

남자대학생들의 신체치수와 이상적 신체치수와의 관계연구

* 성신여자대학교 의류학과
교수
** 성신여자대학교 의류학과
강사

최인려* · 방혜경**

목 차

1. 서론
 2. 연구 방법
 3. 연구 결과 및 고찰
 4. 결론 및 향후과제
- 참고문헌
Abstract

1. 서론

시대적 흐름과 매스미디어의 영향으로 인하여 남성들의 외모에 대한 관심도는 점차 증가하고 있는 경향을 보이고 있다.

외모에 대한 관심의 증가는 패션에 대한 관심도를 증가 시키고 있으며, 더불어 자신의 신체치수에 대한 관심의 증가로 이어지고 있다. 의복은 신체와 표면적인 접촉을 함으로써 body 이미지 속에 포함될 수 있으며(7)개인을 구성하는 주요한 요소가 될 수 있다. 이러한 남성들의 의식의 변화는 성형수술이나 남성전용 미용살, 헬스클럽의 성업과 같은 사회적 현상으로 나타나고 있다. 한국을 비롯하여 미국, 일본 등 세계 19여 개국에서 발행되며 66년 전통을 자랑하는 남성 종합지인 에스콰이어는 지면의 상당부분을 패션에 관한 것으로 할당하고 있다.(5) 현대의 남성들은 여성들과 마찬가지로 여러 패션에 관련된 많은 정보를 접할 수 있으며, 가장 닮고 싶은 몸매에 관한 준거 집단(reference group)으로서 특정 연예인들에 관한 관심을 가지는 등 자신의 신체 사이즈에 대한 인식도가 높다. 지금까지 여성들에 대한 신체 만족도에 대한 연구는 많이 이루어졌으나 남성들의 신체 사이즈와 이상적 신체 사이즈에 관한 연구는 상대적으로 부족하여 왔다. 따라서 본 연구에서는 남성들이 이상적으로 생각하는 신체 사이즈와 실제 신체 치수, 여성들이 이상적 치수로 생각할 것이라고 추측하는 신체 치수와 실제 여성들이 생각하는 이상적 남성의 신체치수를 비교 분석함으로써 실제와 이상적 신체 치수 간에 존재하는 괴리감이 패션산업의 마케팅 등에 영향을 줄 수 있는 요소들을 제시하고자 한다.

2. 연구방법

서울과 강릉지역에서 임의 추출한 85명의 남자 대학생들과 80명의 여자 대학생들을 대상으로 설문 조사하였다. 설문의 대상이 된 신체치수 항목은 키, 체중, 가슴둘레, 허리, 엉덩이 둘레였다. 남학생들의 실제 신체치수는 마틴 계측기를 사용하여 실측하였다. 또한 여학생들에게는 이상적으로 생각하는 남성의 신체치수에 대한 설문을 실시하였다. 본 연구를 위하여 조사된 설문지는 미 응답 및 부적합한 응답을 한 여학생 설문지 7부와 남학생설문지 5부를 제외한 여학생 설문지 73부와 남학생 설문지 80부에 대하여 excel을 이용하여 처리하였고 몰리슨(Mollison)의 관계편차 절선 비교법을 이용하여 분석하였다.

3. 연구결과 및 고찰.

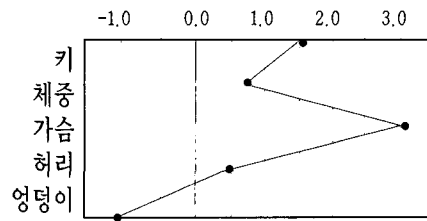
3.1 남자 대학생들이 생각하는 남학생의 이상적 신체치수

남자 대학생들이 생각하는 이상적 신체치수에 대한 결과는 표1과 같다. 이상적 신체치수에 대한 평균값을 살펴보면 키는 179.6cm, 체중 71.3kg, 가슴 104.4cm, 허리 76.0cm, 엉덩이 86.7cm로 나타났다. 이를 항목별로 국민 표준체위 보고서(1)와 비교해보면 20대 초반 남성의 표준치는 키 171.4cm, 체중 63.9 kg, 가슴 86.8cm, 허리 73.6 cm, 엉덩이 91.5cm로 키는 8.2cm 더 큰 것으로 나타났고 체중은 7.4kg, 가슴은 17.6cm, 허리는 2.4cm 만큼 더 큰 것을 이상적으로 생각하고 있음이 보여 졌다. 반면, 엉덩이 치수는 4.8cm 만큼 작은 것을 이상적으로 생각하고 있음이 나타났다. 그림1은 몰리슨 관계 절선 비교법을 이용하여 국민 표준 체위 표준치와 이상적으로 생각하는 신체 치수와의 차이를 비교한 것이다. 이 그림을 통하여 표준치와 이상적으로 생각하는 신체치수간의 차이를 시각적으로 확인해 볼 수 있다. 키 1.49 만큼, 체중 0.93 만큼, 가슴둘레 3.08, 허리둘레 0.40 만큼 더 큰 것을 이상적으로 생각하며 엉덩이 둘레만 0.97 만큼 더 작은 것을 이상적으로 생각하는 것으로 나타났다.

Table 1. Statistics of ideal size that is considered by male university students (n=80)

| 조사항목 \ 조사치 | 평균 | 표준편차 | 범위 | 최소치 | 최대치 |
|------------|-------|------|------|------|-------|
| 키(cm) | 179.6 | 2.64 | 12.0 | 175 | 187 |
| 체중(kg) | 71.3 | 3.82 | 20.0 | 60 | 80 |
| 가슴둘레(cm) | 104.4 | 4.61 | 30.0 | 90 | 120 |
| 허리둘레(cm) | 76.0 | 3.18 | 13.9 | 71.1 | 85 |
| 엉덩이둘레(cm) | 86.7 | 7.95 | 30.5 | 78.2 | 108.7 |

| 항목 | 평균 | 표준편차 |
|-----|-------|------|
| 키 | 171.4 | 5.5 |
| 체중 | 63.9 | 7.9 |
| 가슴 | 86.8 | 5.7 |
| 허리 | 73.6 | 6.0 |
| 엉덩이 | 91.5 | 4.9 |



3.2 여학생들이 이상적으로 생각할 것이라고 남학생들이 추측하는 신체치수

여학생들이 남성의 이상적 신체 치수로 생각한다고 남학생들 자신이 추측하는 신체 치수의 결과는 표2와 같다. 각 신체치수별 평균값은 키 179.2 cm, 체중 70.7 kg, 가슴 102.2 cm, 허리 73.5 cm, 엉덩이 88.2 cm이다. 이는 남학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체 치수의 평균값과 비교해 볼 때 키 0.4 cm, 체중 0.6 kg, 가슴 둘레 2.2 cm, 허리 2.5 cm 만큼 적게 나타났으며 엉덩이 둘레만이 1.5 cm 크게 나타났다. 남학생 자신들이 이상적으로 생각하는 신체 치수와 여학생들이 이상적으로 생각할 것이라고 추측하는 신체 치수가 근소한 차이를 보이고 있는 것으로 나타났다. 그림 2는 몰리슨의 관계 편차절선 비교법을 이용하여 남학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체 치수와 여학생들이 이상적으로 생각할 것이라고 추측하는 신체 치수간의 차이를 비교한 것이다. 기준선(M)을 실제 남학생들의 신체 치수로 하였을 때 남학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체치수는 키 1.19, 체중 0.63, 가슴둘레 0.87, 허리는 0.24 만큼 더 큰 것을 이상적으로 생각하며 엉덩이는 1.07 만큼 작은 것을 이상적으로 생각하는 것으로 나타났다. 한편, 키 1.11, 체중 0.54, 가슴둘레 0.49cm 큰 것을 이상적으로 생각하며 허리는 0.26, 엉덩이는 0.88 만큼 작은 것을 선호라 것이라고 추측하는 것으로 나타났다.

Table 2. Statistics of body size that is guessed by male university students, which might considered by female university students (n=80)

| 조사항목 | 조사치 | 평균 | 표준편차 | 범위 | 최소치 | 최대치 |
|-----------|-----|-------|------|------|------|------|
| 키(cm) | | 179.2 | 3.20 | 22.0 | 165 | 187 |
| 체중(kg) | | 70.7 | 4.19 | 20.0 | 60 | 80 |
| 가슴둘레(cm) | | 102.2 | 6.59 | 50.0 | 80 | 130 |
| 허리둘레(cm) | | 73.5 | 4.80 | 20.3 | 61 | 81.3 |
| 엉덩이둘레(cm) | | 88.2 | 8.40 | 31.3 | 73.7 | 105 |

| 항목 | 평균 | 표준편차 | |
|-----|-------|------|--|
| 키 | 179.2 | 5.03 | |
| 체중 | 66.9 | 7.03 | |
| 가슴 | 99.4 | 5.69 | |
| 허리 | 74.8 | 4.96 | |
| 엉덩이 | 95.2 | 7.94 | |

3.3 여학생들이 생각하는 이상적인 남학생의 신체치수

여학생들이 이상적으로 생각하는 남학생의 신체치수는 표3과 같다. 각 치수별 평균값은 키 179.5cm, 체중 71.3kg, 가슴 97.7cm, 허리 74.8cm, 엉덩이 88.8cm이다. 먼저 이 수치들은 남학생들이 추측한 여학생들이 이상적으로 생각할 것이라는 신체치수와 비교해 볼 때 키179.2cm, 체중70.7kg, 허리둘레73.5cm, 엉덩이둘레88.2cm에 있어서는 거의 비슷한 평균값을 보여 차이가 없었으나 가슴둘레에서는 여학생이 이상적으로 생각하는 치수보다 남학생들의 추측 평균값이 6.7cm 큰 것으로 나타났다. 그림3은 몰리슨의 관계편차 절선 비교법을 이용하여 남학생들이 추측하는 신체치수와 실제 여학생들이 이상적으로 생각하는 신체치수 그리고 남학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체치수간의 차이를 비교한 것이다. 이것은 기준선(M)을 남학생들의 실제 신체치수로 하였을 경우를 보여준다.

Table 3. Statistics of ideal male body size that is considered by female university students (n=80)

| 조사항목 | 조사치 | 평균 | 표준편차 | 범위 | 최소치 | 최대치 |
|-----------|-----|-------|------|------|------|-----|
| 키(cm) | | 179.5 | 2.47 | 10.0 | 175 | 185 |
| 체중(kg) | | 71.3 | 4.93 | 30.0 | 60 | 90 |
| 가슴둘레(cm) | | 97.7 | 9.87 | 33.8 | 88.2 | 122 |
| 허리둘레(cm) | | 74.8 | 6.81 | 15.0 | 73 | 88 |
| 엉덩이둘레(cm) | | 88.8 | 6.58 | 26.0 | 76 | 102 |

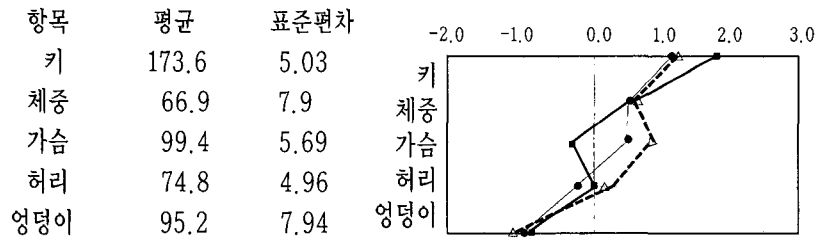
| 항목 | 평균 | 표준편차 | |
|-----|-------|------|--|
| 키 | 171.4 | 5.5 | |
| 체중 | 63.9 | 7.9 | |
| 가슴 | 86.8 | 5.7 | |
| 허리 | 73.6 | 6.0 | |
| 엉덩이 | 91.5 | 4.9 | |

3.4 남자대학생들 실제 신체치수

설문에 참가한 피실험자들의 신체 실측치는 표4와 같다. 각 신체치수의 평균값은 키 173.6cm, 체중 66.9kg, 가슴둘레 99.4cm, 허리 74.8cm, 엉덩이 95.2cm이다. 이 실측치는 국민표준 체위 보고서의 표준치와 키는 2.2cm, 체중 3.0kg, 가슴둘레 12.6cm, 허리둘레 1.2cm, 엉덩이둘레 3.7cm만큼 크게 나타났다. 그림 4는 국민표준 체위보고서의 표준치와 남학생들의 신체치수 실측치를 물리선의 관계편차 절선 비교법을 이용하여 비교한 것이다.

Table 4. Statistics of actual body size that is obtained from male university students (n=80)

| 조사항목 | 조사치 | 평균 | 표준편차 | 범위 | 최소치 | 최대치 |
|-----------|-----|-------|------|------|------|------|
| 키(cm) | | 173.6 | 5.03 | 27.0 | 158 | 185 |
| 체중(kg) | | 66.9 | 7.03 | 46.0 | 52 | 98 |
| 가슴둘레(cm) | | 99.4 | 5.69 | 23.6 | 86.4 | 110 |
| 허리둘레(cm) | | 74.8 | 4.96 | 33.0 | 58.4 | 91.4 |
| 엉덩이둘레(cm) | | 95.2 | 7.94 | 33.9 | 71.1 | 105 |



4. 결론 및 향후 과제

본 연구는 실제 남학생들이 자신이 이상적으로 생각하고 있는 신체치수와 여학생들이 이상적인 남성의 신체 치수로 생각할 것이라고 추측하는 신체치수 그리고 실제 여학생들이 이상적으로 생각하는 남성의 신체치수를 비교하였다. 또한 남학생들 자신의 실제 신체치수를 국민 표준 체위 조사 보고서상의 표준치와 비교하였다. 본 연구에서 설문조사를 통하여 얻어진 자료의 비교분석 결과는 다음과 같다.

첫째, 남학생들 자신이 이상적으로 여기고 있는 신체치수와 실측치를 비교하면 자신의 실제 키보다 더 큰 키가 이상적이라고 생각하고 있음이 나타났다. 특히 가슴둘레는 실제치수와 비교하여 더 큰 치수가 이상적으로 생각하고 있으며 반면, 엉덩이 둘레는 더 작은 것을 이상적으로 생각하고 있음이 나타났다. 이는 남학생들이 역삼각형의 체

형을 이상적으로 생각하고 있음을 보여준다.

둘째, 남학생들의 입장에서 여학생들이 이상적인 남성의 신체치수로 생각할 것이라는 추측 치와 실제 여학생들이 이상적으로 생각하는 남성의 신체치수를 비교해보면 키, 체중, 허리, 엉덩이둘레 간에는 유의한 차이가 보이지 않으나 가슴둘레에 있어서는 추측치가 실제 여학생들이 이상적으로 생각하는 치수보다 크게 나타났다. 이는 여학생들이 이상적으로 생각하는 남학생의 신체치수에 대하여 남학생들이 왜곡된 인식을 하고 있음이 나타났다.

셋째, 남학생들 자신이 이상적으로 생각하는 신체 치수와 여학생들이 이상적으로 생각하는 신체 치수와 여학생들이 이상적으로 생각하는 신체 치수를 비교한 결과는 각각의 신체 치수별로 거의 비슷한 수치를 보여주었다.

넷째, 남학생들 자신의 실제 신체 치수와 국민표준 체위보고서 상의 표준치와의 비교에서 모든 항목에서 크게 나타났다. 이상의 결과에 의하면 남학생들은 자신의 실제 치수에 비하여 더 큰 가슴 둘레와 더 작은 엉덩이 둘레를 이상적으로 생각하고 있음이 나타났다. 이는 헬스클럽의 성업등과 같은 사회적 현상과 무관하지 않음을 보여주며 남성 패션에 있어서 몸에 밀착되는 상의의 유행과도 연관성이 있다고 보여진다. 이는 선행된 연구의(5) 결과와도 유사한 결과이다. 또한 앞선 여학생들에 관한 연구(6)와 비교하면 여학생들과 남학생들은 서로 간에 상대성의 학생들이 이상적으로 생각하는 신체치수에 대하여 왜곡된 인식을 함을 알 수 있다.

그러므로 이상의 결과는 남자 대학생들의 의상 디자인에 있어, 상체 부분의 신체치수를 커보이게 하는 요소를 사용하거나 직물소재의 다양한 활용을 통하여 전체적인 실루엣을 역삼각형으로 보이게 하는 방안과 마케팅에 있어서도 건장한 체격의 모델을 기용하거나 디스플레이, 광고 문구 등을 사용하여 남자대학생들의 왜곡된 인식에 부합될 수 있도록 적용이 가능할 것이라 생각된다.

본 연구는 서울 및 강릉 소재의 몇 개의 대학에서 여학생 86명과 남학생 85명을 대상으로 제한된 범위 내에서 자료조사를 실시하였기 때문에 본 연구결과를 전체 대학생으로 확대 해석하는 데에는 신중을 기해야 할 것이다. 후속 연구에서는 보다 광범위한 피 실험자들의 표집을 통하여 연구결과의 일반화를 꾀하여야 할 것이며 이를 보다 더 과학적으로 계량화하여 표현할 수 있는 수단을 찾아야 할 것이다.

참고문헌

- 1) 공업진흥청, 국민표준체위 조사 보고서, 1997
- 2) 김운정, 남자대학생의 유행 선도력 및 성 역할 정체감에 따른 의복 행동 연구, 고려대학교 대학원 석사학위논문, 1992.
- 3) 김현주, 남자대학생의 자아이미지, 의복행동과 유명상표 선택기준에 관한 연구, 성신여자대학교 대학원 석사학위논문, 1996.
- 4) 김혜경 외, 피복인간공학 실험설계 방법론, 서울:교문사, 1997.
- 5) 정용희, 김창현, 남자대학생의 신체의식과 의복행동에대한 연구, 복식문화연구, 8(3), pp.460-476, 2000.
- 6) 최인려, 방혜경, 여자대학생들의 실재 신체치수와 이상적으로 생각하는 신체치수 간의 차이에 관한연구, 한국의상디자인학회, 2(1), pp.123-132, 2000.
- 7) James, W., The Principle of Psychology, Authorized Edition Vol. 1, 1918.
- 8) Nancy A. R. and Sharron J. L., Body Image: Linking Aesthetics and Social Psychology of Appearance, Clothing and Textile Research Journal, Vol. 20 No. 1, 2002.

Abstract

A Study on the Relationship between Actual and Ideal Body Size of Male University Students

In-Ryu, Choi * · Hey-Kyong, Bang**

*Dept. of Clothing and Textile, Sungshin Women's University Professor.

**Dept. of Clothing and Textile, Sungshin Women's University Instructor.

As time goes by, men think that their appearance which may be evaluated by someone is a very important thing. The objective of this study is to compare and analyze the data of ideal and real body size which are obtained from male university students. Also, in order to find the difference of view of point between men and women, some data are obtained from female university students. The data are collected from the five typical parts on body such as height, weight, circumferences of chest, waist, and buttock. The samples for this study are randomly chosen from the universities in Seoul and Kangnung during three months (2001. 10~2001. 12).

Many researches have reported that there is a strong relationship between cloth and appearance. So far, there are many researches on the body size of females but it is not same for males. The result of this study will play an important role not only for clothing marketing but also for clothing design of men.

· **Key words** : Ideal body size, Real body size