

새로운 개념의 위장 장애가 없는 관절염 치료제

수퍼 아스피린 COX-2 specific inhibitors

골관절염 치료약물은 위장 장애와 신장 부작용이라는 중요한 문제점 때문에 장기간 복용하기 힘들었으나 최근 1~2년 사이에 새로운 개념의 항염진통제들이 선을 보이며 위장 장애가 극히 없는 새로운 개념의 약물들이 FDA로부터 허가를 받고 있다.

골 관절염은 일명 퇴행성관절염이라고도 하며 관절통을 주증상으로 하는 흔히 볼 수 있는 관절염 중의 하나다.

골관절염은 주로 노화현상, 과도한 사용, 비만 및 유전적인 소인에 의해 관절 사이에 있는 활액이 생화학적 변화를 일으켜 연골이 마모되고, 더욱 심해지면 뼈가 파손되고 뼈와 뼈끼리 접촉, 뼈의 비대가 나타난다. 그로 인해 통증이 나타나고 아침에 일어나면 관절이 뻣뻣해져 있고 관절 운동의 제한을 가져오고 국소적으로 염증을 일으키는 질환이다. 골관절염 치료에는 비스테로이드성 약물요법과 스테로이드성 진통제, 비스테로이드성 진통제, 히알루론산, 글루코사민 및 chondroitin, 코티코스테로이드 관절주사, 테트라사이클린 등을 투여하는 방법이다.

여러 치료약물 중 비스테로이드성 진통제(일명 소염진통제)가 가장 널리 사용되고 있는데, 일반인들이 가장 많이 알고 있는 아스피린을 비롯하여 부루펜, 펠렌, 에어탈 등 많은 제품들이 시판 중에 있다. 그러나 이들은 위장 장애와 신장 부작용이라는 중요한 문제점 때문에 장기간 복용하기가 힘든 단점이 있어 소염진통제에 의한 위장 장애를 방지하기 위해 여러 가지 방법이 모색되었다.

약물을 복용하지 않고 통증부위에 붙이는 약, 바르는 약, 또는 뿌리는 약 등이 있으나 약물의 흡수와 관련하여 만족할 만한 효과를 얻지 못한다. 위

장 장애를 방지하기 위해 항염진통제와 위장점막세포방어제를 같이 사용하는 방법도 있으나 이는 이중의 가격 부담, 약물 부작용 등의 문제점을 가지고 있다.

그러나 최근 1~2년 사이에 새로운 개념의 항염진통제들이 선을 보이며 위장 장애가 극히 없는 새로운 개념의 약물들이 FDA로부터 허가를 받고 있다. 아직 국내에는 소개되지 않았지만 곧 선을 보일 예정이며 위장점막이 약한 노인 환자들의 골관절염 통증 치료에 매우 효과적일 것으로 보인다.

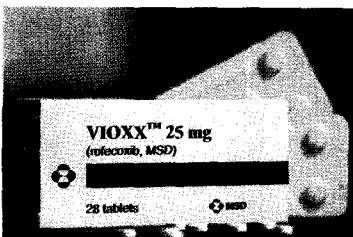
Celecoxib(상품명:Celebrex)는 1998년 12월에 골관절염과 류마티스성 관절염에 사용하는 약물로서, rofecoxib(상품명:Vioxx)는 1999년

5월에 골관절염, 급성성인통증 및 생리통에 사용하는 약물로서 FDA로부터 허가를 받았다. 두 약품 중 rofecoxib는 celecoxib 보다 약용량이 적고 복용량 및 횟수 또한 적으므로 더욱 위장 장애가 적을 것으로 예상할 수 있다. 이러한 약물들은 선택적 COX-2 저해제라고 불리며 위장 장애가 거의 드문 소염진통제로서 관절염 환자에게 인기를 얻을 것으로 보인다.

선택적 COX-2 저해제란 무엇인가?

COX란 프로스타글란딘(prostaglandin)이라는 물질을 만들 때 작용하는 cyclooxygenase란 효소 이름의 약자이며 COX-1과 COX-2 두종류로 나뉜다.

COX-1은 위장 점막에 끈끈한 점액을 분비하여 위장을 보호하는 물질인 프로스타글란딘을 만드는 효소이나 COX-2는 말초조직에 상처나 염증이



위장을 보호하면서 통증을 덜어주는 새로운 관절염 치료제 Vioxx. 지난해 5월 FDA 승인을 받아 곧 국내에 선보일 예정이다.

발생하면 통증을 만드는 효소이다.

지금까지 소염효소제는 COX 자체를 차단하는 방법이었어서 통증을 차단 뿐 아니라 위장의 끈끈한 점액 분비까지 억제하여 궤양을 일으키는 주원인이 되었다.

선택적 COX-2 저해제는 COX-2 효소 사용만을 저해함으로써 통증을 일으키는 프로스타글란딘의 생합성만을 막고 위장을 보호하는 프로스타글란딘을 안전하게 분비하도록 하는 것이다.

어느 환자가 복용합니까?

위장 장애 때문에 함부로 일반적인 진통제를 복용할 수 없는 관절염 환자가 복용할 수 있다.

어떻게 복용합니까?

Celecoxib는 골관절염과 류마티스성 관절염인 경우 200mg 1일 1회 또는 100mg 1일 2회 복용하며 rofecoxib는 골관절염인 경우 12.5mg 1일 1회 또는 심한 통증인 경우 50mg 1일 1회 복용한다.

어떤 부작용이 있습니까?

가장 흔한 부작용은 위장관 부작용으로 소화불량, 설사 및 복통이므로

혈압 등이 나타났으나 부작용으로 약물 투여를 중단한 경우는 1% 미만이었다.

환자가 주의할 점은?

고혈압 등 심혈관계 질환자는 체액 저류가 일어날 수 있으므로 주의를 요하며 다른 항염진통제에 알레르기가 있었던 사람, 소화성궤양이나 상부 소화기질환, 궤양성대장염환자, 위장관 질환의 악화요인을 지닌 사람, 고령자, 과도한 흡연이나 과음자, 스테로이드 복용자나 과도한 스트레스 노출자, 염증과 발열을 줄임으로서 염증환자의 진단 근거를 악화시킬 수 있다.

약사교육연구소 소장/최병철