

# 여자 대학생들의 실제 신체 치수와 이상적으로 생각하는 신체 치수간의 차이에 관한 연구

최인려\* · 방혜경\*\*

\*성신여자대학교 의류학과  
교수  
\*\* 성신여자대학교 의류학과  
강사

## 목 차

- I. 서론
- II. 본론
- III. 결론 및 제언
- IV. 참고문헌
- V. Abstract

## 1. 서론

1970년대와 1980년대에 비교해서, 1990년대에 들어서 자유분방한 사회분위기와 경제적인 성장에 힘입어 젊은 여성들은 자신의 실제 신체 치수가 전체 여성들의 평균 신체 치수에 비교해서 적음에도 불구하고 다이어트나 성형수술 등을 통해서 자신이 이상적 또는 남성들이 이상적이라고 생각할거라고 추측하는 수준의 신체 치수로의 변형을 추구하고 있다. 뿐만 아니라 이러한 이상적 신체치수에 대한 동경은 그들이 구입하고 착용하는 의복에도 영향을 끼치고 있다. 지나치게 몸에 딱 끼이는 옷, 너무 험렁한 옷이나 신발 등이 그 대표적인 예라 할 수 있을 것이다.

의복과 외모사이에는 상당히 중요한 관계가 있다는 것은 많은 연구를 통한 결과로서도 입증되어 왔다 [1,3,5,12,13]. 예전부터 현재에 이르기까지 여성들은 특히, 여대생들은 다른 여성들의 신체 치수와 외모에 대한 시각적 비교에 상당한 관심을 가져왔고 그러한 관심이 때로는 자신 및 사회활동에 대하여 긍정적 또는 부정적인 심리상태나 행동으로 표출되어지곤 한다. 여대생들에 있어서 외모는 상당히 중요한 자신의 구성요소로서 여겨지는데, 다음의 4가지가 큰 영향을 끼친다고 생각한다. 실제 자신의 신체 치수, 의복, 그리고 자신이 생각하는 이상적인 신체 치수와 남성들이 이상적으로 생각할 것이라고 추측하는 신체 치수이다. 이에 따라 본 연구에서는 조사 대상자들의 실제 신체 치수, 여성본인이 생각하는 이상적인 신체 치수와 실제 남성들이 생각하고

있는 이상적인 여성의 신체 치수를 비교, 분석 하고자 한다.

선행된 연구[6,8,11]를 보면 자신의 지각된 치수와 이상적인 치수간에 불일치를 보이고 있음을 알 수 있는데, 여성들은 자신의 치수보다 더 마르고 가볍고 큰 키를 이상적으로 생각하고 있었다. 잘못 인식된 이상적인 신체 치수로 인해 발생하는 문제점들은 단순히 본인 자신의 문제로만 국한되고 있는 것이 아니라 자신감 상실 등으로 인한 가정적 불화 및 대인 기피증과 같은 사회적 문제를 초래하고 있다. 그러므로 본 연구에서는 여대생 자신의 신체치수와 이상적으로 생각하고 있는 신체 치수를 비교 분석하고자 한다. 또한 남학생들이 이상적으로 생각할 것이라고 추측된 신체 치수와 실제 남학생들이 인식하고 있는 여대생의 이상적 치수 사이의 왜곡정도를 분석하여 왜곡된 이상적 신체 치수로 인해 발생하는 문제점들에 대한 감소 방안 및 의상 마케팅에 영향을 줄 수 있는 요소들을 제시하고자 한다.

## 2. 연구방법

연구방법은 서울과 강릉에 소재 하는 대학들에서 임의로 추출한 80명의 여자 대학생과 55명의 남자대학생들을 대상으로 설문 조사를 하였다. 설문의 대상이 된 신체 치수 항목은 키, 체중, 가슴과 허리둘레, 엉덩이 둘레였다. 여학생들의 실제 신체 치수는 설문에 응한 피실험자들을 실측하는 방법을 사용하였다. 또한, 남학생들 (50명)에 대한 설문조사는 이상적으로 생각하는 여성의 신체 치수에 대한 문항으로 구성되었다.

본 연구를 위해 얻어진 설문 자료는 1999년 9월초부터 11월말까지 진행되었는데, 무응답 및 부적합한 응답을 한 여학생 7명과 남학생 5명에 대한 데이터는 비교 분석에서 제외되었다. 본 연구를 위해 얻어진 자료는 Software인 Excel을 이용하여 처리하였고 몰리슨(Mollison)의 관계편차 절선 비교법을 이용하여 분석하였다.

## 3. 연구결과 및 고찰

### 3.1. 여대생들이 생각하는 여학생의 이상적인 신체치수

여대생들이 생각하는 이상적인 신체 치수에 대한 결과는 표 1과 같다. 이상적 신체 치수에 대한 평균값을 살펴보면 키는 166.2cm, 체중 43.8kg, 가슴 84.9cm, 허리 63.3cm, 엉덩이 86.8cm로 나타났다. 이를 항목별로 국민표준 체위조사 보고서 [2]와 비교해보면 20대 초반 여성의 표준치는 키는 158.8cm, 체중 52.5kg, 가슴 82.1cm, 허리 64.9cm, 엉덩이 89.3cm로 키는 7.4cm 만큼 더 큰 것으로 나타났다. 반면 체중은 표준 치보다 8.7kg이나 더 적은 것을 이상적으로 생각하고 있었고 가슴둘레는 2.8cm 만큼 더 큰 것을 이상적으로 생각하고 허리둘레는 1.6cm 만큼, 엉덩이 둘레는 2.5cm 만큼 더 작은 것을 이상적으로 생각하고 있음이 보여졌다. 그

림 1은 몰리슨의 관계편차 절선 비교법을 이용하여 국민표준 체위 표준치와 이상적으로 생각하는 신체치수의 차이를 비교한 것이다.

이 그림을 통하여 표준치와 이상적으로 생각하는 신체치수간의 차이를 시각적으로 확인해 볼 수 있다. 키 1.5 $\sigma$ , 가슴둘레 0.58 $\sigma$  만큼 더 큰 것을, 체중 0.47 $\sigma$ , 허리둘레 0.34 $\sigma$ , 엉덩이둘레 0.6 $\sigma$  더 작은 것을 이상적으로 생각하는 것으로 나타났다.

Table 1. Statistics of ideal size that is considered by female university students

조사항목	조사치	평균	표준편차	범위	최소치	최대치
키 (cm)		166.2	2.17	10.0	162	172
체중(kg)		49.8	2.41	10.0	45	55
가슴둘레 (cm)		84.9	2.98	15.0	76	91
허리둘레 (cm)		63.3	2.25	10.0	59	69
엉덩이둘레 (cm)		86.8	2.80	12.0	80	92

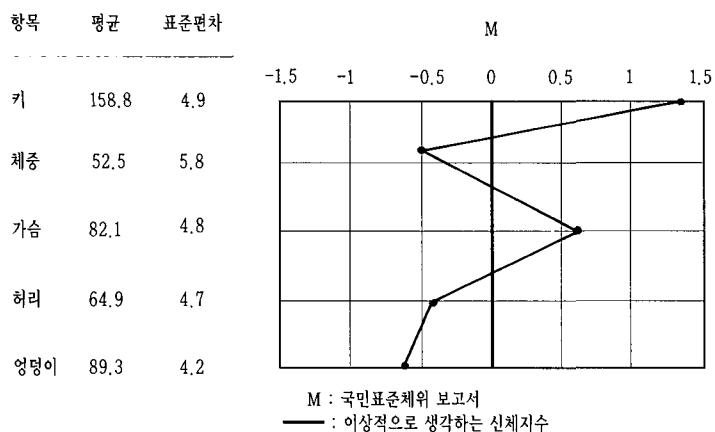


Figure 1. Mollison's comparison graph for table 1

### 3.2. 남학생들이 이상적으로 생각할거라고 여학생들이 추측하는 신체 치수

남학생들이 여성의 이상적인 신체 치수로 생각한다고 여학생들 자신이 추측하는 신체 치수의 결과는 표 2와 같다. 각 신체 치수별 평균값은 키 165.4cm, 체중 46.9kg, 가슴86.6cm, 허리 61.9cm, 엉덩이 87.4cm 이다. 이는 여학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체 치수의 평균값과 비교해 볼 때 체중에 있어서 평균값의 차이가 2.3kg으로 남학생들이 이상적으로 생각하는 체중이 여학생들 자신이 이상적으로 생각하는 체중보다 더 적다고 생각하고 있음이 나타났다. 그에 반해 가슴둘레에

Table 2. Statistics of body size that is guessed by female university students, which might considered by male university students

n=73

조사항목 \ 조사치	평균	표준편차	범위	최소치	최대치
키 (cm)	165.4	2.23	10.0	160	170
체중(kg)	47.5	2.21	7.0	45	52
가슴둘레 (cm)	86.6	3.13	21.0	76	97
허리둘레 (cm)	61.9	1.93	8.0	59	67
엉덩이둘레 (cm)	87.4	3.50	21.0	76	97

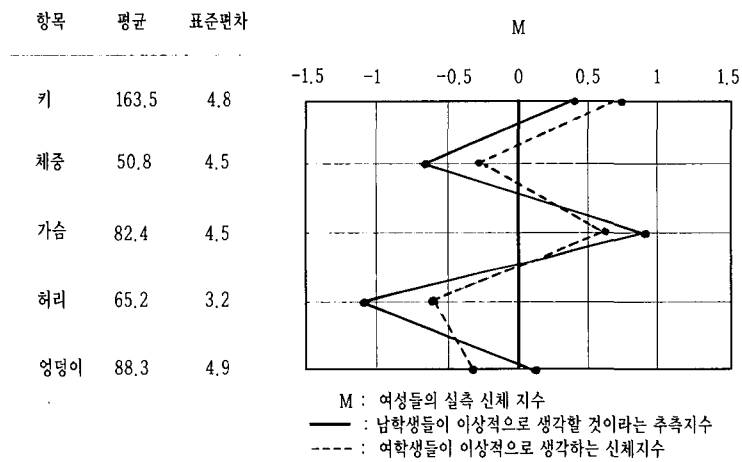


Figure 2. Mollison's comparison graph for table 2

있어서는 남학생들이 이상적으로 생각할 것이라고 추측하는 치수의 평균값이 1.7cm 만큼 크게 나타났다. 허리둘레는 남학생들이 이상적으로 생각할 것이라 추측하는 치수의 평균값이 1.4cm 만큼 작게 나타났고 엉덩이 둘레는 거의 비슷하나 남학생들이 이상적으로 생각할 것이라고 추측하는 치수의 평균값이 약간 (0.6cm) 크게 나타났다.

그림 2는 몰리슨의 관계편차 절선 비교법을 이용하여 여학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체치수와 남학생들이 이상적으로 생각할 것이라고 추측하는 신체치수간의 차이를 비교한 것이다. 기준선(M)을 실제 여학생들의 신체치수로 하였을 때 여학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체치수는 키 0.56σ 만큼 더 큰 것을 이상적으로 생각하며 체중 0.2σ, 허리둘레 0.59σ, 엉덩이둘레 0.3σ 만큼 작은 것을 이상적으로 생

각하는 것으로 나타났다. 한편, 남학생들이 이상적으로 생각할 것이라고 추측하는 신체치수는 키  $0.4\sigma$ , 가슴  $0.93\sigma$  만큼 큰 것을, 체중  $0.73\sigma$ , 허리둘레  $1.03\sigma$ , 엉덩이 둘레  $0.18\sigma$  만큼 작은 것을 선호할 것이라고 추측하는 것으로 나타났다. 위 조사 결과로 볼 때 여학생들은 자신이 이상적으로 생각하는 신체 치수보다 남학생들이 이상적으로 생각하는 여성의 신체 치수가 더 마르고 가슴둘레는 더 큰 것을 이상적으로 생각할 것이라고 추측하는 것으로 나타났다.

### 3.3. 실제 남학생들이 생각하는 이상적인 여학생의 신체 치수

실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 여학생의 신체 치수는 표 3과 같다. 각 치수별 평균값은 키 165.0cm, 체중 49.5kg, 가슴 88.4cm, 허리 63.9cm, 엉덩이 86.7cm이다. 먼저 이 수치들은 여학생들이 추측한 남학생들이 이상적으로 생각할 것이라는 신체 치수와 비교해 볼 때 키에 있어서는 거의 비슷한 평균값을 보여 차이가 없었으나 체중에 있어서는 실제 남학생이 이상적으로 생각하는 평균값이 여학생들의 추측치 보다 2.0kg 더 크게 나타났다. 가슴둘레와 허리둘레는 실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 신체 치수가 가슴둘레 1.8cm, 허리둘레 2.0cm 만큼 더 크게 나타났다. 반면 엉덩이 둘레는 실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 신체 치수가 약간 (0.7cm) 작게 나타났다. 또한 표 3에 나타난 평균값들은 표 1의 여학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체 치수와 비교해 보면 키는 여학생들 자신이 이상적으로 생각하는 키의 평균값이 약간 (0.8cm) 크게 나타났다. 체중과 허리, 엉덩이 둘레의 평균값은 거의 비슷하여 유의한 차이가 없었다. 그러나 가슴둘레의 평균값은 여학생들 자신이 생각하는 이상적 신체 치수에 비해 남학생들이 이상적으로 생각하는 평균값이 3.5cm 만큼 더 크게 나타났다. 그림 3은 몰리슨의 관계편차 절선 비교법을 이용하여 여학생들이 추측하는 신체치수와 실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 신체치수, 그리고 여학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체 치수간의 차이를 비교한 것이다. 이것은 기준선(M)을 여학생 실제 신체치수로 하였을 때 여학생들이 추측하는 신체치수와 실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 신체 치수간의 차를 보여주는 것으로 여학생들이 추측하는 신체치수와 여학생 자신이 이상적으로 생각하는 치수에 대한 결과는 위 본문의 내용과 같다. 실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 신체치수는 체중  $0.3\sigma$ , 허리둘레  $0.4\sigma$ , 엉덩이둘레  $0.3\sigma$  의 아주 근소한 정도로 작은 것을 선호하는 것으로 나타났고 키는  $0.3\sigma$ , 가슴둘레는  $1.3\sigma$  정도 큰 것을 이상적으로 생각하는 것으로 나타났다.

Table 3. Statistics of ideal female body size that is considered by male university students

n=50

조사항목	조사치	평균	표준편차	범위	최소치	최대치
키 (cm)		165.0	1.97	7.0	163	170
체중(kg)		49.5	3.50	17.0	43	60
가슴둘레 (cm)		88.4	8.69	47.0	73	120
허리둘레 (cm)		63.9	4.46	17.0	59	76
엉덩이둘레 (cm)		86.7	9.56	55.0	70	125

항목	평균	표준편차
키	163.5	4.8
체중	50.8	4.5
가슴	82.4	4.5
허리	65.2	3.2
엉덩이	88.3	4.9

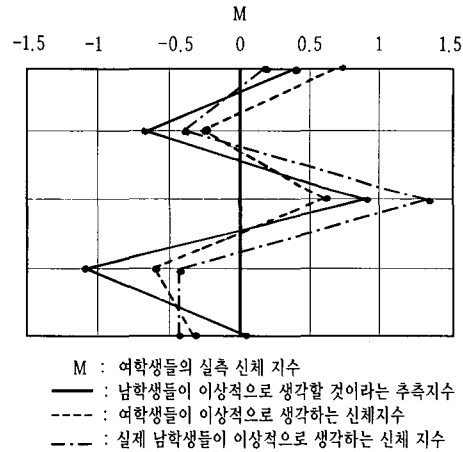


Figure 3. Mollison's comparison graph for table 3

### 3.4 여대생들 본인의 실제 신체 치수

설문에 참가한 피실험자들인 여학생들 자신의 신체 실측치는 표 4에 보이는 것과 같다. 각 신체 치수의 평균값은 키 163.5cm, 체중 50.8kg, 가슴 82.4cm, 허리 65.2cm, 엉덩이 88.3cm이다. 이 수치들은 선행된 다른 연구[10]의 수치와 비교해 볼 때 키는 3.4cm 더 크게 나타났고, 체중은 3.8kg, 가슴둘레 2.9cm, 허리둘레 1.4cm 더 크게 나타났다. 또한 이 실측치는 국민표준 체위 보고서[2]의 표준치와 비교하면 키는 4.7cm 더 크게 나타났고 체중은 1.7kg 만큼 적게 나타났다. 가슴둘레와 허리둘레는 거의 비슷한 수치를 보였으며 엉덩이 둘레는 표준치에 비해 평균값이 1cm 만큼 작게 나타났다. 그림 4는 국민표준 체위보고서의 표준치와 여학생들의 신

체치수에 실측치를 몰리슨의 관계편차 절선 비교법을 이용하여 비교한 것으로 실측된 신체치수는 키 0.96σ 만큼 크게 나타났고 가슴과 허리둘레는 각각 0.06σ 정도의 근소한 차이를 보였다. 체중은 0.3σ 만큼 엉덩이 둘레는 0.23σ 만큼 작게 나타났다.

Table 4. Statistics of actual body size that is obtained from female university students

n=73

조사항목	조사치	평균	표준편차	범위	최소치	최대치
키 (cm)		163.5	4.83	27.0	150	177
체중(kg)		50.8	4.50	22.0	42	64
가슴둘레 (cm)		82.4	4.53	23.0	71	94
허리둘레 (cm)		65.2	3.20	12.0	59	71
엉덩이둘레 (cm)		88.3	4.94	22.0	75	97

항목	평균	표준편차
키	158.8	4.9
체중	52.5	5.8
가슴	82.1	4.8
허리	64.9	4.7
엉덩이	89.3	4.2

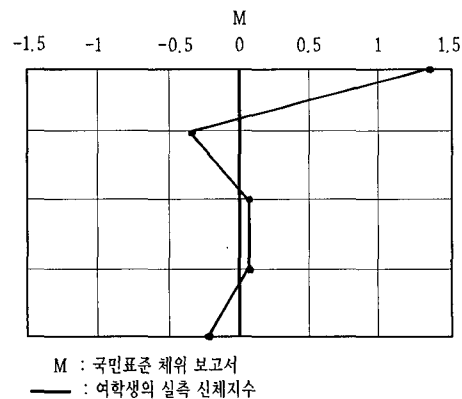


Figure 4. Mollison's comparison graph for table 4

#### 4. 결론 및 향후 과제

본 연구는 실제 여학생들 자신이 이상적으로 생각하고 있는 신체 치수와 남학생들이 이상적인 여성의 신체 치수로 생각 할 것이라고 추측하는 신체 치수, 그리고 실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 여성의 신체 치수를 비교하였다. 또한 여학생들 자신의 실제 신체 치수를 국민 표준 체위 조사 보고서상의 표준치와 비교하였다. 본 연구에서 설문조사를 통하여 얻어진 자료의 비교 분석 결과는 다음과 같다.

첫째, 여학생들 자신이 이상적으로 여기고 있는 신체 치수와 피실험자들의 실제 실측치를 비교하면 여학생들은 자신의 실제 키보다 더 큰 키가 이상적이라고 생각하고 있음이 나타났다. 허리둘레와 엉덩이 둘레는 실제 신체 치수보다 더 작은 것을 이상적으로 생각하고 있음이 나타났고 가슴둘레는 실제 신체 치수보다 더 큰 치수가 이상적으로 생각하고 있음이 보여졌다. 여학생들은 자신의 실제 신체 치수보다 더 마르고 키가 크며 가슴의 볼륨이 있는 체형을 이상적으로 생각하고 있음이 나타났다.

둘째, 여학생들의 입장에서 남학생들이 이상적인 여성의 신체 치수로 생각할 것이라는 추측치와 실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 여성의 신체 치수를 비교해 보면, 키는 두 수치간에 유의한 차이가 없었으나 체중에 있어서는 여학생들의 추측치가 더 적어서 남학생들이 이상적으로 생각하는 여학생의 신체 치수에 대하여 여학생들이 왜곡된 인식을 하고 있음이 나타났다. 다시 말해서, 여학생들은 실제 남학생들이 이상적으로 생각하는 신체 치수에 비하여 보다 더 마르고 가벼운 체형을 남학생들이 선호할 것이라고 추측하는 것으로 나타났다.

셋째, 여학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체 치수와 남학생들이 이상적으로 생각하는 신체 치수를 비교한 결과는 각각의 신체 치수별로 거의 비슷한 수치를 보여주었다. 단, 가슴둘레에 있어서만 남학생들이 이상적으로 생각하는 신체 치수가 3.5cm 만큼 더 크게 나타났다. 이는 미국 남자 대학생들이 가슴이 큰 여학생을 선호한다는 연구결과[12]와도 일치하였다.

넷째, 여학생들 자신의 실제 신체 치수와 국민표준 체위보고서[2]상의 표준치와의 비교에서 키는 표준치에 비하여 크게 나타났으며 체중은 더 가볍게 나타났다. 가슴과 허리둘레는 거의 비슷한 수치였으나 엉덩이 둘레는 작게 나타났다. 이는 여학생들의 체형이 좀 더 마르고 굴곡이 적은 체형으로 변화했음을 보여준다.

이상의 결과에 의하면 여학생들은 자신의 실제신체 치수에 비해 더 마르고자 하는 인식을 가지고 있으며 자신들이 이상적으로 생각하는 신체 치수와 남성들이 이상적으로 생각하는 신체치수가 유사함에도 불구하고 남성들이 더 마른 체형을 선호 할 것이라는 왜곡된 인식으로 인하여 과도한 다이어트 혹은 의복의 구매시 날씬하게 보이는 것에만 주력하는 것으로 연결될 수 있음이 나타났다. 이는 곧 다이어트의 이상 열풍이나 신체에 밀착되고 지나치게 꼭 맞도록 디자인된 의상들의 유행과 무관하지 않음을 알 수 있으며 의상 심리학 및 의상 마케팅의 후속 연구에 연결 될 수 있다고 생각된다.

본 연구는 서울 및 강릉 소재의 몇 개의 대학에서 여학생 80명과 남학생 50명을 대상으로 제한된 범위 내에서 자료조사를 실시하였기 때문에 본 연구결과를 전체 여대생으로 확대 해석하는 데에는 신중을 기해야 할 것이다. 후속 연구에서는 보다 광범위한 피실험자들의 표집을 통하여 연구결과의 일반화를 피하여야 할 것이며, 성별에 있어서도 남학생들에 대한 연구를 통하여 여학생들과의 차이점을 비교 분석하는 것이 필요할 것이다.



## 참고문헌

- 1) 강혜원, 의상사회심리학, 서울, 교문사, 1995.
- 2) 공업진흥청, 국민표준체위 조사 보고서, 1992.
- 3) 구자명, 이명희, 남녀 중학생의 외모만족도와 사회성 및 성취동기에 관한 연구, 대한가정학회지, 32(5), pp.153-163, 1994.
- 4) 권숙희, 여대생의 의복설계를 위한 체형분류 및 인대제작에 관한 연구, 연세대학교 대학원 박사학위논문, 1994.
- 5) 김순구, 윤학자, 자아존중과 의복행동간의 상관연구-성인 남녀를 대상으로-, 한국의류학회지, 14(4), pp.305-313, 1990.
- 6) 김양진, 강혜원, 의복 및 신체만족도와 학업성취도가 사회적 자아존중감에 미치는 영향, 한국의류학회지, 16(2), pp.197-209, 1992.
- 7) 김혜경 외, 피복인간공학 실험설계 방법론, 서울:교문사, 1997.
- 8) 송경자, 김재숙, 신체이미지·신체왜곡 및 자아존중감이 의복행동에 미치는 영향-태도적, 지각적 신체이미지 측정을 중심으로-, 복식문화연구, 7(5) pp.740-751, 1999.
- 9) 심부자, 피복인간공학, 서울:교문사, 1997.
- 10) 정연선, 미혼여성의 체형에 따른 목 부위와 어깨형태에 관한 연구, 연세대학교 대학원 석사학위논문, 1994.
- 11) Jacobi, L. and Cash, T.F., In Pursuit of The Perfect Appearance: Discrepancies aSelf-Ideal Perfects of Multiple Physical Attribute. *Journal of Applied Social Psychology*, 24(5), pp.379-396, 1994.
- 12) Kaiser, S.B., *The Social Psychology of Clothing: Symbolic Appearnaces in Context*(2nd ed.). New York: Macmillan, 1990.
- 13) Seid, R. Pollack, *Never Too Thin: Why Women are at War with Their Bodies*. New York: Pretice Hall Press, 1989.

## ABSTRACT

### A Study on the Difference between Actual and Ideal Body Size That is Considered by Female University Students

Choi, In-Ryu\* · Bang, Hey-Kyong\*\*

\* Dept. of Textiles and  
Clothing, SungShin Women's  
Univ., Professor  
\*\* Dept. of Textiles and  
Clothing, SungShin Women's  
Univ., Lecturer

All people think that their appearance which may be evaluated by someone is a very important thing. Especially, this trend is more important to women. The objective of this study is to compare and analyze the data of ideal and real body size which are obtained from female university students. Also, in order to find the difference of view of point between men and women, some data are obtained from male university students. The data are collected by the five typical parts on body such as height, weight, circumferences of chest, waist, and buttock. the samples for this study are randomly chosen from the universities in Seoul and Kangnung during three months (1999. 9~1999. 11).

According to many researches, there is a strong relationship between cloth and appearance. The result of this study will play an important role not only for clothing psychology but also clothing marketing.