

# 中醫兒科學現狀與展望

汪 受 傳

(南京中醫藥大學兒科教研室210029)

## The Present Conditions and Future Development of Traditional Chinese Medicine Pediatrics

Wang Shouchuan

Teaching Research Room of Pediatrics, Nanjing University of  
Traditional Chinese Medicine 282 Hanzhong Road, Nanjing 210029, P.R, China

### <Abstract>

This article summarizes the present developing conditions and achievements in pediatrics of traditional Chinese medicine (TCM) at basic medicine, clinical medicine and preventive medicine in recent fifty years. The author thinks that the strategy goal of the development of TCM pediatrics is modernization. In the future certain years, culturing persons of ability in all kinds of administrative levels and using modern science and techniques are very necessary. In the aspect of the background of TCM pediatrics, childrens physiology and pathology characteristic, pharmacodynamics, making the four diagnostic methods objective, combining macro differentiation with micro differentiation, reforming the preparation form should be intensively researched. In the aspect of clinic, in order to improve curative effect, accumulate materials, we should go deep into the research on virus diseases, immunity diseases, nutritional diseases and neonatal diseases by taking advantage of the superiority of TCM.

Key word : Pediatrics of TCM Development Modernization of the subject

## 摘 要

本文綜述了中醫兒科學近50年來在基礎醫學、預防醫學、臨證醫學的發展現狀和成就，作者認為中醫兒科學發展的戰略目標是現代化。今后若干年內，仍將要大力引進現代科學技術手段，在中醫兒科學基礎方面，加強對小兒生理病理特点、四診客觀化、宏觀辨證與微觀辨證相結合、藥物劑型改革及藥效學等研究；在臨證方面，發揮中醫藥優勢，深入對病毒性疾病、免疫性疾病、營養性疾病、新生兒疾病等的研究，提高療效，積累資料，醞釀學科現代化的變革。

關鍵詞：中醫兒科學；進展；學科現代化

中醫兒科學，是中醫學臨床分支學科之一，它淵源于中華民族的傳統文化，薈萃了中華民族千萬年來小兒養育和疾病防治的豐富經驗，形成了獨特的理論和實踐體系。中醫兒科學在曆史上對於我們這個民族的繁衍昌盛作出了突出的貢獻，在跨入21世紀之時，總結過去，展望未來，加快學科發展步伐，將能使我們對整個社會發展和人類進步。作出更大的貢獻。

### 1. 中醫兒科學發展現狀

近50年來，在國家發展我國傳統醫學的

政策支持下，在現代科學技術飛躍發展的學術氛圍中，通過以中醫兒科專業人員為主體、相關多學科專業人員積極參與的共同努力，中醫兒科學得到了前所未有的發展。

在中醫兒科學基礎醫學方面，整理出版了曆代兒科學術名著，對著名中醫兒科醫家的學術思想進行了較深入的探討，取精擷要，發掘了一大批對當今臨床具有理論和實踐應用價值的可貴資料。就小兒生長發育、生理病理等方面若干理論問題，如“純陽”、“稚陰稚陽”、“變蒸”、五臟“不足”“有余”等，進行了學術爭鳴，認識上漸趨一致。兒科診法應用，在傳統突出望診的基礎上，豐富了山根診、舌診、肛門診等內容，在四診客觀化方面，如色診定量、舌診微觀化、聞診聲音分析等，都做了不少工作。并嘗試擴大傳統四診手段，利用血液化學檢測、超聲影像等技術搜集到的兒科疾病體內變化信息，將其納入中醫兒科辨證體系，即宏觀辨證與微觀辨證相結合，使中醫兒科辨證學的認識層次得到深化。加上中醫兒科證的動物模型研制工作的起步，為研究證的本質、研制兒科新藥創造了條件。

在中醫兒科學預防醫學方面，以中醫學“治未病”思想為指導，積極探索應用中醫兒科學防治方法，增強兒童體質，降低發病率的有效措施。胎養胎教學說的科學內涵在現代被逐一證實，宣傳推廣我國

傳統的養胎護胎經驗，對促進優生發揮了積極作用。以“藥自母傳”為依據，通過孕婦妊娠服藥，作用于胎兒，預防新生兒黃疸、胎怯，在現代診斷方法的配合下，證明了其可靠的效果，取得了有創新意義和顯著社會效益的科研成果。發揮中醫藥扶正固本、調整機體的優勢，通過對體弱兒童辨證給藥，調補肺、脾、腎，增強體質，提高免疫力，減少了呼吸道復感兒、脾虛兒的發病率，延長了支氣管哮喘、腎病綜合征等疾病的緩解期。在流行性感冒、病毒性肝炎等傳染病流行時，用中藥內服、藥液霧化吸入等方法，保護易感兒，預防發病，取得良好效果。中藥保健藥品、保健食品、保健用品的開發，更加拓寬了中醫兒科預防醫學的應用領域。

在中醫兒科學臨證醫學方面，借助于現代臨床診斷技術的進步和科研方法的日益普及，將傳統的臨床經驗用現代科學方法加以總結驗證、比較甄別、提高創新，使臨床診療水平大為提高。五十年代，以中醫學“小兒暑溫”理論指導流行性乙型腦炎辨證論治取得成功樹立了一個範例，即對西醫學明確診斷的疾病，應用中醫兒科學理論分析其病因病理，採用中醫藥學方法進行治療，這樣，不僅提高了中醫兒科學診療水平，而且使其能克服部分西醫難題的優勢得到廣泛認同，也為中西醫結合、揚長避短、提高療效掃除了思

想障礙。中藥治療小兒流行性感冒、肺炎、百日咳、細菌性痢疾、病毒性肝炎、傳染性單核細胞增多症、流行性出血熱等感染性疾病，取得良好的臨床療效，而且通過藥效學研究表明，不僅不少中藥具有抗菌、抗病毒作用，更重要的是方藥整體效應，即調整機體免疫，改善器官功能及組織代謝，減輕病理反應等綜合作用。在因礦物元素、維生素等營養物質缺乏所致疾病，如厭食症、缺鐵性貧血、佝僂病、營養不良（疳積）等中醫藥治療方面，更顯示了自己的優勢，即：不僅不少中藥中含有一定量的礦物元素和維生素，增加了攝入量，而且中藥的調脾助運等作用，促進了機體對各種營養物質的吸收和利用，這就比西醫兒科學只補充所缺營養物質的治法顯示了長處。許多中藥新藥的發明和劑型改革，如清開靈注射液、雙黃連注射液用于感染性疾病，青蒿素治療瘧疾，雷公藤、昆明山海棠治療腎病綜合征，三尖杉酯城、靛玉紅、砷劑用于白血病等，都提高了療效，方便了用藥。其它如小兒外感高熱、急驚風等急症，哮喘、肺癰等肺系病，泄瀉、肥胖症等脾胃病，病毒性心肌炎、兒童多動綜合征等心系病，癲癇、肝癰等肝系病，新生兒黃疸、新生兒硬腫症等新生兒疾病，中醫藥臨床治療研究都取得了豐碩的成果。

## 2. 回顧與反思

自扁鵲“為小兒醫”以來的2400年，特別是錢乙建立的中醫兒科學體系以來的近900年，中醫兒科學曾經創立了多項世界領先的記錄。如唐代已在太醫署正規培養5年制少小科專科醫生，隋唐時期已有多部兒科專著問世，宋代建立了內容完備、水平較高的學科體系，16世紀中葉推行了預防天花的種痘術等等，在相當長的歷史時期中，中醫兒科學在世界兒科學術領域都是處于領先地位的。

歷史跨入20世紀以來，各門自然科學和社會科學學科迅猛發展，新技術大量涌現，使古老的中醫學包括中醫兒科學受到強烈的沖擊。但是，不管情況如何變化，中醫兒科在保障兒童健康事業中始終發揮着積極有效的作用。20世紀上半葉，以徐小圃、奚泳裳等為代表的中醫兒科醫生，在麻疹、天花等傳染病肆虐之時，辨證運用寒、溫等治法，挽救了無數患兒的生命。不管人們是被動接受還是主動引用，現代科學技術在不斷地向中醫兒科學領域滲透。五十年代的“西學中”中培養出了一批比較高明的中西醫結合兒科專家，加速了應用現代科技手段研究發展中醫兒科的步伐。八十年代以來培養的中醫兒科學博士、碩士，近年來在學術界已經嶄露頭角。正是由于既熟諳傳統知識、又掌握現代科技的人才的逐步涌現，

推動了中醫兒科學術進步，使20世紀下半葉中醫兒科學取得了前所未有的發展。

但是，若是橫向比較，我們可以看到，西醫兒科學在本世紀的發展更為驚人。疫苗的發明及普及預防接種，已經消滅了天花，并使鼠疫、黑熱病、麻疹、百日咳、白喉、脊髓灰質炎等傳染病的發病率大幅度下降或接近消滅。自青霉素開始的多種抗生素的發明，已在細菌感染性疾病的治療中打破了中醫的優勢地位。現代西醫學是在西方現代科學技術的基礎上發展起來的，它對西方傳統醫學已經作了完全脫胎換骨的改造，與現代科技有很強的親和性。引進現代物理學、化學

生物學等先進技術，使西醫兒科學基礎研究、臨床診斷、新藥研制的成果呈幾何級數增長，其勢咄咄逼人，不斷地擴展着它的臨床陣地。

因此，中醫兒科不能滿足于自己的發展速度，在這世紀交會之時，應當剖析自我，面向未來，找到一條適應自身的更快的發展道路。

中醫兒科學，作為中醫學的一個組成部分，是在中國古代哲學思想的基礎上產生和發展起來的。中醫學理論體系與中國傳統文化血肉相連，與現代科學技術則一時難以溝通，這是中醫兒科學引進現代科學技術成果遠不如西醫兒科學的基本原因。另一個重要原因是，中醫兒科界兼具傳統醫學知識和現代科學知識，有較強科

研能力的人才匱乏，影響了學科的發展。中醫兒科隊伍中部分人自我封閉、抱殘守缺，以及人員數量質量、醫療設備、科研條件、經費投入等客觀困難，也都制約了學科的發展。在未來社會里，醫學領域的競爭將更加激烈，中醫兒科要求得自己的生存和發展，必須正視自身的不足，找准學科發展方向，端正思想認識，加快發展速度，才能使這門古老的學科煥發青春，在兒童保健事業中發揮更大的作用。

### 3. 21世紀學科發展蠡測

中醫兒科學術發展的戰略目標是現代化。中醫兒科學現代化，必須是對現有水平的超越，產生在傳統中醫兒科學術基礎上的質的飛躍，形成與現代自然科學、社會科學融匯貫通，同步協調發展的新格局。中醫兒科學現代化，包括其理論、臨床、實驗、教育、管理、思維方式等的現代化，只有在整個中醫現代化的大氛圍中才能實現。中醫兒科學自身發展的規律決定了在今后相當長的時期內，只能在繼承傳統中醫兒科學的基礎上，充分應用現代科學技術，大力提高診療水平，揭示未被認識或未被充分認識的新規律，為實現中醫兒科學現代化準備條件。

中醫兒科學術發展的關鍵首先在於人才。20世紀下半葉，中醫兒科多層次、多形式人才培養格局已經形成。今后，要根

據學科發展需要，更新教學內容，擴大知識面，提高動手能力，培養更多的中醫兒科專業人才。首先是為數眾多的臨床人才，能用中醫中藥為廣大兒童提供高質量的服務，承擔起中醫兒科的社會責任。另外，主要通過研究生教育，造就一批中醫基礎扎實，掌握相關現代科學知識、科研能力強的智能結構型人才，由他們創造出高水平的科研成果，產生新一代中醫兒科學術帶頭人，承擔起推進中醫兒科現代化的重任。

21世紀中醫兒科學術發展，首先要做好基礎工作。在思想認識上，要明確現代化不是西醫化，而是指與西醫同步，直接引進最新科技成果來充實和提高自己，在方法問題上，一要花力氣做好規範化的工作，逐步統一中醫兒科學病名、證候分類、診斷療效標準、臨床研究原則、制劑質量標準等，由政府主管部門頒布實施；二要加強信息管理與交換，避免科研中的低水平重復，促進科研成果的轉化推廣。

中醫兒科學基礎研究範圍廣泛。整體觀點是中醫學優勢之一，要將兒童的孕育成長、保健預防、病因病理等，放在天時、地理、環境的大自然整體和臟腑經絡、四肢百骸、氣血津液的內環境整體中加以認識。如孕育、出生、成長與自然環境的關係，氣候變化、環境污染與小兒哮喘、肺炎等多種疾病發病率的關係，內病外治、外病內治機理的研究等。對

中醫兒科基本理論中的若干問題要減少理論爭論，重視通過科研來辨析正誤，吸收其合理的部分用于臨床。如借鑒美國 Gesell 發現“樞紐齡 (Key age)”的連續觀察分析方法，就可以驗證“變蒸”周期說的客觀性，進一步還可以通過臨床觀察資料分析中國古今兒童生長發育規律的演變，并為制定適合中國國情的小兒智能發育評估系統建立基礎。診斷學研究重點在充分應用現代診斷手段，如生化檢測、影像診斷、病理形態學檢查等，豐富四診內容，由宏觀向微觀延伸，由司外揣內發展為內外合參。對這些診斷信息按中醫學認識論加以處理后，將為辨證論治提供更可靠的依據。在辨證學研究方面，臟腑辨證是研究重點，如錢乙五臟“所主”實質的現代表達。五臟虛實證的動物模型研制和客觀診斷指標，先天之本腎和后天之本脾與小兒生長發育的關係，心“主神明”和腦為“精明之腑”的臨床指導意義等。治療學研究的重點，一是兒科常用治法的療效機理研究，二是兒科藥物劑型改革及多種療法研究，要研究出更多療效可靠、應用方便，適應未來社會需要的兒科療法和藥劑。

臨床研究是中醫兒科研究的重點，提高臨床療效仍是研究的主要目的。今后的臨床研究，仍將側重在那些中醫藥具有優勢的病種，例如流行性感冒、病毒性肺炎、病毒性肝炎等病毒性疾病，哮喘、腎

病綜合征、幼年類風濕病等免疫性疾病，腹瀉、營養不良、肥胖症等脾胃病，高熱、驚風、厥脫、血症等急症，低出生體重兒、新生兒黃疸、新生兒硬腫症等新生兒疾病等。研究的內容將深化，如從籠統地一方治一病發展為辨證立方、異病同治；對難治性疾病或其中某一證型、某一嚴重合并症等研制有針對性的方藥；研究有效方藥的劑型改革；進行中藥復方的血清藥理學、復方藥物動力學研究；研究有效方藥的主要有效成分并進一步產生出一批有效單體等。現代科研方法將被逐漸推廣應用，設計嚴密、標準明確、大樣本、對照觀察、統計學處理等基本原則得到遵守，先進可靠的檢測指標被引用，會使臨床研究的質量和水平不斷提高。在大量臨床研究的基礎上，將探索出一些新的證治規律，研制出一批療效更好、副作用小而使用更為方便快捷的新藥，提出新的診治方法加以推廣。與此同時，符合兒科證候特點的動物模型將逐步建立，兒科常見證的診療標準將逐步制定和完善。通過大量的科研活動，經歷對其它學科的同化吸收，自身在肯定中深化、在否定中進步，進行新的整合，促使中醫兒科學在與現代科學技術接軌的過程中不斷完善和提高，醞釀學科變革，加快走向現代化的步伐。