

# 跌撲瘀血痛의 方劑와 藥物의 文獻的 考察

장기숙 · 吳旼錫\*

## Abstract

### A literatural study on herb medicine for external wound

Chang Gi-sug O.M.D., Oh Min Suk, O.M.D., Ph.D.  
Dept. of Medicine Rehabilitation,  
College of Oriental Medicine, Taejon University, Taejon, Korea

We came to the conclusion after considering all the information from many kinds of book on herb medicine which is treatment method of "quickenning blood and transforming stasis" for external wound.

1. Angelicae sinensis Radix and Angelicae Gigantis Radix are account for 16%(57times) of monarch drug and ministerial drug in all.

It means that effect of "quickenning blood and transforming stasis" of Angelicae sinensis Radix and Angelicae Gigantis Radix are more excellent than any other herb medicine.

2. In the case of the monarch drug, Angelicae sinensis Radix and Rhizoma Rhei are used at most, treatment method is divided into "expel stasis" and "quickenning blood and transforming stasis".

3. In the case of the monarch drug, there are Dolomitum, Eupolyphaga, Dracinis Resina, Crinis Carbonisatus, Acronychiae Ligum, Pini Ramulus etc which have strong treatment effect and pecunliar sort.

4. In the case of the ministerial drug, there are Dracinis Resina, Brassica Rapa, Pyritunm, Liquidambaris Resina etc which are unusual sort.

5. In the order of frequency in use of monarch drug and ministerial drug in nature, it is hot, mean, cold drug.

In the order of frequency in use of monarch drug and ministerial drug in flavors, it is sharp, pungent, sweat.

## I. 緒 論

瘀血이란 生理的 機能을 喪失한 血液이 凝聚하여 形成된 一種의 病理的 產物인 동시에 治病因子

가 되는 것으로 血液運行循環障礙와 血液速度減少의 病理 狀態를 包括한다<sup>1-4)</sup>. 韓醫學에서는 《黃帝內經》<sup>5)</sup>에서 惡血, 死血, 流血 등의 명칭으로 표현되다가 《金匱要略》<sup>6)</sup>에서 瘀血의 명칭이 최초로 사용되었으며 瘀血의 治療에 있어서 血祛瘀藥이 이를 치료하는 대표적 藥物로 인식되어왔다.

\* 大田大學校 韓醫科大學 再活醫學敎室

最近에는 급증하는 交通事故와 각종 기계에 의한 産業災害 그리고 늘어나는 여가시간과 소득수준의 향상으로 인한 스포츠레저활동 등의 外傷에 의한 損傷發生率이 높아지고 있어 이에 대한 韓醫學的 접근에 대한 研究가 시대적 요청이라 사려된다.

이러한 外傷으로 인한 疾患은 韓醫學의 疾患概念上 打撲 挫閃 骨折의 範疇에 속하며, 病理學的으로 瘀血을 생성한다.

外傷은 대개 打撲傷, 跌撲損傷, 墜落傷으로 大別된다. 打撲傷이란 외부의 물건에 의해 타격을 받아 생기는 손상을 말하며<sup>1,7,8)</sup>, 跌撲損傷이란 넘어지거나 무거운 물건에 눌리거나 혹은, 墜墮, 挫閃, 壓札에 의해 야기되는 손상을 말하며<sup>9)</sup>, 墜落이란 “從高墜下” 즉 높은 곳에서 떨어져서 생기는 손상을 말한다.<sup>1,7,8)</sup> 이와 같은 傷害를 입으면 氣血의 損傷을 입게되어 瘀血이 형성된다. 打撲 등으로 발생하는 瘀血의 症狀은 煩燥 澀水不欲嚥 如狂 譫語 發黃, 舌黑 小便長 大便黑 頭痛 疼痛 腫塊 出血 舌色紫暗 有瘀點 麻痺感 紫斑症을 일으켜 起動하기 어렵게 된다.<sup>10,11)</sup> 따라서 食欲이 減退되고 消化不良도 兼하는 수가 있다. 傷害의 輕重에 따라 四肢倦怠, 惡寒發熱이 나타나기도 한다. 또한 傷害輕重과 年齡에 따라서도 病證의 輕重도 다르게 된다.

打撲傷과 跌撲傷을 입어 骨折, 脫骨, 骨破裂, 紫斑症, 疼痛, 腫脹등이 나타날 경우 주로 瘀血의 逐出을 爲主로 治療하여야 한다<sup>10)</sup>. 여기에서는 瘀血治法에 있어서 各種文獻에서 활용된 外傷으로 인한 活血祛瘀方을 중심으로 構成藥物을 君臣佐使 특히 君藥과 臣藥에 重點을 두어 보다 統計的으로 考察해 보고자 한다.

이에 本人은 韓醫學 文獻에서 外傷으로 惹起되는 疾病의 處方에 關한 考察을 한 結果 若干의 智見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 研究方法

古代 및 現代의 各種 文獻上에 나와 있는 打傷

跌撲損傷 墜落傷 등 外傷에 쓰인 處方을 中心으로 考察하여 그 構成藥物 중 病因과 主病症에 대하여 주요한 治療作用을 하는 藥物인 君藥<sup>12)</sup>과 君藥에 步調하여 治療作用을 增強하는 藥物인 臣藥<sup>12)</sup>으로 區分하여 重複을 허락하여 頻度數를 統計的으로 定理하였다.

또한 주요 君臣藥의 性味와 效能에 대하여 定理하였다.

## III. 本論

### 1. 主要瘀血處方

#### 1) 《丹溪心法附餘》<sup>13)</sup>

##### (1) 加味芎藭湯

治打撲傷損敗血流入胃脘嘔黑血如豆汁  
當歸 白芍藥 芎藭 荊芥穗 百合 各等分  
君藥：芎藭  
臣藥：當歸 芍藥

##### (2) 沒藥降聖丹

治打撲閃筋斷骨節  
自然銅 川烏頭 骨碎補 白芍藥 沒藥 乳香 當歸  
各1錢 生地黃 川芎 1錢半  
君藥：自然銅  
臣藥：川烏頭

##### (3) 沒藥乳香散

治打撲損傷 不可忍者  
白朮 5兩 當歸 白芷 沒藥 肉桂 乳香 甘草 各1兩  
君藥：白朮  
臣藥：乳香 沒藥

#### 2) 《古今醫統大全》<sup>14)</sup>

##### (1) 黑龍散

打撲損傷, 筋骨痛, 差艾出臼을 治療한다.  
穿山甲 丁香皮 各六兩 土當歸 二兩 百草霜 半兩 枇杷葉 半兩 薑汁 生地黃汁  
君藥：穿山甲  
臣藥：丁香皮 土當歸

(2) 風流散

損傷皮肉, 血出不止, 破腦傷風을 治療한다.

血竭 二錢半 燈心 一兩 龍骨 一錢 蘇木 紅花 二錢 乳香 沒藥 各半兩 當歸尾 三錢

君藥 : 血竭

臣藥 : 蘇木

(3) 大活血丹

損傷筋骨疼痛 浮腫, 腹有瘀血 灌於四肢를 治療한다.

南星 赤芍藥 骨碎補 黑豆 大栗 川烏 白芷 各一斤

自然銅 木鱉子 川牛膝 乳香 各半斤 沒藥 四兩 血竭 六兩 細辛 十兩

君藥 : 赤芍藥

臣藥 : 黑豆

(4) 小紅丸

損傷皮破骨出, 手足碎斷, 筋骨壞爛, 疼痛至甚을 治療한다.

土當歸 川烏 楊白皮 芍藥 各六兩 川芎 菝葜 各三兩

肉桂 四兩 丁香 乾薑 各三兩 細辛 四兩 附子 三兩 續斷 一兩 乳香 沒藥 三錢 骨碎補 六兩

君藥 : 土當歸 川烏

臣藥 : 川芎 菝葜

(5) 大紅丸

損傷骨碎筋斷 疼痛痺冷 內外俱損 瘀血留滯 外腫 內疼을 治療

南星 赤斂 各一斤 土當歸 牛膝 各十兩 細辛 八兩 赤小豆 二升 川烏 一斤七兩 自然銅 四兩 骨碎補 一斤 青桑炭 五斤

君藥 : 南星

臣藥 : 土當歸 牛膝

(6) 復元活血湯

從高墮下 惡血流於脇下 疼痛不可忍을 치료

大黃 半兩 柴胡 當歸 各二錢 桃仁 紅花 五分

天花粉 穿山甲 甘草 各一錢

君藥 : 大黃

臣藥 : 柴胡 當歸

(7) 當歸導滯散

一切墮打腫痛을 治療한다.

當歸尾 大黃 各二兩

君藥 : 當歸尾

臣藥 : 大黃

(8) 紫金散

整骨續筋, 生肌止痛, 內傷肝肺, 嘔血木止를 治療한다

紫金皮 骨碎補 當歸 桃仁 各二兩 蒲黃 大黃 各一兩 續斷 五兩

君藥 : 紫金皮

臣藥 : 骨碎補

(9) 加味大承氣湯

損傷이 매우 심하거나 大小便이 不通한 사람을 治療한다.

大黃 枳殼 各二錢 芒硝 甘草 陳皮 紅花 當歸 蘇木 木通 各一錢 厚朴 五分

君藥 : 大黃

臣藥 : 芒硝 紅花

(10) 二十五味治損丸

一切의 損傷으로 輕重을 따지지 말고 治療한다.

白芷 紫金皮 劉寄奴 天當歸 赤芍藥 黑牽牛 川牛膝 生地黃 川芎 乳香 沒藥 破故紙 木通 自然銅 草烏 木香 川烏 藿香 骨碎補 木賊 官桂 羌活 獨活 各一兩 熟地黃 土牛膝 各半兩

君藥 : 白芷

臣藥 : 紫金皮

(11) 沒藥降靈丹

打撲損傷, 筋斷骨折, 擊急疼痛, 不能屈伸등을 治療한다.

沒藥 當歸 白芍藥 骨碎補 川烏 自然銅 各一兩 乳香 一兩 生地黃 川芎 各一兩半

君藥：沒藥

臣藥：當歸 白芍藥

(12) 花蕊石散

一切의 쇠칼에 의한 傷處와 跌撲損傷, 돼지·개에 물린 상처 또는 죽게 되었을 때 治療한다.

花蕊石 一兩 硫磺 四兩

君藥：花蕊石

臣藥：硫磺

(13) 泰嶽活血丹

一切의 外傷內損 腹內瘀 刺脇奔 떨어져고 부러진 損傷

亂髮 二斤 栗契 皂角 大黑豆 花桑根 各 一斤  
麻仁 三兩 乳香 四兩 細默 半斤

君藥：亂髮

臣藥：栗契

(14) 乳香神應散

打撲內傷 腹中疼痛不可忍을 治療

乳香 沒藥 大黑豆 桑白皮 栗子 各一兩 破故紙 二兩

君藥：乳香

臣藥：沒藥 大黑豆

(15) 麻藥草烏散

損傷骨折이 다시 붙지않는자를 治療

皂角 木鱉子 紫金皮 白芷 半夏 烏藥 川芎 當歸 川烏 各一兩 草烏 各半兩 木香 一錢

君藥：皂角

臣藥：紫金皮 白芷

(16) 沒藥乳香散

打撲損傷으로 참을수 없는자

沒藥 乳香 肉桂 當歸 白芷 甘草 各一兩 白朮 五兩

君藥：沒藥 乳香

臣藥：肉桂 當歸

(17) 沒藥丸

打撲內損傷 筋骨疼痛

沒藥 乳香 川芎 天竺 芍藥 當歸 各半兩 自然銅 一錢半

君藥：沒藥

臣藥：乳香 川芎

(18) 降眞龍骨散

打撲骨折, 머리끝부터 발끝까지 두루 사용되는 데 病處에서 평평하는 소리가 있을 때 使用

乳香 沒藥 降眞節 蘇木 川烏 油松節 自然銅 各一兩 地龍 半兩 龍骨 半兩

君藥：降眞節

臣藥：乳香 沒藥

(19) 蕁痛丸

止痛清心

草烏 香薷 沒藥 五靈脂 各 二錢 麝香 一錢

君藥：草烏

臣藥：香薷 沒藥

(20) 勻氣散

심하게 打撲傷을 입으면 먼저 이藥으로 調氣 한 후에 점점 用量을 줄인다.

茴香 青皮 厚朴 白芷 烏藥 杏仁 各 半兩 陳皮 麥藥 前胡 桔梗 蒼朮 粉草 各一兩

君藥：茴香

臣藥：青皮 厚朴

(21) 鷄鳴散

損傷된곳에 瘀血이 凝滯된 것이 참을수 없을만큼 鎖痛이 계속 되는 경우

大黃 一兩 杏仁 十四粒

君藥：大黃

臣藥：杏仁

(22) 玉眞散

쇠칼에 의한 損傷 破傷風濕이 있는者.

南星 防風 等分

君藥：南星

臣藥：防風

(23) 黃末藥

打撲損傷 皮肉이 찢어진 경우 筋肉이 寸斷 敗血이 壅滯 疼痛이 심한 사람.

川烏 草烏 楓香 各三斤 當歸 赤芍藥 各 半斤 川獨活 川芎 細辛 白芷 山桂 白薑 五加皮

薑黃 桔梗 骨碎補 蒼朮 何首烏 牛膝 各 二斤 知母 沒藥 各 半斤

君藥：川烏

臣藥：當歸 楓香

(24) 白末藥

打撲損傷 皮肉이 찢어진 경우 筋骨이 寸斷 瘀血 壅滯 結腫不散한 경우.

桔梗 白芷 甘草 各 十兩 川芎 山桂 細辛 各 半斤 川烏 續斷 當歸 牛膝 香附子 各 六兩 赤芍藥 九兩

君藥：桔梗 白芷

臣藥：甘草

(25) 桃紅散

筋骨이 絶斷되 痛症이 있는 것을 減少시킴

草烏 飛龍豹 天南星 貝母 各 半兩 國丹 二錢

君藥：草烏

臣藥：天南星

(26) 神授方

筋骨이 빠졌을 때 痛症이 甚하면 사용

鮮生地黃 一斤 生薑 四兩 赤小豆 半兩

君藥：鮮生地黃

臣藥：生薑

3) 《千家妙方》<sup>15)</sup>

(1) 白降散加減

暴力을 당하여 經絡이 不通하고 氣血의 運行이 通暢되지 못한 것을 治療

白芨 降香 各18g 釣鈎藤 28g 五加皮 12g 何首烏 24g 黨蔘 21g 虫蛻 12g 益母草18g 川斷 12g

君藥：釣鈎藤

臣藥：何首烏

(2) 理骨紅膏 外用

豬油 360g 白臘 180g 松香 樟腦 各90g 上梅片 降香 威靈仙 乳香 沒藥 兒茶 血竭 各30g

君藥：豬油

臣藥：白蠟

(3) 鐵打散

肌部損傷 氣血瘀滯를 治療

桃仁 4g 赤芍藥 5g 紅花 乳香 沒藥 梔子 白芷 生大黃 各15g

君藥：紅花

臣藥：乳香

4) 《醫學入門》<sup>16)</sup>

(1) 鷄鳴散

治打撲損傷瘀血凝積 痛不可忍

大黃 1兩 桃仁 7個 當歸尾 5錢

酒煎하여 五更에 닭이 울 때 服用한다.

君藥：大黃

臣藥：桃仁

(2) 花蕊石散

治一切金瘡及 打撲身體出血者

硫黃 4兩, 花蕊石 1兩

호리병에 담아 소금에 개어 말린다.

君藥：花蕊石

臣藥：硫黃

(3) 當歸鬚散

治打撲以致氣凝血結 胸腹脇痛

當歸尾 1錢半 紅花 8分 桃仁 7分 甘草 5分 赤芍藥 烏藥 香附子 蘇木 各1錢 官桂 6分 酒水各反煎으로 空心服한다.

君藥：當歸尾

臣藥：紅花

(4) 古蚌霜散

治損傷 大吐血 或酒食飽 血妄行

蚌粉 百草霜 한번에 1,2錢씩 糯米飲에 調服

한다.

君藥：蚌粉

臣藥：百草霜

(5) 乳香定痛湯

治打撲損傷 一切疼痛

乳香 當歸 白朮 各2錢 白芷 沒藥 甘草 羌活 人參 各1錢

每 2錢을 溫酒와 童便에 調服한다.

君藥：乳香

臣藥：當歸 白朮

(6) 應痛丸

治折後 爲四氣所侵 手足疼痛

草烏 8兩 生薑 生葱 各1斤 蒼朮 破古紙 骨碎補 各8兩 穿山甲 小茴香 各6兩

술에 개어 梧子大로 만들어 溫酒나 米飲에 50丸씩 服用한다.

君藥：草烏

臣藥：生薑

(7) 陣王丹

刀剪出血 木石損傷에 붙여 破傷風을 면할 수 있다.

大黃 1兩 石灰 6兩

紫色이 될 때까지 炒하여 傷處에 붙인다.

君藥：大黃

臣藥：石灰

(8) 小麴散

痛處에 붙이되 찢어진 상처에는 붙이지 않는다.

小麥麴 鍋煤 各5分 狗頭骨 乳香 五倍子 各1分 末로 하여 熱酒로 痛處에 붙인다.

君藥：小麴散

臣藥：鍋煤

(9) 接骨紫金丹

治跌打骨折 瘀血攻心 發熱昏暈

土鱉 自然銅 骨碎補 大黃 血竭 當歸尾 乳香 沒藥 硼砂 各等分 갈아서 熱酒에 調服한다.

君藥：土鱉

臣藥：大黃

(10) 麻藥方

痛處를 알 수없이 아픈 곳에 사용한다.

土當歸 烏藥 牙皂 木鼈 紫金皮 白芷 半夏 川芎 川烏 各5兩 草烏 小茴香 坐墊草 各1兩 木香 3錢

君藥：土當歸

臣藥：烏藥

5) 《醫宗金鑑》<sup>17)</sup>

1) 四物湯

打撲으로 損傷되어 腫痛한 者를 治療한다.

川芎 當歸 熟地黃 芍藥 各1錢2分

君藥：川芎

臣藥：當歸

6) 《萬病回春》<sup>18)</sup>

(1) 桂枝茯苓丸

外傷性關節炎으로 血腫이 되어 屈伸不利한 경우에 사용한다.

桂枝 茯苓 牡丹皮 桃仁 赤芍藥

君藥：桂枝

臣藥：茯苓

(2) 通導散

治跌撲損傷極重 大小便不通 乃瘀血不散 肚腹膨脹 上攻心腹 悶亂至死者先次服

大黃 芒硝 枳實 各2錢 厚朴 當歸 陳皮 木通 紅花 蘇木 各1錢 甘草 5分

君藥：大黃

臣藥：芒硝 枳實

(3) 麥牛散

治跌傷骨折

土鱉 1個 巴豆 半夏 1個 乳香 沒藥 自然銅 各半分

君藥：土鱉

臣藥：巴豆

7) 《千金要方》<sup>19)</sup>

(1) 當歸散

車馬에서 落傷하여 팔이 부러지고 어깨나 다리가 몹시 아픈 경우

當歸 桂心 蜀椒 附子 各2分 澤蘭 1分 芎藭 6分 甘草 5分

君藥：當歸

臣藥：澤蘭

(2) 黃芪散

팔의 骨折疼痛에 사용한다.

黃芪 赤芍藥 各3兩 當歸 乾地黃 附子 續斷 桂心 乾薑 通草 各1兩 大黃 1兩 蜀椒 1合 烏頭 半兩

君藥：黃芪

臣藥：赤芍藥

8) 《東醫寶鑑》<sup>20)</sup>

1) 乳香趁痛散

挫閃 墜隨腰痛에 쓴다.

骨碎補 蒼耳子 自然銅 白芷 桂皮 防風 當歸 赤芍藥 血竭 沒藥 白附子 各3錢 虎脛骨龜板 各2錢 牛膝 天麻 檳榔 五加皮 羌活 全蝎 各1錢

君藥：當歸

臣藥：赤芍藥

2) 如神湯

閃挫 腰痛에 쓴다.

玄胡索 當歸 桂心 杜冲 薑汁炒를 等分 作末하여 每2錢을 空心 溫酒에 調下한다.

君藥：玄胡索

臣藥：當歸

(3) 舒筋散

閃挫 血瘀 腰痛에 쓴다.

玄胡索 當歸 桂心 等分 作末하여 每2錢을 空心中에 溫酒로 調下한다. 혹은 牛膝 桃仁 續斷을 加하는 것도 좋다.

君藥：當歸

臣藥：玄胡索

(4) 立安散

閃挫 氣滯 腰痛에 쓴다.

白牽牛頭末 半生半炒 2錢 當歸 肉桂 玄胡索 炒 杜冲 薑汁炒 回向炒 各1錢 木香 半錢을 作末하여 空心 溫酒에 調下 한다

君藥：白牽牛頭末 半生半炒

臣藥：當歸

(5) 神麴酒

閃挫 腰痛에 쓴다.

神麴 한 塊 주먹만한 것을 堯하여 沸을 때에 好酒에 마시고 누워 있으면 조금 있는 뒤에 스스로 편해진다.

(6) 破血散瘀湯

墜落 損傷으로 腰椎를 빼어서 惡血이 脇下에 머물러 있고, 痛症이 있어 움직이지 못하는데 쓴다.

水蛭 3錢 連翹 當歸 柴胡 各2錢 蘇木 1錢半 羌活 防風 桂心 各1錢 麝香 5分을 물에 한번 다려서 찌꺼기를 버리고 水蛭 麝香末을 調해서 空心中에 服用하면 낫는다.

君藥：水蛭

臣藥：當歸

(7) 川芎肉桂湯

瘀血이 足太陽 足少陰 足少陽의 三經에 있어서 腰痛을 발하는 데 쓴다.

羌活 1錢半 肉桂 川芎 柴胡 當歸 蒼朮 甘草 各1錢 神曲 羌活 各5分

酒防己 防風 各3分 桃仁 다섯 개를 술에 다려서 한컵 정도 되면 空心中에 溫服한다.

君藥：羌活

臣藥：肉桂 川芎

(8) 地龍散

瘀血이 太陽經에 있어서 허리가 아픈데 쓴다.

羌活 2錢 獨活 黃柏 鹽酒炒 薑炒 各1錢 蘇木 6分 麻黃 5分 地龍 中桂 各4分

當歸 2分 桃仁 여섯 개 水煎服 한다.

君藥：羌活

臣藥：獨活 黃柏

(9) 當歸覆散

打撲과 損傷을 治療한다.

當歸尾 1錢半 赤芍藥 烏梅 香附子 蘇木 各1錢

紅花 8分 桃仁 7分 桂枝 6分 甘草 5分

君藥：當歸尾

臣藥：赤芍藥 香附子

(10) 乳香散

打撲과 傷損을 치료한다.

白朮炒 當歸炒 白芷 桂枝 乳香 沒藥 甘草 各等

分

君藥：乳香

臣藥：沒藥 當歸

9) 《鄉藥集成方》<sup>21)</sup>

(1) 當歸散

折傷을 治療하고 瘀血을 제거한다

當歸 3分 蒲黃 半兩 蠶蠶子 半兩 生薑汁 1合 好

酒 5合 生地黄汁 3合 膩粉 1分

君藥：當歸

臣藥：蒲黃 蠶蠶子

(2) 蒲黃鯉魚散

수레나 말에서 떨어져거나 打撲傷으로 생긴 瘀血이 속으로 치밀어 精神을 잃은 症狀을 治療한다.

蒲黃 3兩 鯉魚鱗(태워서 가루낸다)5兩 蠶蠶子 1

兩 生地黄汁 5合

君藥：蒲黃 鯉魚鱗

臣藥：蠶蠶子

(3) 松節散

높은 곳에서 떨어져서 생긴 瘀血이 속으로 치밀어 올라 가슴이 몹시 답답한 症狀에 사용한다.

黃松木節 5兩 醋 5合

君藥：黃松木節

(4) 法煉紅花散

높은 곳에서 떨어져 명치 밑에 瘀血이 생긴 症狀을 治療한다.

紅花籃 10兩을 식초2升到 이튿날 담아 두었다가 약한 불에 말린 다음 다시 이를 반복하여 식초가 다 없어질 때까지 해서 가루낸다.

(5) 竹皮湯

쇠불이에 상했거나 나무나 돌에 치여서 가슴과 등, 옆구리에 瘀血이 생겨서 아파 숨을 제대로 쉬지 못하는 症狀을 治療한다.

靑皮(刮取茹) 亂髮 各(如鷄子大)2枚

이상을 숯불에 구워 가루를 내어 술1升到 넣고 3번 끓여오르게 달여 한번에 복용한다.

君藥：靑皮

(6) 鷄鳴散

높은 곳에서 떨어졌거나 돌이나 나무에 치여서 심한 瘀血이 생겨 기절할 듯한 症狀과 瘀血이 오래되어 煩躁證이 나면서 몹시 아픈 症狀을 治療한다.

大黃(酒蒸) 杏仁(去皮尖)30粒

君藥：大黃

臣藥：杏仁

(7) 活血丹

血脈이 고르지 못하고 筋急하여 걸어 다니지 못하는 症狀을 治療한다.

乾地黄(酒煮)2兩 當歸 白芍藥 續斷 白朮 川芎 各1兩

君藥：乾地黄

臣藥：當歸 白芍藥

(8) 黑神散

打撲으로 피를 몹시 吐하거나 過酒 過食한 탓으로 吐血하는 症狀에 사용한다.

百草霜 蚌粉 各等分(가루 내어 찹쌀 미음에 타서 복용)

君藥：百草霜 蚌粉

(9) 導滯散



무거운 물체에 깔렸거나 높은 곳에서 떨어져 熱이 나고 吐血하거나 下血하는데 出血이 잘 멈추지 않는 症狀을 치료한다.

當歸 大黃 各等分

君藥：當歸

臣藥：大黃

(10) 虎杖散

打撲으로 생긴 瘀血이 없어지지 않는 症狀을 치료한다.

虎杖根(剉) 2兩 赤芍藥 1兩(가루 내어 溫水에 타서 마신다)

君藥：虎杖根

臣藥：赤芍藥

(11) 熟大黃湯

打撲으로 腰痛이 있거나 惡血이 물려 참을수 없이 아픈 症狀을 치료한다.

大黃 生薑 各半兩(이것을 볶아 물1盞에 담갔다 가 새벽에 마신다)

君藥：大黃

(12) 加味芎藭湯

打撲 損傷으로 瘀血이 胃 속으로 들어가 팔뚝 같은 검은 변을 吐하는 症狀을 치료한다.

芎藭 當歸 白芍藥 百合 荊芥穗 各等分

君藥：芎藭

臣藥：當歸 白芍藥

10) 《醫學綱目》<sup>22)</sup>

(1) 巴戟湯

治從高墜下 及打撲內損 昏冒嗜臥 不能飲食

巴戟半兩 當歸 地黃 芍藥 川芎 各1兩 大黃 半兩

君藥：巴戟

臣藥：當歸

(2) 定痛乳香神應散

治從高墜下 疼痛不可忍 腹中疼痛

乳香 沒藥 雄黑豆 桑白皮 獨科粟子 各1兩 破故紙 2兩 當歸 1兩 水蛭 半兩

君藥：乳香 沒藥

臣藥：黑豆

(3) 芸薑蒜

治從高墜下損傷 惡血在骨節間疼痛

荊芥 藕節 各2兩 薑薑子 芒硝 馬齒莧 各1兩

君藥：薑薑子

臣藥：荊芥

(4) 聖靈丹

治一切打撲損傷 及傷切疼痛不可忍者

乳香 5錢 烏梅 5個 白米 1撮 蒿苳子 1大盞

君藥：乳香

臣藥：烏梅

11) 《漢方治療의 實際》<sup>23)</sup>

(1) 三黃瀉心湯

打撲 損傷의 直後에 사용한다.

大黃 黃連 黃芩 各6g

君藥：大黃

臣藥：黃芩 黃連

(2) 桃核承氣湯

打撲으로 皮下에 溢血이 생겨서 붓고 아픈데 사용한다.

桃仁 6g 桂枝 芒硝 大黃 各8g 甘草 4g

君藥：桃仁

臣藥：芒硝 大黃

(3) 桂枝茯苓丸

打撲으로 皮下 溢血이나 腫증이 있을 때 사용한다.

桂枝 牡丹皮 桃仁 芍藥 各4g 茯苓 6g

君藥：茯苓

臣藥：桃仁

(4) 鷄鳴散

여러 損傷으로 瘀血이 腫증을 참기 어려울 때 사용한다.

檳榔子 木瓜 生薑 各6g 橘皮 桔梗 各4g 蘇葉

吳茱萸 各2g

君藥：檳榔子

臣藥：木瓜

(5) 茯苓杏仁甘草湯

打撲損傷後에 瘀血이 아직 성되지 않은 증상에 사용한다.

茯苓 6g 杏仁 4g 甘草 2g

君藥：茯苓

臣藥：杏仁

(6) 走馬湯

打撲이나 墜落으로 인하여 痛症과 瘀血이 발생하였을 때 사용한다.

巴豆 杏仁 各1枚

君藥：巴豆

臣藥：杏仁

(7) 紫雲膏

打撲傷등에 도포하여 사용한다.

瀝青 800ml, 黃蠟 220ml, 豚脂 58ml

君藥：瀝青

臣藥：黃蠟

12) 《圖說韓方診療要方》<sup>24)</sup>

(1) 當歸鬚散

打撲 落傷 跌撲損傷으로 瘀血이 생겨 發熱 發赤 腫脹 疼痛 등의 증상이 생긴 자를 목표로한다.

當歸尾 9g 赤芍藥 烏藥 香附子 蘇木 各6g 紅花 桃仁 桂枝 各4g 甘草 3g

君藥：當歸尾

臣藥：赤芍藥

(2) 桃仁承氣湯

眼部的 打撲 出血하여 興奮하고 腦症을 일으킨 자

桃仁 6g 桂枝 甘草 芒硝 各4g 大黃 8g

君藥：桃仁

臣藥：大黃 芒硝

(3) 茯苓杏仁甘草湯

打撲으로 인한 疼痛 때문에 숨이 막힐 듯 괴로울 때 사용한다.

茯苓 9g 杏仁 6g 甘草 3g

君藥：茯苓

臣藥：杏仁

(4) 三黃瀉心湯

打撲등으로 흥분하여 顔面紅潮하는데 사용한다.

大黃 黃連 黃芩 各6g

君藥：大黃

臣藥：黃連 黃芩

(5) 五積散

打撲으로 인한 腰痛, 坐骨痛과 半身不遂, 脚氣, 류마티스에 사용한다.

蒼朮 陳皮 茯苓 白朮 半夏 當歸 各4g 厚朴 芍藥 川芎 白芷 枳殼 桔梗 乾薑 桂枝 麻黃 大棗 生薑 甘草 各2g

君藥：陳皮 蒼朮

臣藥：茯苓 半夏 白朮 當歸

(6) 走馬湯

打撲, 墜落의 손상으로 인한 胸內苦悶, 人事不省, 意識混濁 등에 사용한다.

巴豆, 杏仁 各2枚

君藥：巴豆

臣藥：杏仁

(7) 活血散瘀湯

打撲, 瘀血로 인하여 身體疼痛, 腹痛 등이 있을 때 사용한다.

當歸 赤芍藥 川芎 牡丹皮 桃仁 瓜子 各6g 檳榔 蘇木 枳殼, 大黃 各4g

君藥：當歸 桃仁

臣藥：赤芍藥 川芎

13) 《方藥合編解說》<sup>25)</sup>

(1) 鷄鳴散

쇠붙이에 상하였거나 打撲으로 瘀血이 저서 안 타깝게 답답한 것을 낫게 한다. 또한 뼈가 부러진 것도 치료한다.

大黃 5錢 當歸尾 3錢 桃仁 27枚

君藥：大黃

臣藥：當歸尾

(2) 花藥石散

쇠붙이에 상하였거나 打撲 당하였을 때 소나 말에 물리거나 채어서 위급할때 治療한다.

花蕊石 4兩 石硫黃 1兩

君藥：花蕊石

臣藥：石硫黃

(3) 當歸鬚散

打撲을 당하여 氣血이 凝結되어서 가슴과 배가 아픈것을 치료한다.

當歸尾 1錢半 赤芍藥 烏藥 香附子 蘇木 各1錢 紅花 8分 桃仁 7分 桂心 6分 甘草 5分

君藥：當歸尾

臣藥：赤芍藥

(4) 二生膏

手足의 轉落傷을 치료한다.

生地黄 1斤 生薑 4兩 酒糟 1斤

君藥：生地黄

臣藥：酒糟

(5) 五黃散

杖瘡를 다스리며 痛症을 中止시킨다.

黃丹 黃連 黃芩 黃柏 大黃 乳香 各等分

君藥：黃丹

臣藥：黃連

(6) 復元活血湯

打撲 外傷후 內出血의 흡수가 좋지않아 腫脹 疼痛하고 炎症의 계속적으로 脫水가 와서 피부가 건조를 초래한 경우를 다스린다.

紅花 穿山甲 桃仁 大黃酒炒 柴胡 各6g 甘草 3g 天花粉 12g 當歸 9g

君藥：紅花

臣藥：天花粉

(7) 七厘散

타박 염좌 외상 등에 의한 동통 종창 출혈 등을 지혈시키고 내출혈을 흡수한다.

血竭 30g 紅花 乳香 沒藥 各5g 朱砂 3g 阿仙藥 麝香 龍腦

君藥：血竭

臣藥：紅花

(8) 通導散

跌撲損傷이 극히 重하여 심한 疼痛을 나타내는 경우

當歸 大黃 芒硝 紅花 各3g 枳實 蘇木 木通 厚朴 陳皮 甘草 各2g

君藥：當歸

臣藥：大黃

(9) 龍花水

打撲痛 혹은 肩凝, 百節痛에 外用한다.

龍腦 紅花 蓮肉 茴香 各20g

君藥：龍腦

臣藥：紅花

(10) 清腰破瘀湯

挫閃 및 打撲性 腰痛을 다스린다.

當歸尾 神麩 各20g 大薊 8g 川芎 赤芍藥 生地黄 各6g 桃仁 蘇木 檳榔 紅花 玄胡索 桂心 杜沖 各3g

君藥：當歸尾 神麩

臣藥：大薊

14) 《中醫骨傷醫學》<sup>26)</sup>

(1) 通竅活血湯加味

治頭部損傷蓄血, 頭昏頭痛, 泛泛欲吐

赤芍藥 桃仁 紅花 老葱 生薑 紅棗 柴胡 細辛 麝香

君藥：赤芍藥

臣藥：桃仁, 紅花

(2) 顱內消瘀湯

治頭部損傷後 顱內有血腫者

麝香 川芎 血竭 各6g 丹參 5g 赤芍藥 桃仁 紅花 乳香 沒藥 三稜 莪朮 香附子 土鱉 各9g

君藥：川芎

臣藥：赤芍藥

15) 《東醫外科學》<sup>27)</sup>

(1) 四物湯加味

治打撲後腹痛 按之無痛者

熟地黃 當歸 川芎 芍藥 人蔘 黃芪 白朮

君藥：當歸

臣藥：人蔘

(2) 小柴胡湯加味

治打撲後下腹痛引陰莖

柴胡 黃芩 人蔘 半夏 甘草 大黃 黃連 梔子

君藥：柴胡

臣藥：大黃

(3) 紫金丹

治打撲後 瘀血蓄積

土鱉 自然銅 骨碎補 大黃 血竭 當歸尾 乳香 沒藥 硼砂

君藥：土鱉

臣藥：大黃

16) 《韓方臨床五十年》<sup>28)</sup>

(1) 瀉心湯

落傷 혹은 突發의 打撲을 받은 直後 不安, 上衝, 昏眩 등을 일으킨다.

大黃, 黃芩 黃連 各3.75g

君藥：大黃

臣藥：黃芩

(2) 桃仁承氣湯

打撲後의 腫痛, 腫脹이 甚하고 便秘者에 좋다.

大黃 桂心 芒硝 甘草

君藥：大黃

臣藥：芒硝

(3) 當歸鬚散

打撲으로 瘀血되어 가슴이 결리고 腹脇部疼痛 혹은 寒熱에 쓴다.

當歸尾 赤芍藥 烏藥 香附子 蘇葉 紅花 桃仁 官桂 甘草

君藥：當歸尾

臣藥：赤芍藥

(4) 當歸和調飲

跌撲 墮落損傷 氣絶한데에 쓴다.

當歸 赤芍藥 生乾地黃 烏藥 香附子 蘇木 白芷 牡丹皮 川芎 紅花 桃仁 桂枝 各8分 甘草

君藥：當歸

臣藥：赤芍藥

(5) 澤蘭湯

打撲瘀血

澤蘭葉 9.4g 當歸尾 赤芍藥 桃仁 桑白皮 牡丹皮 香附子 蘇木 各5.625g 烏藥 3.7g 紅花 3g

君藥：澤蘭葉

臣藥：赤芍藥

(6) 通順散

瘀血 痰引症

赤芍藥 木通 白芷 白何首烏 枳殼 小茴香 烏藥 當歸 甘草 忍冬 各7.5g

君藥：赤芍藥

臣藥：木通

(7) 加味當歸鬚散

當歸尾 11.25g 敗醬 7.5g 蘇木 赤芍藥 香附子 烏藥 各5.625g 神麩 枳實 陳皮 各3.75g

君藥：敗醬

臣藥：當歸尾

(8) 敗醬湯

打撲瘀血症

敗醬 續斷 黃芪 各18.75g 甘草 11.25g

君藥：敗醬  
臣藥：續斷

(9) 加味歸鬚散

當歸尾 11.25g 敗醬 7.5g 蘇木 赤芍藥 烏藥 香附子 5.625g 神麩 枳實 陳皮 各3.75g 桃仁 桂心 紅花 甘草 各2.81g

君藥：當歸尾  
臣藥：敗醬

(10) 歸尾散

身痛, 瘀血打撲腫痛

當歸尾 穿山甲炒 白丑 各5.625g 小茴香 陳皮 玄胡索 各3.75g 木香 乳香 沒藥 各2.625g 甘草 1.9g

君藥：當歸尾  
臣藥：穿山甲炒

(11) 當歸飲

瘀血打撲傷神

當歸 澤瀉 各18.75g 桃仁 牡丹皮 紅花 各11.25g 蘇木 7.5g

君藥：當歸  
臣藥：澤瀉

(12) 加味活血湯

當歸 生乾地黃 川芎 赤芍藥 金銀花 各5.625g 蘇木 桃仁 牡丹皮 白芷 各3.75g 官桂 紅花 白芥子 各2.625g 木香 甘草 各1.9g

君藥：當歸  
臣藥：生乾地黃

(13) 加味理氣湯

環跳部腫痛

黃芪 7.5g 當歸 川芎 人參 白朮 香附子 白茯苓 陳皮 半夏 各5.625g 桂枝 木香 砂仁 桔梗 各3g 木香 甘草 各1.9g

君藥：黃芪  
臣藥：當歸

(14) 加味活血湯

打撲瘀血로 腫脹疼痛이 극심하고 기침까지 頻發 薏苡仁 蒼朮 各7.5g 黃芪 當歸 川芎 牛膝 木果 續斷 白茯苓 各2.625g 紅花 桂枝 甘草 各1.9g

君藥：薏苡仁  
臣藥：蒼朮

(15) 加味如神湯

當歸尾 桂心 玄胡索 杜冲 各5.625g 赤芍藥 乾地黃 川芎 烏藥 蘇木 桃仁 小茴香 各3.75g 紅花 2.625g

君藥：當歸尾  
臣藥：桂心

(16) 加味 活血湯

打撲損傷의 腰痛

乾地黃 當歸尾 各7.5g 赤芍藥 川芎 杜冲 續斷 蘇木 各5.625g 半夏 白茯苓 桂皮 玄胡索 各3.75g 紅花 乳香 沒藥 各2.625g 甘草 1.9g

君藥：乾地黃  
臣藥：當歸尾

(17) 消瘀湯

瘀血腰痛

白朮 37.5g 薏苡仁 18.75g 杜冲 破古紙 續斷 各7.5g 乳香 沒藥 金毛狗脊 骨碎補 各3.75g

君藥：白朮  
臣藥：薏苡仁

17) 《診療要鑑》<sup>8)</sup>

(1) 川芎肉桂湯

瘀血이 足太陽 足少陰, 足少陽, 三經에 있어서 腰痛이 있는데 사용

羌活 肉桂 川芎 柴胡 當歸 蒼朮 各6g 炙甘草 神麩 獨活 防己 防風 各3g 桃仁 5個

君藥：肉桂 川芎  
臣藥：羌活 柴胡

(2) 清腰湯

舉重勞傷, 挫閃, 打撲, 打撲傷 등으로 인한 腰痛에 사용

大戟 當歸 川芎 赤芍藥 生地黃 各6g 桃仁 蘇木 檳榔 各4g 紅花 玄胡索 桂心 杜冲 各3g

君藥：大戟

臣藥：當歸 川芎 赤芍藥 生地黃

18) 《晴崗醫鑑》<sup>29)</sup>

(1) 化瘀煎

打撲, 顛倒 등으로 因하여 瘀血이 結滯 牽引作痛時 使用

當歸尾 蘇木 各2錢半 香附子 赤芍藥 烏藥 各1錢半 青皮 桃仁 川芎 各1錢 白芥子 紅花 桂心 各7分

君藥：當歸尾 蘇木

臣藥：烏藥 赤芍藥 桃仁 川芎

(2) 檳蒼化瘀煎

跌撲傷 下肢瘀血에 使用한다.

蒼朮2錢 川牛膝 檳榔 香附子 各1錢半 青皮 蘇木 桃仁 當歸尾 赤芍藥 獨活 蘇葉 各7分 紅花 各5分

君藥：蒼朮

臣藥：檳榔 牛膝 蘇木 桃仁 當歸尾

19) 《韓方外科》<sup>30)</sup>

(1) 復元活血湯

墜落 脇痛 打撲 損傷 等に 使用한다.

柴胡 9.37g 當歸 7.5g 穿山甲(炒) 瓜蒌仁 紅花 各2.625g 桃仁 17個 甘草 1.875g 大黃 11.25g를 酒水로 煎湯하여 服用한다.

君藥：柴胡

臣藥：當歸 穿山甲(炒) 瓜蒌仁 紅花

(2) 雙烏散

모든 損傷, 打撲, 疼痛 等に 使用한다

川芎 草烏(略炮) 各11.25g 當歸 白芍藥 蘇木 大黃 生乾地黃 紅麴(炒) 各18.75g 麝香(少許)를 粉末하여 병에 넣고 술로 끊어서 식힌 다음 服用한다.

服用한 後 麻痺된 듯한 感覺이 있으나 害는 없다.

君藥：川芎 草烏

臣藥：當歸 白芍藥 蘇木 生乾地黃

(3) 乳香散

打撲, 損傷 및 極甚한 疼痛에 使用한다.

白朮(炒) 當歸(炒) 白芷 桂皮 乳香 沒藥 白朮 甘草 各等分을 粉末하여 每回 7.5 g씩 溫酒에 服用한다.

君藥：乳香

臣藥：當歸(炒) 白朮(炒) 沒藥

(4) 乳香正痛散

打撲, 損傷, 疼痛 等に 使用한다

白芷, 當歸, 生地, 丹皮, 赤芍藥, 川芎, 乳香, 沒藥, 白朮, 甘草

各等分을 粉末하여 每回 7.5g씩 溫酒와 童便을 섞은 것으로 服用한다

君藥：乳香

臣藥：當歸 川芎 沒藥

20) 《方劑學》<sup>31)</sup>

(1) 血府逐瘀湯

胸部挫傷의 胸痛, 腦震蕩後遺症에서의 精神抑鬱 頭痛頭暈 등이 瘀阻氣滯에 속하는 증상을 活血去瘀하고 行氣止痛한다.

桃仁 4錢 紅花 當歸 生地黃 各3錢 川芎 1錢半 赤芍 2錢 牛膝 3錢 桔梗 1錢半 柴胡 1錢 枳殼 2錢 甘草 1錢

君藥：桃仁

臣藥：紅花 當歸 生地黃

(2) 復元活血湯

跌撲損傷으로 脇下에 瘀血이 留滯하여 痛症을 참을수 없는 증상을 活血去瘀疏肝通絡하는 효능이 있다.

柴胡 5錢 瓜蒌仁 當歸 各3錢 紅花 穿山甲 甘草 各2錢 大黃酒浸 1兩 桃仁酒浸去皮尖研泥 3錢

君藥：柴胡

臣藥：當歸 瓜蒌仁

(3) 七厘散

跌撲損傷으로 筋斷骨折의 瘀血腫痛과 刀傷出血을 치료한다.

血竭 1兩 麝香 冰片 各1分 乳香 沒藥 紅花 各1錢半 朱砂 1錢2分 阿仙藥 2錢4分

君藥：血竭

臣藥：乳香 沒藥

21) 《漢方主要處方解說》<sup>32)</sup>

(1) 抵當丸

事故後 症候群, 打撲症에 응용된다. 瘀血이 있고 熱이 下焦에 맺힌 陳久瘀血을 제거한다.

水蛭 虻蟲 各2g 桃仁 1g 大黃 3g

君藥：大黃

臣藥：水蛭 虻蟲

22) 《東醫處方大全》<sup>33)</sup>

(1) 鷄鳴散

打撲으로 瘀血이 생겨 가슴이 답답한데 뼈가 부러진데 사용한다.

大黃 18.8g 當歸尾 11.3g 桃仁 27枚

君藥：大黃

臣藥：當歸尾

(2) 化瘀散

打撲을 당하여 瘀血이 생겨 가슴이 답답한데 쓴다.

蘇木 當歸尾 各11.3g 大黃 紅花 各7.5g

君藥：蘇木 當歸尾

臣藥：大黃

(3) 乳香散

打撲을 당한 뒤 아파서 견딜수 없는데 쓴다.

當歸 乳香 沒藥 甘草 白朮 桂皮 白芷 各等分

君藥：當歸

臣藥：乳香 沒藥

(4) 補損當歸散

瘀血을 헤치고 浮腫을 가라앉히고 아픔을 멈춘다.

川芎 56.3g 當歸 桂心 甘草 椒目 各28.2g 附子 澤蘭 各9.4g

君藥：川芎

臣藥：當歸

(5) 沒藥降聖丹

타박으로 뼈가 뼈어서 붓고 아픈데, 뼈가 부러져서 아픈데 사용하여, 瘀血을 헤치고 부은 것을 가라앉힌다.

生地黃 川芎 各5.6g 自然銅 烏頭 當歸 骨碎補 赤芍藥 乳香 沒藥 各3.8g

君藥：生地黃 川芎

臣藥：當歸

23) 《東醫物理治療科學》<sup>34)</sup>

(1) 柴胡疎肝散

跌撲損傷所引起的胸脇內傷 瘀滯作痛

香附 柴胡 陳皮 枳殼 川芎 芍藥 甘草 水煎內服 臨證常加用木香 玄胡索

君藥：香附 柴胡

臣藥：芍藥

(2) 黎洞丸

治跌撲損傷 瘀阻氣滯

牛黃 冰片 麝香 各2錢半 阿魏 雄黃 各1兩 大黃 兒茶 三七 天竺黃 血竭 硫磺 沒藥 藤黃

君藥：牛黃

臣藥：冰片

(3) 跌打丸

治跌打損傷 筋斷骨切

當歸 土鱉蟲 川芎 血竭 沒藥 各1兩 麻黃 自然銅 乳香 2兩

君藥：當歸

臣藥：土鱉蟲

24) 《마른方劑學》<sup>35)</sup>

(1) 行血解毒湯

止痛活血 通經和氣 治初次受杖(打撲傷)

金銀花 8g 乳香 沒藥 生地黃 熟地黃 當歸尾 人蔘 黃芪 白朮 各4g 川芎 白茯苓 陳皮 獨活 羌活 各3g 杏仁 桃仁 各2g

君藥：金銀花

臣藥：乳香 沒藥

(2) 消上瘀血湯

活血解毒 通經和絡 治上膈被傷瘀血空心 上體打撲 或 負傷瘀血

羌活 獨活 連翹 枳殼 桔梗 黃芩 梔子 赤芍藥 當歸 川芎 生地黄 蘇木 桃仁 紅花 大黃 各3g 甘草 2g

君藥：羌活 獨活

臣藥：黃芩

2. 君藥과 臣藥의 使用頻度

1) 君藥

表1. 君藥의 使用頻度

藥物	使用頻度	藥物	使用頻度	藥物	使用頻度
大黃	16	蒼朮	2	青皮	1
當歸	15	茯苓	2	白牽牛	1
當歸尾	12	黃芪	2	陳皮	1
乳香	8	南星	2	巴戟	1
川芎	7	牛黃	1	蚌粉	1
川烏	6	亂髮	1	茴香	1
血竭	4	皂角	1	桔梗	1
柴胡	4	蕤薺子	1	釣鈎藤	1
桃仁	4	玄胡索	1	鯉魚鱗	1
紅花	3	自然銅	1	水蛭	1
赤芍藥	3	百草霜	1	降真香	1
花蕊石	3	澤蘭	1	豬油	1
沒藥	3	桂枝	1	黃丹	1
土鱉	3	薏苡仁	1	黃松	1
神麩	3	金銀花	1	瀝清	1
生地黄	3	敗醬	1	虎杖根	1
羌活	3	香附子	1	肉桂	1
蘇木	2	龍腦	1	穿山甲	1
白朮	2	檳榔	1	紫金皮	1
乾地黄	2	大戟	1		
白芷	2	獨活	1		
巴豆	2	蒲黃	1		

2) 臣藥

表2. 臣藥의 使用頻度

藥物	使用頻度	藥物	使用頻度	藥物	使用頻度
當歸	26	生地黄	2	香薷	1
赤芍藥	13	乾地黄	2	防風	1
沒藥	10	天花粉	1	枳實	1
大黃	8	大薊	1	巴豆	1
乳香	7	骨碎補	1	水蛭	1

川芎	7	生薑	1	虻蟲	1
白芍藥	6	川烏	1	楓香	1
紅花	6	冰片	1	南星	1
杏仁	5	土鱉蟲	1	白蠟	1
桃仁	5	玄胡索	1	檳榔	1
芒硝	5	銅煤	1	獨活	1
黃芩	4	石灰	1	羌活	1
當歸尾	4	人參	1	黃柏	1
黃連	3	百草霜	1	何首烏	1
肉桂	3	澤蘭	1	酒糟	1
蘇木	3	薏苡仁	1	蒲黃	1
白朮	3	蒼朮	1	木瓜	1
黑豆	3	澤瀉	1	厚朴	1
紫金皮	2	敗醬	1	青皮	1
牛膝	2	續斷	1	白芷	1
柴胡	2	木通	1	菝葜	1
瓜蒌仁	2	半夏	1	丁香皮	1
硫磺	2	黃蠟	1	硫磺	1
穿山甲	2	香附子	1	栗契	1
蕤薺子	2	甘草	1	荊芥	1
烏藥	2	烏梅	1		

(3) 君藥과 臣藥의 합이 2회 이상인 藥物의 使用頻度

表3. 君臣藥의 합이 2회 이상인 藥物의 使用頻度

藥物	使用頻度	藥物	使用頻度	藥物	使用頻度
當歸	41	乾地黄	5	水蛭	2
大黃	24	芒硝	5	硫磺	2
當歸尾	16	血竭	4	牛膝	2
赤芍藥	16	土鱉	4	烏藥	2
乳香	15	黃芩	4	玄胡索	2
川芎	13	肉桂	4	香附子	2
沒藥	13	蒼朮	3	青皮	2
桃仁	9	神麩	3	蒲黃	2
紅花	9	黃連	3	獨活	2
川烏	7	黑豆	3	檳榔	2
柴胡	6	紫金皮	3	瓜蒌仁	2
白芍藥	6	穿山甲	3	茯苓	2
蘇木	5	蕤薺子	3	黃芪	2
白朮	5	南星	3	澤蘭	2
杏仁	5	白芷	3	百草霜	2
生地黄	5	巴豆	3		
羌活	5	薏苡仁	2		

(4) 主要 君臣藥物의 性味와 效能<sup>36,37)</sup>

1. 當歸：味微苦辛甘 性溫無毒 調月經 破瘀血
2. 大黃：味苦 性寒 瀉熱通腸 涼血解毒 逐瘀通經
3. 當歸尾：味微苦辛甘 性溫無毒 破血



4. 赤芍藥 : 味苦 性微寒 清熱涼血 散瘀止痛
5. 乳香 : 味辛苦 性溫 活血止痛 消腫生肌
6. 川芎 : 味苦辛 性溫 活血行氣 祛風止痛
7. 沒藥 : 味苦 性平 散血祛瘀 消腫止痛
8. 桃仁 : 味苦甘 性平 活血祛瘀 潤腸通便
9. 紅花 : 味辛 性溫 活血通經 散瘀止痛
10. 川烏 : 味辛 性熱 祛風濕 散寒止痛
11. 柴胡 : 味苦 性微寒 疏肝解鬱 解熱 鎮靜 鎮痛
12. 白芍藥 : 味苦酸 性涼 養血斂陰
13. 蘇木 : 味甘鹹 性平 破血行氣 消積止痛
14. 白朮 : 味甘 微苦 性溫 補裨益氣 燥濕利水 鎮靜止痛
15. 杏仁 : 味苦 性溫 潤肺止咳
16. 生地黃 : 味甘苦 性寒 清熱涼血
17. 乾地黃 : 味甘苦 性涼 涼血補血
18. 芒硝 : 味鹹辛苦 性寒無毒 瀉熱通便 潤燥軟堅 清火消腫
19. 水蛭 : 味鹹苦 性平有小毒 破血逐瘀 通經
20. 羌活 : 味辛苦 性溫 解表發汗 祛風濕止痛
21. 土鱉 : 味鹹 性寒有毒 破留血
22. 黃芩 : 味苦 性寒 清熱燥濕 瀉火解毒
23. 肉桂 : 味辛甘 性熱 散寒止痛 溫中補陽
24. 血竭 : 味甘鹹 性平 散瘀定痛 止血生肌
25. 神麩 : 味辛 甘 性溫 小食行氣
26. 黃連 : 味苦 性寒 清熱燥濕 瀉火解毒
27. 黑豆 : 味甘 性平 涼血補血 強筋骨
28. 紫金皮(地骨皮) : 性寒 味苦 涼血 瀉腎火
29. 穿山甲 : 味鹹 性微寒 活血通經 下乳 消腫排膿
30. 薑薑子 : 性溫 味辛 治瘀血 腫痛
31. 南星 : 味苦辛 性溫有毒 燥濕化痰 祛風止癢 散結消腫
32. 白芷 : 味辛 性溫 鎮痛 消腫排膿
33. 巴豆 : 大熱大毒 味辛 破癥瘕 破膿血
34. 蒼朮 : 味苦辛 性溫 燥濕健脾 祛風濕
35. 硫磺 : 味辛酸 性大溫 殺蟲 散癰
36. 牛膝 : 味甘微苦 性平 祛瘀止痛 活血通經
37. 玄胡索 : 味微苦辛 性溫 活血散瘀 理氣止痛
38. 香附子 : 味辛微苦 性平 疏肝理氣 調經止痛

39. 青皮 : 味苦辛 性溫 疏肝破氣 散積化滯
40. 蒲黃 : 味甘 性平 收澁之血 行血祛瘀
41. 獨活 : 味辛苦 性微溫 通經絡 祛風濕
42. 檳榔 : 味辛苦 性溫 殺蟲 消積利氣
43. 瓜蒌仁 : 味苦 性寒 清熱化痰 利氣
44. 茯苓 : 味甘 性平 利水滲濕 健脾和中
45. 黃芪 : 味甘 性微溫 補氣升陽 利水消腫 托毒 排膿
46. 澤蘭 : 味苦辛 性微溫 活血祛瘀 行水消腫
47. 薏苡仁 : 味甘淡 性微寒 排膿清熱 利水滲濕
48. 百草霜 : 性溫 味辛 消化積滯 止上下血

#### IV. 總括 및 考察

現代는 늘어나는 交通事故와 各種 産業災害 그리고 餘暇時間과 所得水準의 향상으로 활발한 스포츠레저활동이 이루어져 이에 따른 각종 外傷發生率이 높아지고 있는 趨勢이다. 이러한 시대적 변화에 부응하여 韓醫學的인 대응방안이 모색되어야 할것으로 사료된다. 外傷은 크게 打撲傷, 跌撲損傷, 墜落傷으로 大別된다. 打撲傷이란 외부의 물건에 의해 打擊을 받아 생기는 損傷을 말하며<sup>1,7,8)</sup>, 跌撲損傷이란 넘어지거나 무거운 물건에 눌리거나 혹은, 墜墮, 挫閃, 壓札에 의해 야기되는 損傷을 말하며<sup>9)</sup>, 墜落이란 “從高墜下” 즉 높은 곳에서 떨어져서 생기는 損傷을 말한다.<sup>1,7,8)</sup> 이와 같은 外傷을 입으면 氣血의 損傷을 입게되어 瘀血이 형성된다. 그 瘀血이 經脈을 阻滯시켜 營血의 不和를 조성하여 病變을 일으키게 된다. 그 症狀을 살펴보면 傷害處에 疼痛, 腫脹, 紫斑症을 일으켜 起動하기 어렵게 된다.

打撲傷 跌撲傷 墜落으로 骨折, 脫骨, 骨破裂, 紫斑症, 疼痛, 腫脹 등이 나타날 경우 주로 瘀血의 逐出을 爲主로 治療하여야 한다<sup>10)</sup>.

外傷에 쓰이는 瘀血處方을 君藥과 臣藥을 중심으로 分析해 본 結果 君藥에는 63種의 藥材가, 臣藥에는 77種의 藥材가 사용된 것으로 나타났다.

君臣藥은 補陰涼血藥인 生地黃 紫金皮 등 5種, 活血化瘀藥인 赤芍藥 紅花 등 12種, 逐瘀藥인 大

表4. 主要 君臣藥의 性味

分類 藥物	性					味					分類 藥物	性					味				
	寒	涼	平	溫	熱	酸	苦	甘	辛	鹹		寒	涼	平	溫	熱	酸	苦	甘	辛	鹹
當歸				○			微	○	○		黃連	○					○				
大黃	○						○				黑豆			○				○			
當歸尾				○			微	○	○		紫金皮	○					○				
赤芍藥	微						○				穿山甲	微								○	
乳香				○			○		○		薑蘘子				○					○	
川芎				○			○		○		南星				○		○		○		
沒藥			○				○				白芷				○					○	
桃仁			○				○	○			巴豆				○					○	
紅花				○					○		蒼朮				○		○		○		
川烏					○				○		硫磺				○		○		○		
柴胡	微						○				牛膝		○				○	○			
白芍藥		○					○	○			玄胡索				○		微		微		
蘇木			○				○	○			香附子			○			微		○		
白朮				○			微	○			青皮				○		○		○		
杏仁				○			○				蒲黃				○			○			
生地黄	○						○	○			獨活				微		○		○		
乾地黄		○					○	○			檳榔				○		○		○		
芒硝	○						○		○	○	瓜蒌仁	○					○				
羌活				○			○		○		茯苓				○			○			
土鱉	○								○		黃芪		微					○			
黃芩	○						○				澤蘭		微				○		○		
肉桂					○			○	○		薏苡仁	微						○			
血竭			○					○	○		百草霜				○					○	
神麩				○				○	○												
水蛭			○				○		○		합계	12	4	10	19	3	2	32	15	22	6

黃 芒硝 등 7種, 溫經止痛藥인 川烏 羌活 등 5種, 理氣止痛藥인 青皮 柴胡 등 5種, 祛濕劑인 南星 등 3種, 清熱劑인 黃芩 黃連 2種, 散癰劑인 硫磺 薏苡仁 2種, 活血補血劑인 當歸 1種, 活血行氣劑인 川芎 1種으로 나타나, 活血劑가 14種, 逐瘀劑가 7종으로 강력한 逐瘀活血劑보다는 緩慢한 活血劑가 使用頻도가 높았다. 그 다음이 理氣劑가 5種, 溫經劑가 5種으로 瘀血은 行氣法를 함께 사용해야 한다는 사실을 알 수 있다. 이외에 健脾燥濕劑인 白朮 定喘劑인 杏仁, 消食劑인 神麩, 補氣活血劑인 黃芪가 使用되었다(表3參考).

君藥의 경우 大黃 16회, 當歸 15회, 當歸尾 12회, 乳香 8회, 川芎 7회, 川烏 6회, 血竭 柴胡 桃仁 각각 4회, 紅花 赤芍藥 花蕊石 沒藥 土鱉 神麩 生地黄 羌活이 각각 3회로 나타났다. 이는 大黃의 瀉下作用과 逐瘀涼血解毒작용이 이용된 경우와 當歸의 補血 行血祛瘀作用을 이용한 경우로 크게 대

별된다. 이외에도 乳香 血竭 桃仁 赤芍藥 花蕊石 沒藥 등의 活血祛瘀藥 및 鎮痛藥과 川烏 草烏등의 溫經止痛藥, 川芎의 活血行氣藥, 茯苓등의 利水退腫藥이 주로 쓰였음을 알 수 있다.

臣藥의 경우 當歸 26회, 赤芍藥 13회, 沒藥 10회, 大黃 8회, 川芎, 乳香이 각각 7회, 白芍藥 紅花가 각각 6회, 杏仁 桃仁 芒硝가 각각 5회, 黃芩 當歸尾가 각각 4회, 黃連 肉桂 蘇木 白朮 黑豆가 각각 3회로 나타났다. 이는 君藥의 경우에 비해 活血藥의 使用頻도가 크게 상승했음을 보여준다. 君藥의 경우 大黃의 使用頻도가 16회인데 비해 臣藥의 경우에는 大黃의 頻도가 8회로 크게 낮아졌다. 즉, 臣藥에 있어서는 攻下 및 逐瘀의 作用보다는 君藥을 도와 活血에 중점을 두었음을 알 수 있다.

君藥의 경우 趙<sup>38)</sup>의 主要瘀血藥物과 비교할때 花蕊石, 蚌霜, 土鱉, 血竭, 亂髮, 降眞節, 鯉魚鱗, 黃松木節 등의 특이하면서 작용이 강한 약물이 많이

쓰였음을 알 수 있다.

臣藥의 경우도 趙<sup>36)</sup>의 주요약물과 비교할때 血竭, 薑薑子, 自然銅, 鍋煤, 石灰, 黃蠟, 楓香등의 흔하지 않은 약물도 많이 사용되었다.

君臣藥을 합하여 보면 水蛭 虻蟲 등의 猛烈한 破瘀劑를 사용하기 보다는 補血活血하는 當歸와 當歸尾의 사용빈도가 57회(16%)로 가장 높았다. 이는 活血化瘀法을 운용함에 있어 和血을 기초로 하여 行血시키고, 또한 行血을 基礎위에서 逐瘀시켰다는 것을 알 수 있다.

藥性を 보면 溫性 平性 寒性藥物 順으로 나타났고 涼性和 熱性藥物의 사용은 적었으며, 趙<sup>38)</sup>의 論文과 比較하여 一致하였다. 이는 發病初期에는 氣血鬱滯로 成熟하므로 淸熱止血할수 있는 寒性藥物을 사용하고, 急性기가 지난 경우는 “寒則凝滯 溫則行散”이라는 原理<sup>39)</sup>를 이용하여 溫性藥物을 사용하는 것으로 思慮된다. 이는 外傷 急性기에 冷濕布을 하고 발병24시간후 溫濕布을 하는 방법과 意味가 相通한다.

藥味에 있어서는 苦味 辛味 甘味 藥物順序로 나타났으며, 趙<sup>38)</sup>의 論文과 一致한다.

苦味는 沈降作用이 있어 下熱 沈靜 降泄의 효력이 있으므로<sup>36)</sup> 外傷初期의 急性기에 사용되는 것으로 思慮된다.

辛味는 血液循環을 旺盛시켜 散結 利竅하며<sup>36)</sup>, 甘味는 筋肉을 弛緩시켜 緩急作用<sup>38)</sup>을 하므로 外傷의 後遺症기에 사용할 수 있을 것으로 思慮된다.

以上の 考察을 통하여 外傷으로 인한 瘀血處方의 君臣藥은 溫苦한 완만한 活血去瘀藥이 主를 이룬다는 것을 確認할 수 있었다.

## V. 結論

打撲瘀血의 文獻考察을 통하여 活血祛瘀止痛方의 構成藥物에 대하여 알아보았다.

藥物의 분석과 君藥, 臣藥의 使用頻度を 비교, 考察해 본 結果, 다음과 같은 結論에 도달할 수 있다.

1. 君藥과 臣藥을 통틀어 當歸, 當歸尾의 使用頻도가 57회로 全體君臣藥物 335회중 약 16%를 차지하였다. 이는 當歸, 當歸尾의 活血祛瘀作用이 他藥物에 비하여 우수하다는 간접적 증거라 할 수 있다.

2. 君藥의 경우 가장 많이 쓰인 藥物이 當歸와 大黃으로 나타나 活血의 완만한 작용과 逐瘀의 強急한 작용이 두가지의 治療大要로 형성되어 있음을 알 수 있다.

3. 君藥의 경우 花蕊石, 蚌霜, 土蟹, 血竭, 亂髮, 降眞節, 鯉魚鱗, 黃松木節 등의 특이하면서 작용이 강한 약물이 많이 쓰였음을 알 수 있다.

4. 臣藥의 경우 흔히 쓰이는 藥物외에도 血竭, 薑薑子, 自然銅, 鍋煤, 石灰, 黃蠟, 楓香등의 흔하지 않은 약물도 많이 사용되었다.

5. 瘀血治療에 사용된 藥物들의 頻度を 살펴보면 性は 溫, 平, 寒의 順序로 나타났으며, 味는 苦, 辛, 甘의 順序로 나타났다.

## 參考文獻

1. 宋鷺泳 主編 : 中醫病因病機學, 北京 北京, 人民衛生出版社, pp.121, 122, 1987.
2. 방약중 외 : 實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.439-449, 1988.
3. 金聖勳 외 : 東醫病理學, 大田, 翰林園, pp.348-356, 1994.
4. 蔡禹錫 : 韓醫學概論, 서울, 大星文化社, p219, 1987.
5. 洪元植 : 精校黃帝內經, 서울, 東醫學研究院出版部, p.37, 38, 55, 57, 78, 82, 83, 104, 107, 110, 181, 213, 233, 247, 249, 256, 261, 262, 287, 292, 304, 305, 315, 319, 326, 342, 347, 348, pp.86-88, 116-124, 1981.
6. 張機 : 仲景全書, 台北, 集文書局, pp.172, 173, 228, 236, 1972.
7. 陳師文篇 : 太平惠民和劑局方, 旋風出版社, 中國, 人民衛生出版社, p.454, 455, 1982.
8. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院,

- p.296, 644, 1983.
9. 鄭鐵濤 主編：中醫診斷學，北京，人民衛生出版社，pp.341-343, 1987.
  10. 王志善 외：中醫基礎理論問答，陝西，陝西科學技術出版社，pp.115-117, 1981.
  11. 陳實功：外科正宗，北京，人民衛生出版社，p154, 186, 233, 1983.
  12. 金完熙 外：韓醫學原論，서울，成輔社，p488, 1982.
  13. 朱震亨：丹溪心法附餘，서울，大星文化社，pp.540-545, 1982.
  14. 서춘보：古今醫統大全，北京，人民衛生出版社，pp.531-540, 1991.
  15. 신천호：千金妙方，서울，成輔社，p.352, 1992.
  16. 李挺：醫學入門，서울，翰成社，2811, 1976.
  17. 吳謙：醫宗金鑑，北京，人民衛生出版社，p.2811, 1976.
  18. 朱甲眞 譯：萬病回春，서울，一中社，pp.213, 214, 1991.
  19. 孫思邈：千金要方，서울，문영출판사，pp.1119-1122, 1982.
  20. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.366, 367, pp.908-910, 1991.
  21. 辛民教外 譯：國譯鄉藥集成方(中卷)，서울，永林社，pp.1055-1080, 1989
  22. 樓英 編纂：醫學綱目(上)，서울，一中社，pp.804-809, 1982.
  23. 大塚敬節：症候에 의한 漢方治療의 實際，서울，杏林出版，pp.604-608, 1995.
  24. 이재희：圖說韓方診療要方，醫學研究社，p.209, 730, 1987.
  25. 申載鏞：方藥合編解說，서울，傳統醫學研究所，p.447, 472, 473, 501, 502, 507, 1993.
  26. 월용：中國骨傷方藥全書，서울，학원출판사，pp.415-427, 1995.
  27. 손병권 외：東醫外科學，서울，麗江出版社，pp.485-487, 1972.
  28. 박병곤：韓方臨床50年，서울，대광문화사，pp.412-415, 1981.
  29. 金永熙：晴崗醫鑑，서울，成輔社，p.379, 380, 1984.
  30. 蔡炳允：韓方外科，서울，高文社，p.274, 275, 1978.
  31. 廣州中醫學院 主編：方劑學，서울，永林社，p.248, 249, 251-253, 1990.
  32. 矢數道明：漢方處方解說，서울，東洋綜合通信教育研究部，p.428, 1986.
  33. 東醫學院 編：東醫處方大全，서울，麗江出版社，pp.1710-1716, 1993.
  34. 林準圭：東醫物理治療科學，서울，高文社，pp.350-353, 1990.
  35. 姜舜秀：바른방제학，서울，大星文化社，pp.272, 273, 362, 363, 1996.
  36. 申佶求：申氏本草學，서울，高文社，pp.53, 55, 1988.
  37. 李尙仁 외：漢藥臨床應用，서울，成輔社，p.43-45, 64, 114, 152, 161, 178, 218, 219, 228, 231, 293, 316, 321, 322, 381, 450, 475, 488, 497, 105, 508, 1990.
  38. 趙東逸：瘀血治方에 대한 文獻的 考察 대전 대학교논문집 Vol.5. No2. pp.265-279. 1997
  39. 金完熙 외：臟腑辨證論治，서울，成輔社，p.372, 1990.