

退行性 膝關節炎의 蜂毒藥鍼 治療效果에 대한 臨床的 觀察

왕오호 · 안규범 · 임진강 · 장형석

자생한방병원 침구과

Abstract

Clinical investigation compared with the effects of the bee-venom Acupuncture on knee joint with osteoarthritis

Wang, Wu-Hao · Ahn, Kyu-Beom · Lim, Jin-Kang · Jang, Hyung-seok

Department of Acupuncture & Moxibustion, Hospital of Jaseng oriental medicine

Objective : This study is designed to find out the effects of the Bee-Venom Acupuncture on knee joint with osteoarthritis.

Methods : We are investigated that outpatients suffer from knee joint pain deciphered at the division of Acupuncture in Jaseng oriental medicine hospital from the 13, July 1999 to until 11, November 2000. We make an estimated of the score from both before or after its treatment about 70 cases of diagnostic patient with the osteoarthritis of knee joints by biochemical method and X-RAY analysis, we observed in the progress of symptoms.

Results : These results found that sex distinction with a disease caused much more female than male at the ratio of 1 to 5.36 in the proportion of males to females, jobs is mainly ranked with a housewife and approximately 82.9% of cases before our hospital have ever treated at the other clinics or hospitals. On the hand, the distribution interval of a case history is mainly followed by disease in below 6 month, interval of the period-treatment is mainly gone within 3 month and frequency of treatment is examined into 11 to 15 times, more than 16 times and below 10 times, respectively. We are estimated with the score of functional barrier from both before or after its treatment against osteoarthritis' patients and produced in the usefulness from the totally point of fields except the aid-device after its treatment. In summary, these results demonstrated that Bee Venom, Acupuncture enhanced more than 82.9% to the improvement of treatment and $P<0.05$ considered to be statistically significant.

Conclusion : These results suggest that Bee-venom Acupuncture may be play a role in the significant usefulness and have need of actively application for the clinical trials against osteoarthritis' patients.

Key words : knee, osteoarthritis, Bee Venom Acupuncture, estimation of functional barrier in knee joint

I. 觀察對象

1999년 7월 13일부터 2000년 11월 14일까지 자생한방병원 침구과에 슬관절통을 주소로 하여 외래치료를 한 환자중 이학적 검사, X-ray상에 슬관절염으로 진단되어 봉독약침을 시술한 환자 70예를 대상으로 하였다.

II. 觀察方法 및 治療方法

1. 관찰대상

성별은 남성과 여성으로 분류하였고, 연령은 10대, 20대...70대로 분류하였고 20대이하와 80대이상의 환자는

없었으며, 대상이 되는 환자들의 직업은 노동(Labor), 주부(House wife), 서서 하는 일(Standing Job), 앉아서 하는 일(Desk Job), 무직(None) 등으로 분류하였으며, 병력기간은 6개월 이내, 6-1년, 1-3년, 3-5년, 5-10년, 10년 이상으로 나누어 살펴보았다.

2. 슬관절염의 진단

방사선학적 검사를 위주로 하여 이루어졌으며 방사선판독을 하지 않는 경우에는 이학적 소견과 환자 자신이 타 의료원에서 진단 받은 결과에 근거하여 병력과 증상에 의해 진단하였다.

3. 蜂毒藥鍼製劑 및 施術方法

(1) 施術部位

壓痛點, 硬結部, 放射線所見上 이상이 있는 슬관절 부위의 要穴(內, 外膝眼, 曲泉, 鶴頂, 梁丘 등)을 取穴하였다.

(2) 施術量 및 刺針深度

총량: 0.3-2.0ml

각 경혈당 시술량: 0.1-0.2 ml

자침심도: 0.5-1.5cm

(3) 施術方法

蜂毒분말과 생리식염수를 1g:4000ml에 비율로 사용하였으며, 1.0ml의 一回用 주사기에 봉약침액을 넣어 시술경혈위에 바늘을 직각으로 세운 후, 손가락으로 주사기 몸체 上部를 위에서 아래로 가볍게 쳐서 插入시켜 注入하였다. 치료회수는 환자의 통증 정도에 따라 1주일에 1-2회로 하였다.

(4) 환자 자각적 증세 호전도

○○님께서 그 동안 봉침요법으로 치료 받으신 것으로 알고 있는데요, ○○님께서 느끼시기에 자생한방병원에서 치료 받은 후 현재 몸 상태는 당시와 비교해 보면 어떤 것 같습니까?

1. 내원 당시 보다 훨씬 좋다.
2. 내원 당시 보다 약간 좋아졌다.

3. 내원 당시와 비슷하다.
4. 내원 당시 보다 약간 나빠졌다.
5. 내원 당시 보다 매우 나빠졌다.

(5) 치료성적의 평가기준

치료전후의 슬관절 기능적 평가는 Lysholm과 Karlsson이 고안한 슬개관절 평가척도를 참고하였으며, 각 항목별로 점수화 하여 치료전과 치료후의 상태를 비교하여 평가점수가 90-100점이면 excellent, 89-70점이며 good, 69-60점은 fair, 59-20점은 poor, 19점 미만은 bed로 판정하였다.

III. 통계분석

통계처리는 SPSS 8.0 program의 paired T-test를 이용하여 슬관절 환자의 봉침치료 전후 각 증상에 대한 기능적 평가에 따른 효과가 유의한지를 검증하였으며, $p < 0.05$ 이하를 유의성이 있는 것으로 하였다.

IV. 結 論

1. 성별발생 빈도는 남자 15.7%, 여자 84.3%, 남녀 비는 1: 5.36으로 여자가 많았으며, 연령별 발생빈도는 50대 37.1%, 60대 34.3%로 50-60대가 가장 많은 비율을 차지하였다.
2. 직업별로는 주부가 52.9%로 가장 많았으며, 무직, 서서하는 일, 앉아서 하는 일 순으로 나타났다.
3. 내원전 치료를 받은 경우가 82.9%로 병의원 한방 병의원 약국의 순이 었으며 전체의 65.7%가 양방 치료를 받은 반면 한방치료를 받은 경우는 14.3%로 나타났다.
4. 병력기간별 분포는 6개월 미만이 35.7%로 가장 많았고, 1년이상-3년미만, 10년이상의 순으로 나타났다.
5. 치료기간 분포는 3개월 이내가 40.0%로 가장 많았으며, 4-6개월, 7개월 이상의 순으로 나타났으며, 남

녀 또한 모두 3개월 이내가 가장 많았고, 치료회수는 11-15회 35.7%, 16회 이상 34.3%, 10회 이하가 30.0%로 나타났다.

6. 봉약침요법 치료 전후에 슬관절염에 대한 기능별 장애 점수를 평가한 결과 보조기를 제외한 모든 부분에서 유의성 있는 결과를 나타내었으며, 총 100점 만점에 치료전 5.19 17.89점에서 치료후 70.71 15.69점을 나타내어 $p < 0.05$ 의 유의성 있는 결과가 나타났다.
7. 슬관절염에 대한 봉약침 치료후의 환자 호전도는 치료후 우수가 11예(15.7%), 양호 31예(44.3%), 호전 16예(22.9%)로 전체적으로 82.9%에 호전상태를 나타냈다.
8. 성별치료성적은 남자의 경우 총 11예중 호전이상이 10예, 여자의 경우 총 59예중 호전이상이 48예로 나타났으며, 연령별 치료성적에서는 호전이상이 50대에서는 21예, 60대에서는 20예, 30대와 40대에서는 6예, 70대에서는 5예로 나타났다.

9. 병력기간별 치료성적에 있어서는 6개월 미만인 경우가 가장 많은 치료효과가 나타났으며, 나머지 경우에도 호전 이상의 치료효과가 나타났다.

10. 치료기간별 치료성적에서 3개월 이하에서 우수 7예, 양호 13예, 호전 4예, 4-6개월에서 양호가 11예, 호전이 7예, 7개월 이상에서 우수가 4예, 양호가 7예, 호전이 5예로 나타났다.
11. 치료회수별 치료성적에서는 10회이하에서 우수가 6예, 양호가 12예, 호전이 3예, 11-15회에서 우수가 4예, 양호가 11예, 호전이 4예, 16회 이상에서 우수가 1예, 양호가 8예, 호전이 9예로 나타났다.
12. 환자의 자각적 증세 호전도에서 호전이상이 71.5%, 이전과 비슷하거나 나빠지다라고 한 환자는 28.5%로 나타났다.

이상의 결과로 보아 봉약침요법은 슬관절염 환자에 상당한 유효성이 있어 임상에 보다 적극적인 활용이 필요할 것으로 사료된다.