

眩暈의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

송춘호¹ · 안창범¹ · 장경진¹ · 윤현민¹

¹동의대학교 한의과대학 침구경혈학 교실

A study of Literature Review on the Acupuncture and Moxibustion Treatments for Dizziness

Choon-Ho Song¹, Chang-Beohm Ahn¹, Kyung-Jeon Jang¹, Hyoun-Min Youn¹

¹Dept. of Acupuncture & Moxibustion of Oriental Medicine, Dongeui University

Abstract

Objectives & Methods : This study was to study acupuncture and moxibustion treatments for dizziness, I've got compared and analyzed 41 kinds of books since Nei Jing(內經). It seems that the meridians of Bladder, Gall bladder and Governing vessel were mostly used for them in connection with functions of each meridians.

Results and Conclusion :

1. The symptoms of dizziness are illusion, nausea, vertigo, tinnitus and mild headache
2. The meridians of acupuncture points which was used much for dizziness were Bladder meridian, Gall bladder meridian and Governing Vessel
3. The frequency of using acupuncture points in this treatment were P'ung Ji(GB20)-27th, Chok-Samni(S36)-17th, Paek'oe(GV20)-15th, Pungnyung(S40)-9th, Shinmack (B62)-9th.

Key words : Dizziness, Meridian, Acupuncture Points

I. 緒 論

眩暈이란 身體와 그 周圍物體나 공간과의 관계가 조화를 잃은 것 같이 느껴지는 하나의 感覺的 不快感의 症狀으로 첫째, 外界 주위의 물이나 自身の 搖動 旋轉 跌倒하는 感覺 둘째, 足立과 歩行의 不知로 二者는 常時併見되는 까닭에 “眩暈”이라 通稱한다^{1,2)}.

東洋醫學에서는 眩은 眼花, 目眩 혹은 眼前發黑, 視物이 模糊한 감각이며 暈은 頭暈을 뜻하는 것으로 眩暈은 東洋醫學의 최고 문헌인 <內

經>³⁾에 처음 收載된 이후 많은 醫書에서 醫家들에 의해 研究되어왔으며, 眩暈^{4,5,6)}, 掉眩⁴⁾, 眩運^{5,7,8)}, 頭眩^{6,9,10)}, 風頭旋¹¹⁾, 風頭眩^{8,12,13)} 등으로 칭했으나 靑代이후 眩暈이라 稱하게 되었다.

眩暈의 病因을 살펴보면 <內經>³⁾에서는 “諸風掉眩 皆屬于肝”이라고 언급하며 <靈樞 口門論>⁴⁾에서는 “上氣不足”이라고 하며 <靈樞 海論>⁴⁾에서는 “髓海不足”이라 하고, <素問 玄機原病式 五運編>³⁾에서는 本病의 發生은 風火로 인한 것이라며 “風火는 皆屬于肝이며 대부분 兼化되고 있다. 陽은 動을 주관한다. 陽動相搏되면 곧 旋轉된다.” 등으로 그 病因을 論하고 있다. 아울러 經絡學上으로 “筋骨氣之精 而與脈復爲

· 교신저자: 윤현민, 부산광역시 진구 양정2동 동의의료원 침구3과,
Tel. 051-850-8934, Fax. 051-850-4061,
E-mail : 3rdmed@hanmail.net

脈上屬於腦 後出於項中 故 邪中於項...入於腦...
腦前則目系...則 目眩而轉矣”라고 그 病機를 밝
히고 있다⁴⁾.

<丹溪心法, 頭眩>⁹⁾에서는 “無痰不能作眩”이
라며 治痰 우선의 방법을 제시하였고 <景岳全書
眩暈>⁵⁾에서 제시하기를 “眩暈一證은 虛가 十中
八九이며 兼火 兼痰은 十中一二를 지나지 않는
다.”라고 하여 無虛不能作眩으로 治療상으로 마
땅히 治虛를 위주로 한다고 認識하고 있다. 이
처럼 眩暈의 病因에 관한 歷代醫家들의 主張이
다양하여 金은 <眩暈의 原因에 대한 文獻的 考
察>에서 이를 밝힌바 있다¹⁴⁾.

眩暈의 發病原因이나 臨床所見에 근거하여 보
면 그 病因은 風, 火, 痰, 虛로 나누어지며 이러
한 각 原因이 相互 轉變되어 臨床으로 表現되어
지고 있으며 中醫內科에서는 諸假說을 종합하여
肝陽上亢, 氣血虧虛, 腎精不足, 痰濁內阻로 그
原因을 나누어 辨證하였다^{15,16)}.

眩暈은 耳疾患 腦疾患 動脈硬化 貧血 心臟疾
患 高血壓 기타 慢性 疾患에서 보여지고 있는데
現代西醫學에서는 眩氣症(Dizziness)은 回轉感
을 주도하는 眞性眩暈(Vertigo)과 非回轉性인 비
틀거림, 無力症, 아찔함, 失神, 眩氣性 發作이 있
는 假性眩暈으로 分別될 수 있으며 대체로 內耳
疾患, 呼吸循環障礙 및 精神疾患 등으로 總括할
수 있으며 解剖學的으로 內耳, 呼吸循環系 및
腦部등이 眩氣症과 相關性이 있음으로 認識하고
있다¹⁷⁾.

眩暈의 鍼灸治療法은 <靈樞 口門論>⁴⁾에 “目
眩頭傾 補足外課下留之”로 처음 收載된 이후 現
대에 이르기 까지 수많은 醫家들에 의해 治療의
하나로 臨床에 활용되어져 왔다. 이에 著者는
眩暈의 病因, 病理, 病症, 治法, 治療穴, 治療穴
의 部位別 頻度에 대한 文獻的 考察과 최근 연
구가 이뤄지고 있는 근육의 發痛點과 聯關된 筋

肉學的인 接近法에 의한 眩暈의 治療法에 대한
考察을 통해 臨床에서 眩暈을 효과적으로 治療
하는데 도움이 될 것으로 思慮되어 이에 報告하
는 바이다.

II. 研究 資料 및 方法

1. 資料

- (1) 內經(素問, 靈樞)
- (2) 諸病源候論
- (3) 千金方
- (4) 金匱要略
- (5) 傷寒論
- (6) 劉河間三六書
- (7) 儒門事親
- (8) 丹溪心法
- (9) 醫學正傳
- (10) 普濟方
- (11) 醫學綱目
- (12) 景岳全書
- (13) 醫學入門
- (14) 醫宗金鑑
- (15) 濟衆新編
- (16) 外臺秘要
- (17) 仲景全書
- (18) 萬病回春
- (19) 證治準繩
- (20) 鍼灸聚英
- (21) 實用鍼灸自學指南
- (22) 鍼灸學(下)
- (23) 實用鍼灸內科學
- (24) 鍼灸寶鑑
- (25) 韓方臨床四十年
- (26) 內科疾病類別診斷學
- (27) 疾病診治大典

- (28) 鍼灸 現代研究와 臨床
- (29) 鍼灸甲乙經
- (30) 鍼灸資生經
- (31) 類經圖翼
- (32) 鍼灸大成
- (33) 鍼灸集
- (34) 鍼灸集成
- (35) 鍼經指南
- (36) 徐氏 鍼灸大典
- (37) 鍼灸學
- (38) 舍岩五行鍼
- (39) 扁鵲神應鍼灸玉龍經
- (40) 最新 鍼灸治療學
- (41) 鍼灸의 基礎 理論과 臨床應用

2. 調査方法

韓醫學의 歷代文獻 중 內經부터 최근의 文獻 41種을 대상으로 眩暈의 病因과 治法 病症 治療穴을 대상으로 眩暈의 病因과 治法 病症 治療穴을 拔萃 재정리 하였고, 治療穴과 經絡과의 關係 治療穴의 部位別 頻度에 관하여 調査하였다.

Ⅲ. 本 論

1. 眩暈의 病因

1) 內經^{3,4)}

- ① 靈樞 口門篇曰：上氣不足 腦爲之不滿 耳爲之苦鳴 頭爲之苦傾 目爲之眩
- ② 靈樞 衛氣篇曰：下虛則厥 下盛則熱 上虛則眩 上盛則熱痛
- ③ 靈樞 海論曰：髓海有餘則 輕勁多力 自過其度 髓海不足 則腦轉耳鳴 脛酸眩暈 目無所見 懈惰安臥
- ④ 素問 五臟生成篇曰：胸蒙招尤 目冥耳聾

下實上虛 過在 足少陽厥陰 甚則入肝

- ⑤ 素問 脈要精微論曰：浮而散者爲胸仆
- ⑥ 靈樞 決氣篇曰：精脫者耳聾 氣脫者目不明
- ⑦ 素問 厥論曰：巨陽之厥則腫首頭重 足不能行發爲胸仆
- ⑧ 靈樞 經脈篇曰：督脈實則脊強 虛則頭重 高搖之

2) 諸病源候論⁸⁾

頭風眩者 由血氣虛 風邪入腦 而引目系故也

3) 金匱要略¹⁰⁾

① 頭眩

- * 百合病虛熱上浮 但頭眩
- * 歷節 病風邪上犯頭目 頭眩短氣
- * 脾腎陽虛 風邪上搖 治風虛頭重眩 苦極
- * 停飲水積于內 清陽不升 眩悸
- * 痰飲積于下焦 水乏于頭 吐涎沫而顛眩
- * 黃疸 濕熱蘊蒸 食慾增氣 食慾則眩
- * 谷疸將成 脾濕不運 清陽不升 胞則發煩 頭眩
- * 谷疸食 後熱氣上沖 食則頭眩
- * 妊娠水氣內停 清陽不升 起則頭眩

② 眩冒

- * 胸中風證肺失清肅 濁氣腫脹
- * 支飲病水停心下 清陽不升 濁陰上冒 其人苦冒眩
- * 痰飲病飲邪上犯 其脈虛者必苦冒
- * 支飲誤服小青龍湯後虛湯 沖氣上逆 時復冒
- * 支飲病水停心下 飲邪上逆 支飲者 法當冒
- * 婦人病沖任脈衰 頭目失養 奄忽眩冒 狀如厥癰

4) 傷寒論¹⁹⁾

① 太陽病 頭眩

- * 傷寒 若吐 若下後 心下逆滿 氣上沖胸 起則頭眩 脈沈緊 發汗則動經 身為振振搖者 茯苓桂枝白朮甘草湯主之.(67)
- * 太陽發汗 汗出不解 其人仍發熱 心下系頭眩 身瞤動 振振欲擗地者 真武湯主之(82)

② 太陰病 誤下 惡汗傷寒之頭眩

- * 太陽病 先下而不愈 因復發汗 以此表裏俱虛 其人因致冒 冒家汗出自愈 所以然者 汗出表和 故也 得裏未和然後復下之(95)

③ 少陽病 頭眩

- * 少陽之為病 口苦 咽乾 目眩也(264)
- * 太陽 少陽病 心下硬 頸項強而眩者 當刺大椎 肺俞 肝俞 慎勿下之(176)

④ 陽明腑實證之頭眩

- * 病人小便不利 大便乍難乍易 時有微熱 喘冒不能臥者 有燥屎也 宜大承氣湯 (244)

⑤ 陽明中風 風熱之 頭眩

- * 陽明病 但頭眩 不惡寒 故能食而咳 其人咽必痛 若不解者 咽不痛(203)

⑥ 太陰病 寒濕發黃 兼有之頭眩

- * 陽明病 脈遲 食難用飽 飽則微煩頭眩 必小便難 此欲作穀瘵 雖下之 腹滿如故 所以然者 脈遲故也(200)

⑦ 少陰病 寒化之陽虛水乏證의 頭眩

- * 太陽發汗 汗出不解 其人仍發熱 心下系頭眩 身瞤動 振振欲擗地者 真武湯主之(84)

⑧ 少陰病 陰竭陽脫危候之頭眩

- * 少陰病 下利止而頭眩 時時自冒者 死(297)

⑨ 厥陰病 頭眩

- * 下利脈沈而遲 其人面少赤 身有微熱 下利清穀者 必鬱冒汗出而解 病人必微厥 所以然者 其面戴陽 下虛故也(365)

5) 劉河間三六書²⁰⁾

諸風掉眩 皆屬肝目. 風氣甚而頭目眩暈者 由風木旺 必是金衰不能制木 而木復生火 風火皆屬陽 陽多為兼火 陽主動 兩動相搏則為之旋轉

6) 儒門事親²¹⁾

胸中有宿痰 便然也

7) 丹溪心法⁹⁾

- * 痰俠 氣虛併火
- * 無痰則 不能作眩 痰因

8) 醫學綱目¹¹⁾

- * 一切頭旋 本因體虛 風邪乘於陽明經 上注頭目 遂入於腦
- * 痰左於胸膈上犯大寒 便陽氣不行 痰水結聚 上沖於頭目

9) 普濟方¹²⁾

- * 少陽之為病 口苦咽乾 目眩 以少陽 居表裏之間 表邪所傳漸行於裏. 中氣已虛 二陽併病 頭項強痛 惑眩冒 以少陽與太陽併病 故眩者 責其虛也.
- * 傷寒有起則頭眩 與眩冒者 皆因發汗吐下後所致 是其陽虛故也.
- * 傷寒陽明病 但頭眩不惡寒者 故能食而咳 其人必咽痛 為陽明中風
- * 少陰病 下利止而頭眩 時時自冒者 皆虛極

而脫也

- * 其諸逆發汗劇者 言亂目眩 雖遇岐扁其能起之乎

10) 醫學正傳²²⁾

- * 氣虛肥白之人 濕痰滯于上 陰火起于下 是以痰挾虛火 上沖頭目 正氣不能勝致 故忽然 眼黑 生火
- * 夫黑瘦之人 軀體薄弱 眞水虧欠 悉勞役過度 上火上炎 亦有時時眩運
- * 風生則地動 風木太過之歲 亦有因其氣化而爲外感風邪
- * 外有因嘔血而眩冒者 胸中有死血迷閉心竅 而然

11) 景岳全書⁵⁾

上氣不足 上虛則眩

12) 醫學入門⁶⁾

風寒濕氣鬱生涎 上虛上實者皆 頭暈眩

13) 醫宗金鑑¹³⁾

- * 少陽之爲病 口苦咽乾 目眩也. 少陽者 膽經也 其脈氣于目銳眦 從耳後入耳中 挾咽 頸頰中 邪傷氣經 故 口苦 咽乾 目眩也
- * 陽明病 當惡熱不惡寒 若從傷寒傳來 則不能食 從中風傳來 故能食也 傷寒挾寒邪則有頭痛 今中風挾風邪 則有頭眩證
- * 寒若過發寒 則有心下悸 又手冒心 臍下悸 欲作奔豚等證 今誤吐下 則胸虛邪陷 故心下逆滿 氣上衝胸也

14) 濟衆新編²³⁾

眩暈有六

- * 風暈傷風眩暈惡風自 汗惡所有頭風而發風熱甚則嘔吐
- * 熱暈火熱上攻煩渴引飲

* 痰暈痰盛嘔吐頭重不舉眩

* 氣暈七情氣鬱痰迷心竅而眩冒眉稜痛眼不開

* 虛暈內傷氣虛

* 濕暈冒雨傷濕鼻塞聲重

15) 外臺秘要²⁴⁾

血氣虛風邪入於腦而引目系故也 五臟六腑之精氣皆上 屬於目 血氣與脈併上爲系上屬於腦後 出於項中 逢身之虛則爲風邪所傷 入腦則腦轉而目系急故成眩也

16) 仲經全書¹⁰⁾

* 口苦咽乾目眩而少陽居表裏之間 表邪所傳 漸行於裏表中陽虛故時時目眩也

* 三陽併病頭項強痛眩暈眩冒者 而少陽與太陽併病故眩者責其虛也

* 傷寒陽明病但頭眩不惡汗故能食而咳 其人必咽痛爲陽明中風 發汗劇者言亂目眩者死 命將亂 全鳴乎

* 發汗吐下後所致是知其陽虛 傷虛則眩 下虛則厥眩

17) 萬病回春²⁵⁾

* 瘦人頭眩者 屬血虛痰火也

* 肥人頭眩者 屬氣濕痰也

* 大凡頭眩者痰也

* 脈風汗 暑濕氣鬱生涎下虛 上實蓋虛極乘寒

18) 證治準繩²⁶⁾

* 天氣內應於臧與 肝虛實之氣動

* 心火不行而上衝

* 脾胃虛而陽氣不足 陽明脈遲食難用飽飽則發煩頭眩 傷脾風寒相搏食穀

* 腎水不足惑精血傷敗不能制 其五陽之火獨

光惑中土虛衰不能堤防下氣之逆

19) 鍼灸聚英²⁷⁾

痰挾氣 虛火動 其痰

20) 鍼灸 現代研究와 臨床²⁸⁾

- * 耳源性 眩暈 : 情緒激動 疲勞 · 神經機能失調 · 耳의 前庭損傷 · 眩暈 平衡失調
- * 心源性 眩暈 : 心血量減少, 腦缺血
- * 腦源性 眩暈 : 腦血管痙攣 腦動脈硬化 心血管中樞障礙
- * 反射性 眩暈 : 肝陽上亢, 腎精不足, 氣血兩虛, 痰濁中阻

21) 實用鍼灸自學指南²⁹⁾

- * 氣血不足 : 四肢乏力 面色晄白 心悸失眠 怯冷倦臥 氣短懶言 舌淡 脈細弱
- * 肝陽上亢 : 眩暈耳鳴 面紅目赤 急躁易怒 腰酸腿軟 少寐多夢 口苦 舌紅 苔薄黃 脈眩數
- * 痰濕中阻 : 嘔吐惡心 胸脘痞悶 肢體倦懶 食欲不振 舌苔白膩 脈濡滑

22) 鍼灸學³⁰⁾

- * 肝陽上亢 - 眩暈耳鳴 頭痛且脹 每因煩勞 惑 腦怒而 頭痛頭暈加劇 兼見面部潮紅 急躁易怒 少寐多夢 口苦等症 舌紅苔黃 脈眩
- * 痰濕中阻 - 眩暈而頭重如蒙 兼見胸悶惡心 食少多寐 舌苔白膩 脈象濡滑
- * 氣血虧虛 - 眩暈時常發作 動則加劇 勞累則發 兼見 面色晄白
- * 腎精不足 - 眩暈而見精神萎靡 少寐多夢 健忘 腰膝酸軟 遺精耳鳴 偏於陰虛者惡心 煩熱舌 質紅 脈細數 偏於陽虛者形寒肢冷 舌質淡 脈沈細無力

23) 韓方臨床四十年³¹⁾

① 腦貧血 (血虛眩暈)

原因 : 胃病 肺結核 營養不足 精神衰弱 過勞 失血 등으로 인하여 腦血管에 貧血을 초래한다. 韓方에서 虛暈은 血虛 氣血 具虛 七情過傷 氣鬱에 의한다고 하였다.

症狀 : 顔面이 潮紅하면서 頭痛 耳鳴 便秘 目赤 瞳孔縮小 煩躁 惡心 不安定 등증이 오고 脈이 洪大하다. 간혹 심하면 血暈 卒倒하는 경우도 있고 運動痙攣와 痙攣을 수반하는 수도 있다.

② 腦充血 (頭眩)

原因 : 腦膜炎 心臟衰弱 精神過勞 便閉 暴飲 副因經閉 등으로 動脈이나 靜脈에 充血을 초래하여 한방의 厥逆上氣 頭眩 實症에 해당된다. 眩暈은 目眩 眩運 頭眩 혹은 眩, 眩氣症인데 腦充血이 實暈이고 腦貧血을 虛暈이라고 보아야한다.

症狀 : 顔面蒼白 四肢厥冷 耳鳴 心悸亢進 (怔忡) 瞳孔散大 頭重 眩暈 氣喘 汗出 등 症이 있고 脈은 沈細하다. 重症은 昏迷 卒倒하는 수가 있고 癲癇과 같은 痙攣을 수반하며 종종 嘔吐, 眼火, 步行중 비틀거리 쓰러지는 수도 있다.

24) 內科疾病類別診斷學³²⁾

① 周圍性眩暈(耳性眩暈) : 前庭神經路內段 前庭神經核 及其纖維關係 小腦 大腦等의 病變 所引起的眩暈

② 中樞性眩暈(腦性眩暈) - “頸性眩暈” 是指 由于某些病 因引起椎動脈供血不足의 一類中樞性 眩暈

* 軀體性疾病 如心血管病 血液病 內分泌 代謝障礙, 感染性疾病等引起的眩暈

- * 眼部疾病 如視力減退 眼肌不平衡 屈光不正等引起的 眩暈
- * 頭部外傷 加引起外傷性眩暈
- * 神經官能症

腦失清陽 溫煦 功能失職發為眩暈

25) 疾病診治大典³³⁾

- * 肝陽上亢 - 眩暈耳鳴 頭脹痛 常因煩勞惑腦怒而 乳發惑加重
- * 陰虛陽亢 - 眩暈 目脹耳鳴 面色潮紅 煩燥而怒 口苦口乾 惡心煩熱 腰膝酸軟
- * 氣穴虧虛 - 眩暈 動則加劇 遇勞則發 面色晄白 發色不澤 脣甲無華 失眠心悸 神疲懶言
- * 中氣不足 - 眩暈 遇勞即發 倦怠乏力 少氣懶言 不思飲食 腹脹便溏 舌質淡 脈細
- * 腎精不足 - 眩暈 精神萎凋 健忘 腰膝酸軟 無力 惡心煩熱 觀紅 咽乾
- * 痰濁內蘊 - 眩暈 頭重如夢 胸脘痞悶 惡心嘔吐痰涎 食少多寐
- * 瘀血阻絡 - 眩暈 頭昏脹痛 惑兼見健忘 心悸 精神不振 面惑辰色紫黯

2. 眩暈의 治療

1) 古代的 治療

黃帝內經素問 至真要大論에서는 諸風掉眩 皆屬肝目이라하여 肝經이 眩의 治療對象이 되는 것을 나타내고 있다.

① 靈樞⁴⁾

口問篇曰：目眩頭傾補足外踝下留之

② 鍼灸甲乙經³⁴⁾

- * 頭痛目眩痛 頸項強急 胸脇相引不得傾側 本神主之
- * 頭眩痛 身熱汗不出 上腕主之
- * 醉酒風 發 兩角(一作兩目) 眩痛 不能飲食 煩滿嘔吐 率谷主之
- * 目眩無所見 偏頭痛 引目 外眦而急 頰厭主之

③ 千金要方³⁵⁾

- * 頭眩痛 - 崑崙 解谿 曲泉 飛陽 前谷 少澤 通里
- * 風頭眩頭痛顏青 - 頤會
- * 目眩 - 大都
- * 目眩暝 - 承漿 前項 天柱 惱空 目窓
- * 目眩 天柱 陶道 崑崙
- * 百會 惱空 天柱 - 頭風
- * 神聰-頭風目眩狂亂風癩
- * 前項-頭風熱痛頭腫風癩
- * 後項-風眩目眩額顛上痛
- * 上星-頭風目眩
- * 下廉 五處 神庭-頭風
- * 神庭- 頭風眩善嘔煩滿
- * 天牖 風門 崑崙 關元- 主風眩 頭風

26) 實用鍼灸內科學¹⁶⁾

- * 肝陽上亢：素休肝陽偏亢 上搖清空 惑 抑鬱腦怒 肝實條達 肝氣鬱結 氣鬱化火 肝火傷陰 肝陰暗耗 風陽升動 上搖清空 惑過慾傷腎 腎陰虧虛 不能養肝 肝陰不足 肝陽上亢 發為眩暈
- * 氣血虧虛：久病不愈 耗傷氣血 惑 吐血 衄血 便血 崩漏下血 失血之後 虛而不復 惑脾胃虛 弱 化源不足 氣血生化衰少 以致氣血兩虛 腦失氣血濡養清
- * 腎精不足：先天虧損 腎陰不足
- * 痰濁中阻 惑 因恣食肥甘 惑 因大飢大飽 惑 因勞倦太過 損傷脾胃 脾失健運 穀不化精 谷 濕聚而生痰 痰阻中焦 清陽不升

- * 前項 後項 頰脈 - 風眩 偏頭痛
- * 星 - 風頭眩眼清
- * 頰會 - 風頭 眩頭痛 顏清
- * 五處 - 頭眩 風悶

④ 鍼灸資生經³⁶⁾

- * 目眩 - 神庭 上星 湧泉 諶諱 束骨 魚際 大都
- * 頭目眩 - 飛揚 肺俞
- * 目眩頭 - 支正 三焦俞
- * 目眩苦頭痛 - 四白 湧泉 大杼
- * 頭痛目眩 - 通里 百會
- * 頭目眩 - 頰會
- * 頭目眩疼 - 風池

⑤ 鍼灸取英²⁷⁾

- * 鍼 - 上星 風池 天柱 <玉龍賦> 卷四上
- * 目眩血溢 肝俞辨其實虛
- * 目眩, 支正, 飛揚 <白症賦> 卷四上

⑥ 類頸圖翼³⁷⁾

目眩: 通里 解谿

⑦ 鍼灸自學指南²⁹⁾

- * 氣穴不足: 百會 脾俞 胃俞 足三里 三陰交 四神聰
- * 肝陽上抗: 四神聰 風池 肝俞 腎俞 太衝 潮害 俠谿
- * 痰濕中阻: 百會 四神聰 中脘 內關 風隆 解谿 顛中 足三里 頭維

⑧ 鍼灸大成³⁸⁾

- * 頭目眩疼 皮腫生白屑: 灸頰會
- * 頭風目眩: 解谿 風隆 風池 上星 三里 (第十一)
- * 醉頭風: 攢竹 印堂 三里 中脘 顛中 三

里 風門(第十三)

⑨ 鍼灸集書³⁹⁾

- * 頭眩: 目窓 絡角 天柱 頰脈 百會 腦戶 率谷 浮揚 以上穴并治頭旋目眩
- * 風眩: 臨泣 陽谷 完骨 申脈(心胸) 卷二

⑩ 鍼灸集成⁴⁰⁾

- * 眩暈取 神庭 上星 頰會 前項 後項 惱空 風池 陽谷 大都 至陰 金門 申脈 足三里
- * 眩暈怕寒 春夏商著綿帽 暫去則發取白會 上星 風池 豐隆

⑪ 鍼灸指南⁴¹⁾

頭暈目眩 要覽于 風池 (流注通眩指料賦)

⑫ 醫學入門⁶⁾

頭目昏暈者 補申脈 金門

⑬ 鍼灸 現代研究斗 臨床¹⁾

- * 肝陽上抗 - 治則: 平肝潛陽
處方: 太衝 行間 陽陵泉 百會 風池 太谿 肝俞 三陰交
受症選穴: 耳鳴加 聽會 翳風
- * 氣血虧虛 - 膈俞 血海 氣海 肥瘦 足三里 公孫 顛中
受症選穴: 失眠加 關元 神門
- * 神庭不足 - 腎俞 關元 血海 氣海
受症選穴: 遍于陰虛者 加大谿 三陰交 陰交
遍于陽虛者 加脾俞, 頭痛 加風池 失眠 加神門.
- * 痰濁中阻: 中脘 風隆 足三里 脾俞 公孫 百會
受症選穴: 耳鳴加 聽會

⑭ 醫學綱目¹¹⁾

- * <怪穴>頭目眩暈; 至陰
- * <標> 金門 申脈
- * [桑]: 風池 神庭 金門(瀉) 三里(補)
- * <心>眩暈怕寒 百會惺惺(一分 恐上星)
風池 風隆
- * [桑] 頭熱: 上顛 風門 攢竹 百會

⑮ 鍼灸玉龍經⁴²⁾

- * 玉龍歌 - 頭風嘔吐眼昏花 穴在神庭刺不差
子女驚風皆可治 印堂刺入艾來加
金門申脈治頭胸 重痛虛寒侯不同
- * 盤石金植刺秘傳 - 口風頭眩面赤 不欲人言; 攢竹(瀉) 三里(瀉) 未愈瀉合谷
風池
- * 鍼灸歌 - 頭眩風池吾語汝

⑯ 舍岩五行鍼解說⁴³⁾

- * 眩暈: 三里迎 氣海瀉 膈俞補 風池瀉
- * 風眩: 肝實이니 經渠 中封 補 少府 行間 瀉
- * 濕暈: 脾實症이니 中脘正 大敦補 少府瀉
- * 痰暈: 肺實症이니 少府 魚際 補 太白 泰然 瀉

⑰ 扁鵲神應鍼灸玉龍經⁴⁴⁾

頭風: 頭眩嘔吐昏花 穴在神庭刺

⑱ 徐氏 鍼灸大全⁴⁵⁾

- * 嘔吐 痰涎 眩暈不己 豐隆 中魁 顛中公孫
- * 癱疾頭痛眩暈 吐痰不己-合谷二穴 中脘一穴 列缺二穴 公孫

- * 惱頭風暈 嘔吐痰涎- 百會 中脘 太淵 風門
- * 頭目昏沈 太陽病 - 後谿 合谷
- * 痰厥頭暈 及 頭目昏沈: 大敦 肝俞 百會 外關

2) 現代의 治療

① 鍼灸學³⁰⁾

- * 肝陽上抗; 風池 太衝 俠谿 太谿 三陰交
- * 氣血兩虛: 百會 足三里 三陰交 心俞 脾俞 胃俞
- * 痰濕中阻: 頭維 中脘 合谷 豐隆 後谿
- * 腎精不足: 百會 風府 腎俞 懸鍾 太谿

② 鍼灸學(崔容泰)⁴⁶⁾

治法: 宜從治本着手 陽虛者應補益腎元 風陽浮越者 應鎮肝熄風痰濕中阻者 須運脾土痰濕 痰火上擾者須清火化痰 以寧清空

治療穴: 神庭 上星 前頂 後頂 惱空 風池 陽谷 大都 至陰 金門 申脈 足三里

- * 風暈; 經渠 中封(補) 少府 行間(瀉) 臨泣 陽谷 完骨 申脈 風池 天應 風府 關元 關衝 天柱
- * 痰暈: 少府 魚際(補) 太白 太淵(瀉)
- * 濕暈: 中脘(正) 大敦(補) 少府(瀉)
- * 眩暈怕寒: 百會 上星 風池 豐隆
- * 虛症: 翳風 天柱 懸鍾 腎俞 三陰交 太谿 足三里
- * 實證: 風池 行間 肩髃 曲池 內關 三陰交 豐隆

③ 實用鍼灸內科學¹⁶⁾

- * 肝陽上抗; 風池 太衝 行間 俠谿 腎俞 水泉
- * 氣血虧虛: 百會 足三里 三陰交 氣海

膈俞

- * 腎精不足: 百會 關元 太谿 三陰交
- * 痰濁中阻: 豐隆 內關 陰陵泉 中脘 頭維

④ 鍼灸寶鑑⁴⁷⁾

- * 上脘 水分 次膠 肝俞 身主 天膠 至陽 또는 靈臺 完骨 百會 正營 曲池 少海 陽陵天
- * 心臟疾患에 의한 것은 心俞 郄門 등 肝機能障礙에 의한 것은 期門 肝俞 등 胃疾患에 의한 것은 脾俞 胃俞
- * 後頸部나 肩背部에 散鍼

⑤ 鍼灸基礎理論과 臨床治療⁴⁸⁾

刺絡法(日本) 指趾端 膝窩部 頸의 着根의 凝部 壓痛 및 握痛點 肩背部 尺澤瀉血

⑥ 疾病診治大典³³⁾

- * 體鍼: 主要取 風池 太衝 三陰交 肝陽上擾者 加 太衝 俠谿 以 平肝潛陽 清火熄風 痰濁中阻者 加 中脘 內關 風隆 足三里 以 建碑和胃 燥濕 祛痰 氣血虧虛者 加 脾俞 足三里 百會 關元 以 益氣補血 建運脾胃 腎精不足者 扁于陰虛加 腎俞 太谿 關元 以 補腎滋陰 于陽虛加 百會 關元 氣海 腎俞 命門 以 補腎助陽
- * 灸法: 先剪去 百會穴處頭髮約1厘
- * 刺絡法 - 肝陽上抗形 眩暈取百會 頭維 痰火上擾形 頭暈 取太陽 風池穴 痰濁眩暈: 取頭維 印堂 厲兌 隱白 點刺放血

⑦ 最新 鍼灸 治療學⁴⁹⁾

- * 共通治療 - 鍼灸: 翳風 完骨 (三焦와 脾經의 流注로 耳目을 조절, 평형장해를 조절)
- * 類別治療 肝經症狀 - 回轉성이 짧고 浮動性的 지속, 眼振, 鍼; 風池 肝俞 肩井 曲泉 三焦經症狀 - 耳鳴 難聽 惡心 嘔吐 鍼; 耳門 天柱 內關 또는 外關 腎經症狀 - 高血壓 低血壓 冷感 熱感 動悸 發汗 不安 不眠 鍼; 上天柱 大杼 肺俞 腎俞 復溜 曲池 項強痛 - 肩井 肩外俞 大杼 肺俞 덜미 - 灸 足三里 中央厲兌

IV. 考 察

眩暈은 우리 주위에서 흔히 볼 수 있는 질환으로 眩冒라고 하기도 한다. 일반적으로 眩은 視覺이 暗黑한 것이고, 暈은 머리의 감각이 돌아서 어지러운 것이고, 冒은 精神이 흐려지는 昏의 의미를 지니는 것으로 분류할 수 있다. 眩暈의 일반적인 원인은 內外의 邪가 乘虛하여 表로 侵入하여 上焦로 攻擊하는 허증과 內外의 邪가 痰과 鬱滯하여 上焦로 結하여 발생하는 실증으로 대별할 수 있다.^{1,49)}

眩暈은 동양의학의 최고 문헌인 <內經>에 처음 수록된 이후 많은 醫書에서 醫家들에 의해 연구되어 왔는데 <黃帝內經>³⁾에서는 “諸風掉眩 皆屬於肝”이라 하여 肝과 有關함을 언급하였고 <靈樞 口門論>⁴⁾에서는 “上氣不足”이라 하였고 <靈樞 海論>⁴⁾에서는 “髓海不足”이라 하여 腎과 有關함을 논하였는데, 眩暈이 肝風上攻으로 인하여 발생되며 腎의 生成機能 減退로 骨髓不足하면 上虛하여 眩暈이 循來되는 것으로 나타

眩暈의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

<表 1> 眩暈治療에 使用된 經絡에 따른 治療穴

經絡	經	穴	頻度
手太陰肺經	魚際(3) 公孫(3) 太淵(2) 經渠(2) 列缺(1)		11
手陽明大腸經	合谷(6) 曲池(4) 肩髃(1)		11
足太陰脾經	三陰交(8) 大都(6) 太白(3)		17
足陽明胃經	三里(17) 豐隆(9) 解谿(4) 頭維(3) 四白(1) 內庭(1) 厲兌(1)		36
手少陰心經	少府(6) 神庭(5) 少海(1) 郄門(1)		16
手太陽少腸經	陽谷(5) 支正(1) 通里(3) 前谷(1) 少澤(1) 完骨(1)		8
足太陽膀胱經	申脈(9) 腎俞(7) 脾俞(6) 金門(6) 至陰(5) 肝俞(5) 肺俞(4) 膈俞(4) 攢竹(4) 大都(3) 胃俞(3) 飛揚(3) 天柱(3) 崑崙(3) 諶諶(2) 心俞(2) 風門(2) 三焦俞(1) 次髎(1) 跗陽(1)		74
足少陰腎經	太谿(5) 湧泉(2) 水泉(1) 照海(1)		9
手厥陰心包經	內關(7)		7
手少陽三焦經	翳風(3) 天牖(3) 聽宮(3) 聽會(2) 外關(1)		12
足少陽膽經	風池(27) 攢空(4) 完骨(4) 俠谿(3) 頭臨泣(2) 陽陵泉(2) 足臨泣(2) 率谷(2) 懸鍾(2) 肩井(2) 目窓(1) 上關(1) 本神(1) 額厭(1)		54
足厥陰肝經	行間(5) 太衝(3) 大敦(2) 中封(2) 期門(1) 曲泉(1)		14
任脈	中脘(9) 關元(4) 顛中(4) 氣海(3) 上脘(2) 神厥(1) 水分(1) 承漿(1)		25
督脈	百會(15) 上星(9) 神庭(8) 額會(6) 前項(5) 印堂(4) 風府(3) 後項(2) 靈臺(1) 陶道(1) 人中(1)		43 16

나 있다.

後代로 내려가면巢⁸⁾는 由血氣虛하여 風邪入腦하여 成眩된다 하였고 河間²⁰⁾은 風火를 병인으로 記하였고, 朱⁹⁾는 “無痰不能作眩”이라 하여 先治療의 重要性을 강조하였고, 張²¹⁾은 胸中有宿痰으로 因한다고 하였다. 傷寒論에서 張¹⁹⁾은 目眩을 少陽病으로 보면서 太陽病時 若吐若下後 誤下誤汗傷陰하여 虛하게 되어 作頭眩하거나 少陰病時 下利後 極虛하여 發하며 諸逆發汗極者 또한 眩한다하여 虛而發眩을 언급하였고 양명경 중풍 소음병 본증에도 發眩의 증상이 나타남을 언급하였다.

張¹⁸⁾은 停飲水積于內而清陽不升하여 作眩하는 ‘至陰病’을 언급하였고 樓¹¹⁾는 本은 體虛이며 外로는 風邪入하여 上注于頭面入於腦하여 發眩하며 또한 內로 膽俞가 흥격을 범하여 陽氣不行하여 頭轉한다고 언급하였다. 張⁵⁾은 虛가 심중 팔구이며 兼火 兼痰은 十中一二에 지나지 않는다고 하여 無虛이면 不能作眩으로 治療을 위주

로 할 것을 강조했다.

康²⁵⁾은 眩暈을 六種으로 구분하여 風暈 熱暈 痰暈 氣暈 虛暈 濕暈으로 증상별로 언급하였다. 虞²²⁾는 內經과 朱丹溪의 내용을 인용하여 아울러 “氣虛肥白之人 濕痰滯于上 陰火起于下”라하여 痰挾虛火와 黑瘦之人이 眞水無飲 勞役過하여 相火上炎하여 眩暈한다고 나누어 病因을 설하였으며 胸中有邪血이 閉心竅하여 發함을 함께 언급하였다. 王²⁴⁾은 木鬱하거나 心火不行하여 上衝하여 發하는 內發之風에 기인한 것과 內因則脾胃氣虛而 陽氣不足과 腎氣不足으로 作眩함을 언급하였다.

以上的 내용을 종합하면 眩暈의 病因에 관한 醫家들의 主張은 內經^{3,4)}의 “風” 劉²⁰⁾의 “火”, 朱⁹⁾의 ‘痰’ 및 張⁵⁾의 虛등으로 포괄할 수 있는데, 그 病理機轉은 첫째, 風은 主動하니 風木이 盛하게 되고 木은 다시 生火하며 風火는 모두 陽으로 上승하면 旋轉을 招來하게 된다. 內傷勞倦으로 인한 氣虛 汗吐 下를 妄施하여 發生된 陽

<表 2> 眩暈의 治療에 使用된 經絡別穴數 및 頻度

경락	경혈수 (%)	사용빈도 (%)	율(%)
足太陽膀胱經	20	74	22.0
足少陽膽經	14	54	16.0
督脈	11	43	12.8
足陽明胃經	7	36	10.7
任脈	8	25	7.4
足太陰脾經	3	17	5.0
手少陰心經	5	16	4.8
足厥陰肝經	6	14	4.2
手少陽三焦經	5	12	3.6
手太陰肺經	5	11	3.3
手陽明大腸經	3	11	3.3
手太陽少腸經	5	9	2.7
足少陰腎經	4	9	2.7
手厥陰心包經	1	7	2.1
	총97	총337	

虛 출혈로 인한 血虛등이 모두 虛症에 귀속되며 外感 風寒 暑濕 사기가 鬱結하여 生痰하며 動火하여 眩暈을 발생시키게 된다. 以前의 “眩暈의 발생기전과 治療에 대한 小考”(에서²⁸⁾ 藥物學的 觀點으로는 眩暈을 體內的 水分代謝障礙 즉 水毒과 밀접한 원인을 맺고 있어 그 治療도 治水毒에 主안점을 두는 것으로 보고 된 바 있다. 現代 中醫學에서는 風火痰虛의 病因이 相互轉變하여 나타나는 眩暈에 대한 諸說을 종합하여 肝陽上抗, 痰濕中阻, 氣血陽虛, 腎精不足 등으로 구분하여 변증하여 治病에 있어서 平肝潛陽, 補益氣血, 建運脾胃, 補益心精, 燥濕祛痰, 建碑化胃法으로 運用되고 있다^{2,15,16,29)}.

眩暈의 鍼灸治療에 있어서 使用된 穴은 (表 1) 총 103穴이며, 經絡別로는 手太陰肺經은 魚際 太淵 列缺 등 5穴이 사용되었고, 手陽明大腸經은 合谷, 曲池, 肩隅로 3穴이, 足太陰脾經은 大都 三陰交 太白의 3穴이, 足陽明胃經은 太谿, 湧泉, 水泉 등 4穴, 手厥陰心包經은 內關 1穴이 사용되었다. 手少陽三焦經은 翳風, 天關 外關 등 5

<表 3> 眩暈治療에 使用된 治療穴의 頻度標

治療穴	頻度
風池	27
足三里	17
百會	15
豐隆 中腕 上星 申脈	9
三陰交 神庭	8
腎俞 內關	7
合谷 大都 少府 脾俞 金門	6
神門 陽谿 肝俞 至陰 太谿 行間 顛會 前項	5
曲池 解谿 肺俞 攢竹 腦空 關元 完骨 顛中 印堂 膈俞	4
魚際 公孫 太白 頭維 通里 天柱 飛揚 崑崙 大杼 胃俞 翳風 天關 聽宮 俠谿 太衝 氣海 風府 四神聰	3
太淵 經渠 謄謄 心俞 風門 湧泉 聽會 頭臨泣 陽陵泉 足臨泣 率谷 懸鍾 肩井 大敦 中封 上腕 後項 神門	2
列缺 肩隅 四白 內庭 厲兌 少府 郄門 支正 前谷 少澤 三焦俞 次膠 浮揚 外關 郄腧 目窓 上關 本神 承漿 神厥 水分 期門 陶道 靈臺 人中 中魁 完骨	1

穴이, 足少陽膽經은 風池 腦空 挾谿 頰厭 등 14穴, 足厥陰肝經은 行間 太衝 大敦 등 6穴, 任脈은 中腕 關元 顛中 등 8穴, 督脈은 百會 上星 前項 腎精 등 11穴이 사용되었다.

眩暈의 鍼灸治療에 使用된 經絡別 穴數 및 頻度는 表 2와 같이 足太陽膀胱經이 20穴 74회로 最다 사용되었고, 膽經이 14穴 54회, 督脈이 11穴 43회, 胃經이 7穴 36회, 任脈이 8穴 25회, 脾經이 3穴 17회, 心經이 5穴 16회, 肝經이 6穴 14회, 三焦經이 5穴 12회, 肺經이 5穴 11회, 大腸經이 3穴 11회, 小腸經이 5穴 9회, 腎經이 4穴 9회, 心包經이 1穴 7회로 나타났다. 이상 사용된 총혈수는 97혈이었고 빈도수는 337회로 나타났다.

多用된 穴位은 表 3에서 나타나듯이 足少陽膽經의 風池가 27회로 最다 사용되었고, 胃經의 足三里가 17회 督脈의 百會가 15회 순서로 사용되었다. 이외에 豐隆 中腕 上星 申脈이 9회, 三陰交 神庭이 8회, 腎俞 內關이 7회 曲池 解谿 腦

<表 4> 眩暈의 治療에 使用된 經穴의 部位別 頻度

部位	穴 位	頻度
頭,頸項部	下關 頭維 天柱 腦空 頷厭 目窓 本神 印堂 風池 完骨 頭臨泣 上 關 率谷 風府 神庭 攢竹 上星 顙會 前項 後項 承漿 天牖 肩井 翳風 四神聰 四白 聽宮 聽會	29
上肢部	魚際 天府 列缺 合谷 曲池 肩隅 陽谷 通里 少府 神門 前谷 少澤 支正 內關 外關 郄門 少海 太淵	18
下肢部	解谿 足三里 豐隆 內庭 厲兌 大 都 湧泉 三陰交 太白 神脈 崑崙 至陰 金門 太谿 照海 水泉 俠谿 足臨泣 懸鐘 陽陵泉 曲泉 大敦 行間 中封	25
胸腹	顛中 中脘 上院 關元 水分 期門 神厥	7
腰背	肺俞 肝俞 脾俞 胃俞 三焦俞 靈 臺 心俞 腎俞 大杼 譚譚 膈俞 陶道 次膠 風門	14

空 등이 4회, 魚際 太白 頭維 등이 3회, 太淵 經渠 風門 등이 2회, 列缺 內庭 支正 등이 1회 使用으로 조사되었다.

사용된 經絡의 頻度에서는 足太陽膀胱經과 督脈, 足少陽膽經이 다용되었는데 이는 內經의 언급에 의하면 “邪中於項 因逢其身之處...入於腦...目系急則 目眩니轉矣” 라하여 邪가 項部의 天柱 風府 風池로 入하여 腦, 目系로 連한 것이 족태 양방광경과 督脈 膽經의 流注와 有關하며, 足陽明胃經의 經穴이 取用되어진 것 또한 眩暈 發病 原因의 근본을 취함과 아울러 그 流走가 目系로 循하여 腦로 絡하기 때문으로 思料된다.

眩暈에 多用된 經穴들 중에서 風池는 足少陽 膽經의 穴位로 腦後에 위치하여 風邪가 集하여 入腦하는 요충이며 去風解表 消風清熱 平肝熄風의 效能이 있어 眩暈의 變證 치료시 肝陽上抗의 증상에 關於하여 平肝潛陽의 治法으로 太衝 行間 등의 혈과 배합하여 다용되었다. 足三里는 調氣 理血 燥濕降濁의 效능을 갖고 있어 痰濁中阻症에 대해서는 建運化胃 燥濕化痰의 治法으로 中脘 豐隆과 配合하여 다용되었으며, 氣血兩虛形

에 대한 調氣理血의 功能으로 腎俞 三陰交 脾俞 胃俞 등과 배합하여 多用되었다. 百會는 督脈의 穴로 三陽經의 交會穴이며 熄肝風 潛肝陽 清腎 志하여 氣血兩虛型이나 腎精不足型에 腎俞 三陰 交 足三里와 配合하여 益氣補血의 效과를 나타 내기 위해 사용되었다³⁰⁾.

風, 火, 痰, 虛의 각각의 原因에 의해 起因되어 진 眩暈은 結果적으로 人체의 膀胱經, 督經 督脈 經이 유주하는 經筋에 循環不全 즉 硬結을 유발 하며 근육학적으로 접근하자면 특히 승모근 상부, 胸쇄유돌근, 사각근의 이상을 일으켜 그 부 위의 발통점을 나타내게 된다. 胸쇄유돌근은 흉 골부와 쇄골부로 나누어지는데 쇄골연계부에서 的 硬結은 자율신경 현상자세와 관련된 고유감 각적 眩氣症과 평형감각장애, 즉 귀(耳內 반고리 관과 연관됨)와 이마에 연루되는 경향이 있다.

胸쇄유돌근 쇄골부의 상부에서의 痛症은 同側 的 耳內 深부와 耳後部에 방사하는 경향이 있 으며, 쇄골부에 있는 硬結의 고유감각적 합병증은 주로 공간지남력 상실과 관련되며, 자세적 현기 증(머릿속의 불유쾌한 움직임과 감각의 한 형태) 과 眩暈(물체가 환자주위를 돌거나 이와 반대되 는 감각)을 나타내게 된다. 심한 경우 失神의 증 상을 나타내게 되며 運動 실조(두눈을 뜨고 걸 을 때 고의성 없이 한쪽으로 쏠리는 것)를 일으 키기도 한다.

현기증은 근육학적으로는 주로 胸쇄유돌근이 나 승모근 상부의 阿是穴의 견결에 의해 기인되 는데, 이 증상들은 신체 的 공간지남력에 대한 목 근육의 고유감각적 기여의 장애에서 유래된 것 으로 볼 수 있다. 胸쇄유돌근 頭部의 고유감각적 지남력의 주된 근육성 原因으로 보고 있는데 그 부위에 阿是穴의 運用이 현훈을 치료하는 방법 으로 제시된 것은 經絡학적으로는 風池(膽經) 完 骨(膽經)의 胸쇄유돌근 근접부위로 현훈 治療시

이 흉쇄유돌근의 발통점(아시혈)을 취용하거나頸의 着根部の 凝部나 압통부위에 刺絡法을 행했던 것과도 연관이 있다.

승모근 또한 後頸部에 부착되어진 근육으로 특히, 승모근의 상부는 일부머리와 목의 동작에서 흉쇄유돌근과의 協力筋으로 그 압통점이 어지러움과 연계되어져 있는데 그 부위 경결점 또한 天柱(膀胱經) 大杼(督脈)을 取했던 의의와 연관되어지며 後頸部 背部에 散刺法 또한 유관하다.^{50,51)}

眩暈의 治療에 使用된 치료혈에 부위별 頻度는 表4에서 보는 바와 같이 頭, 面, 頸項部가 29穴로 가장 많이 사용되었고, 上肢部가 19穴, 下肢部가 25穴 胸腹部는 7穴 腰背部는 14穴로 사용됨이 조사되었다. 眩暈은 어떤 原因에 기인되었든 간에 陰陽調和 특히 頭部의 陰陽平衡을 유지하기 위해 여러 穴性的 침구 혈위가 배합되어져 사용된 것으로 思料된다^{49,50)}.

V. 結 論

眩暈의 鍼治療에 관한 內經 以後 최근까지 41종의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 眩暈의 原因은 風, 火, 虛, 痰으로 크게 포괄할 수 있으며 肝陽上抗, 痰濕中阻, 氣血兩虛 腎精不足으로 변증되어 진다.
2. 眩暈의 病症은 眼花, 頭暈, 惡心, 頭重, 耳鳴이며 그 原因에 따라 脾 腎 心에 연관되어진 증상이 併發하게 된다.
3. 治法은 平肝潛陽 消火熄風 補益氣血 建運脾胃 補益腎精 燥濕化痰 建碑化胃한다.
4. 眩暈에 다용된 경락은 足太陽膀胱頸 足消陽膽頸 督脈경의 순이다.
5. 使用된 穴位의 頻度는 風池(27회) 三里(17회) 百會(15회) 豐隆, 上星, 申脈(9회) 順이

다

6. 사용된 經穴의 부위별 頻度는 頭, 面, 頸項部(29회), 下肢部(25회), 上肢部(19회), 腰背部(14회), 胸腹部(7회)로 사용되었다.
7. 風火膽虛 각각의 原因에 의해 기인된 眩暈은 결과적으로 인체 膀胱經 膽經 督脈이 유주하는 경로의 순환부전 즉 硬結을 유발하며 이는 근육학적으로 승모근 상부, 흉쇄유돌근, 사각근의 이상을 일으켜 그 부위 발통점을 나타나게 된다.

參考文獻

1. 장수항 외. 鍼灸現代研究와 臨床. 北京 : 中國醫藥科技出版社. 1998 : 218-24.
2. 등철주. 實用中醫診斷學. 上海 : 上海科學技術出版社. 1997 : 304.
3. 洪元植. 黃帝內經素問. 서울 : 傳統文化硏究會. 1992 : 69, 97, 269.
4. 洪元植. 黃帝內經靈樞. 서울 : 傳統文化硏究會. 1992 : 117, 239, 253, 261, 357.
5. 張介賓. 景岳全書(上). 서울 : 大星文化社. 1988 : 371-3.
6. 李梴. 醫學入門(編註). 서울 : 大星出版社. 1981 : 內集卷1. 530-4. 488. 外集卷2. 19.
7. 중국고등의교재편집심의위원회. 中醫內科學. 保健新聞社. 1995 : 527-35.
8. 巢元方. 諸病源候論. 北京 : 人民衛生出版社. 1998 : 11.
9. 朱震亨. 新編丹溪心法附餘. 서울 : 大星文化社. 1993 : 449.
10. 張仲景. 仲景全書. 서울 : 大星出版社. 1984 : 575-6.
11. 樓英. 醫學綱目. 臺南 : 臺南北一出版社. 中華民國63年 : 654-5.
12. 朱櫛. 普濟方. 서울 : 醫聖堂. 1993 : 828.

眩暈의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

13. 吳謙等編. 醫宗金鑑. 서울 : 一中社. 1990 : 1739-41.
14. 김병우. 眩暈의 原因에 관한 文獻的 考察. 서울 : 중간발표논문. 1979.
15. 楊甲三. 鍼灸學. 北京 : 人民衛生出版社, 1988 : 608.
16. 進述貴. 實用鍼灸內科學. 서울 : 醫聖堂 1993 : 323-9.
17. 이문호 외. 內科學. 서울 : 博愛出版社. 1976 : 170-4. 1813-4.
18. 張機. 金匱要略手冊. 科學技術文獻出版社. 1988 : 154.
19. 吳元黔 外. 傷寒論症狀鑑別綱要. 서울 : 醫聖堂. 1994 : 46-52.
20. 劉河間. 劉河間三六書. 서울 : 成輔社 1876 : 223.
21. 張子和. 儒門事親(子和醫焦). 서울 : 의성당 1996 : 148.
22. 虞博. 醫學正傳. 서울 : 成輔社. 1986 : 171.
23. 康命吉. 濟衆新編. 서울 : 杏林出版社. 1971 : 111-3.
24. 王燾. 外臺秘要. 북경 : 人民衛生出版社. 1955 卷15 : 416-8.
25. 龔廷賢. 萬病回春. 서울 : 醫聖堂. 1993 : 219-220.
26. 王肯堂. 證治準繩. 上海 : 上海科學技術出版社. 1959 : 298-302.
27. 高武纂. 針灸聚英 上海 : 上海科學技術出版社 1978 : 12-4. 26-7. 35. 39. 47. 58. 59. 62. 71-3. 92. 95. 100-2 107. 121-2.
28. 朴鎬湜. 眩暈의 發生機轉과 治療에 대한 小考. 大韓鍼灸學會紙. 13-1. 1976 : 37-42
29. 南別家瑛. 實用鍼灸自學指. 중의고적 출판사. 1998 : 314-6.
30. 全國韓醫科大學鍼灸經穴學教室. 針灸學(上). 서울 : 集文堂. 1998 : 1210-1.
31. 朴炳昆. 韓方臨床四十年. 서울 : 대광문화사. 1988 : 278.
32. 鄺賀齡. 內科疾病類別診斷學. 北京 : 人民衛生出版社. 1998 : 713.
33. 왕원기. 疾病診治大全. 河北 : 河北科學技術出版社. 1996 : 284-78.
34. 皇甫謐. 鍼灸甲乙經. 北京 : 中國醫藥科技出版社. 1990 : 540-1.
35. 孫思邈. 千金方. 北京 : 華河出版社. 1993 : 권30. 418.
36. 王執中. 針灸資生經(中國醫學大系 卷6). 北京 : (株)出版科學綜合研究所 昭和54年 : 15.
37. 張介賓. 類經圖翼. 서울 : 大星出版社. 1982 : 226.
38. 楊繼洲. 鍼灸大成. 서울 : 醫聖堂. 1993 : 1099-100.
39. 竇淑鄉(鍼灸名著集成). 鍼灸集書. 北京 : 華河出版社. 1996 : 561.
40. 廖潤鴻. 鍼灸集成. 北京 : 中國書畫出版社 1986 : 권2 513-4.
41. 竇淑鄉(鍼灸名著集成). 鍼灸指南. 北京 : 華河出版社 1996 : 371.
42. 竇淑鄉(鍼灸名著集成). 鍼灸玉龍經. 北京 : 華河出版社 1996 : 380.
43. 柳泰佑. 舍岩五行鍼解說(舍岩道人). 서울 : 陰陽脈診出版社. 1983 : 255.
44. 扁鵲. 扁鵲神應鍼灸玉龍經 鍼灸名醫集成(內) 北京 : 華河出版社. 1996 : 442.
45. 竇淑鄉(鍼灸名著集成). 徐氏鍼灸大全. 北京 : 華河出版社. 1996 : 522-3. 525-6.
46. 崔容泰. 鍼灸學. 서울 : 集文堂. 1998 : 1210-1.
47. 代田文誌. 鍼灸寶鑑. 大邱 : 東洋綜合通信教

- 育院 출판부. 1986 : 215.
48. 洪錫殷 外. 鍼灸基礎理論과 臨床治療. 서울 : 東洋書籍. 1991 : 380.
49. 木下晴都 . 最新鍼灸治療學. 서울 : 瑞光醫學 1995 : 322. 329-39.
49. 김현재. 最新鍼灸學. 서울 : 漢方弘報社. 1979 : 247.
50. 金亨泰. 아시혈요법4. 서울 : 경희한의과대학33기 동기회. 1989 : 19-58.
51. 韓方生命科學療法研究會. 근골격계 강의자료. 21-3. 153.