

崩漏의 鍼治療와 灸治療에 대한 文獻的 考察

권세라¹ · 양승정¹ · 조성희¹ · 진천식¹ · 김효은²

¹동신대학교 한의과대학 부인과학교실, ²해당한방병원 침구과

A Philological Study of Acupuncture and Moxibustion for Uterine Bleeding

Se-Ra Kwon¹, Seung-Jeong Yang¹, Seong-Hee Jo¹, Cheon-Sik Jin¹, Hyo-eun Kim²

¹Dept. of Gynecology, College of Oriental Medicine, Dong-Shin Univ.,

²Dept. of Acupuncture&Moxibustion, Hae-Dang Oriental hospital

Abstract

This study was designed to investigate acupuncture and moxibustion for uterine bleeding through literature research. We extracted the parts about acupuncture, moxibustion and both of acupuncture and moxibustion for uterine bleeding from ancient and modern oriental medical literature.

The results were summarized as follows;

1. The acupoints used on acupuncture only were 58 acupoints. The acupoints used often were SP6, LR3, SP10, CV3, CV6 in order and the meridians used often were SP, CV, LV, KI in order.
2. The acupoints used on moxibustion only were 38 acupoints. The acupoints used often were SP10, SP1, SP6, CV4, CV6 in order and the meridians used often were SP, CV, KI, GV in order.
3. The acupoints used on both of acupuncture and moxibustion were 22 acupoints. The acupoints used often were SP6, LR3, SP10, KI10 in order and the meridians used often were LV, SP, KI in order.

Key words : uterine bleeding, acupuncture, moxibustion, acupoint, meridian

I. 緒 論

崩漏는 여성생기의 비정상 출혈을 말하는 것으로 崩中 혹은 血崩이라 함은 돌연히 폭주하는 하혈을 의미하고 血漏 혹은 漏下라 함은 지속적으로 소량씩 점적하는 하혈을 의미하며 崩과 漏는 서로 轉化하므로 대개 개괄하여 崩漏라 稱한다¹⁾.

서양의학에서는 비정상자궁출혈의 범주에

속하며 생식기의 기질적 병변에 의한 출혈과 기질적 병변없이 신경-내분비계의 기능장애에 의한 기능성 자궁출혈이 있다²⁾.

韓醫學에서 崩漏에 대한 최초의 기록은 <素問·陰陽別論>에서 “陰虛陽搏謂之崩”³⁾이라 하여 崩을 언급하였고, 內經以後로 歷代醫家들이 崩漏^{12,16)}, 崩中^{4-7,9,16)}, 崩下^{7,18)}, 血崩^{6,7,11-14,17)}, 漏下^{4-7,12,15,17,18)}, 漏血^{4-7,14,15,17,18)} 등의 여러 명칭으로 설명하고 있다.

崩漏의 原因은 中氣虛, 衝任虛損¹⁶⁾ 등의 虛證과 血熱¹⁶⁾, 血瘀, 七情鬱結 등의 實證으로 나눌 수 있으며 이에 따라 止血을 목적으로 補養脾胃, 大補氣血, 清熱活血, 疏肝理氣 등의 치료

· 교신저자: 권세라, 광주광역시 남구 월산2동 동신대학교 부속한방병원 부인과학교실, Tel. 062-350-7213, Fax. 062-366-1882, E-mail : anny76@hanmail.net

Table 1. 崩漏 鍼灸治療 調査에 活用한 古代 및 近代 文獻

古代書籍	近代書籍
1. 針灸甲乙經	1. 鍼灸治療手冊
2. 外臺秘要	2. 鍼灸治療學
3. 備急千金要方	3. 常用腧穴臨床發揮
4. 針灸資生經	4. 經穴辨證運用學
5. 銅人輸穴針灸圖經	5. 針灸學
6. 扁鵲心書	6. 鍼灸治療婦科病
7. 銅人鍼灸經	7. 最新鍼灸學
8. 鍼灸玉龍經神經應經合注	8. 中醫醫療集要
9. 針灸聚英	9. 傳統實用鍼灸學
10. 醫學入門	10. 鍼灸病例驗方二萬三千個
11. 鍼灸大成	11. 鍼灸學
12. 女科準繩	12. 鍼灸臨床手冊
13. 類經圖翼	13. 中國鍼灸處方大成
14. 醫學綱目	14. 實用鍼灸治療表解
15. 圖書集成醫部全錄	15. 百病一鍼靈
16. 鍼灸拔萃大成	16. 鍼灸治驗實錄
	17. 鍼灸準用
	18. 實用鍼灸學
	19. 中國鍼灸學
	20. 鍼灸學簡便
	21. 上海中醫學院鍼灸學

법을 사용하였다.

現代에 이르러서 崩漏에 대해 다양한 한의학적 치료법이 제시되고 있으나 대부분 藥物療法에 의존하고 있으며, 鄭의 연구보고 외에는 鍼灸治療와 灸治療에 대한 연구는 미흡한 실정으로 鍼灸治療 및 灸治療에 대한 많은 임상적 연구와 활용이 요구되고 있다.

이에 저자는 古代文獻과 近代文獻을 통하여 崩漏의 鍼灸治療法과 灸治療法에 대한 文獻考察을 한 결과 약간의 知見을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

II. 자료조사 및 연구방법

1) 자료조사

韓醫學의 歷代文獻중 內經에서 近代에 이르기까지 古代文獻 16종과 近代文獻 21종의 文

獻을 選定하여 崩漏의 鍼灸治療, 灸治療 및 鍼灸治療·灸治療 併行에 대한 부분을 拔萃하여 調査하였다(Table 1).

2) 연구방법

- (1) 文獻을 時代順으로 정리하고 편의상 1911년을 기준으로 古代文獻과 近代文獻으로 나누었다.
- (2) 古代文獻과 近代文獻으로 나누어 鍼灸治療穴, 灸治療穴 및 鍼灸治療 併用穴을 비교하였다.
- (3) 鍼灸治療穴, 灸治療穴 및 鍼灸治療 併用穴을 사용된 回數別로, 經絡別로 정리하였다.
- (4) 조사대상에는 耳鍼, 足鍼 등은 제외하고, 正經穴과 奇穴만 포함시켰다.
- (5) 鍼灸治療, 灸治療의 언급이 없는 經穴은 鍼灸治療穴로 포함시켰고, 埋鍼과 皮膚鍼은 鍼灸治療穴에 포함시켰다.

III. 본 론

1. 疾患 分類

崩漏^{12,16}, 崩中^{4,7,9,16}, 崩下^{7,18}, 血崩^{6,7,11-14,17}, 漏下^{4-8,14-15,17,18}, 漏血^{4-7,14,15,17,18}, 崩不止^{12,16}, 血崩不止^{7,14}, 暴崩^{12,18}, 崩帶不止¹⁶, 崩血¹⁸ 등의 病症과 근대문헌의 機能性子宮出血^{20,21,26,34,32}을 崩漏의 조사 범위에 포함시켰다.

2. 文獻 調査

1) 鍼灸甲乙經⁴⁾

- ① 卷十一 動作失度內外傷發崩中瘀血嘔血唾血 第七
崩中, 腹上下痛 - 中都
- ② 卷十二 婦人雜病 第十
婦人漏下, 血閉不通 - 血海
女子漏血 - 太衝
女子不字, 陰暴出, 經水漏 - 然谷

婦人漏血 - 陰谷

2) 外臺秘要⁵⁾

① 肝人肝者臟也 兩方二十二穴

太衝 - 女子漏血(灸)

中都 - 癩疔崩中(灸)

② 脾人脾者臟也 兩方四十八穴

血海 - 婦人漏下惡血(灸)

③ 腎人腎者臟也 兩方五十四穴

陰谷 - 婦人漏血(灸)

3) 備急千金要方⁶⁾

① 卷久十一

太衝 - 女子漏血

② 卷九十三

i) 癩疔

中都 - 癩疔崩中

合陽, 中都 - 癩疔崩中

ii) 婦人病第十六

漏下 - 血海(鍼灸)

漏血 - 陰谷(鍼灸)

女子不字陰暴出經漏 - 然谷(鍼灸)

4) 針灸資生經⁷⁾

① 第七 婦人無子

陰躄 - 女不字陰暴出淋漏月水不來

然谷 - 不字陰暴出經漏

泉門 - 婦人絕嗣不生漏赤白(灸)

② 第七 血崩

大敦 - 血崩不止

合陽 - 崩中

氣海, 石門 - 崩中漏下

中都 - 崩中

交信, 陰谷, 太衝, 三陰交 - 女漏血不止

石門 - 崩中漏下

血海 - 漏下惡血月事不調

陰谷 - 漏血

太衝, 然谷 - 經漏

陰交, 石門 - 崩中

天樞 - 漏下赤白

關元 - 崩下吸吸少氣(灸)

③ 第七 赤白帶

泉門 - 絕嗣不生漏下赤白(灸)

足太陰 - 赤白漏血(灸)

交儀 - 漏下赤白月水不利(灸)

營池 - 下血漏赤白(灸)

漏陰 - 漏下赤白(灸)

陰陽 - 赤白漏(灸)

5) 銅人輸穴針灸圖經⁸⁾

① 卷五 腹部中行

氣海 - 婦人月事不調癯下崩中(鍼灸)

石門 - 崩中漏下(灸)

② 卷七 足厥陰肝經左右凡二十二穴

大敦 - 婦人血崩不止(鍼灸)

太衝 - 女子漏血不止(鍼灸)

③ 卷八 足太陰脾經左右凡二十八穴

三陰交 - 女子漏下不止(鍼灸)

血海 - 女子漏下惡血月事不調(鍼灸)

④ 卷八 足少陰腎經左右凡二十六穴

交信 - 女子漏血不止(鍼灸)

陰谷 - 婦人漏血不止(鍼灸)

⑤ 卷八 足太陽膀胱經左右凡三十六穴

合陽 - 女子崩中(鍼灸)

6) 扁鵲心書⁹⁾

① 卷下 血崩

若勢來太多其人作暈 - 石門(灸)

7) 銅人鍼灸經¹⁰⁾

陰交 - 帶下崩中(鍼灸)

巨關 - 崩中(鍼灸)

8) 鍼灸王龍經神應經合注¹¹⁾

女人漏下不止 - 太衝, 三陰交

血崩 - 氣海, 大敦, 陰谷, 太衝, 然谷, 三陰交, 中極

9) 針灸聚英¹²⁾

① 卷一上

i) 足太陰脾經

三陰交 - 漏血不止月水不止……血崩暈(鍼灸)

血海 - 女子漏下惡血月事不調暴崩不止(鍼灸)

ii) 手少陰心經

通里 - 婦人經血過多崩中(鍼灸)

iii) 足太陽膀胱經

合陽 - 女子崩中帶下(鍼灸)

iv) 足少陰腎經

交信 - 女子漏血不止(鍼灸)

陰谷 - 婦人漏下不止(鍼灸)

v) 足厥陰肝經

大敦 - 婦人血崩不止(鍼灸)

行間 - 經血過多不止崩中(鍼灸)

太衝 - 女子漏下不止(鍼灸)

中都 - 婦人崩中

vi) 任脈

石門 - 崩中漏下(鍼灸)

氣海 - 婦人臨經行房羸瘦崩中(鍼灸)

陰交 - 婦人血崩月事不絕(鍼灸)

② 卷二 玉機微義鍼灸證治 婦人

女子漏下惡血月事不調 - 血海(灸)

婦人漏血不止 - 陰谷(灸)

③ 卷四上

i) 百症賦

女子少氣漏血 - 交信, 合陽

④ 卷四下 六十六穴陰陽二經相合生養子流注歌

大敦 - 血崩(鍼)

陰谷 - 崩中漏下(鍼)

太衝 - 女子崩中漏(鍼)

⑤ 卷四下 雜病歌

i) 手足腰腋女人

女人漏不止 - 太衝, 三陰交

血崩 - 氣海, 大敦, 陰谷, 太衝, 然谷(灸) 三陰交, 中極

ii) 婦人

不時漏下 - 三陰交

10) 醫學入門¹³⁾

① 內經 卷上

i) 足陽明胃經

天樞 - 女子漏下赤白(鍼灸)

ii) 足太陰脾經

三陰交 - 女子漏下不止(鍼灸)

血海 - 血漏下血閉不通(鍼灸)

iii) 足太陽膀胱經

合陽 - 女子崩中(鍼灸)

iv) 足少陰腎經

交信 - 女子崩漏(鍼灸)

陰谷 - 婦人漏下(鍼灸)

v) 足厥陰肝經

大敦 - 婦人血崩不止(鍼灸)

太衝 - 女人崩漏(鍼灸)

11) 鍼灸大成¹⁴⁾

① 卷二

i) 百症賦

女子少氣漏血 - 交信, 合陽

② 卷六 經穴歌

i) 足陽明胃經穴歌

天樞 - 漏下赤白(鍼灸)

ii) 足太陰脾經穴歌

三陰交 - 漏血不止(鍼灸)

血海 - 女子漏下惡血(鍼灸)

iii) 手少陰心經穴歌

通里 - 婦人經血過多崩中(鍼灸)

iv) 足太陽膀胱經穴歌

合陽 - 女子崩中帶下(鍼灸)

v) 足少陰腎經穴歌

交信 - 女子漏血不止(鍼灸)

陰谷 - 婦人漏下不止(鍼灸)

③ 卷七 經穴歌

i) 足厥陰經穴主治

大敦 - 婦人血崩不止(鍼灸)

行間 - 經血過多不止崩中(鍼灸)

太衝 - 女子漏下不止(鍼灸)

ii) 任脈經穴主治

氣海 - 婦人臨經行房羸瘦崩中(鍼灸)

陰交 - 婦人血崩(鍼灸)

④ 卷八 婦人門

女人漏下不止 - 太衝, 三陰交

血崩 - 氣海, 大敦, 陰谷, 太衝, 然谷, 三陰交, 中樞

不時漏下 - 三陰交

⑤ 卷九 治病總要

(第九十六)血崩漏下 - 中樞, 子宮

12) 女科準繩¹⁵⁾

① 卷一

i) 血崩

經血過多不止并崩中 - 三陰交, 行間, 通里(鍼灸)

漏下不止 - 三陰交, 太衝

胞門不閉漏下惡血不禁 - 氣門(鍼)

血崩并漏下 - 中樞, 子宮(鍼)

婦人不字陰暴出經水漏 - 然谷

婦人漏血 - 陰谷

女子漏血 - 太衝

13) 類經圖翼¹⁶⁾

① 卷六 經絡四

i) 足陽明胃經穴

天樞 - 漏下月水不調(鍼灸)

ii) 足太陰脾經穴

血海 - 女子崩中漏下(鍼灸)

iii) 手少陰心經穴

通里 - 婦人經血過多崩漏(鍼灸)

② 卷七 經絡五

i) 足太陽膀胱經穴

合陽 - 女子崩帶不止(鍼灸)

ii) 足少陰腎經穴

交信 - 女子漏血不止(鍼灸)

③ 卷八 經絡六

i) 足厥陰肝經穴

行間 - 崩漏白濁(鍼灸)

太衝 - 女子月水不通或漏血不止(鍼灸)

中都 - 婦人崩中(鍼灸)

ii) 任脈穴

石門 - 崩中漏下血淋(鍼灸)

陰交 - 婦人月事不調崩中帶下(鍼灸)

iii) 督脈穴

命門 - 婦人崩中去血(灸)

④ 卷十 經絡八奇俞類集

交儀穴 - 婦人漏下赤白(灸)
營池四穴 - 婦人下血漏赤白(灸)
漏陰穴 - 婦人漏下赤白(灸)
陰陽穴 - 婦人下漏赤白(灸)

⑤ 卷十一 鍼灸要鑑

i) 婦人病

血崩不止 - 膈俞, 肝俞, 腎俞, 命門, 氣海, 中極, 間使, 血海, 復溜, 行間

14) 醫學綱目¹⁷⁾

① 卷三十四 婦人部

i) 血崩

經血過多不止并崩中 - 三陰交, 行間, 通里(鍼灸)

漏下不止 - 三陰交, 太衝
血崩并漏下 - 中極, 子宮(鍼)
婦人不字陰暴出經水漏 - 然谷
婦人漏血 - 陰谷
女子漏血 - 太衝

15) 圖書集成醫部全錄¹⁸⁾

① 鍼灸

甲乙經：
崩中腹上下痛 - 郄中
婦人漏下 - 血海
女子漏血 - 太衝
婦人漏 - 陰谷
千金方：
漏血 - 陰谷(鍼灸)
漏下 - 血海(鍼灸)
女子不字陰暴出經漏 - 然谷(鍼灸)
女子不字陰暴出淋漏月水不調 - 水原, 照海
女人漏下赤白 - 交信(灸)

女人漏下赤白 - 三陰交(灸)
女人漏下赤白 - 營池四穴(灸)
女人漏下赤白 - 漏陰(灸)
女人漏下赤白 - 陰陽(灸)
漏血 - 太衝(鍼灸)

李杲十書：

漏下惡血不禁 - 期門(針)

醫學綱目：

崩血 - 中極, 三陰交(針)

證治準繩：

崩中 - 三陰交, 行間(鍼灸)

血崩併漏下 - 中極, 子宮(針)

女子漏下惡血月事不調或暴崩不止 - 血海(灸)

崩下吸吸少氣 - 關元(灸)

16) 鍼灸拔萃大成¹⁹⁾

① 人中(卷中之中)

i) 腹中行 穴法

氣海 - 婦人帶下崩漏(鍼灸)

ii) 陰足 穴法

太衝 - 婦人漏下(鍼灸)

大敦 - 婦人血崩(鍼灸)

交信 - 婦人血漏(鍼灸)

三陰交 - 婦人經行臨房羸瘦癥瘕漏血……血崩(鍼灸)

② 地下(卷下之末) 婦人

少氣血漏 - 交信, 合陽(鍼)

17) 鍼灸治療手冊²⁰⁾

子宮出血(崩漏)

關元, 中極, 百會, 三陰交, 隱白, 大敦, 長強(灸)

三陰交, 氣海, 中極, 太衝(鍼)

18) 鍼灸治療學²¹⁾

子宮出血 - 小腸俞, 陽陵泉, 血海, 腎俞, 次膠, 大巨, 關元, 尺澤, 手三里, 陰谷, 復溜

19) 常用腧穴臨床發揮²²⁾

三陰交 - 崩漏(鍼)
血海 - 崩漏(鍼灸)
行間 - 崩漏(鍼)
氣海 - 崩漏(鍼灸)
命門 - 崩漏(鍼灸)

20) 經穴辨證運用學²³⁾

崩漏 - 天樞, 血海, 三陰交, 通里, 合陽, 然谷, 交信, 陰谷, 大敦, 太衝, 中極, 石門, 氣海, 陰交

21) 鍼灸學²⁴⁾

- ① 實證 - 氣海, 三陰交, 隱白(鍼)
- ② 虛證 - 關元, 三陰交, 腎俞(鍼灸)
- ③ 埋鍼 - 地機, 中極, 三陰交, 血海

22) 鍼灸治療婦科病²⁵⁾

- ① 實證 - 氣海, 三陰交, 隱白
- ② 虛證 - 關元, 三陰交, 腎俞, 交信
- ③ 皮膚鍼 - 膈俞, 肝俞, 脾俞, 胃俞, 腎俞, 膏肓俞, 八膠, 華佗夾脊穴, 百會, 足三里, 關元, 血海, 三陰交

23) 最新鍼灸學²⁶⁾

機能性子宮出血

- ① 灸法 - 陰交, 三陰交, 脾俞, 肝俞, 隱白
- ② 皮內鍼療法 - 血海, 膈俞, 脾俞, 三陰交, 太白, 肝俞, 隱白, 心俞, 百會, 關元, 獨陰, 夾脊, 八膠

24) 中醫灸療集要²⁷⁾

崩漏 - 中極, 隱白, 三陰交, 關元, 陰交

25) 傳統實用鍼灸學²⁸⁾

崩漏

- ① 血熱型 - 隱白, 血海, 水泉(灸)
- ② 氣虛型 - 隱白, 脾俞, 足三里(鍼灸)
- ③ 血瘀型 - 隱白, 合谷, 三陰交

26) 鍼灸病例驗方二萬三千個²⁹⁾

- ① 少產血崩昏倦 - 至陰, 氣海, 百會, 足三里, 三陰交(灸)

- ② 血崩 - 百會, 大敦, 百會(灸)

27) 鍼灸學<下>³⁰⁾

崩漏證

治療穴 : 關元, 中極, 百會, 三陰交, 隱白, 命門, 血海, 帶脈, 腎俞, 氣海, 陽陵泉, 至陰, 大敦
血崩 - 氣海, 大敦, 陰谷, 太衝, 然谷, 三陰交, 中極, 血海, 隱白, 脾俞, 腎俞

漏症 - 氣海, 脾俞, 胃俞, 三陰交, 地機, 肝俞, 關元, 太衝, 隱白, 中極, 子宮

屬寒 - 命門, 中極(灸)

屬熱 - 血海, 大敦

屬瘀 - 太衝, 氣街

崩漏灸法 - 膈俞, 肝俞, 腎俞, 命門, 氣海, 中極, 間使, 血海, 復溜, 行間(灸)

28) 鍼灸臨床手冊³¹⁾

功能性子宮出血

- ① 體鍼 - 血海, 三陰交, 地機(鍼) 隱白, 大敦(鍼)
- ② 埋鍼 - 地機

29) 中國鍼灸處方大成³²⁾

崩漏(功能失調性子宮出血)

- ① 實熱 - 血海, 大敦, 水泉, 肝俞, 期門
- ② 陰虛 - 命門, 太谿, 內關, 關元, 隱白
- ③ 氣虛 - 氣海, 膻中, 足三里, 脾俞
- ④ 血瘀 - 血海, 膈俞, 中極, 三陰交
- ⑤ 虛脫 - 百會, 關元, 氣海, 足三里(灸) 人中, 素膠, 大敦, 內關(鍼)

30) 實用鍼灸治療表解³³⁾

- ① 實證 - 氣海, 三陰交, 隱白
- ② 虛證 - 關元, 三陰交, 腎俞

31) 百病一鍼靈³⁴⁾

機能性子宮出血 - 隱白, 會陰, 斷紅, 地機

32) 鍼灸治驗實錄³⁵⁾

崩漏 - 膈俞, 血海, 三陰交(鍼) 血愁, 八膠(灸)

33) 鍼灸準用³⁶⁾

血崩 - 關元, 三陰交, 隱白, 脾俞, 腎俞, 百會(灸)

漏下 - 氣海, 脾俞, 三陰交, 地機, 然谷(鍼)

34) 實用鍼灸學³⁷⁾

- ① 灸法 - 陰交, 三陰交, 脾俞, 肝俞, 隱白
- ② 皮膚鍼 - 血海, 膈俞, 脾俞, 三陰交, 太白, 肝俞, 隱白, 心俞, 百會, 關元, 獨陰, 夾脊, 八膠

35) 中國鍼灸學³⁸⁾

功能性子宮出血 - 子宮, 三陰交, 隱白, 關元, 氣海(灸)

36) 鍼灸學簡便³⁹⁾

崩漏 - 氣海, 中極, 三陰交, 大敦, 血海, 然谷

37) 上海中醫學院鍼灸學⁴⁰⁾

崩漏 - 三陰交, 脾俞, 肝俞, 隱白, 命門, 關元, 血海, 大敦, 百會

IV. 총괄 및 고찰

崩漏는 여성성기의 비정상 출혈을 말하는 것으로 일반적으로 崩中 혹은 血崩이라 함은 돌연히 폭주하는 하혈을 의미하고 血漏 혹은 漏下라고 함은 지속적으로 소량씩 점적하는 하혈을 의미하나 崩과 漏는 서로 轉化하므로 대개 개괄하여 崩漏라 稱한다¹⁾.

서양의학에서는 비정상자궁출혈의 범주에 속하며 비정상자궁출혈로는 생식기의 종양, 염증, 외상, 자궁내장치, 질내이물 등 기질적 병변에 의한 출혈과 기질적 병변없이 신경-내분비계의 기능장애에 의한 기능성 자궁출혈이 있다³⁾. 기능성 자궁출혈시 치료의 목적은 급성 출혈의 지혈과 재발 방지 및 임신을 원하는 경우 배란을 유도함에 있으며 내과적 치료로 비스테로이드성 소염제와 호르몬 치료를 시행하

며 이에 실패하였거나 금기인 경우 외과적 치료로 자궁소파술 내지 자궁적출술을 시행한다²⁾.

韓醫學에서 崩漏에 대한 최초의 기록은 <素問·陰陽別論>에 “陰虛陽搏謂之崩⁶⁾”이라 하여 陰血이 부족하고 相火가 熾盛하면 血熱이 妄動하여 崩漏를 초래할 수 있음을 설명하였고 內經以後로 歷代醫家들이 崩漏^{12,16)}, 崩中^{4,7,10,16)}, 崩下^{7,18)}, 血崩^{6,7,11-14,17)}, 漏下^{4-8,13-15,17,18)}, 漏血^{4-7,14,15,17,18)} 등의 여러 명칭으로 언급하고 崩漏에 대한 原因과 治療法을 제시하였다.

李挺은 崩漏의 原因으로 虛, 熱, 七情등을 언급하고 治法으로 止血, 行血, 養胃安心을 제시하고 있으며 葉天士는 中氣虛, 積熱을 原因으로 보고 止血을 初期治法으로 제시하였다. 陳自明은 “夫婦人崩中漏下者, 有勞傷血氣, 衝任之脈虛損故也”라고 하여 衝任虛損을 原因으로 언급하였으며 吳謙은 熱, 衝任虛損, 中氣陷을 原因으로 보았다. 張介賓은 血熱妄行을 原因으로 보고 治法으로는 培之, 補之, 清之, 養之를 언급했다. 張機는 “婦人年五十所, 病下利 … 何以故? 曾經半產, 瘀血在少腹不去”라 하여 瘀血로 인하여 발병한다고 하였고, 張子和는 熱로 인하여 발병한다고 하였으며 근래에 羅元愷등은 腎虛, 脾虛, 血熱, 血瘀등으로 발병한다고 하였다. 또한 朱震亨은 “治宜大補氣血之藥, 舉養脾胃”라 하였고, 唐宗海는 “治法總以治脾爲主”라 하여 脾胃를 중시하였다. 특히 方은 “治崩次第, 初用止血以塞其流, 中用清熱涼血以澄其源, 末用補血以還其歸…”라 하여 韓醫學의 一般的 治療原則인 急則治其標 緩則治其本하라는 것을 좀 더 구체화하고 있다.

이상을 요약하여 보면 崩漏의 原因은 中氣虛 衝任虛損¹⁶⁾ 등의 虛證과 血熱¹⁶⁾, 血瘀, 七情鬱結등의 實證으로 나눌 수 있으며 이에 따라 止血을 목적으로 補養脾胃, 大補氣血, 清熱活血, 疏肝理氣 등의 治療法을 사용하였다. 또한 根本 原因으로 衝任虛損을 들고있으며 肝, 脾, 腎 三臟을 중시하였음을 알 수 있고 崩인 경우는 初期 治法으로 止血法을 사용한다고 하여 急則治其標의 治療法을 제시하고 있다.

Table 2. 古代文獻에서 經穴의 使用頻度

經脈 治療法	鍼灸療法	鍼療法	灸療法
手太陰 肺經		尺澤(1)	
手陽明 大腸經		手三里(1) 合谷(1)	
足陽明 胃經	足三里(1)	足三里(2) 氣街(1)天樞(1) 大巨(1)	足三里(2)
足太陰 脾經	血海(1)隱白 (1)三陰交(1)	三陰交(22) 血海(15) 隱白(13) 地機(6)太白(2)	隱白(9) 三陰交(7) 血海(2)
手少陰 心經		內關(2)通里(1)	間使(1)
足太陽 膀胱經	脾俞(1)腎俞 (1)	脾俞(8)肝俞(6) 腎俞(6)膈俞(5) 心俞(2)胃俞(2) 小腸俞(1) 次膠(1)合陽(1) 膏肓俞(1) 至陰(1)	肝俞(5)脾俞(4) 腎俞(2) 膈俞(1)至陰(1)
足少陰 腎經		然谷(4)陰谷(3) 交信(2)復溜(1) 水泉(1)太谿(1)	水泉(1)復溜(1)
足少陽 膽經		陽陵泉(2) 帶脈(1)	
足厥陰 肝經		大敦(9)太衝(5) 期門(1)行間(1)	大敦(3)行間(1)
督脈	命門(1)	百會(5)命門(3) 人中(1)素膠(1) 會陰(1)	百會(5)命門(2) 長強(1)
任脈	氣海(1)關元 (1)	關元(10)中極(8) 氣海(1)石門(1) 陰交(1)臍中(1)	關元(6)氣海(5) 中極(4) 陰交(3)
奇穴		八膠(3)夾脊(3) 獨陰(1)子宮(1) 斷紅(1)	血愁(1)八膠(1) 子宮(1)

이처럼 崩漏의 原因에 따른 治療법이 보고되고 있으나 주로 藥物治療에 依存하고 있는 實情으로 이에 歷代文獻과 近代文獻를 통하여 鍼治療과 灸治療에 대해 조사하였다.

1. 文獻에 나타난 鍼治療穴, 灸治療穴, 鍼灸治療 併行穴의 使用頻度

1) 鍼治療穴

① 古代文獻에 나타난 鍼治療穴

崩漏 治療를 위하여 皇⁴⁾은 中都, 血海, 太衝,

然谷, 陰谷 등을, 王⁷⁾은 氣海, 石門, 中都, 交信, 陰谷, 太衝, 三陰交 등을 取穴하였다. 그리고 高¹²⁾은 交信, 合陽, 陰谷, 太衝, 三陰交, 中極 등을, 楊¹⁴⁾은 交信, 合陽, 太衝, 三陰交, 氣海, 大敦, 陰谷 등을, 王¹⁵⁾은 三陰交, 太衝, 氣門, 中極, 子宮 등을 사용하였고, 張¹⁶⁾은 膈俞, 肝俞, 腎俞, 命門, 氣海, 中極등을, 樓¹⁷⁾는 中極, 三陰交, 中極, 子宮 등의 穴을 사용하였다.

이상을 보면 古代文獻에서는 崩漏를 치료하기 위하여 27穴이 사용되었는데, 多用된 穴은 太衝(14회), 三陰交(11회), 陰谷(9회), 中極(8회), 然谷(7회), 合陽(5회), 中都(5회), 血海(4회), 子宮(4회) 등의 順으로 鍼治療에 활용되었다(Table 2).

② 近代文獻에 나타난 鍼治療穴

崩漏 治療를 위하여 李²⁰⁾는 三陰交, 氣海, 中極, 太衝 등을, 林²⁴⁾은 小腸俞, 陽陵泉, 血海, 腎俞, 次膠 등의 穴을 사용하였다. 李²²⁾는 三陰交를 사용하였으며, 林²³⁾은 天樞, 血海, 三陰交, 通里, 合陽 등의 穴을 사용하였다. 張²⁵⁾은 實證에는 氣海, 三陰交, 隱白을, 虛證에는 關元, 三陰交, 腎俞, 交信 등을 사용하였으며, 皮膚鍼療法을 膈俞, 肝俞, 脾俞, 胃俞, 三陰交 등에 시술하였고, 金²⁶⁾ 역시 皮內鍼療法을 血海, 膈俞, 脾俞, 三陰交 등에 시술하였다.

范²⁸⁾은 血瘀型인 경우 隱白, 合谷, 三陰交 등을 사용하였으며 朴³¹⁾은 血海, 三陰交, 地機, 隱白, 大敦, 地機 등을 사용하였다. 王³²⁾은 實熱에 血海, 大敦, 水泉, 肝俞, 期門 등을 陰虛에 命門, 太谿, 內關, 關元, 隱白을, 氣虛에 氣海, 臍中, 足三里, 脾俞를, 血瘀에 血海, 膈俞, 中極, 三陰交를, 虛脫에 人中, 素膠, 大敦, 內關 등을 사용하였다. 楊²⁴⁾은 實證에 氣海, 三陰交, 隱白를 사용하였고 또한 埋鍼療法을 地機, 中極, 三陰交, 血海등의 穴에 사용하였으며, 齊³³⁾는 實證에 氣海, 三陰交, 隱白을, 虛證에 關元, 三陰交, 腎俞를 사용하였다.

이상을 보면 近代文獻에서는 崩漏를 치료하기 위하여 53穴이 사용되었는데, 多用된 穴은 三陰交(22회), 血海(15회) 隱白(13회),

Table 3. 近代文獻에서 經穴의 使用頻度

經脈 治療法	鍼灸療法	鍼療法	灸療法
足陽明 胃經	天樞(3)	天樞(1)	
足太陰 脾經	三陰交(9) 血海(7)	三陰交(11) 血海(4)	血海(3) 三陰交(1)
手少陰 心經	通里(5)	間使(1)	
足太陽 膀胱經	合陽(5)	合陽(5)膈俞(1) 肝俞(1) 腎俞(1)郄中(1)	
足少陰 腎經	陰谷(6)交信(6) 然谷(2)	陰谷(9)然谷(7) 交信(3) 照海(2)復溜(1)	陰谷(3)然谷(1) 交信(1)
足厥陰 肝經	太衝(8)行間(6) 大敦(5)中都(1)	太衝(14)中都(5) 大敦(4)行間(1) 期門(1)	太衝(2)中都(1) 大敦(1)
督脈		命門(1)	命門(1)
任脈	氣海(4)陰交(4) 石門(2)巨關(1)	中極(8)氣海(4) 石門(3) 陰交(1)	關元(2)石門(2) 氣海(1)
奇穴		子宮(4)氣門(1) 水原(1)	營池(3)陰陽(3) 漏陰(3)交儀(2) 泉門(2) 足太陰(1)

關元(10회), 大敦(9회), 中極(8회), 脾俞(8회), 肝俞(6회), 腎俞(6회), 地機(6회), 太衝(5회), 膈俞(5회), 然谷(4회), 陰谷(3회) 등의 순으로 鍼治療에 활용되었다(Table 3).

古代文獻과 近代文獻에 나타난 鍼治療를 비교하여 보면 古代文獻에서는 太衝, 陰谷, 中極, 然谷 등의 穴이 多用된 반면 近代文獻에서는 三陰交, 血海, 隱白, 大敦, 關元 등의 穴이 多用되어 頻用된 穴이 다를 수 있고, 古代文獻에서는 辨證의 구분 없이 穴性에 의해 穴들이 選用된 반면 近代에 와서는 陰虛, 氣虛, 虛脫, 虛寒 등의 虛證과 血熱, 血瘀 등의 實證으로 나뉘어 辨證에 따라 穴들이 選用되었음을 알 수 있다.

이와같이 古代와 近代文獻에서 사용된 鍼治療穴은 총 58穴로 三陰交(33회), 太衝(19회), 血海(19회), 中極(16회), 氣海(15회), 隱白(13회), 大敦(13회), 陰谷(12회), 然谷(11회), 關元(10회) 등의 순으로 활용되었다(Table 4).

多用되는 鍼治療穴을 살펴보면, 三陰交는 足三陰經의 交會穴로서 補脾土, 助血室精宮의 穴性으로 婦人科 및 泌尿生殖器 疾患에 愛用되는 經穴이고 太衝은 足厥陰肝經의 腧穴이자 原穴로 疏泄下焦濕熱, 舒肝理氣하는 穴性으로 月經과 有關하고, 血海는 脾血歸聚之海로 調血清熱, 宣通下焦하는 穴性으로 婦人生殖器疾患에 사용되고 있다. 中極은 足太陽膀胱經의 募穴이자 足三陰經과 任脈의 會穴이며 培元助氣化, 助血室, 溫精宮하는 穴性이 있고, 氣海는 異名이 丹田으로 原氣之海이며 任脈起所發處로서 調氣益元, 和營血하는 작용이 있으며, 隱白은 十二鬼穴의 하나로 調血統血, 扶脾溫脾, 溫陽回厥하는 穴性이 있으며 大敦은 大經氣敦厚所生之根本으로 調經和營, 回厥逆하는 穴性이 있다.

이중 三陰交, 血海, 隱白은 脾經穴로 中氣陷으로 인한 崩漏를 치료할 수 있는 것으로 思料되며 中極, 氣海등은 任脈穴로 衝任虛損에 의해 崩漏가 발생한 경우에 大補氣血함으로서 치료하고 太衝, 大敦은 肝經穴로 七情鬱結이나 血瘀로 인해 崩漏가 발생했을 때 調經通絡함으로서 치료할 수 있는 것으로 思料된다.

2) 灸治療穴

① 古代文獻에 나타난 灸治療穴

崩漏 치료를 위하여 王⁵⁾은 太衝, 中都, 血海, 陰谷 등을, 王⁷⁾은 泉門, 關元, 足太陰, 交儀, 營池, 漏陰, 陰陽 등을, 王⁸⁾은 石門을 사용하였다. 高¹²⁾는 血海, 陰谷, 氣海, 大敦, 太衝 등을 사용하였고, 張¹⁶⁾은 命門, 交儀, 營池, 漏陰, 陰陽 등을, 陳¹⁸⁾은 交信, 三陰交, 營池, 漏陰, 陰陽, 太衝, 血海 등의 腧을 사용하였다.

이상을 보면 古代文獻에서는 18穴이 사용되었는데, 多用된 腧은 血海(3회), 陰谷(3회), 營池(3), 陰陽(3), 漏陰(3), 太衝(2회), 關元(2회), 石門(2회) 등의 順으로 灸治療에 활용되었다(Table 2).

② 近代文獻에 나타난 灸治療穴

崩漏 치료를 위하여 李²⁰⁾는 關元, 中極, 百會,

崩漏의 鍼治療과 灸治療에 대한 文獻的 考察

Table 4. 古代文獻과 近代文獻을 종합한 經穴의 使用 頻度

經脈 治療法	鍼灸療法	鍼療法	灸療法
手太陰 肺經		尺澤(1)	
手陽明 大腸經		手三里(1)合谷(1)	
足陽明 胃經	天樞(3) 足三里(1)	天樞(2)足三里(2) 大巨(1)氣街(1)	足三里(2)
足太陰 脾經	三陰交(10) 血海(8)隱白(1)	三陰交(33) 血海(19)隱白(13) 地機(6)太白(2)	血海(10)隱白(9) 三陰交(8)
手少陰 心經	通里(5)	內關(2)間使(1) 通里(1)	間使(1)
足太陽 膀胱經	合陽(5)脾俞(1) 腎俞(1)	脾俞(8)肝俞(7) 腎俞(7)合陽(6) 膈俞(6)胃俞(2) 心俞(2)次膠(1) 膏肓俞(1)至陰(1) 小腸俞(1)	肝俞(5)脾俞(4) 腎俞(2)膈俞(1) 至陰(1)
足少陰 腎經	陰谷(6)交信(6) 然谷(2)	陰谷(12)然谷(11) 交信(5)照海(2) 復溜(2)水泉(1) 太谿(1)	陰谷(3)然谷(1) 交信(1)水泉(1) 復溜(1)
足少陽 膽經		陽陵泉(2)帶脈(1)	
足厥陰 肝經	太衝(8)行間(6) 大敦(5)中都(1)	太衝(19)大敦(13) 中都(5)行間(2) 期門(2)	大敦(4)太衝(2) 行間(1)中都(1)
督脈	命門(1)	百會(5)命門(4) 會陰(1)人中(1) 素膠(1)	百會(5)命門(3) 長強(1)
任脈	氣海(5)陰交(4) 石門(2)巨關(1) 關元(1)	中樞(16)氣海(15) 關元(10)石門(4) 陰交(2)臈中(1)	關元(8)氣海(6) 中樞(4)陰交(3) 石門(2)
奇穴		子宮(5)夾脊(3)八 膠(3)獨陰(2) 斷紅(1)氣門(1)水 原(1)	營池(3)陰陽(3) 漏陰(3)泉門(2) 交儀(2)血愁(1)八膠 (1)子宮(1)足太陰 (1)

三陰交, 隱白, 大敦 등을, 金²⁶⁾은 陰交, 三陰交, 脾俞, 肝俞, 隱白 등을 사용하였다.

劑²⁷⁾는 中樞, 隱白, 三陰交, 關元, 陰交 등을, 范²⁸⁾은 血熱型인 경우 隱白, 血海, 水泉 등을, 王³²⁾는 虛脫일 때 百會, 關元, 氣海, 足三里 등을, 張³⁵⁾은 血愁, 八膠 등에 灸法을 사용하였다.

이상을 보면 近代文獻에서는 24穴이 使用되었는데, 多用된 穴은 隱白(9회), 三陰交(7회), 關元(6회), 肝俞(5회), 氣海(5회) 등의

順으로 灸治療에 활용되었다(Table 3).

古代文獻과 近代文獻에 나타난 灸治療을 비교하여 보면 古代文獻에서는 血海, 陰谷, 營池, 陰陽, 漏陰, 太衝, 關元, 石門 등의 穴이 多用된 반면 近代文獻에서는 隱白, 三陰交, 關元, 肝俞, 氣海 등의 穴이 多用되었음을 알 수 있다. 또한 古代文獻에서는 辨證의 구분 없이 經穴이 선택되어 사용된 반면 近代에 와서는 血熱證, 虛脫 등과 같은 辨證에 따라 穴들이 選用되었으며 둘 다 足三陰經의 사용이 많았다.

이와같이 古代와 近代文獻에서 사용된 灸治療穴은 총 36穴로 血海(10회), 隱白(9회), 三陰交(8회), 關元(8회), 氣海(6회) 등의 順으로 활용되었다(Table 4).

多用된 灸治療穴을 살펴보면, 血海는 脾血歸聚之海로 女子生血之海에 속하여 調血清熱, 宣通下焦하는 穴性으로 婦人生殖器疾患에 사용되고, 隱白은 十二鬼穴의 하나로 調血統血, 扶脾溫脾, 溫陽回厥하는 穴性이 있으며, 三陰交는 足三陰經의 交會穴로서 補脾土, 助血室精宮의 穴性으로 婦人科 및 泌尿生殖器疾患에 愛用되는 經穴이다. 關元은 足三陰經과 任脈의 會穴이자 女子蓄血之處로서 補益元氣, 室精宮하는 작용이 있으며 氣海는 原氣之海이며 任脈起所發處로서 調氣益元, 和營血하는 작용이 있다.

鍼治療과 비교해 보면 鍼治療에서 多用된 肝經의 太衝穴과 大敦穴이 灸治療시에는 각각 2회, 4회 사용되어 使用頻도가 비교적 낮게 나타났다. 이는 脾經穴과 任脈穴은 中氣陷, 衝任虛損 등 虛證으로 나타난 경우에 적합하여 鍼治療과 灸治療 모두에서 자주 사용되었지만 肝經穴은 調經活絡, 清肝火하는 작용으로 陰虛血熱, 肝實熱 등에 사용하므로 溫熱刺戟에 의해 溫經散寒, 疏通血脈하는 作用을 일으키는 灸法에는 多用하지 않았던 것으로 思料된다.

3) 鍼灸治療 併用穴

① 古代文獻에 나타난 鍼灸治療 併用穴

Table 5. 經穴의 使用頻度에 의한 分布數

回數 治療穴	鍼治療穴	灸治療穴	鍼灸治療穴
30回 以上		三陰交(33)	
20~ 29回			
10~ 19回	三陰交(10)	血海(19)太衝(19) 中極(16)氣海(15) 隱白(13)大敦(13) 陰谷(12)然谷(11) 關元(10)	血海(10)
5~9 回	血海(8)太衝(8) 陰谷(6)交信(6) 行間(6)通里(5) 合陽(5)大敦(5) 氣海(5)	脾俞(8)腎俞(7) 肝俞(7)地機(6) 合陽(6)膈俞(6) 交信(5)中都(5) 百會(5)子宮(5)	隱白(9) 三陰交(8) 關元(8)氣海(6) 肝俞(5)百會(5)
2~4 回	陰交(4)天樞(3) 然谷(2)石門(1)	命門(4)石門(4) 夾脊(3)八膠(3) 天樞(2)足三里(2) 太白(2)內關(2) 胃俞(2)心俞(2) 照海(2)復溜(2) 陽陵泉(2)行間(2) 期門(2)陰交(2) 獨陰(2)	中極(4)陰交(3) 陰谷(3)命門(3) 管池(3)陰陽(3) 漏陰(3)腎俞(2) 太衝(2)石門(2) 泉門(2)交儀(2) 足三里(2)
1回	足三里, 隱白, 脾俞, 腎俞, 中都, 命門, 巨關, 關 元	尺澤, 手三里, 合谷, 大巨, 氣街, 間使, 通 里, 小腸俞, 次膠, 至 陰, 水泉, 太谿, 帶脈 會陰, 膏肓俞, 人中 , 素膠, 膻中, 斷紅, 期門, 水原	間使, 膈俞, 至陰 , 然谷, 交信, 水 泉, 復溜, 行間, 中都, 長強, 足太 陰, 血愁, 八膠, 子宮

孫⁹⁾은 血海, 陰谷, 然谷 등을, 王³⁾은 氣海, 大敦, 太衝, 三陰交, 血海 등을 사용하였고, 高¹²⁾는 三陰交, 血海, 通里, 合陽, 交信 등을, 李¹³⁾는 天樞, 三陰交, 血海, 合陽, 交信, 陰谷 등을 사용하였다. 楊¹⁴⁾은 天樞, 三陰交, 血海, 通里 등을 사용하였고, 王¹⁵⁾은 三陰交, 行間, 通里 등을, 張¹⁶⁾은 天樞, 血海, 通里, 合陽, 交信, 行間, 太衝 등을 사용하였다. 樓¹⁷⁾는 三陰交, 行間, 通리를 사용하였고, 陳¹⁸⁾은 陰谷, 血海, 然谷, 太衝, 三陰交, 行間 등을 사용하였다.

이상을 보면 古代文獻에서는 16穴이 사용되었는데 多用된 穴은 三陰交(9회), 太衝(8회), 血海(7회), 陰谷(6회), 交信(6회), 行間(6회) 등의 순으로 鍼灸治療에 使用되었다 (Table 1 참고).

② 近代文獻에 나타난 鍼灸治療 併用穴

李²²⁾는 血海, 氣海, 命門 등을, 楊²⁴⁾은 虛證인 경우에 關元, 三陰交, 腎俞 등을 사용하였다.

이상을 보면 近代文獻에서는 9穴이 사용되었는데 血海, 隱白, 三陰交, 命門, 氣海, 關元 등의 經穴이 각 1회씩 사용되었다 (Table 3).

古代文獻과 近代文獻에 나타난 鍼灸治療 併用穴을 비교하여 보면 古代文獻에서는 三陰交, 太衝, 血海, 陰谷, 交信, 行間 등의 穴이 多用된 반면 近代文獻에서는 특별히 多用된 穴이 없는 것으로 나타나 近代보다 古代에 鍼灸併行治療에 대한 언급이 많은 것을 알 수 있다.

이와 같이 古代와 近代文獻에서 사용된 鍼灸治療 併用穴은 총 22穴로 三陰交(10회), 太衝(8회), 血海(8회), 陰谷(6회), 交信(6회), 行間(6회) 등의 順으로 鍼灸治療에 활용되었다 (Table 4).

多用된 鍼灸治療 併用穴을 살펴보면 三陰交는 補脾土의 穴性으로 泌尿生殖器疾患에 愛用되는 經穴이고, 血海는 婦人生殖器疾患에 사용되며 太衝은 疏泄下焦濕熱, 通絡活血하는 穴性을 가지고 있으며, 行間은 泄肝火涼血熱, 清下焦하는 穴性이 있다. 交信은 月經不調, 血漏不止 등의 婦人病을 主治하는 經穴이며, 陰谷은 腎經의 合穴로서 滋腎清熱, 疏泄厥氣하는 穴性이 있어서 帶下, 崩漏 등의 婦人病을 主治한다.

三陰交, 血海는 鍼治療와 灸治療에서와 마찬가지로 多用된 것으로 나타났고 이밖에 肝經穴인 太衝과 行間, 腎經穴인 陰谷과 交信이 비교적 多用되었는데 이는 清熱涼血하는 太衝, 行間穴과 滋腎清熱하는 陰谷, 交信穴이 陰虛로 血熱妄行하여 崩漏가 발생한 경우에 鍼灸併行治療로 사용되지 않았나 사료된다.

2. 文獻에 나타난 鍼治療, 灸治療 및 鍼灸

治療 併行에 사용된 經絡

1) 鍼治療에 사용된 經絡

古代文獻에 나타난 鍼治療에 사용된 經絡은 足厥陰肝經(25회), 足少陰腎經(22회), 任脈(16회), 足太陰脾經(15회), 足太陽膀胱經(9회), 足陽明胃經(1회), 足少陰腎經(1회) 및 督脈(1회)이 사용되었다(Table 1참고). 그리고 近代文獻에서는 足太陰脾經(58회), 足太陽膀胱經(34회), 任脈(22회), 足厥陰肝經(16회), 足少陰腎經(12회), 督脈(11회), 足陽明胃經(5회), 手少陰心經(3회), 足少陽膽經(3회), 手陽明大腸經(2회), 手太陰肺經(1회)의 순으로 使用되었다(Table 3).

古代文獻과 近代文獻에서 多用된 經絡은 足太陰脾經, 任脈, 足太陽膀胱經, 足厥陰肝經, 足少陰腎經, 督脈, 足陽明胃經, 手少陰心經, 足少陽膽經, 手陽明大腸經, 手太陰肺經의 순이었다(Table 3 참고).

이상에서 보면 古代文獻과 近代文獻에서 鍼治療를 위하여 모두 足三陰經(足太陰脾經, 足厥陰肝經, 足少陰腎經)과 任脈, 足太陽膀胱經이 多用됨을 알 수 있다.

이에 經絡的 機能을 考察하여 보면 足太陰脾經은 脾胃消化器系病症, 泌尿生殖器系病症을 主治하며 足厥陰肝經은 過陰器抵少腹하여 泌尿生殖器系, 肝膽病症등을 主治하고 足少陰腎經은 泌尿生殖, 腎臟疾患 등의 病症을 主治하며 任脈은 婦人生養之本으로 妊娠에 關여하는 經脈으로 曲骨을 제외한 6개의 經穴이 崩漏의 鍼灸治療에 使用되었다.

脾臟과 肝臟은 각각 血液의 統攝과 貯藏에 關여하는 臟腑로 脾는 運化機能에 의해 血을 生成하며 統血作用으로 脈外로 넘쳐나지 못하도록 하며 肝은 藏血기능과 疏泄作用으로 血을 全身으로 敷布하는 作用을 한다. 腎臟은 二陰을 다스려 發育과 生殖을 主管하므로 이 方面에서 나타나는 病症은 모두 腎과 關連이 있고, 任脈은 胞中에서 起始하여 子宮의 機能調節과 有關하다.

이는 崩漏의 原因이 肝脾腎 三臟과 有關하고 衝任虛損에 의한 것임을 고려해 볼 때 足三陰

經과 任脈의 經穴이 多用되리라는 생각과 일치함을 알 수 있다. 또한 鍼治療는 經絡중의 營衛氣血의 循行을 調整하는 作用이 있어 虛寒, 氣虛, 腎虛 등의 虛證은 물론이고 七情鬱結, 血瘀, 血熱 등의 實證의 崩漏가 발생한 경우에 모두 사용되어 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和시킴으로서 더욱 치료 효과를 높일 수 있는 것으로 사료된다.

2) 灸治療에 사용된 經絡

古代文獻에 나타난 灸治療에 사용된 經絡은 任脈(5회), 足少陰腎經(5회), 足厥陰肝經(4회), 足太陰脾經(4회), 督脈(1회)의 順으로 사용되었다(Table I참고). 그리고 近代文獻에 나타난 灸治療에 사용된 經絡은 足太陰脾經(18회), 任脈(18회), 足太陽膀胱經(13회), 督脈(8회), 足厥陰肝經(4회), 足少陰腎經(2회), 足陽明胃經(2회), 手少陰心經(1회)의 順으로 사용되었다(Table 2).

古代文獻과 近代文獻에서 多用된 經絡은 足太陰脾經, 任脈, 足太陽膀胱經, 督脈, 足厥陰肝經, 足少陰腎經, 足陽明胃經, 手少陰心經의 순이었다(Table 4).

이상에서 보면 鍼治療와 마찬가지로 모두 足三陰經(足太陰脾經, 足厥陰肝經, 足少陰腎經)과 任脈, 足太陽膀胱經이 多用되었으며 또한 督脈이 多用되고 있음을 알 수 있다.

督脈은 起于胞中, 合于任脈하여 神經系, 泌尿生殖器系 등의 病症을 主治하는 經脈으로 주로 回陽固脫, 培元補腎하는 穴性을 가지고 있으므로 灸治療로 溫經散寒하는 作用을 增強시켜서 中氣下陷, 衝任虛損 등의 虛證으로 인해 발생한 崩漏에 더욱 효과적으로 치료효과를 발휘할 수 있을 것으로 사료된다. 艾灸療法은 經絡穴位를 刺戟함으로서 鍼刺法과 마찬가지로 經氣를 疏通시키지만 艾灸의 溫熱刺戟이 艾灸의 主된 特徵이라고 할 수 있으므로 溫經散寒하여 血脈이 疏通하게 되는 作用을 이용하여 足三陰經, 任脈, 督脈, 足太陽膀胱經 등에 艾灸함으로서 衝任虛損하거나 中氣가 不足하여 일어나는 경우에 效果를 얻을 수 있다고 思料된

다.

3) 鍼灸治療 併行하여 사용된 經絡

古代文獻에 나타난 鍼灸治療를 併用하여 사용된 經絡은 足厥陰肝經(20회), 足太陰脾經(16회), 足少陰腎經(14회), 任脈(11회), 手少陰心經(5회), 足太陽膀胱經(5회), 足陽明胃經(3회)의 順으로 사용되었다(Table 1참고). 그리고 近代文獻에 나타난 鍼灸治療를 併用하여 사용된 經絡은 足太陰脾經(3회), 任脈(2회), 足太陽膀胱經(2회), 督脈(1회), 足陽明胃經(1회)의 順으로 사용되었다(Table 3).

古代文獻과 近代文獻에서 多用된 經絡은 足厥陰肝經, 足太陰脾經, 足少陰腎經, 任脈, 足太陽

膀胱經, 手少陰心經, 足陽明胃經, 督脈 의 順이었다(Table 4).

이상에서 보면 역시 足三陰經과 함께 任脈, 足太陽膀胱經이 多用되고 있음을 알 수 있다.

특히 鍼治療나 灸治療와 비교하여 볼 때 足厥陰肝經과 足少陰腎經이 多用되고 있는데 이는 肝經의 清熱하는 작용과 腎經의 滋腎하는 작용을 함께 이용하여 陰虛로 인해 血熱이 妄行하여 崩漏가 발생한 경우에 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和시키는 鍼刺療法과 溫經散寒하여 虛證을 주로 다스리는 艾灸療法을 함께 사용함으로써 효과적으로 崩漏를 치료할 수 있는 것으로 사료된다.

3. 崩漏의 治療에 사용된 奇穴

1) 鍼治療에 사용된 奇穴

古代文獻에서는 子宮(4회), 氣門(1회), 水原(1회)의 順으로, 近代文獻에서는 八膠(3회), 夾脊(3회), 獨陰(1회), 子宮(1회), 斷紅(1회)의 順으로 多用되었다.

2) 灸治療에 사용된 奇穴

古代文獻에서는 營池(3회), 陰陽(3회), 漏陰(3회), 交儀(2회), 泉門(2회), 足太陰(1회)의 順으로, 近代文獻에서는 血愁(1회), 八膠(1회), 子宮

(1회)의 順으로 사용되었다.

3) 鍼灸治療 併用하여 사용된 奇穴

奇穴은 鍼灸治療를 併用하여 사용되는 경우가 없었다.

崩漏의 鍼灸治療에 사용된 奇穴은 子宮(4회), 八膠(4회), 夾脊(3회), 營池(3회), 陰陽(3회), 漏陰(3회) 등의 順으로 多用되었다.

以上으로 崩漏의 鍼治療와 灸治療에 대해 살펴보았으며 앞으로 崩漏의 治療에 대한 보다 積極的인 方法이 考察되고, 崩漏의 辨證에 따른 鍼灸取穴의 選擇이 多樣化되며 鍼治療와 灸治療의 보다 精確한 適應症鑑別이 이루어져야 할 것으로 思料된다.

V. 결 론

崩漏의 鍼治療와 灸治療에 대하여 古代와 近代文獻을 調査하여 考察한 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 鍼治療시 사용된 經穴은 총 58穴로 三陰交(33회), 太衝(19회), 血海(19회), 中極(16회), 氣海(15회) 등의 順으로 多用되었고, 經絡은 足太陰脾經, 任脈, 足太陽膀胱經, 足厥陰肝經, 足少陰腎經 등의 順으로 나타났다.

2. 灸治療시 사용된 經穴은 총 36穴로 血海(10회), 隱白(9회), 三陰交(8회), 關元(8회), 氣海(6회) 등의 順으로 多用되었고, 經絡은 足太陰脾經, 任脈, 足太陽膀胱經, 督脈 등의 順으로 나타났다.

3. 鍼灸治療併行시 사용된 經穴은 총 22穴로 三陰交(10회), 太衝(8회), 血海(8회), 陰谷(6회) 등의 順으로 多用되었고, 經絡은 足厥陰肝經, 足太陰脾經, 足少陰腎經 등의 順으로 나타났다.

4. 歷代文獻과 近代文獻에서 나타난 鍼治療穴, 灸治療穴, 鍼灸治療併用穴을 比較考察시 古代文獻에서는 辨證의 구분 없이 穴性에 의해 穴들이 選用된 반면 近代는 주로 辨證에 따라 穴들이 選用되었다.

5. 鍼灸治療에 사용된 奇穴은 子宮(6회), 八膠(4회), 夾脊(3회), 營池(3회) 등의 順으로 多

用되었다.

參考文獻

1. 송병기. 韓方婦人科學. 2판. 서울 : 杏林出版. 1998 : 220~222.
2. 대한산부인과학회 교과서편찬위원회. 부인과학. 3판. 서울 : 도서출판 칼빈서적. 1997 : 151~155.
3. 程士德 主編. 內經. 1판. 서울 : 아울로스출판사. 1994 : 343.
4. 皇甫謐. 針灸甲乙經校釋(下冊). 1판. 北京 : 人民衛生出版社. 1980 : 1355, 1479, 1481~1483.
5. 王薺. 外臺秘要. 1판. 台北 : 文光圖書有限公司. 1979 : 1104, 1090, 1095.
6. 孫思邈. 備急千金要方. 1판. 서울 : 大星文化社. 1992 : 920, 936, 937, 940.
7. 王執中. 鍼灸醫學典籍大系針灸資生經. 2판. 東京 : 出版科學綜合研究所. 1979 : 155~159, 167.
8. 王維一. 鍼灸醫學典籍大系銅人輸穴針灸圖經. 2판. 東京 : 出版科學綜合研究所. 1979 : 126, 127, 162, 163, 173, 175, 183, 184, 188.
9. 竇材. 扁鵲心書. 1판. 서울 : 一中社. 1991 : 15.
10. 不著選人. 銅人鍼灸經. 1판. 서울 : 大星文化社. 1995 : 27~28, 738.
11. 李鼎. 鍼灸玉龍經神應經合注. 1판. 上海 : 上海科學技術出版社. 1995 : 226~227.
12. 高武. 針灸聚英. 1판. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 40, 41, 47, 71, 81, 112, 126, 127, 185, 186, 243, 253, 255, 286, 288.
13. 李挺. 醫學入門(下). 2판. 서울 : 南山堂. 1991 : 1624~1626.
14. 楊繼洲. 鍼灸大成. 1판. 서울 : 一中社. 1992 : 53, 268, 279, 280, 286, 306, 315, 316, 342, 343, 350, 351, 419, 420, 451.
15. 王肯堂. 六科證治準繩. 1판. 서울 : 大星文化社. 1992 : 83.
16. 張介賓. 類經圖翼. 1판. 서울 : 一中社. 1992 : 191, 207, 210, 237, 249, 282, 285, 291, 304, 332, 334, 373.
17. 樓英. 醫學綱目. 1판. 서울 : 一中社. 1984 : 1507.
18. 陳夢雷. 圖書集成醫部全錄. 1판. 서울 : 大星文化社. 1992 : 457~458.
19. 鍼灸醫學典籍大系鍼灸拔萃大成. 2판. 東京 : 出版科學綜合研究所. 1979 : 194, 247~248, 252, 318.
20. 李炳國. 鍼灸治療手冊. 1판. 서울 : 癸丑文化社. 1981 : 186~187.
21. 林鍾國. 鍼灸治療學. 2판. 서울 : 集文堂. 1986 : 928.
22. 李世眞. 常用腧穴臨床發揮. 1판. 北京 : 人民衛生出版社. 1989 : 303, 717, 798, 893.
23. 林建華. 經穴辨證運用學. 1판. 四川省 : 四川科學技術出版社. 1989 : 394.
24. 楊甲三. 針灸學. 1판. 北京 : 人民衛生出版社. 1989 : 677.
25. 張晉峰. 鍼灸治療婦科病. 1판. 山西省 : 科學技術文獻出版社. 1990 : 78~79.
26. 金賢濟. 最新鍼灸學. 6판. 서울 : 成輔社. 1991 : 714~715.
27. 劑冠軍. 中醫灸療集要. 1판. 南昌市 : 江西科學技術出版社. 1991 : 579.
28. 范其云. 傳統實用鍼灸學. 1판. 山西省 : 山東科學技術出版社. 1993 : 428~429.
29. 鍼灸病例驗方二萬三千個. 1판. 서울 : 醫聖堂. 1979 : 126.
30. 鍼灸經穴學教室編著. 鍼灸學(下). 4판. 서울 : 集文堂. 1994 : 1018~1020, 1344.
31. 朴聯友. 鍼灸臨床手冊. 1판. 北京 : 人民衛生出版社. 1996 : 432~433.
32. 王立早. 中國鍼灸處方大成. 1판. 南昌市 : 江西科學技術出版社. 1997 : 558~559.
33. 劑云提. 實用鍼灸治療表解. 1판. 北京 : 中醫古籍出版社. 1997 : 96~97.
34. 許秀蘭. 百病一鍼靈. 1판. 長沙市 : 河北科學技術出版社. 1999 : 200~201.

35. 張育民. 鍼灸治驗實錄. 2판. 台北 : 協林印書館有限公司. 1979 : 178.
36. 大田大學校韓醫科大學11期卒業生篇. 鍼灸準用. 1판. 서울 : 醫聖堂. 1999 : 465.
37. 吳齡幸. 實用鍼灸學. 1판. 台北 : 駝鈴出版社. 1986 : 700.
38. 程華衣. 中國鍼灸學. 1판. 北京 : 人民衛生出版社. 1998 : 563.
39. 北京中醫學院編. 鍼灸學簡便. 1판. 北京 : 金盾出版社. 1986 : 137.
40. 上海中醫學院編. 鍼灸學. 1판. 北京 : 人民衛生出版社. 1974 : 254~255.