

개신교 기혼여성의 종교활동이 가족원의 관계만족도에 미치는 영향

The Effect of Protestant Married Women's Religious Activity on
Family Member's Relational Satisfaction

덕성여자대학교 아동·가족학과
강 사 변 경 애
성균관대학교 가족경영·소비자학과
교 수 김 순 옥

Dept. of Human Development & Family Studies, Duksung Women's Univ.

Lecturer : Byun, Kyung Ae

School of Human Life Sciences, Sungkyunkwan Univ.

Professor : Kim, Soon Ok

〈목 차〉

- | | |
|------------|---------------|
| I. 서론 | IV. 연구결과 및 해석 |
| II. 이론적 배경 | V. 결론 및 제언 |
| III. 연구방법 | 참고문헌 |

〈Abstract〉

This study was performed under the need for systematic analysis about the effect of religious activity of a protestant married women in Korea on the relational satisfaction between her and her family members. It was separately analyzed that church-centered religious activity and home-centered religious activity.

The purposes of this study are to propose religious activity that could allow for a satisfactory relationship between all family members of a protestant married women, and to contribute to make a harmonious family through recommended activities for a protestant family and church to accept and carry out.

The analyses of the results are in case of the pure explanation power that religious activity has on a protestant married women and her family member's relational satisfaction, the couple relational satisfaction degree from wife is 4.6%, the one from

husband is 4.4%, the mother-child relational satisfaction degree from mother is 2.5%, and the one from child is 1.5%. Therefore effect of religious activity on family member's satisfaction is more couple relational satisfaction than mother-child relational satisfaction, and the significant variable on all the relationships between the protestant married women and her family members are home-centered religious activity.

◆ 주요어: 개신교 기혼여성, 종교활동, 가족관계 만족도, 가정중심 종교활동, 교회중심 종교활동

I. 서론

종교는 궁극적으로 사람들에게 삶에 대한 가치와 지족(至足)감을 맛보게 하는 역할을 한다. 한국 사회에는 전통적으로 무속 내지 샤머니즘이 영향을 미치면서 유교, 불교, 기독교와 같은 다양한 종교들이 현재 공존하고 있지만 사회를 분리시키지 않고 질서 있는 관계를 유지하면서 각각의 종교적 기능을 담당하고 있다.

통계청 자료에 의하면 개신교인의 종교집회 참여도는 타종교에 비해 매우 활발하여 주 2회 이상이 개신교 35.4%, 천주교 18.7%, 불교 1.8%이며, 또한 남성의 주 1회 이상 종교집회 참여도는 32.0%인 것에 비해 여성의 참여도는 39.4%로 나타남으로써(통계청, 1991) 개신교 여성의 종교활동이 가장 적극적인임을 알 수 있다.

특히 개신교 기혼여성의 경우 보다 활발한 종교활동이 이루어지게 된 것에는 다음과 같은 두 가지 이유를 들 수 있다. 그 하나는 개신교 신앙에 대한 믿음 때문이며, 다른 하나는 가정 내에서 끊임없이 반복되는 회생과 헌신의 삶을 살아가고 있음에도 불구하고 그 가치를 제대로 인정받지 못하는 기혼여성들에게 교회는 다양한 사회적 역할과 봉사의 기회를 제공해 주어 자존감과 성취감, 그리고 대인관계의 폭을 넓혀 주는 역할을 해주기 때문이다. 이러한 이유로 인하여 개신교 기혼여성의 종교활동은 교회를 중심으로 매우 활발하게 이루어지게 되는 것이다.

또한 개신교인 중에는 그들의 종교활동을 교회에서만으로 국한시키지 않고 결혼식이나 장례식, 추도식, 돌잔치 등의 가족행사를 종교절차에 따라 치르

기도 하며, 가정예배를 드리고 성경을 읽고 기도를 드리는 등, 가정의 일상생활에서 종교활동을 하게 되는 경우가 많이 있다. 이처럼 한 가족의 아내이면서 어머니인 개신교 기혼여성의 종교활동이 교회에서만 이 아니라 가정에서도 이루어지고 있다면 그것이 미치는 영향은 단지 그 여성 뿐 아니라 다른 가족원에게도 적지 않을 것으로 보인다. 또한 가정에서 이루어지는 종교활동인가, 아니면 가정을 벗어난 교회에서 이루어지는 종교활동인가에 따라서도 나타나는 결과에 차이가 있을 것으로 예측된다.

특히 가족이라는 집단은 가족원간에 직접적이고 친밀한 관계를 가지며 애정에 기초한 집단으로서 가족원 개개인은 가족생활을 통해서 만족감과 자아실현감을 추구하게 된다. 따라서 개인이 가족생활에서 어느 정도 욕구를 충족하고 만족하느냐 하는 것은 개인의 삶의 질을 결정할 뿐 아니라 전체 가족 체계의 행복과 안정에도 중요한 영향을 미치기 때문에 가족원 각자의 가족 생활 만족은 매우 중요하다.

이러한 의미에서 개신교 기혼여성의 종교활동은 기혼여성 자신 뿐 아니라 다른 가족원의 가족관계 만족도에도 긍정적인 영향을 미칠 수 있어야 하겠다. 따라서 이에 관한 국내 논문을 고찰해 본 결과, 가정학 분야에서 이루어진 종교관련 연구들은 1970년대 후반의 가족의 역할과 관련된 연구를 시작으로 하여 1980년대 후반부터 1998년까지 삶의 질과 관련된 연구, 만족도와 관련된 연구 등에서 종교를 변인으로 다루었지만, 종교유형에 따른 차이를 비교한 연구가 대부분이었으며, 종교활동 자체를 변인으로 다룬 연구는 찾아볼 수 없었다(변경애·김순옥, 1999). 단지 국외에서만 종교활동과 가족관계만족에

대한 연구가 소수 이루어졌는데, 이러한 연구의 대부분이 종교활동을 교회참석 위주로 측정하고 있으며, 가정에서 이루어지는 종교활동을 함께 분석한 연구는 찾아볼 수 없었다. 또한 연구의 조사대상을 실제로 종교활동을 행하는 기혼여성 자신만으로 제한하였기 때문에 기혼여성의 종교활동에 많은 영향을 받을 것으로 예측되는 남편이나 자녀의 가족관계 만족도는 간과되고 있는 실정이었다(변경애, 2000).

그러므로 본 연구에서는 먼저, 개신교 기혼여성의 종교활동 정도 및 가족원의 관계만족도를 살펴보고, 선행연구를 통해 가족관계 만족도에 영향을 미치는 것으로 고찰된 변인들을 중회귀분석하여 그 설명력을 밝힌 뒤, 독립변인에 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동을 추가로 투입하여 그 설명력의 변화를 밝힘으로써 가족관계 만족도에 영향을 미치는 다른 모든 변인들이 통제된 상태에서 종교활동만의 순수영향력을 알아보고자 한다. 그리고 이때 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동은 각각의 가족관계 만족도에 어떠한 영향을 미쳤는지 밝히고자 하는 것이다. 이와 같은 연구과정을 통해 개신교 기혼여성의 종교활동이 가족원의 가족관계 만족도에 미치는 영향에 대한 명확한 자료를 제공 해주고, 가족원 모두가 만족할 수 있는 가족관계를 형성하기 위해서 개신교 기혼여성의 종교활동은 어떻게 이루어져야 하는 것인지 그 지침을 마련해 줌으로써 친밀하고 행복한 가족관계를 이루도록 기여하는 것이 본 연구의 궁극적인 목적이다.

본 연구에서의 연구문제는 다음과 같다.

(연구문제 1) 개신교 기혼여성의 종교활동 정도는 어떠한가?

(연구문제 2) 개신교 기혼여성과 가족원의 가족관계 만족도는 어떠한가?

(연구문제 3) 개신교 기혼여성의 종교활동이 아내 자신과 남편의 부부관계 만족도에 미치는 영향은 어떠한가?

(연구문제 4) 개신교 기혼여성의 종교활동이 어머니 자신과 자녀의 모자관계 만족도에 미치는 영향은 어떠한가?

II. 이론적 배경

1. 가족에 대한 종교의 기능

종교와 가족은 서로에게 많은 도움을 주면서 아주 근접해 있는 사회제도이며, 가족은 종교적 사회화가 이루어지는 가장 강력한 매체가 될 뿐만 아니라 그 자체가 하나의 원초적인 종교집단, 즉 종교제도의 한 근본적 단위가 된다(이원규, 1994: 484). 한편 종교는 역사적으로 가족제도를 정당화하는 경향이 있어 왔으며, 가족을 보호하기 위하여 사회규범을 마련하고 사회통제를 가하는 역할을 해왔다.

인간생활과 인간사회의 제 양상에 대하여 옳고 그른 도덕적 규범을 마련해 주는 종교는 결혼을 좋은 것으로 인정하고 있으며, 하나의 신성한 의례로 이해한다. 또한 결혼예식의 수행은 성직자의 중요한 기능 중의 하나가 되었으며, 오늘날 결혼예식을 생략하거나 간소화한다거나, 결혼을 쉽게 파기하는 일들이 많아진 것이 사실이지만, 종교만큼은 아직도 결혼에 초자연적인 의미를 부여하는 경향이 있다(Vernon, 1962).

그리고 Filsinger와 Wilson(1984)은 종교가 결혼을 조절하는 데 사회경제적인 요소보다 더 강한 역할을 한다고 하면서, 가족발달 특성, 심리·경제적 보상, 그리고 신앙심이 부부의 적응에 미치는 영향을 측정 한 결과 위의 세 가지 변인 중 신앙심이 가장 예측적인 변인으로 작용한다는 것을 밝혀 내었다. 그리고 Robinson(1994)은 결혼한 부부에게 종교는 도덕적인 지침을 제공하고, 결정을 원활하게 하고, 갈등을 감소시킨다고 하였다. 흔히 종교는 결혼생활의 적응력을 높여주며(Landis and Landis, 1958), 가족생활 전반에 긍정적인 영향을 미친다(Albrecht, 1979; Burchinal, 1957; Burgess and Cottrell, 1939; Carey, 1967; Glenn and Weaver, 1978; Gurin et als., 1960; Hunt and King, 1978; Kunz and Albrecht, 1977; Shrum, 1980)고 보고되고 있다.

다음으로 부모자녀관계에 대한 종교의 기능은 제일 먼저 자녀양육에 대한 규정을 마련 해주고, 자녀의 책임과 부모의 책임에 대한 규정을 제시해 준다.

가족은 종교를 가르치는 통로가 되므로 자녀들은 가족 안에서 처음으로 종교적인 가치에 접촉하게 되며, 특정 종교집단의 성공과 실패는 가족 안에서 종교적 개념을 얼마나 잘 가르치는가에 따라 크게 달라진다. 그리하여 종교는 건강한 자녀의 발달과 젊은 자녀가 보다 신앙심이 깊은 부모가 되게 하는 역할을 한다(Kenneth and Elizabeth, 1995). 또한 부모의 태도는 자녀의 종교적 태도 형성에 가장 중요한 영향을 미치는데, 자녀에 대한 종교적 영향은 아버지보다는 어머니 쪽이 더 크며, 영향을 받는 것은 아들보다는 딸이 더 크다(Argyle and Beit-allahmi, 1975).

이와 같이 종교는 부부관계를 지속적으로 유지하게 해주며, 자녀양육과 사회화등 부모자녀관계에도 중요한 역할을 한다.

2. 종교활동의 영역

개신교의 종교활동은 예배, 교육, 교제를 중심으로 하여 교회의 정체성을 세워 주는 모이는 교회와 사랑의 봉사와 전도를 세상 속에서 행하여 교회의 활력을 더해 주는 흠어지는 교회를 총괄하는 활동으로서 이론과 실재를 겸한 이상적 활동의 의미가 포함되어 있다. 이 두 가지는 항상 균형 있게 지속되어야 하지만, 말씀과 기도를 통한 경건의 훈련은 교회와의 관계에서 성립되고 성장하므로 개신교의 종교활동은 대부분이 모이는 교회를 중심으로 이루어지고 있다고 할 수 있다(고용수, 1997).

이러한 교회중심적인 종교활동이 활발하게 이루어지고 있는 것에 대한 배경으로 한국 교회의 두드러진 특징인 의례적 중요성을 들 수 있다. 종교활동의 한 양식인 종교의식은 신앙적 신념의 실천적 표출로서, 한국 교회는 세계의 그 어느 개신교보다 종교의식의 중요성을 강조한다. 그래서 한국 교회는 모임, 기도, 예배 그리고 그 모든 의례적 행사속에서 받는 신앙체험을 중요시하는 것이 사실이다(김병서, 1995: 72). 따라서 이러한 한국 고유의 상황에서는 신앙강좌나 성서연구 보다는 기도회나 부흥회 등의 모임이 더욱 활발하게 이루어지고 모이는 교회로서의 교회중심 종교활동이 중요시되는 것이 사실이다.

그러나 개신교인의 종교활동은 교회 안에만 머물지 않는다. 그들의 삶의 자리는 매일 생활하는 가정과 세상 한복판이므로 성숙한 개신교인의 종교활동은 교회에만 국한되는 것이 아니라 일상생활 속에서 이웃과 가족을 사랑하고 섬기는 실천적 삶을 사는 것이어야 한다. 특히 기혼여성의 생활은 대부분이 가정을 중심으로 이루어지므로 가정에서 이루어지는 신앙의 실천이야말로 중요한 종교활동이 되는 것이다.

이러한 의미에서 개신교 기혼여성의 종교활동은 교회에서 이루어지는 교회중심 종교활동과 가정에서 이루어지는 가정중심 종교활동의 두 가지 영역으로 나누어 볼 수 있다.

3. 가족관계 만족도에 영향을 미치는 변인

1) 부부관계 만족도에 영향을 미치는 변인

부부관계에서의 만족이란 성공적 결혼을 위해 매우 중요한 요소이며, '결혼만족도', '결혼성공도', '결혼의 질', '결혼 행복도' 등과 함께 혼용되고 있으므로 이와 같은 개념을 선행연구에서 함께 고찰하였다. 부부관계 만족도에 영향을 미치는 변인으로 연령, 교육수준, 취업상태, 가정소득과 자아개념 및 본 연구를 통해 밝히고자 하는 종교활동변인이 선행연구를 통해 고찰되었으며 이에 관한 연구결과를 살펴보면 다음과 같다.

연령에 따른 결혼만족도는 남성의 경우 연령이 높아질수록 만족도가 높아지며, 여성은 40-49세에 가장 높았다가 다시 낮아지는 경향이 있다고 하였으나(금혜선, 1984), 결혼만족도는 연령에 따라 유의한 차이가 나타나지 않는다는 연구결과(최규련, 1984)도 있었다.

교육수준에 따른 결혼만족도는 교육수준이 높을수록 결혼만족도 역시 높게 나타났으며(금혜선, 1984; 김명자, 1977; 김명자, 1985; 오경희, 1997; 이정우, 1980; 전춘애·박성연, 1993; 최규련, 1984; 최재석, 1971; Bernard, 1970; Glenn and Weaver, 1981; Scanzoni, 1975), Landis 와 Landis(1958)는 교육수준의 영향은 남편보다 부인의 만족도에 더 크게 작용하는데 부인의 높은 교육수준은 자기통제(Self Control)의 힘을 크게 하므로 부인의 성격안정에 도움이

되기 때문이라고 하였다.

기혼여성의 취업상태에 따른 결혼만족도는 취업을 했을 경우 결혼만족도가 높다는 연구결과(이정우, 1980; 한남제, 1971; Burke and Weir, 1976)도 있었으나, 기혼여성의 취업유무에 따른 부부의 결혼만족도는 유의한 차이가 없다는 연구결과(김명자, 1977; Locksley, 1980)도 있었다.

가정소득과 결혼만족은 정비례한 관계가 있으며(금혜선, 1984; 김명자, 1985; 진춘애·박성연, 1993; 조성옥, 1987; 최재석, 1971; Renne, 1970), 불행한 결혼생활을 하는 부부는 행복한 결혼생활을 하는 부부보다 경제적 수준이 낮고 경제적 빈곤으로 인한 갈등이 훨씬 많았다(Locke, 1951).

자아개념과 결혼만족도에 관한 연구를 살펴보면, 부부의 자아개념은 부부관계의 평가와 의미있는 관련이 있었으며(Schafer and Braito, 1979), 자아개념이 긍정적으로 형성되었을 때 결혼만족도는 높게 나타났다(조성옥, 1987).

끝으로 부부관계 만족도에 영향을 미치는 종교활동에 관한 선행연구를 고찰한 결과 대부분의 연구들이 종교활동을 교회참석 위주로 측정하고 있었는데, 부부가 정기적으로 종교적 수행을 하며 종교모임에 참여하는 사람은 매우 행복한 결혼생활을 하였으며(Landis and Landis, 1958), 교회에 자주 참석하는 사람은 가끔 참석하는 사람에 비해 이혼하는 경우가 적고, 결혼만족도가 높았다(Haward and Chadwick, 1985; Hay and Stinnett, 1971).

2) 부모자녀관계 만족도에 영향을 미치는 변인

부모자녀관계 만족도에 영향을 미치는 변인을 파악하기 위해 선행연구를 고찰해 본 결과 부모자녀관계 만족도보다는 부모역할 만족도에 관한 연구가 대부분이었으며, 부모자녀관계 만족도를 부모자녀역할 만족도의 하위영역에 포함시켜 설명한 연구도 있었다. 따라서 부모자녀관계 만족도 뿐 아니라 부모역할 만족도에 영향을 미치는 변인을 함께 고찰하였다.

연령이 부모역할 만족도에 미치는 영향을 살펴보면, 어머니의 경우 연령과 부모역할 만족도간에는 유의한 정적 상관관계가 있는 것으로 나타났으며

(Robinson, 1994), 부모의 교육수준에 따른 부모의 역할만족도는 부적인 상관관계가 있다는 연구결과(Dyer, 1963; Hoffman, 1978; Steffensmeier, 1982; Uhlenberg, 1970)와 정적인 상관관계가 있다는 연구결과(변경화, 1999; Guidubaldi, 1989; Simons et als., 1990)가 나타나 일치되지 않았다.

부모자녀관계 만족도에 영향을 미치는 변인으로 어머니의 취업에 대해 김경신(1996)은 취업한 어머니의 경우 더 잘 놀아 주고 대화하며, 더 많은 온화함과 관심을 보일 경우 어머니 부재로 인한 부정적 영향을 줄일 수 있다고 하였다. 그리고 부모의 소득이 높을수록 부모 역할만족도는 높은 것으로 나타났다(현은강, 1994).

Mussen(1969)에 의하면 높은 자아존중감을 가지고 있는 부모들은 자녀를 양육하는 데 유능하다고 하였으며, 자아개념에 영향을 미치는 변인으로 부모와 자녀의 상호작용이 큰 역할을 하는 것으로 나타났다(송인섭, 1978).

그리고 본 연구를 통해 밝히고자 하는 어머니의 종교활동이 모자관계 만족도에 미치는 영향에 관한 선행 연구결과에 따르면 어머니가 교회참석 위주의 독실한 종교성을 가지고 있는 것과 부모자녀관계의 질은 정적인 상관관계가 있다(Brondy, Zolinda, Flor, McCrary, 1994)고 하였다.

이상의 선행연구 고찰을 통해서 연령, 교육수준, 취업상태, 가정소득, 자아개념등은 가족관계 만족도에 유의한 영향을 미치고 있음을 알 수 있었으며, 특히 교회출석 위주의 종교활동은 가족관계 만족도에 긍정적인 영향을 미친다고 요약할 수 있겠다. 그러나 가정중심 종교활동에 관한 선행연구는 고찰되지 않았으므로 본 연구를 통해 밝히고자 한다.

III. 연구방법

1. 자료수집

서울시에 위치한 7개 교회를 중심으로 46쌍(138명)을 예비조사 하였으며, 이 과정에서 각 설문문항에 대한 응답자들의 견해와 문맥상에 오해의 여지가

있는 문항을 수정하였다.

본 조사에서는 서울시와 부산광역시, 인천광역시, 경기도의 5개시(수원, 고양, 안양, 시흥, 광명), 전라북도 전주시, 경상북도 포항시의 개신교 교회¹⁾에 출석하는 기혼여성에게 질문지를 주어 그 여성의 남편, 자녀 1인을 하나의 조로 이루어 응답하도록 하였다. 그러나 이러한 방법을 사용 할 경우 교회에 자주 출석하는 여신도만이 응답할 가능성이 많으므로 보다 다양한 표본을 얻기 위해 초등학교와 중학교, 고등학교 선생님의 도움으로 어머니가 교회에 다니는 학생에 한하여 설문지를 나누어주고 일정 기간 후에 회수하는 방법을 병행하여 표집대상이 편포되지 않도록 하였다.

총 500쌍(1500명)에게 질문지를 나누어주어 440쌍

(88%)이 회수되었으나, 이 중 자녀가 없는 경우나 아직 자녀가 본 연구의 질문에 응답할 수 있는 나이에 이르지 못한 경우, 자녀를 모두 출가시킨 경우는 자녀와의 관계를 파악할 수 없으므로 제외하였다. 따라서 최종적으로 기혼여성과 남편, 자녀로 구성된 370쌍(1110명, 74%)의 응답이 본 연구의 분석자료로 사용되었다.

2. 조사대상자의 일반적 특성

본 연구에서 조사된 1110명의 일반적 특성은 <표 1>과 같다. 개신교 기혼여성의 평균 연령은 42.6세였고, 남편의 평균 연령은 45.7세로 남편의 연령이 평균 3세 정도 많은 것으로 나타났으며, 기혼여성의

<표 1> 조사대상자(기혼여성, 남편, 자녀)의 일반적 특성 (n=370)

변 인	구 분	빈도(백분율)	변 인	구 분	빈도(백분율)
기혼여성의 연 령	39세 이하	118 (31.9)	남편의 연 령	39세 이하	43 (11.6)
	40~49세	195 (52.7)		40~49세	245 (66.2)
	50세 이상	57 (14.4)		50세 이상	82 (22.1)
	평균 42.62	표준편차 5.96		평균 45.69	표준편차 6.46
기혼여성의 교육수준	중졸 이하	43 (11.6)	남편의 직 업	노동생산·서비스	63 (17.1)
	고 졸	171 (46.2)		자영상공·사무직	154 (41.6)
	대졸이상	156 (42.2)		전문·경영직·기타	147 (39.7)
				무직	6 (1.6)
기혼여성의 취업상태	전업주부	153 (41.4)	남편의 교회직분	일반신도	78 (23.1)
	취업주부	217 (58.6)		서리집사	154 (45.7)
				안수집사·권사·장로	90 (26.7)
				교역자	15 (4.5)
			n=337		
기혼여성의 교회 직분	일반신도	53 (14.3)	자녀의 성별	아들	151 (40.8)
	서리집사	277 (74.9)		딸	219 (59.2)
	안수집사·권사·장로	27 (7.3)			
	교역자·사모	13 (3.5)			
가정소득	199만원이하	121 (32.8)	자녀의 연령	10 ~ 14세	192 (51.8)
	200~299만원	122 (33.1)		15 ~ 19세	109 (29.5)
	300만원 이상	127 (34.1)		20세 이상	69 (18.7)
	평균 2,751,700	표준편차 330.28		평균 15.64	표준편차 5.00

1) 1995년 인구주택 총조사 보고서에 의하면(통계청), 우리나라의 지역별 개신교 종교인구의 가장 높은 곳은 전라북도 55.7%이며, 그 다음이 인천 51.2% 이었고, 개신교 종교인구의 비율이 가장 낮은 곳 제주도 16.9%, 경상남도 18.1%, 부산, 20.2%로 나타난 것을 참조하여 영남지역과 호남지역이 포함되도록 표집하였음.

교육수준은 고졸(46.2%)이 가장 많았고, 남편의 경우는 대졸(44.9%)이 가장 많은 비율로 조사되었다.

기혼여성의 취업상태를 살펴보면, 취업을 한 여성은 전체의 58.6%로 과반수 이상이 취업을 하고 있는데 이는 우리 나라 전체 여성의 취업률이 49.5% (통계청, 1997)인 것에 비해 비교적 높은 것으로 조사되었다. 그리고 가정의 월 평균 소득은 2,751,700 원으로 조사되어 이 또한 우리 나라 전국의 월 평균 소득인 2,123,300원에 비해 비교적 높다고 할 수 있다(통계청, 1996). 조사에 응답한 자녀의 경우 딸(59.2%)이 더 많았으며, 나이는 10-14세가 51.8%로 가장 많은 비율을 나타냈다.

개신교의 신앙을 가진 기혼여성의 경우 교회직분이 서리집사인 경우가 74.9%로 대부분을 차지하였으며, 남편 역시 서리집사가 45.7%로 가장 많은 비율을 나타내었다.

3. 측정도구

측정도구는 자기보고식 질문지이며, 본 연구의 목적에 따라 독립변인으로 설정된 연령, 교육수준, 취업상태, 가정소득, 자아개념, 종교활동 및 종속변인인 가족관계 만족도를 측정하도록 작성하였다.

연령변인은 개방형으로 질문하였고, 교육수준은 국졸, 중졸, 고졸, 전문대졸·대학중퇴, 대졸, 대학원 이상의 6개 범주를 주어 응답하게 하였다. 기혼여성의 취업상태를 파악하기 위해 전업주부와 취업주부의 2개 범주에 응답하게 하였으며, 가정의 월 평균 소득은 개방형으로 응답하도록 작성하였다.

자아개념을 측정하기 위해서는 1955년경부터 Fitts가 시도 발전시켜 1965년에 표준화시킨 것을 정원식(1968)이 우리 나라 실정에 맞게 번안, 수정하여 표준화한 '자아개념 검사'를 사용하였다. 이 검사는 한 개인이 그가 처해 있는 생활의 장(場)에서 자기 자신 및 주위환경을 어떻게 느끼고 있는가를 알아보는 검사로서 총 100개의 자기 진술형 문항으로 되어 있는데, 질문 문항을 간결하게 하기 위해 예비 조사를 실시하여 주성분분석을 하였으며, 이때 각 영역에서 요인부하량(factor loading)이 .55이상인 문항을

선택하여 총 20문항을 본 조사에 사용하였다. 신뢰도 검증결과 자아개념의 Cronbach's α 는 .71로 나타났다.

그리고 종교활동을 측정하기 위한 척도는 예배와 봉사, 교육만을 측정한 박정근(1973)의 종교활동 척도와 종교갈등 척도(이보철, 1984), 신앙성숙도 척도(정해은, 1998), 신앙생활 척도(김성진, 1997; 박종우, 1987; 전영복, 1987), 신앙양태 척도(이승희, 1997)의 측정도구를 종합 수정하여 재 구성하였으며, 본 연구의 목적에 적합하도록 교회중심 종교활동을 측정하는 20문항과 가정중심 종교활동을 측정하는 20문항으로 작성하였다. 교회중심 종교활동의 Cronbach's α 는 .91, 가정중심 종교활동은 .93으로 나타났다.

가족관계 만족도는 Walter W. Hudson이 개발한 부부만족도 척도인 IMS(Index of Marital Satisfaction)와 부모태도 척도인 IPA(Index of Parental Attitudes)를 기초로 각각 10문항씩 작성하였다(Fischer and Corcoran, 1994). 아내의 부부관계 만족도 문항의 Cronbach's α 는 .91이었으며, 남편은 .88로 나타났고, 어머니의 모자관계 만족도 문항의 Cronbach's α 는 .82이었으며, 자녀는 .82로 나타났다.

4. 자료분석 방법

본 연구에 사용된 자료에 대한 통계처리는 SPSS WINDOW 9.0 프로그램을 이용하여 분석하였다. 신뢰도 검증을 위해 Cronbach's α 계수, 종교활동과 가족관계 만족도의 정도를 알아보기 위해 평균, 표준편차를 구하고 그들간의 차이검증을 위해 paired t-test를 실시하였다.

그리고 기혼여성의 종교활동이 가족원의 관계만족도에 미치는 영향을 밝히기 위한 선행과정으로 가족원의 관계만족도에 영향을 미치는 연령, 교육수준, 취업상태, 가정소득, 자아개념을 독립변인으로 하는 중다회귀분석(multiple regression)을 실시한 뒤, 종교활동 변인을 독립변인에 추가하여 가족관계 만족도에 미치는 종교활동 변인만의 순수효과를 밝히는 위계적 회귀분석(hierarchical regression)을 실시하였다. 이때 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동은 가

족원 각각의 관계만족도에 어떠한 영향을 미치는지 알아보았다.

IV. 연구결과 및 해석

1. 개신교 기혼여성의 종교활동 정도

(연구문제 1) : 개신교 기혼여성의 종교활동(교회 중심 · 가정중심)정도는 어떠한가?

개신교 기혼여성의 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동의 정도를 알아보기 위해 평균과 표준편차를 구하고, 차이검증을 실시한 결과는 <표 2>와 같다. 교회중심 종교활동은 평균이 3.17(SD .75)이고 가정중심 종교활동은 평균이 3.73(SD .60)으로 나타났는데, 이에 대한 paired t-test를 실시한 결과 $p < .001$ 수준에서 유의한 차이가 있는 것으로 검증되었다.

즉, 개신교 기혼여성의 종교활동은 교회중심 종교활동 보다는 가정중심 종교활동이 보다 활발하다고 할 수 있으며, 이러한 결과가 나타난 이유는 교회중심 종교활동은 정해진 시간에 정해진 장소에서만 가능하기 때문에 참여하는 데 제약이 있지만, 가정중심 종교활동은 일상생활에서 자연스럽게 이루어지며, 시간과 장소에 구애받지 않고 참여할 수 있기 때문에 참여정도가 더 높게 나타난 것으로 사려된다.

그러나 위의 결과는 두 영역의 측정 방법에서 교

회중심적 종교활동은 보다 객관적인 시간의 양으로 측정되었음에 반해 가정중심 종교활동은 주관적인 자신의 생각으로 측정되었기 때문에 이러한 결과를 가지고 개신교 기혼여성의 경우 교회중심적인 종교활동 보다는 가정중심적인 종교활동에 더 많은 시간을 사용한다고 단정짓기는 곤란하다.

2. 개신교 기혼여성과 가족원의 가족관계만족도

(연구문제 2) : 개신교 기혼여성과 가족원의 가족관계만족도는 어떠한가?

1) 아내와 남편의 부부관계 만족도

아내와 남편의 부부관계 만족도를 알아보기 위해 평균과 표준편차를 구하고, 아울러 차이검증을 실시한 결과는 <표 3>과 같다. 아내의 부부관계 만족도 평균값은 3.97(SD .72)이고 남편의 경우는 4.07(SD .61)로 나타나 남편의 만족도가 더 높음을 알 수 있었는데, 이러한 차이는 paired t-test를 실시한 결과 $p < .001$ 수준에서 유의하게 나타남으로써 아내보다는 남편의 부부관계 만족도가 더 높다고 할 수 있다.

이러한 연구결과는 남편이 아내보다 결혼생활에 더 만족하는 경향이 있다는 국내외 선행연구(금혜선, 1984; 김명자, 1985; 양현아, 1986; 조성숙, 1987; 최규련, 1984; Miller, 1976; Rhyne, 1981)와 일치하였다. 그리고 통계청(1994)에서 조사한 우리나라 전체

<표 2> 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동의 정도 및 차이검증 결과

종 교 활 동	총점범위	평균(5점)	표준편차	t 값
교회중심 종교활동 (20문항)	22-100	3.17	.75	-18.35***
가정중심 종교활동 (20문항)	27-99	3.73	.60	

***p < .001

<표 3> 아내와 남편의 부부관계 만족도 및 차이 검증 결과

부부관계 만족도	총점범위	평균(5점)	표준편차	t 값
아내의 부부관계 만족도(10문항)	11-50	3.97	.72	-3.35***
남편의 부부관계 만족도(10문항)	21-50	4.07	.61	

***p < .001

부부의 가정생활 만족도 통계자료에 따르면 배우자와의 관계를 질문한 결과 남편의 경우는 만족이 61.6%, 보통이 32.1%, 불만족이 6.3%인 것에 비해 아내의 경우는 만족이 54.2%, 보통이 34.2%, 불만족이 11.6%로 나타나 전반적으로 남편의 부부관계 만족도가 더 높게 나타났으므로 이러한 결과는 개신교 기혼여성의 부부관계에서만 나타나는 특징이 아니라 전반적인 부부관계에서 나타나는 현상이라고 보아야 할 것이다.

따라서 남편의 부부관계 만족도가 아내에 비해 높게 나타난 것은 일반적인 부부관계에서 설명되는 것처럼 결혼한 여성의 경우는 가정 내에서 해야 하는 역할이 너무 많기 때문에 이로 인하여 불만이 생기게 되며, 특히 전업주부의 경우에는 자기 자신만의 고유한 일이 없다는 것으로 인한 좌절감 등이 원인이 되어 만족감을 느끼기가 어렵다는 해석이 보다 적절하리라 생각된다.

2) 어머니와 자녀의 모자관계 만족도

개신교 기혼여성인 어머니와 자녀의 모자관계 만족도를 알아보기 위해 평균과 표준편차를 구하고, 차이검증을 실시한 결과는 <표 4>와 같다. 어머니의 모자관계 만족도 평균값은 4.17(SD .48)이었으며, 자녀의 모자관계 만족도는 4.07(SD .51)로 나타나 어머니의 만족도가 더 높았다. 이러한 차이는 paired t-test를 실시한 결과 $p < .001$ 수준에서 유의하게 나타남으로써 자녀보다는 어머니의 모자관계 만족도가 더 높다고 할 수 있다.

이러한 연구결과는 전국민을 대상으로 통계청(1994)에서 실시한 가정생활 만족도 조사자료에서 자녀와의 관계에 만족하는 부모는 전체의 59.9%이며, 보통은 34.5%, 불만족한 경우는 5.6%인 데 반해 자

녀가 부모에 대해 만족하는 경우는 43.9%, 보통은 48.0%, 불만족한 경우는 8.1%로 나타난 것으로 미루어 보아 자녀가 어머니에 비해 만족도가 낮은 것은 어머니의 종교적 특성에서 나타난 것이기보다는 일반적인 모자관계의 특성이라고 할 수 있다.

따라서 자녀의 모자관계 만족도가 어머니에 비해 낮은 것은 ‘내리사랑’이라는 말이 있듯이 어머니는 자녀의 모든 부족한 점을 무조건적으로 감싸주고 사랑하는 반면, 자녀는 부모의 역할이나 행동에 대해 쉽게 불만을 표하기 때문에 나타난 결과로 해석할 수 있겠다.

요약하면, 개신교 기혼여성인 아내자신과 남편의 부부관계 만족도는 남편이 더 만족하였으며, 어머니 자신과 자녀의 모자관계 만족도는 어머니가 더 만족하였다.

3. 개신교 기혼여성의 종교활동이 가족관계만족도에 미치는 영향

개신교 기혼여성의 종교활동이 가족관계 만족도에 미치는 영향을 알아보기 위하여 선행연구를 통해 가족관계 만족도에 영향을 미치는 변인을 독립변인으로 하여 중회귀분석을 실시하여 그 설명력을 파악한 후, 독립변인에 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동을 추가로 투입하여 그 설명력의 변화를 알아보고, 가족관계만족도에 유의한 영향을 미친 종교활동은 어떤 활동인지 밝히고자 한다.

이에 앞서 각 변인간의 상관관계를 실시한 결과는 <표 5>와 같으며, 특히 독립변인들간의 상관관계는 높지 않아 회귀분석에서 고려해야 하는 다중공선성은 문제되지 않았다. 그리고 독립변인 중 추가로 투입되는 종교활동과 연령, 교육수준, 취업여부, 가정

<표 4> 어머니와 자녀의 모자관계 만족도 및 차이검증결과

모자관계 만족도	총점범위	평균(5점)	표준편차	t 값
어머니의 모자관계 만족도(10문항)	22-50	4.17	.48	3.38***
자녀의 모자관계 만족도(10문항)	25-50	4.07	.51	

***p < .001

〈표 5〉 변인간의 상관관계 및 유의수준

1	2	3#	4	5	6	7	8	9	10	11	
연령	교육 수준	취업 여부	가정 소득	자아 개념	교회중심 종교활동	가정중심 종교활동	아내의부부 관계만족도	남편의부부 관계만족도	어머니의모자 관계만족도	자녀의모자 관계만족도	
1	1.00										
2	-.18**	1.00									
3	-.06	.04	1.00								
4	-.09	.14*	-.01	1.00							
5	.12*	.11*	-.05	.02	1.00						
6	.27**	-.13*	-.31**	-.12*	.21**	1.00					
7	.16**	.00	-.18**	-.07	.37**	.43**	1.00				
8	.08	.10*	-.04	.08	.33**	.15**	.33**	1.00			
9	.04	.08	-.07	-.00	.21**	.14**	.29**	.64**	1.00		
10	.10*	.01	.04	.03	.38**	.07	.25**	.23**	.21**	1.00	
11	.03	.05	-.04	.02	.18**	.00	.13**	.15**	.16**	.30**	1.00

*** p < .001 ** p < .01 * p < .05

가변수 처리 : 취업여부 (취업=1, 비취업=0)

소득, 자아개념과의 상관관계를 살펴보면 연령과 자아개념은 교회중심 종교활동 및 가정중심 종교활동과 정적인 상관관계를 갖지만 취업상태는 종교활동과 부적인 상관관계를 나타내었다. 한편 교육수준과 가정소득은 종교활동 중 교회중심 종교활동에서만 부적인 상관관계를 나타내었을 뿐 가정중심 종교활동과는 유의한 상관관계를 보이지 않았다.

1) 개신교 기혼여성의 종교활동이 부부관계 만족도에 미치는 영향

(연구문제 3) : 개신교 기혼여성의 종교활동이 아내 자신과 남편의 부부관계 만족도에 미치는 영향은 어떠한가?

선행연구를 통해 밝혀진 연령, 교육수준, 취업상태, 가정소득, 자아개념이 부부관계 만족도에 미치는 영향을 밝히기 위한 중회귀분석에서 아내의 경우는 그 설명력이 13%였으며, 남편의 경우는 6%인 것으로 나타났다. 하지만 이때 유의한 영향을 미친 독립변인은 발견되지 않았다.

이어서 종교활동 변인만의 순수영향을 밝히기 위

해 독립변인에 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동을 추가하여 위계적 회귀분석을 실시한 결과, 아내의 경우 전체적인 설명력이 19.3%를 나타내어 6.3%의 설명력이 증가되었으며, 남편의 경우는 12.1%를 나타내어 6.0%의 설명력이 증가하였다. 이를 통해 개신교 기혼여성의 종교활동은 남편의 부부관계 만족도와 아내의 부부관계 만족도를 설명하는데 유의한 영향을 미친다는 것을 알 수 있다.

특히, 가정중심 종교활동은 p < .001수준에서 아내와 남편 모두의 부부관계 만족도에 유의한 차이를 나타내 줌으로써, 개신교 기혼여성의 가정중심 종교활동이 활발할수록 아내 자신과 남편의 부부관계 만족도는 높아진다는 것을 알 수 있었다.

여기에서 가정중심 종교활동이 아내 자신과 남편의 부부관계만족도에 모두 긍정적인 영향을 미친 것은 가정중심 종교활동은 주로 가정 안에서 이루어지는 것인데, 가정중심 종교활동을 활발히 한다는 것은 아내가 가족을 위해 더욱 열심히 기도하고 봉사하며, 더욱 활발한 교제를 나누는 것을 의미하기 때문에 그러한 활동이 활발히 이루어지면 남편과 함께하는 시간이 많아지고 서로를 더 깊이 이해할 수 있게 되

〈표 6〉 부부관계 만족도에 대한 종교활동의 위계적 회귀분석 결과

독립변인	종속변인		아내의 부부관계 만족도				남편의 부부관계 만족도			
	b	β	b	β	b	β	b	β		
연령	-.00	-.01	-.00	-.02	.00	.05	.00	.05		
교육수준	.19	.06	.17	.06	.19	.12	.17	.07		
취업여부#	-.38	-.02	.00	.00	-.66	-.05	-.38	-.03		
가정소득	.00	.06	.00	.07	-.00	-.01	-.00	-.00		
자아개념	.27	.33	.19	.26***	.14	.03	.00	.10		
교회중심 종교활동			-.00	-.08			-.00	-.11		
가정중심 종교활동			.19	.32***			.16	.33***		
상수	16.659		11.639		25.564		21.668			
R ²	.130		.193		.061		.121			
R ² 증가분			.063				.060			
Adjusted R ²	.117		.177		.047		.104			
F	10.684***		12.184***		4.625***		7.044***			

*** p < .001

가변수 처리 : 취업여부 (취업=1, 비취업=0)

므로 부부간의 만족도는 상승하는 것으로 사려된다.

한편, 교회중심 종교활동은 부적방향으로 영향을 미치기는 하였으나 통계적으로 유의하지 않게 나타남으로써 이러한 연구결과는 중년부인의 경우 교회활동이 적극적인 사람들이 결혼 만족도가 높고 행복한 결혼생활을 한다는 선행연구결과(Haward and Chadwick, 1985; Hay and Stinnett, 1971; Landis and Landis, 1958)와 일치하지 않았다.

그리고 자아개념은 아내의 부부관계 만족도에만 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났는데, 이러한 연구결과는 부부의 자아개념은 부부관계의 평가와 의미 있는 관련이 있다는(Schafer and Braitto, 1979) 선행연구 결과와 부분적으로 일치하였다.

2) 개신교 기혼여성의 종교활동이 모자관계 만족도에 미치는 영향

(연구문제 4) : 개신교 기혼여성의 종교활동이 어머니 자신과 자녀의 모자관계 만족도에 미치는 영향은 어떠한가?

선행연구를 통해 밝혀진 연령, 교육수준, 취업상태,

가정소득, 자아개념이 모자관계 만족도에 미치는 영향을 밝히기 위한 중회귀분석에서 어머니의 경우는 독립변인의 설명력이 15.6%였으며, 자녀의 경우는 3.4%인 것으로 나타났다. 이때 독립변인 중 자아개념만이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

개인의 심리변인인 자아개념이 어머니와 자녀의 모자관계 만족도에 유의한 영향을 미친 것은 높은 자아존중감을 가지고 있는 부모들은 그들의 자녀를 양육하는데에 유능하다는 Mussen (1969)의 연구결과와 부모와 자녀의 상호작용이 자아개념에 중요한 영향을 미친다고 한 송인섭(1978)의 연구결과와도 일치되었다.

이어서 종교활동 변인만의 순수영향을 밝히기 위해 독립변인에 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동을 추가하여 위계적 회귀분석을 실시한 결과, 어머니의 경우는 전체적인 설명력이 18.1%를 나타내어 2.5%의 순수효과를 나타내 주었으며, 자녀의 경우는 5.2%를 나타내어 2.2%의 순수효과를 나타내 주었다. 이로써 개신교 기혼여성의 종교활동은 어머니자신과 자녀의 모자관계만족도에 유의한 영향을 미치고 있음을 알 수 있다.

〈표 7〉 모자관계 만족도에 대한 종교활동의 위계적 회귀분석 결과

독립변인	종속변인		어머니의 모자관계 만족도				자녀의 모자관계 만족도			
	b	β	b	β	b	β	b	β		
연령	.00	.04	.00	.05	.00	.01	.00	.03		
교육수준	-.00	-.03	-.00	-.04	.00	.03	.00	.01		
취업여부	.61	.06	.60	.04	-.34	-.03	-.49	-.04		
가정소득	.00	.03	.00	.04	.00	.01	.00	.01		
자아개념	.21	.38***	.18	.33***	.00	.17**	.00	.13*		
교회중심 종교활동			-.00	-.13			-.00	-.11		
가정중심 종교활동			.00	.22**			.00	.17*		
상수	24.344		22.823		31.933		31.123			
R ²	.156		.181		.034		.052			
R ² 증가분			.025				.022			
Adjusted R ²	.144		.165		.021		.033			
F	13.289***		11.244***		2.549*		2.796**			

*** p < .001 ** p < .01 * p < .05

가변수 처리 : 취업여부 (취업=1, 비취업=0)

특히, 가정중심 종교활동은 어머니와 자녀 모두에게 유의한 차이를 나타내 줌으로써, 개신교 기혼여성이 가정중심 종교활동을 많이할수록 어머니 자신과 자녀의 모자관계 만족도는 높아진다는 것을 알 수 있었다. 즉, 가정중심 종교활동을 활발히 한다는 것은 어머니가 가족을 위해 더욱 열심히 기도하고 봉사하며, 더욱 활발한 교제를 나누는 것을 의미하기 때문에 그러한 활동이 활발히 이루어지면 자녀와 함께하는 시간이 많아지고, 서로에 대한 이해가 깊어질 수 있으므로 모자간의 관계에 대한 만족도가 상승하는 것으로 사려된다. 또한 어머니는 가정중심 종교활동을 하면서 어머니역할을 잘하고 있다는 느낌을 갖게 될 것이며, 자녀는 가정생활 속에서도 변함없이 자신의 신앙을 열심히 실천하는 어머니의 모습이 커다란 모범이 되면서 어머니에 대한 자긍심을

갖게하는 것도 모자관계 만족도를 증가시키는 이유일 것으로 생각된다.

한편 교회중심 종교활동은 부정적 방향으로 영향을 미치기는 하였으나 통계적인 유의수준에 미치지 못하였으며, 이러한 연구결과는 어머니가 교회참석 위주의 독실한 종교성을 가지고 있는 것과 부모자녀 관계의 질은 정적 상관관계가 있다(Brondy et als., 1994)는 선행 연구결과와는 일치되지 않았다.

이와같이 교회중심 종교활동은 국외연구결과에서는 부부관계 만족도와 모자관계 만족도에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 보고되고 있으나, 본 연구에서는 유의한 영향을 미치지 못하였는데, 이처럼 국외연구결과와 국내연구결과가 차이를 나타낸 것에는 다음과 같은 두 가지 이유를 들 수 있다. 첫째로 국외 연구에서 조사대상자의 종교활동 참여수준²⁾은 활

2) 개신교 기혼여성의 종교활동 참여수준을 한국과 미국으로 구분하여 비교해 본 결과, 1990년 미국인의 교회참여율은 43%인 것으로 나타났으며(Princeton Religion Research Center by The Gallup Organization, Inc. 1998), 그와 비슷한 시기인 1991년 한국인의 교회참여율 93.8%인 것으로 나타나(한국종교연감, 1993) 현저한 차이가 있음이 입증되었다. 또한 본 연구의 조사결과에서도 개신교 기혼여성의 교회참여율은 95.4%로 나타났으며, 그 중에서도 평일 낮에 이루어지는 예배의 교회참여율(금요일 예배)은 74.1%에 이르러 대부분의 기혼여성들이 교회에서 많은 시간을 보낸다는 것이 다시 한번 확인되었다.

발하게 참여한다는 정도가 1주일에 한번 드리는 정규예배(미국의 경우 기혼여성의 대부분이 취업을 한 상태이기 때문에 평일 낮에는 교회의 정규모임이 없음)에 빠지지 않는 정도에 머무르기 때문에 이로 인하여 시간을 많이 뺏긴다거나 가정생활에 지장을 주는 일은 거의 없다. 하지만 우리나라의 경우는 일요일에도 몇 차례의 예배와 성경공부 모임이 있을 뿐만 아니라 평일에도 새벽기도회, 철야기도회, 수요일예배, 구역예배, 봉사활동 등 너무나 많은 예배와 모임들이 있기 때문에 종교활동에 활발하게 참여한다는 수준은 거의 매일 교회에 가야 하는 정도를 의미하게 된다. 따라서 이러한 예배나 모임에 모두 다 참여하다 보면 짐을 비우는 일이 많아지고 가정 일에 소홀하게 될 가능성이 많아지기 때문에 가족관계 만족도에 긍정적인 영향을 미치지 못한 것으로 생각된다. 그리고 또 다른 이유로 생각할 수 있는 것은 서구의 경우 교회는 온 가족이 함께 가서, 함께 앉아 예배드리고 교제를 나누는 곳이므로 그러한 종교활동참여 자체에서 가족의 응집성과 만족감이 생기기 때문에 가족관계 만족도에 긍정적인 영향을 미치지만, 우리나라의 경우 기혼여성들은 교회에서 맡은 일이 많아 혼자서 일찍 교회에 가기도 하고, 자녀는 자녀대로 자신의 연령에 해당하는 예배에 참석하기도 하며, 또한 교회 안에서도 부부가 함께 하는 모임이나 부모자녀가 함께 하는 모임은 극히 적기 때문에 오히려 가족들이 뿔뿔이 헤어지게 되는 경향이 있으므로 유의한 영향을 미치지 못한 것으로 설명할 수 있겠다.

이상의 내용을 요약하면, 개신교 기혼여성의 종교활동은 아내자신과 남편의 부부관계 만족도 및 어머니자신과 자녀의 모자관계만족도에 유의한 영향을 미치고 있었으며, 이때 모든 가족원의 관계만족도에 긍정적인 영향을 미친 종교활동은 가정중심 종교활동이었다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 개신교 기혼여성의 종교활동은 기혼여성 자신 뿐 아니라 모든 가족원의 관계 만족도에도

긍정적인 영향을 미칠 수 있어야 한다는 인식하에 이루어졌다. 이를 위해 먼저 개신교 기혼여성의 종교활동 및 가족원의 관계만족 정도를 알아본 뒤, 가족관계 만족도에 영향을 미치는 것으로 보고된 연령, 교육수준, 취업상태, 가정소득, 자아개념의 영향을 알아보고, 이어서 가정중심 종교활동과 교회중심 종교활동을 독립변인에 추가로 투입하여 다른 변인들이 통제된 상태에서 개신교 기혼여성의 종교활동이 가족관계 만족에 미치는 영향을 파악하고자 하였다.

또한 개신교 기혼여성의 종교활동을 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동으로 나누어 가족원 모두가 행복하고 만족스러운 가족관계를 이루는데 도움을 주는 종교활동은 무엇인지 밝힘으로써, 개신교 기혼여성의 종교활동이 여성 자신의 종교적인 위안과 보람을 얻는 것과 동시에 가족원 모두의 만족스러운 관계형성에 기여할 수 있는 구체적인 실천방안을 제시하고자 하는 것이 본 연구의 목적이었다.

이러한 연구목적 하에 이루어진 분석결과에 대하여 종합적인 결론을 내리면 다음과 같다.

첫째, 개신교 기혼여성의 종교활동정도는 가정중심 종교활동(3.73)이 교회중심 종교활동(3.17)보다 활발하였다.

둘째, 개신교 기혼여성과 가족원의 부부관계 만족도는 남편의 만족도(4.07)가 아내의 만족도(3.97)보다 높았으며, 모자관계 만족도는 어머니의 만족도(4.17)가 자녀의 만족도(4.07)보다 높았다.

셋째, 개신교 기혼여성의 종교활동이 가족관계 만족도에 미치는 순수영향력은, 아내의 부부관계 만족도는 6.3%, 남편의 부부관계 만족도는 6.0%, 어머니의 모자관계 만족도는 2.5%, 자녀의 모자관계 만족도는 2.2%를 설명해 주었다. 이로써 개신교 기혼여성의 종교활동은 모자관계 만족도 보다는 부부관계 만족도에 더 많은 영향을 미친다고 할 수 있겠다.

넷째, 개신교 기혼여성과 가족원의 관계만족도에 모두 다 영향을 미친 변인은 가정중심 종교활동 변인이었으므로 가족원 모두의 보다 더 만족스러운 관계형성을 위해서 기혼여성의 가정중심 종교활동은 더욱 활발하게 이루어져야 할 필요가 있다. 특히 기혼여성 중에는 가족들간에 불만이 가득하고 행복하

지 못하다고 느끼게 될 때 이것을 자신의 학력이나, 소득, 또는 취업여부 등에서 그 원인을 찾는 경우가 종종 있는데, 개신교를 믿는 기혼여성이라면 신앙인으로서 가정 내에서 종교활동을 잘 실천하는 것이 만족스런 가족관계를 형성하는 가장 중요한 방법임을 다시 한번 강조해 본다.

본 연구가 갖는 제한점 및 이에 대한 제언을 한다면 다음과 같다.

첫째, 본 연구에서는 개신교라는 특정 종교만을 선정하여 기혼여성의 종교활동과 가족원의 관계만족도를 살펴보기 때문에 개신교가 아닌 종교에서는 이 결과를 적용할 수 없다는 점이다. 따라서 본 연구에서 다루지 않았던 불교, 유교, 천주교 등의 종교활동과 가족관계 만족도에 대한 비교연구가 요청된다.

둘째, 본 연구에서는 조사 대상자 자녀의 연령을 설문지 해석 및 응답 능력을 고려하여 10세 이상으로 한정하였는데, 자녀가 10세 미만인 경우에도 한 가족의 구성원으로서 어머니의 종교활동에 많은 영향을 받고 또 영향을 미칠 수 있기 때문에 이러한 어린 자녀들의 모자관계 만족을 측정할 수 있는 관찰법이나 면접법 등을 함께 병행하여 10세 미만의 자녀가 있는 가족에 대한 종교활동과 가족관계 만족도에 관한 연구가 보완되어야 할 것이다.

셋째, 본 연구에서는 기혼여성을 기준으로 하여 기혼여성의 종교활동과 가족원의 관계만족도에 관한 분석이 이루어졌으나 이를 바탕으로 하여 남편의 종교활동이나 자녀의 종교활동과 가족원의 관계만족도 연구도 함께 이루어진다면 매우 흥미로운 결과가 나타나리라 예상된다.

이러한 제한점에도 불구하고 본 연구가 갖는 의의는 기존의 종교활동과 가족관계 만족도를 다룬 연구의 조사 대상자에서 제외되었던 남편과 자녀를 함께 조사하여 가족원 전체가 만족할 수 있는 방안을 모색하였다는 것과 개신교의 종교활동을 교회출석 위주로 측정하였던 것과는 달리 교회중심 종교활동과 가정중심 종교활동으로 구분함으로써 개신교 기혼여성의 종교활동이 가족관계에 미치는 영향을 구체적이고 명확하게 밝힐 수 있었던 것을 또 하나의 의의로 삼을 수 있겠다. 또한 개신교 기혼여성의 부부관

계 만족도, 모자관계 만족도, 남편의 부부관계 만족도 그리고 자녀의 모자관계 만족도 모두에 영향을 미친 변인은 본 연구에서 처음으로 다룬 종교활동의 한 영역인 '가정중심 종교활동'이라는 결과를 밝혀냄으로써 행복하고 만족스런 가족관계를 형성할 수 있는 새로운 방법을 제시해 주었다는 것이 본 논문의 가장 큰 의의라고 생각한다.

□ 접수일 : 2001년 7월 12일

□ 심사완료일 : 2001년 7월 31일

【참고문헌】

〈국내문헌〉

- 고용수(1997). 교육목회와 지도력 개발. *교회와 신학* 31, 43-59.
- 금혜선(1984). 결혼만족도에 따른 Personality 특성에 관한 연구. 고려대학교 석사학위논문.
- 김명자(1977). 주부의 결혼만족도에 관한 연구 -주부의 취업여부를 중심으로-. 서울대학교 석사학위논문.
- _____ (1985). 가족관계에 대한 부부가치의식과 결혼만족도에 관한 연구. *아시아 여성연구* 24, 16-25.
- 김병서(1995). *한국사회와 개신교*. 도서출판 한울.
- 김성진(1996). 기독교인의 자아개념과 신앙생활의 관계. 연세대학교 석사학위 논문.
- 박정근(1973). 종교활동이 행동변용에 미치는 영향에 관한 연구. 석사학위논문.
- 박종우(1987). 기독교 평신도의 신앙생활에서의 갈등에 대한 조사연구. 전남대학교 석사학위논문.
- 변경애(2000). 개신교 기혼여성의 종교활동과 가족원의 관계만족도. 성균관대학교 박사학위논문.
- 변경애·김순옥(1999). 가족연구에 나타난 종교변인 고찰 -가정학 분야 논문을 중심으로-. *한국가족관계학회지* 4(2), 107-129.
- 변경화(1999). 부모자녀관계 만족도와 부모교육 요구도 연구. 제주대학교 석사학위논문.
- 송인섭(1978). 가정환경의 지위변인과 작용변인이 아

- 동의 자아개념 형성에 미치는 영향. 고려대 학 교 석사학위논문.
- 양현아(1986). 부부간의 결혼실제 상이성 연구. 서울 대학교 석사학위논문.
- 오경희(1997). 의사소통약식, 의사소통도 및 결혼생활 만족도. *한국가정관리학회지* 15(4), 201-220.
- 이보철(1984). 한국 감리교 목사의 심리적 갈등에 대한 연구. 고려대학교 석사학위 논문.
- 이승희(1997). 한국 교회여성의 신앙양태와 여성 의식에 관한 연구. 이화여자대학교 석사학위논문.
- 이원규(1994). *한국교회의 현실과 전망*. 서울: 성서 연구사.
- 이정우(1980). 가정관리성취에 관한 연구 -가정관리 성취도, 지식 및 생활태도를 중심으로-. 숙명 여자대학교 박사학위논문.
- 전춘애 · 박성연(1993). 결혼 만족도와 결혼 안정성간의 관계에 관한 일 연구. *대한가정학회지* 93, 81-96.
- 정원식(1968). 자아개념 검사(검사요강). 서울: 코리 안 테스트.
- 정혜은(1998). 기독교인의 가정윤리 의식 및 실천에 관한 연구. 동국대학교 박사학위 논문.
- 조성욱(1987). 결혼만족도와 자아개념의 관계에 대한 연구. 전남대학교 석사학위논문.
- 최규련(1984). 부부의 성역할 태도와 결혼만족도에 관한 연구(I). *대한가정학회지* 22(2), 97-107.
- 최재석(1971). 한국 도시가족의 권력구조. *아세아 연구* 20, 14-18.
- 통계청(1991). *인구이동 통계연보*. 서울: 통계청.
- _____(1996). *인구이동 통계연보*. 서울: 통계청.
- 한남제(1971). 한국 도시가족의 문제. *경북대 논문집 (인문사회과학편)* 15, 35-46
- 현운강(1994). 어머니의 부모역할만족도와 관련변인. 동국대학교 박사학위논문.
- 〈국외문헌〉
- Albrecht, S. L.(1979). Correlates of marital happiness among the remarrieds. *Journal of Marriage and the Family* 41(November), 857-867.
- Argyle, M., and Beit-Hallahmi, B.(1975). *Social psychology of religion*. London: Routledge and Kergan Paul.
- Bernard, Jessie.(1970). Marital stability and patterns of status variables. *Journal of Marriage and the Family* 32, 54-67.
- Brondy, G.G., Zolinda, S.D., Flor, D. and McCrary, C.(1994). Religion's role in organizing family relationships : family process in rural, two-parent African American families. *Journal of Marriage and the Family* 56, 878-888.
- Burchinal, L. G.(1957). Marital satisfaction and religious behavior. *American Sociological Review* 22(June), 307-310.
- Burgess, E. W. and Cottrell, L. S., Jr(1939). *Predicting success or failure in marriage*. Englewood Cliffs, NJ : Prentice-Hall.
- Burke, R. J. and Weir, T.(1974). Relationship of wives employment status to husband, wife and pair satisfaction and performance. *Journal of Marriage and the Family* 38(2), 279-287.
- Carey, R. G.(1967). Religion and happiness in marriage. *Review of Religious Research* 8 (Winter), 104-112.
- Chilman, C. S.(1979). Parent satisfactions-dissatisfaction and their correlates. *Social Service Review* 53, 195-213.
- Dyer, E. D.(1963). Parenthood as crisis. *Marriage and Family Living* 25, 196-201.
- Filsinger, E. F. and Wilson, M. R.(1984). Religiosity, socioeconomic rewards, and family development : predictors of marital adjustment. *Journal of Marriage and the Family* 46, 663-670.
- Fischer, J. and Corcoran, K.(1994). *Measures for clinical practice*. A Source Book. Second edition Vol 1. Couples, Families and Children. The Free Press.
- Gallup Organization, Inc.(1979). *Religion in America*. The Gallup Organization and the Princeton

- Religion Research Center.
- Glenn, N. D and Weaver, C. N.(1978). A multivariate, multisurvey study of marital happiness. *Journal of Marriage and the Family* 40 (May), 269-280.
- Guidubaldi, J. and Cleminshaw, H. K.(1985). The development and validation of the Cleminshaw-Guidubaldi parent satisfaction scale. *Journal of Clinical Child Psychology* 14(4), 293-298.
- Gurin, G. Veroff, J. and Feld, S.(1960). *Americans view their mental health*. New York : Basic Books.
- Haward, M. B. and Chadwick, B. A.(1985). Religion and family in middletown, USA. *Journal of Marriage and the Family* 47, 407-414.
- Hays, M. P. and Stinnett, N.(1971). Life satisfaction of middle aged husbands and wives. *Journal of Home Economics* 63, 669-674.
- Hoffman, L. W.(1978). *Effects of the first child on the woman's role*. In Miller, W. B. and L. F. Newman(eds). *The first child and family formation*. Chapel Hill : University of North Carolina Press.
- Hunt, R. A. and King, M. B.(1978). Religiosity and marriage. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 17(December), 399-406.
- Kenneth, I. M. and Elizabeth, A. W.(1995). Religion as a community resource for well-being : prevention, healing and empowerment pathways. *Journal of Social Issues* 51, 177-193.
- Kunz, P. R. and Albrecht, S. L.(1977). Religion, marital happiness and divorce. *International Journal of Sociology of the Family* 7(July-December), 227-232.
- Landis, J. T. and Landis, M. G.(1958). *Building a successful marriage*. New York: Prentice-Hall.
- Locke, H. J.(1951). *Predicting adjustment in marriage: A comparison of a divorced and a happily married group*. New York : Henry Holt and Com.
- Locksley, A.(1980). On the effects of wives' employment on marital adjustment and companionship. *Journal of Marriage and the Family* 42(2), 337-346.
- Miller, B.C.(1976). A multivariate developmental model of marital satisfaction. *Journal of Marriage and the family* 38(4), 643-655.
- Mussen. C.(1969). *Annual review of psychology*. Annual review, inc.
- Renne, K.(1970). Correlates of dissatisfaction in marriage. *Journal of Marriage and the Family* 32(1), 54-67.
- Rhyne, D.(1981). Bases of marital satisfaction among men and women. *Journal of Marriage and the Family* 43(4). 941-954.
- Robinson, L. C.,(1994). Religious orientation in enduring marriage : an exploratory study. *Review of Religious Research* 35, 207-218.
- Scanzoni, J.(1983). *Shaping tomorrow's family : Theory and policy for the 21st century*. Beverly Hills : Sage.
- Schafer, R. B. and Braitto. R.(1979). Self-concept and role performance evaluation among marriage partners. *Journal of Marriage and the Family* 41(4), 801-810.
- Shrum, W.(1980). *Religion and marital instability*. Unpublished masters thesis, Department of Sociology, Brinham Young University.
- Simons, R. L., Whitebeck, L. B., Conger, R. D. and Melby, J. N.(1990). Husband and wife differences in determinants of parenting : a social learning and exchange model of parental behavior. *Journal of Marriage and family* 52, 375-392.
- Steffensmeier, R.(1982). A role model of the transition to parenthood. *Journal of Marriage and the Family* 44, 319-334.
- Uhlenberg, B.(1970). *Crisis factors in transition of college students to parenthood*. Unpublished

-
- master's thesis, Ohio State University.
- Vernon, G. M.(1962). *Sociology of religion*. New York : McGraw-Hill.
- Veroff, J.(1973). The social meanings of parenthood. *Psychiatry* 36, 291-310.