

아파트 거주자의 베스유니트형 욕실 사용실태

The using behavior of unit bathroom of apartment dwellers

성 정 원* · 이 선 옥** · 안 옥 희***
Sung, jung-won · Lee, sun-oak · An, ok-hee

Abstract

This study was investigated the actual usefulness of bathrooms in individuals living in apartment. We performed a randomized questionnaire study involving 487 individuals who use a unit-bathroom and live in apartment in Taegu and it's rural cities for the period from May to June, 2000.

Most of the individuals used bathroom for washing behavior of daily living, such as, washing hands, feet, face, and hair, except bathing. Almost all the individuals reported some complaints about the height and size of wash-stand when they wash face or hair. And most of the individuals does not use the bath-tube when they shower or bathe.

I. 서 론

목욕(沐浴)은 머리감을 목(沐)자와 물로 몸을 씻는다는 욕(浴)자로 이루어진 합성어로서 신체를 청결하게 하는 수단으로 물을 이용해 머리를 감고 몸을 씻는 행위를 뜻한다. 목욕은 인간이 행하는 주생활행위의 하나로써, 특히 생활행위에 대한 대응이 요구되는 행위이며(신경주, 1989), 민족마다 그 민족 고유의 방식을 가지고 있는 생활습관이다.

목욕 본래의 목적은 몸을 씻어서 깨끗이 한다는 것이지만 오늘날에 있어서는 몸을 깨끗이 한다는 것은 도리어 부차적인 위치로 밀리고 있다. 즉 목욕을 통해 다양한 효과를 얻으려는 인간의 욕구는 복잡한 현대인의 생활과 직결되어 그 내용도 점차 복잡해지고 있다.

현대의 욕실도 이에 따라 단순히 생리욕구를

충족시키기 위한 위생공간에서 생활의 질을 가늠하는 척도로서 휴식적 기능까지 갖춘 복합적인 건강관리 공간으로 그 의미와 기능이 변화하고 있다(이영심외, 1995).

현재 주택 내에 있는 욕실공간은 욕조, 세면대, 변기 등이 한 공간 안에 집약되어 있다. 이러한 형태는 1962년 마포 아파트 건설시 처음으로 도입된 후 아파트 건설의 증가와 함께 널리 보급되어 현재 우리나라 주택욕실의 보편적인 형태가 되어 있다(신경주, 1995).

한편 주택난을 해결하기 위한 아파트는 현대의 대표적인 주택형식이나 우리의 생활양식은 고려하지 않은 채 양적인 공급에 치중하여 아파트 거주자들은 주거공간과 실제 주생활과의 괴리로 불편함을 겪고 있고, 특히 욕실공간은 우리의 목욕행태와 맞지 않아 불편함을 주고 있다(박혜선, 1986; 정경숙, 1987; 신경주, 1989). 즉 아파트 거주자들은 서구인의 생활 양식에 맞추어 만든 욕조-세면대-변기가 한 공간에 있는 베스유니트형 욕실과 우리의 입욕양식에 따른 사용사이에서 갈

* 정희원, 영남대학교 대학원 석사과정
** 정희원, 선상건축디자인연구소 소장, 공학박사, 건축사
*** 정희원, 영남대학교 생활과학부 부교수, 학술박사

등을 겪고 있는 것이다(조명은, 1994).

주택계획측면에서 욕실은 비거주면적에 해당되어 이제까지 많은 연구가 되지 않았던 공간 중 하나로서 선행연구가 그리 많지 않다. 그나마 입욕행태에 주목한 연구도 연구대상 공간인 욕실의 조건이 일정하지 않는 조사연구가 많으며, 조사대상자의 인구학적 특성에 대한 고려를 하지 않는 경우가 많아, 사용자의 특성을 반영하는데 제한이 있는 것으로 보인다.

이에 본 연구에서는 특히 거주자의 인구학적 특성인 성별과 연령에 주목하여 욕실공간계획에 필요한 행태분석을 목적으로 한다. 이러한 연구는 욕실공간을 계획하는데 보다 구체적인 자료를 제시하는 것으로 보인다.

II. 연구방법

1. 조사방법

본 연구의 조사는 설문지법에 의해 시행하였으며 설문지는 선행연구(정경숙, 1987; 신경주, 1989; 임희경, 1995; 이영심, 1996)를 참고로 작성하였다.

설문내용은 사회인구학적 변인, 부분욕과 전체욕의 욕실사용실태에 관한 문항으로 구성되어 있다.

2. 조사대상

조사대상은 대구시에 소재한 베스유니트형(bath unit) 욕실 1개를 가진 아파트에 거주하는 거주자이다.

이는 선행연구결과 70년대에서 90년대의 베스유니트형 욕실 1개를 가진 아파트의 욕실면적은 10평형, 20평형, 30평형 모두 1.4평으로 동일하게 나타나(이영심외, 1995) 동일한 공간 속에서의 입욕행태를 살펴보면 성별, 연령별에 따른 차이가 명확할 것으로 생각되어 조사대상으로 선정한 것이다.

조사대상의 일반적 특성을 보면, 대상자의 성

별은 남성이 47.0%, 여성이 53.0%이며 연령은 10대가 22.2%, 20대가 26.1%, 30대가 23.6%, 40대 이상이 28.1%이다.

아파트의 평수(분양면적)는 10평형대이 9.1%, 20평형대 47.1%, 30평형대 43.8%로 나타났으며 평균 27.34평이다.

조사기간은 2000년 4월~6월이며 설문지는 520부를 배부하여 500부를 회수하였으며 487부를 최종자료분석에 이용하였다.

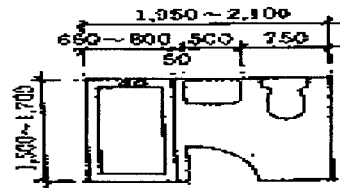


그림 1. 아파트의 베스유니트형 욕실 평면도

3. 자료처리

조사대상의 일반적인 특성을 포함한 모든 문항에 대하여 빈도, 백분율 및 평균을 알아보고, 집단간의 특성을 살펴보기 위하여 χ^2 검증을 하였다.

자료처리는 SPSSWIN 프로그램을 이용하였다.

III. 결과분석

1. 부분욕의 욕실공간 사용

부분욕은 세면, 세발(머리감기), 발씻기로 나누어 볼 수 있는데 세면, 세발, 발씻기 모두 욕실에서 하는 경우가 91.8%로 압도적으로 높게 나타나 부분욕은 대부분 욕실에서 행해지는 것을 알 수 있다.

1) 세면

세면행위는 95.2%가 욕실에서 하는 것으로 나타났으며, 하루 세면 회수는 2회가 66.1%로 많아 아침과 저녁에 세면하는 것으로 보인다. 세면방법은 세면대가 설치되어 있는 베스유니트형임에도 불구하고 세숫대야 이용이 30.3%로 나타났

다. 이는 박혜선(1987)의 연구에서 세숫대야 이용이 9.4%, 정경숙(1987)의 연구에서 6.2%인 것에 비해 세숫대야 이용률이 매우 높게 나타난 것이다. 그 이유는 조사대상지역과 연령의 차이 때문으로 사료된다.

세면대를 사용하는 경우, 세면대 높이에 대한 불만이 73.3%로 높게 나타났다. 이는 신장이 다른 가족원들이 같은 높이의 세면대를 사용하므로 불편함이 야기되는 것으로 사료된다. 최근 이러한 단점을 보완하기 위하여 높낮이를 버튼 하나로 자유롭게 조절할 수 있는 자동조절 세면대가 개발되어 보급되고 있으므로 세면대 높이에 따른 불편을 감소시켜 줄 것으로 사료된다.

세면행위에 대한 성별차이를 보면, 세면방법은 남, 녀 모두 세면대 이용이 많았으나 여성의 경

우 남성보다 세숫대야 이용이 많았다($p<.001$). 그리고 세면대 높이는 어른은 적당하고 어린이는 불편하다는 의견이 많았으나 여성의 불만을 더 높였다($p<.01$).

또한 연령차이는 세면회수($p<.001$)와 세면대 높이($p<.001$)에서 유의한 차이를 나타냈다. 즉, 세면회수는 모든 연령대가 1일 2회가 가장 많았으며, 특히 10대의 세면회수가 많았다. 그리고 세면대 높이는 어른에게는 적당하고 어린이에게는 불편하다는 비율이 많았으며, 특히 30대와 40대 이상의 비율이 높았다.

2) 세발

세발행위는 95.9%가 욕실에서 하는 것으로 나타났다으며, 세발장소는 욕조 밖(73.4%)이 월등히 많은 것으로 나타났다.

표 1. 세면행위

N(%)

종속변인		독립변인	전체	성별		연령			
				남	여	10대	20대	30대	40대이상
욕실에서 시행	한다 안한다		459(95.2) 23(4.8)	210(93.3) 15(6.7)	249(96.9) 8(3.1)	104(97.2) 3(2.8)	118(93.7) 8(6.3)	108(93.9) 7(6.1)	130(96.3) 5(3.7)
				$\chi^2 - 3.334$		$\chi^2 - 2.383$			
세면회수	1회		24(5.0)	15(6.7)	9(3.5)	2(1.9)	8(6.3)	2(1.8)	12(9.0)
	2회		316(66.1)	142(63.4)	174(68.5)	54(50.9)	79(62.7)	92(81.4)	92(68.7)
	3회		102(21.3)	45(20.1)	57(22.4)	32(30.2)	31(24.6)	14(12.4)	25(18.7)
	4회		36(7.5)	22(9.8)	14(5.5)	18(17.0)	8(6.3)	5(4.4)	5(3.7)
			$\chi^2 - 6.071$		$\chi^2 - 43.168^{***}$				
세면방법	세숫대야 이용 세면대 이용		144(30.3) 331(69.7)	49(22.3) 171(77.7)	95(37.3) 160(62.7)	30(27.8) 78(72.2)	28(22.6) 96(77.4)	41(36.6) 71(63.4)	45(34.1) 87(65.9)
				$\chi^2 - 12.549^{***}$		$\chi^2 - 6.837$			
세면대 크기	매우 작다		1(0.3)	1(0.6)	0(0.0)	0(0.0)	1(1.0)	0(0.0)	0(0.0)
	작다		71(21.5)	41(23.6)	30(19.1)	14(18.2)	169(16.5)	17(24.3)	24(27.3)
	적당하다		235(71.0)	117(67.2)	118(75.2)	58(75.3)	74(76.3)	45(64.3)	59(67.0)
	크다		19(5.7)	11(6.3)	8(5.1)	3(3.9)	5(5.2)	6(8.6)	5(5.7)
	매우 크다		5(1.5)	4(2.3)	1(0.6)	2(2.6)	1(1.0)	2(2.9)	0(0.0)
			$\chi^2 - 4.120$		$\chi^2 - 11.225$				
세면대 높이	전가족에 적당		91(26.8)	55(31.1)	36(22.1)	22(28.2)	27(27.3)	10(13.7)	32(35.2)
	어른적당, 어린이-불편		159(46.8)	79(44.6)	80(49.1)	24(30.8)	44(44.4)	45(61.6)	46(50.5)
	어른-낮음, 어린이-적당		60(17.6)	30(16.9)	30(18.4)	22(28.2)	22(22.2)	8(11.0)	9(9.9)
	어름, 어린이-높음		19(5.6)	12(6.8)	7(4.3)	3(3.8)	2(2.0)	10(13.7)	4(4.4)
	어른, 어린이-낮음		11(3.2)	1(0.6)	10(6.1)	7(9.0)	4(4.0)	0(0.0)	0(0.0)
			$\chi^2 - 12.097^{**}$		$\chi^2 - 51.200^{***}$				
세면대 형태	매우 좋지 않다		5(1.5)	3(1.7)	2(1.3)	1(1.3)	1(1.0)	2(2.8)	1(1.1)
	좋지 않다		60(17.7)	28(15.6)	32(20.0)	16(20.3)	15(15.2)	13(18.3)	16(17.6)
	보통이다		206(60.8)	102(57.0)	104(65.0)	46(58.2)	63(63.6)	43(60.6)	55(60.4)
	좋다		61(18.0)	42(23.5)	19(11.9)	13(16.5)	18(18.2)	13(18.3)	17(18.7)
	매우 좋다		7(2.1)	4(2.2)	3(1.9)	3(3.8)	2(2.0)	0(0.0)	2(2.2)
			$\chi^2 - 8.262$		$\chi^2 - 4.781$				

* $p<.05$ ** $p<.01$ *** $p<.001$

세발 회수는 봄/가을, 여름에는 1일 1회가 많았고 겨울에는 1일 1회와 2일에 1회가 많았다.

세발방법은 사위기 이용(55.3%), 세숫대야 이용(32.3%), 세면대 이용(12.0%), 기타(0.4%) 순으로 나타났다.

세면행위가 세면대를 많이 이용하는데 반해 세발행위는 사위기를 많이 이용했다.

특히 후술하는 발씻기행위보다 세면대 이용률이 낮아, 세발시에는 세면대를 사용하기가 많이 불편하다는 것을 시사한다. 즉 세발은 욕조 밖에

표 2. 세발행위

N(%)

종속변인		독립변인	전체	성별		연령				
				남	여	10대	20대	30대	40대 이상	
욕실에서 시행	한다 안한다	462(95.9)	215(95.1)	247(96.5)	107(99.1)	119(93.7)	106(93.0)	131(97.8)		
		20(4.1)	11(4.9)	9(3.5)	1(0.9)	8(6.3)	8(7.0)	3(2.2)		
				$\chi^2 - 3.182$		$\chi^2 - 7.901^{**}$				
세발장소	욕조 밖 욕조 안	347(73.4)	154(69.7)	193(76.6)	86(81.1)	84(66.1)	78(72.2)	100(75.2)		
		126(26.6)	67(30.3)	59(23.4)	20(18.9)	43(33.9)	30(27.8)	33(24.8)		
				$\chi^2 - 2.872$		$\chi^2 - 6.970$				
세발회수	봄/가을	1일 1회	316(66.0)	158(71.2)	157(61.3)	69(66.3)	85(66.9)	76(68.5)	86(62.8)	
		2일 1회	133(27.8)	40(18.0)	93(36.3)	25(24.0)	35(27.6)	30(27.0)	43(31.4)	
		3-4일 1회	13(2.7)	7(3.2)	6(2.3)	0(0.0)	5(3.9)	2(1.8)	6(4.4)	
		7일 1회	1(0.2)	1(0.5)	0(0.0)	1(1.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	
					$\chi^2 - 35.964^{***}$		$\chi^2 - 21.958^*$			
	여름	1일 1회	361(77.0)	155(70.5)	206(82.7)	76(72.4)	93(73.8)	88(80.7)	105(80.8)	
		2일 1회	52(11.1)	26(11.8)	26(10.4)	9(8.6)	20(15.9)	10(9.2)	13(10.0)	
		3-4일 1회	7(1.5)	2(0.9)	5(2.0)	2(1.9)	3(2.4)	2(1.8)	0(0.0)	
		7일 1회	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	
					$\chi^2 - 19.527^{***}$		$\chi^2 - 13.383$			
	겨울	1일 1회	279(59.7)	154(70.3)	125(50.4)	66(62.9)	75(60.0)	65(59.6)	74(57.4)	
		2일 1회	135(28.9)	32(14.6)	103(41.5)	28(26.7)	37(29.6)	28(25.7)	42(32.6)	
3-4일 1회		37(7.9)	17(7.8)	20(8.1)	3(2.9)	10(8.0)	13(11.9)	11(8.5)		
7일 1회		1(0.2)	1(0.5)	0(0.0)	0(0.0)	1(0.8)	0(0.0)	0(0.0)		
				$\chi^2 - 11.634$		$\chi^2 - 18.465$				
세발방법	사위기 이용	262(55.3)	143(64.7)	119(47.0)	67(62.6)	70(55.6)	62(56.9)	63(47.4)		
	세숫대야 이용	153(32.3)	49(22.2)	104(41.1)	24(22.4)	43(34.1)	34(31.2)	52(39.1)		
	세면대 이용	57(12.0)	29(13.1)	28(11.1)	15(14.0)	13(10.3)	12(11.0)	18(13.5)		
	기타	2(0.4)	0(0.0)	2(0.8)	1(0.9)	0(0.0)	1(0.9)	0(0.0)		
					$\chi^2 - 21.927^{***}$		$\chi^2 - 11.294$			
세면대 불편한 점	물이 빨리 빠지지 않음	12(18.5)	5(15.6)	7(21.2)	1(5.6)	4(26.7)	3(21.4)	4(21.1)		
	배수구가 잘 막힘	8(12.3)	5(15.6)	3(9.1)	2(11.1)	2(13.3)	1(7.1)	3(15.8)		
	물 받는데 시간이 오래 걸림	18(27.7)	9(28.1)	9(27.3)	5(27.8)	3(20.0)	5(35.7)	5(26.3)		
	사위등의 보조가 필요	21(32.3)	8(25.0)	13(39.4)	9(50.0)	4(26.7)	2(14.3)	7(36.8)		
	기타	6(9.2)	5(15.6)	1(3.0)	1(5.6)	2(13.3)	3(21.4)	0(0.0)		
				$\chi^2 - 4.676$		$\chi^2 - 11.445$				
세면대 크기	매우 작다	5(7.9)	3(9.7)	2(6.3)	1(6.3)	2(14.3)	2(14.3)	0(0.0)		
	작다	28(44.4)	15(48.4)	13(40.6)	7(43.8)	7(50.0)	6(42.9)	9(45.0)		
	적당하다	28(44.4)	11(35.5)	17(53.1)	8(50.0)	5(35.7)	4(28.6)	11(55.0)		
	크다	2(3.2)	2(6.5)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	2(14.3)	0(0.0)		
				$\chi^2 - 3.614$		$\chi^2 - 12.018$				
세면대 높이	전가족에 적당	14(21.9)	9(28.1)	5(15.6)	4(25.0)	2(14.3)	3(20.0)	4(25.0)		
	어른 적당, 어린이-불편	27(42.2)	10(31.3)	17(53.1)	4(25.0)	6(42.9)	8(53.3)	9(45.0)		
	어른 낮음, 어린이-적당	8(12.5)	5(15.6)	3(9.4)	6(37.5)	1(7.1)	0(0.0)	2(10.0)		
	어른, 어린이-높음	10(15.6)	7(21.9)	3(9.4)	2(12.5)	2(14.3)	3(20.0)	3(15.0)		
	어른, 어린이-낮음	5(7.8)	1(3.1)	4(12.5)	0(0.0)	3(21.4)	1(7.1)	1(5.0)		
				$\chi^2 - 11.069$		$\chi^2 - 16.569$				
세면대 형태	매우 좋지 않다	1(1.5)	0(0.0)	1(3.0)	0(0.0)	2(13.3)	0(0.0)	1(4.8)		
	좋지 않다	23(34.3)	12(35.3)	11(33.3)	3(17.6)	0(0.0)	1(6.7)	4(19.0)		
	보통이다	32(47.8)	15(44.1)	17(51.5)	7(41.2)	5(33.3)	7(46.7)	14(66.7)		
	좋다	8(11.9)	6(17.6)	2(6.1)	7(41.2)	8(53.3)	6(40.0)	2(9.5)		
	매우 좋다	3(4.5)	1(2.9)	2(6.1)	0(0.0)	0(0.0)	1(6.7)	0(0.0)		
				$\chi^2 - 3.488$		$\chi^2 - 19.332$				

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

서 샤워기를 사용하고 있었다.

세면대 세발시 불편한 점으로는 ‘샤워 등의 보조가 필요하다’와 ‘물 받는데 시간이 오래 걸린다’라는 의견이 많았다.

있어 1일 1회가 가장 많았다.

3) 발씻기

발씻기 행위는 95.2%가 욕실에서 하는 것으로 나타났다.

표 3. 발씻기행위

N(%)

종속변인		독립변인	전체	성별		연령			
				남	여	10대	20대	30대	40대 이상
욕실에서 시행	한다 안한다		460(95.2) 23(4.8)	211(93.4)	249(96.9)	104(97.2)	119(94.4)	104(90.4)	134(98.5)
				15(6.6)	8(3.1)	3(2.8)	7(5.6)	11(9.6)	23(4.8)
				$\chi^2 - 3.293$		$\chi^2 - 10.199^{**}$			
발씻기 회수	1회		181(38.3)	95(43.0)	86(34.1)	40(38.1)	44(35.5)	39(35.1)	59(44.0)
	2회		244(51.6)	110(49.8)	134(53.2)	56(53.3)	68(54.8)	58(52.3)	62(46.3)
	3회		37(7.8)	13(5.9)	24(9.5)	6(5.7)	9(7.3)	12(10.8)	10(7.5)
	4회 이상		11(2.3)	3(1.4)	8(3.2)	3(2.9)	3(2.4)	2(1.8)	3(2.2)
					$\chi^2 - 6.347$		$\chi^2 - 4.961$		
발씻기 방법	샤워기 이용		192(40.4)	96(43.4)	96(37.8)	48(45.7)	54(42.9)	30(33.3)	53(39.6)
	세숫대야 이용		206(43.4)	79(38.3)	127(50.0)	44(41.9)	52(41.3)	46(41.4)	65(48.5)
	세면대이용		74(15.6)	44(19.9)	30(11.8)	13(12.4)	19(15.1)	26(23.4)	16(11.9)
	기타		3(0.6)	2(0.9)	1(0.4)	0(0.0)	1(0.8)	2(1.8)	0(0.0)
					$\chi^2 - 11.931^{**}$		$\chi^2 - 13.630$		

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

세면대에 대한 불만은 특히 높이와 크기에 대한 불만율이 높아 개선이 요구되는데, 크기는 보다 크게 조절되어야 하며 높이는 전 가족이 편하게 사용할 수 있도록 높이조절장치가 요구된다.

세발행위에 대한 성별차이를 보면, 세발회수는 봄/가을(p<.001)에는 남성이 1일 1회, 여성이 2일 1회가 많아, 남성이 여성보다 머리를 더 자주 감는 것으로 나타났고, 여름(p<.001)에는 남성이 2일 1회, 여성이 1일 1회가 많아, 여성이 더 자주 감는 것으로 나타났다. 세발방법에서 남성은 샤워기 이용이 많은 반면, 여성은 샤워기와 세숫대야 이용이 많았다(p<.001).

연령차이는 욕실에서 시행(p<.01), 봄/가을 세발회수(p<.05)에서 유의한 차이가 나타났다. 즉, 모든 연령이 세발을 욕실에서 하나 특히 10대의 경우 99.1%가 욕실에서 세발을 하고 있어 가장 두드러졌으며, 봄/가을 세발회수는 모든 연령대에

발씻는 회수는 세면과 같이 하루 2회가 가장 많았다.

발씻기 방법은 세숫대야 이용(43.4%)→샤워기 이용(40.4%)→세면대 이용(15.6%)→기타(0.6%)의 순으로 나타나, 부분욕 중에서 세숫대야 이용률이 가장 높았다. 이는 발씻기는 바닥 가까이에서 행하는 것이 손쉽기 때문에 위치와 높이가 고정되어 있는 세면대 사용은 불편하다는 것을 시사하는 것이다.

발씻기 행위에 대한 성별차이를 보면, 발씻기 방법에 있어 남성은 샤워기 이용을, 여성은 세숫대야 이용이 많았다(p<.01).

연령차이는 욕실에서 시행(p<.01)에서 나타났는데, 모든 연령대가 욕실에서 발씻기하는 비율이 압도적으로 높았으나, 특히 40대 이상의 경우가 가장 높았다(p<.01).

2. 전체욕의 욕실공간 사용

전체욕은 샤워, 목욕으로 나누어 살펴보았는데 샤워, 목욕 모두 욕실에서 한다가 63.7%로 높았으나 부분욕보다는 낮은 비율을 보였다.

1) 샤워

샤워행위는 94.6%가 욕실에서 하는 것으로 나타났다.

샤워방법은 비누질(53.2%)과 몸 헹구기(52.3%) 모두 욕조 밖에서 하는 비율이 높아 욕조 사용률이 낮음을 알 수 있다. 이는 윤정숙 외(1989)의 결과와 일치하는 것으로 적정크기의 욕조를 구비하여 비누질이나 몸헹구기를 할 수 있는 공간을 욕실에 확보하여야 하겠다.

샤워회수는 1일 1회가 많았으며, 샤워시간은 계절에 상관없이 15분 이하가 가장 높게 나타나 샤워는 짧은 시간 내에 마치는 것을 알 수 있다.

샤워행위에 대한 성별차이를 보면, 비누질 방법에 있어 남성은 욕조 안(46.5%)과 욕조 밖(46.9%)이 비슷하게 나타났으나 여성은 욕조 밖(58.7%)이 높게 나타나, 여성이 남성에 비해 욕조를 덜 사용하는 것으로 나타났다($p<.01$). 그리고 몸 헹구는 방법도 비누질 방법과 같은 경향을 보였다($p<.01$). 봄/가을 샤워시간($p<.001$), 여름 샤워시간($p<.01$)과 겨울 샤워시간($P<.001$) 모두 여성의 샤워시간이 더 길었다.

연령차이를 보면, 샤워회수는 연령증가에 따라 샤워를 더 자주 하는 것으로 나타났으며 ($p<.05$), 봄/가을 샤워시간($p<.05$)과 여름 샤워시간($p<.01$)에서 20대 이하의 샤워시간이 30대 이상에 비해 길었다.

2) 목욕

목욕은 65.2%가 욕실에서 하는 것으로 나타나 부분욕과 전체욕의 행위 중 욕실에서 하는 비율이 가장 낮았다.

목욕장소는 봄/가을, 겨울은 대중목욕탕 이용(75.4%, 87.3%)이 많고 여름은 욕실(50.3%)에서

하는 비율이 높았다. 즉 목욕행위는 주택의 욕실과 대중목욕탕을 동시에 이용하는 것을 알 수 있다.

목욕방법으로 몸 담그는 곳은 욕조가 76.6%로 높았으나, 비누질, 때밀기, 몸 헹구기는 욕조 밖에서 하는 비율이 높게 나타났다. 이러한 사실은 욕조 사용률이 낮음을 알 수 있게 하고 사용빈도가 낮은 욕조가 욕실의 많은 부분을 차지해 불편함을 초래할 수도 있다는 것을 시사해준다.

목욕회수에서 봄/가을과 겨울은 1주일에 1~2회가 가장 높았고, 여름은 매일과 1주일에 1~2회가 높게 나타나 샤워에 비해 횟수가 잦지 않았다.

목욕시간도 봄/가을과 겨울은 1시간 이하와 2시간 이하가 많았으나 여름은 1시간 이하(63.4%)가 많아 다른 계절의 목욕시간에 비해 짧음을 알 수 있었다. 이는 여름에는 땀을 많이 흘려 부분욕과 샤워를 자주 하기 때문이라 생각된다.

목욕행위에 대하여 성별차이를 보면, 욕실에서 목욕하는 비율은 여성(72.1%)이 남성(57.5%)보다 높았다($p<.001$). 여름 목욕장소는 남성은 집(욕실)이 많았고, 여성은 집+대중목욕탕이 많았다($p<.001$). 그리고 여름 목욕회수($p<.001$)와 겨울 목욕회수($p<.05$)를 보면 여성이 남성보다 더 자주 목욕하는 것으로 나타났다. 목욕시간은 계절에 상관없이 여성이 더 오래 목욕하는 것으로 나타났는데, 봄/가을 목욕시간($p<.001$)과 겨울 목욕시간($p<.001$)에서 성별에 따른 유의미한 차이를 보였다.

연령차이를 보면, 연령증가에 따라 욕실에서 하는 비율이 낮아지며($p<.01$), 봄/가을 목욕장소($p<.001$)와 겨울 목욕장소($p<.001$)는 모든 연령에서 대중목욕탕 이용이 많은데, 특히 40대 이상 대중목욕탕을 많이 이용하고 있었다. 목욕방법 중 몸 담그는 곳($p<.01$)은 모든 연령에서 욕조에 담긴다는 비율이 높았는데 특히 40대 이상(85.8%)이 많았고, 때밀기($p<.01$)는 모든 연령이 욕조 밖에서 하는 비율이 높았는데, 20대는 욕조

안에서 때밀기를 하는 비율이 30.8%로 나타나 연령에 따른 차이를 보였다. 봄/가을 목욕회수는 10대와 30대, 40대 이상은 1주일에 1~2회가 절

반을 넘는 비율이었으나 20대는 한달에 1~2회와 비슷한 비율이었다(p<.01). 여름 목욕시간(p<.01)은 모든 연령에서 1시간 이하가 가장 많았으며,

표 4. 샤워행위

N(%)

종속변인		독립변인		전체	성별		연령			
					남	여	10대	20대	30대	40대 이상
욕실에서 시행	한다 안한다	457(94.6)	213(93.8)	244(95.3)	105(97.2)	118(92.9)	107(94.7)	128(94.1)		
		26(5.4)	14(6.2)	12(4.7)	3(2.8)	9(7.1)	6(5.3)	8(5.9)		
					$\chi^2 - .517$		$\chi^2 - 6.233$			
샤워방법	비누질 방법	175(38.5)	99(46.5)	76(31.4)	34(43.3)	55(44.4)	45(42.1)	41(33.3)		
		242(53.2)	100(46.9)	142(58.7)	58(56.9)	63(50.8)	53(49.5)	69(56.1)		
		34(7.5)	14(6.6)	20(8.3)	9(8.8)	6(4.8)	8(7.5)	11(8.9)		
		4(0.9)	30(0.0)	4(1.7)	1(1.0)	0(0.0)	1(0.9)	2(1.6)		
					$\chi^2 - 13.578^{**}$		$\chi^2 - 7.527$			
샤워방법	몸행구는 방법	164(37.6)	93(46.3)	71(30.2)	33(32.7)	49(41.5)	41(40.2)	42(35.3)		
		228(52.3)	91(45.3)	137(58.3)	54(55.1)	59(50.0)	50(49.0)	66(55.5)		
		42(9.6)	17(8.5)	25(10.6)	12(12.2)	10(8.5)	10(9.8)	10(8.4)		
		2(0.5)	0(0.0)	2(0.9)	0(0.0)	0(0.0)	1(1.0)	1(0.8)		
					$\chi^2 - 13.185^{**}$		$\chi^2 - 5.205$			
샤워회수	1일 1회	192(40.9)	103(47.5)	89(35.3)	31(29.1)	50(40.0)	49(45.0)	64(48.1)		
	2일 1회	141(30.1)	53(24.4)	88(34.9)	30(29.1)	35(28.0)	38(34.9)	38(28.6)		
	3-4일 1회	94(20.0)	40(18.4)	54(21.4)	24(23.3)	29(23.2)	18(16.5)	23(17.3)		
	7일 1회	24(5.1)	12(5.5)	12(4.8)	10(9.7)	6(4.8)	3(2.8)	5(3.8)		
	기타	18(3.8)	9(4.1)	9(3.6)	9(8.7)	5(4.0)	1(0.9)	3(2.3)		
					$\chi^2 - 9.233$		$\chi^2 - 24.830^*$			
샤워시간	봄/가을	266(56.5)	145(66.8)	121(47.6)	52(49.1)	63(50.4)	67(61.5)	85(64.4)		
		177(37.6)	62(28.6)	115(45.3)	44(41.5)	58(46.4)	34(31.2)	41(31.1)		
		21(4.5)	5(2.3)	16(6.3)	6(5.7)	4(3.2)	6(5.5)	5(3.8)		
		6(1.3)	4(1.8)	2(0.8)	4(3.8)	0(0.0)	2(1.8)	0(0.0)		
		1(0.2)	1(0.5)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	1(0.8)		
					$\chi^2 - 22.698^{***}$		$\chi^2 - 22.028^*$			
샤워시간	여름	259(55.5)	135(62.2)	124(49.6)	51(48.1)	58(46.4)	69(63.9)	82(63.6)		
		170(36.4)	64(29.5)	106(42.4)	42(39.6)	52(41.6)	33(30.6)	43(33.3)		
		30(6.4)	13(6.0)	17(6.8)	10(9.4)	14(11.2)	3(2.8)	3(2.3)		
		7(1.5)	4(1.8)	3(1.2)	3(2.8)	1(0.8)	3(2.8)	0(0.0)		
					$\chi^2 - 10.239^{**}$		$\chi^2 - 27.342^{**}$			
샤워시간	겨울	219(47.2)	124(57.4)	95(38.3)	44(41.5)	57(46.0)	53(49.1)	65(51.6)		
		165(35.6)	67(31.0)	98(39.5)	42(39.6)	50(40.3)	38(35.2)	35(27.8)		
		52(11.2)	16(7.4)	36(14.5)	11(10.4)	15(12.1)	11(10.2)	15(11.9)		
		26(5.6)	7(3.2)	19(7.7)	9(8.5)	2(1.6)	5(4.6)	10(7.9)		
					$\chi^2 - 22.797^{***}$		$\chi^2 - 13.599$			

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

표 5.목욕행위

N(%)

종속변인		독립변인	전체	성별		연령				
				남	여	10대	20대	30대	40대 이상	
욕실에서 시행	한다 안한다	311(65.2)	130(57.5)	181(72.1)	80(75.5)	91(72.2)	65(59.1)	76(55.9)		
		166(34.8)	96(42.5)	70(27.9)	26(24.5)	35(27.8)	45(40.9)	60(44.1)		
				$\chi^2 - 11.156^{***}$		$\chi^2 - 14.694^{**}$				
목욕장소	봄/가을	114(24.6)	51(23.3)	63(18.8)	24(23.3)	47(39.2)	20(18.0)	23(17.7)		
		238(51.4)	124(56.6)	114(46.7)	46(44.7)	49(40.8)	61(55.0)	83(63.8)		
		111(24.0)	44(20.1)	67(35.5)	33(32.0)	24(20.0)	30(27.0)	24(15.5)		
					$\chi^2 - 5.114$		$\chi^2 - 28.283^{***}$			
	여름	집(욕실) 대중목욕탕 집(욕실)+대중목욕탕	232(50.3)	92(42.2)	140(37.6)	62(60.2)	59(49.2)	51(46.8)	60(46.2)	
			122(26.5)	80(36.7)	42(17.3)	18(17.5)	36(30.0)	26(23.9)	43(33.1)	
				$\chi^2 - 22.581^{***}$		$\chi^2 - 11.289$				
겨울	집(욕실) 대중목욕탕 집(욕실)+대중목욕탕	58(12.7)	30(13.8)	28(11.6)	15(14.6)	26(21.8)	6(5.6)	11(8.5)		
		278(60.7)	136(62.7)	142(58.9)	59(57.3)	60(50.4)	71(65.7)	89(69.0)		
				$\chi^2 - 2.226$		$\chi^2 - 19.635^{**}$				
목욕회수	봄/가을	48(10.3)	26(11.9)	21(8.4)	4(3.8)	15(12.4)	13(11.9)	16(12.0)		
		234(50.6)	100(45.9)	134(53.8)	55(52.4)	45(37.2)	57(52.3)	77(57.9)		
		112(23.9)	63(28.9)	49(19.7)	28(26.7)	39(32.2)	23(21.1)	22(16.5)		
		10(2.1)	5(2.3)	5(2.0)	4(3.8)	5(4.1)	1(0.9)	0(0.0)		
					$\chi^2 - 9.205$		$\chi^2 - 25.828^{***}$			
	여름	매일 1주일에 1-2회 한달에 1-2회 하지않음 기타	161(35.5)	55(26.1)	105(43.6)	30(29.1)	36(30.8)	40(38.1)	55(43.0)	
149(32.9)			80(37.9)	9(28.6)	38(36.9)	34(29.1)	38(36.2)	39(30.5)		
				$\chi^2 - 19.967^{***}$		$\chi^2 - 19.720$				
겨울	매일 1주일에 1-2회 한달에 1-2회 하지않음 기타	32(7.1)	20(9.5)	11(4.6)	3(2.9)	9(7.7)	9(8.6)	11(8.6)		
		211(46.6)	87(41.2)	124(51.5)	48(46.6)	46(39.3)	52(49.5)	65(50.8)		
				$\chi^2 - 12.095^*$		$\chi^2 - 14.506$				
목욕방법	몸 담그는곳	343(76.6)	165(80.1)	178(73.6)	78(77.2)	86(72.9)	71(68.9)	109(85.8)		
		105(23.4)	41(19.9)	64(26.4)	23(22.8)	32(27.1)	32(31.1)	18(14.2)		
					$\chi^2 - 2.655$		$\chi^2 - 10.348^*$			
	비누칠	욕조안 욕조밖	87(19.2)	41(19.8)	46(18.6)	18(17.8)	29(24.4)	21(19.8)	19(14.7)	
			367(80.8)	166(80.2)	201(81.4)	83(82.2)	90(75.6)	85(80.2)	110(85.3)	
					$\chi^2 - 102$		$\chi^2 - 3.872$			
매밀기	욕조안 욕조밖	90(20.2)	36(17.8)	54(22.1)	16(16.0)	36(30.8)	20(19.4)	18(14.2)		
		356(79.8)	166(82.2)	190(77.9)	84(84.0)	81(69.2)	83(80.6)	109(85.8)		
				$\chi^2 - 1.274$		$\chi^2 - 12.132^*$				
몸 헹구기	욕조안 욕조밖 욕조에 물 받아서 기타	110(24.4)	54(26.5)	56(22.8)	20(20.2)	35(29.7)	27(26.0)	28(21.5)		
		296(65.8)	132(64.7)	164(66.7)	71(71.7)	69(58.5)	68(65.4)	89(68.5)		
				$\chi^2 - 1.489$		$\chi^2 - 2.422$				
목욕시간	봄/가을	227(49.0)	140(64.5)	86(35.1)	48(46.6)	59(50.9)	49(45.0)	71(52.6)		
		209(45.1)	73(33.6)	36(55.5)	50(48.5)	50(43.1)	52(47.7)	57(42.5)		
		26(5.6)	3(1.4)	23(9.4)	5(4.9)	7(6.0)	8(7.3)	6(4.4)		
		1(0.2)	1(0.5)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	1(0.7)		
					$\chi^2 - 46.752^{***}$		$\chi^2 - 5.185$			
	여름	1시간 이하 2시간이하 3시간이하 3시간 이상	286(63.4)	143(67.1)	142(59.9)	63(61.8)	60(54.1)	71(67.6)	92(69.2)	
148(32.8)			66(31.0)	2(34.6)	38(37.3)	42(37.8)	31(29.5)	37(27.8)		
				$\chi^2 - 7.725$		$\chi^2 - 16.950^{**}$				
겨울	1시간 이하 2시간이하 3시간이하 3시간 이상	183(40.5)	123(57.5)	59(24.9)	39(38.2)	50(44.6)	36(34.3)	58(43.6)		
		228(50.4)	86(40.2)	42(59.9)	57(55.9)	48(42.9)	56(53.3)	67(50.4)		
				$\chi^2 - 60.444^{***}$		$\chi^2 - 9.994$				

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

특히 40대 이상의 비율이 높았다.

IV. 결 론

본 연구에서는 거주자의 입욕행태에 맞는 욕실 공간을 계획에 필요한 행태분석을 위하여 베스유니트형(bath unit) 욕실을 가진 아파트 거주자 487명을 대상으로 부분욕(세면, 세발, 발씻기)과 전체욕(샤워, 목욕)의 욕실 사용실태를 파악하였다.

부분욕을 자세히 살펴보면 세면행위는 성별, 연령에 관계없이 대부분 욕실에서 시행하고 있으며 세면대가 있음에도 불구하고 세숫대야를 이용하는 경우도 적지 않았는데, 특히 여성과 40대 이상에서 많이 이용하고 있었다. 세발행위는 성별, 연령에 관계없이 대부분 욕실에서 시행하고 있었으며 세면대보다는 샤워기, 세숫대야를 많이 이용하고 있었다. 발씻기행위도 성별, 연령에 관계없이 대부분 욕실에서 시행하고 있었으며 세숫대야와 샤워기를 많이 이용하고 있었다.

즉 부분욕은 모두 욕실에서의 시행율이 압도적으로 높게 나타났다. 부분욕에는 세면대가 관련설비에 해당되는데 세면대의 이용율이 세면행위에서는 높았으나 세발, 발씻기행위에는 이용율이 낮아 부분욕의 행위를 모두 수용하지 못하고 있음을 알 수 있었다. 또 여성과 40대 이상의 연령에서는 모든 부분욕 행위에서 세숫대야 이용율이 높아 세면대, 변기, 욕조 이외의 공간에서 사용하기 위해서는 공간이 협소할 것으로 보인다. 이러한 문제를 해결하기 위해서는 세면대가 세면, 세발, 발씻기행위를 모두 수용하거나 거주자의 특성에 맞게 설비와 공간계획이 다르게 계획되어야 한다.

세면대는 높이를 자유롭게 조절할 수 있는 높이조절장치나 보조대를 설치(Ward Lock, 1992; Sunset, 1989)함으로써 신장이 달라도 모두 자유롭게 사용할 수 있고, 동시에 발씻기행위도 높이를 조절하여 사용할 수 있도록 한다. 또 세발

행위를 포함할 수 있기 위해서는 충분한 크기가 확보되어야 하는데 수도꼭지의 위치를 자유롭게 이동할 수 있도록 함으로써 크기를 늘릴 수도 있다. 또 조사결과 40대 이상은 부분욕에서 세면대보다는 세숫대야를 많이 사용하는 것으로 나타나 베스유니트형의 일률적인 디자인보다는 다양한 욕실디자인을 제시하여 욕실 거주자들의 특성에 맞게 선택할 수 있도록 계획하여야 한다.

전체욕을 자세히 살펴보면 샤워행위는 성별, 연령에 관계없이 대부분 욕실에서 시행하고 있었으며 샤워시 욕조 밖을 이용하는 것으로 나타났다. 목욕행위도 대부분 욕실에서 시행하고 있었으나 입욕행위 중 욕실에서 시행율이 가장 낮았다. 목욕장소는 봄/가을, 겨울은 대중목욕탕을 여름은 집(욕실)이 많았다. 목욕방법에 있어서는 몸담그기 이외의 행위, 즉 비누질, 때밀기, 몸 행구기는 성별, 연령에 관계없이 욕조 밖을 사용하는 것으로 나타났다. 즉 전체욕 중 목욕보다는 샤워를 욕실에서 시행하는 비율이 높았고 부분욕과 비교하면 전체욕의 욕실사용률이 낮았다.

전체욕에서는 욕조가 관련설비에 해당되는데 면적은 많이 차지하는데 반해 샤워, 목욕시 모두 성별, 연령에 관계없이 사용비율이 낮아 욕조설치에 대한 심도있는 고찰이 요구된다.

이상의 결과를 바탕으로 베스유니트형 욕실설비 중 입욕행위에 관련된 욕조와 세면대를 중심으로 살펴보면, 서양의 설비를 그대로 모방하여 욕실을 디자인했기 때문에 우리의 입욕행위와는 맞지 않아 설비 사용비율이 낮게 나타나고 있다. 그러므로 이러한 설비들은 욕실 면적만 차지하고 입욕행위들을 수용하지 못하고 있음을 알 수 있었다.

이러한 문제를 개선하기 위해서는 세면대를 세면, 세발, 발씻기 행위를 모두 수용할 수 있도록 높이, 크기 등을 개선하여야 한다. 그리고 욕조는 목욕방법 중 몸 담그기에만 사용되는 것으로 나타났다. 앞서서 몸을 행구는 동양식 욕조는 면적을 작게 차지하므로 이를 통해 비누질, 때밀기,

몸 행구기를 하는 공간을 확보 할 수 있을 것으로 사료된다.

또 성별과 연령에 따라 입욕행위방법과 관련설비 이용률에 차이가 있으므로 거주자의 특성에 맞게 욕실설비와 욕실공간을 계획하여야 한다.

참 고 문 헌

1. 박혜선, 아파트 서비스 공간계획에 관한 연구, 연세대학교 석사학위논문, 1987.
2. 신경주 외, 한국인 입욕법 측면에서 본 아파트 욕실공간에 관한 연구, 한양대학교 생활과학연구지 제 7집, 1989.
3. 윤정숙 외, 욕실공간 계획을 위한 감성공학적 접근, 대한가정학회지 제 35권 3호, 1997.
4. 이영심, 거주자가 요구하는 아파트의 욕실, 한양대학교 박사학위 논문, 1996.
5. 이영심 외, 서울 지역 아파트 욕실 평면의 변천, 한국주거학회지 제6권 2호, 1995.

6. 정경숙, 아파트 욕실의 표준화를 위한 연구-욕실의 사용실태를 중심으로-, 한양대학교 대학원 석사학위논문, 1987.
7. 조명은, 아파트 거주자의 위생생활행위 실태 분석, 연세대학교 대학원 석사학위논문, 1994.
8. 탁순애, 아파트의 욕실공간에 관한 연구, 건국대학교 교육대학원 석사학위논문, 1990.
9. 任喜敬, 韓國都市集合住宅の住様式および住空間に関する研究 -近年における住様式の動向と住空間の住様式的討-, 奈良女大 博士學位論文, 1995.
10. Ward Lock, Designing and planning Bathrooms, Ward Lock, 1992.
11. Sunset Books and Sunset Magazine, Kitchens and Bathrooms planning and remodeling, Lane pub, 1989.