學. 서울：學林社；1986. p.233, 1502-1504
16. 金泰植, 姜在春：中風疾患에 使用된 藥酒療法에 대한 文獻的 考察. 상지한의대논총. 1999：71-89
17. 朱震亨：丹溪心法附餘(상). 서울：大星文化社；1982. pp.67-69, 89
18. 大韓神經外科學會：神經外과학. 서울：中央文化出版社；1996. p.157-161
19. 姜和廷, 文炳淳：飲酒가 腦卒中에 미치는 影響에 關한 東西醫學的 研究. 大韓韓方內科學會誌. 1997：18(2)：131-149