



# 한국인 간 질환

## 시대에 따른 변천 ⑦

연세대 국민건강증진연구소 & 한국간협회

### 1. 간암 사망률의 변화

#### 가. 연도별 간암 사망률

강진구(1971)에 따르면 1969년도에 암으로 인한 사망률은 인구 10만 명당 34.9명이었으며, 그 중 간암으로 인한 사망률은 인구 10만 명당 4.5명이었다. 간암으로 사망한 인원은 전체 암 사망자의 12.7%를 차지하였다(남자 5.44명/10만 명, 여자 3.45명/10만 명).

시간이 지남에 따라 암으로 인한 사망률은 증가하였는데 간암으로 인한 사망률도 증가하고 있다. 사망원인 통계연보에 나타난 암 사망률은 1983년에는 인구 10만 명당 71.0명에서 1993년에는 110.6명으로 증가하였으며, 간암으로 인한 사망률은 1983년 15.6명에서 1993년 23.1명으로 증가하였다. 1993년 이래 최근에 와서 간암 사망률은 서서히 감소하고 있지만, 여전히 높은 수준을 보이고 있다.

1981년부터 1996년까지 성별, 연령별 시간에 따르는 간암 사망률의 변화는 표 46)과 표 47)과 같다. 남녀 모두 연령이 증가할수록 간암으로 인한 사망률이 높아졌으며, 남성과 여성의 성별 차이가 15세 이하에서는 거의 없다가 15세 이상에서는 나이가 증가할수록 남녀의 성별에 따른 차이가 있다.

이는 간암이 환경적인 요인에 의해 발생하는 암이라는 것을 말해주는 빈번한 음주, 흡연 등의 유해한 활동의 남녀의 차이와 B형 간염 바이러스 등에 노출될 기회가 많은 남녀의 생활 방식의 차이가 이러한 차이를 만들었다고 볼 수 있다.

표44) 연도별 암 및 간암(ICD-9 155) 사망률

(인구 10만 명당)

연도	암	간암	남	여
1987	94.5	21.6	32.0	10.6
1988	99.5	22.4	33.4	10.9
1989	105.2	23.8	35.3	11.6
1990	110.4	24.1	35.4	12.0
1991	105.3	23.7	34.7	11.7
1992	110.9	23.9	35.2	11.8
1993	110.6	23.1	34.5	11.2
1994	112.7	23.0	34.9	11.0
1995	110.7	22.0	33.6	10.4
1996	110.1	21.4	32.6	10.0

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1996

표 45) 1996년도 한국인 암 사망률

(인구 10만 명당)

부위	남자	여자	계
암	140.4	79.5	110.1
위암	32.0	18.9	25.5
간암	32.6	10.0	21.4
폐암	28.7	10.0	19.4
직장, 결장 및 항문	6.5	6.1	6.3
자궁암	-	6.1	6.1
췌장	5.1	3.6	4.4
식도암	5.3	0.7	3.0
백혈병	3.3	2.6	2.9
유방암	-	4.3	2.2
후두	3.0	0.5	1.7
뇌	1.9	1.5	1.7
방광	1.9	0.6	1.2
입술, 구강, 인두	1.8	0.6	1.2

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1996

B형 간염 항원 양성률이 남성에서 더 높고, 대표적인 간효소인 GOT, GPT 등이 남성에서 높은 값을 보이는 것을 볼 수 있다.

표 46) 간암 사망률의 변화 - 남자

연도	전체	연령군								
		0~4	5~14	15~25	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75이상
1981	8.0	0.2	0.0	0.3	1.7	11.3	31.4	48.5	56.3	34.5
1982	9.2	0.2	0.1	0.3	2.2	13.6	35.8	57.6	61.4	33.0
1983	21.0	0.4	0.3	1.3	6.2	28.8	77.1	130.7	136.2	134.1
1984	22.6	0.3	0.4	1.3	5.4	30.4	84.5	146.4	145.9	143.3
1985	22.6	1.0	0.5	1.2	4.9	29.5	83.3	148.2	144.5	152.1
1986	23.5	0.4	0.4	1.0	4.9	30.1	92.3	148.3	161.5	130.2
1987	23.7	0.4	0.3	1.2	5.2	30.0	90.7	151.0	169.2	129.5
1988	24.3	0.5	0.3	1.0	5.0	28.4	95.5	148.5	185.8	163.8
1989	25.0	0.4	0.3	1.1	5.0	28.7	102.0	152.7	186.0	164.6
1990	24.4	0	0	0.4	4.3	27.0	93.4	155.9	202.6	177.6
1991	24.6	0	0.2	0.5	4.7	28.0	96.0	155.2	192.0	177.6
1992	25.1	0.4	0.2	0.8	4.1	25.9	95.0	162.6	208.8	198.6
1993	25.0	0.2	0.1	0.6	4.0	25.6	92.3	153.6	228.9	231.9
1994	24.9	0.3	0.2	0.4	3.6	25.9	92.7	158.2	215.6	229.4
1995	23.8	0.2	0.2	0.5	3.1	22.6	89.4	149.5	213.9	242.1
1996	22.5	0.2	0.1	0.4	3.1	21.9	84.4	145.9	196.0	210.3

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1981~1996

표 47) 간암 사망률의 변화 - 여자

연도	전체	연령군								
		0~4	5~14	15~25	25~34	35~44	45~64	55~64	65~74	75이상
1981	2.5	0.1	0.1	0.1	0.5	2.7	7.1	12.1	15.5	14.9
1982	2.8	0.3	0.1	0.2	0.5	2.9	8.0	14.2	15.0	17.8
1983	7.1	0.3	0.4	0.9	2.2	8.5	19.9	29.1	39.4	48.0
1984	7.1	0.4	0.3	0.8	2.0	7.1	19.0	32.9	42.9	46.5
1985	7.1	0.3	0.2	0.6	1.2	7.3	20.4	30.0	43.6	49.7
1986	7.5	0.2	0.4	0.9	2.3	7.9	21.3	34.8	42.6	48.2
1987	7.6	0.5	0.2	0.8	2.0	7.8	21.3	34.0	46.2	52.9
1988	8.8	0.4	0.3	0.6	1.8	7.2	20.7	39.1	48.6	52.3
1989	7.7	0.3	0.2	0.7	1.8	7.1	21.7	36.5	51.4	49.0
1990	7.8	0	0	0.4	1.5	5.3	20.6	38.6	55.1	64.4
1991	7.3	0	0.1	0.6	1.9	3.8	18.0	39.5	50.6	62.3
1992	8.0	0.3	0.2	0.4	1.6	5.7	20.3	38.1	58.6	69.6
1993	8.0	0.3	0.1	0.4	1.2	4.3	18.9	37.1	62.3	87.5
1994	8.0	0.2	0.1	0.4	1.2	4.1	18.3	38.9	62.3	86.4
1995	7.7	0.3	0.1	0.3	0.9	5.7	16.6	35.0	61.14	79.0
1996	7.0	0.2	0.0	0.2	0.8	3.8	13.8	35.0	57.4	83.3

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1981~1996

나. 지역별 간암 사망률

경상남도 지역을 중심으로 의료보험 관리공단 자료를 이용한 암 사망률 추정에 관한 연구에 의하면, 간암 사망률은 남자 10만 명당 25.8명, 여자 4.9명으로 남자의 경우 40세 이후부터는 발생 수준이 급격히 증가하는 양상이었다(이무송, 1992). 이 때 간암의 사망률은 사망원인 통계연보에 나타난 추정치 보다 10 가량 낮은 값을 보이는데 이에 대해서는 더 많은 연구가 있어야 할 것이다

표 48) 경상남도의 간암 사망률 1989~1990

사망률	(인구 10만 명당)	
	남자	여자
조사사망률	25.8	4.9
세계인구 교정 사망률	35.6	6.9
35~64세군 사망률	67.6	14.6

자료 이무송, 1992

표 49) 경상남도 지역 간암의 연령별 인구 10만 명당 특수 사망률 1989~1990

연령군	남자	여자
40미만	1.2	-
40~44	29.8	10.8
45~49	68.0	5.0
50~54	11.6	9.6
55~59	138.8	10.6
60~64	116.8	44.8
65~69	224.9	33.1
70~74	255.8	46.0
75이상	234.9	8.3
계	25.8	4.9

자료 이무송, 1992

#### 다. 월별 간암 사망률

월별 간암 사망률은 7월에 가장 높았으나, 뚜렷한 차이를 보이지 않았다

표 50) 월별 간암 사망률의 변화, 1996

성	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
남자	2.79	2.45	2.96	2.80	2.71	2.75	3.01	2.79	2.71	2.78	2.42	2.62
여자	0.88	0.73	0.87	0.90	0.76	0.86	0.98	0.87	0.84	0.92	0.83	0.69

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1996

#### 라. 시도별 간암 사망률

간암 사망률에 있어서 지역, 시도별 차이는 뚜렷하였다. 전남이 가장 높은 간암 사망률을 보였고, 그 다음이 경북, 경남 순으로 대개 남부 지방에서 높은 수준을 보였다

표 51) 시도별 간암 사망률의 변화, 1996

	서울	부산	대구	인천	광주	대전	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주
남자	23.4	34.2	30.5	22.9	28.2	23.4	25.7	41.9	33.2	32.0	44.0	62.5	49.5	42.2	32.4
여자	7.4	11.2	11.0	7.3	7.7	7.1	7.1	10.1	8.8	9.2	13.6	19.1	16.0	14.4	6.5

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1996

#### 마. 간암 생존률

간암의 생존율에 대한 연구 결과는 다음과 같다. 우리 나라의 간암은 B형 및 C형 간염 바이러스에 의한 간염을 앓고 나서 간경변증을 거쳐 간암으로 발전되는 경우가 많아서 간암 환자의 80% 이상이 간경변증을 합병하고 있어 간암의 절제율이 낮다. 간암은 진단 후 치료하지 않으면 평균 4~5개월 내에 사망하게 되는 빨리 자라는 암으로, 근치적 간 절제술을 시행한 간암의 5년 생존율은 25.7%이고 비근치적 고식적 절제술 군에서는 5년 생존자가 없다고 한다(3년 생존율 17.7%) 절제 환자 전체의 5년 생존율은 24.1%이고, 직경 3cm 미만의 소간암의 절제 후 5년 생존율은 60%나 된다고 한다(김진복, 1995).

표 52) 간암사망률의 국가별 비교

순위	국가명(연도)	남자	국가명(연도)	여자
1	한국(1996)	32.6	한국(1996)	10.0
2	일본(1994)	25.0	일본(1994)	8.4
3	이탈리아(1992)	13.1	헝가리(1994)	7.6
4	헝가리(1994)	11.9	폴란드(1994)	6.4
5	프랑스(1993)	10.5	이탈리아(1992)	5.4
6	스페인(1992)	6.6	핀란드(1994)	4.8
7	폴란드(1994)	6.5	스웨덴(1993)	3.0
8	핀란드(1994)	5.9	스페인(1992)	2.7
9	오스트리아(1994)	5.3	독일(1994)	2.5
10	포르투갈(1994)	4.3	프랑스(1993)	2.2

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1996

#### 바. 간암 사망률의 국가간 비교

1996년도 사망원인 통계연보(통

계청, 1996)에 의하면 우리 나라의 간암 사망율은 세계 제1위이며, 일본과 더불어 극동 아시아권에 속하는 나라들과 함께 상위권을 차지하고 있다.

## 2. 간경변증 및 만성 간질환 사망률의 변화

### 가. 연도별 간경변증 및 만성 간질환 사망률

만성 간질환 및 경변증에 의한 사망률은 1987년 이래 점차로 감소하는 경향을 보이고 있다. 그러나 성비는 점차 증가하여 남성과 여성의 간질환에 의한 사망률의 차이는 점차 증가하고 있다. 이러한 성별 차이는 50대 이전 젊은 연령층에서 큰 것으로 보아 생활 형태의 차이, 예를 들면 음주와 흡연 등에 기인한 것으로 해석된다.

남성에 있어서 44세 이후의 연령군에서 갑자기 2.5배로 사망률이 높아지는데, 이는 장년기의 스트레스와 음주가 관련된 듯하며 우리 나라 40대 남성의 사망률이 높은 것과 관련이 있다고 한다.

다음은 통계청에서 발표된 사망원인 통계연보를 중심으로 살펴본 간경변증과 만성간질환 사망률의 1981년에서 1996년까지의 변화이다. 사망률은 연령이 증가할수록 높아지고 있으며, 남녀 성비도 연령이 증가할수록 커지고 있다.

1995년부터는 만성간질환으로 인한 사망률이 모든 연령에서 감소하고 있다. 원인이 무엇인지는 확실하지 않지만 다음과 같은 가능성을 생각할 수 있다.

B형 간염 항원 양성율이 점차 감소한 것과, 의학기술의 발달에 따라 만성 간질환 및 간경변증 단계에서 사망에 이르던 것이 간암까지 간 후 사망했으리라고 추정할 수 있다.

표 53) 연도별 소화기계 질환 및 간질환 사망률

(인구 10만 명당)

연도	소화기계		성비			
	질환	간질환	남	여	남	여
1987	48.8	35.1	54.5	14.5	3.8	1
1988	45.7	33.5	52.6	13.4	3.9	1
1989	47.1	34.6	54.5	13.5	4.3	1
1990	44.5	33.7	53.2	13.0	4.1	1
1991	42.6	32.3	50.1	12.7	3.9	1
1992	42.7	31.7	50.0	12.2	4.1	1
1993	42.3	31.4	49.4	12.7	3.9	1
1994	40.4	29.2	46.7	11.4	4.1	1
1995	39.2	29.4	47.8	10.9	4.4	1
1996	36.1	27.3	44.0	10.5	4.2	1

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1987~1996

표 54) 간경변과 만성 간질환 사망률의 변화-남자

(인구 10만 명당)

연도	전체	연령군								
		0~4	5~14	15~25	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75이상
1981	11.0	0.1	0.1	0.6	3.6	19.6	44.2	56.8	62.9	55.0
1982	12.8	0.1	0.1	0.6	4.3	26.1	50.8	62.8	66.3	61.9
1983	32.2	0	0.6	1.9	10.2	55.0	129.8	171.1	177.1	192.1
1984	34.6	0.0	0.6	1.6	11.2	65.4	138.9	176.8	179.6	194.9
1985	36.5	0	0.3	2.2	11.7	63.8	150.7	199.2	175.6	199.8
1986	35.1	0.3	0.2	1.2	12.7	62.9	147.7	181.5	175.4	188.1
1987	34.3	0.2	0.3	1.7	11.8	58.8	146.3	178.7	171.9	185.7
1988	33.1	0	0.3	1.1	11.8	56.6	144.5	164.1	177.3	175.1
1989	33.9	0	0.1	1.1	12.8	59.0	149.2	167.1	168.3	185.3
1990	32.5	0	0	0.6	10.1	58.0	142.2	161.7	173.3	188.5
1991	32.2	0	0	0.5	11.8	56.7	138.3	164.3	162.1	182.7
1992	33.0	0	0.1	1.0	11.5	58.3	140.0	168.0	169.7	203.3
1993	33.5	0	0.1	0.8	10.2	59.9	135.6	170.5	191.6	244.5
1994	31.1	0.2	0.1	0.5	9.7	55.1	123.6	157.0	189.7	233.8
1995	26.7	0.3	0.1	0.5	7.2	44.8	106.6	141.9	165.6	210.8
1996	24.0	0.2	0.1	0.3	5.5	41.2	95.3	136.0	141.2	152.3

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1981~1996

표 55) 간경변과 만성 간질환 사망률의 변화-여자

(인구 10만 명당)

연도	전체	연령군								
		0~4	5~14	15~25	25~34	35~44	45~54	55~64	65~74	75이상
1981	11.0	0.1	0.1	0.6	3.6	19.6	44.2	56.8	62.9	55.0
1982	12.8	0.1	0.1	0.6	4.3	26.1	50.8	62.8	66.3	61.9
1983	32.2	0	0.6	1.9	10.2	55.0	129.8	171.1	177.1	192.1
1984	34.6	0.0	0.6	1.6	11.2	65.4	138.9	176.8	179.6	194.9
1985	36.5	0	0.3	2.2	11.7	63.8	150.7	199.2	175.6	199.8
1986	35.1	0.3	0.2	1.2	12.7	62.9	147.7	181.5	175.4	188.1
1987	34.3	0.2	0.3	1.7	11.8	58.8	146.3	178.7	171.9	185.7
1988	33.1	0	0.3	1.1	11.8	56.6	144.5	164.1	177.3	175.1
1989	33.9	0	0.1	1.1	12.8	59.0	149.2	167.1	168.3	185.3
1990	32.5	0	0	0.6	10.1	58.0	142.2	161.7	173.3	188.5
1991	32.2	0	0	0.5	11.8	56.7	138.3	164.3	162.1	182.7
1992	33.0	0	0.1	1.0	11.5	58.3	140.0	168.0	169.7	203.3
1993	33.5	0	0.1	0.8	10.2	59.9	135.6	170.5	191.6	244.5
1994	31.1	0.2	0.1	0.5	9.7	55.1	123.6	157.0	189.7	233.8
1995	26.7	0.3	0.1	0.5	7.2	44.8	106.6	141.9	165.6	210.8
1996	24.0	0.2	0.1	0.3	5.5	41.2	95.3	136.0	141.2	152.3

자료 통계청, 사망원인 통계연보, 1981~1996