

<실무요약>

미국의 구강건강 의정국장의 보고서(하)

(Oral Health in America: A Report of the Surgeon General)

한글판 작성 : 박기철 교수

공중보건치과연구소장

미국 인디애나대학교 치과대학

예방치과학 및 사회치과학 교수

지난 5월 25일 미국의 보건복지부는 구강건강에 대한 의정백서를 발표했다. 이는 미국의 복지부 장관인 샬라라(Donna E. Shalala) 장관의 지시에 따라 의정국장인 스케처(David Scatcher)박사가 발표한 것으로서 미국 역사상 처음으로 구강건강에 대한 의정백서를 완료한 것이다.

샬라라 장관은 "처음으로 이러한 보고서를 작성한 목적은 국민들에게 구강건강의 진정한 의미를 확실히 인식하게 하고 구강건강이 전신의 건강과 복지에 얼마나 중요한 역할을 하고 있는지에 대해 주지시키기 위함"이라고 밝혔다.

보고서에서는 구강건강이 건강한 치아만을 말하는 것이 아니라는 사실을 상기시키고 구강건강 없이 전체적으로 건강하다고 말할 수 없다고 지적하고 있다.

또한 보고서에서는 모든 사람이 구강건강을 향상시키고 구강 질환을 예방하는 과정에 활용할 수 있는 안전하고 효과가 확실한 질병예방법에 대해 요약했다. 미국의 구강백서는 모두 305쪽에 달하는데 이중 실무요약한 25쪽을 한글로 번역해 게재한다. 지난 10월호에는 상편이 게재됐으며 이번 11월호에는 하편을 게재한다. <편집자 주>

주요 발견사항(Major Findings)

구강질병과 이상은 일평생을 통해서 건강과 복지에 영향을 준다.

구강의 문제점들이 초래하는 부담은 광범하고, 취약한 인구집단에게 특히 심한 영향을 초래한다. 많은 사람들에게 고통을 주는 구강질환과 입안의 감염을 비롯하여 전신건강과 급작스런 주위환경의 변화에 따라 일생 중 언제나 발생하는 cold sore와 candidiasis, 영아기의 출산기형과 만성적인 안면통증과 노년기에 자주 볼 수 있는 구강암과 같은 구강질환을 말한다. 이러한 구강질환과 구강상태의 치료는 개인의 인상과 자아에 심한 타격을 줄 수 있으며 정상적인 사회생활에 지장을 초래하여 만성적인 스트레스와 우울증을 초래하는 원인이 되고 큰 경제적인 부담을 가져온다. 구강건강은 숨을 쉬고, 음식을 먹고 삼키게 하며 언어구사에 필수적인 요소로서 직장생활과 학교 및 가족간의 관계를 이룩하는 매일 매일의 생활에 중요한 역할을 한다.

가장 빈번한 구강질환 (치아우식증과 치아 주위조직 질환)을 예방할 수 있는 안전하고 효과적인 방법이 존재한다.

지역사회의 음용수에 적정량의 불소를 가입하는 것은 어린이들과 어른들의 치아우식증을 예방하는 안전하며 효과가 확실한 방법이다. 적정량의 불소가 포함된 음료수는 남녀노소와 빈부의 차이와 사회적 지위를 막론하고 사용하는 모든 사람들에게 같은 효과를 나타낸다. 불소 양치약, 불소 젤, 불소치약, 음식을 통한 보충 및 교합면의 전쇄제와 같은 전문적이며 개인적인 방법은 치아우식증을 예방하는 추가적인 방법이다. 칫솔과 치실을 사용하여 철저한 개인적인 구강위생관리를 통하여 치은염을 예방할 수 있다.

담배사용, 심한 음주 및 나쁜 음식습관과 같은 전신 건강에 영향을 주는 생활습관은 구강과 안면두개의 건강에도 영향을 준다.

이러한 개인의 습관은 안면두개의 출산기형, 구강 및 인후의 암, 치주질환, 치아우식증, 캔디아시스(candi-

iasis)와 기타 여러 가지 다른 구강건강문제를 일으킬 수 있는 위험도를 증가 시킨다. 구강질환예방과 건강증진지식 및 지역단위 사업과 건강진료체계를 통한 건강진료를 확대할 수 있는 좋은 기회가 마련되었다. 모든 의료원들은 피우던 담배 끊기 운동과 영양상담 및 다른 여러 가지 건강증진 방안을 개원장소에 도입하여 건강한 생활방안을 마련하는 과정에 중요한 역할을 할 수 있다.

미국인들 사이에 구강건강에 심한 차이가 있다.

입안에 발생된 여러 가지 조건의 심한 차이는 경제적인 수입, 나이, 성별, 인종 혹은 족속이나 전신 의료상태와 관련될 수도 있다. 가장 자주 발생하는 구강질환은 예방할 수 있지만 같은 사회에 속한 모든 사람들이 구강건강증진 방안에 대해서 알고 있거나 이러한 방법을 활용할 수 있는 기회가 마련된 것이 아니다. 같은 맥락에서 모든 의료원들이 구강건강을 향상시키는 과정에 필요한 진료를 알고 있는 것이 아니다. 또한 구강건강진료가 많은 진료방안에 모두 포함되지 않았다. 사회적이며, 경제적이고 문화적인 요소들과 급변하는 인구조성의 변화가 어떻게 건강진료를 실시하며 활용되고 어떻게 사람들이 자신을 관리하느냐에 따라 많은 영향을 준다. 구강건강의 격차를 감소하려면 특수한 구강질환에 가장 위험도가 높은 특수층 인구를 다룰 수 있는 광범한 접근방안을 필요로 한다. 한가지 방법은 치과보험혜택을 미국인들이 더 많이 받을 수 있는 방안을 모색하는 것이다. 치과진료를 위한 일반보험혜택은 어른들의 경우 극히 한정된 상황이며 어린이들을 위한 보험혜택은 보험 혜택을 받을 수 있는 어린이들이 최대한 활용을 하지 않고 있다.

미국인의 구강건강을 향상시키고 건강격차를 제거하기 위해서는 더 많은 정보가 필요하다.

미국인들 전체와 특수한 인구집단을 위한 건강사업과 진료방안을 마련하기 위한 건강과 질병통계가 미흡한 상황이다. 특히 건강격차가 심한 인종과 소수민족을 비롯하여 작은 도시와 지방에 거주하는 인구집단과 부유자, 집 없는 사람, 미국으로 이민 온 사람, 계절에 따

라 일거리를 따라 이주하는 사람, 아주 나이가 어린 영아들 및 아주 나이가 많아 쇠약해진 사람들에 대한 건강 정보가 거의 없는 상황이다. 남성인구와 여성인구의 특수한 건강통계도 잘 정리되지 않은 상황이다. 건강사업을 마련하는 과정에 가장 필요한 주 단위 내지는 지방단위의 건강정보가 드물거나 입수하기 어렵다. 이러한 여건 때문에 구강건강을 위한 미국의 건강기초체계를 확립하기가 대단히 어려운 상황이다. 건강진료에 대한 연구가 별로 없기 때문이다. 이러한 연구는 치료비용, 치료비용과 효과, 치료결과에 대한 중요한 자료를 제공한다. 질병과 건강목표를 정확하게 평가할 수 있는 방법이 별로 없다. 이런 분야에 더욱 많은 연구를 실시해야 한다. 구강건강이 삶의 질에 미치는 영향을 판정하는 연구에 많은 진전을 하고 있으나 아직도 이런 분야에 적극적인 연구를 진행시켜야 한다. 현재 구강건강 자체를 판단하는 방법은 없다.

입은 전신의 건강과 복지를 반영한다.

입은 외부에서 접근하기 쉽고 입속에 생긴 변화는 직접 관찰할 수 있다. 그러므로 입은 의료진들과 개인들에게 전신의 건강상태를 알려주는 창문이다. 입은 온몸으로 들어가는 출입구(gateway)로써 외부의 상황을 감지하여 적절한 반응을 하며, 때에 따라서는 체내의 깊은 곳에서 일어나는 변화에 대한 반응을 한다. 입은 영양결핍상태를 알려주며 HIV의 감염이나 다른 면역계통의 문제점을 발생하는 질병에 대하여 조기경고를 한다. 구강은 전신의 감염과 스트레스에 대한 증세를 보여줄 수도 있다. 침 속에 나타나는 여러 가지 물질의 양적인 변동을 쉽게 측정할 수 있으므로 특수한 질병을 진단할 목적으로 침을 채취하여 침 속에 나타나는 여러 가지 약물과 내분비 물질 및 질병과 관련된 분자물질을 분석한다. 입안의 세포와 액체는 질병에 대한 위험정도를 알아내기 위하여 유전적인 분석에 사용되고 치료의 결과를 예측한다.

구강질환과 입안의 상태는 신체의 다른 건강문제들과 연관된다.

입의 감염은 면역체계가 약화된 환자들에게는 전신

으로 감염이 퍼지는 경우가 많으며 입의 증세는 전신 건강조건의 일부가 되는 경우가 많다. 만성적인 입의 감염과 전신으로 나타나는 다른 질병과 밀접한 관계가 있다. 당뇨병, 심장병 및 출산부작용과 같은 상황을 말할 수 있다. 현재 여러 연구진들에 의해서 진행되고 있는 연구가 이러한 관련성에 대한 원인과 작용기전을 밝혀줄 것이다.

과학적인 연구는 안면, 구강 및 치아에 영향을 주는 질병과 기형으로 인한 무거운 짐을 더 감소하는데 가장 중요한 몫을 담당한다.

구강질환을 위한 과학적인 기반은 넓고 예방책을 마련하여 더욱 향상시킬 수 있는 튼튼한 기반을 마련한다. 안면두개와 구강건강 상태에 대한 연구는 현재 초창기에 달했을 뿐이다. 과학적인 연구는 예방을 통해서 구강건강을 향상할 수 있는 여러 가지 방법을 마련했다. 이러한 예방법을 잘 활용해서 일반대중과 의료진들이 잘 적용하여 효과적인 예방관리방안을 마련할 수 있다. 여러 가지 강력한 새로운 기계들과 방법들을 잘 활용하는 것이 대단히 중요하다. 유전학과 염색체학(genomics), 신경과학과 암 연구에 새로운 연구방법을 적용하여 급진적인 발전을 가져왔다. 입의 감염과 감염된 입의 관리 및 다른 질병과 입의 상태의 관련성을 이해하려는 중점적인 노력은 입을 기초로 한 질병의 진단에 획기적인 발전을 위한 계기를 마련할 것이라고 확신하고 있다. 이러한 발전은 미국인의 건강을 위하여 큰 기대를 마련하고 있다.

실질적 활동을 위한 방향제시

적극적인 협조를 통해서 국가적인 구강건강계획안을 마련하면 모든 미국인들이 큰 혜택을 볼 수 있다. 이러한 계획안을 통해서 건강의 격차를 없애고 삶의 질을 향상시킬 수 있다. 사회의 모든 계층에서 개인, 의료인, 지역 공동체, 정책을 마련하는 사람들이 협심해서 현재 마련된 여러 가지 좋은 제도를 채택하여 적극적인 협조를 한다는 일이 대단히 중요하다.

모든 사람이 구강건강을 향상시키고 증진시키는데

중요한 역할을 한다. 단합해서 구강건강의 중요성을 이해하고 구강건강이 전신건강과 복지에 미치는 영향을 확실히 인식하여 현재 활용되고 있는 안전하고 효과가 확실한 예방법을 적극적으로 사용하고 앞으로 개발되는 새로운 예방법에 깊은 관심을 두는 것이 중요하다. 구강병과 입안의 이상을 조기에 치료하고 진단할 수 있는 방법을 마련하는 것이 모든 미국인의 건강을 증진시키는 좋은 방안이다. 다음은 이러한 계획안의 중요한 내용이다.

구강건강과 구강질환에 대한 인식을 변화 시켜 구강건강이 전신건강의 중요한 부분으로 생각하도록 한다.

• 일반대중의 인식변화.

입안에 나타나는 증세는 전신질환의 증세에 비하여 별로 중요하지 않다고 생각하는 사람들이 많다. 이런 이유 때문에 많은 사람들이 필요한 치료를 기피하거나 지연시켜 병을 키우는 경향이 많다. 미국인들의 구강건강을 증진시키고 구강건강의 격차를 감소시킬 수 있는 능력을 키우려면 구강건강의 진정한 의미를 이해시키고 구강건강과 전신건강이 밀접한 관계가 있다는 사실을 확실하게 알려주는 일이다. 미국사회구조가 세계에서 모여든 각종 인종들로 구성되었다는 사실을 인식하고 이러한 내용을 각종 언어로 작성하여 문화적 배경과 인종적인 특성을 염두에 두고 해결책을 마련해야 한다.

• 정책을 마련하는 사람들의 인식변화.

지역차원, 주 정부 차원 및 연방정부 차원의 정책을 마련하는 사람들에게 건강증진방안을 모색하고 질병예방사업, 진료체계마련, 진료보상제도를 마련하는 과정에 구강건강사업을 포함시키도록 인식시키는 일이 대단히 중요하다. 법안을 마련하는 국회의원들과 정부기관에서 일하는 모든 공무원들에게 구강건강의 중요성을 확실하게 인식시키는 일이 미국인들의 구강건강을 향상시키는 효과적인 사회정책을 마련하는 과정에 꼭 필요하다. 모든 방안을 동원해서 법을 마련하는 사람들에게 구강건강의 중요성을 인식시켜야 한다. 조직과 기구를 통하여 비공식적인 방안과 정부의 사무실을 통한

공식적인 방안을 마련해야 한다. 이론적으로 조리 정연한 구강건강 정책이 마련되면 효과적인 사업을 실천할 수 있다.

• 의료진의 인식변화.

치과의학 분야가 아닌 의료인들의 교육에 구강건강과 구강질환에 대한 내용을 설명하기 위하여 할애된 시간이 너무 없다. 모든 의료인들이 구강건강을 증진시키는 과정에 중요한 역할을 할 수 있다.

전신의 건강을 위한 검진을 실시할 때 꼭 구강검사를 포함시키고 음식상담과 피우던 담배를 중지하도록 하며 암 치료를 위하여 화학요법 혹은 머리와 목 부분에 방사선 치료를 할 경우나 구강조직에 손상을 초래하는 수술을 받기 전에 환자들을 치과 의사나 치과 의료원들에게 의뢰하여 검사를 받도록 해야 한다. 의료원들은 환자들에게 가장 적합한 치료를 제공할 수 있도록 서로 협조할 수 있는 마음의 자세를 가져야 한다. 의료원들이 일반대중이 현재 활용할 수 있는 가장 좋은 치료를 받도록 한다면 진료에 임하는 모든 의료원들에게 큰 혜택을 받게 된다. 이러한 체제를 마련하려면 의료인들을 양성하는 교과과정을 변경하여 여러 가지 의료전문분야에 대한 교육과 훈련을 해야 한다.

과학과 증거기반의 구축을 가속화하고 과학적인 지식을 구강건강을 증진시키기 위하여 효과적으로 사용하라.

기초적인 습관과 생 의학 연구, 임상실험 및 집단을 대상으로 한 연구가 과거 10여 년 동안 과학적인 발전의 주축을 이루고 있었다. 국가적으로 연구분야에 계속된 투자를 한다는 일이 장래에 구강건강과 질병 및 전신건강과의 연관성에 대한 새로운 지식을 제공하고 획기적인 향상을 도모하는 과정에 대단히 중요한 역할을 한다. 연구를 통해서 새롭게 알게 된 내용을 일반대중과 의료인들에게 효과적으로 전달 시키는 일도 대단히 중요하다. 전달과정은 대단히 복잡하다. 여러 유전인자들과 환경적인 요소 및 습관적인 요소가 엮여진 상황에서 발생하는 복잡한 질병의 본체를 이해한다는 것은 그리 쉬운 일이 아니다. 구강질환은 이런 복잡한

요소들이 함께 작용하여 발생한다. 연구를 통해서 알게 된 새로운 사실을 의료와 건강한 생활양식에 직접 활용시키는 일은 그리 간단하지 않다.

구강건강에 대한 의정백서는 여러 가지 연구의 기회와 필요성에 대하여 강조하였다. 현재 전반적으로 필요한 사항은 습관적이며 임상적인 연구, 임상실험, 의료연구 및 지역을 위주로 한 시범사업에 대한 연구와 같은 것들이다. 개인 환자와 지역공동체를 위한 위기평가 방법과 특수한 질병에 대한 감수성을 판단하여 위험요소에 대한 체계적인 분석과정을 통하여 특수한 치료와 의료사업을 마련할 수 있는 진단방법에 대한 연구가 필요하다.

이러한 분야에 대한 연구를 진행하기 위하여 가장 중요한 과정은 질병의 원인요소와 분포를 더 잘 이해하는 것이다. 그러나 이 의정보고서에서 확실하게 지적한 것은 지역차원이나, 주 정부 차원 내지는 전국적인 차원에서 구강건강 상태와 구강질환의 분포, 의료봉사, 의료활용, 의료비용에 대한 역학적이며 감시적(surveillance)인 자료수집이 극히 한정되었거나 거의 없는 상황이다. 이러한 자료는 연구하기 위한 가설(hypothesis)을 마련하고, 진료방안을 계획하고 평가하며 새롭게 발생하는 사회건강문제를 알아내는 건강진료연구를 진행하는데 꼭 필요한 것이다. 미래 지향적인 자료수집을 위해서는 전체적인 인구를 구성하고 있는 인종을 염두에 두어야 하며 전체적인 인종구성과 인종적인 차에 따른 특성을 찾아낸다는 일이 중요하다. 더욱 중요한 사실은 나이, 성별, 성적인 특성과 사회경제적인 요소가 건강을 좌우하는 중요한 요소가 되고 있다는 것이다. 필요한 정보가 자세하면 자세할수록 더 좋고 효과적인 건강사업을 마련하고 확실한 목표를 향하여 우선 순위를 마련한 예방관리 사업을 전개할 수 있다.

치아주위염(periodontitis)와 같은 구강의 만성염증 감염과 당뇨병 및 그리세믹(glycemic) 관리를 비롯한 다른 전신상태와의 관계를 규명하려는 연구는 같은 정도로 초점을 두고 진행시킬 필요성을 인정한다. 구강조직과 기관의 자연적인 치유(repair)와 재생(regeneration)과 관련된 분야의 연구도 활발하게 진행

될 수 있다. 구강건강의 향상은 생의학 연구와 습관에 대한 연구가 밀접한 연관성을 이루어가면서 진행되어야 한다. 생명과학을 전공으로 한 사람들과 물리학을 전공으로 한 사람들이 적극적인 협조를 해야하며 개원 치과의사들은 일반대중을 상대로 연구를 통해서 새롭게 알게 된 내용을 효과적으로 적용할 수 있는 능력을 길러야 한다.

모든 미국인들의 구강건강에 꼭 필요한 사항을 충족시키고 구강건강을 전신의 건강에 효과적으로 통합시킬 수 있는 효과적인 건강기반을 구축하라.

구강건강을 위한 공중건강의 전체적인 능력은 희박하고 다른 공중건강사업 속으로 파고들지 않았다. 2010년의 건강목표에 판정기준에 대한 청사진이 마련된바 있으나 구강건강을 위한 국가적인 공중건강 계획안이 마련되지 않았다. 목적 달성을 위해서 지역차원, 주 정부 차원 및 전국적인 차원에서 책정한 자원은 너무나 빈약하다. 구강건강사업을 지원할 수 있는 인적자원, 기구와 장비가 극히 제한된 상황이다. 교육과정을 마치고 구강건강에 대한 지식이 충분한 공중보건 치과 전문의가 너무나 부족하다.

이러한 원인 때문에 현존하는 질병 예방사업이 여러 지역사회에서 전개되지 않고 있어 전국적으로 가장 필요한 특수 인구 집단에 대한 예방사업이 진행되지 않고 있다. 여러 주에서 예산이 삭감되어 구강건강 증진사업에 종사하던 사람들이 실직하게 되어 구강건강증진과 구강질환 예방사업을 진행하기 어려운 상황에 처해 있다. 강화 시킨 공중 건강기반은 개원 치과의사들과 다른 공중사업 및 자원봉사를 하는 사람들과 강화된 공동체를 마련할 수도 있는 좋은 계기를 마련할 것이다.

구강건강관리 요원의 구성성분을 보면 종족과 인종적인 다양성이 결여되었다. 건강교육, 연구 및 개원의 사로 일할 수 있는 소수민족을 양성하는 일이 중요하다. 전국적인 인종구별에 따른 의료인들을 분석한 결과를 보면 건강직종에 종사하는 소수민족이 별로 없다. 인종적인 구성내용과 이들의 지역적인 분포를 고려하여 소수 민족들이 구강건강 직종을 선택할 수 있도록 특혜제도를 마련하는 일이 중요하다. 이러한 제도를 통

하여 특수 종족으로 구성된 소수민족의 구강건강진료의 가능성과 활용도를 증가 시킬 수 있다.

구강건강교육과 연구에 중사하겠다는 남성과 여성들의 수를 자세하게 분석하면 치과의학의 장래에 대하여 여러 가지 우려되는 점들을 알게 된다. 정부의 지도자들과 개인 기업의 지도자들은 이러한 문제를 인식하고 해결책을 마련하고 있다. 전문교육과 관련된 경제적인 부담을 덜어주고 필요한 다른 보상제도를 마련해야 한다.

대중과 구강건강진료 사이에 알려진 장벽을 제거하라. 구강건강에 대한 의정백서는 구강건강 치료를 받을 수 있는 기회, 활용도, 경제적인 지원 및 보상제도에 대한 자료를 제공하고 있다.

특히 장벽의 정도에 대한 재료를 첨가하였다. 해결책을 마련하기 위하여 대중과 개인의 협조가 필요하다는 사실을 강조하였다. 개인적이건 사회적이건 전체적으로 치과의료보험이 결여된 것이 구강건강진료를 받는 과정에 큰 장벽이 되고있다. 빈곤층 인구들의 구강건강상태가 나쁜 이유가 치과의료 보험이 없다는 것이고 건강보험결핍과 퇴직과 함께 보험혜택을 상실한다는 사실이다. 치료에 대한 보상기준이 낮은 것도 장벽을 만드는 원인이다. 전문인들로 구성된 기구와 정부기관에서 이러한 문제를 알고 있으며 현재 해결책을 마련하려고 최선의 노력을 경주하고 있다. 특히 미국 어린이들의 구강건강에 깊은 관심을 두고 주 단위로 한 어린이들의 건강보험제도(Children's Health Insurance Program: S-CHIP)를 마련하여 구강건강관리에 대한 혜택을 주고 있다. 건강상태가 육체적, 정신적으로 포괄적인 건강진료를 받아야 하는 사람들에게는 특수한 치과진료에 대한 보험혜택을 받을 수 있는 방안을 마련하고 있다.

구강질환으로 인하여 편파적으로 고생하는 사람의 구강건강을 증진시키기 위하여 사회와 개인의 공동협조체제를 활용하라. 공중건강기구, 개인회사, 사회봉사기관, 교육자, 의료진, 연구자, 미디어(media), 지역사회의 지도자, 건강자원봉사 기구, 소비자연합회 및 관심 있는 시민 연합체들이 총괄적으로 합심하여 노력하면 미국인들의 건강에 대한 격차를 감소할 뿐만 아

니라 원천적인 봉쇄작전을 통하여 완전히 제거할 수 있다. 구강건강에 대한 의정백서는 구강건강과 전신의 건강에 대한 차이가 미국인 전체에 있다는 사실을 강조하였다.

일반대중을 교육시키고, 의료인을 교육시키며, 연구를 진행시키고, 건강진료와 이에 관련된 사업을 계속 진행시키려면 사회와 개인의 협조가 더욱 강화되어야 한다. 이러한 협조체제는 전문 영역을 초월하고, 문화적으로 유능하고, 지역사회를 기반으로 하고 지역사회 전체의 노력을 통하여 구축하고 강화할 수 있으며 건강증진과 질병예방을 위한 창의력을 확장하는 시범사업을 통해서 이룩할 수 있다. 이러한 노력의 좋은 예를 들면 담배사용의 예방, 더 좋은 식품선택을 장려, 운동중의 상처를 예방하기 위한 특수 예방기구를 활용하는 것을 장려하는 것들이다. 이러한 방안을 모색하여 여러 가지 운동 조직기구와 학교, 교회, 다른 종류의 지역사회 모임과 지도자들이 건강 지역공동체와 서로 합심해서 구강건강과 전신의 건강을 증진시킬 수 있다.

결론

지난 반세기동안 구강건강의 진정한 의미가 치아와 잇몸에 국한되었던 사실로부터 입은 전 생애를 거쳐 전체적인 건강과 복지에 중요한 역할을 하는 필수적인 조직과 기능의 중심을 이루고 있다는 사실을 인정하게 되었다. 입은 건강과 질병의 거울이다. 입은 온몸을 지키는 초소 혹은 초기의 경계지구로, 다른 조직과 기관을 연구할 수 있는 접근하기 쉬운 모델로, 다른 기구와 기관에 영향을 주는 질병의 근원지로 작용하고 있다는 사실을 초반에서 설명하고 여러 가지로 광범한 미래 지향적인 연구를 위한 정신적인 기동력을 제공했다. 지난날의 새로운 발견은 오늘날의 미국인들이 100년 전의 조상들보다 아주 좋은 구강건강을 즐기도록 하는 계기를 마련했다.

그러나 미국인 모두가 같은 정도의 구강건강과 복지를 성취하지 못했다는 사실은 사회와 사립기관 및 개인들이 최선의 노력을 필요로 하는 사항으로 우리가 해결해야 할 가장 중요한 과제로 등장했다.

참 고 문 헌

Health Care Financing Administration (HCFA). National Health Expenditures projection : 1998-2008. Office of the Actuary. <http://www.hcfa.gov/stats/HHE-Proj/2000> Apr 25.

U.S. Department of Health and Human Services (USD-HHS). Healthy People 2010 (Conference Edition in toe volumes). Washington; 2000 Jan.

U.S. General Accounting Office (GAO). Oral health I low-income populations. GAO/HEHS-00-72, 2000 Apr.

PROJECT TEAM

Caswell A. Evans, DDS, MPH
Project Director and Executive Editor
Assistant Director, Los Angeles County Department of Health Services

Dushanka V. Kleinman, DDS, MScD
Co-Executive Editor, and Deputy Director
National Institute of Dental and Craniofacial Research,

National Institutes of Health

William R. Maas DDS, MPH, MS
Chief Dental Officer, U.S. Public Health Service
Director, Division of Oral Health, Centers for Disease Control and Prevention

Harold C. Salvkin DDS
Director

National Institute of Dental and Craniofacial Research
National Institutes of Health

Joan S. Wilentz MA
Science Writer and Editor

Rpseanne Price ELS
Editor

Marla Fogelman
Editor

May 2000

전제적으로 중요한 사항

구강질환과 이상이 주는 무거운 짐

구강 병은 계속해서 진행되며 점점 커지는 것이 보통이므로 시간의 경과에 따라 그 정도가 더욱 더 복잡하고 심해진다. 구강질환과 이상은 식사능력과 식품선택 및 외모와 의사소통에 영향을 초래한다. 구강질환은 경제적인 생산력에 영향을 초래할 수도 있으며 가정생활과 학교생활 및 직장활동에 지장을 초래한다. 건강의 격차가 모든 연령층의 인구집단에서 존재하고 있다. 미국 전체인구의 3분의 1이 (1억 정도의 인구) 음용수 불소의 혜택을 보지 못하고 있다. 1억8백만 정도의 미국 어린이들과 성인들이 치과치료보험이 없다. 이러한 통계는 일반 의료보험이 없는 경우와 비교하면 2.5배 이상이 되는 것이다. 어린이, 성인, 및 노년층의 구강건강 상태의 중요한 사항을 요약하면 다음과 같다. (이러한 정보에 대한 상세한 내용과 이런 정보의 출처는 완전한 보고서를 참고로 해라.)

❖ 어린이

- 가장 자주 발생하는 출산 결손인 토순과 연청아의 발생빈도는 백인의 경우, 600명의 신생아 중 한 명 꼴이며 미국 흑인의 경우, 1,850명의 신생아 중 한 명으로 추산되고 있다.
- 대부분의 치아가 상실되었거나 비정상인 유전성 외배엽 발육이상과 같은 출산 결함은 어른들과 어린이들의 전 생애에 여러 가지 중대

한 건강 문제를 초래하는 직접적인 원인이 된다.

- 치아우식증(충치)은 가장 많이 발생하는 만성병이다. -- 천식의 발생빈도보다 5배나 높고 hay fever의 발생빈도보다 7배나 높다.
- 5세에서 9세 사이의 어린이들의 50% 이상이 적어도 한 개 이상의 치아 우식 경험을 하고 있으며 이 비율은 17세 연령층에 도달하면 78%로 증가한다. 여하간에 이러한 통계적인 숫자는 10년 전의 어린이들 상대로 한 조사 결과와 비교하면 많이 향상된 상황이다.
- 수입에 따라 구강질환에 심한 차이가 있다. 가난한 어린이들은 비교적 부유층에 속하는 어린이들 보다 우식치아의 보유정도가 2배나 높으며 빈곤층의 어린이들은 우식치아를 치료하지 않은 경우가 대부분이다. 이러한 빈곤층과 부유층간의 차이는 성년기에도 지속된다. 4명의 어린이 중 한명은 빈곤한 가정에서 출생한다. 빈곤층(4명의 가족을 기준으로 할 때 일년 가정 당 수입이 17,000 불 이하인 경우)에 속하는 가정의 어린이들은 치아 우식의 정도가 아주 심하고 필요한 치료치료를 받지 않은 상태가 대부분이다.
- 대부분의 경우 머리, 구강 및 목에 일어나는 예측하지 않은 상처가 어린이들에게 가장 많이 발생한다.
- 예측하지 않은 상처는 두개 안면 조직에 가장 많은 영향을 초래한다.
- 담배와 관련된 구강병소는 현재 무연(뱀어내는) 담배를 사용하는 성년 층에 가장 빈번하게 발생한다.
- 구강건강을 유지하려면 전문적인 치료를 꼭 받아야 함에도 불구하고

고 빈곤층의 어린이들 중 25%는 유치원에 가기 전까지 치과병원을 방문하지 않는다.

- 의료보험은 치과진료를 받을 수 있는 기회에 대한 가장 좋은 예측을 할 수 있는 사항이다. 의료보험이 있는 어린이들은 보험이 없는 어린이들 보다 2.5배 이상 치과치료를 받는다. 치과의료보험이 없는 가정의 어린이들은 보험혜택을 받을 수 있는 어린이들보다 치과치료를 3배나 더 필요로 한다. 일반의료보험이 없는 어린이들과 치과의료보험이 없는 어린이들의 비율은 1 대 2.6 이다.
- 저소득층에게 정부에서 제공하는 의료보험으로 빈곤층 어린이들에게 필요한 치과치료를 충족시킬 수 없다. 이러한 의료보험 혜택을 받을 수 있는 5명의 어린이들 중 일년에 치과를 한번이라도 방문한 사람은 한 명 정도도 되지 않는 상황이다. 주 정부 단위로 실시되는 어린이들의 건강보험과 같은 새로운 제도를 통해서 보험혜택을 받는 어린이들의 수는 증가될 것이지만 아직도 효과적인 치과의료보험이 없는 어린이들이 많다.
- 어린이들에게 발생하는 구강질환의 사회적 영향은 대단히 크다. 5천1백만 학습시간이 치과질환으로 인하여 매년 상실되고 있다. 빈곤층의 어린이들은 부유층에 속하는 어린이들보다 구강질환으로 인하여 거의 12배 이상의 활동제한을 받는다. 치료하지 않은 병으로 인한 통증과 고난은 식사에 지장을 초래하며 말하는 것이 부자유스럽고 학습과정에 불편을 초래한다.

◆ 성인

- 대부분의 어른들이 치아주위 혹은 치은 질환에 대한 타각 증세를 보이고 있다. 45세에서 54세에 이르는 인구층의 14%가 치주 점합 상실치 6 mm 이상인 경우로 판정되는 심한 치주병에 영향을 받고 있다.
- 입술에 발생하는 허피(herpes labialis ; cold sore) 와 구강 괴양(canker sore)과 같은 바이러스 감염으로 나타나는 임상적 증세가 성인층에 자주 발생하여 25세부터 44세의 연령층 인구의 14%에 영향을 준다.
- 약관절의 이상, 쇼그린 증세, 당뇨병, 골다공증과 같은 만성적인 고질병은 수 백만 명의 미국인들에게 영향을 주어 구강건강과 기능에 여러 가지 어려움을 초래한다.
- 통증은 두개 안면이상의 공통적인 증세이며 식사, 음식을 삼키는 일 및 언어구사에 어려움을 초래하는 원인이 되고 있다. 성인들의 22%가 최근 6개월 내에 구강-안면 통증을 느꼈다고 보고했다. 통증은 삼차신경통, 안면 대상포진 (허피 후에 나타나는 신경통; post-herpetic neuralgia), 약관절 이상, 섬유근육통(fibromyalgia) 및 벨세의 마비(Bell's palsy)와 같은 여러 가지 병적인 변화로 인해서 나타나는 증상이다.
- 인구증가와 함께 암의 조기 진단방법은 암 치료를 받는 사람들의 수가 급격하게 증가할 것을 암시하고 있다. 매년 40만 명 이상이 이

러한 치료를 받은 후에 발생하는 복합증세로 고생한다.

- HIV에 감염되었거나 장기이식을 받은 경우와 같은 면역이상이 발생한 환자들은 여러 가지 구강병과 칸디다아시스로 고생하는 경우가 많아진다.
- 직장인들이 구강질환과 치과치료를 받기 위해서 일년에 1억6천4백만 시간이상을 상실한다.
- 19세 이상되는 성인들의 일반의료보험이 없는 사람과 치과의료보험이 없는 사람의 비율은 1 대 3 이다.
- 최근 12개월 동안에 치과를 방문한 성인들은 전체의 3분의 2가 채 못된다. 최근 12개월 동안에 치과를 방문한 사람 중 빈곤층에 속하지 않는 성인들이 빈곤층에 속하는 사람보다 2배 이상 치과치료를 받았다.

◆ 노인

- 65세부터 74세의 연령층 인구의 23%가 심한 치주질환을 보유하고 있다. 남자들이 여자들 보다 심한 치주질환으로 고생하고 있으며, 사회경제적으로 불우한 조건에 있는 사람들이 더 심한 치주질환으로 고생하고 있다.
- 65세 이상 되는 사람들의 약 30%가 자연 치아를 모두 뽑아버린 무치악 환자들이다. 20년 전에는 같은 연령층의 무치악 환자는 약 46%정도이었다. 빈곤층에 속하는 인구층에서 무치악 환자가 많다.
- 미국인들 중에서 일년에 3만 명 가량의 구강암이 발생한다. 이 중에서 구강암으로 인하여 일년에 사망하는 사람이 일년에 8천명정도가 될 것이다. 구강암은 노인들에게 주로 나타나며 치료효과가 별로 좋지 않다. 5년 동안의 생존율은 백인 환자인 경우 56%이고 흑인 환자인 경우는 34%에 지나지 않는다.
- 대부분의 미국 노인들이 여러 가지 약을 복용한다. 이들이 사용하는 처방약이나 무처방약 중의 한 가지 이상이 사용한 다음 입안에 부작용을 나타낸다. 구갈증의 원인이 되는 경우가 보통이다. 침의 유출을 계속해서 억제하면 여러 가지 구강질환에 감염될 위험성을 높여준다. 침에는 구강내 세균의 작용을 억제하는 여러 가지 항균요소를 비롯하여 초기 치아우식병소를 억제하고 재광화시키는 여러 가지 금속염을 포함하고 있기 때문이다. 요양원에 재소한 미국 노인들의 경우 한사람이 평균 8가지 처방약을 복용하고 있다.
- 65세 이상 된 미국인의 5% (현재 1백65만 명으로 추산됨) 정도가 치과진료가 잘 이루어지지 않고 있는 장기요양원에 거주하고 있다.
- 많은 노인들이 직장에서 은퇴하면서 치과의료보험을 상실한다. 이런 상황은 수입이 적은 여자들의 경우는 더욱 심하다. 치과의료보험을 전혀 가진 일이 없는 경우도 많다. 저소득층을 위해서 정부가 마련한 의료보험은 어떤 주에서는 저소득자들과 불구자가 된 노인들의 치과치료 혜택을 주는 경우도 있으나 보상기준이 너무 낮다. 저소득층에게 국가에서 제공하는 의료보험제도는 정기적인 치과진료에 대한 보상을 하지 않는다.