

전통음식에 대한 경북지역 주부들의 의식 및 실태조사

한재숙 · 한경필 · 성선향 · 조연숙 · 박경숙* · 김현옥** · 정종기**

영남대학교 가정관리학과, 대구공업대학 식품영양과*, 경상북도 농업기술원**

A Survey on Awareness and Use for Traditional Foods of Housewives in Kyong-buk Area

Jae-Sook Han, Gyeong-Phile Han, Sun-Hyang Sung, Youn-Sook Joe,

Kyung-Sook Park*, Hyun-Ok Kim** and Jong-Gi Jung**

Department of Home Management, Yeungnam University

*Department of Food and Nutrition, Taegu Technical College**

*Agricultural Technology Administration, Kyongbuk Provincial***

Abstract

The purpose of this study was to survey the awareness and use for traditional foods of housewives in Kyong-buk area. The results were as follows : Residential areas were city(43.9%) and the county(56.1%). Region were divided as the north resources circle(28.3%), the east coast circle(21.0%), the middle west circle(21.7%), and the south city circle(29.0%). The performance degree of times and seasons of the year customs was Seolnal, Chuseuk, Daeboreum and Dongji in order. Preparation foods of Seolnal were deukguk, vegetablejeon, fishjeon, namul and gangjeung in order. Preparation foods of Chuseuk were songpeon, vegetablejeon, namul, fishjeon and fruits in order. The country foods were sikhae, muk, pumpkin, golbangiguk, yakga and potato in order.

Key words : traditional foods, times and seasons of the year customs, Seolnal, Chuseuk, country foods.

I. 서론

식생활은 그 민족의 문화적, 사회적, 경제적, 환경적 영향을 받으면서 이어져 내려옴과 동시에^{1~2)} 다른 문화와 함께 서로 관계를 맺으면서 형성되어진다³⁾.

이러한 식생활이 작게는 가정에서부터 크게는 한 나라의 독특한 식생활 양식과 문화를 가지고 전통을

이어가고 있다. 따라서 한 민족의 전통음식은 그 민족 전통 문화의 하나이며 민족 고유의 소중한 유산이기도 하다.

전통음식이란 옛부터 전하여 내려오는 음식으로서 오랜동안 한 지역에서 먹어온 음식을 말한다. 한국의 전통음식은 절기에 따라 특별히 차려진 음식으로 계절과 음식을 조화시키고 풍류를 즐기는 절식, 시식과 태어나 성장하고 생을 마칠 때까지 각 의례의 의미를 상징하는 특별한 양식을 가진 통과의례 음식이

있으며, 왕실, 반가의 화려했던 궁중음식이 있다⁴⁾.

전통음식을 크게 분류하면 일상식, 명절 및 시절 음식, 즉 세시풍속에 따른 음식, 통과례음식, 향토 음식, 궁중음식 등이 이에 속한다. 분류된 전통음식에 대하여 대강 설명하면 전통음식 가운데 가장 긴 역사를 가진 세시풍속에 따른 음식은 일년을 통하여 명절 때마다 해먹는 음식과 춘하추동 계절에 따라 나는 새로운 식품으로 만드는 음식을 통틀어 말하며, 음식의 기원은 선사시대나 부족 국가시대의 제천의식과 계절의 변화에 따라 주기적으로 반복되는 농경 문화에서 찾을 수 있다. 이러한 세시풍속은 사계절의 변화가 뚜렷한 우리 나라의 지리적 특성 위에 각 절기마다 생산되는 식품을 이용하여 세시음식과 더불어 각종 의례에 따른 음식들이 더욱 풍성하게 발달되어 왔다. 통과례음식이란 사람이 태어나서 한평생 사는 동안 치르게 되는 여러 가지 크고 작은 고비를 지날 때마다 치르는 의식이나 의례를 통과례라 하며 이 때 차리는 음식을 말하고 의례의 형식은 나라와 민족, 그리고 문화와 시대에 따라 달라진다. 향토음식이란 그 고장의 지세와 기후 여건에 따라 생산되는 특색있는 산물을 가지고 고유한 음식을 만들어 각 가정에서 자손에게 대대로 전수되어 오던 음식을 말한다. 그리고 궁중음식이란 왕실을 중심으로 발달한 음식으로서 각 고을의 진상품을 가지고 조리기술이 뛰어난 궁중 상궁과 대령 숙수들의 손에 의하여 가장 잘 다듬어져서 전승되어 온 음식을 말한다^{5~15)}.

그러나 농경문화가 우리 생활의 근간이었던 과거와는 달리 오늘날 우리가 겪고 있는 현대화라는 거대한 변화의 흐름은 세시풍속의 중요성이나 그 의미에서 많은 변화를 가져다 주고 있다¹⁶⁾. 이러한 변화 가운데 빼놓을 수 없는 것이 여성의 사회진출 증가와 함께 각 가정에도 커다란 변화를 가져오게 되었고, 지역간에도 전통음식에 대한 의식에 상당한 차이가 있을 것으로 생각된다.

이와 같은 변화의 소용돌이 속에서 우리 고장인 경북지역의 전통음식, 즉 세시풍속에 따른 음식, 통과례음식 그리고 향토음식이 어떠한지 그리고 어떻게 변화되는지를 살펴보는 것은 옛것이 점차 사라져가는 이 시점에서 매우 의의가 있다고 생각된다.

경북지역은 지역적으로 동해의 좋은 어장과 낙동강을 끼고 있어 해산물과 담수어가 풍부하며 또한 북부산간지역은 산림이 울창하여 산채, 송이버섯, 인삼 등이 유명하다. 음식의 맛은 대체로 얼얼하게 맵고 간이 센 편이며 음식에 대하여 맛을 내거나 사치스럽지 않고 소담하게 만드는 편이다. 이와 같은 경북지역의 전통음식은 다른 지역과 비교해 볼 때 이렇다 할 특별한 것이 없는 편이다. 그러나 앞으로 점점 도시화, 산업화, 정보화의 물결을 타고 지금까지 지켜지던 음식조차도 소멸되어 갈 것 같은 우려가 없지 않아 향토 전통음식의 발굴이라는 관점에서 몇 가지 조사를 시도해 볼 필요성을 절실하게 한다. 그리고 경북의 몇몇 도시에서만 행해져 온 논문을 제외한 경북지역에 대한 연구보고는 찾아보기 드문 실정이다.

본 연구는 경북지역의 전통음식을 세시풍속에 따른 음식, 통과례음식, 향토음식 등에 대하여 23개 시군의 경북지역을 지방자치제의 행정구역인 시와 군의 2가지 영역, 경상북도 개발계획에 의해 나누어진 북부자원권, 동부연안권, 중서부내륙, 남부도시권의 4가지 영역으로 나누어 경북지역 주부를 대상으로 전통음식에 대한 의식과 실태를 조사하고자 하였다. 아울러 각 행사에 있어 실제 지켜져 오고 있는 음식과 행사내용을 조사함으로써 경북지역 음식 문화의 특성을 파악하여 경북지역 전통음식을 정립하는 기초를 마련하고자 한다.

II. 연구내용 및 방법

1. 조사대상 및 기간

조사대상자는 경북지역 23개 시·군에 거주하는 주부 600명을 대상으로 1998년 10월부터 1999년 5월 까지 조사하였으며 불완전한 응답이 있는 설문지를 제외한 580부를 자료로 사용하였다.

2. 조사지역

조사지역은 경북의 23개 지역으로 시에는 경산, 경주, 구미, 김천, 문경, 상주, 안동, 영주, 영천, 포항이며, 군은 고령, 군위, 봉화, 성주, 영덕, 영양, 예천, 울릉, 울진, 의성, 청도, 청송, 칠곡이다. 이 23개 시

와 군을 경상북도 도청 개발계획에 의해 북부자원권(문경, 봉화, 안동, 영양, 영주, 예천), 동부연안권(경주, 영덕, 울릉, 울진, 포항), 중서부내륙(구미, 군위, 김천, 상주, 의성), 남부도시권(경산, 고령, 성주, 영천, 청도, 청송, 칠곡)으로 분류하였다.

3. 조사내용 및 방법

조사내용은 일반적인 사항, 세시풍속을 이행하는 정도, 설날과 추석에 장만하는 음식, 세시풍속과 통과례 음식의 시행 여부, 세시풍속과 통과례에 따른 음식을 전수하고자 하는 의식, 실제 상차림에 대한 의식, 전통음식을 계승하는 데에 영향을 미치는 것, 전통음식의 계승 여부와 그 이유였다.

그리고 조사방법은 설문지법으로 경북 농업기술원 생활지도사가 직접 방문하여 설문지에 문답식으로 답을 적게 하였다.

4. 자료의 처리

자료의 처리는 SPSS win program을 이용하여 빈도, 백분율, 평균을 구하였고, 각 변수에 따른 유의성 검증은 χ^2 -test, one-way ANOVA, Scheffe's test를 실시하였으며, 해마다 장만하는 설날·추석음식, 지역의 향토음식, 앞으로 대중화시킬 수 있는 향토음식에 관한 문항은 복수응답으로 처리하였다.

통과의례 음식의 시행에 대한 문항은 5점 '반드시 행한다'에서 1점 '전혀 행하지 않는다'의 5점 Likert 척도를 사용하였으며 신뢰도 계수 Cronbach's $\alpha = .7037$ 이었다.

III. 결과 및 고찰

1. 일반적 사항

조사대상자의 일반적인 사항은 Table 1과 같다. 지역별로는 시가 43.9%, 군이 56.1%였으며, 경상북도 도청 개발계획에 따른 구분에 의하면 남부도시권 29.0%, 북부자원권 28.3%, 중서부내륙 21.7%, 동부연안권이 21.0%였다. 연령은 대상 지역이 농촌으로 젊은 층이 거주하는 비율이 적어서 20·30대를 40대 미만으로 간주하였으며, 40대 미만은 47.9%, 40대 이상은 52.1%로 나타났다. 가족형태는 핵가족이 69.5%,

Table 1. General characteristics of the subject

Variable	Group	N(%)
Age	Below 40	280(47.9)
	Above 40	305(52.1)
	Total	585(100.0)
Family style	Extended family	170(30.5)
	Nuclear family	387(69.5)
	Total	557(100.0)
Household income (₩10,000)	Below 100	134(24.1)
	100~150	211(38.0)
	150~200	129(23.2)
	Above 200	81(14.7)
	Total	555(100.0)
Occupation	Production · Sale and Service	65(12.6)
	Office	71(13.8)
	Administration · Expert official	44(8.6)
	Agricultural	334(65.0)
	Total	514(100.0)
Education	Under Elementary	70(12.0)
	Middle school	184(31.5)
	High school	238(40.8)
	Above college	92(15.8)
	Total	584(100.0)
Residence	Apartment	117(19.9)
	Western style house	255(43.4)
	Korean style house	181(30.8)
	The others	34(5.8)
	Total	587(100.0)
Religion	Buddism	332(57.0)
	Christianity	90(15.5)
	Catholicism	38(6.5)
	Confucianism	16(2.7)
	The others	106(18.2)
	Total	582(100.0)
Region	City	259(43.9)
	County	331(56.1)
	Total	590(100.0)
Region division	The north resources circle	167(28.3)
	The east coast circle	124(21.0)
	The middle west circle	128(21.7)
	The south city circle	171(29.0)
	Total	590(100.0)

확대가족이 30.5%로 도시의 일반적인 조사에 비하여 확대가족이 많은 편이었으며, 월평균소득은 100~150

만원이 38.0%로 가장 많았으며, 직업은 조사지역이 농촌이 많은 관계로 농업이 65.0%로 가장 많았다.

학력은 고졸 이상이 40.8%로 가장 많았고, 국졸 이하가 12.0%로 가장 낮았다. 주거형태는 양육이 43.4%, 한옥이 30.8%인 것을 볼 때 도시의 일반적인 조사에서 아파트 거주자가 많은 것과는 거주형태가 크게 달랐으며 농촌에도 양육이 많이 늘어나고 있음을 알 수 있었다. 종교는 불교가 57.0%로 가장 많았으며 기타 18.2%, 기독교 15.5%, 천주교 6.5%, 유교 2.7%의 순이었다.

2. 세시풍속과 음식에 대한 실태조사

1) 세시풍속 시행도

세시풍속 시행도에 관한 결과는 Table 2와 같다. 전체적으로 보면 우리 나라의 대표적인 명절의 하나인 설날은 98.0%로 거의 지키고 있었으며 그 다음으로 추석 94.7%, 대보름 75.9%, 동지 69.3%로 과반수 이상이 시행한다고 응답했으며, 삼복과 초파일은 각각 31.5%, 24.2%로 지키고 있었다. 유두(0.3%), 중화절(0.2%)은 거의 지켜지지 않았으며 중앙절은 아무도 지키지 않아 사라져가고 있음을 알 수 있었다.

연령별(40세 미만, 40세 이상)에서도 설날(97.5%, 98.7%), 추석(95.4%, 94.4%), 대보름(75.0%, 76.7%), 동지(66.8%, 71.8%) 순으로 지켜지고 있었고, 칠석(4.3%, 10.8%)과 백중(6.4%, 12.5%)에서는 소수의 사람들이 지키고 있었으며 유의미한 차이가 있었다($p < .01$).

학력에서는 삼짇날을 학력이 낮을수록 지키고 있었으며($p < .01$), 초파일, 삼복, 칠석은 초등졸 이하에서 제일 많이 지켜지며 유의미한 차이가 있었고($p < .05$) 칠석은 전문대졸 이상에서는 거의 이행하지 않았다. 주거형태에서 단오는 한옥에 거주하는 사람이 24.3%를 지켜 $p < .01$ 에서, 삼복은 아파트에 거주하는 사람이 41.0%로 $p < .05$ 에서, 동지는 한옥에 거주하는 사람 79.6%를 지켜 $p < .001$ 에서 유의미한 차이가 있었다. 종교에서 대보름은 천주교를 믿는 사람이 89.5%, 초파일은 불교를 믿는 사람이 38.0%, 칠석은 유교를 믿는 사람이 18.8%로 많이 지키고 있어 유의미하였다($p < .001$). 행정구역 변인에서는 거의 비슷하

게 시행하고 있으나 설날, 한식, 삼복, 추석은 시군보다 조금 더 높게 나타났으며, 지역분할에서 대보름은 남부도시권(81.3%), 북부자원권(80.8%)에 사는 사람이, 단오는 북부자원권(35.3%)에 사는 사람이 많이 지켜 $p < .001$ 에서 유의미하였고, 백중(14.6%)과 납일(22.2%)은 남부도시권에서 $p < .05$, $p < .01$ 에서 각각 유의미하였다.

세시풍속 시행도를 보면 설날, 추석, 대보름, 동지는 아직까지 많이 시행되고 있음을 알 수 있었고 앞으로도 꾸준히 계승·발전이 되도록 의식을 고취시키고, 시행 정도가 낮고 중화절과 유두와 같이 거의 소멸해 가고 있는 세시풍속도 그 가치를 재검토하여 외국에서 들어온 발렌타이 데이, 화이트 데이를 즐기기도 하는 사라져 가는 세시풍속을 이벤트화하여 후세에게 계승시키는데 효과적인 방법을 구체화하여 노력하여야겠다.

2) 세시풍속음식의 섭취도

(1) 설날에 장만하는 음식

설날에 장만하는 음식에 대한 결과는 Table 3과 같으며, 설날에 장만하는 음식은 60가지로 나타났다. 그 중에서 10순위까지를 나타내면 떡국(17.7%), 채소전(10.9%), 생선전(7.2%), 나물(6.8%), 강정(6.7%), 산적(6.0%), 과일(5.6%), 식혜(5.5%), 떡류(4.8%), 생선(3.4%)이었고, 이외에도 다식, 견어물, 녹두빈대떡, 만두, 약밥, 약과 등이 있었다. 시군별에서 시는 떡국, 강정, 채소전, 식혜순이었으며, 군에서는 떡국, 채소전, 식혜, 강정 등 순이었다. 지역분할에서 공통적으로 장만하는 음식은 떡국, 식혜, 채소전, 산적, 강정, 나물이었으며 순위에는 약간씩 차이가 있었으며, 소고기전은 북부자원권, 중서부내륙, 남부도시권에서만 장만하였으며, 2곳 이하에서는 떡류, 녹두빈대떡, 과일, 만두 등이 있었다.

설날은 한국인들의 생활 내면에 뿌리 깊은 명절로 각인되어 있으므로 그 명절에 적합한 음식을 장만하여 각별한 정성을 기울인다. 이 같이 정성을 다하는 좋은 풍습을 이어간다면 한국적이고 지역적으로 특색을 잘 나타내는 음식이 전수되리라 생각된다.

Table 2. Performance degree of times and seasons of the year customs

Variable	Group	Performance degree of times and seasons of the year customs													N(%)		
		Seodal	Ypohun	Debreum	Yeong-dang	Jungheop	Samjalna	Hansik	Chopail	Dano	Yudui	Sambok	Chilsaek	Baejung		Chusook	Dongji
Age	Below 40	273(97.5)	11(3.9)	210(75.0)	2(0.7)	1(0.4)	9(3.2)	33(11.8)	58(20.7)	41(14.6)	1(0.4)	91(32.5)	12(4.3)	18(6.4)	267(95.4)	187(66.8)	1(0.4)
	Above 40	301(98.7)	6(2.0)	234(76.7)	3(1.0)	0(0.0)	19(6.2)	44(14.4)	83(27.2)	54(17.7)	1(0.3)	93(30.5)	33(10.8)	38(12.5)	288(94.4)	219(71.8)	8(2.6)
	Total	574(98.1)	17(2.9)	444(75.9)	5(0.9)	1(0.2)	28(4.8)	77(13.2)	141(24.1)	95(16.2)	2(0.3)	184(31.5)	45(7.7)	56(9.6)	555(94.9)	406(68.4)	9(1.5)
Education	Reference	$\chi^2=1.12$	$\chi^2=1.99$	$\chi^2=0.24$	$\chi^2=0.13$	$\chi^2=1.09$	$\chi^2=2.88$	$\chi^2=0.88$	$\chi^2=3.37$	$\chi^2=1.01$	$\chi^2=0.00$	$\chi^2=0.27$	$\chi^2=8.78^{**}$	$\chi^2=6.13^{**}$	$\chi^2=0.26$	$\chi^2=1.73$	$\chi^2=4.95$
	Under Elementary	67(95.7)	3(4.3)	51(72.9)	2(2.9)	0(0.0)	7(10.6)	9(12.9)	20(28.6)	13(18.6)	1(1.4)	21(30.0)	8(11.4)	7(10.0)	68(97.1)	54(77.1)	1(1.4)
	Middle school	181(98.4)	3(1.6)	146(79.3)	0(0.0)	0(0.0)	13(7.1)	19(10.3)	44(23.9)	27(14.7)	0(0.0)	47(25.5)	14(7.6)	21(11.4)	169(91.8)	129(70.1)	1(0.5)
	High school	235(98.7)	9(3.8)	179(75.2)	0(0.0)	0(0.0)	7(2.9)	44(18.5)	66(27.7)	45(18.9)	1(0.4)	91(38.2)	22(9.2)	23(9.7)	229(96.2)	167(76.2)	7(2.9)
	Above college	90(97.8)	2(2.2)	68(73.9)	1(1.1)	1(1.1)	1(1.1)	7(7.6)	12(13.0)	10(10.9)	0(0.0)	25(27.2)	1(1.1)	5(5.4)	88(95.7)	56(61.9)	0(0.0)
Total	573(98.1)	17(2.9)	444(76.0)	5(0.9)	1(0.2)	28(4.8)	79(13.5)	142(24.3)	95(16.3)	2(0.3)	184(31.5)	45(7.7)	56(9.6)	554(94.9)	406(68.5)	9(1.5)	
Residence	Reference	$\chi^2=2.79$	$\chi^2=2.35$	$\chi^2=1.81$	$\chi^2=4.95$	$\chi^2=5.36$	$\chi^2=10.84^{**}$	$\chi^2=3.40$	$\chi^2=8.57^{**}$	$\chi^2=3.80$	$\chi^2=0.34$	$\chi^2=8.90^{**}$	$\chi^2=7.83^{**}$	$\chi^2=2.55$	$\chi^2=5.19$	$\chi^2=5.25$	$\chi^2=5.73$
	Apartment	114(97.4)	0(0.0)	86(73.5)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	13(11.1)	13(11.1)	17(14.5)	0(0.0)	48(41.0)	2(1.7)	3(2.6)	113(19.3)	68(58.1)	1(0.9)
	Western style house	254(96.6)	7(2.7)	188(73.7)	0(0.0)	1(0.4)	15(5.9)	35(13.7)	71(27.8)	33(12.9)	0(0.0)	79(28.2)	22(8.6)	25(9.8)	244(95.7)	177(69.4)	5(2.0)
	Korean style house	175(98.7)	8(4.4)	148(81.8)	4(2.2)	0(0.0)	12(6.7)	28(15.5)	47(26.0)	44(24.3)	2(1.1)	59(32.6)	18(9.9)	22(12.2)	188(92.8)	144(79.6)	2(1.1)
	The others	33(97.1)	2(5.9)	25(73.5)	1(2.9)	0(0.0)	1(2.9)	3(8.8)	4(11.8)	2(5.9)	0(0.0)	7(20.6)	4(11.8)	6(17.6)	32(94.1)	26(58.8)	1(2.9)
Total	576(98.1)	17(2.9)	447(76.1)	5(0.9)	1(0.2)	28(4.8)	79(13.5)	143(24.4)	96(16.4)	2(0.3)	186(31.7)	46(7.8)	56(9.6)	557(94.9)	409(69.7)	9(1.5)	
Religion	Reference	$\chi^2=5.60$	$\chi^2=6.08$	$\chi^2=4.55$	$\chi^2=8.91^{**}$	$\chi^2=1.30$	$\chi^2=8.24$	$\chi^2=1.83$	$\chi^2=15.28^{***}$	$\chi^2=13.56^{***}$	$\chi^2=4.50$	$\chi^2=8.12^{**}$	$\chi^2=8.14^{**}$	$\chi^2=10.64^{**}$	$\chi^2=2.67$	$\chi^2=17.67^{***}$	$\chi^2=1.33$
	Buddism	327(98.5)	9(2.7)	270(81.3)	5(1.5)	0(0.0)	23(6.9)	53(16.0)	126(38.0)	60(18.1)	2(0.6)	116(34.9)	40(12.0)	54(16.3)	313(94.3)	246(74.1)	5(1.5)
	Christianity	89(98.9)	3(3.3)	54(60.0)	0(0.0)	1(1.1)	1(1.1)	6(6.7)	3(3.3)	12(13.3)	0(0.0)	16(17.8)	2(2.2)	1(1.1)	88(95.6)	48(53.3)	2(2.2)
	Catholicism	37(97.4)	0(0.0)	34(89.5)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	7(18.4)	2(5.3)	2(5.3)	0(0.0)	16(42.1)	1(2.6)	1(2.6)	38(100.0)	26(68.4)	1(2.6)
	Confucianism	15(93.8)	2(2.5)	8(50.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	3(18.8)	3(18.8)	3(18.8)	0(0.0)	3(18.8)	3(18.8)	0(0.0)	16(100.0)	15(93.8)	0(0.0)
Total	103(97.1)	3(2.8)	78(73.6)	0(0.0)	0(0.0)	4(3.8)	10(9.4)	9(8.5)	19(17.9)	0(0.0)	34(32.1)	0(0.0)	0(0.0)	100(94.3)	71(67.0)	1(0.9)	
Region	Reference	$\chi^2=2.82$	$\chi^2=6.43$	$\chi^2=28.05^{***}$	$\chi^2=3.80$	$\chi^2=5.46$	$\chi^2=8.88$	$\chi^2=7.95$	$\chi^2=76.70^{***}$	$\chi^2=4.95$	$\chi^2=1.51$	$\chi^2=12.79^{**}$	$\chi^2=24.96^{***}$	$\chi^2=39.47^{***}$	$\chi^2=3.37$	$\chi^2=19.26^{***}$	$\chi^2=1.07$
	City	255(98.5)	6(2.3)	194(74.9)	4(1.5)	0(0.0)	14(5.4)	35(13.5)	54(20.8)	40(15.4)	1(0.2)	82(31.7)	21(8.1)	23(8.9)	249(96.1)	181(44.3)	1(0.4)
	County	323(97.6)	11(3.3)	254(76.7)	1(0.3)	1(0.3)	14(4.2)	44(13.3)	89(62.2)	57(17.2)	1(0.2)	104(31.4)	25(7.6)	33(10.0)	310(93.7)	228(55.7)	8(2.4)
	Total	578(98.0)	17(2.9)	448(75.9)	5(0.8)	1(0.2)	28(4.8)	79(13.4)	143(24.2)	97(16.4)	2(0.3)	186(31.5)	46(7.8)	56(9.5)	559(94.7)	409(69.3)	9(1.5)
	Reference	$\chi^2=0.56$	$\chi^2=0.53$	$\chi^2=0.27$	$\chi^2=2.67$	$\chi^2=0.78$	$\chi^2=0.43$	$\chi^2=0.01$	$\chi^2=2.89$	$\chi^2=0.33$	$\chi^2=0.03$	$\chi^2=0.00$	$\chi^2=0.05$	$\chi^2=0.20$	$\chi^2=1.80$	$\chi^2=0.07$	$\chi^2=3.99^{*}$
The north resources circle	163(97.6)	4(2.4)	135(80.8)	2(1.2)	0(0.0)	8(4.8)	32(19.2)	44(26.3)	59(35.3)	0(0.0)	49(29.3)	22(13.2)	16(9.6)	154(92.8)	123(73.1)	7(4.2)	
The east coast circle	121(97.6)	4(3.2)	93(75.0)	1(0.8)	1(0.8)	5(4.1)	13(10.5)	29(23.4)	9(7.3)	0(0.0)	36(29.0)	8(6.5)	8(6.5)	118(95.2)	86(69.4)	0(0.0)	
The middle west circle	127(99.2)	7(5.5)	81(63.3)	0(0.0)	0(0.0)	2(1.6)	16(12.3)	34(26.6)	11(8.6)	0(0.0)	34(26.6)	5(3.9)	7(5.5)	124(96.9)	79(61.7)	0(0.0)	
The south city circle	167(99.7)	2(1.2)	139(81.3)	2(1.2)	0(0.0)	13(7.6)	18(10.5)	44(25.7)	18(10.5)	0(0.0)	67(38.2)	11(6.4)	25(14.6)	162(94.7)	122(71.3)	2(2.2)	
Total	578(98.0)	17(2.9)	448(75.9)	5(0.8)	1(0.2)	28(4.8)	79(13.4)	143(24.2)	97(16.4)	2(0.3)	186(31.5)	46(7.8)	56(9.5)	559(94.7)	409(69.3)	9(1.5)	
Whole	Reference	$\chi^2=1.29$	$\chi^2=5.05$	$\chi^2=16.15^{***}$	$\chi^2=1.55$	$\chi^2=3.76$	$\chi^2=6.07^{**}$	$\chi^2=1.74$	$\chi^2=76.70^{***}$	$\chi^2=6.07^{**}$	$\chi^2=7.54$	$\chi^2=6.83$	$\chi^2=10.17^{**}$	$\chi^2=8.98^{**}$	$\chi^2=2.46$	$\chi^2=4.90$	$\chi^2=11.95^{**}$
	Total	578(98.0)	17(2.9)	448(75.9)	5(0.8)	1(0.2)	28(4.8)	79(13.4)	143(24.2)	97(16.4)	2(0.3)	186(31.5)	46(7.8)	56(9.5)	559(94.7)	409(69.3)	9(1.5)

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

Table 3. Preparation foods of Seolnal*

N(%)

Variable	Group	Foods name					
		2 place			1 place		
Region	City	Deulguk	201(36.9)	Gangjeung	80(14.7)	Meatjeon	28(5.1)
		Vegetablejeon	79(14.5)	Sikhae	63(11.6)	Fishes	16(2.9)
		Deuk kinds	36(6.6)	Sanjeuk	35(6.4)		
		Fruits	32(5.9)	Fishjeon	16(2.9)		
	County	Deulguk	249(45.8)	Vegetablejeon	104(19.1)	Namul	55(10.1)
		Sikhae	73(13.4)	Gangjeung	72(13.2)	Tang	28(5.1)
		Fishjeon	61(11.2)	Sanjeuk	60(11.0)		
		Deuk kinds	49(9.0)	Fruits	45(8.3)		

Variable	Group	Foods name						
		4 place		3 place		2 place below		
Region division	The north resources circle	Deulguk	128(23.5)	Sikhae	63(11.6)	Meatjeon	Deuk kinds	25(4.6)
		Vegetable jeon	33(6.1)	Sanjeuk	30(5.5)	17(3.1)	Mandu	21(2.9)
				Namul	22(4.0)		Fishjeon	21(2.9)
		Gangjeung	26(4.8)					
	The east coast circle	Deulguk	80(4.7)	Gangjeung	37(6.8)		Kimchi	26(4.8)
		Vegetable jeon	25(5.9)	Namul	25(4.6)		Fruits	20(3.7)
				Sikhae	17(3.0)		Nokdubindaedeuk	15(2.8)
		Sanjeuk	24(4.4)				Fishes	13(2.4)
	The middle west circle	Deulguk	93(17.1)	Vegetable jeon	66(12.1)	Meatjeon	Tangguk	32(5.9)
		Sanjeuk	21(3.9)			16(2.9)	Deuk kinds	20(3.7)
		Sikhae	17(3.1)	Gangjeung	20(3.7)		Nokdubindaedeuk	15(2.8)
				Namul	14(2.6)			
The south city circle	Deulguk	149(27.4)	Gangjeung	69(12.7)	Meatjeon	Fishjeon	38(7.0)	
	Vegetable jeon	52(9.6)	Sikhae	39(7.2)	16(2.9)	Fruits	25(4.6)	
			Sanjeuk	20(3.7)		Tangguk	15(2.8)	
	Namul	34(6.3)						
Whole	Deulguk	179(16.7)	Vegetable jeon	117(10.9)		Sangsunjeon	77(7.2)	
	Namul	73(6.8)				Fruits	60(5.6)	
	Sanjeuk	64(6.0)	Gangjeung	72(6.7)		Deuk kinds	51(4.8)	
			Sikhae	59(5.5)		Fishes	35(3.4)	
Total			1070(100.0)					

* multiple reply

(2) 추석에 장만하는 음식

추석에 장만하는 음식에 대한 결과는 Table 4와 같으며, 추석에 장만하는 음식은 66가지로 나타났다. 그 중에서 10순위까지를 적어보면 설날의 떡국과 마찬가지로 추석의 대표적인 상징 음식인 송편(17.2%)이 제일 많았으며 그 다음으로 채소전(11.1%), 나물

(10.4%), 생선전(8.1%), 과일(7.9%), 소고기전(4.9%), 산적(4.8%), 생선(4.0%), 떡류(2.9%), 식혜(2.5%)였으며, 그 외에도 가오리 말린 것, 계장, 안동식혜, 육회 등이 있었다. 시군별에서 시는 송편, 채소전, 나물, 생선전 순이고, 군은 송편, 채소전, 나물, 과일 등 순이었다. 지역분할에서 공통적으로 장만하는 음식은 송편, 채소전, 생선전, 나물, 식혜, 과일, 소고기전이었으며,

Table 4. Preparation foods of chuseuk

*N(%)

Variable	Group	Foods name						
		2 place			1 place			
Region	City	Songpeon	214(39.9)	Vegetablejeon	80(14.9)			
		Namul	51(9.5)	Fishjeon	47(8.8)			
		Meatjeon	36(6.7)	Sikhae	32(6.6)	Tangguk	29(3.7)	
		Fruits	35(6.5)	Sanjeuk	26(4.8)			
		Deuk kinds	18(3.4)					
	County	Songpeon	265(49.3)	Vegetablejeon	99(18.4)			
		Namul	81(15.1)	Fruits	63(11.7)			
		Fishjeon	56(10.4)	Sikhae	43(8.0)	Thyгим	28(5.2)	
		Sanjeuk	40(7.4)	Deuk kinds	29(5.4)			
		Meatjeon	25(4.7)					
Region division	The north resources circle	Songpeon	139(25.9)	Vegetablejeon	45(8.4)	Sanjeuk	27(5.0)	Thyгим
		Fishjeon	39(7.3)	Namul	29(5.4)	Deuk kinds	11(2.0)	16(3.0)
		Fruits	19(3.5)	Sikhae	15(2.8)			
		Meatjeon	14(2.6)					
	The east coast circle	Songpeon	89(16.6)	Namul	30(5.6)	Fishes	12(2.2)	Pork
		Vegetablejeon	26(4.8)	Fruits	22(4.1)	Sanjeuk	7(1.3)	3(0.6)
		Meatjeon	22(4.1)	Sikhae	15(2.8)			
	The middle west circle	Fishjeon	11(2.0)					
		Songpeon	105(19.6)	Vegetablejeon	50(9.3)	Sanjeuk	21(3.9)	
		Fishjeon	23(4.3)	Namul	20(3.7)	Fishes	11(2.0)	
		Fruits	14(2.6)	Sikhae	13(2.4)	Deuk kinds	8(1.5)	
	The south city circle	Meatjeon	12(2.2)					
		Songpeon	146(27.2)	Vegetablejeon	50(9.3)	Fishes	12(2.2)	Tangguk
		Namul	43(8.0)	Fruits	43(8.0)	Deuk kinds	11(2.0)	14(2.6)
		Fishjeon	30(5.6)	Sikhae	22(4.1)			
	Whole	Meatjeon	13(2.4)					
		Songpeon	129(17.2)	Vegetablejeon	83(11.1)	Sanjeuk	36(4.8)	
		Namul	78(10.4)	Fishjeon	61(8.1)	Fishes	30(4.0)	
		Fruits	59(7.9)	Meatjeon	37(4.9)			
	Total	Sikhae	19(2.5)					
		750(100.0)						

* multiple reply

산적은 남부도시권에서, 떡은 동부연안권에서 생산은 북부자원권에서 장만하지 않았으며, 다른 지역에서는 장만하였다.

3) 세시풍속과 음식 전수에 대한 의식

세시풍속과 음식의 전수의식에 관한 결과는 Table 5와 같다. 전체적으로 '일부분만 전해질 것이다' 54.5%, '전통풍속과는 다르게 변화하면서 전해질 것이다' 31.3%, '그대로 전해질 것이다' 13.2%, '전혀 전해지지 않을 것이다'는 1.2%로 대다수의 사람들이 그대

Table 5. Awareness of handing down on times and seasons of the year customs foods N(%)

Variable	Group	Handing down on times and seasons of the year customs foods			
		As it is	A part	While it changed diffrent from traditional customs	Not at all
Age	Below 40	24(8.7)	142(51.6)	106(38.5)	3(1.1)
	Above 40	51(16.9)	174(57.6)	73(24.2)	4(1.3)
	Reference	$\chi^2 = 17.86^{***}$			
Family style	Extended family	20(12.0)	107(64.5)	39(23.5)	0(0.0)
	Nuclear family	51(13.3)	197(51.3)	132(34.4)	4(1.0)
	Reference	$\chi^2 = 9.91^*$			
Education	Under Elemantary	9(13.2)	43(63.2)	14(20.6)	2(2.9)
	Middle school	31(17.1)	101(55.8)	48(26.5)	1(0.6)
	High school	31(13.1)	119(50.4)	82(34.7)	4(1.7)
	Above college	5(5.4)	51(55.4)	36(39.1)	0(0.0)
Reference	$\chi^2 = 18.50^*$				
Region	City	36(14.1)	144(56.3)	74(28.9)	2(0.8)
	Country	41(12.6)	173(53.1)	107(32.8)	5(1.5)
	Reference	$\chi^2 = 1.89$			
Region division	The north resources circle	20(12.3)	89(54.6)	50(30.7)	4(2.5)
	The east coast circle	22(18.2)	63(52.1)	35(28.9)	1(0.8)
	The middle west circle	11(8.6)	68(53.1)	48(37.5)	1(0.8)
	The south city circle	24(14.1)	97(57.1)	48(28.2)	1(0.6)
Reference	$\chi^2 = 10.23$				
Total		77(13.2)	317(54.5)	181(31.1)	9(1.2)

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

로 전해지지는 않지만 변화하면서 전해질 것이라고 했다. '일부분만 전해질 것이다'는 40세 이상, 확대가족, 초등졸 이하, 시와 지역분할에서는 남부도시권이 높게 나타났으며, '전통풍습과는 다르게 변화하면서 전해질 것이다'는 40세 미만, 핵가족, 학력이 높을수록, 군과 지역분할에서는 중서부 내륙에서 높게 나타났으며, 연령(p<.001), 가족형태(p<.05), 학력(p<.05)에서 유의미하였다.

3. 통과례와 음식에 대한 실태 조사

1) 통과례음식 시행도

통과의례음식 시행도에 대한 결과는 Table 6과 같

다. 전체적으로 혼례, 제례가 평균 4.58, 4.57로 거의 행하고 있었으며 들, 생일, 상례, 백일, 회갑은 평균이 각각 4.50, 4.39, 4.31, 4.18, 4.15로 대체로 시행하고 있었다. 칠순도 요즘 평균수명의 연장으로 인하여 평균 3.84로 회갑과 비슷하게 시행되고 한칠, 세칠은 평균 3.20, 3.33으로 보통으로 행하여졌지만 두칠은 평균 2.82로 한칠, 세칠보다는 대체로 행하지 않았다. 진갑은 평균 3.53으로 보통으로 행하여졌으나, 관례는 평균 1.92로 현대생활의 급속한 변화로 인하여 대체로 행하지 않는 것으로 나타났다.

연령별에서 두칠, 세칠, 관례, 제례는 40세 이상에서, 생일, 칠순은 40대 미만에서 더 많이 시행하였고(p<.05), 직업별에서는 농업에 종사하는 사람들이

Table 6. Inforcement degree of passing ceremony foods (mean ± S.D.)

Variable	Group	Inforcement degree of passing ceremony foods														
		Hanchil	Dochil	Seochil	Bakil	Do	Sangil	Ganrae	Honrae	Haegap	Jingap	Chilsun	Wedding 60 anniversary	Saengae	Jaerae	
Age	Below 40	3.11±1.49	2.67±1.43	3.19±1.44	4.22±0.83	4.52±0.65	4.45±0.67	4.03±0.79	2.03±1.30	4.02±0.81	4.18±0.93	3.58±1.14	3.93±1.03	2.88±1.22	4.25±1.19	4.49±1.12
	Above 40	3.27±1.54	2.94±1.51	3.45±1.38	4.15±0.97	4.47±0.71	4.33±0.79	4.05	2.03±1.30	4.55±0.87	4.13±0.96	3.48±1.22	3.74±1.22	2.66±1.43	4.37±1.08	4.66±0.82
Occupation	F-value	1.51	4.69*	4.38*	0.74	0.74	4.05*	4.53*	4.53*	1.15	0.34	1.01	3.79*	3.23	1.36	5.03*
	Production · Sale and Service Office	3.21±1.46	2.76±1.40	3.11±1.33	4.13±0.92	4.40±0.73	4.22±0.87	4.09±0.76	1.80±1.06	4.36±1.07	3.90±0.90	3.54±1.06	3.62±1.05	2.81±1.29	4.22±1.20	4.44±1.05
Education	Administrator · Expert official	2.83±1.36	2.89±1.33	2.89±1.49	4.17±0.81	4.42±0.72	4.39±0.76	1.97±1.13	1.80±1.19	4.47±0.98	4.29±0.82*	3.77±0.89	3.91±0.99	3.32±1.19	4.13±1.24	4.32±1.19
	Agricultural	2.85±1.49	2.38±1.30	3.38±1.37	4.02±1.00	4.39±0.73	4.40±0.73	1.87±1.00	1.98±1.00	4.60±0.84	4.34±0.82*	3.71±1.05	3.95±1.00	4.32±1.07	4.47±1.24	4.47±1.24
Residence	F-value	61.86**	5.10**	4.08**	0.54	1.29	1.15	0.59	1.50	4.60±0.81	4.12±1.00	3.43±1.25	3.80±1.18	2.55±1.35	4.35±1.11	4.64±0.99
	Under Elementary	3.01±1.43	2.83±1.41	3.19±1.40	3.97±1.06	4.29±0.80	4.23±0.65	4.10**	0.96	4.65±0.87	4.07±1.01	3.35±1.40	3.67±1.22	2.48±1.24	4.85±0.69	4.75±0.58
Religion	F-value	3.25±1.57	2.89±1.53	3.43±1.41	4.13±1.01	4.51±0.71	4.25±0.88	2.01±1.36	4.49±0.96	4.02±1.05	4.07±1.05	3.37±1.22	3.54±1.25	2.55±1.34	4.22±1.18	4.60±0.87
	Apartment	3.25±1.59	2.86±1.46	3.41±1.37	4.28±0.85	4.52±0.67	4.51±0.63	1.85±1.17	1.85±1.21	4.60±0.82	4.22±0.89	3.65±1.14	4.05±1.08	2.86±1.37	4.27±1.23	4.58±0.98
Region	F-value	2.83±1.45	2.40±1.40	2.90±1.52	4.07±0.77	4.47±0.61	4.38±0.67	1.95±1.10	1.68±1.22	4.63±0.83	4.20±0.89	3.59±1.10	3.93±0.94	3.03±1.18	4.34±1.07	4.31±1.31
	Western style house	1.99	1.22	2.44	2.01	1.61	4.10**	0.46	0.86	4.58±0.90	4.29±0.84	1.59	5.23**	2.34*	1.80	2.36*
Region division	F-value	3.03±1.51	2.61±1.46	3.30±1.44	4.34±0.73	4.58±0.53	4.46±0.66	2.05±1.26	1.68±1.22	4.58±0.80	4.29±0.84	3.91±1.09	4.10±1.04	3.22±1.34	4.34±1.18	4.64±0.91
	City	3.22±1.48	2.84±1.44	3.43±1.30	4.19±0.96	4.54±0.64	4.45±0.74	1.82±1.21	1.82±1.21	4.59±0.84	4.07±1.03	3.35±1.16	3.83±1.17	2.77±1.29	4.23±1.21	4.48±1.06
Whole	F-value	3.39±1.48	3.05±1.50	3.45±1.41	4.27±0.78	4.49±0.69	4.40±0.73	1.86±1.21	1.68±1.22	4.66±0.72	4.29±0.91	3.55±1.18	3.84±1.11	2.57±1.37	4.40±1.05	4.72±0.79
	County	3.00±1.54	2.59±1.55	2.89±1.62	3.68±1.18	4.10±1.06	3.94±0.95	1.68±1.22	1.68±1.22	4.45±0.96	3.93±1.06	3.18±1.28	3.45±1.06	2.79±1.35	4.07±1.11	3.94±1.44
Region	F-value	1.58	2.16	2.15	4.80**	3.52**	3.78	0.58	1.12	4.55±0.90	4.16±0.90	4.60**	2.84*	3.80**	0.78	4.88**
	Buddism	3.40±1.48	3.02±1.48	3.49±1.39	4.24±0.88	4.55±0.64	4.41±0.72	1.93±1.25	1.93±1.25	4.56±0.90	4.22±0.91	3.57±1.19	3.82±1.17	2.62±1.34	4.40±1.07	4.77±0.64*
Region	F-value	2.21±1.45	2.01±1.31	2.71±1.42	4.02±0.91	4.32±0.76	4.33±0.72	2.12±1.21	2.12±1.21	4.56±0.80	4.22±0.91	3.38±1.18	3.84±1.05	3.18±1.29	3.97±1.36	3.68±1.65*
	County	3.39±1.37	2.82±1.36	3.40±1.31	4.25±0.69	4.68±0.47	4.49±0.51	1.79±1.15	1.79±1.15	4.91±0.30	4.22±1.02	3.65±0.94	4.19±0.92	3.04±1.37	4.47±1.01	4.81±0.82*
Whole	F-value	3.86±1.46	3.36±1.74	3.25±1.60	4.13±1.30	4.50±0.82	4.63±0.72	1.36±0.63	1.36±0.63	4.64±0.50	3.97±0.86	3.14±1.29	3.57±1.45	2.69±1.44	4.54±0.88	4.53±1.06*
	City	3.13±1.41	2.75±1.38	3.31±1.42	4.13±0.96	4.45±0.74	4.33±0.86	1.84±1.25	1.84±1.25	4.55±0.88	4.10±1.08	3.40±1.21	3.82±1.11	2.87±1.32	4.20±1.16	4.59±0.83*
Region division	F-value	11.62**	8.13**	4.94**	1.13	2.70*	0.91	1.42	1.31	4.66±0.77	4.08±0.69	3.45±1.25	4.00±1.14	2.91*	2.72*	24.63**
	County	3.33±1.53	2.89±1.53	3.31±1.48	4.23±0.95	4.56±0.67	4.45±0.73	1.83±1.18	1.83±1.18	4.66±0.77	4.29±0.89	3.59±1.12	3.73±1.12	2.94±1.50	4.30±1.22	4.62±0.93
Region division	F-value	3.09±1.50	2.78±1.45	3.35±1.37	4.15±0.87	4.45±0.69	4.34±0.74	1.97±1.25	1.97±1.25	4.52±0.89	4.20±0.91	3.59±1.12	3.73±1.12	2.72±1.23	4.32±1.07	4.53±1.01
	City	3.22	0.71	0.09	1.31	3.65	3.23	1.54	1.54	3.64	2.17	1.96	7.37**	0.87	0.63	1.17
Whole	F-value	2.87±1.59	2.41±1.46	3.32±1.51	4.34±0.84	4.54±0.60	4.36±0.77	1.77±1.18	1.77±1.18	4.51±0.89	4.33±0.80	3.46±1.24	3.74±1.20	2.69±1.33	4.35±1.05	4.59±0.92
	County	3.23±1.49	3.04±1.49	3.36±1.36	4.13±1.00	4.37±0.82	4.37±0.72	2.16±1.27	2.16±1.27	4.57±0.89	4.05±1.03	3.65±1.16	3.88±1.13	2.81±1.29	4.33±1.02	4.45±1.12
Region division	F-value	3.03±1.39	2.59±1.27	2.88±1.29	3.97±0.82	4.48±0.56	4.33±0.74	1.92±1.20	1.92±1.20	4.58±0.78	4.09±0.86	3.55±1.04	3.87±1.01	3.07±1.27	4.18±1.15	4.60±0.84
	County	3.60±1.46	3.25±1.49	3.62±1.38	4.23±0.92	4.56±0.67	4.47±0.72	1.89±1.23	1.89±1.23	4.66±0.81	4.19±1.05	3.49±1.23	3.88±1.15	2.60±1.41	4.35±1.26	4.62±1.02
Region division	F-value	7.22**	11.43**	6.13**	4.34**	2.09	10.2	2.01	0.84	4.58±0.85	4.15±0.94	3.53±1.18	3.84±1.13	2.71	0.29	0.81
	County	3.20±1.52	2.82±1.48	3.33±1.42	4.18±0.91	4.50±0.68	4.39±0.74	1.92±1.22	1.92±1.22	4.58±0.85	4.15±0.94	3.53±1.18	3.84±1.13	2.77±1.34	4.31±1.13	4.57±0.98

* p<0.05, ** p<0.01, *** p<0.001

Table 7. Awareness on preparation of bridal foods, one's 60th birthday table, a table spread with ritual foods

Variable	Group	N(%)
Bridal foods	We prepare traditional for bridal foods in home	313(53.9)
	It entrust traditional bridal foods in professional bridal foods store	211(36.3)
	I think it that bridal foods are good no to prepare	43(7.4)
	The others	14(2.4)
	Total	581(100.0)
One's 60th birthday table	We entertain a relative and a close acquaintance with traditional one's 60th birthday table in home	220(37.7)
	We congratulate it to prepare its favorite foods in ordinary days with family	333(57.1)
	We entertain their that we invite a relative and a close acquaintance in banquet hall foods	23(3.9)
	We worry about preparation especially	4(0.7)
	The others	3(0.5)
Total	583(100.0)	
A table spread with ritual foods	We prepare for traditional a table spread with ritual foods	395(67.9)
	We prepare for its favorite foods in ordinary days	163(28.0)
	I think it that foods are good no to prepare	13(2.2)
	The others	11(1.9)
	Total	582(100.0)

한칠, 두칠, 세칠음($p<.01$), 진감은 사무직에 종사하는 사람들이($p<.001$) 더 많이 시행하여 유의미한 차이를 나타내었다.

주거형태에서도 백일($p<.001$), 돌($p<.01$), 진감($p<.001$), 칠순($p<.05$)은 아파트에서 거주하는 사람이, 제례($p<.001$)는 아파트보다는 한옥에 거주하는 사람이 더 높은 점수를 나타내었다. 행정구역에서 대체로 시가 군보다 더 많이 행하고 있었으며 칠순은 $p<.01$ 에서 유의미하였다. 지역분할에서 북부자원군은 백일($p<.01$), 회갑, 상례를, 동부연안권에서는 관례, 진감, 칠순을, 중서부 내륙에서는 결혼 60주년, 제례를, 남부도시권에서는 한칠($p<.001$), 두칠($p<.001$), 세칠($p<.001$), 돌, 생일, 혼례에서 더 높게 나타났다.

2) 통과례 음식 마련에 대한 의식 - 폐백음식, 회갑상, 제상차림

폐백음식, 회갑상, 제상차림 마련에 대한 의식의 결과는 Table 7과 같다. 인륜지대사인 결혼식의 폐백음식은 '전통적인 폐백음식을 집에서 준비한다'가 53.9%로 아직까지 집에서 많이 준비하고 있으며, 그

다음으로 '전문적인 폐백음식집에 맡긴다'가 36.3%였다. 그리고 '폐백음식은 준비 안해도 좋다고 생각한다'가 7.4%로 직·간접적으로 성심 성의껏 폐백음식을 장만하고 있음을 알 수 있었다.

회갑상차림에서는 '평소에 좋아하는 음식을 마련하여 가족끼리 축하한다'가 57.1%로 가장 많았으며, '가정에서 전통적인 큰상차림으로 친척·친지를 대접한다'가 37.7%였으며, '연회장을 빌려서 친척·친지를 초대하여 접대한다'는 3.9%로 도시에서 일반화되어 있는 것과는 달리 가정에서 많이 치르고 있다는 것을 알 수 있다.

제상차림은 '전통적인 제상차림을 준비한다'가 67.9%로 가장 높게 나타났으며, '평소에 좋아하시던 음식을 준비한다'는 28.0%로 나타났으며, 아직까지 전통적인 제상차림이 차려진다는 것을 알 수 있었다.

3) 통과례와 음식 전수에 대한 의식

Table 8은 통과례풍속과 음식에 대한 전수 의식의 결과이다. 전체적으로 '일부분만 전해질 것이다' 54.5%, '전통풍속과는 다르게 변화하면서 전해질 것이다' 31.6%, '그대로 전해질 것이다' 13.4%, '전혀

Table 8. Awareness of handing down on passing ceremony customs foods

N(%)

Variable	Group	Handing down on passing ceremony customs foods			
		As it is	A part	While it changed diffrent from traditional customs	Not at all
Age	Below 40	21(7.6)	141(51.3)	111(40.4)	2(0.7)
	Above 40	56(18.5)	175(57.9)	70(23.2)	1(0.3)
	Reference	$\chi^2 = 27.99^{***}$			
Family style	Extended family	20(12.0)	96(57.5)	50(29.9)	1(0.6)
	Nuclear family	52(13.6)	204(53.5)	123(32.3)	2(0.5)
	Reference	$\chi^2 = 0.79$			
Education	Under Elemantary	16(23.9)	39(58.2)	12(17.9)	0(0.0)
	Middle school	33(18.2)	104(57.5)	44(24.3)	0(0.0)
	High school	24(10.2)	122(51.9)	86(36.6)	3(1.3)
	Above college	5(5.4)	49(53.3)	38(41.3)	0(0.0)
	Reference	$\chi^2 = 31.41^{***}$			
Region	City	38(14.8)	138(53.9)	80(31.3)	0(0.0)
	County	40(12.3)	178(54.9)	103(31.8)	3(0.9)
	Reference	$\chi^2 = 3.08$			
Region division	The north resources circle	22(13.6)	93(57.4)	46(28.4)	1(0.6)
	The east coast circle	19(15.7)	65(53.7)	37(30.6)	0(0.0)
	The middle west circle	9(7.1)	71(55.9)	46(36.2)	1(0.8)
	The south city circle	28(16.5)	87(51.2)	54(31.8)	1(0.6)
	Reference	$\chi^2 = 8.37$			
	Total	78(13.4)	316(54.5)	183(31.6)	3(0.5)

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

전해지지 않을 것이다'는 0.5%로 세시풍속과 음식의 전수의식에 관한 결과와 비슷했다. '일부분만 전해질 것이다'는 40세 이상, 확대가족, 초등졸 이하, 군과 지역분할에서는 북부자원군이 높게 나타났으며, '전통풍습과는 다르게 변화하면서 전해질 것이다'는 40세 미만, 핵가족, 학력이 높을수록, 군과 지역분할에서는 중서부 내륙이 높게 나타났으며, 연령(p<.001), 학력(p<.001)에서 유의미하였다.

이와 같이 점점 시대가 변화해면서 전통 그대로를 지키라고 하는 것은 어려운 일이므로 전통 그대로는 문화적으로 보존하면서 시대에 맞게 적절히 조화가 되어 많은 사람들이 지킬 수 있도록 명맥을 이어지게 해야겠다.

4. 향토음식에 대한 실태 조사

향토음식에 대한 결과는 Table 9와 같으며 종류는 162가지로 나타났다. 그 중에서 10순위까지를 적어보면 식혜(10.8%)가 제일 많았으며 그 다음으로 묵(7.4%), 호박(7.0%), 골뱅이국(3.0%), 약과(2.8%), 감자(2.4%), 산채비빔밥(2.4%), 떡(2.2%), 닭(2.0%), 추어탕(2.0%)순이었으며, 묵에는 도토리묵, 청포묵, 메밀묵이 있으며, 묵을 이용한 음식에는 묵김치, 묵조밥이 이용되고 있었다. 그 외에 헛제사밥, 태평추, 치떡, 엿청주, 산초향, 새재육조밥, 안동소주, 약목젓갈 등이 있었다. 시와 군에서는 식혜, 묵, 호박, 추어탕을 공통적으로 향토음식이라 생각하고 있

Table 9. The country foods

N(%)

Variable	Group	Foods name							
		2 place				1 place			
City		Sikhae	35(8.9)	Muk	34(8.6)	Godiguk	15(3.8)	Sujeongga	12(3.0)
		Pumpkin	16(4.1)	Chuetang	13(3.3)	Deuk kinds	8(2.0)	Guksu	7(1.8)
Region		Sikhae	49(12.4)	Pumpkin	33(8.4)	Potato	15(3.8)	Sanchabimbab	14(3.5)
	County	Muk	30(7.6)	Chuetang	28(7.1)	Millet	13(3.3)	Chicken	12(3.0)
					Daege	11(2.8)	Songgideuk	10(2.5)	
					Songgideuk	10(2.5)			
Variable	Group	Foods name							
		4 place		3 place		1 place			
Region division	The north resources circle	Sikhae	35(8.9)	Pumpkin	16(4.1)	Hutjesabab	13(3.3)	Sanchabimbab	11(2.8)
				Potato	7(1.8)	Millet	10(2.5)	Andongsikhae	9(2.3)
						Songuksu	5(1.3)	Golbangiguk	4(1.0)
	The east coast circle	Sikhae	27(6.8)	Potato	7(1.8)	Daege	11(2.8)	Sigeumgang	10(2.5)
						Cuttle fish	9(2.3)	Fish	8(2.0)
						Maeuntang	6(1.5)	Umes	5(1.3)
						Mackerel pike	4(1.0)	Deudeuk	3(0.8)
	The middle west circle	Sikhae	13(3.3)	Pumpkin	14(3.5)	Sagoksikhae	7(1.8)	Gangsigi	6(1.5)
				Muk	8(2.0)	Deuk kinds	2(0.5)	Gajukjaban	1(0.3)
				Potato	3(0.8)	Godeulbaegikimchi	1(0.3)	Gahaju	1(0.3)
	The south city circle	Sikhae	20(5.1)	Pumpkin	19(4.8)	Chuetang	35(8.9)	Godiguk	7(1.8)
				Muk	11(2.8)	Goat	13(3.0)	Chicken	10(2.5)
						Mugwort	9(2.3)	Deuk kinds	7(1.8)
						Jujube	6(1.5)		
	Whole	Sikhae	54(10.8)	Muk	37(7.4)	Golbangiguk	15(3.0)	Yakga	14(2.8)
				Pumpkin	35(7.0)	Sanchabimbab	12(2.4)	Deuk kinds	11(2.2)
				Potato	12(2.4)	Deuk kinds	10(2.0)	Chuetang	10(2.0)
						Chicken			
	Total						498(100.0)		

* multiple reply

었고, 그 외에 고디국, 송기떡, 대게, 산채비빔밥 등이 있었다. 지역분할에서 공통적인 것은 식혜였으며, 호박과 묵은 동부연안권을 제외하고, 감자는 남부도시권을 제외하고 공통적이었다. 지역분할에서 북부지역에서는 햇제사밥, 골뱅이국 등이, 동부연안권에는 대게, 시금장, 매운탕 등이, 중서부내륙은 사곡식혜, 갱시기, 고들빼기김치, 가축자반, 과하주 등이 그리고 남부도시권에는 추어탕, 고디국, 염소 등이 있었다. 그리고 대중화시킬 수 있다고 인식하고 있는

향토음식은 식혜, 수정과, 도토리묵, 안동식혜, 햇제사밥, 쌀엿, 송이밥, 손국수, 사곡식혜, 다식, 향어매운탕, 청국장, 은풍준시 등이었다. 경북지방은 해안, 평야, 산간지가 고루 분포되어 곳곳마다 먹거리가 풍부하고 일찍이 농어업과 유교문화의 중심을 이루어 시절식이거나 각종 의례, 의식, 풍습과 관련된 특색있는 향토 음식이 다양하게 발달하였다. 그러나 음식의 서구화·개방화에 밀려 선조들의 지혜로 개발되고 이어져 오던 전통의 맛이 점점 사라지고 잊혀져 가

Table 10. Handing down Whether or not and reason of traditional foods

Variable	Group	N(%)
Handing down whether or not	Yes	464(79.2)
	No	14(2.4)
	So-so	108(18.4)
	Total	586(100.0)
Reason of handing down	Because of being good morals and manners	51(10.3)
	Because of suiting our taste	42(8.5)
	To keep our traditional culture of food life	369(74.2)
	Because of education of sons and daughters	33(6.6)
	The others	2(0.4)
Total	497(100.0)	
Reason of decrease	No time	136(23.4)
	No interest	73(12.6)
	No knowing cooking	179(30.8)
	Because of complicating cooking	177(30.5)
	The others	16(2.8)
	Total	581(100.0)

고 있다. 이러한 때 우리의 정신적·육체적 뿌리가 되는 전통 식생활 문화인 향토음식을 새롭게 점검하고 계승 발전시켜 나가야겠다.

이밖에 경북지역을 대표하는 농산물인 사과와 경산의 대추, 영주의 인삼, 의성의 마늘, 청도의 감 등과 같은 지역 농특산물을 향토요리에 이용하고 다양한 요리법을 개발하여 지역 특유의 향토음식을 보급해야 한다고 생각한다.

5. 전통음식에 대한 의식 조사

1) 전통음식의 계승 여부와 이유

전통음식의 계승 여부와 이유에 대한 결과는 Table 10과 같다. 응답자의 79.2%가 계승해야 한다고 하여 긍정적으로 나타났으며, 그 이유로는 '우리의 전통적인 식생활문화를 지켜 나가기 위해서'가 74.2%로 가장 높았으며, 그 다음으로 '미풍양속이므로'가 10.3%, '식성에 맞으므로' 8.5%, '자녀의 교육을 생각해서'는 6.6%로 나타났다. 감소 이유로는 '조리방법을 몰라서'와 '조리방법이 복잡해서'가 각각 30.8%, 30.5%로 전통음식의 조리방법을 현대에 맞게 구체화하여 손쉽게 하여 후세에게 계승시키고 명맥을 이어서 발전

시킬 수 있도록 노력하여야겠다.

최근 들어 우리의 것에 대한 사회적 관심이 높아지고 잊혀져 가는 우리 고유의 음식을 발굴하여 보존하고 발전시켜 나가는 것은 먹거리를 통한 우리 문화 찾기 운동의 하나로 민족 정서 함양에도 크게 기여하리라고 생각한다.

2) 전통음식의 전수기관

전통음식을 중점적으로 전수해야 할 기관에 관한 결과는 Table 11과 같다. 가정에서 많이 행해져야 한다는 45.7%로 가장 높았으며, 대중홍보를 통해서가 33.8%, 학교교육이 11.6%, 정부정책은 8.1%로 나타나, 학교나 정부보다는 제일 가깝게 접할 수 있는 가정에서 많이 만들고 먹게 하여 전통음식이 전해지도록 해야 할 것 같다. 시군별로는 가정교육이 제일 높았고($p<.01$), 지역분할에서는 북부자원권, 중서부내륙, 남부도시권은 가정교육이, 동부연안권은 대중홍보가 가장 높게 나타났으며($p<.05$) 유의미한 차이를 나타내었다.

이와 같이 가정에서 많은 전통음식을 만들고 먹어 보게 함으로써 친숙하게 하고 사회에서 전통음식에 대한 홍보나 조리법을 쉽게 가르쳐 전통음식을 쉽게

Table 11. Educational institutions of traditional foods

Variable	Group	Educational institutions of traditional foods				
		School	Home	Government	The masses public information	The others
Region	City	24(9.5)	132(52.2)	21(8.3)	71(28.1)	5(2.0)
	County	43(13.1)	133(40.7)	26(8.0)	125(38.2)	0(0.0)
Reference		$\chi^2 = 16.63^{***}$				
Region division	The north resources circle	26(16.0)	75(46.0)	11(6.7)	47(28.8)	4(2.5)
	The east coast circle	12(9.8)	46(37.4)	11(8.9)	53(43.1)	1(0.8)
	The middle west circle	11(8.8)	57(45.6)	15(12.0)	42(33.6)	0(0.0)
	The south city circle	18(10.7)	87(51.5)	10(5.9)	54(32.0)	0(0.0)
	Reference	$\chi^2 = 22.75^*$				
Total		67(11.6)	265(45.7)	47(8.1)	196(33.8)	5(0.9)

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

접할 수 있도록 하여야겠다.

IV. 요약 및 결론

경북지역 23개 시·군에 거주하는 주부 580명을 전통음식에 대한 주부들의 의식과 장만음식, 계승여부에 대하여 조사하였다.

1. 경북의 23개 시와 군을 북부자원권, 동부연안권, 중서부내륙, 남부도시권으로 나누었으며, 연령은 40세 이상이 52.1%를 차지하였고, 가족 형태는 핵가족이 69.5%로 많았으며, 월소득은 100~150만원이 가장 많았다.
2. 경북지역의 세시풍속 시행도에서는 설날, 추석, 대보름, 동지가 98.0%, 94.7%, 75.9%, 69.3% 순이었으며, 유두는 0.3%로 거의 소멸해 가고 있었으며 중화절은 0.0%로 행해지지 않았다. 통과례음식 시행도에서는 혼례, 제례, 돌이 평균 4.58, 4.57, 4.50으로 거의 행하여지고, 생일, 상례, 백일, 회갑은 평균 4.39, 4.31, 4.18, 4.15로 대체로 시행하였다. 그러나 관례는 평균 1.92로 대체로 행해지지 않았다.
3. 세시풍속, 통과례와 음식에 대한 전수 의식에서는 '일부분만 전해질 것이다'가 54.5%로 제일 높았으며, '전혀 전해지지 않을 것이다'는 각각

1.2%, 0.5%로 낮은 반응을 나타나 세시풍속, 통과례와 음식에 대한 전수가 약간의 변화가 있으면서 지켜져 나갈 것 같다.

4. 설날에 장만하는 음식으로는 떡국이 제일 많았으며, 그 다음으로 채소전, 생선전, 나물, 강정, 산적, 과일, 식혜, 떡 순이었으며, 추석에 장만하는 음식으로는 송편, 채소전, 나물, 생선전, 과일, 소고기전, 산적순이었다. 향토음식으로는 식혜, 묵, 호박, 골뱅이국, 약과 감자, 산채비빔밥, 떡, 닭, 추어탕 순이었으며 대중화시킬 수 있다고 인식하는 향토음식은 식혜, 수정과, 도토리묵, 안동식혜, 햇제사밥, 쌀엿, 송이밥 등이었다.
5. 폐백음식은 '전통적인 폐백음식을 집에서 준비한다'가 53.9%로 제일 많았고, 회갑상차림은 '평소에 좋아하는 음식을 마련하여 가족끼리 축하한다'가 57.1%로 의식장소보다는 집을 선호하였고, 제상차림은 '전통적인 제상차림을 준비한다'가 67.9%로 나타나 전통 의식을 많이 따르는 것으로 나타났다.
6. 전통음식은 79.2%가 계승해야 한다고 긍정적인 반응을 나타내었으며 그 이유로는 '우리의 전통적인 식생활문화를 지켜 나가기 위해서'가 74.2%로 가장 높았으며, 감소 이유로는 조리방법

을 모르고 복잡하다고 한 사람이 71.3%로 나타났다. 그리고 전통음식을 전수해야 할 기관으로는 가정교육 45.7%, 대중홍보 33.8%, 학교 교육 11.6%, 정부정책 8.1% 순으로 나타났다.

이상으로 현대화 되어가는 생활 속에서 우리의 멋스러움과 정서가 담겨있는 세시풍속과 통과례에 대한 의미를 시대에 맞추어 적절히 조화를 지켜 명맥이 이어지도록 해야 될 것이며, 경북지역의 특색에 맞는 풍속과 음식을 보존하고 개발을 하여 후세대에 계 전해지도록 노력해야겠다.

V. 참고문헌

1. 윤서석: 민속과 음식, 한국민속학, 10호, 1977.
2. Hartzler, A. A. and Owne, C.: Culture, families and the change process-a systems approach, J. Am. Assoc., 84(5):535, 1984.
3. Carpo, R. H. Cultural anthropology: Understanding ourselves and others(3rd ed.), Guilford, CT, Dushkin publishing group, 1993.
4. 윤서석 : 한국음식 오천년전, 유럽문화사, 1988.
5. 이성우 : 한국식경대전, 향문사, 633-639, 1981.
6. 임동권: 한국세시풍속, 집문당, 9, 1985.
7. 장수근: 한국의 세시풍속, 형설출판사, 15-16, 1984.
8. 강무학: 한국세시풍속기, 동호서관, 15, 1981.
9. 손인수: 한국인의 교육세시풍속, 문음사, 114-115, 1991.
10. 장정룡: 한·중 세시풍속 및 가요연구, 집문당, 17-19, 1988.
11. 김택규: 한국농경세시의 연구, 영남대학교 출판부, 4-6, 1985.
12. 고대민족 문화연구소, 제 4권, 91-93, 1982.
13. 박순천: 도시주부의 가정 생활과 제사행례의식에 관한 연구, 성신여자대학교 석사학위논문, 19-86.
14. 김명자: 한국세시풍속연구, 경희대학교 박사학위논문, 1989.
15. Huh, S. M. and Han, J. S.: A study on the present stste of for seasonally special days and dishes, J. East Asian Soc. Dietary Life, 3(2), 84, 1993.
16. 나문숙: 세시풍속에 관한 주부들의 관심도 연구, 건국대학교 석사학위논문, 1989.