

물리치료 약어와 기호의 제정

대구대학교 재활과학대학 물리치료학과
배 성 수

Enactment of Physical Therapy Abbreviations and Symbols in Korea

Bae, Sung-Soo, P.T., Ph.D.

Department of Physical Therapy, College of Rehabilitation science, Daegu University

<Abstract>

Physical therapy record what the therapist dose to manage the individual patients case. The rights of the therapist and patients are protected should any question occur in the future regarding the care provided to the patient. Physical therapy note is a method of communicating with the patient's physician, other health care professionals and including other therapists.

Abbreviations and symbols are used as a time and space saver while writing physical therapy progress note. In order to ensure that everyone in the hospital need understand what has been written in the chart by others. Therefore, we need a enactment of physical therapy abbreviations and symbols in Korea. There are 468 abbreviations and symbols. It will be change with development of medical science, physical therapy and culture.

I. 서 론

국민의 건강을 지키는 보건의료인으로써 물리치료사는 자신이 환자에게 제공한 모든 사항을 기록하는 것은 지극히 당연한 것이다(배성수, 김중선, 1998). 물리치료 임상기록은 물리치료사와 환자의 질병과 관계되는 모든 사항의 관리와 치료 행위를 기록하는 것으로서 모든 치료 사실과 그 결과를 입증할 수 있는 충분한 내용이 정확하고 간결하게 작성되어야 한다.

기록은 현재를 평가하고, 미래를 예측하는 수단으로써 아무리 강조되어도 과하지 않다. 또한 기록은 물리치료가 학문적으로 발전하는데 확실한 기초를 제공할 수 있으며, 보험 급여를 위해서도 필수적인 것이다. 따라서 기록은 다른 비전문 요원이 읽었을 때 내용이 분명하게 전달될 수 있어야 한다. 미국에서는 임상에서 매일 매일 물리치료사들이 환자에게 행한 것을 기록하고 있으며, 이를 위해 SOAP 노트(subjective, objective, assessment, plan notes)라고 하는 형식이 채택되어 그것에 따른 약어를 사용하고 있으며(Kettenbach, 1995), 미국 대부분의 물리치료학과에서 이것을 교재로 사용하고 있다.

SOAP 노트를 작성하든, 한국적인 어떤 물리치료 임상기록 모델이 결정되어 물리치료 기

록을 할 때는 의학 용어와 축약된 약어와 기호 사용이 필요하다. 미국(Kettenbach, 1995)과 호주(Jones, 1997)의 경우에는 대부분의 의료기관에서 사용하는 약어와 기호가 있으며, 물리치료 기록을 위한 약어와 기호가 정해져 있다. 약어와 기호 사용은 기록 작성 시 시간과 공간을 절약하게 되고, 다른 전문가들이 기록을 읽을 때 이해할 수 있어야 한다. 따라서 우리나라에서도 물리치료 임상기록을 위해서 약어와 기호 선정이 있어야 하겠다. 선정된 약어와 기호는 우리 모두가 사용하고, 다른 의료인들이 이해할 수 있어야 하겠다. 또한 물리치료사가 독립적으로 개원하기 위해서도 임상기록이 절대적으로 필요한 이때, 약어와 기호 선정은 불가피하다고 생각된다. 의료 전체에서 사용되고 있는 약어와 기호 용어들은 너무나 방대하므로, 물리치료와 직접적으로 관련성이 있는 약어와 기호를 선정해야 할 것이다.

본 연구에서는 현재 우리나라 병원 물리치료실에서 사용되고 있는 약어와 기호를 조사하고, 선진 물리치료 국가인 미국, 호주 등에서 사용되고 있는 물리치료 약어와 기호들을 탐색하여 한국적 표준 약어와 기호를 제정하려고 한다.

II. 현재 한국 물리치료실 사용 약어와 기호

국내 물리치료실이 있는 종합병원, 대학병원 98곳에 미국의 병(의)원 물리치료실에서 사용하고 있는 SOAP 약어와 기호목록을 보내고 그것 이외에 사용하고 있는 약어와 기호가 있으면 보내줄 것을 요청하였다. 그 중 약어와 기호 사용의 정보를 보내온 곳은 14곳이었다. 보내오지 않은 나머지는 물리치료실에서 기록을 하지 않아서 약어와 기호사용에 전연 관심이 없거나 아니면 SOAP의 약어와 기호 범위 안에 있는 것을 기록에 사용하고 있는 것으로 추정된다. 보내온 자료 중 한곳의 종합병원과 대학병원에서는 병원전체 임상각과별 사용약어와 기호 목록을 보내주었는데 그것으로 보아 다른 병원에서도 병원전체 임상 각과별 약어와 기호책자가 있을 것으로 생각된다.

물리치료기록을 위한 약어와 기호가 제정되어 학교 교육과정 중 언급이 되고, 그것이 실제적으로 물리치료환자를 위한 기록으로 사용되어 져야 할 것이며, 대학병원 혹은 종합병원 그리고 병(의)원에서의 사용이 급속히 확산될 수 있어야 하겠다. 국내 물리치료실에서 보내온 자료를 종합한 내용은 부록 I 과 같다.

III. SOAP 노트의 약어와 기호

SOAP 노트에서 사용되고 있는 약어와 기호는 미국의 13개 이상 의료기관에서 사용하고 있는 것을 가장 보편적으로 편집한 것이다(Kettenbach, 1995). 또한 이 약어와 기호 목록에 없는 것들은 SOAP 노트 작성 시 수용될 수 없다고 제안하고 있다. 그리고 자신이 근무하고 있는 기관에서 약정된 약어와 기호가 있으면 그것을 숙지하여 사용하도록 제안하고 있다. SOAP 노트에 사용되고 있는 약어와 기호는 알파벳순으로 A군이 27개, B군 10개, C군 27개, D군 7개, E군 8개, F군 8개, G군 5개, H군 19개, I군 8개, K군 4개, L군 7개, M군 17개, N군 8개, O군 10개, P군 31개, Q군 6개, R군 15개, S군 16개, T군 15개, U군 7개, V군 4개, W군 6개, X군 1개, Y군 3개, 일반기호 26개로써 모두 295개로 구성되어 있다. 미국에서 사용되고 있는 약어와 기호에 대한 더 많은 자료들은 Kettenbach(1995)의 SOAP 노트, 부록 E에 제공하고 있다.

IV. 호주 시드니대학교 물리치료학과 의 약어와 기호

호주의 Jones(1997)가 편집한 임상 약어와 기호 책은 약어사전 형식으로 되어 약 4,050여 개의 약어와 기호를 수록하고 있다. 이것은 호주의 28개 병원에서 수집된 15,000개의 의무기록을 분석한 것으로 임상 전 영역의 약어와 기호를 집대성한 것이다.

호주 시드니대학교 물리치료학과에서 사용되고 있는 약어와 기호는 Bridger(1994)에 의해 편집된 것으로 A군 26개, B군 20개, C군 31개, D군 13개, E군 13개, F군 13개, G군 9개, H군 13개, I군 17개, K군 3개, L군 19개, M군 14개, N군 19개, O군 9개, P군 30개, Q군 3개, R군 16개, S군 22개, T군 13개, U군 8개, V군 6개, W군 2개, X군 2개, 일반기호 36개로써 모두 359개를 수록하고 있다.

V. 표준한국 물리치료 약어와 기호

우리나라 종합병원 98곳에 부설된 물리치료실에서 사용되고 있는 약어와 기호, SOAP 노트에 사용하는 약어와 기호, 호주 시드니대학교 물리치료학과에서 제정한 물리치료약어와 기호, 호주 임상약어와 기호 책을 참고로 하여 작성하였다. 약어와 기호는 알파벳 순서로 A군 41개, B군 21개, C군 47개, D군 19개, E군 16개, F군 13개, G군 12개, H군 25개, I군 17개, J군 1개, K군 6개, L군 20개, M군 28개, N군 13개, O군 13개, P군 42개, Q군 7개, R군 22개, S군 30개, T군 21개, U군 11개, V군 5개, W군 7개, X군 2개, Y군 3개로 총 약어수는 442개이며, 기호는 26개여서 약어와 기호는 모두 468개이다.

1. Abbreviation

A	: assessment	- 평가
AAROM	: active assistive range of motion	- 능동보조관절가동범위
Ab	: antibody	- 항체
abd	: abduction	- 외전
	: abdomen	- 복부
ABR	: absolute bed rest	- 절대침상안정
ACA	: anterior cerebral artery	- 전대뇌동맥
ac	: before meals	- 식사전
AC joint	: acromioclavicular joints	- 견봉쇄골관절
ACL	: anterior cruciate ligament	- 전십자인대
ACTH	: adrenocorticotrophic hormone	- 항부신피질호르몬
add	: adduction	- 내전
ADH	: antidiuretic hormone	- 항이뇨호르몬
ADI	: acute drug intoxication	- 급성약물중독
ADL	: activities of daily living	- 일상생활동작
ad lib	: at discretion	- 임의로, 마음대로, 제량껏
adm	: admission	- 입원
AE	: above elbow	- 주관절 위
AFO	: ankle foot orthosis	- 발목관절 보조기
AIDS	: autoimmune deficiency syndrome	- 후천성 면역 결핍증
AIS	: anterior inferior iliac spine	- 전하장골극
AJ	: ankle jerk	- 발목관절 경련성 운동(반사)
AK	: above knee	- 슬관절 위
ALS	: amyotrophic lateral sclerosis	- 급성 측색경화증

a.m.	: morning	- 오전
AMA	: against medical advice	- 의료적인 조언에 반대하는
amb	: ambulation, ambulating, ambulated, ambulate	- 보행
AMI	: acute/anterior myocardial infarction	- 급성/전 심근경색
Amp	: amputation	- 절단
ant	: anterior	- 전방
AP	: anterior-posterior	- 전-후방
ARD	: adult respiratory distress syndrome	- 성인호흡곤란(장애)증후군
ARF	: acute renal failure	- 급성신부전증
AROM	: active range of motion	- 능동관절가동범위
ASA	: aspirin	- 아스피린
ASAP	: as soon as possible	- 가능한 빨리
ASHD	: arteriosclerotic heart disease	- 동맥경화성 심장 질환
ASIS	: anterior superior iliac spine	- 전상장골극
assist.	: assistance, assistive	- 보조, 도움
ATNR	: asymmetric tonic neck reflex	- 비대칭성 긴장성 경반사
AVM	: arteriovenous malformation	- 뇌동정맥 기형
AVN	: avascular necrosis	- 무혈성괴사
Bab	: Babinskis response (downgoing)	- 바빈스키 반응
B & C	: breathing and coughing	- 호흡과 기침
BE	: below elbow	- 주관절 아래
BG	: bone graft	- 골 이식
bid	: twice a day	- 하루에 두 번
bilat.	: bilateral, bilaterally	- 양측으로
B-irrigation	: bladder irrigation	- 방광세척
BJ	: biceps jerk	- 이두근 연축 검사
BK	: below knee	- 슬관절 아래
BM	: bowel movement	- 장운동
	: bone marrow	- 골수
BMR	: basal metabolic rate	- 기초대사율
BOS	: base of support	- 기저면
BP	: blood pressure	- 혈압
bpm	: beats per minute	- 분당 박동수
BRP	: bathroom privileges	- 특수한 화장실
B/S	: bedside	- 침상안정을 고려한 운동
BST	: blood sugar test	- 혈당검사
BUN	: blood urea nitrogen(blood test)	- 혈액검사시의 혈액내 질소
BW	: birth weight	- 출생 시 체중
Bx	: biopsy	- 조직생검
C	: centigrade	- 백분도, 섭씨온도
C&S	: culture and sensitivity	- 교양과 감성
CA	: cancer, carcinoma	- 암, 악성종양
CABG	: coronary artery bypass graft	- 관상동맥 우회 이식
CAD	: coronary artery disease	- 관상동맥질환
CAG(s)	: coronary artery graft(s)	- 관상동맥 이식술
CAL	: chronic airway (airflow) limitation	- 만성기도 제한
CALD	: chronic alcoholic liver disease	- 만성알코올성간질환
cal	: calories	- 칼로리
CB	: chronic bronchitis	- 만성기관지염
Cb-concussion	: cerebral concussion	- 뇌진탕
CBC	: complete blood count	- 완전 혈액 수
CBI	: closed brain injury	- 폐쇄성 뇌손상
CBR	: community based rehabilitation	- 지역사회재활

Cbr	: cerebral	- 대뇌
CBS	: chronic brain syndrome	- 만성 뇌 증후군
CC, C/C	: chief complaint	- 주소
cc	: cubic centimeter	- 센치미터 입방체
CCF	: congestive cardiac failure	- 울혈성 심부전증
CCU	: coronary care unit	- 관질환 집중치료실
C-contusion	: cerebral contusion	- 뇌좌상
CDH	: congenital dislocation of hip	- 선천성 고관절 탈구
CHD	: congenital heart disease	- 선천성 심장질환
CHF	: congestive heart failure	- 선천성 심부전증
cm	: centimeter	- 센치미터
CNS	: central nervous system	- 중추신경계
c/o	: complains of	- 불평, 주소
CO ₂	: carbon dioxide	- 이산화탄소
COG	: center of gravity	- 중력중심
COLD	: chronic obstructive lung disease	- 만성 폐쇄성 폐질환
cont.	: continue	- 계속적으로
COPD	: chronic obstructive pulmonary disease	- 만성 폐쇄성 폐질환
CP	: cerebral palsy	- 뇌성마비
CPB	: cardiopulmonary bypass	- 심폐 대체혈관
CPR	: cardiopulmonary resuscitation	- 심폐 소생술
CR/IF	: closed reduction/internal fixation	- 비관혈적 정복/내부고정
C/S	: conscious	- 의식
	: cesarean section	- 제왕절개술
CSF	: cerebral spinal fluid	- 뇌척수액
C-sprain	: cervical sprain	- 경부염좌
CT	: computed tomography	- 컴퓨터 단층촬영
CTEV	: congenital talipes equino-varus	- 선천성 첨내반족
CV	: cardiovascular	- 심장혈관
CVA	: cerebrovascular accident	- 뇌혈관사고
CVD	: cardiovascular disease	- 심혈관질환
CWI	: crutch walking instructions	- 목발 보행 교육
Cysto	: cystoscopic examination	- 방광경 검사
DA	: degenerative arthritis	- 퇴행성관절염
D/C	: discontinued or discharged	- 중단, 퇴원
DCP	: dynamic compression plate	- 동적 가압판
DD	: differential diagnosis	- 감별진단
dept.	: department	- 분야, 과
DHS	: dynamic hip screw	- 동적 골반나사
DIP	: distal interphalangeal joint	- 원위지절관절
DJD	: degenerative joint disease	- 퇴행성관절질환
D/L	: dislocation	- 탈구
DM	: diabetes mellitus	- 당뇨병
DO	: doctor of osteopathy	- 골병리 의사, 정골 의사
DOA	: dead on arrival	- 도착 시 사망
DOCS	: dynamic condyle screw	- 동적 과상돌기 나사
DS	: disease	- 질병
D/S	: degeneration spine	- 척추퇴행
d/t	: due to (≒etiology)	- ~때문에
DTR	: deep tendon reflex	- 심부건 반사
DVT	: deep venous thrombosis	- 심부 정맥 혈전증
Dx	: diagnosis	- 진단
ECF	: extended care facility	- 후속 관리 기관, 연장된 관리 기관

ECG, EKG	: electrocardiogram	- 심전도
EDH	: epidural hematoma	- 경막의 혈종(출혈)
EEG	: electroencephalogram	- 뇌전도
EENT	: ear, eyes, nose, throat	- 귀, 눈, 코, 목(인후)
EF	: external fixation	- 외부고정
e.g	: for example	- 예
EMG	: electromyogram, electromyography	- 근전도
E.R.	: emergency room	- 응급실
ESR	: erythrocyte sedimentation rate	- 적혈구 침강율
EST	: electroshock therapy	- 전기쇼크치료
	: electrical stimulation test	- 전기자극검사
eval.	: evaluation	- 평가
EVD	: external ventricle drainage	- 뇌실 외배액
EX	: excision	- 절제
ext.	: extension	- 신전
F	: fair (muscle strength, balance)	- 근력검사와 균형검사에서의 양호
FA	: functional activity	- 기능운동
FBS	: fasting blood sugar	- 단식시의 혈당
FBSS	: fail back surgery syndrome	- 척추수술 실패증후군
FF	: flat feet	- 평족
FH	: family history	- 가족력
FHS	: foetal heart sounds	- 태아 심박음
flex	: flexion	- 굴곡
FRC	: functional residual capacity	- 기능적 잔여 용량
ft.	: foot, feet(the measurement, not the body part)	- 발, 피트(길이의 단위)
FUO	: fever, unknown origin	- 열, 알려지지 않은 원인
FWB	: full weight bearing	- 완전체중부하
fx	: fracture	- 골절
G	: good (muscle strength, balance)	- 근력검사와 균형검사에서의 우수
GB	: gallbladder	- 담낭
GBS	: Guillian-barre syndrome	- 길리안바레 증후군
GCS	: Glasgow coma scale	- 글라스고우의 혼수척도
GH	: growth hormone	- 성장호르몬
GI	: gastrointestinal	- 위장의
GI bleeding	: gastrointestinal bleeding	- 위장관 출혈
gm	: gram	- 그램
GMFM	: gross motor functional measurement	- 대단위 운동기능 검사
GPROM	: gentle passive range of motion	- 조심스런 수동 관절가동범위
GTO	: Golgi tendon organ	- 골지건기관
GYN	: gynecology	- 부인과학
h, hr.	: hour	- 시간, 시
H & H, H/H	: hematocrit and hemoglobin	- 헤마토크릿과 헤모글로빈
H & P	: history and physical	- 병력과 물리(신체)
HA, H/A	: headache	- 두통
Hb, Hgb	: hemoglobin	- 헤모글로빈
HBP	: high blood pressure	- 고혈압
H-board	: hard board	- 딱딱한, 단단한 판
H-contusion	: hemorrhagic contusion	- 출혈성 뇌좌상
HCVD	: hypertensive cardiovascular disease	- 고혈압성 심장혈관 질환

HEENT	: head, ear, eyes, nose, throat	- 머리, 귀, 눈, 코, 목(인후)
HEP	: home exercise program	- 가정 운동 프로그램
HI	: head injury	- 두부손상
HIV	: human immunodeficiency virus	- 인간 면역결핍 바이러스
HIVD	: herniated intervertebral disc	- 추간판 탈출증
HNP	: herniated nucleus pulposus	- 수핵탈출증
HOB	: head of bed	- 침상 머리
HP	: hydrocollator pack	- 온습포
HR	: heart rate	- 심박동수
hr.	: hour	- 시
hs	: at bedtime	- 취침시각
ht.	: height	- 키, 신장
Ht	: hematocrit	- 헤마토크릿
Htn	: hypertension	- 고혈압
Hx	: history	- 병력
I & O	: intake and output	- 섭취량과 박출량
ICA	: intracranial aneurysm	- 두개강내 동맥류
ICH	: intracerebral hemorrhage	- 뇌내출혈
ICP	: intracranial pressure	- 뇌내압
ICU	: intensive care unit	- 중환자실, 집중관리실
IDK	: internal derangement of the knee	- 슬내장증
IM	: intramuscular	- 근육내, 근육주사
IM Nail	: intra medullary nail	- 골수내 못
imp.	: impression	- 의견
in.	: inches	- 인치(길이 단위)
indep	: independent	- 독립적인
inf	: inferior	- 하방의
INFH	: idiopathic necrosis of the femoral head	- 특발성 대퇴골두 괴사
Inj	: injury	- 손상
IV	: intravenous	- 정맥내
IVC	: inferior vena cava	- 하부 대정맥
IVH	: intraventricular hemorrhage	- 뇌실내 출혈
JRA	: juvenile rheumatoid arthritis	- 유년기 류마치스성 관절염
KAFO	: knee ankle foot orthosis	- 슬족발 보조기
kcal	: kilocalories	- 킬로칼로리
kg	: kilogram	- 킬로그램
KJ	: knee jerk	- 슬관절 경련성 반사
KK	: knock knees	- 외반슬
KUB	: kidney, ureter, bladder	- 신장, 수뇨관, 방광
L, l.	: liter	- 리터
Ⓒ	: left	- 왼쪽, 좌측
LAC	: long arm cast	- 긴팔 석고 붕대
Lac	: laceration	- 열상
LAS	: long arm sprint	- 긴팔 부목
lb.	: pound	- 파운드
LBP	: low back pain	- 요통
LBW	: low birth weight	- 저체중아
LCL	: lateral collateral ligament	- 외측 측부인대
LCP	: Legg Clave Perthes disease	- 소아대퇴골두 원발성괴사
LE	: lower extremity	- 하지
LLC	: long leg cast	- 긴다리 석고붕대

LLC Brace	: long leg cast brace	- 긴다리 석고 보조기
LLS	: long leg sprint	- 긴다리 부목
LOC	: loss of consciousness	- 의식상실
LP	: lumbar puncture	- 요추천자
LROM	: limitation range of motion	- 제한된 관절가동범위
L-sprain	: lumbar sprain	- 요부염좌
Lt BG	: Lt basal ganglion	- 좌 대뇌 기저핵
LTG	: long term goal	- 장기치료목표
m	: meter	- 미터(길이)
MAS	: motor-assessment scale	- 운동사정척도
max	: maximal	- 최대의
MBA	: motor bike accident	- 오토바이 사고
MBI	: modified Bathel index	- 수정된 Bathel 지수
MCA	: medial cerebral artery	- 중대뇌동맥
M-C Fx	: meta-capal bone Fx	- 중수골 골절
MCL	: medial collateral ligament	- 내측 측부인대
MD	: medical doctor; doctor of medicine	- 의사
MED	: minimal erythematol dose	- 최소홍반량
Meds.	: medications	- 투약
M-Fx	: meta-tarsal bone Fx	- 중족골 골절
MFT	: muscle function test	- 근육 기능 검사
mg	: milligram	- 밀리그램(무게)
MI	: myocardial infarction	- 심근경색
min	: minimal	- 최소의
min.	: minutes	- 분
ml	: milliliter	- 밀리리터(부피)
mm	: millimeter	- 밀리미터(길이)
MMT	: manual muscle test	- 도수근력검사
mo.	: month	- 달, 개월
mod	: moderate	- 중증도의, 중간의
MP, MCP	: metacarpalphalangeal	- 중수지절
MPS	: myofascial pain syndrome	- 근막통증증후군
MR	: mental retardation	- 정신지체
MRI	: magnetic resonance imaging	- 자기공명영상
MS	: multiple sclerosis	- 다발성 경화증
MUA	: manipulation under anaesthetic	- 마취하에 도수적용
N	: normal (muscle strength)	- 정상(근력 검사)
NB	: newborn	- 신생아
NCV	: nerve conduction velocity	- 신경전도속도
NDT	: neurodevelopmental treatment	- 신경발달치료
neg.	: negative	- 음성의, 부정적인
NH	: nursing home	- 가정 간호
noc	: night, at night	- 밤에
npo	: nothing by mouth	- 아무것도 먹지 않는다.
N/R	: not remarkable	- 특이사항 없음.
NS	: neurosurgery	- 신경외과
NSR	: normal sinus rhythm	- 정상적인 동 리듬
n/v	: nausea and vomiting	- 메스꺼움과 구토
NWB	: non-weight-bearing	- 체중부하하지 않은, 비체중부하
O	: objective	- 객관적인
OA	: osteoarthritis	- 골관절염

OB	: obstetrics	- 산과학
Obs	: obstruction	- 폐색
OBS	: organic brain syndrome	- 기질성 뇌 증후군
od	: once daily	- 하루에 한번
OP	: outpatient	- 외래환자
OR	: operating room	- 수술실
OR / IF	: open reduction / internal fixation	- 관혈적 정복술 및 내부고정
OS	: orthopedic surgery	- 정형외과
OT	: occupational therapy, occupational therapist	- 작업치료사, 작업치료
OTR	: occupational therapist(used to follow official signature of the occupational therapist)	- 작업치료사(작업치료사의 사무적인 업무시의 사인에 이용된다.)
oz	: ounce	- 온스
P	: poor(muscle strength, balance)	- 근력검사시의 단위(불량)
P:	: plan(treatment plan)	- 계획
PA	: physician's assistant	- 의사 보조
PA	: posterior/anterior	- 후/전
para	: paraplegia	- 하반신 마비
P-bar	: parallel bar	- 평행봉
PBSC	: post burn scar contracture	- 화상 후 반흔수축
pc	: after meals	- 식후
PCA	: posterior cerebral artery	- 후대뇌동맥
PCL	: posterior cruciate ligament	- 후십자인대
PE	: physical examination	- 이학적 검사(신체검사)
PED	: pediatrics	- 소아과
per	: by/through	- "by/through"의 의미
per os po	: by mouth	- 입으로
PERRLA	: pupils, equal, round, reactive to light and accommodation	- 동공, 동등한, 둥근, 빛에 반응과 조절
PFT	: pulmonary function test	- 폐기능 검사
PH	: past history	- 과거병력
PI	: present illness	- 현병력, 현재환자상태
PIP	: proximal inter phalangeal joint	- 근위지절간 관절
pm	: afternoon	- 오후
PMD	: progressive muscular dystrophy	- 진행성 근위축증
PNF	: proprioceptive neuromuscular facilitation	- 고유수용성 신경근 촉진법
PNI	: peripheral nerve injury	- 말초신경손상
PNS	: parasympathetic nervous system	- 부교감 신경계
	: periphral nervous system	- 말초신경계
POMR	: problem-oriented medical record	- 문제에 국한한 의료기록지
pos	: positive	- 긍정적인
poss	: possible	- 가능한
post-op	: after surgery (operation)	- 수술 후
PRE	: progressive resistive exercise	- 점진적인 저항운동
pre-op	: before surgery (operation)	- 수술 전
prn	: whenever necessary	- 필요할 때마다
PROM	: passive range of motion	- 수동관절가동범위
PSIS	: posterior superior iliac spine	- 후상장골극
	: physical therapy,	- 물리치료, 물리치료사(used after
PT	physical therapist	therapist's signature; varies from facility to facility)(서명 후 사용되며, 기관마다 차이가 있다.)

PT/PTT	: protime/prothrombine time	- 프로타임 시간/ 프로쓰롬빈 시간
Pt or pt	: patient	- 환자
PTA	: physical therapist assistant	- 보조물리치료사
PTA	: prior to admission	- 입원 전
PTB	: patellar tendon bearing	- 슬개골건 부하
PTR	: patellar tendon reflex	- 슬개건 반사
PVD	: peripheral vascular disease	- 말초혈관질환
PWB	: partial weight bearing	- 부분체중부하
q	: every	- 마다
qd	: every day	- 날마다
qh	: every hour	- 시간마다
qid	: four times a day	- 하루에 네 번
qn	: every night	- 밤마다
qt	: quart	- 1/4
Q-setting	: quadriceps muscle setting	- 사두근 강화운동
®	: right	- 오른쪽, 우측
RA	: rheumatoid arthritis	- 류마치스성 관절염
RBC	: red blood cell count	- 적혈구 수
RD	: registered dietician	- 영양사
re:	: regarding	- 관해
rehab	: rehabilitation	- 재활
reps	: repetitions	- 반복
resp	: respiratory, respiration	- 호흡
RHF	: right heart failure	- 우측 심부전
RLL	: right lower lobe	- 우측 하엽
RM	: rehabilitation medicine	- 재활의학
RML	: right middle lobe	- 우측 중엽
RN	: registered nurse	- 간호사
R/O	rule out (In order to make a good diagnosis, the physician will try to rule the disease / condition named out; if he or she cannot, this will become the diagnosis.)	추정, 확실하지 않은 진단, 의심이 가는 (양질의 진단을 하기 위해, 의사는 질환/상태에 이름을 붙이지 않는다. 만약 의사가 진단할 수 없다면 이것은 진단으로 될 것이다.)
ROH	: removal of hematoma	- 혈종제거
ROM	: range of motion	- 관절가동범위
ROS	: review of systems	- 체계에 대한 조명
RR	: respiratory rate	- 호흡율
RROM	: resistive range of motion	- 저항관절가동범위
RS	: respiratory system	- 호흡계
RT	: respiratory therapist, respiratory therapy	- 흉부물리치료사, 흉부물리치료
Rx	: treatment, prescription, therapy	- 처치, 처방, 치료
SAC	: short arm cast	- 짧은 팔 석고붕대
SACH	: solid ankle cushion heel	- 견고한 발목관절 쿠션 뒷축
SAH	: subarachnoid hemorrhage	- 지주막하 출혈
SCI	: spinal cord injury	- 척수손상
SC joint	: sternoclavicular joint	- 흉쇄관절
SDH	: subdural hematoma(hemorrhage)	- 경막하 혈종(출혈)
sec.	: seconds	- 초

SED	: suberythermal dose	- 홍반하 용량
sig	: directions for use, give as follows, let it be labeled	- 사용하는 방법 제시, 다음과 같이 주어진다, 표시하라(이름을 붙이시오)
SI(J)	: sacroiliac (joint)	- 천장관절
S/L	: subluxation	- 아탈구
SLC	: short leg cast	- 짧은 다리 석고붕대
SLE	: systemic lupus erythematosus	- 전신성 홍반성 난창
SLR	: straight leg raise	- 무릎을 신전한 채 다리를 들어 올리는 것
SLS	: short leg sprint	- 짧은 다리 부목
SNF	: skilled nursing facility	- 간호 수련 시설
S/O	: stitch off	- 봉합제거
SOAP	: subjective, objective, assessment, plan	- 주관적, 객관적, 평가, 계획
SOB	: shortness of breath	- 짧은 호흡, 단심
S/P	: status post(example: S/PⓄhip fx mean Pt. fx her hip in the recent past)	- 상태 후
spec	: specimen	- 견본, 시험물, 검사물
SQX	: quadriceps setting exercise	- 사두근 강화운동
ST	: speech therapy	- 언어치료
stat.	: immediately, at once	- 즉시, 곧
STSG	: split thickness skin graft	- 부분 층 식피술
STG	: short term goal	- 단기치료목표
SVC	: superior vena cava	- 상대정맥
swd	: short wave diathermy	- 단파투열장치
Sx	: symptoms	- 증상
T	: trace (muscle strength)	- 도수 근력 검사시의 근력 단위 (25%)
tab	: tablet	- 알약, 타블렛(뜯어낼 수 있는 종이 첩)
TA	: traffic accident	- 교통사고
TB	: tuberculosis	- 결핵
TBI	: traumatic brain injury	- 외상성 뇌손상
tbsp.	: tablespoon	- 식탁용 큰 스푼
TENS, TNS	: transcutaneous electrical nerve stimulator	- 경피신경전기자극치료기
TFF	: tibia fibular fracture	- 경골, 비골 골절
THR	: total hip replacement	- 고관절 전대치술
TIA	: transient ischemic attack	- 일시적인 허혈성 발작
tid	: three times daily	- 하루에 세 번
TJ	: triceps jerk	- 삼두근 연축 반사
TKR	: total knee replacement	- 슬관절 전대치술
TM(J)	: temporomandibular (joint)	- 측두하악관절
TNR	: tonic neck reflex (also ATNR, STNR)	- 긴장성 경반사 (ATNR, STNR)
t.o.	: telephone order	- 전화의뢰
TPR	: temperature, pulse & respiration	- 온도, 맥박 그리고 호흡
tsp.	: teaspoon	- 차 스푼
TTS	: tilt table standing	- 경사침대 서기
TUR	: transurethral resection	- 경요도 절제술
Tx	: therapy, treatment	- 치료
UA	: urine analysis	- 오줌 검사, 오줌 분석

UE	: upper extremity	- 상지
UGI	: upper gastrointestinal	- 상부 위장
UL	: upper lobe	- 상엽
UMN	: upper motor neuron	- 상위운동신경원
unilat.	: unilateral	- 편측성
UO	: urinary output	- 소변 배설량
URI	: upper respiratory infection	- 상부 호흡 감염
US	: ultrasound	- 초음파
UTI	: urinary tract infection	- 요도감염
UV	: ultraviolet	- 자외선
VC	: vital capacity	- 폐활량
VD	: venereal disease	- 성병, 성 질환
v.o.	: verbal orders (example: v.o. Dr. Smith/your signature)	- 구두의뢰(예 : 담당의사의 구두 주문)
vol.	: volume	- 부피, 체적
v.s.	: vital signs	- 생체 징후 (맥, 호흡, 온도, 혈압)
WBC	: white blood cell count	- 백혈구 수
w/c	: wheelchair	- 의자차
W/cm ²	: watts per square centimeter	- 센치미터면적당 와트
Wd	: wound	- 상처
wk	: week	- 주
WNL	: within normal limits	- 정상제한범위 내, 정상범위
wt.	: weight	- 체중, 무게
x	: number of times performed (×2 = twice, ×3 = 3 times)	- 수행된 횟수(×2 = 두 번, ×3 = 세 번)
Xs	: exercises	- 운동
y/o or y.o.	: years old	- 연령, 나이
yd.	: yard	- 야드(거리)
yr.	: year	- 해, 년

2. Symbols

+1, +2	: assistance(assistance of 1 person given; also written "assistance of 1") (Examples: amb . . . c min + 1 assist., or amb . . . c + 1 min assist., or amb . . . c min assist. of 1)	- 보조(주어진 한사람의 보조 ; 또한 "assistance of 1"로 쓰인다.) (예, "ambulated c min + 1 assist., or amb . . . c + 1 min assist., or amb . . . c min assist. of 1)
♂	: male	- 남성
♀	: female	- 여성
↓	: down, downward, decrease,, diminished	- 감소, 하강
↑	: up, upward, increase, augmented	- 증가, 상승
//	: parallel or parallel bard (also written // bars)	- 평행한, 평행봉 (또한 bars로 쓰인다.)
c	: with	- ...과 동반한, 함께, 동시에
s	: without	- ...를 동반하지 않고, ...없이
p	: after	- ...을 한 후에
a	: before	- ...을 하기 전에
~ or ≈	: approximately	- 약, 대략

@	: at(this symbol is not exclusively used for at)	- "at"의 의미
△	: change	- 변화, 변화량
>	: greater than	- ...보다 큰
<	: less than	- ...보다 작은
=	: equals	- 동등한, 똑같다.
+	: plus, positive (positive also abbreviated pos.)	- 더하기, 긍정적인(약어 "pos."와 같은 의미)
-	: minus, negative (negative also abbreviated neg.)	- 빼기, 부정적인 (약어 "neg."와 같은 의미)
#	: number (#1 = number 1), pounds(5# wt. = 5 pound weight ; also abbreviated lbs.)	- 숫자(#1=번호 1), 파운드(5# wt.=5파운드 무게, 또한 약어 "lbs."와 같은 의미)
/	: per	- ...당
%	: percent	- 백분율
+, &, et.	: and	- 그리고, 즉 "and"의 의미
↔, ⇌, ⇔	: to and from	- ...에서 ...로 다시 ...에서 ...로, 왕복하는 의미
→	: to, progressing toward, approaching	- 진행의 의미, 접근의 의미
1°	: primary	- 일차적인
2°	: secondary, secondary to	- 이차적인, ...에 의해 일어난

VI. 결 론

물리치료 약어와 기호 제정은 물리치료가 규격화되고, 보험회사로부터 정당한 수가 산정과 급여를 위해서도 필요하며, 미래에 있을 물리치료원 개원 준비를 위해서 필수적이라고 생각된다.

선진 물리치료학을 교수하는 미국과 호주에서는 오래 전부터 임상기록을 중요시해왔으며, 물리치료 임상기록을 위한 약어와 기호를 제정하고 있다. 미국은 SOAP 노트 작성을 위한 295개의 약어와 기호를 제정하고 있으며, 호주 시드니대학교 물리치료학과가 제정한 약어와 기호는 모두 359개로 구성되어 있다.

한국 표준 물리치료 약어와 기호는 이것들을 참고로 하여 468개를 제정 수록하였다. 이 약어와 기호는 문화와 학문의 발달과 변화에 따라 바뀌게 될 것이다.

참고 문헌

- 배성수, 김중선 : 물리치료 임상기록 전략. 대한물리치료학회지, 제10권 제2호, 1998.
- Bridger R : Medical Terminology and Abbreviation. University of Sydney, Faculty of Health Sciences, School of Physiotherapy, 1994.
- Jones A : Clinical Abbreviations, Acronyms and Symbols. 2nd ed., Health Information Management Association of Australia Limited, 1997.
- Kettenbach G : Writing SOAP Notes. 2nd ed., F.A. Davis, 1995.