

齒痛의 病因病機 및 鍼灸治療에 對한 文獻的 考察

李成魯 · 李賢 · 李秉烈*

Abstract

The Literature Study on Classification of Cause and the Effect of Acupuncture and Moxibustion Treatment for Dentalgia

Lee Seong-no, O.M.D., Lee Hyun, O.M.D., Ph.D., Lee Byung-ryul, O.M.D., Ph.D.
Dept. of Acupuncture & Moxibustion,
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea.

Objectives : This Investigation was aimed to find out the Classification of Cause and the Effect of Acupuncture and Moxibustion Treatment for Dentalgia

Methods : We surveyed the oriental medical books from 《HungTiNeiChing》 to recent published books concerning the Acupuncture therapy for Dentalgia

Results :

1. Since the time of 《HungTiNeiChing》 there was called “yateng”, “yatong”, “chiyaqutong”, “kouchitong”, “nichu”, “chichong”, “fengchi”, “chongshitong”, “chongshiyachi”, “chifengzhongtong”, “chiyinzong”, “yachuangzhongtong”
2. The Oriental Medical cause of Dentalgia are fire, wind, cold, blood stasis, stomach-heat, phlegm, deficiency of kidney, late snack, insect and wound, and then the Western Medical cause are cacodontia, periodontal disease, trigeminal nerve pain, stress
3. The meridians used for the treatment are large intestine, stomach, triple warmer, gallbladder and small intestine
4. The most frequently used acupuncture point for the treatment are Hapkok(LI3), Naejong(S44), Hyopko(S6), Igan(LI2), Sohae(H3), Yanggok(SI5), Hagan(S7), Taeyong(S5), Samgan(LI3), Kokehi(LI11)
5. The most frequently used moxibustion for the treatment are Sungjang(CV24), Yolgyol(L7), Kyonu(LI15), Taeyon(L9), Hapkok(LI3)
6. In the superior dental pain there commonly used the acupuncture point of stomach meridian, triple warmer meridian, gallbladder meridian. in the inferior dental pain there commonly used the acupuncture point of large intestine meridian.

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸科學教室

7. The most frequently used acupuncture point for the superior dental pain are Naejong(ST44), Yanggok(SI5), Chongnyong(G17), Kakson(TE20), In the inferior dental pain there are Taeyong(S5), Hapkok(LI3), Igan(LI2), Sangyang(LI1), Samgan(LI3)
8. In the treatment of dental pain The Acupuncture therapy utilized the division of region are the Erzhen therapy(耳針療法), the Touzhen therapy(頭鍼療法), the Shouzhen therapy(手鍼療法), the Zuzhen therapy(足鍼療法), the Bizhen therapy(鼻針療法), the Wanhuaizhen therapy(腕踝鍼療法)
9. In dental pain the other therapy are the Taozhen therapy(陶鍼療法), the Pifuzhen therapy(皮膚針療法), the Dianzhen therapy(電鍼療法), the Yaozhen therapy(藥針療法).

I. 緒論

齒牙는 구강내에 노출되는 치관부위와 노출되지 않는 치근부위로 나누어지며 에나멜질, 상아질, 치수, 시멘트질, 치조골 등의 硬組織으로 구성되며 飲食物의 섭취 및 消化作用, 發音作用에 關係한다. 齒牙는 유치와 영구치의 2단계에 의해 구성되는데 유치는 20개이고 영구치는 32개이다. 齒牙의 病變에는 齒牙 자체의 疾患인 치아우식증과 치수염이 있고 그 부속기관의 病變인 치근단 병소, 치주질환이 있으며 이런 疾患이나 糖尿와 같은 全身疾患 등에 의하여 齒痛이 發生하게 된다.¹⁾

齒痛은 口腔科 疾患에서 常見하는 症狀으로 齒牙에 여러가지 原因에 의하여 疼痛이 發生하는 것을 말하는 것으로 《黃帝內經》에서 “齒痛”이라 하였고 《諸病源候論》에서 上齒를 “牙”, 下齒를 “齒”라 하여 “牙痛”, “齒痛”, “牙齒痛”의 區分이 있었으나 以後로 古代文獻에서 “牙痛”, “齒痛”을 하나의 範疇로 指稱하였다.²⁾

《黃帝內經·素問》³⁾에서 “女子七歲, 腎氣盛, 齒更髮長……三七, 腎氣平均, 故眞牙生而長極……丈夫八歲, 腎氣實, 髮長齒更……三八, 腎氣平均, 筋骨勁強, 故眞牙生而長極……五八, 腎氣衰, 髮墮齒槁……八八, 則齒髮去.”라고 하여 腎氣의 盛衰에 따라 齒牙의 生長이 좌우된다고 하였고 《黃帝內經·素問》³⁾에 “當有所犯大寒內至骨髓. 髓者以腦爲主 腦逆 故令頭痛 齒亦痛. 病名曰厥逆.”이라하여 大寒이 骨髓에 이르면 頭痛과 齒痛이 發한다고 하여 처음으로 “齒痛”에 대한 언급이 있는 이후로 “牙疼”, “牙腮疼緊”, “牙齒頰腫”, “牙齒疼痛”, “齒痛”,

“齒齲痛”, “牙齒痛”, “牙車引痛”, “牙齲腫”, “牙疳腫痛”, “舌齒腐”, “齲齒”, “齒齲”, “牙齒蟲”, “牙蟲”, “齒蟲”, “齒蠹” 등으로 표현되었다.^{4,5)}

齒痛에 대하여 宋 等⁶⁾은 上齒는 足陽明胃經이, 下齒는 手陽明大腸經이 주관하며, 病因은 腎虛, 陽明濕熱, 風, 火, 寒, 熱, 痰, 瘀血 및 蟲이라 하였고 李⁷⁾는 齒痛에 應用된 經絡이 胃經, 大腸經, 膽經, 三焦經, 小腸經의 順이며, 多用되고 있는 經穴을 調査하였으나 齒痛의 發生部位에 따른 治療穴의 調査나 臨床에서 活用되는 新鍼療法에 의한 齒痛 治療 方法을 調査한 研究는 찾아볼 수 없었다.

이에 著者는 齒痛의 原因, 發生部位에 따른 治療, 各種 新鍼療法을 適用하기 위하여 《黃帝內經》以後로 現代 鍼灸學 書籍을 調査하여 病因 病機, 鍼灸治療穴 및 各種 新鍼療法을 研究檢討하여 약간의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 調査資料 및 方法

1. 調査資料

文獻 47種을 調査資料로 選定하였으며 本論에서 참고한 資料는 다음과 같다.

- 1) 黃帝內經·素問³⁾
- 2) 黃帝內經·靈樞⁸⁾
- 3) 黃帝鍼灸甲乙經⁹⁾
- 4) 諸病源候論¹⁰⁾
- 5) 備急千金要方¹¹⁾
- 6) 鍼灸資生經¹³⁾
- 7) 鍼灸聚英¹⁴⁾

- 8) 外臺秘要¹²⁾
- 9) 仁齋直指方¹⁵⁾
- 10) 聖濟總錄¹⁶⁾
- 11) 儒門事親¹⁷⁾
- 12) 東垣十種醫書¹⁸⁾
- 13) 丹溪心法附餘¹⁹⁾
- 14) 景岳全書²⁰⁾
- 15) 外科正宗²¹⁾
- 16) 證治准繩²²⁾
- 17) 醫學入門²³⁾
- 18) 鍼灸大成⁴⁾
- 19) 古今醫鑑²⁴⁾
- 20) 明醫雜著²⁵⁾
- 21) 醫宗金鑑²⁶⁾
- 22) 東醫寶鑑²⁷⁾
- 23) 類經圖翼²⁸⁾
- 24) 證治彙補²⁹⁾
- 25) 濟衆新篇³⁰⁾
- 26) 幼幼集成³¹⁾
- 27) 症狀鑑別診斷學⁵⁾
- 28) 鍼灸學³²⁾
- 29) 鍼灸學手冊³³⁾
- 30) 鍼灸治療手冊³⁴⁾
- 31) 最新鍼灸學³⁵⁾
- 32) 新針內科學³⁶⁾
- 33) 實用鍼灸學³⁷⁾
- 34) 鍼灸經外奇穴圖譜³⁸⁾
- 35) 臨床內外科 鍼灸學³⁹⁾
- 36) 最新耳鍼療法⁴⁰⁾
- 37) 中國電鍼學⁴¹⁾
- 38) 董氏鍼灸奇穴 奇方⁴²⁾
- 39) 鍼灸學⁴³⁾
- 40) 中國針灸大辭典²⁾
- 41) 急症鍼灸備要⁴⁴⁾
- 42) 舍岩道人鍼灸要結⁴⁵⁾
- 43) 鍼灸臨床手冊⁴⁶⁾
- 44) 약침제제와 임상응용⁴⁷⁾
- 45) 東醫臨床指針⁴⁸⁾
- 46) 임상근육학⁴⁹⁾
- 47) 병리학¹⁾

2. 調査方法

韓醫學의 歷代文獻과 最近의 文獻을 중심으로 齒痛의 病因 病機, 鍼灸治療穴, 및 各種 新鍼療法에 關하여 調査하였다.

III. 本論

1. 黃帝內經·素問³⁾

<上古天真論> 女子七歲, 腎氣盛, 齒更髮長……三七, 腎氣平均, 故真牙生而長極……丈夫八歲, 腎氣實, 髮長齒更……三八, 腎氣平均, 筋骨勁強, 故真牙生而長極……五八, 腎氣衰, 髮墮齒槁……八八, 則齒髮去.

<診要經終論> 少陰終者 面黑齒長而垢. 腹脹閉上下不通而終矣.

<痿論> 腎熱者 色黑而齒槁. 帝曰 人有病頭痛以數歲不已. 此安得之 名爲何病? 岐伯曰 當有所犯大寒內至骨髓. 髓者以腦爲主 腦逆 故令頭痛 齒亦痛. 病名曰厥逆.

<奇病論> 岐伯曰, 當有所犯大寒, 內至骨髓髓者以腦爲主, 腦逆故令頭痛.

<繆刺論> 齒齲, 刺手陽明, 不已, 刺其脈入齒中, 立已……繆傳引上齒, 齒齲寒痛, 視其手背脈血者去之 足陽明中指爪甲上一痛 手大指次指爪甲上各一痛立已…….

<至眞要大論> 歲少陰在泉 熱淫所勝……民病腹中常鳴. 氣上衝胸. 喘不能久立 寒熱皮膚痛. 目瞑齒痛頰腫.

2. 黃帝內經·靈樞⁸⁾

<經脈> 大腸手陽明之脈, 起于大指次指之端……其支者, 從缺盆上頸, 貫頰, 入下齒中, 還出挾口……是動則病齒痛, 頸腫……手陽明之別…… 其別者, 上循臂, 乘肩髃, 上曲頰齒. 其別者, 入耳, 合于宗脈, 實則齲齲, 虛則齒寒痺隔, 取之所別也……手陽明之別名曰偏歷……實則齲齲 虛則齒寒痺隔……臂陽明有人頰偏齒者 名曰 大迎 下齒齲取之 足太陽有入頰偏齒者 名曰 角孫 上齒齲取之……齒痛 不惡清飲取足陽明 惡清飲取手陽明.

<雜病> 齒痛不惡清飲，取足陽明。惡清飲，取手陽明。

<五味論> 黃帝曰，苦主骨，多食之，令人變嘔，何也。少俞曰，苦入于胃……齒者，骨之所終也，故苦入而走骨，故入而復出知其走骨也。

3. 黃帝鍼灸甲乙經⁹⁾

○目目痛 暝頭痛 齲齒痛……陽溪主之。○齲齒惡風……厲兌主之。○下齒痛惡寒……內庭主之。○齒痛……曲池主之。○頸頰槽滿痛引牙齒 口噤不開 急痛不能言 曲鬢主之。○癩疾……口僻頰腫 實則雙齲後痺不能言齒痛……膈俞 偏歷主之。

○臂之陽明有入軌齒者 名曰 大迎 下齒齲取之。○手太陽有入頰偏齒者 名曰 角孫 上齒齲取之。○上齒齲腫 目窓主之。○上齒齲痛 惡風寒 正營主之。○齒牙齲痛 浮白及完骨主之。○齒痛顛頤及二間主之。○上齒齲兌及耳門主之。○齒間出血者有傷酸齒牀落痛口不可 開引鼻中 衄交主之。○上齒齲痛 惡寒者 上關主之。○厥口僻失欠 下牙痛……大迎主之。○失欠下齒齲 下牙痛……下關主之。○口齒痛 溫溜主之。○齒牙不可嚼斷腫 角孫主之。○下齒痛 惡寒頰腫 商陽主之。○齒齲痛惡清 三間主之。○下齒齲則上齒痛 掖門主之。○齒痛四瀆主之。○上牙齲痛陽谷主之。○齒齲痛合谷主之 又云少海主之。

4. 諸病原候論¹⁰⁾

<牙齒痛候> 牙齒痛者，是牙齒相引痛。牙齒是骨之所終，髓之所養。手陽明之脈，入於齒，若髓氣不足，陽明脈虛，不能榮於牙齒，為風冷所傷，故疼痛也。又有蟲食於牙齒，則齒根有孔，蟲居期間，又傳受餘齒，亦皆疼痛，此則鍼灸不瘥，傳藥蟲死乃痛止。

<牙痛候> 牙齒皆是骨之所終，髓氣所養。而手陽明之脈入於齒，脈虛髓氣不足，風冷傷之，故疼痛也。又蟲食於齒，則根有孔，蟲於其間，又傳受餘齒，亦痛擊難忍，若蟲痛非鍼灸可瘥，傳藥蟲死乃痛之。

<齒痛候> 手陽明之支脈入於齒，齒是骨之所終，髓之所養。若風冷客於經絡，傷於骨髓，冷氣入齒根則齒痛，若蟲食齒而痛者，齒根有孔，蟲在其間，此則鍼灸不瘥，傳藥蟲死痛乃止。

5. 備急千金要方¹¹⁾

○凡人好患齒病多由月蝕夜食飲之所致也。○齲齒厲兌 三間 衝陽 偏歷 小海 合谷 內庭 復溜。○齒痛不能言 浮白 ○牙齒痛 陽谷 正營 ○齒痛惡寒 大迎 顛頤 聽會 曲池。○下牙齒痛 陽谷 掖門 商陽 二間 四瀆。○牙齒不能嚼 角孫 頰車。○牙齒齲痛 下關 大迎 翳風 完骨 ○齒齲 曲鬢 衝陽。

6. 鍼灸資生經¹³⁾

<齒齲> 角孫療齒牙不嚼物齲腫痛。掖門療齒齲。三間，陽谷，衝陽，內庭，厲兌，四瀆，掖門，陽溪，上關治齒齲痛。少海治齲痛又治齒寒。合谷，偏歷，三陽絡，耳門治齒齲。三間，大迎，正營治齒齲痛。完骨治齒齲。兌端，目窓，正營，耳門治唇物強上齒齲痛。厲兌，三間，衝陽，偏歷，小海，合谷，內庭，復溜主齲齒。曲鬢主齒齲。下關，大迎，翳風，完骨主牙齒齲痛。

<口齒疔瘡> 承漿治口齒疔蝕生瘡。承漿療口中生瘡。小兒口有瘡蝕斷爛臭穢衝人灸勞宮各三壯。天衝治牙斷腫。

<牙疼> 大迎，顛頤，聽會，曲池主齒痛惡寒。浮白主牙痛不能言。角孫，頰車主牙齒不能嚼。風齒疼痛灸外踝上高骨前交脈二壯。牙疼 外關灸七壯。陽谿，懸顛，手三里治齒痛。商陽治齒痛惡寒。厥陰愈療牙痛。陽谿穴 治牙疼灸三壯。

7. 鍼灸聚英¹⁴⁾

○齒痛：商陽，二間，偏歷，手三里，下關，觀膠，聽會，臨泣，陽谿。○齒齲：衝陽，復溜，角孫，耳門(禁灸)，完骨，合谷，厲兌，內庭，少海，小海，陽谷，掖門，二間。○齒齲痛：少海，陽谷，正營。○上齒齲：內庭，厲兌。○下齒齲痛：三間，合谷，四瀆。○牙痛：厥陰愈，耳門，絲竹空，二間，列缺，頰車。○牙齒痛：懸顛，臨泣，外關，後谿，申脈，呂細(太谿)。○齒齲痛：掖門，兌端。○牙齒齲：客主人(禁鍼) 灸七壯。○小兒齲爛：勞宮。○牙車急：翳風。○舉體痛痒如蟲齒：曲池。○牙齲腫：天衝。○引牙車不得開急痛：曲鬢。○口齒疔蝕生瘡：承漿。○齒寒少海實為貴 齒痛商陽一穴醫 齒惡惡風合谷刺兼厲兌二穴攻……齒齲厲兌少海宜 小海 陽谷 合谷奇 掖門 二間 內庭等。斷痛角孫 少海居 舌齒腐兮 承漿穴 須兼勞宮二穴醫。牙疼 少海與曲池 陽谷 二間與陽更兼內庭與呂細 并及

液門與頰車。上牙疼兮治人中 太淵 呂細 三穴通 臂上起肉中吳柱 灸之。下牙疼者 龍玄 承漿 合谷 腕上吳寸兩筋間 灸至吳壯 病必瘥 不能嚼物角孫強。牙疳蝕爛 承漿穴灸七壯。

8. 外臺秘要¹²⁾

1) 齒痛方一十一首：病源手陽明之支脈入於齒 齒是骨之所宗髓之所養 若風冷客於經絡 傷於骨髓 冷氣入齒根則齒痛 若蟲食齒而痛者齒根有孔蟲在其間 此則鍼灸不差傳藥蟲邪 痛乃止 熨針石別有正方補養宜導今附於後……。

2) 牙齒疼痛方八首：病源牙齒痛者是牙齒相引痛 牙齒是骨之所終髓之所養 手陽明之支脈入於齒 若水氣不足陽明脈虛 不能營於牙齒 爲風冷所傷 故疼痛也。又有蟲食於牙齒則 齒根有孔 蟲居其間 又傳變餘齒亦皆疼痛 此則針灸不差傳藥 蟲邪痛乃止。

3) 蠹齒方五首：病源齒蠹者 是蟲蝕齒至斷 膿爛汁臭如蝕之狀 故謂之蠹齒。

4) 齩齒方七首：病源手陽明之支脈入又齒 足太陽脈有入於頰 遍於齒者 其經虛風氣客之絡 搏齒間與血氣相乘則斷腫 熱氣加之 膿汁出而臭侵食齒斷 謂之齩齒 亦曰風齩……。

5) 齒蟲方五首：病源齒蟲 是蟲食於齒 齒根有孔蟲在其間 亦令齒疼痛 食一齒盡 又度食餘齒……。

6) 風齒方四首：病源手陽明之支脈 入於齒 頭面有風 陽明之脈 虛風乘虛 隨風流入於齒者 則令齒有風微腫而根浮也。

7) 風致根出方二首：廣濟療熱風齒齩肉欲盡 根出恐 是疳蟲食斷及耳鼻疼痛……。

9. 仁齋直指方¹⁵⁾

<齒屬腎> 齒者骨之所終 髓之所養 腎實主之。故腎衰則齒齩 精盛則齒堅 虛熱則齒動。

<毒痰痛> 熱則生痰 毒氣上攻 灌注經絡 最能發痛。

<蟲蝕痛> 凡人飲食不能潔齒 腐臭之氣淹漬日久 齒齩有孔蟲蝕其間。蝕一齒盡 又度其餘 至如蠹皆其種類。必殺蟲而後痛止。

<痛因> 手陽明之支脈入齒 壅則齒浮 虛則宜露 挾風則上攻頭面 疳蠹則變成齩脫。

10. 聖濟總錄¹⁶⁾

<口齒門> 論曰足太陰脾之經 其氣通於口 足陽明胃之經 手陽明大腸之經 其脈并夾於口 故其府藏風邪濕熱 發於脈則於是有口物之疾 牙齒者 骨之所終髓之所養也。又手陽明之支脈入於齒 故骨髓之氣不足 與夫陽明之脈虛 不能有所滋養 則於是有牙齒之疾 牙齒之疾 其候甚多 治療之法 故不得略也……。

<牙齒歷蠹> 論曰牙齒歷蠹者 腎氣虛弱 骨髓不古 氣血衰耗 不能營潤於牙齒 故令牙齒黯黑 謂之歷蠹……。

<牙齒疼痛> 論曰牙齒疼痛有二 手陽明脈虛 風冷乘之而痛者 謂之風痛 蟲居齒根 侵蝕不已 傳受餘齒而痛者 謂之蟲痛 二者不同……。

<齒蠹> 論曰齒蠹謂如疳蠹蟲蝕之證 齒根宜露潰爛 膿血俱出 口內氣息 蓋緣臟腑壅滯 熏發上焦 攻衝齒牙 又有嗜肥甘過多 或宿食在齒根 不能漱去 致腐穢之氣 淹漬而成者……。

<蟲蝕牙齒> 論曰字節謂凡動皆風 蟲以風化 蓋手陽明之脈入於齒 其經虛損 骨髓不榮 風邪乘之 攻入於齒 毒氣與濕相搏而生蟲 故云蟲蝕牙齒也。其狀齒根有竅 或作疼痛 甚則搖動宜露 浮腫作瘰 世俗亦呼爲 蛀牙……。

<齒風腫痛> 論曰齒風腫痛者 齒根虛浮 牙齒疼痛 或遇呼吸風冷 其痛愈甚 則斷舌腫赤 乃至動搖 此蓋手陽明經虛 風客其脈 流注齒間 故爲治風腫痛之患也……。

<齒齩腫> 論曰足陽明之脈起於鼻之交頰中 旁約太陽之脈 下循鼻外 入上齒中 手陽明之脈其支者從缺盆上頸貫頰 下入齒縫中 若其經虛 風熱所襲 傳流齒牙 攻注斷肉 則致腫瘡 甚者與斷間津液相搏 化爲膿汁或血 宜而不已……。

<風疳> 論曰風疳之病 其候舌斷虛腫 牙齒動搖 侵蝕齒根 腐穢脫落 下攻頰頰損爛 膿血俱出者是也。蓋緣手足陽明之經氣虛 風邪熱毒 在胃蘊積日久 上熏胸間 攻發口齒 故成斯疾……。

<齒間出血> 論曰 風邪僭熱在上 流傳於手陽明之脈 注於齒間 則令齒齩虛腫 甚者齒間出血 蓋血性得溫 則宜流故也……。

<齒齩宜露> 論曰 牙齒雖爲骨之所終 髓之所養 得斷肉而固濟 可以堅牢 今氣血不足 措理無方 風邪

襲虛 客於齒間 則令肌寒血弱 斷肉縮落 漸至宜露 永不附著齒根也……

<齒齲> 論曰 齒齲之病 由風熱邪氣 客於手足陽明二經 其狀斷腫 或膿出而瘻 久則便蝕 齒齲宜露 一名齒齲……

<牙齒動搖> 論曰 手陽明之脈 入於齒 足陽明之脈……

11. 儒門事親¹⁷⁾

<痛屬火> 有人因上下齒痛 凡痛發輒取去 不數年 上下齒盡 至五十歲生硬之物皆不能食 夫上下齒痛 皆由手足陽明二經風熱甚而痛矣。……內經曰 諸痛痒瘡瘍 皆屬心火 王冰云 百端之起 皆自心生 心者火也 火生土之故也 出牙之故 不可不知。

12. 東垣十種醫書¹⁸⁾

夫齒者腎之標 口者脾之竅 諸經多有會於口者 其牙齒 是手足陽明之所過 上齲隸於坤土 乃足陽明胃之脈所貫終也 止而不動 下齲嚼物 動而不休 手陽明大腸之脈所貫絡也 手陽明惡寒飲而喜熱 足陽明喜寒飲而惡熱 其病不一 牙者腎之標 亦喜寒 寒者堅牢 為病不同 熱甚則齒動齲斷 祖脫作痛不已 故所治療不同也 有惡熱而作痛者 有惡寒而作痛者 有惡寒惡熱而作痛者 有惡寒飲少熱飲多而作痛者 有牙齒動搖而作痛者 有齒齲腫起為痛者 有脾胃中有風邪 但覺風而作痛者 又有牙上 多為蟲所蝕 其齒缺少而色變 為蟲牙痛者 有胃中氣少 不能於寒 祖露其齒作痛者 有牙齒疼痛而穢臭之氣不可近者 痛既不一 豈可一藥而盡之哉。

13. 丹溪心法附餘¹⁹⁾

牙痛之證 其人腸胃素有濕熱上出于牙齲之間 適被風寒 或飲冷所鬱 則濕熱不得外達 故作痛也。

14. 景岳全書²⁰⁾

<齒牙> 論證：齒牙之病有三證 一曰火 二曰蟲 三曰腎虛…… 凡火病者 必病在牙床肌肉間……是皆病在經絡而上牙所屬足陽明也 止而不動 下牙所屬手陽明也……此之為病 必美酒厚味膏粱甘膩過多以致濕熱蓄於腸胃而上壅於經乃有此證 治宜戒厚味清

火邪為主……蟲痛者 其病不在經而在牙 亦由肥甘濕熱化生牙蟲以致……治宜殺蟲為主 濕熱勝者 亦宜兼清胃火……腎虛而牙病者 其病不在經而在臟 蓋齒為骨之所終而骨則主於腎也……齒為病者 必腎氣之不足此則或由先天之稟虧 或由後天之斷喪皆能致之……專補腎氣為主……齒有傷於外因者 或以擊損或以跌撲 或勉強咬嚼硬物 久之無不損齒……

鍼灸法：足內踝二尖治上牙痛灸之 足三里治上齒痛灸四十壯 手三間治下齒痛灸七壯 列缺灸七壯永不發 合谷治齲灸之 內庭下齒痛 鍼灸皆可 陽谷治上牙痛在手外踝骨尖 左灸右 右灸左 十一壯 太淵治風牙 肩髃七壯隨左右灸之 耳垂下盡骨上穴灸三壯痛即止如神。

15. 外科正宗²¹⁾

齒病者有風有火 亦有陽明濕熱 俱能致之 風痛者 遇風發作浮腫 隨後生風…… 火痛者則齒根必牽扯腮顛 陳陳作痛 時發時止…… 陽明經濕熱作痛者 其患腮顛浮腫 甚者牽引太陽疼連頸項 口中熱氣 大便結燥……走馬疔 言患迅速 不可遲延故也 其患多在痧痘餘毒所中 又有雜病熱甚而成者 其患牙根作爛 隨變黑腐作臭 甚者 牙齲脫落 根柯黑朽 不數日間以致穿腮破唇 誠為不治。

16. 證治准繩²²⁾

總屬足少陰腎經 齒分上下齲 上齲屬足陽明胃經 下齲屬手陽明大腸經。

男子八歲 腎氣實而齒更生 三八真牙生 五八則齒槁 八八則齒去矣 女子亦然 以七為數 蓋腎主骨 齒乃骨之餘 髓之所養也 故隨天癸之盛衰也 足陽明之支者 入於上齒 手陽明之支者 入於下齒 若骨髓不足 陽明脈虛 則齒之諸病生矣 何以言之？陽明金也 齒屬腎水也 陽明之支入齒 此乃母氣營衛其子也 故陽明實則齒堅牢 陽明虛則齒浮動 所以齒痛者 乃陽明經有風冷濕熱之邪乘虛而入 聚而為液為涎 與齒間之氣血相搏擊而痛也 若熱涎壅盛 則腫而痛也 熱不盛 則齒齲微腫而根浮也 有蟲牙痛者 由濕熱生蟲 蝕其根而作痛也 有齒間出血者 由陽明之支 有風熱之邪入齒齲 搏於血 故血出也 有齒齲者 亦以陽明入風熱之邪 搏齒齲氣血 腐化為膿出臭汁 謂之齒齲 亦曰

風齧。有齒齧者 是蟲蝕齒之齧 膿爛汁臭也。有齒挺者 由氣熱傳入於脈 至齒斷間 液沫爲膿 氣血竭 肉齧消 故齒根露而挺出也。有齒動搖者 陽明脈虛 氣血不營 故齒動搖也。有齒歷蠹者 由骨髓氣血不能營盛 故令牙齒黯黑 謂之歷齒。其齒黃黑者亦然 以此而言 豈非諸齒病皆因陽明之所致哉。劉宗厚云 外感風寒 或口吸寒冷 齒牙疼者 皆外因也。實熱虛火 骨蒸氣鬱 血熱蟲蛀 皆內因也。硬物所支打擊等致 皆不內外因也。

17. 醫學入門²³⁾

牙齒骨 屬腎之標也 精完則齒堅 腎衰則齒豁 虛熱則齒動。足陽明胃絡脈 入齒上縫 止而不動 喜寒飲而惡熱飲。手陽明大腸絡脈 入齒下縫 動而不休 喜熱飲而惡寒飲。○多因飲食 色慾過度 以致濕熱 上攻 口湧酸水則牙床 不清而爲腫爲痛 或出血 或生蟲動搖 黑爛脫落。大抵 齒齧 宜露 動搖者 腎元虛也 宜滋陰補腎……。惡寒熱 而口臭穢者 腸胃熱也 宜涼藥 瀉火祛風……。○風牙 因腸胃 原有風邪 更襲外風 入齒作痛 故 開口吸風則痛甚……。○風熱 因外風 與內熱相搏 齒齧 腫痛 加之膿汁……。○風冷 入於齒齧 不腫 不寒 日漸動搖者……。○熱牙 因腸胃積熱 開口 臭穢難近者……。○虛熱 攻衝 齧肉腫痛 口舌生瘡……。○歷年 齒痛 黑爛脫落 必口吸涼 稍止者 乃膏梁濕熱之火也……。○痰熱毒氣 攻注 齒痛者 外證 咳唾……。○瘀血 因風熱 上攻頭面 搏血 令齒間 血瘀不消 鑽刺 掣痛……。○凡飲食 不能潔齒 臭腐之氣 淹漬日久 兼之風熱 上攻 齒齧 有孔 生蟲 蝕一齒盡 又度其餘 至如疔蠹 皆有種類。○牙痛 本因濕熱 標被 風冷所鬱。○擦牙 先須擦牙床。

<瘀血痛> 風熱挾攻齧間 令出血 痰滯不消 掣痛鑽刺。

<宜露動搖> 齒齧宜露動搖者 腎元虛也。

<風熱痛> 風熱者 外風與內熱相搏 齒齧腫痛 膿汁臭穢 ……。

<風冷痛> 風冷者 齒齧浮腫不蛀 日漸動搖。

<蟲蝕痛> 齒病變成骨槽風 出血骨露者 ……。

<惡寒惡熱> 足陽明胃 絡脈入齒上縫。其病喜寒飲而惡熱飲。手陽明大腸 絡脈入齒下縫 奇病喜熱飲

而惡寒飲。熱牙痛怕冷水 冷牙痛怕熱水 不怕冷熱乃風牙痛。

<熱痛> 如濕熱被風冷鬱而作痛 ……。

○久年齒痛黑爛脫落 必吸涼稍止 乃膏梁濕熱之火……。○齒痛:商陽(禁灸) 三間 陽谿 偏歷 手三里 解谿 少海。○下牙齒痛:合谷 下關 大迎。○齒齧痛:衝陽 內庭 厲兌。○牙疼:頰車 ○上下齒痛:陽谷。

18. 鍼灸大成⁴⁾

○牙疼腰痛并咽痺 二間 陽谿 疾怎逃 更有三間 腎俞 ……。○頰車可灸牙齒愈。○頭項強痛難回顧 牙疼并作一般看 先向承漿明補瀉 後鍼風府即時安。○牙腮疼緊 大迎全。○牙疼頭痛兼喉痺 先刺二間後三里。○牙齒頰腫 喉咽 ……後谿先砭。○牙齒疼痛 列缺 人中 頰車 呂細 太淵 合谷。○齒痛耳聾 咽腫 ……臨泣鍼時有驗 凡治後症 必先取 外關爲主。○齒痛:商陽 二間 偏歷 手三里 下關(禁灸) 客主人(禁鍼) 完骨 合谷 厲兌 少海 小海 陽谷 液門 二間 內庭。○齒齧痛:大迎 少海(禁灸) 陽谷 正營。○上齒齧:內庭 厲兌。○下齒齧痛:三間 合谷 四瀆。○牙痛:厥陰俞 申脈 曲池 少海 陽谷 陽谿 二間 液門 頰車 內庭 呂細 合谷 浮白 陽白 三間 腎俞 耳門 絲竹空 承漿。○牙齒痛:懸顛。○上牙疼:人中 太淵 呂細 灸臂上肉中五壯 足三里 頰車 合谷。○下牙疼:龍玄 承漿 合谷 腕上五寸兩筋中間灸五壯 手三里 三間 列缺 足內踝骨尖灸七壯 陽谿 頰車 太谿。○牙車引痛:翳風 和髎。○牙齧腫:天衝 兌端。○牙疳腫痛:齧交。○舌齒腐:承漿 勞宮 灸各一壯。

19. 古今醫鑑²⁴⁾

齒痛 有開口呷風則痛甚者 胃中有風邪也。有開口則臭穢不可近者 腸胃中有積熱也。有齒根腫而痛者 胃熱也。有痛而動搖者 腎元虛也。有孔而痛者 蟲蝕也。上片牙痛 亦屬足少陰腎經虛熱 ……下片牙痛 屬手陽明虛熱有風 ……。

20. 明醫雜著²⁵⁾

<牙牀腫痛> 牙牀腫痛 齒痛搖動 或黑爛脫落 世人皆作腎虛治。殊不知此屬陽明經濕熱。蓋齒雖屬腎而生於牙牀 上下牀屬陽明 大腸與胃 獨木生於土也。

腸胃傷於美酒厚味膏粱甘滑之物 以致濕熱上攻 則牙牀不清而爲腫爲痛 或出血 或生蟲 由是齒不得安而動搖黑爛脫落也。治宜瀉陽明之濕熱 則牙牀清 而齒自安固矣。一註 按齒痛 若因手足陽明經濕熱……徐用誠先生云 凡齒病惡寒熱等證 屬手足陽明經 齒搖齦脫 屬足少陰經 齒蝕腫痛出血 皆胃火所致也。亦有諸經錯雜之邪與外因爲患者。

21. 醫宗金鑑²⁶⁾

牙齒口舌總括：牙者骨餘屬乎腎 牙齦手足兩陽明齒長豁動爲腎德 牙疼胃火風寒蟲 不怕冷熱爲風痛火腫喜冷得寒疼 寒不腫燻喜熱飲 蟲牙蝕盡一牙生。(註) 牙齒者骨之餘屬乎腎也…… 上牙齦屬足陽明下牙齦屬手陽明 牙痛皆牙齦作痛 惟寒牙痛則爲客寒犯腦 多頭連齒痛爲寒邪也…… 熱者皆爲胃火邪風濕熱也…… 蟲牙則一牙作痛 蝕盡一牙又蝕一牙作痛。

22. 東醫寶鑑²⁷⁾

<牙齒>

1) 齒者骨之餘：齒者骨之餘……齒者骨之所終髓之所養腎實主之故經云腎衰則齒割精盛則齒堅虛熱則齒動。牙齒骨屬腎之標也。

2) 上下齦屬手足陽明：牙齒是手足陽明脈之所過上 肄於坤土乃足陽明胃之所貫絡也止而不動下齦嚼物動而不休手陽明大腸之脈所貫絡也。

3) 齒病惡寒惡熱：足陽明胃絡脈入齒上縫……手陽明大腸絡脈入齒下縫。胃有實熱上齒痛尤甚。上片牙痛亦屬足少陰腎經虛熱宜細辛湯 下片牙痛屬手陽明虛熱有風。

4) 牙齒盛衰：內經曰女子七歲腎氣盛齒更髮長三七腎氣平均故眞牙生而長極丈夫八歲腎氣實髮長齒更三八腎氣平均故眞牙生而長極五八腎氣衰髮隨齒枯八八則齒髮去去謂落也。

5) 牙齒異名：口前兩大齒謂之振齒其兩傍長者謂之牙通謂之齒。

6) 牙齒痛有七：牙齒之痛因胃中濕熱上出於牙齦之間適被風寒或飲冷所鬱則濕熱不得外達故作痛也。手陽明之支脈入齒齦則齒浮虛則宜露挾風則上攻頭面疳匿則變成齦脫。風則痛甚者胃中有風邪也有開口則臭穢不可近者腸胃中有積熱也。有齒根腫而痛者胃熱

也。有痛而動搖者腎元虛也。有孔而痛者蟲蝕。……風熱痛：風熱者外風與內熱相搏。……風冷痛：風冷者 齒齦不腫不蛀。……熱痛：熱痛者腸胃積熱。……寒痛：客寒犯腦頭連齒痛。……毒痰痛：熱則生痰毒氣上攻灌注經絡能發痛。……瘀血痛：風熱挾攻齦間令血出瘀滯不消掣痛。……蟲蝕痛：凡人飲食不能潔齒腐臭之氣淹漬日久齒齦有孔蟲蝕。

7) 鍼灸法：○手陽明入口偏齒者 名曰大迎 下齒齦取之 足陽明入口偏齒者 名曰角孫 上齒齦取之。○手陽明之別名曰偏歷 主齒寒痛宜取此。○牙痛 牙槽 取太谿灸之治 上牙齒痛 二間灸之治 下牙痛 委中鍼之 又足內踝兩尖灸之 治上牙痛 龍玄在列缺上青脈中灸之治下牙痛 承漿風府合谷內庭 治上牙痛。○齒痛灸列缺七壯 又灸肩髃七壯 又灸耳垂下牙盡骨上三壯。○牙疼屈手大指本節後陷中 灸三壯 初覺灸牙疼 兩灸覺 牙有聲 三灸疼止 永不復作 恐是陽谿穴也。○牙疼百藥不效 灸兩耳當三壯立止。○口齒蝕生瘡 灸承漿。

23. 類經圖翼²⁸⁾

○承漿 頰車 耳垂下盡骨上穴(灸) 肩髃(左右灸) 列缺(灸) 太淵(風牙痛) 魚際。

24. 證治彙補²⁹⁾

<大意> 齒者 骨之餘 髓之所養 故齒屬腎 上下齦屬陽明 凡動搖豁脫 或大痛或不痛 或出血或不出血 如欲脫之狀者 皆屬腎病 其蟲疳齦之腫 潰爛穢臭而不动者 皆屬陽明 或兼諸病錯雜之邪。

<內因> 若陽明膏粱之變 濕熱上攻 則牙牀不清而爲腫爲痛 或出血 或生蟲而黑爛脫落 若腎虛作痛者 遇勞即發 午後更甚 口渴面黧 倦怠遺精 此皆脾腎虛熱之症。

<齒痛寒熱> 足陽明胃之脈 貫絡於齒上齦 手陽明太陽之脈 貫絡於齒下齦 手陽明惡寒飲而喜熱飲 足陽明惡熱飲而喜冷飲 故齒痛有惡寒惡熱之不同 惡寒飲者 外吸風寒所致 惡熱飲者 乃生風熱使然。

<齒蝕> 凡飲食不潔 臭腐之氣 淹積日久 由是熱盛生風 風勝生蟲 蛀食齒中 根有黑點 蝕盡一齒 又度其餘 甚至疳蠹……。

25. 濟衆新篇³⁰⁾

〈齒齟舌齟〉齒齟者 齟屬胃 齟屬腎 二經相併血出牙縫 漱涼水則止…….

〈齒牙〉骨之餘屬腎 腎衰則齒豁 精盛則堅 虛則動. 齒根曰齦 上齦屬胃 喜寒惡熱 下齦屬大腸 喜熱惡寒. 熱痛怕冷水 冷痛怕熱水 風痛不怕冷熱.

〈齒牙痛有七〉蓋因胃熱上出牙齦被風冷所苑熱不外達而痛也……. ○風熱痛者外風與內熱相搏 齦腫痛膿臭……. ○熱痛 腸胃積熱 齒齦腫爛臭穢……. ○寒痛 客寒犯腦 頭連齒痛……. ○毒痰痛 痰熱攻注 痰盛咳嗽……. ○瘀血痛 風熱攻齦血出瘀滯掣痛鑽刺……. ○蟲蝕痛飲食不潔腐臭淹久齒齦有孔疳蠹……. ○齦宜齒搖 腎虛…….

26. 幼幼集成³¹⁾

論曰 天有列星 人有齒牙 又曰 手陽明之脈 入下齒中 足陽明之脈 入上齒中 故知上牙屬胃 下牙屬大腸 齒屬腎 凡齒生遲者 腎氣不足也 蓋腎主骨 齒者骨之餘 腎不足則髓虧 不能充乎齒…….

上下牙牀腫者 此手足陽明實熱也…….

重齦者 腎臟積熱 附齦而腫痛也…….

小兒多食肥肉 齒牙臭爛不可近者 名爲臭息 此胃膈實熱也…….

牙疳者 初作臭氣 次則齒牙黑 甚則齦爛而出血 名爲宣露 此由腎熱 其氣直奔上焦 故以走馬爲喻 宜速治之 若上下唇破鼻穿齒落者 名曰崩沙 氣喘痰潮 飲食減少 則不可治…….

夢中咬牙 風熱也 由手足陽明二經積熱生風 故令相擊而有聲也 必在夢中者 風屬陽 動則風行於陽 靜則風當於裏也…….

咬牙一證 惟痘疹見此爲危候 餘則皆無大害 亦有因病戰慄 鼓頤而斗牙者…….

27. 症狀鑑別診斷學⁵⁾

【概念】……牙痛時，往往伴有不同程度的牙齦腫痛的表現。因此，本症與牙齦腫痛有較密切的關係。齩齒，在古典醫籍中有“齩齒”，“齒齩”，“牙齒蟲”，“牙蟲”，“齒蟲”，“齒蠹”等 不同名稱，其引起牙痛也較爲常見，故與本症一并討論。

【鑑候分析】風熱牙痛與風寒牙痛：兩者雖皆因

風，但寒熱屬性各異，病因病機不同。風熱牙痛乃因風熱之邪侵犯牙體所致……風寒之邪侵犯牙體引起風寒牙痛…….

胃熱牙痛與風熱牙痛：然風熱牙痛兼風熱表證之象而胃熱牙痛乃由素稟熱體復嗜辛辣香燥胃腸蘊熱循經上蒸之故…….

虛火牙痛與氣虛牙痛：虛火牙痛，由年老體虛，腎之元陰虧損，虛火上炎所致……. 氣虛牙痛，多由勞傷過度，久病失養而耗傷元氣引起…….

齩齒牙痛：由平素嗜食高梁厚味，或過食甘恬糖質，牙齒污穢，飲食餘滓，積齒縫之間，以致牙體被蛀蝕…….

28. 鍼灸學³²⁾

急性牙髓炎，急性根尖周炎，牙周炎，冠周炎等均可引起牙痛，可參照本節辨證治療。

治療：治療原則：風熱牙痛宜消風通絡，風熱止痛，胃火牙痛宜清熱養明，消腫止痛，腎虛牙痛宜滋水養陰，固齒止痛，取穴以手足陽明經穴爲主，實證用瀉法，虛證用補法，

1) 針刺治療：取穴：下關，頰車，合谷

辨證選穴：風熱牙痛，加 外關，風池。胃火牙痛，加 內庭，支溝。腎虛牙痛，加 太谿，行間

2) 耳針療法：常用穴：上頷，下頷，喉蛾，牙痛點，屏尖，神門

3) 頭鍼療法：常用穴：感覺區下五分之二

29. 鍼灸學手冊³³⁾

1) 牙痛：承漿 下關 頰車 大迎 耳門 聽會 風池 厥陰俞 列缺 少海 商陽 二間 合谷 手三里 液門 陽谷 小海 厲兌 衝陽。

2) 上牙痛：下關 禾膠 太陽 合谷 內庭 太谿 足三里。

3) 下牙痛：頰車 大迎 承漿 合谷 巨骨 三間 偏歷。

30. 鍼灸治療手冊³⁴⁾

1) 鍼刺法：常用穴：合谷 備用穴：頰車 下關……上牙痛加下關 下牙痛加頰車

2) 穴位注射法：用 0.5%:1% 鹽酸普魯卡因注入合谷或患側下關 每穴注射 0.5:1毫升

3) 耳鍼：在耳部的上頷,下頷,屏尖等區找敏感點
鍼刺後 捻轉3:5分鐘 留鍼5:15分鐘

31. 最新鍼灸學³⁵⁾

1) 개요：齒痛의 原因은 많으나 一般的으로는 齧齒에 起因한다. 冷,熱,酸,甘 等의 刺戟에 의해 심하게 아프다. 實痛은 대개 胃火에 起因하고 虛痛은 대개 腎虛에 起因한다. 胃火는 口臭,便秘 등의 症狀이 따른다. 腎虛는 通常 齒牙가 浮上된 느낌이 들고 精神의 疲勞 등의 症狀이 따른다.

2) 鍼灸療法：合谷 頰車 下關 胃火加 內庭 腎虛加 太谿.

3) 耳針療法：上頷, 下頷, 屏尖.

4) 手鍼療法：齒痛點.

5) 足鍼療法：14號穴, 45號穴.

6) 頭鍼療法：感覺區의 中 五分의 二.

7) 赤醫鍼療法：赤醫穴, 後合谷, 屏尖.

8) 陶鍼療法：頸胸椎, 項稜, 挾尺, 頸線, 上肢前稜, 手母指·食指甲根.

32. 新針內科學³⁶⁾

1) 齒痛：合谷.

2) 上齒痛：人中, 太淵, 呂細, 足三里, 內庭.

3) 下齒痛：承漿, 合谷, 頰車.

33. 實用鍼灸學³⁷⁾

[概要] 牙痛爲口腔疾患中常有之症狀, 牙髓炎, 牙周炎, 冠周炎, 齧齒, 齒槽膿腫, 三叉神經痛均可引起牙痛.

[治療] 1) 毫針療法：合谷 頰車 下關, 風火型加 曲池 商陽 風池 外關, 胃火型加 二間 三間 內庭, 腎陰虛型加 太谿 行間 下關刺後發罐, 商陽三稜鍼刺出血.

2) 皮膚針療法：頸椎兩側 耳前 大小魚際 虎口 牙痛阿是穴.

3) 小劑量藥物穴位注射療法：下關, 合谷.

4) 頭鍼療法：感覺區의 中 五分의 二.

5) 鼻針療法：鼻穴過敏點.

6) 耳針療法：頰, 上頷, 下頷, 屏尖, 耳垂部, 神門, 牙痛點, 喉蛾, 耳背第二條靜脈.

7) 腕踝鍼療法：前牙痛取上1, 後牙痛取上2.

8) 手鍼療法：齒痛點.

9) 足鍼療法：12號穴, 13號穴.

34. 鍼灸經外奇穴圖譜³⁸⁾

1) 牙痛：地合, 虎口, 八邪, 大都(手), 中魁, 中指節, 內踝尖, 八衝, 太陰蹻, 珠頂, 肩上, 澤下, 販門, 外踝前交脈

2) 上齒痛：三陰三陽, 上牙痛, 中橈, 溫溜, 手踝.

3) 下齒痛：地合, 龍玄.

35. 臨床內外科 鍼灸學³⁹⁾

病因：齒痛可分虛 實兩類, 有因外感風邪侵襲經絡 蘊遏化火 致經氣鬱滯不通而痛的 也有因中素火盛 或過食辛熱酒食 致胃火上升而痛的 皆屬實痛 虛痛多由腎氣虛耗 化火上炎所致 更有齧齒疼痛亦屬實痛範圍.

治療：1) 風火痛：外關, 合谷, 頰車(均瀉).

2) 胃火痛：內庭, 陷谷, 合谷(均瀉).

3) 虛火痛：太谿, 湧泉(均補), 行間(瀉).

4) 齧齒痛：合谷, 內庭(均瀉).

36. 最新耳鍼療法⁴⁰⁾

1) 蟲齒, 齒痛：神門, 齒痛點, 下頷, 上頷, 喉齒.

2) 齒周圍炎：腎點, 口點, 上頷點, 下頷點, 副腎點.

3) 腐齒에 의한 發齒障礙：神門, 下頷, 上頷, 齒痛點, 喉齒點.

4) 齒齦炎에 의해 齒가 흔들릴 때：腎點, 枕點, 下頷, 上頷.

37. 中國電鍼學⁴¹⁾

治療應法原因 電鍼有鎮痛消炎作用.

電鍼神經：下頷齒槽神經點 顳部 面神經根 背側指神經 拇指內側繞上三分之一 腓深神經繞下三分之一

電鍼神穴：下關, 頰車, 風池, 合谷, 內庭, 等穴.

電流性質：直流電或脈動電流 四肢穴 用感應電.

電鍼時間：每日電鍼 1:2次, 每次 30:60分鐘.

38. 董氏鍼灸奇穴斗 奇方⁴²⁾

齒痛 : (가) 靈骨(刺鍼), 側三里, 側下三里(痛症 있는 反對側에 刺鍼). (나) 四花外(刺鍼特效).

39. 鍼灸學⁴³⁾

1) 上齒痛 : 胃經의 經穴을 取하여 地倉, 頰車, 角孫, 足三里, 內庭.

2) 下齒痛 : 大腸經의 經穴을 取한다. 商陽, 二間, 三間, 合谷, 手三里, 曲池, 陽谿, 溫溜, 承漿, 大迎.

3) 腎虛 : 太谿, 腎俞, 三里.

4) 風熱 : 列缺, 風冷 : 偏歷.

5) 齒齲 : 中渚, 申脈, 合谷, 列缺.

6) 牙痛牙槽 : 太谿(灸).

7) 上牙痛 : 二間(灸), 陽谷, 正營.

8) 下牙痛 : 委中, 陽谷, 商陽, 二間.

9) 齒痛 : 列缺, 肩髃(灸).

10) 齒痛惡寒 : 大迎, 觀膠, 聽會, 曲池.

11) 風火痛 : 合谷, 頰車, 外關(瀉). 胃火痛 : 合谷, 內庭, 下關(瀉). 虛火痛 : 太谿(補), 合谷, 太衝(瀉), 齲齒痛 : 合谷, 內庭(瀉), 齒痛身熱 : 翳風, 曲池

40. 中國針灸大辭典²⁾

牙痛 是指牙齒因某種原因引起疼痛而言, 本證在《黃帝內經》中稱爲“齒痛” 《諸病源候論》中又把牙與齒分開而論 上面爲牙 下面爲齒 有“牙痛”“齒痛”“牙齒痛”之分 此後 古典醫籍中 或稱“牙痛”者 或稱“齒痛”者 俱指本證.

41. 急症鍼灸備要⁴⁴⁾

牙痛是口腔科最爲常見的症狀 其原因多爲牙齒本身的疾病, 牙周組織的疾病 附近組織疾病引起的牽引痛 三叉神經痛.

1) 體針

處方 : 合谷, 下關, 頰車.

加減 : 風火牙痛加外關 風池 實火牙痛加 內庭 勞宮 虛火牙痛加 太谿 行間 齲齒痛加 二間 陽谷 齲腫 加 角孫 少海 頭痛加 太陽.

2) 耳針

處方 : 上頷, 下頷, 神門, 牙痛點, 屏尖.

42. 舍岩道人鍼灸要結⁴⁵⁾

1) 下齒痛 : 陰陵泉, 尺澤(補), 三里, 絕骨(瀉).

2) 上齒痛 : 通谷, 內庭(補), 陽谷, 解谿(瀉).

3) 風齒痛 : 三里, 曲池(補), 陽谷, 陽谿(瀉).

43. 鍼灸臨床手冊⁴⁶⁾

牙痛是口腔疾病中常見症狀 見于各種牙病中 如齲齒 牙髓炎 牙周炎等 故此病中所出現的牙痛均可參照本節的治療.

病因病理 : 實證牙痛多爲風熱外襲或胃腸積熱 循陽明經上炎所致 虛證牙痛因腎陰不足 陰虛火旺 虛火上昇而致.

辨證施治

1) 體針 : 頰車, 下關, 合谷.

配穴 : (1) 風熱外襲 : 曲池, 外關. (2) 胃腸積熱 : 內庭, 二間. (3) 虛火上炎 : 太谿, 然谷, 行間.

2) 耳針 : 處方 ; 牙痛點, 面頰, 神門, 胃, 大腸, 腎.

3) 腕踝鍼 : 處方 上1 或 上2.

44. 약침제제와 임상응용⁴⁷⁾

病因 : 牙痛은 하나의 症狀으로 齲齒, 牙髓炎, 牙周病으로 생긴다. 韓醫學에서는 陽明胃經에 火毒이 上蘊되어 생긴다고 인식한다. 冷熱刺戟도 그 誘因이 된다.

治療方案 : 1) 穴位 : 下關 合谷 2) 藥物 : 비타민 B1 100mg/2ml 3) 治療方法 : 매 穴位에 비타민 B1 1ml를 注射하여 임시로 施行한다.

45. 東醫臨床指針⁴⁸⁾

原因 : 牙齒痛은 胃中の 濕熱이 齒齲으로 上昇하여 風寒 혹은 飲冷의 침입을 받아서 鬱滯되면 濕熱이 외부로 발산하지 못하게 됨으로써 痛症이 발하는 것이다. 또한 腎虛에 기인하여 相火가 炎上한 所致이다.

針處方 : 二間, 內庭 1) 風熱加 外關, 風池. 2) 腎虛加 太谿, 行間, 足三里. 3) 瘀血加 三陰交. 4) 痰痛 加 豐陵, 足三里. 5) 寒痛加 曲鬢.

46. 임상근육학⁴⁹⁾

1) 교근의 압통점과 방사통

증상 : ○표층섬유 상부의 압통점 : 윗쪽 어금니, 그 인접한 치은으로 방사하고 상악까지 방사통을 느낀다. ○표층섬유 하부의 압통점 : 하부어금니와 인접한 치은으로 방사하고 하악까지 확산된다.

2) 측두근의 압통점과 방사통

증상 : ○두통이 주증상인데 관자놀이, 눈썹, 눈의 뒷부분, 상부의 치아에 통증을 호소한다. ○입을 열 때는 가동제한이 있다는 것을 잘 알지 못한다. 그래서 일상적인 하악골 운동에는 통증을 야기하지 않는다. 간헐적으로 치통을 호소하기도 하고 이때 윗나가 과민한 것을 느끼는 경우도 있다. 타진에 과민하고 온도의 변화에 민감하다. ○제1 압통점 : 근육의 앞부분에 위치한다. 방사통은 위로는 안화상연을 연해서 아래로는 윗문치에 방사통을 발생시킨다. ○제2압통점과 제 3압통점 : 근육의 중간부에 압통점이 위치하고 방사통은 측두부의 중간부로 손가락처럼 퍼지고 아래로는 상악골 중간의 치아로 방사한다.

3) 이복근의 압통점과 방사통

○ 전섬유의 압통점은 아랫쪽 4개의 어금니와 치주를 연해서 방사통이 존재한다.

47. 병리학¹⁾

치아의 발생 : 치아는 외배엽과 중배엽 조직으로 이루어져 있는 고유한 조직으로 구강내에 노출되어 있는 부분을 치관이라 하고 악골내에 매식되어 있는 부분을 치근이라 한다. 치아의 주요부분은 중배엽성 상아모세포에서 유래된 상아질이며 이 상아질 외부의 치관부는 인체내에서 가장 단단한 외배엽성인 법랑질로 피개되어 있고 치근은 백악질로 피복되어 있다. 치아의 중앙부는 혈관, 신경, 결합조직 및 상아모세포로 구성된 연조직으로 채워져 있어 이를 치수라 하며 이 공간을 치수강이라 하고 주위는 단단한 상아질 벽으로 둘러싸여 있다. 치근단에는 치근단공이 있어 이곳을 통하여 혈관 신경이 치수강내로 들어간다. 치근이 매식되어 있는 악골부분을 치조골이라 하고 이 치조골과 치근 사이에는 치주인대가 있어 치근을 치조골에 묶고 있으며 외력에 적절히 대응하여 힘을 분산시

킨다. 치근막의 치근면 즉 백악질 면에는 백악모세포가 배열되어 있고 치조와 벽 속에는 골모세포가 배열되어 있다.……치아는 유치와 영구치 2단계의 발육과정이 있다. 유치는 태생 약 6주부터 발생되며 상하악 10개씩 20개가 있고 생후 6개월부터 하악 중절치부터 맹출이 시작되고 영구치는 출생후 유치 치근 밑에서 발육이 시작되어 6세 내지 13세 사이에 맹출되고 상악에 16개, 하악에 16개 모두 32개 영구치가 있고 제 3대구치는 17세 내지 22세 사이에 맹출된다.…….

치아 및 치주질환

1) 치아우식증 : 치아우식증은 세균의 작용에 의하여 치아 경조직이 파괴되는 만성 감염성 질환으로서 우식증을 일으키는 가장 중요한 원인균은 *Streptococcus mutans*이며 이 외에 여러 종류의 세균 및 진균이 관여한다.

2) 치수염 : 치수염은 주로 진행된 치아우식증으로 인해 치수내로 세균이 침입하여 발생되며 그 외에 화학적 자극, 온도의 변화 및 물리적 자극 등에 의해서도 올 수 있다 드물게 균혈증에 의하거나 비행사, 잠수부 등에서 치료받은 치아에 압력의 차이로 인한 동통으로 치수염과 같은 증상이 유발 될 수 있다.

3) 치근단 병소 : 치수염이 계속 진행되면 치근단 부위의 치근막과 주위 치조골까지 염증이 파급되어 치근단 육아종, 치근단 농양, 치근단 낭동을 형성하며 세 병소는 서로 이행성이고 치조골이 파괴되므로 방사선 소견에서 방사선 투과상으로 나타난다.

4) 염증성 치주질환 : 치주질환에는 치은염과 치주염이 있으며 치태에 부착된 세균과 치태가 석회화된 상태인 치석이 치주질환의 주요 원인이다.……치은염이 치주염으로 진행되는 것은 국소적 자극요인과 환자의 저항력에 크게 좌우되며 치석 제거 등으로 구강위생을 좋게 함으로써 예방이 가능하다. 치주질환의 원인으로써 치태, 치석 등의 국소적 요인 외에도 당뇨병과 같은 전신질환인 경우 치주염이 심해지며 임신이나 사춘기와 같은 시기에도 치주염이 심해지는 것으로 알려져 있다.

IV. 總括과 考察

齒牙는 구강내에 노출된 치관과 악골내에 매식되어 있는 치근의 두 部分으로 나누어지며 에나멜질, 상아질, 치수, 시멘트질, 치조골로 구성되며 이들의 病變과 齒牙를 둘러싸고 있는 軟組織의 疾患에 의하여 齒痛이 發하게 된다.¹⁾

齒牙는 《黃帝內經·素問》³⁾의 上古天眞論에서 “女子七歲，腎氣盛，齒更髮長……三七，腎氣平均，故眞牙生而長極……丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更……三八，腎氣平均，筋骨勁強，故眞牙生而長極……五八，腎氣衰，髮墮齒槁……八八，則齒髮去.” 라고 하여 齒牙의 盛衰가 腎氣의 盛衰에 의한다고 하였고 陳¹⁰⁾, 王¹²⁾은 “牙齒是骨之所終，髓之所養”이라 하여 齒牙가 骨髓의 營養을 받는다고 하였고 楊¹⁵⁾은 “齒是骨之所終，髓之所養 腎實主之.”라고 하여 齒牙는 腎氣의 主함을 받는다고 하였고 李¹⁸⁾는 “夫齒者腎之標”，王²²⁾은 “蓋腎主骨 齒乃骨之餘髓之所養也.” 李²³⁾는 “牙齒骨 屬腎之標也 精完則齒堅 腎衰則齒豁 虛熱則齒動”，醫宗金鑑²⁶⁾에는 “牙者骨餘屬乎腎”，李²⁹⁾은 “齒者 骨之餘 髓之所養”，康³⁰⁾은 “骨之餘屬腎”，陳³¹⁾은 “齒屬腎 凡齒生遲者 腎氣不足也 蓋腎主骨 齒者 骨之餘”라고 하여 齒牙가 骨에서 生成되며 腎氣에 屬해서 腎氣가 盛하면 齒牙도 盛하고 腎氣가 不足하면 齒牙도 生長이 늦음을 말하여 齒牙와 腎氣의 關聯性을 말하였다.

齒牙의 名稱은 《黃帝內經》^{3,8)}에 “齒痛”에 대하여 말한 이후로 “齲齒”，“齒牙齲痛”，“口齒痛”，“齒齲痛”，“牙疼”，“牙痛”，“蠹齒”，“齒蟲”，“風齒”，“毒痰痛”，“蟲蝕痛”，“蟲蝕牙齒”，“齒風腫痛”，“齒齲腫”，“牙牀腫痛”，“上牙齲痛”，“上齲齒”，“上齒齲腫”，“上齒齲痛”，“下齒痛”，“下齒齲”，“下牙痛” 등으로 표현되었다.

以上에서 살펴보면 《黃帝內經》^{3,8)} 이후로 齒牙의 生理的인 作用은 腎氣의 作用에 의하며, “齒痛”에 대한 名稱이 言及된 이후로 “齲齒”，“齒牙齲痛”，“口齒痛”，“齒齲痛”，“牙疼”，“牙痛”，“蠹齒”，“齒蟲”，“風齒”，“毒痰痛”，“蟲蝕痛”，“蟲蝕牙齒”，“齒風腫痛”，“齒齲腫”，“牙牀腫痛” 등의 異名이 使

用되었다.

齒痛의 病因 病機는 《黃帝內經·素問》³⁾의 痿論에서 “腎熱者 色黑而齒槁. …… 當有所犯大寒內至骨髓. 髓者以腦爲主 腦逆 故令頭痛 齒亦痛.”, 至眞要大論에서 “歲少陰在泉 熱淫所勝……目瞑 齒痛頰腫.”이라 하여 腎熱이나 寒邪가 骨髓에 侵犯하여 發生한다고하여 齒痛에 대한 病因이 처음으로 언급되나 症狀, 治療法에 대하여서는 구체화 되지 않았다.

隋代의 巢¹⁰⁾는 “……手陽明之脈, 入於齒, 若髓氣不足, 陽明脈虛, 不能榮於牙齒, 爲風冷所傷, 故疼痛也. 又有蟲食於牙齒. 則齒根有孔, 蟲居期間, 又傳受餘齒, 亦皆疼痛”이라 하여 水氣의 不足으로 陽明脈이 虛하면 齒牙에 營養을 하지 못하여 風冷邪에 傷하여 齒痛이 發하고 또한 蟲齒에 대하여 언급하였다.

唐代의 孫¹¹⁾은 “凡人好患齒病多由月蝕夜食飲之所致也.”이라 하여 夜食에 대하여 말하였고, 王¹²⁾은 “風冷客於經絡 傷於骨髓 冷氣入齒根則齒痛 若蟲食齒而痛者齒根有孔蟲在其間”이라 하여 風冷, 蟲이 齒痛을 發한다고 하였고 蠹齒, 齲齒, 齒蟲, 風齒, 風致根出의 증상에 대하여 설명하여 隋代 巢¹⁰⁾의 學說을 進一步하였다.

宋代는 隋唐時代 以前の 醫學書籍을 정리한 많은 醫書들이 나왔으며 이러한 臨床醫學의 基礎위에서 理論上의 研究와 發展을 가져온 時期로 齒痛에 있어서도 楊¹⁵⁾은 腎의 衰弱, 虛熱, 熱毒, 不潔한 飲食으로 齒齲이 蟲蝕에 傷하여 發生한다고 하였으며, 越¹⁶⁾는 “牙齒疼痛有二 手陽明脈虛 風冷乘之而痛者 謂之風痛 蟲居齒根 侵蝕不已 傳受餘齒而痛者 謂之蟲痛 二者不同”이라 하여 手陽明脈이 虛하여 風冷이 乘하여 發生하는 風痛과 蟲이 齒根에 居하여 發生하는 蟲痛의 두가지로 나누었으며 齒蠹, 蟲蝕牙齒, 齒風腫痛, 齒齲腫, 風疖, 齒間出血, 齒齲宣露, 齒齲, 牙齒動搖의 病因과 症狀에 대하여 설명하였다.

金元代에 이르러 內經과 傷寒論의 基礎理論과 臨床理論을 바탕으로하여 자신의 臨床經驗을 配合하여 자신만의 독특한 學說을 主張한 金元四大家의 활동이 두드러진 時期로 張¹⁷⁾은 “皆由手足陽明

二經風熱甚而痛矣.”이라 하여 手足陽明二經의 風熱이 甚하여 發生한다고 하였고, 李¹⁸⁾는 胃熱, 蟲으로 齒痛이 發한다고 하였고 手陽明經은 惡寒飲而喜熱하고 足陽明經은 喜寒飲而惡熱하기 때문에 治療上에 있어 鑑別하여 治療해야 된다고 하였다. 朱¹⁹⁾는 “牙痛之證, 其人腸胃素有濕熱上出于牙齦之間”이라 하여 腸胃의 濕熱이 上升하여 發生한다고 하여 以前의 時代와 比較해볼때 비교적 자세하고 풍부한 敘述들이 나타난다.

明代에 들어와서는 齒痛에 대하여 體系의 이고完備된 醫學理論體系를 形成한 時期로 張²⁰⁾은 “齒牙之病有三證 一曰火 二曰蟲 三曰腎虛.”라 하여 齒痛을 3大別하여 火, 蟲, 腎虛로 나누었으며 또한 外傷에 의한 것도 言及하였다. 陳²¹⁾은 “齒病者有風有火 亦有陽明濕熱 俱能致之.”라 하여 遇風하여 浮腫이 發하는 것은 風痛이며, 齒根이 腮頰과 당기면서 痛症이 時發時止하는 것은 火痛이며, 腮頰에 浮腫이 發하며 口中에 熱氣가 있는 것은 陽明濕熱에 의한 것이라 하였다. 王²²⁾은 “故陽明實則齒堅牢 陽明虛則齒浮動. 所以齒痛者 乃陽明經有風冷濕熱之邪乘虛而入 聚而爲液爲涎 與齒間之氣血相搏擊而痛也”이라 하여 齒痛은 陽明脈이 虛하면 風冷濕熱邪가 乘虛하여 發한다고 하였다. 李²³⁾는 瘀血痛, 風熱痛, 風冷痛, 蟲蝕痛, 惡寒惡熱, 熱痛의 여섯으로 原因을 나누어 原因에 따른 症狀를 說明하였고, 襲²⁴⁾은 症狀를 鑑別하여 風邪, 積熱, 腎虛로 分類하였고 王²⁵⁾은 齒痛이 腎虛로 因한 것이 아니라 美酒, 膏粱厚味에 의한 陽明經의 濕熱로 因한 것이라 하여 補腎의 治法에 대하여 反발하였으니 이 時期에는 새로운 學說보다는 以前에 말한 病因에 대하여 具體的인 症狀說明과 더불어 그 原因에 대하여 다양하게 理解하였다.

清代에는 齒痛에 대한 原因이 다양해지고 그 原因과 機轉에 대하여 以前時代에 비하여 더욱 整理되고 體系化되었으니 《醫宗金鑑》²⁶⁾은 牙痛은 胃火, 風, 寒, 蟲으로 因하여 發生하며, 寒牙痛은 寒邪가 腦를 犯한 것이며 熱牙痛은 胃火邪, 風濕熱로 因한다고 하였다. 許²⁷⁾는 齒痛은 胃中濕熱이 牙齦의 사이로 上出하여 風寒邪에 感應되거나 飲冷으로 濕熱이 鬱하여 發生한다고 하였으며 原因에 따

라 風熱痛, 風冷痛, 熱痛, 寒痛, 毒痰痛, 瘀血痛, 蟲痛의 일곱으로 나누었다. 李²⁹⁾는 齒痛이 內因으로 脾胃虛熱로 因한다고 하였고 惡寒飲은 風寒邪의 外邪에 의하며 惡熱飲은 風熱이 生하여 發한다고 하였다. 康³⁰⁾도 許²⁷⁾와 같이 齒痛을 七種類로 나누었으나 風冷痛 대신 腎虛를 原因으로하여 內因을 강조하였다. 陳³¹⁾은 齒遲는 齒牙自體의 病으로 腎氣不足이라 하였고 齦病은 대부분 陽明熱로 因한다고 하여 各種 齒齦病에 대해 病名과 機轉등을 說明하였다.

近代에는 韓醫學的인 理論과 西洋醫學的인 理論을 併用하여 說明하였는데 齒痛은 口腔科 疾患에서 가장 흔한 症狀 中에 하나로 齒牙自體의 病, 치주질환의 疾病, 齒牙周邊 軟部組織의 牽引痛, 三叉神經痛에 의한다고 하였으며^{32,37,44,46,47)}, 韓醫學적으로 虛實로 나누어 實證에는 風熱, 胃火, 瘀血, 痰痛, 寒痛이 있으며, 虛證에는 虛火, 腎虛^{35,39,43-48)}로 나누어 病因을 說明하였으며 최근에는 스트레스나 筋肉疾患의 방사통에 의해서도 齒痛이 발생되기도 한다.⁴⁹⁾

以上에서 齒痛의 病因은 腎熱, 胃熱, 風熱, 寒, 風冷, 熱毒, 火, 瘀血, 胃火, 毒痰, 腎虛, 虛熱, 脾胃虛熱, 夜食 蟲, 不潔한 飲食, 外傷 등으로 볼수 있으며 西洋醫學적으로 齒牙自體의 病, 치주질환의 疾病, 齒牙周邊 軟部組織의 牽引痛, 三叉神經痛, 스트레스, 筋肉疾患의 방사통에 의해서 齒痛이 발생된다.

《黃帝內經》이來的 上記된 47種의 文獻中 鍼灸治療가 記載된 27種 文獻에 記載된 經穴의 所屬經絡別 穴數와 使用回數數, 使用된 經穴의 部位別 穴數와 使用頻度數를 분석해 보면 다음과 같다. (표1, 표2 참조)^{4,8,9,11,13,14,20,23,27,28,32-48)}

齒痛治療에 使用된 經絡은 手陽明大腸經(11穴 126回), 足陽明胃經(11穴 116回), 手少陽三焦經(10穴 55回), 足少陽膽經(13穴 47回)의 順으로 多用하였고 陽經(54穴 384回)이 陰經(15穴 60回)보다 많이 사용하였다.(표1 참조)

鍼灸治療에 있어서 使用頻도가 높은 穴은 合谷 36回, 內庭 27回, 頰車 22回, 二間 19回, 少海 19回, 陽谷 18回, 下關 17回, 大迎 16회가 使用되었

다. 合谷은 大腸經의 原穴로써 四總穴의 하나이며 發表解熱, 鎮痛安神, 通經活絡의 效能이 있고 內庭은 胃經의 榮水穴로 通降胃氣, 和腸化滯, 理氣鎮痛의 效能이 있고 頰車는 足陽明胃脈의 發하는 곳으로 開關通絡, 祛風調氣鎮痛의 效能이 있고 二間은 大腸經의 榮水穴로써 散邪熱, 利咽喉, 清熱消腫의 效能이 있고 少海는 手少陰心經의 合水穴로써 疎心氣, 清包絡, 寧神志, 化痰涎의 效能이 있고 陽谷은 小腸經의 經火穴이며 下關은 足陽明胃經과 足少陽膽經의 會穴이며 疏風活絡, 開竅益聽의 效能이 있으며 大迎은 手陽明大腸經과 足陽明胃經의 會穴이니 이들 穴은 모두 四肢關節과 顔面部에 위치하여 通經活絡, 理氣鎮痛, 清邪熱의 效能이 있어 齒痛에 使用되는 것으로 사료된다. 以上の 結果로 <黃帝內經·靈樞>⁸⁾에서 齒痛에 手陽明經과 足陽明經을 取하여 治療하는 것과 부합되며 多用하는 合谷, 內庭, 頰車, 二間 등의 穴이 모두 手足陽明經의 經穴에 해당된다.(표1, 표2 참조)

齒痛의 禁鍼穴은 客主人이었으며 禁灸穴은 耳門, 下關, 商陽, 少海였다.^{4,14,23)}

齒痛에 일반적으로 쓰이는 灸治療穴로는 承漿 6回, 列缺, 肩髃 各各 4回, 太淵, 合谷, 足內踝兩尖, 耳垂下牙盡骨上, 龍玄 各各 3回, 呂細, 腕上五寸兩筋中間, 勞宮, 臂上起肉中, 手三間, 二間, 人中, 太谿, 頰車 各各 2回, 客主人, 內庭, 手大指本節後陷中, 手三里, 陽谿, 陽谷, 兩耳, 外踝上高骨前交脈, 外關, 足三里가 各各 1回 使用되었다.

上齒痛의 鍼治療穴로는 內庭 6回, 陽谷 5回, 正營, 角孫 各各 4回, 足三里 3回, 下關, 合谷, 厲兌, 目窓, 耳門 各各 2回, 三間, 上關, 承漿, 溫溜, 二間, 人中, 足通谷, 地倉, 太谿, 兌端, 太陽, 太淵, 風府, 解谿, 頰車, 禾膠 各各 1回 사용되었으며, 灸治療穴로는 足三里, 二間, 承漿, 太淵, 陽谷, 足內踝兩尖이 各各 3回, 臂上起肉中이 2회가 使用되었다.

下齒痛의 鍼治療穴로는 大迎 7回, 合谷 6回, 二間 5回, 商陽, 三間 各各 4回, 頰車, 四瀆, 陽谷, 承漿, 各各 3回, 下關, 液門, 各各 2回, 巨關, 曲池, 內庭, 手三里, 陽谿, 溫溜, 委中, 陰陵泉, 絕骨, 足三里, 地倉, 尺澤, 偏歷 各各 1回 사용되었으며 灸治

療穴로는 龍玄 3回, 承漿, 合谷, 腕上五寸兩筋中間이 各各 2回, 三間 內庭이 各各 1回 使用되었다.

新鍼療法에서 耳針療法^{32,34,35,37,40,44,46)}에 使用된 經穴은 上頷 9回, 下頷 8回, 神門 6回, 屏尖 5回, 牙痛點 4回, 口點, 上顎點, 齒痛點, 腎點, 下顎點, 喉齒點 各各 2회가 使用되었고 大腸, 面頰, 拔齒麻醉點, 副腎點, 脾點, 腎, 胃, 耳背第二條靜脈, 耳垂部, 珠尖, 枕點, 頰, 喉齒가 各各 1回씩 使用되었고, 頭鍼療法^{32,35,37)}에는 感覺區下五分之二가 3回 使用되었고 手鍼療法^{35,37)}에는 齒痛點이 2回 使用되었고 足鍼療法^{35,37)}에는 14號穴, 45號穴 12號穴, 13號穴이 各各 1回씩 使用되었고 鼻針療法³⁷⁾에는 鼻穴過敏點이 한 번 使用되었고 腕踝鍼療法³⁷⁾에는 前牙痛에는 上1를, 後牙痛에는 上2가 使用되었다.

陶鍼療法³⁵⁾은 頸胸椎, 項稜, 挾尺, 頸線, 上肢前稜, 手母指·食指甲根이 各各 1回씩 使用되었고 皮膚針療法³⁷⁾에는 頸椎兩側, 耳前, 大小魚際, 虎口, 牙痛阿是穴이 使用되었고 電鍼療法⁴¹⁾에는 下關, 頰車, 風池, 合谷, 內庭, 등의 穴이 使用되었고 齒痛의 藥針製劑^{34,37,47)}는 비타민 B1으로 下關, 合谷에 使用하였다.

以上에서 살펴볼 때 齒痛에 手陽明大腸經, 足陽明胃經, 手少陽三焦經, 足少陽膽經 등의 經絡이 使用되었으며 治療穴로는 合谷, 內庭, 頰車, 二間, 少海, 陽谷, 下關, 大迎 등의 順으로 多用하였으며 灸治療穴로는 承漿, 列缺, 肩髃, 太淵, 合谷 등이 使用되었고 上齒痛에는 內庭, 陽谷, 正營, 角孫, 下齒痛에는 大迎, 合谷, 二間, 商陽, 三間 등이 使用되었다. 新鍼療法에서 耳針療法은 上頷, 下頷, 神門, 屏尖, 牙痛點, 口點, 上顎點, 齒痛點, 腎點, 下顎點, 喉齒點, 頭鍼療法에는 感覺區下五分之二, 手鍼療法에는 齒痛點, 足鍼療法에는 14號穴, 45號穴 12號穴, 13號穴, 鼻針療法에는 鼻穴過敏點, 腕踝鍼療法에는 上1, 上2가 使用되었다. 陶鍼療法에는 頸胸椎, 項稜, 挾尺, 頸線, 上肢前稜, 手母指·食指甲根, 皮膚針療法에는 頸椎兩側, 耳前, 大小魚際, 虎口, 牙痛阿是穴, 電鍼療法에는 下關, 頰車, 風池, 合谷, 內庭, 藥針製劑에는 비타민 B1으로 下關, 合谷에 使用하였다.

표1. 使用된 經穴의 所屬經絡別 穴數와 使用頻度

	經絡	經穴名	穴數	使用頻度
陰經	手三陰經	肺經	列缺(6) 太淵(3) 尺澤(1) 魚際(1)	4 11
		心經	少海(19)	1 19
		心包經	勞宮(3)	1 3
經	足三陰經	脾經	三陰交(2) 大都(1) 陰陵泉(1)	3 4
		腎經	太谿(11) 復溜(3) 湧泉(1) 然谷(1)	4 16
		肝經	行間(6) 太衝(1)	2 7
陽經	手三陽經	大腸經	合谷(36) 二間(19) 三間(13) 曲池(12) 商陽(12) 陽谿(11) 偏歷(11) 手三里(6) 溫溜(3) 禾膠(2) 巨骨(1)	11 126
		小腸經	陽谷(18) 腕髎(6) 後谿(2)	3 26
		三焦經	角孫(12) 液門(10) 外關(9) 耳門(8) 四瀆(5) 翳風(5) 絲竹空(3) 中渚(1) 支溝(1) 三陽絡(1)	10 55
	足三陽經	胃經	內庭(27) 頰車(22) 下關(17) 大迎(16) 厲兌(12) 足三里(10) 衝陽(7) 解谿(2) 陷谷(1) 豐隆(1) 地倉(1)	11 116
		膀胱經	厥陰俞(4) 申脈(3) 腎俞(3) 委中(2) 通谷(1) 膈俞(1)	6 14
		膽經	正營(7) 完骨(6) 聽會(5) 風池(5) 曲鬢(5) 浮白(4) 懸顛(3) 天衝(3) 臨泣(3) 目窓(2) 上關(2) 絕骨(1) 陽白(1)	13 47
기	任脈	承漿(11)	1 11	
	督脈	兌端(3) 風府(2) 人中(2) 顛交(2)	4 9	
	經外奇穴	呂細(5) 側三里(2) 太陽(2) 內踝尖(1) 四花外(1) 靈骨(1) 龍玄(1) 珠頂(1) 重魁(1) 八邪(1)	10 16	

* 鍼灸治療가 記載된 27種 文獻에서 齒痛에 使用된 經穴의 所屬經絡別 穴數와 使用回數을 조사한 것임.

표2. 使用된 經穴의 部位別 穴數

部位	經穴名	穴數
上肢部	列缺(6) 太淵(3) 尺澤(1) 魚際(1) 少海(19) 勞宮(3) 合谷(36) 二間(19) 三間(13) 曲池(12) 商陽(12) 陽谿(11) 偏歷(11) 手三里(6) 溫溜(3) 陽谷(18) 後谿(2) 液門(10) 外關(9) 四瀆(5) 中渚(1) 支溝(1) 三陽絡(1)	23穴 203回
頭面頰項部	禾膠(2) 巨骨(1) 翳膠(6) 角孫(12) 翳風(5) 絲竹空(3) 耳門(8) 頰車(22) 下關(17) 大迎(16) 地倉(1) 正營(7) 完骨(6) 聽會(5) 風池(5) 曲鬢(5) 浮白(4) 懸顛(3) 天衝(3) 目窓(2) 上關(2) 陽白(1) 承漿(11) 兌端(3) 風府(2) 人中(2) 顛交(2)	27穴 156回
胸腹部 腰背部	膈俞(1) 厥陰俞(4) 腎俞(3)	3穴 8回
下肢部	三陰交(2) 大都(1) 陰陵泉(1) 太谿(11) 復溜(3) 湧泉(1) 然谷(1) 行間(6) 太衝(1) 內庭(27) 厲兌(12) 足三里(10) 衝陽(7) 解谿(2) 陷谷(1) 豐隆(1) 申脈(3) 委中(2) 通谷(1) 臨泣(3) 絕骨(1)	21穴 97回

* 鍼灸治療가 記載된 27種 文獻에서 齒痛에 使用된 經穴의 部位別 穴數와 使用頻度數를 나타낸 것임.

V. 結論

齒痛의 病因, 病機, 治療經絡 및 經穴, 新鍼療法에 대하여 文獻을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 齒痛은 內經에서 처음 言及된 이후로 “牙疼”, “牙痛”, “齒牙齲痛”, “口齒痛”, “蠹齒”, “齒蟲”, “風齒”, “蟲蝕痛”, “蟲蝕牙齒”, “齒風腫痛”, “齒齲腫”, “牙牀腫痛” 등의 異名이 使用되었다.
2. 病因은 熱, 風, 寒, 熱毒, 瘀血, 胃火, 毒痰, 腎虛, 虛熱, 夜食 蟲, 外傷 등으로 불수 있으며 西洋醫學의 으로 齒牙病, 치주질환, 齒牙周邊組織의 牽引痛, 三叉神經痛, 스트레스, 筋肉疾患의 방사痛에 의해서 齒痛이 발생되었다.
3. 治療에 使用된 經絡은 大腸經, 胃經, 三焦經, 膽經, 小腸經 등의 順으로 多用되었고, 陰經보다 陽經이 많이 使用되었다.
4. 齒痛의 治療穴은 合谷, 內庭, 頰車, 二間, 少

- 海, 陽谷, 下關, 大迎, 三間, 曲池 등의 順으로 많이 使用되었다.
5. 齒痛의 灸治療穴로는 承漿, 列缺, 肩髃, 太淵, 合谷, 足內踝兩尖 등의 順으로 많이 使用하였다.
 6. 齒痛의 禁鍼穴은 客主人이었으며 禁灸穴은 耳門, 下關, 商陽, 少海로 나타났다.
 7. 上齒痛에는 足陽明胃經, 手少陽經, 足少陽經의 穴이 多用되었고 下齒痛에는 手陽明大腸經의 穴이 多用되었다.
 8. 上齒痛에는 內庭, 陽谷, 正營, 角孫이, 下齒痛에는 大迎, 合谷, 二間, 商陽, 三間이 多用되었다.
 9. 分區鍼法에서의 治療穴은 耳針療法에서 上頤, 下頤, 神門, 屏尖, 牙痛點, 口點, 上顎點, 齒痛點, 腎點, 下顎點, 喉齒點, 頭鍼療法에서 感覺區下五分之二, 手鍼療法에는 齒痛點, 足鍼療法에는 14號穴, 45號穴, 12號穴, 13號穴, 鼻針療法에는 鼻穴過敏點, 腕踝鍼療法에는 上1, 上2가 使用되었다.
 10. 陶鍼療法에는 頸胸椎, 項稜, 挾尺, 顎線, 上肢前稜, 手母指·食指甲根, 皮膚針療法에는 頸椎兩側, 耳前, 大小魚際, 虎口, 牙痛阿是穴, 電鍼療法에는 下關, 頰車, 風池, 合谷, 內庭穴, 藥針製劑에는 비타민 B1으로 下關, 合谷에 使用하였다.
- 參 考 文 獻
1. 대한병리학회, 병리학, 서울, 高文社, 1995, pp.637-644.
 2. 張大千, 中國針灸大辭典, 北京, 北京體育學院出版社, 1988, p.206.
 3. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版社, 1981, p.11,54,55,166,176, 226,295.
 4. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 서울, 杏林出版社, 1977, pp.37-86,163,173-280,302.
 5. 中醫研究院 : 症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, 1987, pp.161-162.
 6. 宋永林 등 : 齒痛의 病因 病機에 對한 文獻的 考察, 서울, 大田大學校韓醫學研究所論文集 5(1), 1996, pp.429-441.
 7. 李俊茂 : 牙齒痛의 鍼灸治療의 文獻的 考察, 서울, 大韓鍼灸學會誌, 1988, pp.85-88.
 8. 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版社, 1981, pp.79-80,84,151, 270.
 9. 皇甫謐 : 黃帝鍼灸甲乙經, 臺北, 臺灣東方書店, 1960, pp.189-192,279-280.
 10. 陳杉源 : 諸病源候論, 서울, 大城出版社, 1980, p.850,851.
 11. 孫思邈 : 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.121,526.
 12. 王燾 : 外臺秘要, 北京, 人民衛生出版社, 1955, pp.599-604.
 13. 王執中 : 鍼灸資生經 第六, 서울, 一中社, 1991, pp.16-19.
 14. 高武 : 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1961, pp.18-284.
 15. 楊士瀛 : 仁齋直指方, 서울, 東醫社, 1978, pp.87-88.
 16. 越佶 : 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, 1962, pp.1992,2019-2054.
 17. 張從政 : 儒門事親(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, 1979, p.1379.
 18. 李東垣 외 : 東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, 1978, p.37.
 19. 朱肱 : 丹溪心法, 서울, 大星文化社, 1982, p.501.
 20. 張介賓 : 景岳全書, 北京, 人民衛生出版社, 1991, pp.627-631.
 21. 陳實功 : 外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, 1964, p.229.
 22. 王肯堂 : 證治準繩(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, 1979, p.1384.
 23. 李梴 : 醫學入門, 台北, 台聯國風出版社, 1979, p.399.
 24. 襲信 : 古今醫鑑(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, 1979, p.1383.
 25. 王綸 : 名醫雜著(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, 1979, pp.1381-1382.

26. 太醫院御醫：醫宗金鑑，서울，翰林社，1976，p.139.
27. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1981，pp.246-247，252.
28. 張介賓：類經圖翼，서울，大星出版社，1982，p.227.
29. 李用粹：證治彙補，台北，旋風出版社，1977，pp.254-255.
30. 康命吉：濟衆新篇，서울，杏林書院，1971，p.75,128-129.
31. 陳復正：幼幼集成，上海，上海科學技術出版社，1962，p.195.
32. 上海中國學院：鍼灸學，上海，商務印書館香港分館，1975，PP375-376.
33. 王雪苔：鍼灸學手冊，香港，商務印書館，1974，p.219.
34. 上海市鍼灸研究所：鍼灸治療手冊，香港，商務印書館，1977，p.177.
35. 金賢濟 外：最新鍼灸學，서울，成輔社，1979，pp.172-305,738-739.
36. 姚香雄：新針內科學，香港，大光出版社有限公司，1981，pp71-72.
37. 李文端：實用鍼灸學 北京，人民衛生出版社，1982. pp440-441.
38. 郝金凱：鍼灸經外奇穴圖譜，陝西，陝西人民出版社，1982 .p.468.
39. 鍼灸研究中心主編：臨床內外科鍼灸學，臺北，武陵出版社，1984，pp.722-723.
40. 曹圭亨：最新耳鍼療法，서울，汎眞文化社，1984，pp.300-303.
41. 朱龍王：中國電鍼學，陝西，科學技術出版社，1984，pp.653-654.
42. 李炳國：董氏鍼灸奇穴과 奇方，서울，癸丑文化社，1986，p.161.
43. 全國韓醫科大學校 鍼灸經穴學教室：鍼灸學(上下)，서울，集文堂，1988，pp.321-443，1229.
44. 劉冠軍：急症鍼灸備要，서울，醫聖堂，1993，pp389-390.
45. 舍岩道人：舍岩道人鍼灸要訣，서울，杏林書院，1996，pp.145-146.
46. 朴聯友：鍼灸臨床手冊，北京，人民衛生出版社，1996，pp462-463.
47. 안재규：약침제제와 임상응용，서울，大韓藥鍼學會，1997，pp802-803.
48. 金庚植：東醫臨床指針，서울，大星文化社，1998，pp154-155.
49. 최호영：임상근육학，서울，大星文化社，1999，pp53-54,58,72.