

八脈交會穴 中 內關·公孫에 대한 文獻的 考察

金南珏·李賢·李秉烈*

Abstract

The Literature Study on Nae-gwan and Kongson among Eight Meridians meeting points

Kim Nam-gak O.M.D., Lee Hyun O.M.D. Ph. D., Lee Byung-ryul O.M.D. Ph. D.
Dept. of Acupuncture & Moxibustion,
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea.

According to the literature study on Nae-gwan and Kongson, reviewing the oriental medical books from Hung-Ti-Nei-Ching 《黃帝內經》 to recent books and other 35 kinds of literatures, the following results are obtained.

1. The location of Nae-gwan is the superior 2 cun Tae-nung point between Tendon of flexor carpiradials and Tendon of palmaris longus; the location of Kongson is the 1st Metatarsal, medial, dented and posterior 1 cun T'aebaek point.
2. The effects of Nae-gwan are relaxing mind, nutrition of heart, peaceful chest, invigorate vital energy, transmitting triple energy; the effects of Kongson are steadying spleen harmonious stomach clearing away dampness, controlling ch'ung-im, regulating blood.
3. Nae-gwan is often used for circulatory organs disease, digestive organs disease, neuropsychiatry disease; Kongson is often used for digestive organs disease, urinary organs disease, neuropsychiatry disease, therefore, these double points are used for internal disease wholly.
4. The Needle-steadying depth of Nae-gwan is 0.5-1 cun, Kongson is 0.3-2 cun; the Moxibustion dosage of Nae-gwan is 3-7 zhuang, Kongson is 3-5 zhuang.
5. Nae-gwan belongs to pericardium Meridian, Kongson belongs to Spleen Meridian, therefore, these double points are combined in yin Meridian upper and lower sides. These points can be used for treating front body part, such as heart, chest and stomach.

I. 緒 論

八脈交會穴이란 奇經八脈과 十二經脈이 四肢에서 交會하는 여덟 經穴로 上肢와 下肢에 각각 4종

류의 配穴로 上下配合하여 奇經八脈과 經脈全體의 結合을 強化하고 이를 통해 所屬本經과 交會하는 奇經八脈의 病症을 治하는 것으로 알려져 있다. 이러한 奇經病症에 八脈交會穴을 利用하여 臨床에서 사용하니, 內關·公孫은 心, 胸, 胃部位를 治하

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸科學敎室

고, 足臨泣·外關은 頸項, 肩背, 內眥部位를 治하고, 後谿·申脈은 耳後, 脇, 外眥部位를 治하고, 列缺·照海는 咽喉, 胸, 肺부위를 治하는 것으로 說明하였다.^{1,2,3)}

그 중 內關과 公孫은 각각 八脈交會穴의 하나로,^{4,5,6,7,8)} 《黃帝內經》⁹⁾에서부터 文獻에 나타나기 始作하여, 內關은 手厥陰心包經의 絡穴로 手少陽三焦經에 別走하고 陰維脈에 通하며, 公孫은 足太陰脾經의 絡穴로 足陽明胃經에 別走하고 衝脈에 通하며 二穴이 모두 陰經으로 上下配穴되어 있다고 하였다.^{1,3,4,6,8,10,11,12)}

內關의 位置는 “掌後去腕二寸, 兩筋間” 이라 하였으며,^{9,10,13,14,15,16,17,18,19)} 公孫의 位置는 “足大指本節後一寸” 이라 하였고,^{9,10,13,14,15,16,17,18,19)} 取穴法에 있어서는 內關은 “仰掌取之”^{2,20)}, 公孫은 “正坐拱足”^{2,20)} 이라 하였다.

主治에 있어서 內關과 公孫이 內臟疾患을 治하나, 內關은 주로 心痛과 같은 循環器 疾患을 治하고, 公孫은 胃痛, 腸炎과 같은 消化器 疾患을 治하는 關係로 共히 上下로 配穴되어 心, 胸, 胃部位에 關係되는 要穴로 나타났으나, 時代別 文獻에 따라 기술된 主治症이 더 상세하고 다양하여 이에 정리하고자 한다.

이에 본 著者는 內關과 公孫이 內傷疾患에 多用되는 經穴이고, 重要性을 認識하지만 文獻的 考察이 不足하여, 位置 및 取穴, 效能, 主治症, 刺鍼方法 및 配合原理에 대하여 각 時代別로 文獻調査를 하는 과정에서 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 資料調査 및 研究方法

1. 資料調査

《黃帝內經》⁹⁾ 이후 現代文獻까지 35種의 文獻에 대하여 조사하였다.

2. 研究方法

(1) 內關, 公孫의 位置 및 取穴에 대하여 조사하였다.

(2) 內關, 公孫의 效能에 대하여 조사하였다.

(3) 內關, 公孫의 主治症에 대하여 조사하였다.

(4) 內關, 公孫의 刺鍼方法에 대하여 조사하였다.

(5) 內關, 公孫의 配合原理에 대하여 조사하였다.

III. 本 論

1. 《黃帝內經》⁹⁾ 《靈樞·經脈》

手心主之別, 名曰內關, 去腕二寸, 出於兩筋之間, 循經以上, 系於心包絡. 心系實則心痛, 虛則爲頭強, 取之兩筋間也

足太陰之別, 名曰公孫, 去本節之後一寸, 別走陽明, 其別者, 入絡腸胃, 厥氣上逆則霍亂, 實則腸中切痛, 虛則鼓脹, 取之所別也

2. 《鍼灸甲乙經》¹³⁾

手心主之別, 名曰內關, 去腕二寸, 出於兩筋之間, 別走少陽, 循經以上, 繫於心包, 絡心系, 實則心痛, 虛則爲煩心, 取之兩筋間. 內關, 手心主絡, 在掌後去腕二寸, 別走少陽, 刺入二分, 灸五壯

足太陰之別, 名曰公孫, 去本節後一寸, 別走陽明, 其別者, 入絡腸胃, 厥氣上逆則霍亂, 實則腸中切痛, 虛則鼓脹, 取之所別. 公孫, 在足大指本節後一寸, 別走陽明, 足太陰絡也. 刺入四分, 留二十呼, 灸三壯

3. 《備急千金要方》¹⁶⁾

在掌後去腕二寸, 手心主絡, 別走少陽, 心出于中衝爲井, 心包絡脈也. 流于勞宮爲榮, 注于大陵爲輸, 過于內關爲源, 行于間使爲經, 入于曲澤爲合.

主面赤熱, 目眈眈不明, 惡風寒, 目赤黃, 手中風熱. 凡心實者則心中暴痛, 虛則心煩, 惕然不能動, 失智, 內關主之

在足大趾本節後一寸, 足太陰絡, 別走陽明, 脾出于隱白爲井, 足太陰脈也. 流於大都爲榮, 注于太白爲輸, 過于公孫爲源, 行于商丘爲經, 入于陰陵泉爲合.

主腹脹, 食不化, 鼓脹, 腹中氣大滿, 腸鳴, 頭面腫, 霍亂.

4. 《千金翼方》¹⁷⁾

【內關】在掌後去腕二寸

【公孫】在足大趾本節後一寸

5. 《外臺秘要》¹⁵⁾

【內關】手心主絡在掌後去腕二寸 灸三壯。

主面赤皮熱，熱病汗不出，中風熱，目赤黃，肘擊腋腫，實則心暴痛，虛則煩心惕，惕不能動，失智心澹澹善驚恐心悲。

【公孫】在大指本節之後一寸別走陽明太陰絡也 灸三壯。

主痛，不嗜食，多寒熱汗出 實則腹中切痛，厥頭面腫 煩心狂言 多飲不嗜臥 虛則鼓脹，腹中氣大滿熱痛，不嗜飲，霍亂。

6. 《明堂灸經》²⁴⁾

內關二穴手厥陰心之經，在手掌後二寸，令病人穩坐仰手取之獨會。

二十五證 - 心胸痞滿，吐逆不定，中滿不快，傷寒不詳，胸滿痰膈，腹痛，泄瀉滑腸，酒痰膈痛，米穀不化，橫豎疝氣，小兒脫肛，九種心痛，脇肋痛，婦人血刺痛，腸鳴，積塊痛，男子酒癖，水膈并心下痞痛，氣膈不下食，腹肋脹痛，腸風下血，傷寒結胸，裏急後重，食膈不下食，瘧疾寒熱。

公孫二穴足太陰脾之經 在足大指內側本節後一寸陷中 令病人坐蹲兩足底相對取之合內關穴。

二十七證 - 九種心痛，痰膈澀悶，臍腹痛并脹，脇肋疼痛，產後血迷，胎衣不下，泄瀉不止，疝氣疼痛，裏急後重，傷寒結胸，水膈酒痰，中滿不快反胃嘔吐，腹脇脹滿痛，腸風下血，大人小兒脫肛不收，氣膈，食膈不下，食積疼痛，癖氣，小兒食癖，兒枕痛，酒癖，腹鳴，血刺痛，小兒脾瀉，瀉腹痛胸中刺痛，瘧疾心痛。

7. 《針灸資生經》¹⁹⁾

內關二穴 在掌後去腕二寸。別走少陽，針五分 灸三壯。

凡心實者則心中暴痛， 虛則心煩惕然不能動失智。

內關主之，主失志，凡心虛則心煩，內關主之，治中風肘擊，主手中風熱，治目赤支滿，主面赤熱。

公孫二穴 在足大趾本節後一寸。灸三壯，針四分。

凡好太息，不嗜食，多寒熱汗出，病至則喜嘔，嘔已乃衰 即取公孫及井輪 實則腸中切痛，厥，頭面腫起，煩心狂，多飲，不嗜臥，虛則鼓脹 腹中氣滿熱痛，不嗜食，霍亂，公孫主之，治頭痛煩心，主煩心 主不嗜臥 治卒面腫煩心狂言，主腸鳴。

8. 《扁鵲神應針灸玉龍經》¹⁸⁾

【內關】通陰維，別走少陽，在掌後去腕二寸，兩筋中，仰手取穴。

治傷寒發熱 胸滿腹脹 心痛 腸鳴冷痛 脾黃 癰塊 瀉痢 食積咳嗽 哮喘 腸風 痔漏 五淋。

【公孫】通冲脈 別走陽明 在大指本節後 去太白一寸。

治婦人諸疾 產後血暈 胎衣不下 五癩 胸膈不利 脇肋膨脹 疝癖 積塊 腸鳴泄瀉 裏急後重 酒疸食黃 翻胃 痰涎七疝 腸風 脫肛。

9. 《普濟方》²⁵⁾

內關二穴 在掌後二寸去腕手心。主面赤熱 主目眩眩昏夜無所見 主目赤支滿 中風肘擊 實心暴痛 虛則心煩惕。

公孫二穴 在足大指本節後一寸灸三壯。主頭面腫，腫脹，食不化，鼓脹，腹內氣大滿，寒瘧，不嗜食，心煩狂言。

10. 《針灸聚英》²¹⁾

【內關】掌後去腕二寸兩筋間，與外關相對，手心主之絡，別走少陽。銅人針五分，灸三壯。

主手中風熱，失志，心痛，目赤，支滿，肘擊。實則心暴痛瀉之，虛則頭強補之。

【公孫】足大指本節後一寸。內踝前。脾之絡脈。別走陽明胃經。銅人針四分，灸三壯。

主寒瘧，不嗜食，癰氣，好太息，多寒熱汗出，病至則喜嘔，嘔已乃衰，頭面腫起，煩心狂言，多飲膈虛。厥氣上逆則霍亂 實則腸中切痛瀉之，虛則鼓脹補之。

竇氏八穴

內關(手厥陰心包絡, 通陰維, 主治二十五證)

中滿不快, 傷寒, 心胸痞滿, 吐逆不定, 胸滿痰隔, 腹痛, 泄瀉滑腸, 酒痰隔痛, 米穀不化, 橫豎疝氣, 小兒脫肛, 九種心痛, 脇肋痛, 婦人血刺痛, 腸鳴, 積塊痛, 男子酒癖, 二膈并心下痞痛, 氣膈食不下, 腹肋脹痛, 腸風下血, 傷寒結胸, 裏急後重, 食膈不下食, 痰癆寒熱.

公孫(足太陰脾, 通冲脈, 合於心胸, 主治二十七證)

九種心痛, 痰滯涎悶, 臍腹痛脹, 脇肋疼痛, 產後血迷, 氣膈食不下, 泄瀉不止, 疝氣疼痛, 裏急後重, 傷寒結胸, 水隔酒痰, 中滿不快反胃嘔吐, 腹脇脹滿痛, 腸風下血, 脫肛不收, 氣隔, 食隔不下, 食積疼痛, 癖氣小兒食癖, 兒枕痛, 酒癖, 腸鳴, 血刺痛, 小兒脾瀉, 瀉腹痛, 胸中刺痛, 瘧疾心痛.

11. 《針灸切要》³³⁾

手厥陰之別 名曰內關, 去掌二寸兩筋間, 別走少陽, 循經上繫於心包絡心系. 實則心痛, 虛則頭強, 取之所別也

足太陰之別 名曰公孫. 去本節之後一寸, 別走陽明. 其別者, 入絡腸胃. 厥氣上逆則霍亂. 實則腸中切痛, 虛則鼓脹, 取之所別也

12. 《古今醫統大全》²⁶⁾

【內關】掌後去腕二寸, 兩筋間與外關相對.

心主之絡別走少陽. 針五分, 灸三壯

中風失志, 心痛目赤, 支滿肘攣, 久瘧不已

【公孫】在足大指本節後一寸內踝前, 脾之絡脈別走陽明胃經. 針四分, 灸三壯

寒瘧不食, 癩氣, 好太息, 多寒熱, 汗出喜嘔, 心煩多飲, 臄虛

13. 《針灸問對》²²⁾

【內關】去腕纒二寸, 大陵掌後兩筋中

【公孫】節後一寸

14. 《醫學入門》²⁷⁾

【內關】大陵後二寸, 主面赤熱目昏目赤支滿中風

肘攣實心暴痛虛心煩惕惕 針六分 灸三壯

一切內傷內關穴, 痰火積塊退煩潮, 主氣塊及脇痛勞熱瘧疾心胸痛

【公孫】太白後一寸陷中, 針入四分, 灸三壯. 主頭面腫心痛胃脘痛痰壅悶胸脇動隔食反胃. 傷寒結胸腹 脹腹鳴泄瀉裏急腸風下血脫肛五積疝癖 寒瘧不食 婦人胎衣不下, 主痰壅胸膈腸風下血積塊婦人氣蠱

15. 《鍼灸大成》¹⁰⁾

【內關】掌後去腕二寸兩筋間, 與外關相抵. 手心主之絡, 別走少陽. 《銅人》針五分, 灸三壯

主手中風熱, 失志, 心痛, 目赤, 支滿, 肘攣. 實則心暴痛瀉之, 虛則頭強補之.

(卷七, 手厥陰經穴主治)

手厥陰之絡, 名曰內關, 去掌二寸兩筋間, 別走少陽, 循經上繫於心包絡心系. 實則心痛瀉之, 虛則頭強補之 (卷七, 十五絡脈)

主氣塊, 及脇痛, 勞熱, 瘧疾, 心胸痛 (卷七, 治病要穴)

【公孫】足大指本節後一寸, 內踝前, 足太陰絡脈, 別走陽明胃經. 《銅人》針四分, 灸三壯

主寒瘧, 不嗜食, 癩氣, 好太息, 多寒熱汗出, 病至則喜嘔, 嘔已乃衰, 頭面腫起, 煩心狂言多飲, 臄虛. 厥氣上逆則霍亂. 實則腸中切痛瀉之, 虛則鼓脹補之. (卷七, 足太陰經穴主治)

足太陰之別絡, 名曰公孫. 去本節之後一寸, 別走陽明. 其別者, 入絡腸胃. 厥氣上逆則霍亂. 實則腸中切痛瀉之, 虛則鼓脹補之. (卷七, 十五絡脈)

主痰壅胸膈, 腸風下血, 積塊, 婦人氣蠱 (卷七, 治病要穴)

16. 《針灸經驗方》³⁵⁾

【內關】在手掌後橫紋上二寸兩筋間陷中이라. 針三分 灸三壯

【公孫】在足大指本節後一寸陷中이라. 針三分 灸三壯

17. 《類經圖翼》¹⁴⁾

【內關】在掌後去腕二寸，兩筋之間與外關相對，手厥陰絡 別走手少陽，刺五分灸五壯

主治中風失志 實則心暴痛 虛則心煩惕傷面熱 目昏 支滿 肘擊 久瘡不已 胸滿 腸痛 實則瀉之生瘡灸之。

神農經云治心疼腹脹腹內諸疾可灸七壯

玉龍賦云合照海能醫腹疾之塊

席弘賦云兼公孫治肚痛

攔江賦云治傷寒太陰經四日者先用照海公孫後用內關施治

百證賦云兼建里掃盡胸中之苦悶

標幽賦云胸滿腹痛刺內關

捷法云治胸滿胃脘不快傷寒中焦痞滿兩脇刺痛

嘔吐不已脾胃氣虛心腹脹滿脇肋下疼心腹刺痛痞塊食癥不散人漸羸瘦血塊氣痕藏府虛寒風壅氣滯大腸虛冷脫肛不收大便艱難用力脫肛臟毒腫痛便血不止五痔五癩口吐涎沫心性呆癡心驚發狂悲泣不已不識親疎健忘錯亂言語不記或歌或笑神思不安中風不省人事心虛膽寒四體戰掉

【公孫】在足大趾內則本節後一寸內踝前陷中正坐合足掌相對取之，太陰絡別走陽明 刺四分留七呼灸三壯甲乙經留二十呼

主治寒瘧不食瀉氣好太息多寒熱 汗出喜嘔卒面腫 心煩多飲膽虛腹虛 水腫腹脹如鼓脾冷胃痛 神農經云治腹脹心疼可灸七壯

席弘賦云治肚疼須兼內關相應

標幽賦云脾冷胃疼瀉公孫而立愈

攔江賦云兼照海治傷寒四日太陰經再行內關施

截法云治九種心疼一切冷氣痰涎隔悶胸中隱痛臍腹脹滿氣不消化脇肋下痛起坐艱難泄瀉不止裏急後重胸中刺痛兩脇脹滿氣攻疼痛中滿不快翻胃吐食氣膈五噎飲食不下胃脘停痰口吐清水中脘停食疼刺不已嘔吐痰涎眩暈不止心痛令人心中忪忪肝膽令人氣色蒼蒼惡寒發熱脾瘧令人怕寒腹中痛肺瘧令人心寒驚怕腎瘧令人洒淅寒熱腰脊強痛瘧疾大熱不退或先寒後熱及先熱後寒瘧疾心胸疼痛瘧疾頭痛眩暈吐痰不已瘧疾骨節痠痛瘧疾口渴不已 胃瘧令人善飢而不能食膽瘧令人惡寒驚怕睡臥不安黃汗疽四肢俱腫汗出染衣黃疽偏身皮膚黃及面目小便俱黃數瘧食畢則頭眩心中拂鬱疽瘡身目

俱黃心中俱痛面發赤斑小便赤黃女勞瘧身目俱黃發熱惡寒小便不利

18. 《針灸集成》³²⁾

【內關】在手掌後橫紋上二寸兩筋間陷中 針三分灸五壯。

在掌後去腕二寸兩筋間與外關相對 針五分 灸五壯

主治中風失志實則心暴痛虛則心煩惕傷面熱目昏支滿肘擊久瘡不已胸滿腸痛實則瀉之生瘡灸之治心疼腹脹腹內諸疾可灸七壯，合照海能醫腹疾之塊，兼公孫治肚痛，治傷寒太陰經四日者，先用照海公孫後用內關施治，兼建里掃盡胸中之苦悶，胸滿腹痛針內關

【公孫】在足大趾本節後一寸陷中 針三分 灸三壯。

在足大指後孤拐後傍脚邊陷中 針四分 留七呼 灸三壯 甲乙經留二十呼

主治寒瘧不食瀉氣好太息多寒熱汗出喜嘔卒面腫心煩多飲膽虛腹虛水腫腹脹如鼓脾冷胃痛

治腹脹心疼可灸七壯，治肚疼須兼內關相應，脾冷胃疼瀉公孫而立愈，兼照海治傷寒四日太陰經再行內關施

19. 《針灸心悟》²⁾

公孫脾絡 足太陰脾總領三陰之脈 衝脈是奇經八脈中 主要陰經脈之一。脾主後天營衛之氣。衝脈與足少陰足陽明相關 系與任督脈 為一源三岐。腎為先天之根本 任督總領陰陽 故有冲脈為十二經之海的說法。先後二天之氣相連 衝脈 與脾相通

內關心包的絡穴 手厥陰心包總領 全身血脈 奇經八脈之陰維 維者陰經 起于諸陰之交 交三陰而行與任脈同歸 血脈有形之體屬陰 故陰維脈 與心包絡相通

公孫，內關 四個穴位 能通達脾 衝脈心包陰維四經 故能主治 四經所過 胃心胸之間的疾病

陽維內關主治

中滿心胸多痞脹 腸鳴泄瀉及脫肛 食難下膈傷于酒 積塊堅硬橫脇旁

婦女脇痛竝心痛 裏急腹痛勢難當 傷寒不解結胸病 瘧疾內關可獨當

衝脈公孫主治

九種心疼病不寧 結胸翻胃食難停 酒食積聚腸鳴
見 水食氣疾膈膈疼

腹痛脇脹胸膈滿 瘧疾腸風大便紅 胎衣不下血迷
心 急刺公孫穴自靈

20. 《醫宗金鑑》¹¹⁾

公孫二穴 是足太陰脾經穴也 通于冲脈

內關二穴 此二穴是手厥陰心包絡穴也 四穴通于陰
維脈

四經會合 循行之處 在胃心胸之間 故主治胃與心
胸之病也

內關, 氣塊攻心, 胸脇疼痛, 勞熱瘧疾

公孫, 痰壅膈, 腸風下血, 積塊疴, 婦人氣蠱病

21. 《鍼灸經緯》³⁴⁾

【內關】強心定喘, 骨蒸, 盜汗瘧疾, 咳嗽, 胃病
(配公孫), 失血, 胸痛, 夢遺, 中指麻木疼
痛, 膝痛, 大腿痛, 心臟性風濕病, 胸悶,
項強

【公孫】脾冷胃痛, 脾胃及胸腹各種疾病, 腰痛,
眉稜骨痛, 鼻骨痛, 手發麻, 血壓高, 頸項
扭轉不靈, 前頭痛

22. 《著莊 中國針灸學》²⁹⁾

【內關】心包絡脈, 分別出來走三焦經, 稱絡穴,
和陰維脈相通

穴位: 腕橫紋上二寸, 撓側屈腕肌腱和掌長肌腱之間

取穴: 於腕橫紋大陵上二寸, 前臂正中兩肌腱之間
陷中取之

針灸: 針五分至八分深. 溫灸十五分鐘

刺鍼操作: 直刺, 從掌側向外直刺

主治: 心暴痛, 心煩, 心跳, 胸滿, 癡呆, 黃疸, 手
臂痛, 產後暈眩, 心臟衰弱, 中風, 臟毒, 腹痛, 喘息

【公孫】脾經經脈分出來走進胃經的絡穴(八法交
會之一)

穴位: 在足第一跗骨基底的前下方

取穴: 正坐或仰臥, 兩足相合, 足大趾末節後一寸
處, 第一跗骨邊緣陷中取之.

針灸: 針入五至八分深, 粒灸二十一壯

刺鍼操作: 斜刺, 從足內側向外側刺入

主治: 腸中切痛(下腹痙攣), 便血, 面浮腫, 癩癩,
嘔吐, 胃納不佳(食慾不振), 心煩(心內膜炎)

23. 《精解針灸學》⁸⁾

【內關】手厥陰之絡穴, 別走少陽, 八脈交會穴之
一, 通于陰維

部位: 腕橫紋(大陵穴)上2寸, 兩筋間, 掌側腕關節
에 있는 大陵穴上2寸

取穴: 握拳하고 大陵穴上2寸, 間使穴下1寸, 撓
側手根屈筋肉과 長掌筋肉間으로 取한다.

針刺深度: 6mm, 灸 3~7壯, 溫灸 5~15分

針灸: 針: 5分~1寸, 灸: 3~5壯, 溫灸: 5~15分

主治: 高血壓, 低血壓, 胃炎, 口內炎, 幻影痛, 一
切內傷, 癲狂, 肘腕酸痛, 體鍼麻痺

【公孫】足太陰脾脈之絡穴, 別走足陽明胃經, 爲
八法穴之一, 八脈交會穴之一, 通于冲脈

部位: 足大趾內側本節後一寸, 內踝前陷中 太白
穴後1寸, 第一跗骨基底部前下緣

取穴: 足大趾中足骨과 第一楔狀骨과의 關節部
에서 中足骨內側陷中이며, 赤白穴後1寸
으로 赤白肉際間에 약간 足背側으로 取
한다.

針刺深度: 4mm, 灸3壯, 溫灸 3~5分, 留7呼(銅
人) 留20呼(甲乙經)

針灸: 針: 直刺 1~1.5寸, 灸: 3~5壯, 溫灸: 3~5分

主治: 食道와 胃痙攣, 急慢性胃炎, 泄瀉, 嘔吐,
針刺麻醉

24. 《最新針灸學》¹²⁾

【內關】

位置: 伸臂, 仰掌, 腕橫紋正中直上2寸, 兩筋之間

效能: 寧心安神, 理氣鎮痛

主治: 風濕性心臟病, 休克, 心絞痛, 心悸, 嘔吐,
胸痛, 胃痛, 腹痛, 膈肌痙攣, 偏頭痛, 甲狀
腺機能亢進, 癩癩, 瘰癧, 哮喘, 咽喉腫痛
及各種手術疼痛.

操作: 針法: 1) 直針, 深0.5~1.5寸, 可透外關.

感應: 局部酸脹, 麻感可擴散至指端
2) 斜刺, 治軀干病時, 針尖向上, 進

鍼 1~2寸.

胸等處

感應: 麻脹感有時可擴散至肘及腋,

3) 治手指麻木時, 針尖略偏撓側, 進鍼 0.3~0.5寸

感應: 有麻電感向指端放散.

灸量: 灸 3~7壯, 溫灸 5~15分鐘

類別: 手厥陰之絡穴, 別走少陽; 八脈交會穴之一, 通于陰維

【公孫】

位置: 在足內側, 第一跖骨基底部前下緣第一趾關節後一寸

效能: 理脾胃, 調冲脈

主治: 胃痛, 急·慢性腸炎, 嘔吐, 子宮內膜炎, 月經不調, 足膝痛等

操作: 針法: 直刺, 透向湧泉, 深1.5~2寸.

感應: 局部酸脹, 有時可擴散至足底.

灸量: 灸3~5壯, 溫灸 5~15分鐘

類別: 足太陰之絡穴, 別走陽明; 八脈交會穴之一, 通于冲脈

25. 《針灸穴位解剖圖譜》²⁰⁾

【內關】定位- 腕橫紋上2寸, 在撓側腕屈肌腱與掌長肌腱之間

主治 - 胸脇痛, 胃痛, 休克, 惡心, 嘔吐, 咽喉腫痛, 癩病, 心律不齊

【公孫】定位 - 足內側, 第一跖骨基底部內下緣赤白肉際凹陷處

主治 - 胃痛, 嘔吐, 消化不良, 腹瀉, 痛經

26. 《最新針灸學》¹²⁾

【內關】

位置: 伸臂 仰掌하였을 때, 手根橫紋正中の 直上 2寸, 兩筋의 사이

效能: 寧心安神, 理氣鎮痛

主治: 風濕性心臟病, 쇼크, 狹心痛, 心悸, 嘔吐, 胸痛, 胃痛, 腹痛, 橫膈膜痙攣, 偏頭痛, 甲狀腺機能亢進症, 癲癇, 히스테리, 哮喘, 咽喉腫痛, 각종수술의 마취

操作方法

鍼法: (1) 直刺 - 深度 0.5~1.5寸. 外關으로 透刺해도 좋다.

感應 - 局部에 酸脹感이 있으며, 麻感이 指端으로 퍼지는 수도 있다.

(2) 斜刺 - 軀幹疾患에는 針尖을 上向하여 1~2寸 刺入한다.

感應 - 麻脹感이 肘나 腋窩 胸部로 擴散되는 수가 있다.

(3) 手指麻木時에 針尖을 약간 撓側으로 向해 0.3~0.5寸 刺入한다.

感應- 麻電感이 指端으로 放散된다.

灸法: 灸 3~7壯, 溫灸로 5~15分間

【公孫】

位置: 足內側의 第1中足骨 基底部前下緣의 第1中足趾關節의 後方 1寸

效能: 理脾胃, 調冲脈

主治: 胃痛, 急·慢性腸炎, 嘔吐, 子宮內膜炎, 月經不順, 足膝痛 등

操作方法

鍼法 - 直刺로 湧泉을 向해 透刺한다. 深度 1.5~2寸

感應 - 局所에 酸脹感이 있으며 足底로 擴散되는 수도 있다.

灸法 - 灸 3~5壯. 溫灸로 5~15分間

27. 《針灸治療學》⁶⁾

【內關】

位置 및 取穴: 掌腕橫紋의 正中央(大陵穴)에서 上方 2寸의 內撓骨筋과 長掌筋과의 中間陷中이다.(二橫指幅). 大陵穴上 2寸 및 間使穴下 1寸이다.

穴性: 清包絡, 疏三焦, 寧神和胃, 寬胸理氣

主治: 掌中熱, 高血壓, 目赤, 胃炎, 腕關節痛, 口內炎, 一切內傷, 心悸亢進, 黃疸, 心病, 肘腕腋痛, 癲狂, 五癇, 翻胃嘔吐, 脾胃不化, 胸脇諸疾, 發熱無汗, 臟腑虛寒, 脫肛, 中風, 胃潰瘍, 心筋炎, 心臟內外膜炎

施術 操作: 角度는 直刺이다. 針深度 5~8寸 灸量 3~7壯

備考: 手厥陰經의 絡穴로 手少陽에 別走하고 八脈交會穴의 1穴이고 陰維脈과 通하여 있다.

【公孫】

位置 및 取穴: 太白穴과 舟狀骨의 突出部와의 中間部 陷中으로 第1蹠骨基部 前下緣인데 太白에서 쓸어 올라 가면 手指에 걸려 멎는 곳을 取穴하여도 좋다

(제1蹠骨과 제1楔骨의 內側 下緣이다. 또는 太白穴後 1寸이다.)

穴性: 扶脾胃, 理氣機, 調血海, 和冲脈

主治: 不嗜食, 癰疾, 癰氣, 好太息, 腹中諸疾患, 胃痛, 消化障礙, 善嘔, 腸中切痛, 煩心, 多飲, 不嗜臥, 鼓脹, 脾冷, 足心熱或痛, 下腹部痙攣, 子宮內膜炎, 小兒泄瀉

施術 操作: 角度는 斜刺하며, 足內側에서 外側을 向하여 刺入하는데 針感應이 局所에 酸脹感이 있으면 足底部로 擴散되는 수도 있다. 小兒에는 散針을 이용한다.

針深度 5分, 灸 量 3壯

備考: 足太陰經의 絡穴이고 陽明으로 別走한다. 또 八脈交會穴의 1穴로 衝脈과 通한다.

28. 《針灸穴名釋義》²⁰⁾

內, 指胸膈之內及前臂之內側. 關, 關格, 關要. 內關, 病名. 穴居前臂 內側之衝要, 可以通胸膈關塞諸病也. 與外關相對.

《靈樞·終始》“陰溢爲內關. 內關不通. 邪不治.” 胸膈痞塞不通諸病, 正爲內關之象. 取之內關. 則內關可通矣. 內爲外之對, 與外關內外相對, 且互相聯絡.

楊上善曰: “手心主至此, 太陰少陰之內, 起于別絡. 內通心包, 入于少陽. 故曰內關也” 是指其居于太, 少二陰之內. 且爲聯絡手厥陰與少陽關要之處也.

公, 是年老的尊稱和正直的意思. 孫, 是幼小的卑稱和支派的意思. 公孫卽組孫. 又, 公孫爲復姓. 指其爲足太陰與陽明之絡穴而言祖與父皆可稱公, 公亦正直之意; 旁系皆可稱孫, 孫亦曲細之意(爲孫絡, 孫脈). 足太陰之正經如公, 別走陽明之別絡如孫, 正經

與絡脈在此分行, 正爲公孫之義也.

楊上善曰: “肝木爲公, 心火爲子, 脾土爲孫. 穴在公孫之脈, 因名公孫也.” 實屬費解. 公孫, 黃帝姓, 見【史記·五帝本紀】. 相傳黃帝的子孫也用以爲姓, 見【元和姓纂】. 也可能與創用者之姓氏有關

29. 《經穴學叢書》³⁾

【內關】

位置: 伸臂 仰掌하였을 때 手根橫紋正中の 直上 2寸, 兩筋의 사이

取穴: 手掌을 위로 하여 取穴한다. 曲澤과 大陵間을 6等分하여 大陵에서 1/6인 곳. 손목에서 약 2寸 올라가 있는 것이 內關穴이다. 腕側手根屈筋腱과 長掌筋腱의 굵은 두 筋肉과 筋肉間이며, 指로 눌러보면 올리는 듯한 痛症을 감촉할 수 있다.

效能: 寧心安神, 理氣鎮痛

主治: 風濕性心臟病, 쇼크, 狹心痛, 心悸, 嘔吐, 胸痛, 胃痛, 腹痛, 橫膈膜痙攣, 偏頭痛, 甲狀腺機能亢進症, 癲癇, 히스테리, 哮喘, 咽喉腫痛 및 각종 手術의 麻酔 등

文獻: 心痛, 胸部부의 各 疾患, 嘔吐, 脾胃不和, 癰疾, 黃疸, 中風, 脫肛 등

治法: 針法: (1) 直刺 - 深度 0.5~1.5寸, 外關으로 透刺해도 좋다.

感應 - 局部에 酸脹感이 있으며, 麻感이 指端으로 퍼지는 수도 있다.

(2) 斜刺 - 軀幹疾患에는 針尖을 上向하여 1~2寸 刺入한다.

感應 - 麻脹感이 肘나 腋窩 胸部로 擴散되는 수가 있다.

(3) 手指麻木時에는 針尖을 약간 腕側으로 向해 0.3~0.5寸 刺入한다.

感應- 麻電感이 指端으로 放散된다.

灸法: 灸 3~7壯, 溫灸로 5~15分間

【公孫】

位置: 足內側의 第1中足骨 基部前下緣의 第1中足趾關節部の 後方 1寸

取穴: 第1中足骨底의 內側이며 太白穴의 後一

寸에서 取穴한다. 즉 第1中足骨과 第1楔狀骨과의 關節部의 內側, 左右의 발바닥을 습하고 第1趾의 本節의 뒤를 쪽 밀어가노라면 손가락이 멈추는 곳이다. 이境遇의 骨度는 발가락의 끝에서 踵까지의 길이를 1尺2寸으로 計側한다. 足의 內側面을 위로하여 取穴(太白에서 後方 2cm)

效能: 理脾胃, 調冲脈

主治: 胃痛, 急·慢性腸炎, 嘔吐, 子宮內膜炎, 月經不調, 足踝痛 등

文獻: 胃痛, 鼓腸腹痛, 上吐下瀉, 癰疾, 癩疾 등

治法: 針法: 直刺로 湧泉을 向해 透刺한다. 深度 1.5~2寸

感應: 局所에 酸脹感이 있으며, 足底로 擴散되는 수도 있다.

灸法: 灸 3~5壯, 溫灸 5~15分間

30. 《現代針灸學》²³⁾

【內關】

부위: 전완부 전면, 大陵穴에서 曲澤穴을 향하여 2寸 지점에 있다.

취혈법: 먼저 완관절 전면, 횡문 중앙부분에서 <大陵穴>을 취혈한 다음에 大陵穴에서 曲澤穴을 향하여 2橫指 2寸 지점에서 취혈한다.

적용증: 구토, 급만성위염, 구내염, 상완신경통, 고혈압, 견갑통, 광증, 精神分裂症

해설: 手厥陰心包經의 <絡穴>로 經絡은 여기에서 갈라져서 하나는 <勞宮穴>로 다른 하나는 三焦經으로 각각 주행하고 있다. 이 혈이 위치하고 있는 반대측에는 三焦經의 <外關穴>이 자리잡고 있으면서, 상호 陰陽, 表裏관계를 형성하여 診斷과 治療에 밀접한 관계를 가지고 있다. 그리고 이 內關穴은 奇經인 陰維脈의 主治穴로, 衝脈의 主治穴인 <公孫穴>과 더불어 한조를 이루고 있다.

【公孫】

부위: 제1중족골의 기저(발바닥) 내측에 위치하

고 있다.

취혈법: 제1중족골의 밑을 두부에서 기저부를 향하여 지두로 압상하여, 지두가 멎는 곳에서 取穴한다. 公孫穴과 腎經의 然谷穴은 제1설상골을 중간에 두고 전후방에 위치하고 있다.

적용증: 식도와 위경련, 급만성위염, 하리, 구토, 식욕부진, 소화불량, 두통, 고혈압, 족부지통 및 마비

해설: 足太陰脾經의 絡穴이며 衝脈의 主治穴이다.

31. 《針灸大辭典》³¹⁾

【內關】

經穴名. 出《靈樞·經脈》. 屬手厥陰心包經, 爲手厥陰心包經絡穴, 八脈交會穴之一, 通于陰

維脈. 本穴可開通腦隔關塞, 主治內臟病症; 又屬手厥陰經之絡穴, 與手少陽外關絡通, 相對而言稱爲內關. “內關者, 陰維脈所發, 是心包經之絡脈通乎任脈, 關于內臟, 血脈之聯絡, 故名內關(《金元針灸學》).” 腕橫紋上二寸, 掌長肌腱與撓側腕屈肌腱之間是穴.

主治: 心痛, 心悸, 胃痛, 嘔吐, 癲狂, 癩症, 熱病, 偏頭痛, 失眠, 健忘, 中風, 癱瘓, 肘臂攣痛.

直刺五分至一寸, 可透外關達一寸五分. 治軀干病時, 斜刺, 針尖向上, 進鍼一至二寸. 治手指麻木時, 針尖略偏撓側, 進鍼三至五分. 用于醒腦開竅治法時可施提插手法

灸三至七壯或五至十五分鐘 《鍼灸大成》: “主手中風熱, 失志, 心痛, 目赤, 支滿, 肘攣. 實則心暴痛瀉之, 虛則頭強補之”

【公孫】

經穴名. 出《靈樞·經脈》. 屬足太陰脾經, 爲足太陰脾經絡穴, 八脈交會穴之一, 通于冲脈. “公孫者……由經之路可達孫絡……四通八達. 周行臟腑絡脈……出于四肢, 故名公孫(《金元針灸學》)” 穴在第一蹠骨府的前緣, 赤白肉際.

主治: 胃痛, 嘔吐, 食不化, 嘔逆, 腹痛, 泄瀉, 痢疾, 奔豚氣. 直刺六分至一寸二分或向湧泉穴透刺至二寸, 灸三至五壯

「增訂銅人脈穴針灸圖經»: “治寒癰不嗜食, 卒面

腫，煩心狂言，腹虛脹如鼓。”

32. 《針灸學》⁴⁾

【內關】

〔出處〕出《靈樞·經脈》、《甲乙經》：“在掌後去腕二寸”

〔取法〕仰掌，腕橫紋上2寸，當掌長肌腱與撓側腕屈肌腱之間取穴

〔刺灸法〕直刺 0.5~1寸：可灸。

〔效能〕寧神鎮痛，疏肝和中

〔主治〕心痛，心悸，不寐，癲狂，癩證，胃痛，嘔吐，熱病，肘臂攣痛

《甲乙經》：面赤皮熱，熱病汗不出，中風熱，目赤黃，肘攣，腋腫，急則心暴痛，虛則煩心，心惕惕不能動，失智，內關主之；心澹澹而善驚恐心悲，內關主之

《大成》：中滿心胸痞脹，腸鳴泄瀉脫肛，食難下膈酒來傷，積塊堅橫脅搶，婦女脇疼心痛，結胸裏急難當，傷寒不解胸膈，瘧疾內關獨當。

《玉龍歌》：腹中氣塊痛難當，穴法宜向內關防，八法有名陰維穴，腹中之疾永安康。

《攔江賦》：胸中之病內關攔

《雜病穴法歌》：舌熱出血尋內關，一切內傷內關穴，痰火積塊退煩潮

《四總穴歌》心胸內關應

〔流注〕手厥陰經之“絡”穴，別走手太陽。八脈交會之一，通于陰維

【公孫】

〔出處〕《靈樞·經脈》、《甲乙經》：“在足大指本節後一寸”

〔取法〕在太白後約1寸，當第一跖骨基底前下緣，赤白肉際處取穴

〔刺灸法〕直刺 0.5~0.8寸：可灸。

〔效能〕健脾化濕，和胃理中

〔主治〕胃疼，嘔吐，飲食不化，腸鳴腹脹，腹痛，痢疾，泄瀉，多飲，霍亂，水腫，煩心失眠，發狂妄言，嗜臥，腸風下血，脚氣

《甲乙經》：實則腸中切痛，厥，頭面腫起，煩心，狂，多飲，虛則鼓脹，腹中氣大滿，熱痛不嗜臥，霍亂，公孫主之

《大成》：主寒瘧，不嗜食，癩氣，好太息，多寒

熱汗出，病至則喜嘔，嘔已乃衰，頭面腫氣，煩心狂言，多飲，臍虛，厥氣上逆則霍亂，實則腸中切痛瀉之，虛則鼓脹補之。

《金鑑》：主治痰壅胸膈，腸風下血積塊，及婦人氣壅等證。

《八脈八穴治症歌》：九種心痛延悶，結胸翻胃難停，酒食積聚胃腸鳴，水食氣疾膈病，臍痛腹脹脇脹，腸風痛疾心疼，胎衣不下血迷心，泄瀉公孫立應

《攔江賦》：臍下公孫用法欄

《勝玉歌》：脾心痛急尋公孫

〔流注〕足太陰經之絡穴。八脈交會之一，通于冲脈。

33. 《針灸學(上)》¹⁾

【內關】

部位：掌後 去腕2寸兩筋間

取穴：大陵穴上2寸，間使穴下1寸。掌側腕關節에 있는 大陵穴上2寸으로 撓側手根屈筋과 長掌筋間에 取之한다. 外關穴과 相對穴이다. 舒腕仰掌取穴

鍼法：直刺 5分~1寸，혹은 外關穴쪽으로 1寸5分 透刺해도 된다.

斜刺 3分~2寸

軀幹疾患에는 針尖을 上向하여 1~2寸 斜刺한다.

手指麻木에는 針尖을 약간 撓側으로 向해 3~5分 刺入한다.

灸法：肉灸 3~5壯，溫灸 5~15分

穴性：疏三焦，寧心安神，寬胸理氣，和胃，鎮靜鎮痛

主治：心痛，心悸，一切內傷，心痛腹脹，胸滿腹痛，胃痛，胃炎，腸炎，腹膨滿，嘔逆，肘腕腋痛，肘臂神經痛，頭痛，高血壓，耳鳴，不眠，怔忡，嘔吐，脾胃不和，暑病，遺精，脚氣，虛勞，咳嗽，黃疸，胃腕部疼痛。

【公孫】

部位：足大趾內側本節後1寸

取穴：足大趾中足骨과 第1楔狀骨과의 關節部에서 中足骨內側陷中이며，太白穴 後方1寸으로 赤白肉際間에서 약간 足背側으로 取한다. 제1中足骨基底部下緣의 凹陷

處에 取之. 太白穴後 1寸

鍼法: 直刺 5分~1寸, 留7呼, 或 湧泉을 향해 1寸5分~2寸 透刺한다.

斜刺 1寸~1寸5分

灸法: 肉灸 3~5壯, 溫灸 3~5分

穴性: 扶脾胃, 理氣機, 調血海, 和冲脈

主治: 胃炎, 胃痙攣, 腹痛, 腸鳴, 鼓腸, 痞積, 黃疸, 食慾不振, 嘔吐, 泄瀉, 子宮內膜炎, 頭面浮腫, 腹脹心痛, 脾冷胃痛, 水腫, 高血壓, 眼瞼痙攣, 足趾痛, 煩心, 狂言, 失眠

34. 《中國醫學百科全書》〈鍼灸學〉⁷⁾

【內關】手厥陰心包經穴. 首見《靈樞·經脈》. 別名陰維. 本經絡穴.

《千金方》作本經原穴, 又是八脈交會穴之一, 通陰維脈

位置: 位于腕橫紋上2寸, 掌長肌腱與橈側腕屈肌腱之間. 仰掌取之.

施術: 一般直刺 0.5~1寸. 針感朝肘部或指端方向傳導.

艾炷灸3~5壯; 艾卷灸5~10分鐘

主治: 心神, 胸腹, 脾胃及本經脈所過部位的疾患, 如心痛, 心悸, 心憺憺善驚, 煩心, 癲癇, 狂妄, 胸脇支滿, 胃脘疼痛, 嘔吐, 呃逆, 痞疾, 黃疸, 妊娠惡阻, 產後血暈, 熱病汗不出, 頭項強, 目昏, 面赤肌熱, 中風肘攣, 脫肛等.

現又多用于治療風濕性心臟病, 心內膜炎, 心肌炎, 心絞痛, 心律失常, 休克, 胃炎, 胃痙攣, 胃潰瘍, 神經性嘔吐, 膈肌痙攣, 肋間神經痛, 神經衰弱, 癩病, 精神分裂症, 甲狀腺機能亢進, 正中神經痛或麻痺等

【公孫】足太陰脾經穴名. 首見《靈樞·經脈》.

本經絡穴, 又是八脈交會穴之一, 通冲脈.

《千金要方》作 本經原穴

位置: 足內側, 第一跖骨基底前下方陷凹處, 正當赤白肉際. 正坐或仰臥取穴

施術: 一般直刺 0.5~1寸. 針後局部酸脹. 艾炷灸 3~5壯; 艾卷灸 5~10分鐘

主治: 脾胃, 肝腎及經脈所過部位的疾患, 如嘔吐,

呃逆, 反胃, 噎膈, 腹痛, 胃脘痛, 食不下, 腸鳴, 泄瀉, 痢疾, 黃疸, 水腫, 眩暈, 婦人血暈, 胎衣不下, 癰癩, 瘡疾, 脇痛, 疝氣等. 現又多用以治療食慾不振, 消化不良, 神經性嘔吐, 急·慢性腸炎, 腹水, 消化道出血, 胸膜炎, 肋間神經痛等

35. 《中醫針灸通釋 經脈腧穴學》⁵⁾

【內關】

定位: 在前臂掌側, 當曲澤與大陵的連線上, 腕橫紋上2寸, 掌長肌腱與橈側腕屈肌腱之間

效能: 益心安神, 和胃降逆, 寬胸理氣, 鎮靜止痛

主治: 風濕性心臟病, 心肌炎, 心內·外膜炎, 心絞痛, 心動過速, 心動過緩, 心律不齊, 休克, 無脈症, 高血壓, 中風, 偏癱, 胃炎, 胃痙攣, 腸炎, 痢疾, 膈肌痙攣, 嘔吐, 急性膽道疾患, 癰癩, 癩病, 失眠, 哮喘, 咽喉炎, 甲狀腺機能亢進, 血管性頭痛, 血栓閉塞性脈管炎, 多發性神經炎, 瘡疾

操作: 一般直刺 0.5~1寸. 針感朝肘部或指端方向傳導.

艾炷灸3~5壯, 艾卷灸 5~10分鐘

類屬: 爲手厥陰心包經絡穴; 又爲八脈交會穴之一, 通于陰維

【公孫】

定位: 在足內側緣, 當第一跖骨基底的前下方

效能: 健脾和胃, 通調衝任

主治: 急性胃痛, 繞臍痛, 急·慢性腸炎, 嘔吐, 心肌炎, 胸腹炎, 子宮內外膜炎, 月經不調, 胃癌, 下腹痙攣, 腸出血, 頭面浮腫, 癰癩, 腹水, 足踝痛.

操作: 一般直刺 0.5~1寸. 針後局部酸脹. 艾炷灸 3~5壯, 艾卷灸5~10分鐘

類屬: 八脈交會穴之一, 通于冲脈. 足太陰脾經絡穴; 又爲足太陰脾經原穴

IV. 總括 및 考察

內關과 公孫의 部位와 取穴을 살펴보면, 內關에

대하여 楊동^{13,15,16,17,18,19}은 “在掌後去腕二寸”이라 하였고, 楊동^{10,14,21,26}은 “兩筋之間, 外關相對”라 하여 異見이 없었으며, 汪²²은 “去腕纒二寸, 大陵掌後兩筋中”이라 하여 大陵上 2寸임을 나타내었고, 康⁵은 “在前臂掌側, 當曲澤與大陵的連線上, 腕橫紋上2寸, 掌長肌腱與橈側腕屈肌腱之間”이라 하였고, 林⁶은 “掌腕橫紋의 正中央(大陵穴)에서 上方2寸의 內橈骨筋과 長掌筋과의 中間 陷中이다. 大陵穴上2寸 및 間使穴下1寸”이라 하였으며, 催⁸는 “握擧하고 大陵穴上2寸, 間使穴下1寸, 橈側手根屈筋肉과 長掌筋肉間으로 取한다”라고 하였으며, 成²³은 “먼저 완관절 전면, 횡문 중앙부분에서 大陵穴을 취혈한 다음에 大陵穴에서 曲澤穴을 향하여 2橫指 2寸 지점에서 取穴한다”라고 하였고, 安³은 “手掌을 위로 하여 取穴한다. 曲澤과 大陵間을 6等分하여 大陵에서 1/6인 곳. 손목에서 약 2寸 올라가 있는 것이 內關穴이다. 橈側手根屈筋肉과 長掌筋肉의 굵은 두 筋肉과 筋肉間이며, 指로 눌러보면 울리는 듯한 痛症을 감촉할 수 있다.”라고 하였다. 王동^{18,24}은 “仰手取穴”이라 하였으며, 催¹는 “舒腕仰掌取穴”, 安동^{3,12}은 “伸臂仰掌”이라 하였다.

公孫에 대하여 楊동^{10,13,15,16,17,19,25}은 “在足大指本節後一寸”이라 하였고, 高동^{21,26}은 “足大指本節後一寸, 內踝前”이라 하였으며, 李²⁷는 “太白後一寸陷中”이라 하였고, 王동^{7,28}은 “足內側, 第一跗骨基底部下緣, 赤白肉際凹陷處”라 하였으며, 林⁶은 “太白穴과 舟狀骨의 突出部와의 中間部 陷中으로 第1跗骨基底部下緣인데 太白에서 쓸어 올라가면 手指에 걸려 맞는 곳을 取穴하여도 좋다”라고 하였고, 催¹는 “足大趾中足骨과 第1楔狀骨과의 關節部에서 中足骨內側陷中이며, 太白穴 後方1寸으로 赤白肉際間에서 약간 足背側으로 取한다. 제1中足骨基底部下緣의 凹陷處에 取之”라고 하였으며, 莊²⁹은 “於腕橫紋大陵上二寸, 前臂正中兩肌腱之間陷中取之”라고 하였고, 安³은 “第1中足骨底의 內側이며 太白穴의 後一寸에서 取穴한다. 즉 第1中足骨과 第1楔狀骨과의 關節部의 內側, 左右의 발바닥을 습하고 第1趾의 本節의 뒤를 쪽 밀어 가노라하면 손가락이 멈추는 곳이다. 이 경우의 骨

度는 발가락의 끝에서 踵까지의 길이를 1尺2寸으로 計側한다. 足의 內側面을 위로하여 取穴”이라 하였다. 取穴方法에 있어서는 張⁴은 “正坐合足掌相對取穴”, 西²⁴는 “坐踞兩足底相對取之”, 王⁷은 “正坐或仰臥取穴”이라 하였으며, 莊²⁹은 “正坐, 或仰臥, 兩足相合”이라 하였다.

以上에서 內關은 손바닥을 위로 향해 팔을 펴고 腕橫紋 正中央에 있는 大陵穴에서 上方2寸으로 橈側手根屈筋肉과 長掌筋肉과의 中間 陷中으로 손가락으로 눌러 보았을 때 울리는 듯한 痛症이 있는 곳을 알 수 있었고, 주로 仰手取之하며, 公孫은 足大趾內側 第1中足骨의 內側으로 第1趾 本節의 뒤로 쪽 밀어 올라가다 걸리는 부분으로 太白穴의 後1寸 赤白肉際에 있으며 주로 正坐取之하거나 仰臥取之하는 것을 알 수 있었다

內關과 公孫의 效能을 대하여 明清時代 以前에는 찾아보기 어려웠고, 최근 문헌에서 찾아보면 內關에 관하여 催¹는 “疏三焦, 寧心安神, 寬胸理氣, 和胃, 鎮靜鎮痛”이라 하였고, 安동^{3,12,30}은 “寧心安神, 理氣鎮痛”이라 하였고, 楊⁴은 “寧神鎮痛, 疏肝和中”이라 하였고, 康⁵은 “益心安神, 和胃降逆, 寬胸理氣, 鎮靜止痛”, 林⁶은 “清包絡, 疏三焦, 寧神和胃, 寬胸理氣”라 하였다.

公孫에 관하여 催동^{1,6}은 “扶脾胃, 理氣機, 調血海, 和冲脈”이라 하였고, 安동^{3,12,30}은 “理脾胃, 調冲脈”이라 하였고, 楊⁴은 “健脾化濕, 和胃理中”, 康⁵은 “健脾和胃, 通調衝任”이라 하였다.

以上에서 內關은 寧神, 鎮痛, 疏肝, 和中, 益心, 和胃降逆, 寬胸理氣, 清包絡, 疏三焦, 鎮靜 등의 效能으로 要約됨을 알 수 있었고, 公孫은 健脾和胃, 化濕, 理氣機, 通調衝任, 調血海 등의 效能으로 要約됨을 알 수 있었다.

內關과 公孫의 主治症에 대하여 現代醫學의 方法으로 살펴보면 內關은 循環器疾患中에서 心痛^{1,4,9,10,13,18,21,26,31}, 心煩^{7,13,15,16,19,25,29}, 中風失志^{10,14,19,21,26,32}, 面赤熱^{14,15,16,19,25,32}, 中風熱¹⁵, 心暴痛^{10,15,16,19,29}, 中風^{6,19,25,29}, 心悸^{1,4,6,7,31}, 偏癱², 心律不齊²⁸ 등에 사용되었고, 消化器疾患中에서 腸痛^{14,18,32}, 胸滿腹脹^{14,18}, 癖塊¹⁸, 瀉痢^{18,24}, 惡心²⁶, 腸鳴^{18,24}, 腸風下血²⁴, 裏急後重²⁴, 胃痛^{1,4,6,12,28,30}, 嘔吐^{4,7,12,23,28,30,31}, 黃疸^{1,7,29} 등에 사

용되었고, 呼吸器疾患中에서 胸滿^{14,24,32}, 食積咳嗽¹⁸, 哮喘^{3,12,18,29}, 咳嗽^{1,34}, 咽喉炎² 등에 사용되었고, 泌尿生殖器疾患中에서 脫肛^{6,7}, 痔漏¹⁸, 五淋¹⁸, 小兒脫肛²⁴에 사용되었고, 神經精神科疾患中에서 善驚恐^{7,15}, 失志^{15,16,19}, 氣塊^{10,11,27}, 夢遺³⁴, 不寐^{1,2,4,31}, 癲狂^{2,4,6,8,31}, 癩症^{4,6,31}, 癩病^{2,28,30,31}, 痴呆²⁹, 偏頭痛^{3,12,30,31} 등에 사용되었고, 運動器疾患中에서 頭強^{9,10,33}, 肘攣^{4,10,14,15,19,25,26,27,31,32}, 手中風熱^{6,16,19,22,21}, 腦痛^{10,11}, 支滿^{14,19,21,25,26,32}, 手臂痛²⁹, 膝痛³⁴, 大腿痛³⁴, 項強³⁴, 등에 사용되었고, 眼耳鼻咽喉科疾患中에서 目昏^{14,32}, 目赤黃^{10,15,16,19,21}, 目眩不明^{16,25} 등에 사용되었고, 出血性疾患中에서 失血³⁴ 등에 사용되었고, 婦人科疾患中에서 婦人血刺痛²⁴, 產後血暈^{7,29}, 妊娠惡阻⁷ 등에 사용되었고, 全身性慢性消耗性疾患中에서 虛勞¹, 臟腑虛寒⁵, 勞熱^{10,11,27}, 骨蒸³⁴ 등에 사용되었다.

公孫은 循環器疾患中에서 太息^{6,10,14,19,21,26,32}, 面腫^{14,15,16,19,21,27,32}, 心煩^{1,4,6,14,15,19,21,25,21,26,29,32}, 心痛²⁷, 痰壅膈悶^{2,27}, 心肌炎²에 사용되었고, 消化器疾患中에서 霍亂^{4,9,13,15,16,19,21,33}, 腸中切痛^{6,9,10,13,15,19,21,33}, 鼓脹^{6,9,13,15,16,19,21,33}, 喜嘔^{1,10,12,14,19,21,26,29,32}, 水腫^{1,7,14}, 腹脹如鼓^{4,14,27,32}, 脾冷胃痛^{1,6,14,32,34}, 腹中氣大滿^{15,16}, 腹脹²⁴, 腸鳴^{1,16,18,19,4}, 疝瘕¹⁸, 裏急後重¹⁸, 酒疸¹⁸, 食黃翻胃¹⁸, 泄瀉^{1,4,18,24,27,31}, 多飲^{4,6,14,19,21,26,32}, 積塊^{10,27}, 胃脘痛²⁷, 反胃²⁷, 腹鳴²⁷, 膽虛^{10,21,26,32}, 急·慢性腸炎^{2,3,12,30}, 腸出血², 黃疸¹, 食慾不振¹에 사용되었고, 呼吸器疾患中에서 寒瘡不食^{10,14,15,21,26,32}, 多寒熱汗出^{10,14,15,19,21,26,32}, 胸膈不利¹⁸, 脇肋膨脹¹⁸, 痰壅胸膈¹⁰에 사용되었고, 泌尿生殖器疾患中에 腸風脫肛^{4,18,27}, 下血^{10,11}, 便血²⁹에 사용되었고, 神經精神科疾患中에서 癩氣^{6,10,14,26,32}, 狂言^{1,4,15,19,21}, 五癩^{18,29}, 眉稜骨痛³⁴, 鼻骨痛³⁴, 前頭痛³⁴, 失眠^{1,4}에 사용되었고, 運動器疾患中에서 腰痛³⁴, 手發麻³⁴, 頸項扭轉不靈³⁴, 脚氣⁴, 足膝痛^{2,3,12,30}, 足趾痛^{1,23}에 사용되었고, 眼耳鼻咽喉科疾患中에서 眼瞼痙攣¹, 婦人科疾患中에서 產後血暈¹⁸, 胎衣不下^{18,27}, 婦人氣壅^{10,11,27}, 月經不調^{2,3,12,30}, 痛經²⁹ 등에 사용되었다.

以上에서 內關穴은 心痛, 心煩과 같은 循環器疾患을 비롯하여, 消化器疾患, 呼吸器疾患등 一切內傷과 神經精神科疾患 및 運動器疾患에도 多用되었음을 알 수 있었고, 公孫穴은 霍亂, 腹痛과 같은

消化器疾患뿐만 아니라, 循環器, 呼吸器를 비롯한 각종 內傷疾患과 運動器 婦人科 疾患에도 널리 사용됨을 알 수 있었다.

內關과 公孫의 刺鍼方法과 角度를 살펴보면, 內關은 皇¹³에 “刺入二分”으로 처음 기재되어, 그以後 楊^{10,14,19,26}은 五分, 廖^{32,35}은 三分, 李²⁷는 六分, 林^{6,29}은 5~8分, 金¹²은 0.5~1.5寸, 孫^{2,4,7,8}은 直刺 0.5~1.5寸이라 하였다. 金^{12,30,31}은 刺鍼角度에 따라 刺鍼深度를 달리 하였는데, 直刺인 경우 0.5~1.5寸, 斜刺인 경우 針尖을 上向하여 1~2寸, 手指麻木時에는 針尖을 약간 撓側으로 向해 3~5分 刺入한다고 하였다. 刺鍼角度에 있어서는 孫^{2,4,6,7,29}은 直刺를 주장하였다. 針感에 있어서 康^{5,7}은 “針感朝肘部或指端方向傳導”라 하였고, 金^{12,30}은 直刺時에는 局部에 酸脹感이 있으며, 麻感이 指端으로 퍼지는 수도 있고, 斜刺時에는 麻脹感이 肘나 腋窩 胸部로 擴散되는 수가 있고, 手指麻木時에는 麻電感이 指端으로 放散된다고 하였다.

公孫은 皇¹³이 “刺入四分”으로 처음 기재하였고, 그 후에 楊^{10,14,19,26,27}도 “刺四分” 혹은 “針四分”이라 하였으며, 許³⁵는 “針三分”이라 하였고, 楊⁴은 “直刺 0.5~0.8寸”이라 하였으며, 康^{5,7}등은 “一般直刺, 0.5~1寸”이라 하였고, 催⁸는 “直刺 1~1.5寸”이라 하였으며, 安^{3,30}은 “1.5~2寸”이라 하였다. 程³¹은 “直刺六分至一寸二分或向湧泉穴透刺至二寸”이라 하였다. 針感에 있어서 康^{5,7}은 “針後局部酸脹”이라 하였고, 安^{3,12,30}은 “局所에 酸脹感이 있으며 足底로 擴散되는 수도 있다.”고 하였다. 留針時間은 皇¹³이 “留二十呼”라 하였고, 催⁸은 “留七呼”라 하였다.

以上에서 內關의 針刺深度는 0.5~1寸이 적당한 것으로 생각되며, 주로 直刺를 사용하여 外關으로 透刺할 수도 있으며, 針感은 肘部 혹은 指端 方向으로 放散됨을 알 수 있었고, 公孫의 針刺深度는 0.3~2寸까지 病의 輕重에 따라서 달리 할 수 있으며, 주로 直刺를 사용하여 足底로 放散되는 感應이 있으며 或은, 湧泉을 향해 透刺하였음을 알 수 있었다.

內關과 公孫의 灸法과 溫灸時間에 대하여 살펴

보면, 內關은 皇동^{13,14,32)}은 五壯, 楊동^{10,15,19,26,27,36)}은 三壯, 催동^{1,5,7)}은 3~5壯, 安동^{3,6,8,12,30,31)}은 3~7壯이라 하였고, 특히 廖³²⁾은 “治心疼腹脹腹內諸疾可灸七壯”이라 內臟疾患에 7壯 정도를 사용하였고, 溫灸時間은 康동^{5,7)}은 艾卷灸 5~10分鐘, 催동^{1,3,8,12,30,31)}은 溫灸 5~15分이라 하였다.

公孫은 林동^{6,8,13,14,15,19,21,25,27,35)}은 “灸三壯”이라 하였고, 催동^{1,3,5,7,12,30,31)}은 “艾炷灸 3~5壯”이라 하였으며, 莊²⁹⁾은 “粒灸二十一壯”이라 하였고, 특히 廖³²⁾은 “治腹脹心疼可灸七壯”이라 하여 內臟疾患에 7壯을 사용하였고, 溫灸時間은 康동^{5,7)}은 艾卷灸 5~10分鐘, 安동^{3,12,30)}은 溫灸 5~15分間, 催동^{1,8)}은 3~5分이라 하였다.

以上에서 內關의 灸法은 각 時代別로 3壯에서 7壯을 넘지 않았으며 5~15分의 時間內에 있음을 알 수 있었고, 公孫의 灸法은 주로 3~5壯 정도로 사용되었고, 3~15分의 時間內에 使用됨을 알 수 있었다.

內關과 公孫을 함께 사용한 내용을 살펴보면, 吳¹¹⁾는 足太陰脾經 公孫穴 및 手厥陰心包經 內關穴과 衝脈 및 陰維脈의 循行部位가 胃·心·胸之間에 있기 때문에 이를 治한다고 했으며, 孫²⁾은 公孫이 脾絡이고 脾는 後天營衛之氣를 主하며 衝脈은 足少陰經, 足陽明經이 서로 連繫하고 아울러 任督脈과 一源三枝가 되어 있는데 腎은 先天之本이며 任, 督脈은 陰陽을 總領하므로 衝脈이 十二經之源이라는 설명이 된다. 따라서 先後天之氣는 서로 連繫되어 衝脈과 脾經이 相通한다. 또한 內關穴은 心包之絡이며 心包經은 全身血脈을 總領하고 있으며 陰維脈은 모든 三陰이 交會하여 任脈과 더불어 同歸한다. 그런데 血脈은 有形之體로 陰에 屬하기 때문에 陰維脈과 心包絡은 서로 通한다고 볼 수 있다. 公孫, 內關은 脾, 衝脈, 心包, 陰維四經에 通達하기 때문에 血脈이 地나는 胃·心包·胸之間의 病을 治한다고 했다. 以上에서 內關, 公孫의 配合를 살펴보면 吳¹¹⁾는 內關, 公孫의 配合를 經脈의 循行과 聯關지어서 설명했고, 孫²⁾은 經脈과 臟腑의 生理機能과 關聯을 지어서 설명했는데, 組合上의 特徵은 公孫은 足太陰脾經에 屬하며, 內關은 手厥陰心包經에 屬하여 二穴이 陰經으로 上

下配穴되어 身前面인 心·胸·胃部病을 爲主로 治療함을 알 수 있었다.

V. 結論

內關과 公孫에 대하여 《黃帝內經》⁹⁾外 35種의 文獻을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 內關의 部位와 取穴은 掌腕橫紋 大陵穴上2寸, 前臂正中央肌腱之間 陷中으로 仰手取穴하고 손가락으로 눌렀을 때 울리는 듯한 痛症이 있는 곳이며, 公孫의 部位와 取穴은 足大趾 第1中足骨의 內側 陷中으로 太白穴後1寸 赤白肉際로 正坐, 혹 仰臥取穴하고 第1趾 本節의 뒤로 쪽 밀어 올라가다 걸리는 곳이다.
2. 內關의 效能은 寧神, 鎮痛, 疏肝, 和中, 益心, 和胃降逆, 寬胸理氣, 清包絡, 疏三焦, 鎮靜등이며, 公孫의 效能은 健脾和胃, 化濕, 理氣機, 通調衝任, 調血海등이다.
3. 主治症은 內關이 循環器疾患, 消化器疾患, 神經精神科 疾患에 多用되었고, 公孫이 消化器疾患, 泌尿器疾患, 神經精神科疾患에 多用되어 兩穴 모두 一切 內傷疾患에 常用되었다.
4. 內關의 刺鍼深度는 0.5~1寸이고, 公孫의 刺鍼深度는 0.3~2 寸으로 兩穴 모두 直刺를 主로 하고 있다.
5. 內關의 灸量은 3~7壯이고, 溫灸時間은 5~15分間이며, 公孫의 灸量은 3~5壯이고, 溫灸時間은 3~15分間이다.
6. 內關, 公孫은 經穴의 特徵上 手厥陰心包經과 足太陰脾經의 絡穴이며 八脈交會穴에 屬하여 陰經으로 上下配穴되어 人身의 前面病을 主觀한다.
7. 內關, 公孫은 脾, 衝脈, 心包, 陰維四經에 通達하기 때문에 血脈이 地나는 心, 胸, 胃之間의 病을 治한다

參考文獻

1. 催容泰外: 針灸學(上), 서울, 集文堂, 1988,

- p119, 200, 402, 403, 574, 575.
2. 孫震察, 高立山: 針灸心悟, 서울, 醫聖堂, 1985, p214, 215, 216, 217.
 3. 安榮基: 經穴學叢書, 서울, 成輔社 1986 p 42, 224, 488, 489.
 4. 楊甲三: 鍼灸學, 北京, 人民衛生出版社, 1988, p193, 194, 336, 337.
 5. 康鎖彬: 經脈腧穴學, 石家庄市, 河北科學技術出版社, 1995, p84, 153.
 6. 林鍾國: 針灸治療學, 서울, 集文堂 1983, p315, 316. 412, 413.
 7. 王雪苔: 中國醫學百科全書(針灸學), 上海, 上海科學技術出版社, 1989, p55, 72, 95.
 8. 催容泰, 李守鎭: 精解針灸學, 서울, 杏林出版, 1974, p299, 300, 467, 468.
 9. 楊維傑: 黃帝內經靈樞譯解, 서울, 成輔社, 1980, p141, 144.
 10. 楊繼洲: 校訂註解鍼灸大成, 서울 大星文化社, 1990, p278. 322, 368, 369, 379, 380.
 11. 吳 謙: 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社 1983, p547~552.
 12. 金定濟: 最新針灸學, 서울, 成輔社, 1979, p247, 277.
 13. 皇甫謐: 鍼灸甲乙經校注, 北京, 人民衛生出版社, 1996, p342, 347, 625, 657.
 14. 張介賓: 類經圖翼, 中國醫學大系(44), p776-837, 838, 873, 874.
 15. 王 燾: 外臺秘要, 中國醫學大系(5), p737-590, 737-600.
 16. 孫思邈: 備急千金要方校釋, 北京, 人民衛生出版社, 1998. p620, 628, 631, 640, 641, 642, 647, 649, 652, 659, 661, 667.
 17. 孫思邈: 千金翼方校釋, 北京, 人民衛生出版社, 1998 p405, 406.
 18. 王國瑞: 扁鵲神應針灸玉龍經, 서울, 一中社, 1992.
 19. 王執中: 針灸資生經, 서울, 一中社, 1991 p (第一) 66, 74 (第三)35, (第四)1, 7, 9, 10, 11, 14, 28, 31(第六) 11, 35.
 20. 周楣聲: 針灸穴名釋義, 合肥市, 안장 과학기술 출판사, 1985, p48, 91.
 21. 高 武: 針灸聚英, 서울, 醫聖堂, 1969, p40, 87, 143, 144.
 22. 汪 機: 針灸問對, 中國醫學大系(33) p765-102, 765-104.
 23. 成樂箕: 現代針灸學, 서울, 杏林出版, 1987, p222, 356, 357.
 24. 西方子: 明堂灸經, 中國醫學大系(6), p738-65, 68.
 25. 朱 椅: 普濟方, 中國醫學大系(29) p761-33, 34.
 26. 徐春甫: 古今醫統大全, 北京, 人民衛生出版社, 1991, 卷之六 經穴發明 p391, 418.
 27. 李 梈: 編註醫學入門, 서울, 大星文化社, 1982, p271, 290, 495, 534, 535.
 28. 山東醫學院: 針灸穴位解剖圖譜, 山東, 山東新華印刷, 1978, p14, 29.
 29. 莊育民: 著莊 中國針灸學, 香港, 上海印書館, 1965, p114, 115, 190, 191.
 30. 上海中醫學院: 最新針灸學, 北京, 中國衛生出版社, 1977, p187, 212.
 31. 정보서: 針灸大辭典, 北京, 北京科學技術出版社, 1988, p78, 174, 175.
 32. 廖潤鴻: 針灸集成, 北京, 北京市中國書店, 1986. p(卷一)23, 33 (卷三)31, (卷四)11.
 33. 高 武: 針灸切要, 서울 一中社, 1992, p13, 14.
 34. 楊維傑: 鍼灸經緯, 臺北, 樂群文化事業有限公司, 中華民國七十八年, p327, 328, 333.
 35. 許 任: 針灸經驗方, 서울, 一中社, 1992, p15, 19.