

한방간호연구 논문분석*

이 향 련** · 강 현 숙**

I. 서 론

1. 연구의 필요성

여러 연구들을 합성하는 것은 각각의 연구 결과를 보고하는 것보다 바이아스가 적게 나타날 수 있으므로(Matt, Cook, 1994) 선행연구논문을 종합분석하는 일은 매우 중요하다고 본다. 또한 간호과학의 발전과 학문으로서의 체계를 정립하기 위해서는 간호현상에 대해 연구 분석하고 그 결과를 통합하는 작업이 필수적이므로(이은옥, 이은주, 이은희, 전경자, 김주현 등, 1992) 선행연구논문을 종합분석하는 일은 매우 중요하다고 본다.

한국 간호연구의 실태에 관한 연구는 김모임(1974)이 1962년부터 74년까지 발표된 논문 총 226편을 대상으로 연구방법에 대한 실태와 문제점을 제시한 것을 시초로 국내 연구들(강윤희, 이숙자, 1980; 김현수, 1983; 조결자, 1977)과 국내외연구(조결자, 1978; 홍근표, 김매자, 김명자, 이향련, 이경자 등, 1983)를 대상으로 분석한바있다.

1990년대에 들어오면서 영역에 따라 분야별 연구 논문 분석(김모임, 조원정, 김의숙, 1987; 김태숙, 구옥희, 안은경, 1998; 박신애, 1983; 백승남, 김정화, 왕명자, 성미혜, 조결자, 1995; 이숙희, 박영숙, 1998; 이영란, 김신미, 박혜옥, 박효미, 조계화 등, 1998)과, 특정 개념별 논문 분석(강현숙, 김원옥, 현경선, 조현숙, 김정화 등, 1998; 김문영

1997; 소향숙, 조복희, 홍미순, 1996; 이병숙, 1997; 이은옥 등 1992; 이은희, 임숙빈, 김인자, 이은옥, 1993; 장성옥, 1998; 최선훈, 남영화, 류은정, 백명화, 서동희 등, 1998) 및 간호학 학위 논문 분석(김명자, 이명선, 이미형, 이화인, 1994; 김희걸, 이영숙, 1995; 전시자, 홍근표, 양원영, 이정자, 이봉숙 등, 1994) 등으로 간호학 분야 연구가 증가하면서 이를 분석하는 연구가 급증하였다.

우리나라의 경우 전통적으로 중국의 한의학을 계승·발전시켜 왔으나, 서양의학이 급성전염병이 만연하던 시기에 도입되어 기존의 한방의료 중심의 의료체계에서 서양의학 중심의 의료체제로 바뀌게 되었다(이규식, 조경숙, 1999).

그러나, 다시 질병 양상이 변화되어 급성감염성 질환은 급격히 감소되고 만성퇴행성 질환이 증가함으로써 질병의 치유보다는 조절·유지가 필요한 상황으로 전환되면서 의료 소비의 한방에 대한 요구는 증가되고 있다. 더군다나 1987년 한방의료보험이 실시됨에 따라 한방의료기관의 이용률도 증가하고 있다.

최근 들어 서양의학의 중심지인 영국, 미국 등 선진국들에서도 한의학을 비롯한 대체의학에 대한 관심이 대두되고 있다(Eisenberg, Davis, Ettner, Appoel, Wilkey, 1998). 이러한 시대적 상황과 사회적 요구에 따라 간호학문 영역에서도 한방간호학에 대한 관심이 고조되고 있으며 최근 한방간호를 과학적으로 실천하고자 하는 움직임이 일어나고 있다.

한방간호란 “한의학의 기본이론인 음양오행의 철학적 배

* 본 연구는 대만 중의학대학교 간호대학과의 학술대회에서 발표한 것을 기초로 한 것임(2000. 8.29-9.3)

** 경희대학교 의과대학 간호과학부 교수

경 및 학문적 지식의 이해를 바탕으로 간호대상자의 건강을 유지·증진시키기 위하여 신체적·정신적·사회적으로 자연과의 조화와 균형을 유지하여 최적의 심신상태에 도달하도록 돕는 것"이다(신혜숙, 1994). 그러나 아직 한방간호의 영역도 확실히 구분되지 않아 한방간호와 관련된 많은 연구가 요구된다. 따라서 한방간호의 연구 영역을 확대할 수 있고 바람직한 연구 방법을 구상할 수 있는 안내자료를 마련하기 위해서는 한방 간호와 관련된 연구 논문을 분석하는 일이 우선적으로 요구된다. 그러나 한방간호와 관련된 연구는 대부분 90년대 이후부터 발표되었으며 그 이전에는 한방간호에 관한 연구는 찾아볼 수 없었다. 그러므로 본 연구에서는 국내에서 이루어진 한방간호 개념과 관련된 연구논문을 분석하여 한방간호분야 논문들의 특성과 경향을 파악하고자 한다.

2. 연구의 목적

한방 간호에 관한 연구논문을 분석하여 이를 토대로 한방간호의 연구경향을 파악하고자 본 연구를 시도하였으며 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 한방간호 관련 연구의 특성을 파악한다.
- 2) 발표년도별 논문출처를 파악한다.
- 3) 연구설계별 발표년도, 논문출처 및 대상자 수를 파악한다.
- 4) 실험연구의 간호중재별 대상자와 중재결과를 분석한다.
- 5) 문헌연구의 주제별 내용을 분석한다.

II. 연구 방법

1. 연구대상논문

본 연구는 국내에서 발표된 간호학 논문을 모집단으로 옥도훈(2000)의 “한방보건 의료 과정 중 간호사의 역할 분담”에 대한 박사학위 논문에서 한방 간호 관련 연구 성과물로 분류된 논문 53편 중 48편과 한국보건연구정보센터의 자료 검색에서 한방 개념 관련 자료 39편 중 한방간호학 관련 논문 33편, 수집가능한 총 81편의 논문을 분석대상으로 하였다.

2. 논문의 분석내용 및 방법

1) 분석틀

선정된 논문의 분석틀은 논문분석과 관련된 기존 문헌을 근거로 본 연구목적에 부합되도록 조정하였으며 구체적인 내용은 다음과 같다.

- (1) 논문발표시기 : 5년단위로 구분하였다.
- (2) 논문출처 : 학위논문과 비학위논문으로 분류하고 학위논문은 석사, 박사학위 논문으로, 비학위논문은 대한간호학회지, 대한간호 및 간호관련학회지, 동서간호학연구지, 경희간호연구지, 기타 학술잡지로 다시 구분하였다.
- (3) 연구설계 : 실험연구, 비실험연구(조사연구, 비교 및 상관관계 연구), 질적연구(사례연구, 문화기술지, 현상학적 연구), Q방법론, 문헌연구로 분류하였다.
- (4) 연구대상 : 간호사, 한의사, 환자, 간호학생, 일반인, 지역사회, 기록지로 분류하였다.
- (5) 연구장소 : 한방병원, 양방병원, 지역사회, 기타로 구분하였다.
- (6) 자료수집방법 : 자가보고, 면담, 관찰, 기록지, 생리·물리적 측정, 척도에 의한 측정, Q방법론, 기타로 구분하였다.
- (7) 측정도구 : 생리적 측정도구, 기록자료 및 기록지, 심리척도 및 설문지, 시각적 상사척도, 조사표, 분류적으로 구분하였다.
- (8) 자료분석방법 : 서술통계(백분율, 평균치, 표준편차), 추론통계(x^2 , t, F, r), 고급통계(logistic, stepwise multiple regression), 사후검정, 도구검정, 요인분석(Q factor, R factor)으로 구분하였다.
- (9) 실험연구의 경우 사용된 간호중재에 따른 대상자, 중재결과를 분석하였다.
- (10) 문헌연구의 경우 한방간호관련 연구개념과 내용을 분석하였다.

2) 자료분석방법

수집된 연구논문을 분석틀에 의해 분류, 분석하고 연구목적에 따라 백분율로 통계처리하거나 내용분석을 이용하였다.

III. 연구 결과

1. 대상논문의 특성

본 연구대상논문 81편을 분석한 결과 연구논문의 특성은 <표 1-1> <표 1-2>와 같았다.

논문의 발표년도는 95-99년이 61.7%로 가장 많았으며 연차적으로 논문의 수가 증가하는 경향을 보였다. 대상논문의 66.7%가 비학위논문이었으며 비실험연구가 45.7%로 가장 많았고, 다음은 문헌연구(27.2%), 실험연구(18.5%) 순위였으며 질적연구는 4.9%로 매우 적었다.

문헌연구를 제외한 연구논문 59편을 대상으로 연구대상, 연구장소, 자료수집방법, 측정도구 및 자료분석방법을 분석한 결과는 <표 1-2>와 같다. 연구대상은 환자가 33.8%로 가장 많았다. 연구장소는 한방병원이 52.3%로 가장 많이 이용되었으며, 양·한방병원의 비교연구에서는 한방병원과 양방병원이 함께 이용되었다. 자료수집방법은 자가보고가 45.8%로 가장 많이 사용되었고, 그외 면담(35.6%)과 척도에 의한 측정(20.3%)이 많이 이용되었다. 측정도구는 심리적 척도 및 설문지가 84.7%로 가장 많이 이용되었고, 다음은 조사표가 39.0%로 많이 이용되었다.

이는 59편의 약 4/5가 심리적 척도나 설문지를, 2/5 정도가 조사표를 사용한 것으로 해석된다.

자료분석방법은 59편의 대부분이 서술통계와 추론통계를 사용하였으며 그중 서술통계가 가장 많이 이용되었다(86.4%).

<표 1-1> 연구대상논문의 발표년도, 출처 및 연구설계 (N=81)

특성	구분	실수	백분율
발표년도(년)	85-89	1	1.2
	90-94	28	34.6
	95-99	50	61.7
	2000-	2	2.5
논문출처	학위논문	27	33.3
	비학위논문	54	66.7
연구설계	실험연구	15	18.5
	비실험연구	37	45.7
	질적연구	4	4.9
	Q방법론	3	3.7
	문헌연구	22	27.2

2. 발표년도별 연구출처 및 연구대상

한방간호와 관련된 간호연구를 발표년도별로 논문출처를 조사한 결과는 <표 2>와 같다.

가장 연구가 많이 이루어진 95~99년도 사이에 학위논문은 14.8%(12편)였으며, 비학위논문으로 동서간호학연구지, 보건행정학회지, 간호행정학회지 등이 46.8%(38편)이었다. 89년에 발표된 석사학위논문(1편)을 제외하고는 모두 90년대 이후에 발표된 논문이었다.

3. 연구설계별 발표년도 및 논문출처 및 대상자수

연구설계별로 발표년도, 논문출처 및 대상자수를 확인한 결과는 <표 3>과 같다.

<표 1-2> 연구대상논문의 연구대상, 연구장소, 자료수집 및 분석방법 (N=59)

특성	구분	실수	백분율
연구대상	간호사	19	32.2
	한의사	5	8.4
	환자	25	42.4
	간호학생	1	1.7
	일반인	14	23.7
	지역사회(보건소, 학교)	2	3.4
	기록지	8	13.5
연구장소	한방병원	34	57.6
	양방병원	12	20.3
	지역사회	15	25.4
	기타	4	6.8
자료수집방법	자가보고	27	45.8
	면담	21	35.6
	관찰	8	13.6
	기록지	6	10.2
	생리,물리학측정	2	3.4
	척도에 의한 측정	12	20.3
	Q방법론	3	5.1
	기타	3	5.1
측정도구	생리적측정도구	7	11.9
	기록자료 및 기록지	4	6.8
	심리적척도 및 설문지	50	84.7
	시각적 상사척도	3	5.1
	조사표	23	39.0
자료분석방법	분류척도	3	5.1
	서술통계	51	86.4
	추론통계	49	83.1
	고급통계	8	13.6
	사후검정	6	10.2
	도구검증	1	1.7
	요인분석	3	5.1

95~99년도에 문헌연구가 23.5%로 가장 많았고 다음은 90~94년도에 비실험연구가 23.5%(19편)이었는데 모두 서술적 조사연구였다. 95~99년에 실험연구가 14.8%(12편)이었는데 그중 유사실험설계가 8편이었다. 또한 실험연구나 비실험연구는 학위논문에서 많이 이용되는데 비해 문헌연구는 비학위논문에서 많이 이용되는 경향이었다.

4. 실험연구의 간호중재별 대상자와 중재결과

실험연구 15편을 대상으로 간호중재별로 대상자와 중재결과를 분석한 결과는 <표 4>와 같다.

한방간호관련 실험연구의 간호중재는 단전호흡(김남초, 1993; 안성희, 1995), 삼음교 지압(김영란, 1999), 경피전기신경자극(박정미, 조미애, 나은우, 1992), 지시적 심상요

<표 2> 발표연도 및 논문출처

(N=81)

출 처	연 도					실수(%)
	85-89	90-94	95-99	2000		
학위논문						
박사	-(-)	4(4.94)	4(4.9)	1(1.2)	9(11.1)	
석사	1(1.2)	8(9.9)	8(9.9)	1(1.2)	18(22.2)	
비학위논문						
대한간호학회지	-(-)	2(2.4)	3(3.7)	-(-)	5(6.2)	
대한간호, 간호관련학회지	-(-)	4(4.94)	9(11.1)	-(-)	13(16.0)	
동서간호학연구지	-(-)	-(-)	20(24.7)	-(-)	20(24.7)	
경희간호연구지(교내학술지)	-(-)	4(4.94)	1(1.2)	-(-)	5(6.2)	
기타학술잡지	-(-)	6(7.4)	5(6.2)	-(-)	11(13.6)	
	1(1.2)	28(34.6)	50(61.7)	2(2.5)	81(100.0)	

<표 3> 연구설계별 발표연도 및 논문출처

(N=81)

발표연도(년)	실험연구	비실험 연구	사례연구	문화기술지/현상	담론분석	Q방법론	문헌연구	실수(%)
	실수(%)	실수(%)	실수(%)	학연구실수(%)	실수(%)	실수(%)	실수(%)	
85-89	-(-)	1(1.2)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	1(1.2)
90-94	3(3.7)	19(23.5)	-(-)	1(1.2)	-(-)	2(2.5)	3(3.7)	28(34.6)
95-99	12(14.8)	15(18.5)	1(1.2)	1(1.2)	1(1.2)	1(1.2)	19(23.5)	50(61.7)
2000-	-(-)	2(2.5)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	2(2.5)
논문출처								
박사학위논문	3(3.7)	2(2.5)	-(-)	1(1.2)	1(1.2)	2(2.5)	-(-)	9(11.1)
석사학위논문	8(9.9)	10(12.4)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	18(22.2)
간호학회지	1(1.2)	2(2.5)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	2(2.5)	5(6.2)
대한간호, 간호관련 학회지	1(1.2)	9(11.1)	1(1.2)	-(-)	-(-)	-(-)	2(2.5)	13(16.0)
동서간호학연구지	1(1.2)	7(8.5)	1(1.2)	-(-)	-(-)	-(-)	11(13.6)	20(24.7)
경희간호연구지	-(-)	2(2.5)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	3(3.7)	5(6.2)
기타학술잡지	1(1.2)	5(6.2)	-(-)	-(-)	-(-)	1(1.2)	4(4.9)	11(13.6)
	15(18.5)	37(45.6)	1(1.2)	2(2.5)	1(1.2)	3(3.7)	22(27.2)	81(100.0)

<표 4> 실험연구의 간호중재별 대상자 유형 및 중재결과

(N=15)

간호중재(실험처치)	대상자 유형	중재결과
단전호흡	본태성 고혈압 환자	혈압하강, 스트레스 감소, 혈중 코티졸 감소
단전호흡	간호사	면역세포수 증가, 스트레스, 불안, 우울 정도 감소
삼음교지압	초산부	분만통증 감소, 분만소요시간 감소
지시적 심상요법	임산부	분만통증 감소
경피전기신경자극	임산부	분만전기에 83.4%, 후기에 94.4%의 통증감소
사상체질식이	일반인	신체, 정신건강상태 향상
요가운동	간호사	요부통증, 불편감 완화, 일상생활활동시 통증완화
기공체조	고혈압 환자	혈중 에피네프린, 노에피네프린, 코티졸 감소, 자기효능감, 생활만족도 증가
기공체조	고혈압 환자	혈압, 맥박 감소(통계적으로 유의하지 않음)
침상운동프로그램	뇌졸중 환자	혈중 에피네프린, 노에피네프린, 코티졸 감소, 자기효능감, 생활만족도 증가
경락마사지	고혈압 환자	일상생활동작 수행정도 향상
건강계약	뇌졸중 환자	꾸준히 시행하면 혈압하강 효과
구조화된 재활교육	뇌졸중 환자	두통과 견비통 완화 및 안위증진
구조화된 재활교육	뇌졸중 환자	6가지 일상생활동작 중 음식먹기, 개인위생 및 몸 단장하기, 옷입기 동작, 벗기 동작 향상
구조화된 재활교육	뇌졸중 환자	일상생활 동작 증진
구조화된 재활교육	뇌졸중 환자	가족 스트레스 점수 감소(통계적으로 유의하지 않음)
구조화된 재활교육	뇌졸중 환자	조기재활에 관한 지식수준과 활동수행정도 증진

법(김순애, 1996), 사상체질 식이(문희자, 정숙자, 1996), 요가운동(이경혜, 1996), 기공체조(이명숙, 1999; 이명숙, 최의순, 1997), 경락마사지(채정숙, 1999), 침상운동프로그램(석소현, 1995), 건강계약(김병은, 1990), 구조화된 재활교육(김미라, 1998; 김병은, 이정민, 이향련, 1997; 이해진, 1995)이었다. 그 중 건강계약과 구조화된 재활교육은 한방자체의 중재방법은 아니지만 한방병원에 입원한 뇌졸중환자를 대상으로 하였기 때문에 본 연구에 포함시켰다. 이는 앞으로 재활교육의 내용을 한방을 근거로 한 기공운동법, 식이법(옥도훈, 2000)등을 참고로 구성한다면 한방간호중재의 내용으로 분류될 수 있기 때문이며 뇌졸중환자의 한방간호중재 방안을 개발한다는 의미에서 한방간호중재로 포함시켰다.

단전호흡은 정공기술(靜功技術)의 호흡법의 일종으로 기공에 포함되는 치료방법(옥도훈, 2000)으로 볼 수 있으며, 본태성 고혈압자와 간호사를 대상으로 한 연구가 있었다. 고혈압 환자 중 단전호흡군이 혈압 하강, 스트레스 감소, 혈중 코티솔의 감소가 나타났고 간호사를 대상으로 한 연구에서도 단전 호흡군이 면역세포 수가 증가되었고, 스트레스, 불안, 우울정도가 감소되었다.

삼음교 지압을 초산부에게 실시한 결과 분만 통증과 분만 소요 시간이 감소되었다.

경피신경자극법은 외치법중 기기이용법의 통경략법(通經絡法)의 3종 중 하나이다. 경피신경자극법을 임산부에게 실시한 결과 분만전기에 83.4%, 분만후기에 94.4%의 통증정도 감소 효과가 있었다.

지시적 심상요법은 정공기술의 영인법(影人法; 이미지 만들기)에도 포함될 수 있으나 이는 호흡과 자세가 요구되는 경우이며, 호흡자세가 요구되지 않을 때는 정신조절법 중 암시법(暗示法)이 최면술에 포함 될 수 있다고 하였다. 지시적 심상요법을 이용한 대상자는 임산부이며 분만 통증이 감소되었다.

사상체질식을 교수와 조교군에게 실시한 결과 대조군에 비해 CMI 도구에 의한 신체 정신 건강 상태가 좋았다.

요가운동은 간호사를 대상으로 사전, 사후 실험설계로 실시한 결과 요가운동을 받은 후 요부통증, 불편감이 더 완화되었고 일상생활 활동시 통증이 감소되었다.

기공체조는 2편 모두 고혈압 환자에게 실시한 결과 기공체조 전보다 후에 혈압과 혈중 에피네프린, 노에피네프린, 코티솔이 유의하게 감소하였으며 자기 효능감, 생활만족도는 유의하게 증가하였다.

경락마사지를 고혈압 환자에게 실시한 결과 일시적 혈압하강과 두통 및 견비통을 중심으로 한 안위증진에 효과적이었다.

침상운동프로그램은 보편적으로 시행하는 운동 프로그램에

추나요법을 포함시킨 프로그램으로 뇌졸중 환자에게 적용한 결과 7개 영역의 일상생활동작(ADL) 수행정도가 유의하게 향상되었다.

5. 문헌연구의 연구개념별 내용분석

문헌연구 22편의 연구개념과 내용을 분석한 결과는 <표 5>와 같았다.

연구개념은 6가지로 분류할 수 있었으며 그에 따른 내용은 다음과 같다.

문헌연구에서 가장 많이 이용되는 개념은 기(氣)였다. 기를 주제로 한 문헌연구는 4편(김명자, 이명숙, 1998; 김설자, 1998; 이현주, 1998; 조복자, 1998)이었는데, 2편(김설자, 1998; 이현주, 1998)은 기의 철학적 배경을 중심으로 고찰되었으며, 김명자, 이명숙(1998)은 생명현상과 에너지, 기의 이해, 기개념의 간호적응을 연구하였고 조복자(1998)는 기공과 인체건강, 기공의 운기법, 기를 얻는 방법, 기를 이용해서 치료하는 법을 연구하였다. 즉 3편은 기의 이해와 기에 대한 이론적 배경을 중심으로 한 연구인데 비해 1편은 기를 활용한 치료방법 중심으로 기술된 연구였다.

한방간호를 연구개념으로 이론적 접근을 한 문헌연구는 3편(강현숙, 1993; 김귀분, 신혜숙, 1993; 문희자, 1994)인데, 3편이 한의학의 기본이론을 중심 주제로 하였으며 그 중 2편(강현숙, 1993; 문희자, 1994)은 음양오행론, 경락설의 기본이론까지는 같은 맥락이었으며, 강현숙(1993)은 동서의 철학적 전망에 있어서 간호의 주요개념 비교로 인간과 건강을 논하였고, 문희자(1994)는 한의학이론의 간호에의 적용을 논하였다.

한방간호내 간호사 역할 및 간호실무 측면에서 실시한 문헌연구는 한방간호의 현황과 전망(김정하, 1997)의 연구에서 중국의 중의한방병원과 우리나라 한방병원을 비교하여 기술하였고, 간호사의 역할(옥도훈, 1999)은 21세기 우리나라 간호사의 새로운 역할과 21세기 한방간호사의 지위와 학문 영역예상이라는 주제에서 한방병원과 한방간호사의 지위와 주요 업무들의 시행시기에 대해 기술하였다.

한국적 간호중재(신경림, 1998)는 간호학 측면의 대체요법을 다룬 내용에는 한국적 간호이론으로서 우주관과 인간관으로 나누어 기술하고 대체요법의 정의와 유형, 한국적 간호이론과 대체요법으로 기술하였다. 그러나 이에 대한 기본이론은 음양오행이론이 기본이 되었으며 대체요법의 유형은 지압, 안마, 기공, 뜸, 단전호흡 등이 한방간호의 내용이며 호박, 숯가루, 마늘, 소변, 인변등은 민간요법의 내용이다.

양생을 주개념으로 한 문헌연구는 한방조리법을 주제로한

<표 5> 문헌연구의 연구개념별 내용분석

(N=22)

연구개념	내 용
기	· 기의 철학적 배경 · 기에 대한 동서양의 이론 · 기에 대한 한국간호이론의 배경 · 기의 개념 · 기 개념의 간호적용 · 기공과 인체건강 · 생명현상과 에너지
한방간호 (이론적 측면)	· 동서의학의 차이 · 한의학의 근본사상 및 기본이론 · 동서의 철학적 조망에 있어서 간호의 주요개념 비교 · 한의학 이론의 간호 적용
한방간호 (실무적 측면)	· 중국의 중의병원과 우리나라 한방병원 비교 · 21세기 한방간호사의 지위와 학문영역 · 간호학적 측면의 대체요법, 한국적 간호이론과 대체요법 · 뇌졸중의 한방조리(음식 및 기거조리, 방사)
양생	· 조리의 간호학적 적용의미 · 사상의학의 원리, 각 체질별 식품, 약물 · 일반양생과 정신양생 · 한방간호중재를 위한 이침요법의 적용방향
질병의 한방의학적 관리	· 태양병 환자 간호 · 고혈압 환자 간호관리를 위한 동서간호학의 통합적 견해 · 한국여성의 화병, 화병에 관련된 방어기전과 대처전략 · 한의학적 접근을 통한 월경장애 여성 건강관리
전통적 건강관리	· 환경관리, 식이조절, 활동조절, 간병행위, 투약, 태교

연구가 2편(문희자, 이민희, 최영실, 1998 ; 석소현, 오혜경, 문희자, 1997)이 있는데 석소현, 오혜경, 문희자(1997)는 음식, 기거조리, 방사, 조리의 간호학적 적용의 의미를 기술하였고, 문희자 외 2인(1998)은 뇌졸중환자의 한방조리법에 관해 기술하였다.

체질별 식품과 약(왕명자, 1997)은 사상의학의 원리와 각 체질별 식품 및 약물로 구성하여 기술하였다.

정·기 양생법(백숙희, 석소현, 오혜경, 문희자, 1997)은 일반양생과 정신양생, 기와 기공, 생활 속에서의 운동의 내용으로 기술되었다.

이침요법(문희자, 김귀분, 석소현, 홍경화, 1999)의 주제는 한방간호중재를 위한 이침요법의 적용방향, 이침요법의 한방간호학적 의의로 나누어 기술하였다.

질병관리는 각 주제별 1편으로 기술되었으며, 태양병환자 간호는 장혜숙, 양경희, 김수진(1995)이 태양병의 정의, 증후 유형, 치료방향, 간호학적 접근으로 기술하였다.

고혈압환자 관리(김귀분, 김세란, 채정숙, 1998)는 고혈압환자 관리 현황, 고혈압 환자 관리의 동서간호학적 견해, 동서간호학의 통합적 견해로 구성하여 기술하였다.

여성건강과 화병(신혜숙, 이옥자, 1998)은 우울, 섭식, 불안 장애가 있는 여성의 정신 건강 문제와 한국 여성의 화병 중심으로 화병의 정의, 원인과 기전, 증상, 방어기제와 대응전략으로 나누어 기술하였다.

월경장애(신혜숙, 1999)는 월경과 여성 건강, 한의학적 접근을 통한 월경장애 여성건강 관리로 나누어 기술하였다.

조선시대 문헌에 나타난 간호행위(이영자, 1996)는 서양간호가 들어오기 전의 간호행위이므로 우리나라 고유의 간호행위로 볼 수 있어 한방간호 문헌연구로 분류하였는데 그 내용은 환경관리, 식이조절, 활동조절, 간병행위, 투약, 태교로 이루어졌다.

IV. 논 의

한방간호연구는 80년도 후반에 석사학위논문 1편뿐이었으나 90-94년에는 28편(34.7%), 95-99년에는 50편(61.7%)를 나타내어 점차적으로 증가하는 경향을 보였다.

이 결과는 이은희 등(1993)의 건강통제위 개념에 대한 국내 간호연구분석이 1986년부터 1990년 사이에, 강현숙 등(1998)의 자가간호개념에 대한 국내·외 간호논문 분석은 1991년부터 1995년 사이에 가장 많이 연구된 결과와 유사하여 전반적인 연구의 증가추세를 반영하는 것이라고 추론할 수 있다. 동시에 한방간호에 대한 관심이 급증하고 있음을 입증한다고 볼 수 있다. 더군다나 90년대 이후 한방간호와 관련된 학위논문의 수가 증가되어 한방간호에 관한 연구의 필요성이 강조되고 있음을 확인할 수 있었다. 논문의 출처는 1/3이 학위논문이고 2/3가 비학위논문이며 비학위논문 중 동서간호학연구지가 전체 대상논문의 1/4(24.7%)을 차지하였다. 또한 교내학술지인 경희간호연구지도 상당수의 논문이 게재되어 경희대가 동서간호학을 특성화하고 있음을 보여주었다. 특히 동서간호학연구지에 게재된 논문 모두가

1995-1999년 사이에 발표된 것은 이 연구지가 1997년에 창간되었기 때문이다.

한방간호연구는 조사연구 또는 상관관계 연구인 비실험연구가 가장 많았는데 대부분 1990년에 발표되었다. 이 결과는 이은옥 등(1992)의 불안과 스트레스에 관한 연구분석과 강현숙 등(1998)의 자가간호에 대한 연구분석에서 조사연구, 상관관계 연구가 가장 많은 것과 유사한 반면 박정숙, 박청자(1995)의 통증 개념에 대한 연구분석, 김문영(1997)의 명상관련 논문분석에서 실험연구 설계가 많은 것과는 차이가 있었다.

또한 문헌연구가 두 번째로 많았으며 최근 증가추세에 있는 질적연구를 통한 한방간호학연구는 매우 저조하였다.

이와같이 비실험연구와 문헌연구가 많은 것은 한방간호와 관련된 기초 연구가 우선적으로 필요하기 때문이라고 사려되며 이러한 기초연구를 토대로 간호중재가 개발되리라고 본다.

한편 학위논문은 비학위논문에 비해 비교적 다양한 연구설계를 이용하였는데 특히 박사학위논문의 연구설계가 다양한 것은 주목할 만하며, 학위논문을 통해 좀더 세련된 연구결과를 기대 할 수 있으리라 생각된다.

문헌연구를 제외한 연구논문을 대상으로 연구대상, 연구장소, 자료수집방법, 측정도구 및 자료분석방법을 분석하였다.

한방간호연구는 환자나 일반인 또는 간호사를 대상으로 가장 많이 연구되었다. 이들 환자의 대부분은 한방병원 입원환자였으며, 간호사도 대부분 한방병원 근무자였다. 또한 한의사도 연구대상이었는데 이는 한방과 관련된 대상자를 선정하거나 다양한 대상을 확보함으로써 한방간호에 대한 다각적인 연구를 시도할 수 있기 때문이라 생각된다. 뿐만 아니라 연구장소도 한방병원이 가장 많이 이용되었다.

자료수집방법은 자가보고가 가장 많은 비율을 차지하였고 면담도 자료수집방법으로 많이 이용되었다. 이는 연구설계로 조사, 상관관계 연구가 가장 많이 이용된 것과 연관성이 있다고 해석할 수 있으며 측정도구로 심리척도 등 대다수가 설문지를 대다수가 사용한 것과 같은 맥락으로 볼 수 있다.

또한 대부분의 연구에서 자료분석방법으로 백분율, 평균, 표준편차와 같은 서술통계, 그리고 χ^2 , t, F, r값 등의 추론통계가 이용되었는데 이들 통계방법은 양적 연구에서 가장 흔히 사용되는 자료분석방법이며 대상논문의 연구설계와 관련된 적절한 분석방법이라고 본다.

실험연구 15편에서 사용된 실험처치인 간호중재는 11가지로 매우 다양하였다.

연구에서 사용된 실험처치는 대부분 간호영역에서 개발된 유일한 한방간호중재는 아니지만 반복된 연구를 통하여 실험처치의 효과가 밝혀진다면 간호중재로서의 적용이 가능하다

고 본다. 아직 한방간호에 대한 영역구분이 분명하지 않는 현 상황에서는 다양한 실험처치가 폭넓은 간호중재개발에 도움이 된다고 보며 동서간호학적 측면의 탐구노력은 우리 문화에 부합되는 질적인 간호중재를 모색할 것으로 본다.

실험연구 대상자도 다양하였지만 주로 뇌졸중 환자와 고혈압 환자가 많이 선정되었는데 이들은 만성질환이므로 치료보다는 관리의 개념이 중요하기 때문에 종합적인 사고로 전인요법을 강조하는 한방간호(동서간호학연구소, 2000)와 관련된 중재의 효과를 입증하는데 적절하다고 볼 수 있다. 실험효과는 대다수가 생리적 효과, 일상생활동작, 통증 완화로 검정하였으며 거의 대부분의 연구에서 실험처치의 긍정적 효과가 입증되었다. 이 결과는 한방관련 간호중재의 효과를 객관적으로 측정하여 밝힌 것을 의미하며 생리적, 기능적인 면에서 한방관련 간호중재가 효과적임을 확인할 수 있었다.

문헌연구 22편의 연구개념은 기, 한방간호의 이론적 측면과 실무적 측면, 양생, 질병의 한방의학적 관리, 전통적 건강관리였는데 이들 개념들은 한방간호를 이해하는데 기본적으로 필요한 주요개념이라 생각된다.

기(氣)는 한의학의 기초이론인 기론(氣論)의 중심개념으로 기는 만물생성의 근원인 현상적, 물질적 본체이다(동서간호학연구소, 2000). 그러므로 기에 대한 문헌연구는 한방간호에서 매우 중요한 기초연구라고 본다. 한방간호를 이론적으로 또는 실무적 측면에서 고찰한 내용은 한방간호를 이해하고 정립하는데 기본이 된다고 보며 특히 양생론은 한방간호를 정립하는데 필요한 요소가 될 뿐 아니라 간호가 건강유지 및 건강증진 차원에서 이루어질 수 있도록 기여하는 연구개념이라고 볼 수 있다.

또한 여러 다양한 질병을 한의학적으로 관리하는 문헌연구는 한의학과 간호학의 유사한 사고의 관점을 확인하는 한편 문화적 측면을 고려한 간호의 중요성도 시사하고 있다.

V. 요약 및 결론

본 연구는 한방간호와 관련된 연구경향을 파악하기 위하여 시도하였다. 대상논문은 1985년부터 2000년 7월까지 국내에서 발표되고 수집가능한 한방간호관련논문 81편으로 논문의 특성과 발표년도별 논문출처, 연구설계, 실험연구의 중재효과, 문헌연구의 연구개념과 내용을 분석하였다. 그 결과는 다음과 같다.

1. 한방간호연구는 85년 이후 연차적으로 증가하는 경향을 보였으며 95-99년에 논문의 발표수가 가장 많았다.
또한 90년대 이후 학위논문의 수도 증가되었으며 대상 논

- 문의 1/3이 학위논문이었다.
- 연구설계는 조사연구·상관관계연구가 가장 많았으며 대부분 1990년대에 발표되었다. 문헌연구도 많았는데 1995년 이후에 많이 발표되었다. 또한 박사학위논문의 연구설계가 다양하였다.
 - 실험연구에서 사용된 간호중재는 단전호흡, 삼음교지압, 경피전기신경자극, 지시적 심상요법, 사상체질 식이, 요가, 기공체조, 경락마사지, 침상운동 프로그램, 건강계약, 구조화된 재활교육이었다. 실험대상자는 만성질환자가 가장 많았고 간호중재의 효과는 대다수가 생리적 효과, 일상생활동작, 통증완화로 검정하였으며 거의 대부분의 연구에서 긍정적 효과가 입증되었다.
 - 문헌연구의 개념은 기, 한방간호, 양생, 질병의 한의학적 관리 등이었으며 이들 개념은 한방간호를 이해하는데 필요한 주요개념으로 한의학과 간호학의 유사한 사고의 관점을 확인하는 한편 문화적 측면을 고려한 간호의 중요성도 시사하고 있다.

이상의 결과를 종합해보면 학위논문은 비교적 다양한 연구설계로 비학위논문은 문헌연구를 중심으로 최근 활발히 연구되는 경향을 나타내었다. 특히 실험연구는 다양한 한방관련 간호중재의 실험처치로 긍정적 효과를 입증하였고 문헌연구에서는 한방간호정립에 필요한 이론과 실무측면의 고찰이 소개되었다. 그러나 한방간호의 정립을 위해서는 양생과 관련된 간호중재개발과 함께 많은 연구가 필요하다고 본다.

참 고 문 헌

강윤희, 이숙자 (1980). 전문지를 통해서 본 간호연구의 실제. 대한간호, 19(3), 54~59.

강현숙, 김원옥, 현경선, 조현숙, 김정화, 왕명자, 백승남, 원정숙, 정연, 석소현, 이은미, 장정미 (1998). 자가 간호에 관한 연구 동향 및 명제 분석. 대한간호학회지, 28(4), 1013~1026.

김명자, 이명선, 이미형, 이화인 (1994). 우리나라 간호계 석·박사학위 논문분석-실험연구를 중심으로. 대한간호학회지, 24(1), 96~114.

김모임 (1974). 간호연구의 실제와 문제점: 연구방법 및 통계처리에 있어서. 대한간호학회 제1회 학술세미나 보고서, 13~21.

김모임, 조원정, 김의숙 (1987). 한국 간호학계 및 인접학문 분야 주요학술지에 게재된 지역사회 간호분야 연구분석.

간호학논문, 10, 24~35.

김문영 (1997). 명상관련 논문의 연구동향 분석. 간호학회지, 27(4), 923~932.

김태숙, 구옥희, 안은경 (1998). 간호관리 연구의 동향. 간호행정학회지, 4(2), 277~287.

김현수 (1983). 일부 학술지로 본 간호 연구의 연차적 비교 연구. 서울대학교 보건대학원 석사학위논문.

김희걸, 이영숙 (1995). 우리나라 간호학 및 간호학 관련 학위논문 분석. 대한간호, 34(5), 68~79.

동서간호학연구소 (2000). 한방간호학 총론. 서울: 수문사.

박신애 (1983). 대한간호학회지에 게재된 학교보건 관계문헌의 연도별 및 영역별 고찰. 대한간호, 22(5), 66~79.

박정숙, 박청자 (1995). 통증개념을 다룬 국내간호 연구 분석. 간호학회지, 25(1), 30~44.

백승남, 김정화, 왕명자, 성미혜, 조결자 (1995). 모아관계에 관한 국내 간호연구 동향. 아동간호학회지, 2(1), 5~65.

소향숙, 조복희, 홍미순 (1996). 대처 개념의 국내 간호연구 분석. 간호학회지, 26(3), 709~727.

신혜숙 (1994). 한방간호이론 구축을 위한 연구. 경희대학교 박사학위논문.

오가실, 신희선, 김희순 (1992). 우리나라 간호연구의 현황과 문제. 대한간호, 31(3), 76~87.

옥도훈 (2000). 한방보건의료과정 중 간호사의 역할분담에 대한 연구. 경희대학교 박사학위논문.

이규식, 조경숙 (1999). 한방의료 이용실태에 관한 조사연구. 보건행정학회지, 9(4), 120~139.

이병숙 (1997). 국내 간호연구에 나타난 환자결과. 계명간호과학, 3(1), 141~151.

이숙희, 박영숙 (1998). 여성건강에 관한 간호연구 분석 : 1988-1997. 여성건강간호학회지, 4(1), 105~119.

이영란, 김신미, 박혜옥, 박효미, 조계화, 노유자 (1998). 국내 노인간호연구 분석과 발전방향. 대한간호학회지, 28(3), 676~694.

이은옥, 이은주, 이은희, 전경자, 김주현, 박재순, 이병숙, 정면숙 (1992). 불안 및 스트레스 개념을 다룬 국내 간호논문의 분석. 대한간호학회지, 22(3), 271~296.

이은희, 임숙빈, 김인자, 이은옥 (1993). 건강통제위 개념의 국내 간호연구 분석. 대한간호학회지, 23(4), 694~712.

장선옥 (1998). 우리나라 가족간호연구 분석. 대한간호학회지, 28(1), 104~116.

- 전시자, 홍근표, 양원영, 이정자, 이봉숙, 김종일, 허혜영, 임지영, 인주영 (1994). 간호학 석·박사 학위논문 의 분석: 1개 대학원과 2개 특수대학원 학위논문을 중심으로. 대한간호, 33(2), 45~57.
- 조결자 (1977). 한국의 간호연구 경향에 대한 통계적 고찰. 경희간호연구지, 창간호, 49-58.
- 조결자 (1978). 한미간의 간호연구 경향에 관한 비교조사연구. 경희간호연구지, 2, 62-67.
- 최선혜, 남영화, 류은정, 백명화, 서동희, 서순림, 최귀윤, 최경숙 (1998). 국내의 암관련 간호연구논문 분석. 대한간호학회지, 28(3), 786~800.
- 홍근표, 김매자, 김명자, 이향련, 이경자, 박오장, 강현숙, 임난영, 김정인, 최남희, 이선옥, 박지원, 조동숙(1983). 주요 학술지에 게재된 간호연구 논문분석 - 1970~1982년 대한간호학회지 및 1978~1982년 Nursing Research를 중심으로. 대한간호, 22(3), 115~130.
- Eisenberg D. M., Davis R. B., Ettner S. L., Apool S., Wilkey S., et al. (1998). Trends in alternative medicine use in the United States, 1990~1997. JAMA, 280(18), 1569~1575.
- Matt, G. E., & Cook, T. D. (1994). Threat to validity of research synthesis: In H. M. Cooper & L. V. Hedges, eds., The handbook of research synthesis. N. Y: Russell Sage Foundation. 503~520.
- 태 및 생활만족도와 의 관계연구. 동서간호학연구지, 4(1), 21-33.
- 김귀분, 김세란, 채정숙 (1998). 고혈압 환자관리를 위한 동서간호학적 접근. 동서간호학연구지, 3(1), 27-38.
- 김귀분, 신혜숙 (1993). 한방간호의 이론구축을 위한 이론적 고찰. 경희간호연구지, 16, 127-150.
- 김남초 (1993). 본태성 고혈압 대상자에게 적용한 단전호흡술의 혈압하강 효과에 관한 연구. 이화여자대학교 박사학위논문.
- 김명자, 이명숙 (1998). 에너지 흐름의 간호학적 접근. 동서간호학연구지, 3(1), 7-16.
- 김미라 (1998). 뇌졸중환자의 재활운동교육이 일상생활 동작 회복에 미치는 효과. 경희대학교 석사학위논문.
- 김병은 (1990). 건강계약이 편마비환자의 일상생활 동작 수행 정도에 미치는 영향. 경희대학교 석사학위논문.
- 김병은, 이정민, 이향련 (1997). 구조화된 재활교육이 뇌졸중환자 가족의 스트레스에 미치는 영향. 동서간호학연구지, 1(1), 22-39.
- 김병은, 이향련 (1994). 편마비 환자의 일상생활 동작 수행에 대한 추후조사연구: 건강 계약 완료 1년후. 성인간호학회지, 6(1), 101-111.
- 김병하, 남철현, 위광복, 김기열, 양승희 (1997). 경북지역 일부 한방병원 내원 뇌졸중환자의 사회학적 조사. 한국병학회지, 19(2), 240-257.
- 김설자 (1998). 간호에서의 기의 의미. 한국적 간호중재개발 춘계학술대회 자료집. 연세대학교 간호대학 정책연구소.
- 김순애 (1996). 지식적 심상요법이 분만통증에 미치는 효과. 연세대학교 석사학위논문.
- 김영란 (1999). 삼음교 지압이 초산부의 분만통증 및 소요 시간에 미치는 효과. 연세대학교 석사학위논문.
- 김은희 (1993). 한방진료부 입원환자가 제공받는 서비스 분석. 연세대학교 보건대학원 석사학위논문.
- 김이순(1997). 뇌졸중 환자의 한방의료 이용 경험. 한국보건간호학회지, 11(1), 82-92.
- 김정화 (1997). 한방간호의 현황과 전망: 간호 실무 영역. 경희간호대학 간호학술대회 자료집, 35-39.
- 김진순 (1990). 농촌지역의 한방의료 이용실태: 일부 농촌 지역의 군보건소 이용자를 중심으로. 한국농촌의학회지, 15(2), 118-129.
- 김진순 (1992). 군보건소의 진료제공량 및 양, 한방 진료비 분석. 한국농촌의학회지, 17(1), 17-24.
- 김진순, 김은주 (1992). 군보건소 한방진료실 이용자의 한방 진료에 대한 태도분석. 한국농촌의학회지, 17(1),

분석대상 논문목록

- 강현숙 (1993). 한방간호접근을 위한 이론적 고찰. 대한간호학회지, 23(1), 118-129.
- 강현숙 외 9인 (1994). 한방근무 간호사의 업무분석. 대한간호, 33(5), 63-75.
- 강현숙, 김원옥, 이정민 (1997). 발열환자의 동·서 간호 비교고찰. 동서간호학연구지, 1(1), 40-49.
- 강현숙, 조결자 (1998). 가정내 응급처치를 위한 민간요법. 동서간호학연구지, 3(1), 17-26.
- 권봉숙 (1997). 노장의 건강담론 분석에 관한 연구. 부산대학교 박사학위논문.
- 김광주, 이향련 (1997). 한방재활치료를 받은 뇌졸중환자가 지각한 가족지지와 기능회복에 관한 연구. 동서간호학연구지, 2(1), 22-36.
- 김귀분, 권영숙, 이은자, 서은주, 김인숙, 오혜경, 정미영, 김세란 (1999). 노인의 체질별 건강증진 생활양식, 건강상

- 25-33.
- 문희자 (1994). 한의학과 간호. 경희간호연구지, 17, 47-56.
- 문희자, 이민희, 최영실 (1998). 뇌졸중 환자의 한방조리법에 관한 문헌연구. 경희간호연구지, 21, 103-115.
- 문희자, 김귀분, 석소현, 홍경화 (1999). 한방 간호중재 개발을 위한 이침요법 적용에 대한 문헌연구. 동서간호학연구지, 4(1), 66-76.
- 문희자, 정숙자 (1996). 사상체질이론의 간호학적 접근. 한국보건의간호학회지, 10(1), 139-154.
- 박용역 (1997). 한방병원 입원환자의 환자만족도에 영향을 미치는 요인. 한국보건의간호학회지, 14(1), 97-113.
- 박정미, 조미애, 나은우 (1992). 분만동통에 대한 경피전기 신경자극의 진통효과. 대한재활의학회지, 16(2), 182-191.
- 박진형 (1994). 한방병동 간호사와 내과병동 간호사의 직무만족도 비교연구. 경희대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 백숙희, 석소현, 오혜경, 문희자 (1997). 정, 기 양생법에 관한 문헌연구. 동서간호학연구지, 2(1), 96-106.
- 변창자, 최상순, 백승남, 이미애 (1995). 한방병동과 일반병동 간호사의 직무만족도의 비교연구. 간호행정학회지, 1(1), 97-111.
- 서미경, 이석구 (1996). 한방병원 입원환자의 진료비 구조 분석. 보건행정학회지, 6(2), 115-130.
- 석소현 (1995). 뇌졸중환자의 일상생활동작증진을 위한 침상운동프로그램의 효과. 경희대학교 석사학위논문.
- 석소현, 오혜경, 문희자 (1997). 한방조리법에 관한 문헌연구. 동서간호학연구지, 2(1), 83-95.
- 손명숙 (1992). 한, 양방병원 임상간호사의 직무내용 차이분석 연구. 경희대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 신경림 (1998). 간호학적 측면의 대체요법: 한국적 간호중재. 대한간호학회. 춘계학술대회 자료집, 32-45.
- 신혜숙 (1993). 한방병원 간호에 대한 조사연구. 경희간호연구지, 16, 81-103.
- 신혜숙 (1994). 한방간호이론구축을 위한 연구: Q방법론적 접근. 경희대학교 석사학위논문.
- 신혜숙 (1999). 월경장애 여성의 건강관리를 위한 동서간호학적 접근. 동서간호학연구지, 4(1), 34-43.
- 신혜숙, 이옥자 (1998). 여성의 정신장애와 합병에 관한 문헌연구. 동서간호학연구지, 3(1), 68-82.
- 안성희 (1995). 단전호흡이 면역세포와 스트레스에 미치는 효과. 가톨릭대학교 석사학위논문.
- 안양희 (1997). 일 대학부속 한방병원 간호사의 직무내용 및 직무량 분석. 동서간호학연구지, 2(1), 54-61.
- 양승희 (1991). 한방병원 입원환자의 의료이용 양상에 관한 조사연구. 경희대학교 석사학위논문.
- 엄동춘, 이영신 (1997). 당뇨병 환자의 민간요법 시행에 대한 실태조사. 동서간호학연구지, 1(1), 72-81.
- 염영희, 김성실, 김인숙, 박원숙, 김은주 (1999). 간호중재 분류(NIC)에 근거한 간호중재수행분석 2: 한방병동과 일반병동 간호사를 중심으로. 대한간호학회지, 29(4), 802-816.
- 오미정 (1994). 한방간호의 문제점에 따른 탐색적 연구. 부산대학교 석사학위논문.
- 옥도훈 (1999). 21세기에 한방전문간호사 또는 한방의료기관에 근무하는 간호사의 역할에 대한 고찰. 한방간호소식, 44-49.
- 옥도훈 (2000). 한방보건의료 과정 중 간호사의 역할 분담에 대한 연구. 경희대학교 석사학위논문.
- 왕명자 (1992). 도시지역 주부들의 한방의료에 대한 인식태도 연구: 서울시내 일부지역을 중심으로. 경희간호논문집, 17(1), 97-109.
- 왕명자 (1992). 간호학생의 한방의료에 관한 인식, 태도 연구. 한국보건의간호학회지, 6(1), 46-61.
- 왕명자 (1997). 체질별 식품과 약. 동서간호학연구지, 2(1), 62-82.
- 왕명자 (1999). 한방간호를 위한 사상체질별 양생에 관한 탐구적 연구-Q방법론적 접근. 경희대학교 석사학위논문.
- 왕명자, 안옥희, 김희숙, 옥도훈 (1998). 한방병원 병상 실태와 한방 간호의 교육 현황에 따른 한방간호사 수요 예측에 대한 고찰. 동서간호학연구지, 3(1), 39-49.
- 원경애 (1989). 한방환자 간호기록에 대한 간호수단적 분석 연구: K의료원 한방병원을 중심으로. 경희대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 유진숙 (1996). 일반병동 간호사와 한방병동 간호사의 직무만족도 비교 연구. 경희대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 이경혜 (1996). 만성요통 완화를 위한 요가운동의 효과. 경희대학교 석사학위논문.
- 이경희 (1997). 제주도 민간요법에 관한 조사연구. 동서간호학연구지, 2(1), 37-53.
- 이규식, 조경숙 (1999). 한방의료 이용실태에 관한 조사연구. 보건행정학회지, 9(4), 120-139.
- 이명숙 (1999). 기공체조가 경증 고혈압환자의 혈압과 혈압관련 변인 및 폐 환기기능에 미치는 효과. 가톨릭대학교 석사학위논문.
- 이명숙, 최의순 (1997). 기공체조프로그램이 고혈압 환자의 생리, 심리적 지수에 미치는 영향. 대한간호학회지,

28(4), 856-868.

- 이애란, 양경희, 한선희, 장혜숙 (1993). 한방 병원 간호 업무에 대한 환자, 간호사 및 한의사의 인식 비교 연구. 간호학회지, 23(2), 284-298.
- 이영애 (1998). 만성질환자 가족의 질병 적응과정 연구: 한방병원에 입원한 뇌졸중 환자를 중심으로. 동서간호학연구지, 3(1), 96-103.
- 이영자 (1996). 조선시대의 문헌에 나타난 간호행위. 정신간호학회지, 5(2), 141-151.
- 이원재 (1998). 양, 한방의료 서비스 선택에 관한 연구. 보건행정학회지, 8(1), 183-202.
- 이정민 (1994). 뇌졸중환자의 재활과정에 따른 스트레스 변화 양상. 경희대학교 석사학위논문.
- 이향련 (1993). 간호에 대한 한의사의 인식정도 조사연구. 성인간호학회지, 5(2), 173-187.
- 이향련 외 8인 (1994). 한방병원과 일반병원에 근무하는 간호사의 한방의료에 대한 지식, 태도 비교연구. 경희간호연구지, 17, 27-46.
- 이현주 (1998). 기 현상에 대한 철학적 고찰. 동서간호학연구지, 3(1), 50-67.
- 이혜진 (1995). 구조화된 환자교육이 뇌졸중 환자의 조기재활에 관한지식과 활동수행에 미치는 영향. 경희대학교 석사학위논문.
- 장혜숙, 양경희, 김수진 (1995). 한방에서의 태양병환자 간호를 위한 이론적 접근. 기본간호학회지, 2(1), 45-53.
- 전영숙 (1992). 한방병원 간호조직의 효과적 관리에 관한 연구: 한방병원 간호사의 실태분석을 중심으로. 충남대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 전은영 (1992). 한국인의 체질별 스트레스인지정도에 따른 건강상태에 대한연구. 경희대학교 석사학위논문.
- 정미정 (2000). 뇌졸중환자의 일상생활 동작수행정도와의 삶의 질. 경희대학교 석사학위논문.
- 조결자, 강현숙 (1997). 이비인후,안,치아 및 피부증상의 민간요법에 관한 고찰. 동서간호학연구지, 1(1), 50-71.
- 조복자 (1998). 기공의 원리. 한국적 간호중재개발 춘계학술대회자료집. 연세대학교 간호대학정책연구소.
- 채정숙 (1999). 본태성 고혈압 환자의 혈압하강을 위한 경

락마사지 효과. 경희대학교 석사학위논문.

- 김귀분 (1991). 한국인의 건강관행에 대한 민속학적 접근. 이화여자대학교 박사학위논문.
- 이향련 외 10인 (1992). 한방의료에 관한 인식태도 연구: Q방법론 적용. 서울대학교 간호학과 간호학 논문집.

- Abstract -

Key concept : Research Trend of Oriental Nursing

An Analysis of Research Trend about Oriental Nursing Published in Korea*

Lee, Hyang Yeon** · Kang, Hyun Sook**

The study attempts to analyze the trends of study related with oriental nursing. This article reviewed 81 researches on oriental nursing from 1985 to July 2000, by examining them according to the articles' characteristics, sources by publication period, research design, nursing intervention effect of experimental study and concept, and content of literature review.

The findings of the analysis can be summarized as follows:

1. The number of studies related with oriental nursing has progressively increased by year from 1985, and that of articles was the highest during the period between 1995 to 1999. Since the 1990s, the number of articles including thesis and dissertation increased, and a third of subject articles were thesis among them.
2. The majority of research design were survey and correlational studies, and most of them were published in the 1990s. Literature review

* This research is based on the paper which was presented in School of Nursing, China Medical College in Taiwan from 29 August to 3 September in 2000

** Professor, School of Nursing Science, Kyung Hee University

articles also occupied a certain portion, and most of them were published after 1995. In addition, the research design of dissertation revealed in various types.

3. Nursing intervention used in the experimental study was Dan Jeon Breathing, San-Yin-Jiao (SP-6) Pressure, Percutaneous Electrical Nerve Stimulation, Guided Imagery, Diet for Sasang Constitution, Yoga Exercise, Qigong Exercise, Meridian Massage, Bed Exercise Program, Health Contract and Structured Rehabilitation Education.

Among the study subjects, patients with chronic illness were at the highest rate, and the most nursing intervention effects presented physiological effect, activities of daily living and relieving pain. In most studies, the affirmative effect proved.

4. The key concept of literature review articles is energy, oriental nursing, health promotion, oriental medicine management of illness and etc.

Being important concepts to understand oriental nursing, they confirm similar perspective of oriental medicine and nursing and show simultaneously the importance of nursing considered into the cultural perspective.

The summary of the above results shows a tendency that the thesis and dissertation have been relatively considered with various research designs, while the others have focused on literature review. Especially, experimental study proved affirmative effect through various experimental treatment of nursing intervention related with oriental medicine. Besides in the literature review, inquiry of theories and practical perspective, which is necessary for the establishment of oriental nursing, was introduced. However, for the establishment of oriental nursing, more studies are to be required along with development of nursing intervention related with health promotion.