

中西醫結合治療小兒白血病思路

石 效 平

(中日友好醫院)

중서의 결합으로 소아백혈병 치료에 대한 접근

석 효 평

(중일우호의원)

< 초 록 >

백혈병은 조혈계통의 악성 증식성 질환으로서 현재까지 주로 화학약물요법에 의존하고 있는 실정이다. 화학약물요법은 백혈병 세포를 소멸시킬 수 있지만 또한 인체에 여러 가지 독성 반응 및 부작용을 일으키기도 한다. 따라서 중서의결합으로 백혈병 치료에 접근하는 것은 중요한 의미를 갖는다.

중의학에서 소아 백혈병을 치료하는 경우 清熱解毒法, 扶正補虛法, 活血化癥法을 주로 사용한다. 청열해독법은 백혈병의 조기치료에 주로 활용되는데, 인체의 저항력을 증강시켜 화학약물요법을 실시하는 동안 흔히 나타날 수 있는 감염증상을 예방하는 효과를 얻을 수 있다. 扶正補虛法은 주로 화학약물요법의 유도 완화기 및 치료효과의 유지를 위하여 활용되는데, 이는 인체의 면역력을 향상시켜 화학약물요법이 인체에 미치는 손상을 경감시킬 수 있다. 活血化癥法은 미세순환을 개선시키는 작용을 하며 골수의 조혈기능을 촉진하고 면역기능을 조절하며 또한 일부 活血化癥劑는 백혈병 세포에 직접적인 억제효과를 보인다.

소아백혈병에 대하여 화학약물요법을 진행하는 동안 중약을 같이 병행하는 경우 다음과 같은 과정으로 나누어 실시할 수 있다. 1. 유도완화치료(화학요법)단계: 이와 같은 치료과정은 대개 화학약물요법으로 인한 극심한 독성반응이나 부작용을 나타내게 되는데, 이 과정에서 중약치료를 병행하면 신속하게 증상을 개선시킬 수 있다. 만약 구토나 설사와 같은 소화계 부작용이 나타나면 和胃降逆法을 활용

하고, 감염 증상이 나타나면 扶正과 祛邪法을 병행할 수 있다. 화학약물요법을 진행한 후 신체가 극도로 허약해지고 골수의 기능이 심하게 억제되는 경우는 주로 扶正시키는 중약을 사용하면서 益氣養血劑를 곁들이고 보조적으로 丹蔘, 當歸, 川芎, 鷄血藤 등과 같은 活血化癥劑를 사용하여 골수의 조혈기능을 회복시킨다. 2. 치료효과의 유지단계: 본 과정에서는 중약치료에 있어서 扶正과 祛邪法을 병행한다. 화학약물요법을 실시하는 동시에 祛邪劑를 重用함으로써 화학약물요법의 효과를 강화시킨다. 화학약물요법이 끝난 뒤 扶正시키는 약물을 重用하여 인체의 면역기능을 증강시키고 백혈병세포를 억제시킨다. 3. 치료효과의 유지 및 강화단계: 치료효과의 유지단계에서는 辨證論治의 원칙에 입각하여 항암효과가 있는 중약을 활용할 수 있는데, 예를 들어 白花蛇舌草, 山慈菇, 靑黛, 龍葵 등을 사용할 수 있고, 六神丸을 장기적으로 복용하여도 된다.

소아백혈병 치료에 있어서 중서의결합의 치료법을 활용하는 경우 다음과 같은 내용에 주안점을 둘 수 있다. 화학약물요법을 진행하는 과정에서 중약을 병행하여 투여하는 경우 四診合參을 근간으로 종합적인 분석을 통하여 病因을 살피어 치료에 임하도록 한다. 약물의 선택과 처방의 구성은 반드시 辨證論治의 원칙하에 이루어져야 한다. 화학약물요법과 중약치료를 병행하는 과정에서 辨證과 辨病이 서로 결합되고 扶正과 祛邪法을 병행하여 활용한다. 整體觀에서 출발하여 환자를 관찰하는 동시에 특징적인 證候에 대한 辨證論治도 중요하며, 또한 백혈병 환자의 類型이나 임상 혈액검사 소견, 골수의 양상, 화학요법의 진행단계 및 환자의 연령과 체질 등을 충분히 가만하여 종합적인 분석을 토대로 치료법을 선택하여야 중약요법과 화학약물요법의 협동적인 효과를 증폭시키고 백혈병치료에 새로운 전기를 마련할 수 있을 것이다.

摘 要

白血病是造血系統的惡性增殖性疾病, 目前治療主要採用化學藥物療法(化療)。化療藥物能夠殺滅白血病細胞, 但對人體具有一系列毒、副作用。因此, 探討中西醫結合治療白血病的途徑具有重要意義。

中醫治療小兒白血病的思路以採用清熱解毒法、扶正補虛法、活血化癥法爲主。

清熱解毒法多用於白血病早期, 能增強機體的抗感染能力, 防治化療中常易出現的感染傾向。扶正補虛法主要用於化療的誘導緩解階段及鞏固和維持治療階段, 以提高機體的免疫能力, 減輕化療藥物對機體的損害。活血化癥法的作用可改善微循

環, 促進骨髓造血功能, 調節免疫機能, 并且有些活血化癥藥對白血病細胞在直接抑制。小兒白血病化療階段中藥的配合應從以下几方面着手: 1. 誘導緩解治療階段: 本階段化療后往往產生較強烈的毒副作用, 配合相應的中藥治療, 可以迅速改善症狀。出現胃腸道反應者, 可採用和胃降逆法。出現感染征象者, 扶正與祛邪法并用。化療后體質極度虛弱, 骨髓抑制嚴重者, 中藥以扶正為主, 兼益氣養血, 并輔以丹參、當歸、川芎、鷄血藤等活血化癥之品, 以促進骨髓造血功能的恢復。2. 鞏固治療階段: 本階段的中藥治療應扶正與祛邪并用。在化療用藥的同時, 中藥重用祛邪之品, 以協同化療藥發揮治療作用。化療用藥后, 中藥應側重扶正, 以提高機體的免疫功能, 進一步消滅白血病細胞。3. 維持及強化治療階段: 維持治療過程中, 中藥應在辨證論治的基礎上酌情應用具有抗癌作用的中草藥, 如白花蛇舌草、山慈菇、青黛、龍葵等, 亦可長時間服用六神丸。

小兒白血病中西醫結合治療思路應注重以下方面內容: 在化療過程中, 應用中藥應四診合參, 綜合分析, 審因論治。必須在辨證論治的思想指導下遣方用藥。化療與中藥相結合治療白血病, 要注意辨證與辨病相結合, 扶正與祛邪相結合。既要從整體觀念出發, 針對不同的證候特點辨證論治, 又要根據白血病的不同類型、臨床

血象和骨髓象的不同情況、化療的不同時期以及患者的年齡和體質狀態等方面因素, 綜合起來分析, 這樣才能使中藥與西醫的化學療法協同發揮治療效應, 才能使白血病的治療提高到一个新的水平。

白血病是造血系統的惡性增殖性疾病, 目前治療上主要採用化學藥物療法(化療)。化療藥物能夠殺滅白血病細胞, 但對人體的正常細胞亦有一定的殺傷和抑制作用, 從而產生一系列毒、副作用。因此, 近年來許多學者進行了大量臨床和實驗研究, 探討中西醫結合治療白血病的途徑。實踐證明, 在白血病化療過程中, 正確配合中醫中藥治療, 可以減輕化療藥物的毒副作用, 增強其治療效應, 提高機體的抗病能力, 從而保證化療的順利進行, 提高白血病的緩解率。

一、小兒白血病中醫常用治法

1. 清熱解毒法

清熱解毒法多用于白血病早期, 尚未進行系統化療或化療的誘導緩解階段。臨床表現以邪實為主, 正氣未衰。近代研究證明, 許多清熱解毒藥都具有抗癌細胞作用, 可與化療藥物協同發揮治療效應。同時能增強機體的抗感染能力, 防治化療中常易出現的感染傾向。

2 扶正補虛法

扶正中藥在白血病化療中應用最爲廣泛,既可用于化療的誘導緩解階段,又常用于鞏固和維持治療階段。扶正中藥具有多方面的作用,不僅能夠扶助正氣,調整臟腑功能,提高機體的免疫能力,減輕化療藥物對機體的損害,而且能夠提高機體對化療的敏感性,增強和鞏固治療效果。

3 活血化癥法

近年來,應用活血化癥法治療白血病已受到普遍重視。活血化癥藥的作用主要在于改善微循環,促進骨髓造血功能,調節免疫機能,并且有些活血化癥藥對白血病細胞有直接抑制作用,對化療藥物也有增效作用。

二、小兒白血病化療階段中藥的配合應用

1. 誘導緩解治療階段

誘導緩解是白血病治療的第一步,其化療原則是采用多種化療藥物聯合治療,盡可能在短期內大量殺滅白血病細胞,以盡快達到完全緩解。根據白血病的不同類型,采用不同的化療方案。本階段由于選用化

療藥物較多,劑量一般較大,用藥后往往產生較強烈的毒副作用,出現惡心、嘔吐、脫發、白細胞明顯下降、嚴重感染、出血等表現,使化療無法繼續進行。此時,根據患兒的不同反應,配以相應的中藥治療,往往可以迅速改善症狀。對化療中出現的胃腸道反應,中藥可采用和胃降逆的方法,常用陳皮、茯苓、半夏、竹茹、砂仁等。對出現感染征象者,中藥應采用扶正與祛邪的方法并用,選用黨參、黃芪、半枝蓮、大青葉、白花蛇舌草等。對化療后體質極度虛弱,骨髓抑制嚴重者,中藥應以扶正爲主,益氣養血,并輔以丹參、當歸、川芎、鷄血藤等活血化癥之品,以促進骨髓造血功能的恢復。通過中藥的整體調整,可使化療引起的毒副作用得以緩解,患兒體力得以恢復,從而保證下一步化療的順利進行。

2. 鞏固治療階段

白血病經過化療完全緩解后,即應進一步行鞏固治療。鞏固治療的目的是進一步消滅殘存的白血病細胞。在鞏固治療階段,中藥治療應扶正與祛邪并用。在化療用藥的同時,中藥重用祛邪之品,以協同化療藥發揮治療作用。化療用藥后,機體多處于虛弱狀態,中藥應側重扶正,以提高機體的免疫功能,進一步消滅白血病細胞。

3. 維持及強化治療階段

維持治療持續時間較長，一般需要3~4年，主要目的在於徹底消滅白血病細胞，以使患兒獲得長期緩解，以至治愈。維持治療所用的化療藥一般劑量較小，藥力較緩。因此，維持治療過程中，中藥應在辨證論治的基礎上，酌情應用具有抗癌作用的中草藥，如白花蛇舌草、山慈菇、青黛、龍葵等，亦可長時間服用六神丸。在維持治療中，要定期插入較強的化療方案，即強化治療。在維持治療的強化階段，中藥應注意扶正，以減輕化療藥物引起的毒副作用。

三、小兒白血病中西醫結合治療思路

1. 在白血病化療過程中，臨床常用的中藥主要有清熱解毒、扶正補虛、活血化癥三大類。目前普遍認為，清熱解毒藥對白血病細胞有殺傷作用，并能防治化療的感染傾向。扶正補虛藥能夠提高機體的免疫能力，增強體質，減輕化療藥所引起的各種毒、副反應，並且在緩解後長期服用，可降低復發率，提高存活率。活血化癥藥能促進骨髓造血功能，減輕化療中的骨髓抑制，提高化療藥的治療效應。三類中藥

作用雖有不同，但對化療都能起到協同和增效作用。

2. 目前，中藥在化療中的應用已受至普遍重視。但在具體的選方用藥上，不可片面地根據臨床的某一症狀，盲目地選用某一類中藥。例如，清熱解毒藥雖可防治感染，但不能臨床見到發熱，便投以清熱解毒之品。應四診合參，綜合分析，審因論治，必須在辨證論治的思想指導下遣方用藥。

3. 化療與中藥相結合治療白血病，要注意辨證與辨病相結合，扶正與祛邪相結合。既要從整體觀念出發，針對不同的證候特點辨證論治，又要根據白血病的不同類型、臨床血象和骨髓象的不同情況、化療的不同時期以及患者的年齡和體質狀態等方面因素綜合起來分析。例如在白細胞明顯下降的情況下，選用中藥應在辨證的基礎上，加用現代藥理研究認為有升高白細胞作用的中藥，如黃芪、鷄血藤、石葦等。對肝、脾腫大的患者，應酌加活血化癥之品。同時，在化療的不同時期，選用中藥亦當有所考慮。

中藥配合化療治療白血病，已經取得了較好的效果，這一點已得到許多學者的肯定。隨着白血病研究的深入，中醫應加快前進的步伐。並且，中西醫人員應共同携起手來，多學科共同合作，使白血病的治療提高到一个新的水平。