

소염약침이 암성통증을 수반한 각종 암환자에 미치는 영향

유화승 · 최정효 · 최청광

*대전대학교 부속한방병원

Effects of Herbal Acupuncture (Soyeum) on Cancer Patients Accompanied by Pain

Hwa-Seung, Yoo · Jung-Hyo, Cho · Chang-Gue, Son · Chong-Kwan, Choi

East-West Cancer Center, Oriental Hospital of Daejeon University

Objectives : This study was designed to evaluate effects of "Soyeum" on cancer patients accompanied by pain.

Materials and Methods : We retrospectively analyzed the medical records of 9 patients accompanied by pain who had been injected with "Soyeum" for over 14 days continuously in East-West Cancer Center of Oriental Hospital of Daejeon University from June 2002 through August 2002.

Results : The statistical significance between the pre-treatment and post-treatment results (Changes of Cytokine Level, QOL, BPQ and Pain relief after pain management) were analyzed. Analysis of cytokines (IL-12, IFN-) level showed that the percentage of increase of IL-12 is 60.0%, IFN- is 60.0%. Analysis of QOL showed that the percentage of maintenance and improvement is 77.8%. 55.5% of the patients reported a "worst pain" intensity score of 3 or greater, 44.5% reported a "least pain" intensity score of 2 or greater, and 66.7% reported "average pain" intensity score of 2 or greater. 33.3% of the patients were in pain at the time of interview and 22.2% had a current intensity score of 2 or greater. Analysis of pain relief after pain management showed that the percentage of pain relief score of 2 and 3 is 55.6%. The data was expressed as Mean SE by using descriptive statistics. Statistical significance examined by using paired t-test.

Conclusions : It is suggested that "Soyeum" has effects on pain of cancer patients, also expected that "Soyeum" is useful to improve immunoactivity and for cancer patients

Key words : Cancer pain, QOL, BPQ, Analgesic ladder, Pain relief, Soyeum

결 론

2002년 6월부터 2002년 8월까지 대전대부속 한방병원 동서암센터에서 14일 이상(평균 27.8 4.7일) 지속적으로 소염약침을 투여하고 1개월 이상 관찰이 가능했던 암성통증을 동반한 각종 암환자 9례를 대상으로 한 후향적 연구를 통해 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 남녀성별 분포에서는 남자 5례(55.6%), 여자 4례(44.4%)로 남녀의 성비는 1.25 : 1이었다.
2. 병기에 따른 분포에서는 IV기가 6례(66.7%)로 가장 많았고, III기는 2례(22.2%), II기는 1례(11.1%)의 순으로 나타났다.
3. 통증부위에 따른 분포에서는 흉곽부가 4례(44.4%)로 가장 많았고, 복부 3례(33.3%), 협부 2례(22.2%)의 순으로 나타났다.
4. 진통제 사용여부에 따른 분포에서는 진통제를 사용하지 않는 경우가 8례(88.9%), 사용한 경우가 1례(11.1%)로 나타났다.
5. 면역지수 분석에 있어서 IL-12 및 IFN- γ 상승은 60.0%로 나타났다.
6. 삶의 질 분석에 있어서 상승은 77.8%로 나타났다.
7. 55.5%의 환자는 최악의 통증수치가 3 이상이었고, 44.5%는 최소의 통증수치가 2 이상이었으며, 66.7%는 평균 통증수치가 2 이상이었다. 33.3%의 환자는 면담시기에 통증을 호소하고 있었고, 22.2%는 통증수치가 2 이상이었다.
8. 시술 후 통증완화분석에 있어서 통증완화수치 2, 3은 55.6%로 나타났다.

이상에서 청열해독의 효능을 지닌 소염약침은 암환자의 통증완화에 일정 정도 보조적 효과가 있으며 또한 면역 유지 및 삶의 질 향상에 도움이 될 것으로 사료된다.