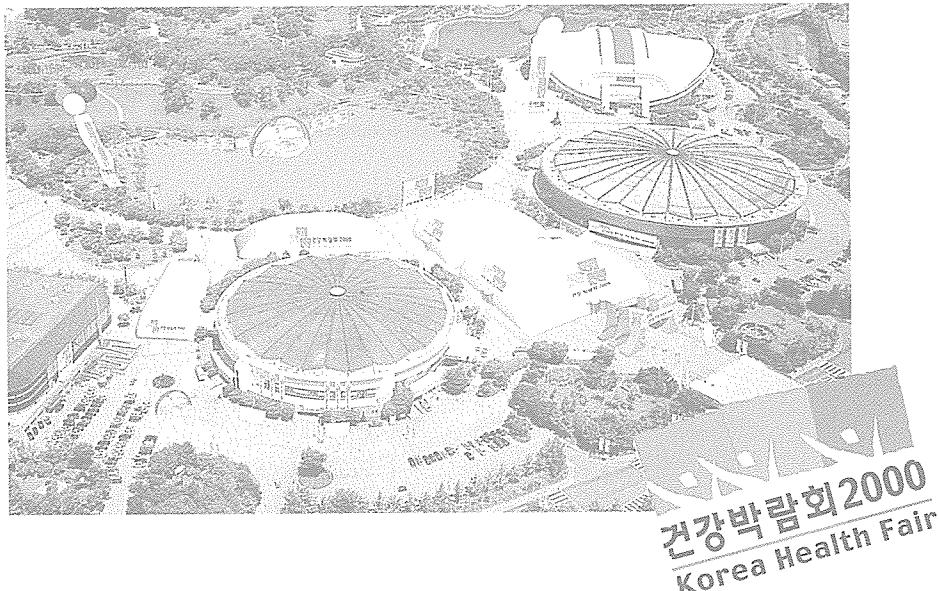


미리 가보는 건강박람회 2000

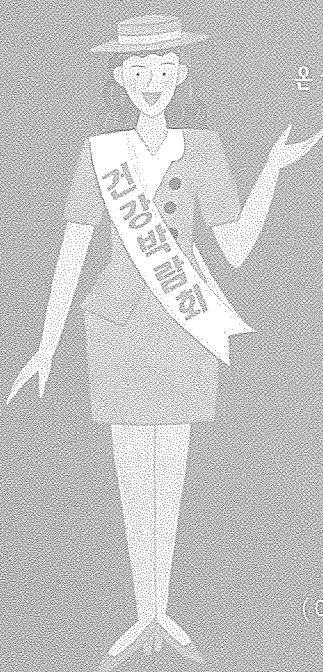


13 ▶

초록이 영그는 5월, 서울 송파구 방이동에 위치한 올림픽 공원 일대에서
온 국민의 건강 축제, 건강박람회 2000(Korea Health Fair 2000)이
개최될 예정이다.

온 국민에게 건강의 중요성을 다시 한번 일깨워 주고, 건강한 삶을 영위하기 위해
실천해야 할 정보와 방법을 제시하여, 국민 개인의 자기 건강 관리 능력을
함양시키는 계기를 마련하게 될 건강박람회 2000은 국가와 보건 관련 단체,
학계, 그리고 전 국민이 다함께 21세기 건강 한국을 만들기 위해 나아가야 할
방향을 제시할 것이다. 건강과 관련한 볼거리뿐만 아니라,
건강 생활을 몸소 실천해 볼 수 있도록 체력 측정, 영양 평가 등
여러 가지 체험 프로그램이, 그리고 즐거움이 하나 가득한
건강박람회 2000. 자, 그럼 건강 축제의 현장으로 떠나 보자.

(이달의 건강길라잡이에 관한 자세한 내용은 건강길라잡이 홈페이지
(<http://healthguide.kihasa.re.kr>)에 있습니다.)



건강을 직접 체험하고 생활에서 실천하는 체험의 장

총 3,800여 평의 올림픽 공원 위에서 펼쳐질 건강박람회2000은 3개동의 체육관(체조 경기장, 펜싱 경기장, 역도 경기장)과 한일 광장에서 5월 26일~6월 4일까지, 10 일간의 그 성대한 레이스를 펼쳐 간다.

올림픽 공원의 동2문(메인 게이트)을 통과하면, 3개의 기획 전시관과 2개동의 홍보·산업관이 눈앞에 들어서게 된다.

건강증진터

먼저, 우측에 자리잡은 건강 증진터(체조 경기장 : 제1체육관)로 들어가 보자.

건강 증진터의 메인 출입구를 들어가는 순간, 이번 박람회의 의의와 그 취지를 한눈에 이해할 수 있는 7m높이의 상징탑을 볼 수 있다.

원형의 체조 경기장 중앙에 서 있는 상징탑 주변으로, 건강나라 21Zone이 펼쳐진다. 이 Zone에서는 국민의 자기 건강 관리 능력을 향상하고, 이를 위해 정부, 의학계, 관련 단체가 공동으로 노력해야 할 사항(‘건강 한국인’)과 건강한

사회, 건강한 국민을 위해 노력해온 지난 100년간의 우리나라 의료·보건 분야에서의 발전(‘국민 건강 100년사’) 과정을 살펴볼 수 있다.

또한 보다 나은 보건·의료 혜택을 모든 국민이 받을 수 있도록 하기 위해 앞으로 추진해야 할 정책적 과제(‘보건 복지 비전 2010’)는 사진과 영상으로 보여질 것이다.

건강나라 21Zone 둘레는 8개의 part로 구성된 생애 주기별 건강 관리Zone이 있다.

태아기부터 노년기까지로 구성된 생애 주기별 건강 관리Zone은 어려서부터의 건강한 생활 습관의 중요성을 다시금 생각하게 하고 각 연령대에서 꼭 필요한 건강 관리 방법과 문제점 등을 다양한 방식을 통해 생각하게끔 한다.

그 동안 국민 건강과 질병 치료를 위해 노력해 온 병원, 단체, 협회 등이 만들어 놓은 질병 탐험Zone과 5대 위험 요인Zone에서는 우리 국민의 건강과 생명을 위협해

‘건강증진터’는 최첨단 장비와 영상, 모형, 패널 등을 활용, 관객들 모두가 쉽게 이해하고 느낄 수 있는 건강증진의 장이 될 것이다.

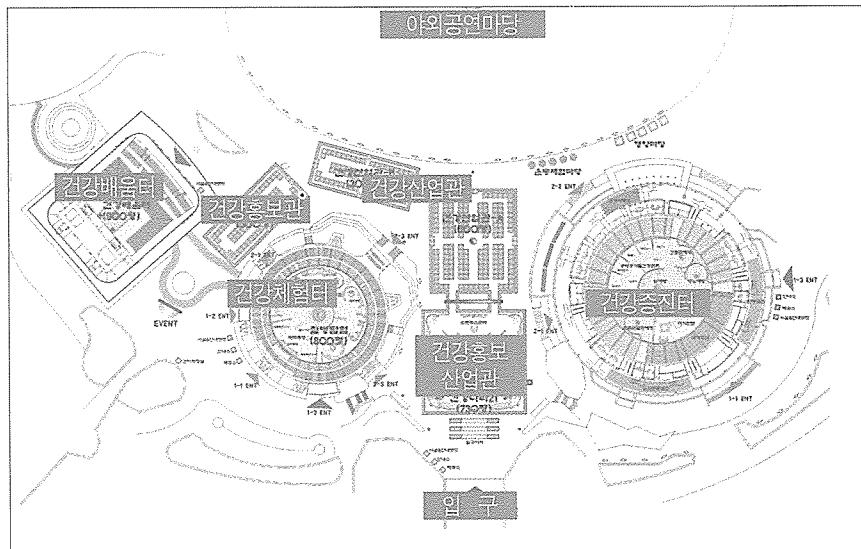
온 유병·사망률이 높은 9가지 질병을 탐험하게 된다.

암, 심장, 심혈관(고혈압), 뇌혈관(중풍), 당뇨, 관절, 소화기, 구강, 정신 part로 구성된 질병 탐험 Zone은 각 질환의 발생 원인과 생태, 증상 등을 전문적이면서 알기 쉽게 소개함으로서 질환에 대한 경각심을 높여 자연스럽게 예방과 조기 발견에 대한 관심을 높일 수 있다.

이어, 국민의 건강을 위협하는 5 가지 요소(5 Risk Factor), 음주, 흡연, 스트레스, 비만, 운동 부족에 대한 이론적 개요와 그 극복 방안을 생각해 보는데(5대 위험 요인 Zone) 이 요소들은 제2전시관인 ‘건강체험터’를 통해 개인별 정도를 직접 측정해 보고, 극복 방안 등을 알아볼 수 있다.

‘건강증진터’는 최첨단 장비와 영상, 모형, 패널 등을 활용, 모두가 쉽게 이해하고 느낄 수 있는 건

건강박람회2000 Korea Health Fair



강증진의 장이 될 것이다.

그럼 이제 모두가 체험하고 측정하면서 동시에 이용할 수 있는 체험의 공간으로 이동한다.

건강체험터

건강체험터(펜싱경기장 : 제2체육관)는 총 800여 평의 전시장 내에 이벤트stage를 중심으로 검진(Human Dock), 운동, 영양, 스트레스, 자가 검진, 미래의 진료Zone으로 구성될 것이다.

먼저 검진(Human Dock) Zone에서는 우리 몸의 상태를 검진해 보고 연령에 맞는 검진 프로그램을 통해 단순히 개인 단위가 아닌 가족 단위의 종합 건강 검진의 필요성에 대해 생각하게끔 한다.

자신이 안고 있는 스트레스 정도를 측정해 이로부터 자유로워질 수

**바쁜 생활을 통한 건강한 생활 습관으로의 교정이 얼마나 중요한지
느끼고 느낄 수 있게 될 것이다.**

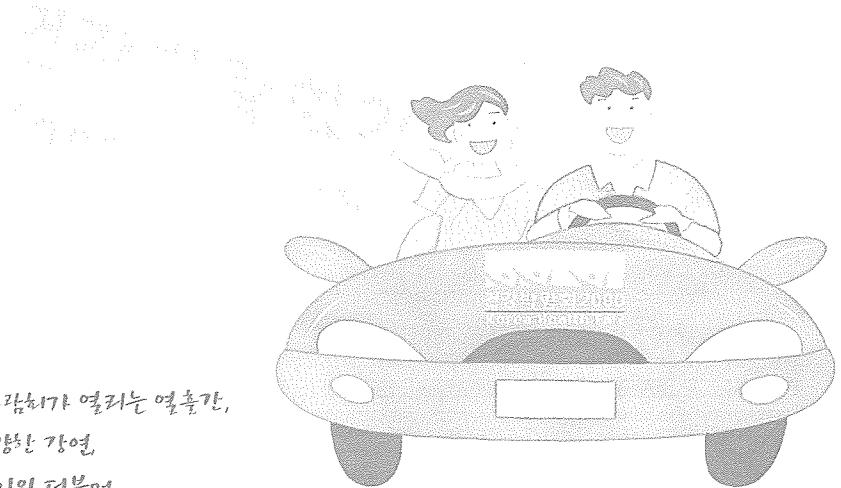
있는 대안을 알아보고(스트레스Zone), 다양한 운동기구와 최첨단 운동 관리 시스템을 이용, 개인에게 맞는 운동의 종류와 이를 통한 질병 예방의 방법을 함께 모색해 보는 운동Zone을 이용해 볼 수 있다.

또한 최근 사회적 문제가 되고 있는 비만과 과도한 다이어트에 대한 폐

해를 살펴보고, 자신의 현재 식습관을 반성해 가며 바른 식생활을 통한 건강한 생활 습관으로의 교정이 얼마나 중요한지 스스로 느낄 수 있게 될 것이다.

건강배움터

건강 체험터를 나와 원편의 역도 경기장으로 들어가 보자. 건강 박람회가 열리는 열흘간, 건강 배움터에서는 매일 2~3가지의 다양한 강연, 이벤트가 펼쳐진다.



건강 배움터에서는 박람회가 열리는 예술관,
매일 2~3가지의 다양한 강연,
이벤트가 펼쳐진다. 이와 더불어
여러 분야의 다양한 실습도 이루어진다.

◀16

건강한 모유 수유아 선발 대회, 생활 체조 경연 대회 등의 이벤트와 세계 금연의 날(5월 31일)을 축 하하는 금연의 날 기념식이 펼쳐질 예정이다.

특히 금연의 날 기념식에는 금연 홍보대사 유승준이 함께 해 청소년들에게 금연 관련 강연과 이야기를 풀어 나갈 예정이다.

이와 더불어 간질환, 당뇨병, 간년기 질환 등 평소 알고 싶었던 건강 상식과 질병에 대해 각 분야의 저명한 명의가 나와 이야기하는 '명의와의 대화' 시간과 영양 교실, 임산부 관리, 스트레스 관리 등에 관한 강연과 다양한 실습도 이루어 진다.

기 타

건강증진터·체험터·배움터 외에 건강 홍보관·산업관이 한글 광장 위에 자리잡고 있어, 의약품, 건

강 보조 식품, 의료기기 등에 관심 있는 사람은 누구나 관람할 수 있다.

이와 함께 다채로운 이벤트 행사가 박람회장 곳곳에서 펼쳐진다. 2세대 길거리 농구 대회, 스트레스 훌출, 청소년 건강 댄스 공연, 금연 콘서트 등의 행사와 현재 최고의 인기를 끌고 있는 TV 프로그램 '출발! 드림팀'(변동 가능성 있음) 등의 행사가 박람회 기간 내내 열릴 예정이다.

건강박람회 2000의 현장을 아주 짧게 나마 미리 한 번 둘러보았다.

총 5동의 전시관에서 다양한 볼

거리와 들을 거리가 펼쳐져 있고, 다채로운 이벤트가 어우러질 건강 박람회 2000은 단순히 보여주기 만 하는 박람회가 아니다.

모두가 보고, 듣고, 체험하면서 '건강'에 대한 중요성을 깨닫고, 건강 생활 실천으로의 생활 태도 및 의식 전환을 유도하는 공간이다.

라일락 향기와 어우러진 푸르름의 계절 5월에 올림픽 공원에서 펼쳐질 건강 박람회 2000은 새로운 세기 창조의 원동력이 되는 온 국민의 건강한 삶, 무병장수를 향한 꿈을 실현시킬 수 있는 초석이 될 것이다. ■

건강박람회 2000은 단순히 보여주기만 하는 박람회가 아니다.
모두가 보고, 듣고, 체험하는 행사 '건강'에 대한 중요성을 깨닫고,
건강 생활 실천으로의 생활 태도 및 의식 전환을 유도하는 공간이다.

건강검진을 통해 질병을 미리 발견하고 예방한다 - 건강체험터

1. 어떻게 구성되나

이곳에서는 건강하다고 생각하는 사람이 자신이 느끼지 못하는 질병을 조기 발견·조기 치료하고 예방을 위한 종합 건강 검진에 관련된 전시와 실제 검진이 이루어진다.

종합 건강 검진은 보통 어떤 순서로 받게 되고 어떤 장비가 이용되는지 등을, 관련 패널과 센터 벽 쪽에 전시된 각종 검진 장비를 통

해 알 수 있도록 되어

있다.

종합 건강 검진



적인 신체 점검이 필요하다는 의미를 담고 있다.

센터 중앙에서는 실제로 건강 검진을 할 수 있도록 했으며, 센터를 방문하는 관람객들에게는 건강 검진에 관련된 자료가 배포된다.

특히 건강 검진은 특정한 규격에 항상 맞추어져 있는 것이 아니라, 자신의 연령, 직업, 건강 상태, 가족력 등 개개인의 특성을 고려해 검진 항목과 검진 시기가 결정되어야 한다는 것을 자료를 통해 배울 수 있는 공간이다.

2. 어떤 검진을 받을 수 있나

우선 검진 센터 바깥에 마련된 100여 대의 컴퓨터를 통해 자가 검진을 받은 후 그곳에서 배부하는 건강 검진표를 가지고 검진 센터에 오면 검진을 받을 수 있다.

센터 내에서는 혈압·혈당·콜레스테롤·빈혈 검사 등을 받을 수 있으며, 검진 센터 바깥쪽(체력 측정 코너 앞쪽)에서 비만도 측정을 받을 수 있다.

3. 특수 암 검진 버스를 이용한 암 검진도 실시

한국건강관리협회에서는 행사 기간 중 건강 체험터 바깥에 특수

암 검진 차량 4대를 전시하여, 차량 내부에서 실제 암 검진을 실시한다.

특수 암 검진 버스는 해당 지역 내 저소득층, 오·벽지 주민 등을 대상으로 하는 암 검진을 자치단체의 후원을 얻어 실시하기 위해 특수 제작된 버스로, 현재 건협 경기, 강원, 대전·충남, 경북 지부가 운영하고 있고, 충북과 경남 지부가 현재 제작 중에 있다.

대형 트럭을 개조한 특수 암 검진 버스 내부에는 각종 암 검진을 할 수 있는 첨단 장비가 장착되어 있어 일반 검진 센터를 방문하는 것과 다름없는 검진을 받을 수 있으며, 검진을 위한 전문의, 검진 요원 등이 현지까지 동행해 직접 검진을 실시하고 있다.

박람회 행사 기간 중 실시하게 될 암 검진 종목은, 폐암(흉부 X선), 간암(초음파), 위암(위장조영촬영) 등이며 이외에 골다공증 검사도 실시한다. 암 검진은 식전에 실시해야 하는 특성이 있기 때문에, 박람회 행사 기간 이전에 건강박람회 조직위와 한국건강관리협회가 인터넷 등을 통해 실시하는 특별 이벤트에 참가한 사람 중 추첨을 통해 검진 대상을 선정하고 검진 일자를 사전에 예약해 줄 예정이다.

건강
Korea

4. 금연 글짓기 및 금연 사진 공모전 시상식

한국건강관리협회가 보건복지부 등의 후원을 얻어 실시한 초등학생 대상 금연 글짓기와 일반인 대상 금연 사진 공모전의 시상식이 5월 30일 오후 4시부터 건강 배움터에서 있게 된다. 시상식과 함께 참가자를 위한 특별 이벤트(레크리에이션)와 다과회가 준비된다.

또, 사진 공모전에서 입상한 60여 점의 작품이 박람회장 입구에 열흘간 전시되어 참가자들에게 금연의 필요성에 대한 생각을 할 수 있는 계기를 만들어 줄 것으로 기대된다.

5. 그 밖의 볼거리, 체험거리

한국건강관리협회는 행사 기간 중 건강 흉보관에 한국건강관리협회관을 설치한다. 이곳에서는 기생충 관리로부터 시작해 오늘에 이르기까지 국민 건강 증진을 위해 일해 온 협회의 어제와 오늘, 그리고 내일을 만날 수 있다.

요즘 사람들에게 생소하기만 한 기생충 표본들, 60~70년대의 채변 봉투와 검사 장비들을 볼 수 있으며, 특히 전시관에 설치된 컴퓨터를 통해 직접 건강 정보를 얻을 수 있으며 터치스크린을 이용해 건강에 관련된 다양한 정보를 접할 수 있다.

◀ 18

매일 매일 새로운 건강 정보가 가득, 건강배움터

건강에 대한 관심과 관심을 더 넓힐 수 있는 다양한 행사를 마련해 건강한 삶을 살기 위한 정보와 지식을 전합니다.

- ▶ 2000년 5월 26일(금)
건강한 모유 수유아 선발대회 / 모유 수유의 피임법
- ▶ 2000년 5월 27일(토)
스트레스의 모든 것 / 명의의의 대화 (뇌졸증/간질원)
- ▶ 2000년 5월 28일(일)
제 2회 생활 체조 경연 대회
- ▶ 2000년 5월 29일(월)
명의의의 대화 (소화기질환/류머티즘/갱년기질환)
- ▶ 2000년 5월 30일(화)
허심탄화한 성(性) / 쇠화정과 함께 하는 비만인을 위한 영양 교실 / 금연 글짓기 및 사진 공모전 시상식
- ▶ 2000년 5월 31일(수)
유승준의 금연 강연 / 전문의의 금연 강연 / 금연의 날 기념식 / 금연 관련 응변대회
- ▶ 2000년 6월 1일(목)
명의의의 대화 (당뇨병) / 정신 건강 쭉께2000 / 절주
- ▶ 2000년 6월 2일(금)
명의의의 대화 (심장질환) / 임산부 관리 / 결핵
- ▶ 2000년 6월 3일(토)
명의의의 대화 (고열압) / 미약퇴치, 약물 남용
- ▶ 2000년 6월 4일
명의의의 대화 (암) / 구강 보건 관련 행사 (어린이 연극제 등)