

## 청소년이 지각한 부모자녀 관계변인이 인터넷 중독에 미치는 영향

김 경 신 · 김 진 희<sup>†</sup>

전남대학교 생활과학대학 생활환경복지학과 교수 · 박사과정

### A Study on Adolescent's Level of Internet Addiction by Thier Perceived Relationships with Parents.

Kyeong-Shin Kim · Jin-Hee Kim<sup>†</sup>

Dept. of Family Environment and Welfare, Chonnam National University

#### Abstract

The purpose of this study was to find general trends of internet addiction tendency in adolescence and to analyze the effects of perceived relationships of the adolescents with their parents. The SPSS 10.0 for Windows was used to analyze data obtained through 217 middle school students in Gwang-ju.

The results were as follows: (1) Degrees of relationships of the adolescences with their parents were median and internet addiction tendency were slightly lower than median. (2) Internet addiction tendency showed significant differences according to communication effectiveness, conflict, intimacy by their received relations with parents. (3) Internet addiction tendency was influenced by communication effectiveness, conflict by their received relations with parents.

**Key words** : internet addiction, communication effectiveness, conflict

<sup>†</sup> Corresponding author : Dept. of Family Environment and Welfare, Chonnam National University,  
300 Yongbong-dong, Puk-gu, Gwangju. 500-757, Korea  
Tel : 062-530-1320, Fax : 062-530-1329  
E-mail : gin74@hanmail.net

## 1. 서론

오늘날의 컴퓨터 및 인터넷활용을 중심으로 한 정보화 사회의 발전은 우리의 일상생활은 물론, 기업활동과 조직운영, 정부의 역할과 기능, 다양한 즐거움 제공과 건강, 그리고 학습의 개념, 목적과 방법 등에 이르기까지 인간 생활의 매우 많은 부분에 영향을 미치면서 이를 변화시키고 있다(Dertouzos, 1997). 이러한 인터넷의 발달로 인해 예전과는 다른 많은 편리함과 더불어 정보를 공유할 수 있게 되었다.

한국인터넷정보센터가 전국 1만 72명을 대상으로 인터넷 이용실태를 조사한 결과에서 인터넷 이용자가 56.6%로서, 국민 2명 중 1명 정도가 인터넷을 이용하고 있으며, 연령별로는 7-19세의 이용률이 93.3%로 가장 높았고, 학년별로는 중학생이 99.8%, 직업별로는 학생이 95.0%로 가장 높았다(한겨레 신문, 2002.1.15). 이처럼 인터넷 이용인구중 청소년층의 수가 점차 증가추세에 있다.

컴퓨터 및 인터넷을 중심으로 형성되고 있는 사이버공간의 출현은 인류의 의식과 생활전반을 변혁시키면서 정치, 경제, 사회, 문화적 삶을 보다 더 윤택하게 하고 있으며, 동시에 인간의 활동양식, 생활문화, 사고방식 및 가치관을 변화시키는 환경으로서도 기존의 대중매체보다 더 중요한 의미를 가지게 되었다(조영승, 1999). 과거에는 라디오, 신문, TV, 영화와 같은 대중매체가 청소년들에게 중요한 영향을 주었다면, 근래에는 컴퓨터의 대중적 확산과 인터넷의 급속한 발달로 인해 청소년들은 기존의 대중매체에 의해 사회적 영향을 받기보다는 컴퓨터에 의한 영향을 더 많이 받고 있다. 청소년에게 있어서 인터넷은 사회적인 환경으로 청소년의 행동과 심리발달에 많은 영향을 주며(조춘범, 2001), 단순한 호기심의 대상이 아닌 청소년의 일상적인 영역이 되었다.

기성세대에 비해서 새로운 것, 이질적인 것에 호기심이 강한 청소년들이 인터넷을 많이 이용하고 있으며, 인터넷을 통한 지난친 음란물 접촉, 통신, 게임에 대한 몰입은 청소년들에게 중독적 현상으로 나타난다. 15-39세 557명을 대상으로 인터넷 중독실태를 조사한 연구에서 27.6%가 인터넷 초기중독자이고, 3.1%는 중중중독자로 나타나 전체 조사대상자의 30.7%가 인터넷에

중독된 것으로 나타났다. 특히 인터넷 중중중독자 비율은 10대의 경우 7.0%나 되어 20대의 1.5%와 30대의 2.2% 보다 훨씬 많았다(서순미, 2001).

한편, 인터넷의 주 이용층을 형성하고 있는 청소년은 발달 단계상 신체적, 환경적, 심리적으로 많은 변화를 경험하고 이에 따른 도전과 위기를 경험하게 되는 시기이다. 이 시기는 아동기까지 부모, 형제 등 가족과의 관계가 주된 사회적 관계였던 것과는 달리, 가족으로부터의 독립욕구가 강해지는 시기이다. 특히 부모의 간섭이나 충고에 민감한 반응을 보이며 부모와의 마찰이 빈번히 발생하게 된다. 청소년들은 가정이나 부모 또는 기성세대로부터 독립된 생활을 원하지만 무의식적으로 기성세대에게 의존하기를 원하는 양면적인 욕구를 가지게 된다(조춘범, 2001). 또한 과도한 교육열과 입시경쟁으로 인해 학업 중심적인 우리나라 청소년의 경우 이런 현실에서 탈피하고 자신의 욕구를 분출하기 위해 인터넷을 이용하게 되며, 중독의 현상으로 나타난다. 그 결과 가족 내에서의 대화단절과 같은 현상이 발생하게 된다. 가족내의 인간관계 중 부모자녀 관계는 가장 기본적이고 영구적인 관계로 자녀의 성장 발달에 중요한 결정요인의 하나로서 작용한다.

청소년의 생활의 주요한 영역으로 자리잡은 사이버공간사용에 대하여 부모자녀의 관계적 변인에 대한 연구가 요구된다고 보고 본 연구에서는 청소년의 부모자녀관련 변인과 관련하여 일반적인 경향과 인터넷중독에 어떠한 영향을 주는지를 파악하여 청소년의 복지향상에 도움이 되는 기초자료를 제공하고자 한다.

이러한 목적을 달성하기 위한 연구문제는 다음과 같다.

- 1) 청소년이 지각하는 부모자녀 관계와 인터넷 중독의 일반적인 경향은 어떠한가?
- 2) 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인에 따라 인터넷 중독은 차이가 있는가?
- 3) 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인은 인터넷 중독에 어떠한 영향을 주는가?

## II. 이론적 배경

### 1. 인터넷 중독

#### 1) 인터넷 중독의 개념

1980년대 이후 컴퓨터의 발전과 보급으로 인해 컴퓨터 중독이라는 용어가 새로이 등장되었고, 1990년대 이후 인터넷의 급속한 발전으로 인해 인터넷 중독이라는 용어가 등장하게 되었다. 인터넷 사용의 지나친 몰입과 이로 인한 중독의 심각성으로 사회적인 문제가 크게 확대되면서 1995년 이후 인터넷 중독에 대한 연구가 시작되었고, 최근 들어 전세계적으로 많은 연구가 시행되어져 오고 있다(조춘범, 2001).

인터넷 중독증이란 인터넷에 탐닉해 현실세계와 가상공간을 혼란함으로서 초래되는 정신질환을 말한다(한국경제신문, 2000). 인터넷 중독증을 부르는 용어는 인터넷 증후군(internet syndrome), 웹바홀리즘(Webaholism) 또는 인터넷 중독 장애(Internet Addiction Disorder) 등이 있는데, 모두 인터넷의 과도한 사용으로 현실생활에 지장을 받을 정도의 신체적·정신적 이상 현상을 경험하는 것을 뜻한다(이봉진, 1999).

Goldberg(1996)는 인터넷 중독을 개념화하기 위해 인터넷 중독장애(Internet Addition Disorder)라는 용어를 처음으로 제안하였다. 그는 인터넷 중독의 개념을 '병리적인 강박적인 인터넷 사용'으로 규정하고, DSM-IV의 도박중독장애를 기준을 인터넷 중독의 준거를 제시하였다. 의존적인 인터넷 사용자들은 중독적인 행동양상을 보이며, 학문적, 사회적, 재정적, 직업적 생활에서 명백하게 방해받을 수 있다고 하였다. Brenner(1997)도 물질남용장애의 진단기준을 활용한 연구를 통해서 내성, 금단증상, 갈망을 인터넷 중독 준거로 제시하였다.

인터넷 중독장애(Internet Addiction Disorder: IAD)라는 용어는 Goldberg(1996)에 의해 처음 제안된 용어이나, Young(1996a)에 의해서 사람들에게 널리 알려지게 되었다. Young(1999)은 또한 다양한 사용용도를 가지고 있는 인터넷은 다양한 욕구를 충족시켜주며 이는 다양한 인터넷 중독행동을 가져올 수 있다고 하였고, 인터넷 중독을 다양한 종류의 행동문제와 충동조절문

제를 포괄하는 광의의 개념으로 보았다. 그는 인터넷 중독의 하위유형을 사이버섹스중독, 사이버 관계중독, 네트워크 도박, 정보 과부하, 컴퓨터 중독의 다섯 가지 유형으로 분류하였다. Young(1996b)은 인터넷 중독 장애가 알콜 중독이나 충동적 도박과 같은 실제적인 것이라고 하며, 알콜 중독과 똑같은 유형의 신체적인 문제를 야기하지는 않지만, 다른 중독들과 마찬가지로 통제상실, 갈망과 내성증상, 사회적 위축, 결혼불화, 학업실패, 과도한 재정적 부채, 실직 등 사회적 문제를 야기할 수 있다고 경고하였다.

인터넷 이용자에서 청소년 계층은 매우 중요한 위치를 차지하고 있다. 10대 및 20대 초반의 학생 청소년층이 통신 이용인구의 절반이상을 차지하고 있으며, 청소년 이용자의 수는 해를 거듭할수록 증가하고 있는 것으로 나타나고 있다. 청소년들에게 인터넷은 주요한 정보와 의사소통의 수단으로, 어느 정도의 자신과의 연대, 대립, 긴장, 동의 등의 감정을 표출하는 일종의 가상의 생활공간으로 자리잡아 가고 있다(백승문, 2002). 청소년에게 인터넷은 단순한 호기심의 대상을 넘어서 일상생활의 주요한 영역을 차지하고 있다.

청소년의 시기는 다른 시기에 비해 신체적·심리적·사회적 발달이 급속히 이루어지며, 정서적 격동기로 여러 가지 갈등 속에서 자아개념을 확립하게 되며, 감수성이 예민하고, 모험적이고, 호기심이 강하며, 많은 것을 알고자하는 의욕이 넘치는 시기이다. 이러한 시기의 청소년들이 인터넷의 특징인 개방성, 익명성으로 인해 가상공간을 다소 무책임을 허용하고 있는 공간으로 인식하여 인터넷에 몰입하게 된다(이선희, 1996).

Suler(2000)는 청소년들이 인터넷에 몰입하는 이유로, 첫째 사이버 공간을 통하여 자아 정체감을 실험하고 탐색하면서 나는 누구인가에 대한 불안정감을 통제하게 된다. 둘째, 친밀감과 소속감을 갖게 된다. 인터넷을 통해 다양한 배경의 사람을 만나게 되고 자신을 나타내야 하는 부담감에서 벗어나 자유롭게 사람들을 만나고 소속감을 느낄 수 있다. 셋째, 가족과 부모로 분리하려는 욕구를 충족시킨다. 물리적으로 가족과 떠나지 않으면서 모험심을 충족 시킬수 있는 좋은 수단이 된다. 마지막으로 청소년기의 여러 가지 좌절감을 발산하도록 한다. 인터넷을 통해 빠른 반응과 공격적인 충동을 분출할 수 있는 기회를 맛보게 된다.

청소년의 경우 인터넷 중독증은 그 자체로서도 문제이지만 인터넷 중독과 관련하여 심리적 장애와 함께 거짓말, 도벽, 집중력과 성적저하, 무단조퇴와 결성, 퇴학, 10대의 방황, 가족의 위기 등의 폐해를 가지고 있을 수 있다(양희정, 2001).

## 2) 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인과 인터넷 중독

가정환경은 청소년에게 영향을 주는 환경이며 가족 분위기는 청소년의 친구관계나 학교생활의 적응에 영향을 미치고 청소년의 여러 문제행동에도 중요한 기제가 되고 있다(Brenet, Kolko, Allan & Brown, 1990). 특히 부모자녀관계는 가족내의 인간관계 중 가장 기본적으로 영구적인 관계로 인간이 성장발달에 중요한 결정요인의 하나로서 작용한다. 또한 일방적 관계가 아닌 서로에게 영향을 주고 받는 상호적 교류관계로서 광범위한 책임을 공유하는 밀접한 관계이다.

청소년들은 가족과 부모로부터 분리하려는 욕구를 충족하기 위하여 인터넷을 수단으로 하여 몰입하게 된다(Suler, 2000). 또한 핵가족화로 인해 형제수가 감소하고 주거환경이 개선됨에 따라 자녀의 독립적인 방을 갖게 되고, 청소년기의 자녀들은 가족 간의 대화, 특히 부모와의 대화가 줄어들면서, 자신의 독립적인 공간에서 물리적으로 가족을 떠나지 않고 자신의 욕구를 충족시키며, 익명성이라는 인터넷의 특성에 매료되어 인터넷 중독에 빠져들게 된다. 처음 인터넷이 등장했을 때 부모들이 인터넷이 새로운 기술이라 생각하고 자녀들의 교육적인 효과가 크다고 생각하여 무분별한 인터넷 사용의 장려도 청소년의 인터넷 중독에 영향을 주는 변인이다(조춘범, 2001).

우리나라 청소년들은 아직 부모의 통제와 울타리 안에서 자신의 통제와 권력욕구를 표현하지 못하고 타협하여 억압하는 경우가 많다. 이런 경향은 청소년들을 심각한 욕구불만 상태로 빠져들게 만든다. 최근 급속하게 발전하는 사이버 공간은 이런 욕구해소의 수단으로 청소년들에게 환영받는다(백승문, 2002 ; Young, 1998a ; 1998b).

청소년과 관련하여 부모자녀와의 관계변인들에 관한 선행연구를 살펴보면, 부모의 통제수준이 높을수록(윤영민, 2000; 청소년보호위원회, 2000) 부모의 감독이나

일방적인 지시행동이 많을수록(윤영민, 2000; 조춘범, 2001), 부모가 청소년 자녀들의 생활을 지나치게 제한하고, 시간관리를 하며, 부모의 양육태도가 애정적이지 못하고 비합리적이라고 지각할수록(김혜원, 2001; 박정은, 2001; 청소년 보호위원회, 2001), 부모와의 의사소통에 있어서 청소년이 부모의 행동이 일방적이라고 지각할수록(박정은 2001; 백승문, 2002; 윤영민, 2000; 조춘범, 2001; 황상민, 2002) 부모와의 갈등정도가 높다고 지각할수록(김교현, 2001) 청소년은 인터넷 사용에 있어서 중독적 성향이 높은 것으로 나타났다. 부모와의 의사소통에 있어서 효율성이 높을수록(박정은 2001; 심수민, 2000; 백승문, 2002; 윤영민, 2000; 조춘범, 2001; 황상민, 2002) 사회적 지지 측면에서 부모의 정서적 지지가 높다고 지각할수록(김교현, 2001; 류미나, 2002; 조춘범, 2001; 안석, 2000) 인터넷 중독경향이 낮은 것으로 나타났다.

청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인에 대한 기존의 선행연구들을 종합해 보면, 부모의 통제정도가 심각할수록, 부모와의 갈등이나 일방적인 지시행동이 많을수록, 의사소통의 행동이 일방적일수록 중독의 성향이 높은 것으로 나타났으며(백승문, 2002; 윤영민, 2000; 황상민, 2000), 부모와의 대화시간에 있어서도 인터넷 중독성향이 높을수록 부모와의 대화를 적게 하는 것으로 나타났다(조춘범, 2001).

## III. 연구방법

### 1. 조사도구

#### 1) 사회인구학적 변인

사회인구학적 변인으로는 성별, 학년, 부 학력, 모 학력, 부 직업, 부모의 인터넷 사용여부 등을 알아보았는데, 조사대상자의 일반적 특성은 [표 1]과 같다.

#### 2) 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인도

청소년이 지각한 부모자녀 관계를 측정하기 위하여 Barnes와 Olson(1982)이 제작한 부모-자녀간의 의사소통 척도(parent-adolescent communication:PAC) 중 청소년용 설문지를 민하영(1991), 김선미(1995), 고현자(2000) 등이 번안한 것을 참고하여 총 7문항으로 구성

<표 1> 조사대상자의 일반적 특성(N=217)

변인	구분	명(%)	변인	구분	명(%)
성별	남	55(25.3)	학년	1학년	111(51.2)
	여	162(74.7)		2학년	51(23.5)
부학력	중졸이하	8(3.7)		모학력	중졸이하
	고졸	95(43.8)	고졸		127(58.5)
	대졸이상	114(52.5)	대졸이상		77(35.5)
부직업	전문, 경영관리직	15(6.9)	부모의 인터넷 사용여부	두분다 하신다	107(49.3)
	사무, 전문기술직	94(43.3)		아버지만 하신다	55(25.3)
	자영업, 서비스직	97(44.7)		어머니만 하신다	28(12.9)
	단순노무직, 농업	11(5.1)		두분다 못한다	27(12.4)

하였으며, Cronbach's  $\alpha$  는 .89이다. 부모가 자녀를 얼마나 민주적이고 수평적으로 대하는가하는 부모의 양육태도, 부모와 자녀와의 갈등정도, 부모가 자녀의 생활과 가치관에 대한 관심정도, 부모와의 친밀감 정도, 부모의 정서적 지지정도 10문항으로 구성하였다.

243부가 회수되었으나 부실하게 응답한 자료를 제외하여 총 217부의 질문지가 최종분석에 사용되었다.

본 자료의 분석을 위해 Windows용 SPSS 10.0을 활용하여 Cronbach's  $\alpha$ , 상관분석, 일원분산분석과 Duncan의 다중비교검증, 다중회귀분석을 실시하였다.

### 3) 인터넷 중독 척도

인터넷 중독척도는 Young의 온라인 중독센터(The Center For On-Line Addiction)에서 만든 검사척도를 기초로 하여 일부의 문항을 보완하였다. 전체 20문항으로 구성된 각 문항은 5점 척도로 평정하도록 되어 있다. Young의 기준에 따르면 중독검사에서 20~49점인 경우 일반적 사용자로 인터넷 사용정도를 스스로 통제할 수 있다고 하였고, 50~79점은 인터넷 중독 경향자로 인터넷 사용으로 인해 종종 문제를 경험하는 사람들이다. 80~100점을 얻은 사람은 심각한 인터넷 중독자로 인터넷 사용으로 인해 실제 생활에서 많은 문제를 경험하고 있는 사람들이다. 척도의 신뢰도 계수 Cronbach's  $\alpha$  는 .91이다.

## 2. 자료수집 및 분석

본 연구는 광주지역의 중학생을 조사대상으로 설정하고 자기보고식으로 답하는 구조화된 질문지를 사용하여 자료를 수집하였다. 2002년 10월부터 12월까지 광주에 소재하는 중학교에 재학중인 300명을 대상으로 질문지를 배포한 후 회수하도록 하였으며, 수집결과

## IV. 결과분석

### 1. 청소년이 지각하는 부모자녀 관련변인과 인터넷중독의 일반적 경향

청소년이 지각하는 부모자녀 관련변인과 인터넷 중독의 일반적인 경향은 [표2]와 같다.

청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인으로는 의사소통 효율성, 양육태도, 갈등정도, 부모의 관심정도, 부모와의 친밀감, 부모의 정서적 지지로 살펴보았다. 일반적인 경향을 알아보기 위해 5점 만점으로 환산하여 평균과 표준편차를 구하였다. 청소년들은 부모의 관심정도, 친밀감 정도, 정서적 지지, 양육태도는 3점이상으로 중간수준 이상으로 나타났으며, 부모와의 의사소통 효율성에 있어서는 2.85로 중간점 이하인 것으로 나타났다. 부모와의 갈등의 점수는 1.94로 낮은 갈등수준을 나타냈다.

Young의 인터넷 중독 점수에 대한 해석에 따르면, 점수가 50-79점인 경우 인터넷 사용으로 인해 종종 문제를 경험하는 인터넷 중독 경향자로 볼 때, 평균점수가 50.33으로 인터넷 중독성향이 중간수준으로 나타났다.

〈표 2〉 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인과 인터넷중독의 일반적 경향

변 인		평균(M)	표준편차(SD)
부모자녀 관계변인 (5점환산)	의사소통효율성	2.85	0.84
	양육 태도	3.30	0.96
	갈등정도	1.94	0.98
	관심정도	3.38	0.98
	친밀감	3.59	0.97
	정서적 지지	3.58	1.18
인터넷 중독(20-100)		50.33	15.08

## 2. 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인에 따른 인터넷 중독의 차이

청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인에 따른 청소년의 인터넷 중독성향은 [표3]과 같은 결과로 나타났다.

청소년은 부모와 의사소통 효율성과 인터넷 중독간에 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 부모와의 의사소통의 효율성이 낮은 집단이 높은 집단보다 인터넷 중독성향이 높은 것으로 나타났다. 양육태도와 인터넷 중독간에는 유의한 차이가 나타나지 않았다. 청소년이 지각하는 부모와의 갈등정도에 따른 인터넷 중독은 유의한 차이를 나타냈는데, 부모와의 갈등정도를 높게 지각한 집단이 그렇지 않은 집단에 비해 인터넷 중독 성향이 높은 것으로 나타났다. 청소년이 지각하는 부모의 관심정도는 부모가 자신에 대해 관심이 높다고 지각한 집단이 그렇지 않은 집단에 비해 인터넷 중독 성향이 낮은 것으로 나타났다. 부모와의 친밀감정도는 친밀감이 낮은 집단이 그렇지 않은 집단에 비해 인터넷 중독성향이 높은 것으로 나타났다. 부모의 정서적 지지변인은 부모가 자신을 정서적으로 지지가 낮다고 인정한 집단이 인터넷 중독성향이 높은 것으로 나타났다.

부모와의 의사소통에 있어서 청소년이 부모의 행동 일 일방적이라고 지각하는 경우(박정은, 2001; 백승문, 2002; 윤영민, 2000; 조준범, 2001; 황상민, 2002) 부모와의 갈등정도가 높다고 지각한 경우(김교현, 2001),

부모와의 정서적 지지가 낮다고 지각한 경우(김교현, 2001; 류미나, 2002; 안석, 2000; 조준범, 2001) 인터넷 중독경향이 높은 것으로 나타나 선행연구와 일치하는 것으로 나타났다.

## 3. 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인과 인터넷 중독에 미치는 영향력

### 1) 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인과 인터넷 중독간의 상관관계

청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인과 인터넷 중독간의 상관관계를 분석한 결과는 [표 4]와 같다. 청소년이 지각한 부모자녀 관계변인과 인터넷 중독과의 상관관계를 살펴보면, 부모자녀의 의사소통 효율성( $r = -.31, p < .001$ ), 부모의 양육태도( $r = -.17, p < .01$ ), 부모의 관심정도( $r = -.18, p < .01$ ), 부모의 친밀감( $r = -.18, p < .01$ ), 부모의 정서적 지지( $r = -.26, p < .001$ )와 유의한 부적인 상관관계를 보여주고 있다. 부모와의 의사소통이 효율적이라고 지각할수록, 양육태도가 민주적일수록, 자녀에 대한 부모의 관심정도가 높을수록, 부모와 친밀감이 높다고 느낄수록, 부모가 정서적 지지를 높게 한다고 지각할수록 인터넷 중독성향이 낮은 것으로 나타났다. 부모와의 갈등정도( $r = .27, p < .001$ )는 유의한 정적 상관관계로서 갈등이 높다고 지각할수록 인터넷 중독성향이 높은 것으로 나타났다.

<표 3> 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인에 따른 인터넷 중독의 차이

변인	구분	인터넷 중독	
		Mean(SD)	D
의사소통 효율성	낮은집단	60.71(14.96)	A
	중간집단	48.06(14.00)	B
	높은집단	49.05(14.91)	B
	F	15.20***	
양육 태도	낮은집단	54.65(14.85)	
	중간집단	50.09(15.21)	
	높은집단	47.69(14.30)	
	F	3.30	
갈등 정도	낮은집단	45.09(14.28)	B
	중간집단	54.95(14.37)	A
	높은집단	55.72(14.89)	A
	F	11.64***	
관심 정도	낮은집단	57.48(13.44)	A
	중간집단	49.94(15.24)	B
	높은집단	47.11(14.37)	B
	F	7.98**	
친밀감	낮은집단	58.06(15.69)	A
	중간집단	49.91(14.81)	B
	높은집단	46.41(13.87)	B
	F	11.55***	
정서적 지지	낮은집단	58.43(14.23)	A
	중간집단	49.16(14.90)	B
	높은집단	47.72(14.52)	B
	F	12.31***	

\*p<.05 \*\*p<.01 \*\*\*p<.001

<표 4> 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인과 인터넷 중독간의 상관관계

	의사소통 효율성	양육태도	갈등정도	관심정도	친밀감	정서적 지지
인터넷 중독	-.31***	-.17**	.27***	-.18**	-.18**	-.26***

\*p<.05 \*\*p<.01 \*\*\*p<.001

2) 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인이 인터넷 중독에 미치는 영향력

청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인이 인터넷 중독에 미치는 영향력을 알아보기 위해 부모자녀 관련 변인을 독립변인으로 하는 다중회귀분석을 실시하였다. 회귀분석에 앞서 회귀진단 결과, 변인간 상관이 .48이하로 나타났고, 분산확대인자(VIF)는 1.01-1.29의 범위로 모두 10이하로 산출되었으며, Durbin Watson 계수

(DW) 역시 1.88로서 1.65-1.99의 범위로 2에 근접하고 있어 다중공선성과 잔차간 자기상관이 없는 것으로 밝혀져 본 자료의 회귀가정이 충족되었음을 확인하였다.

회귀분석 결과를 살펴보면([표 5]), 인터넷 중독의 경우, 청소년이 지각하는 부모와의 의사소통 효율성( $\beta = -23, p < .001$ ), 부모와의 갈등( $\beta = .16, p < .05$ )이 유의한 영향력을 미치고 전체 분산 설명력은 12%였다.

〈표 5〉 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인이 인터넷 중독에 미치는 영향력

변인		B	$\beta$
인터넷 중독	의사소통 효율성	-.61	-.23***
	갈등	1.29	.16*
	F	14.42***	
	R <sup>2</sup>	.12	

\* $p < .05$  \*\* $p < .01$  \*\*\* $p < .001$

청소년은 부모와의 의사소통에 있어서 효율적이지 않다고 지각할수록 인터넷 중독에 대한 성향이 높은 것으로 나타났으며, 부모와의 갈등이 많다고 지각할수록 인터넷 중독성향이 높은 것으로 나타났다.

청소년의 인터넷 사용에 있어 부모와의 의사소통 효율성이 높을수록(박정은, 2001; 백승문, 2002; 심수민, 2000; 윤영민, 2000; 조준범, 2001; 황상민, 2002) 부모와의 갈등정도가 높을수록(김교현, 2001) 인터넷 중독 성향이 높다는 선행연구의 결과와 일치하였다.

결과적으로 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인들 중 부모자녀의 의사소통 효율성, 갈등정도가 인터넷 중독에 영향력을 미치는 것으로 나타났다.

V. 결론

본 연구는 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인과 인터넷 중독에 대한 일반적인 경향을 살펴보고, 이러한 관계변인들에 따른 인터넷 중독은 어떠한 차이를 나타내며, 인터넷 중독에 어떠한 영향을 주는지를 파악함으로써 청소년의 복지에 대한 기초자료를 제공하

고자 한다.

본 연구의 결과요약은 다음과 같다.

첫째, 청소년이 지각한 부모자녀관계변인과 인터넷 중독의 일반적 경향을 살펴보면 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인 중 양육태도, 관심정도, 친밀감, 부모의 정서적 지지는 중간수준 이상으로, 의사소통 효율성은 중간보다 다소 낮게 나타났으며, 갈등정도는 1.94로 낮은 수준으로 지각하는 것으로 나타났다. 인터넷 중독의 일반적인 경향을 살펴보면, 점수가 50점이상인 경우 인터넷 중독경향자로, 평균이 50.33으로 인터넷 중독경향이 중간수준으로 나타났다.

둘째, 청소년이 지각하는 부모자녀 관계변인에 따른 인터넷 중독의 차이를 살펴보면, 부모와의 의사소통 효율성이 낮다고 지각한 집단, 갈등정도가 중간이상으로 높다고 지각한 집단, 부모의 관심정도가 낮다고 지각하는 집단, 친밀감이 낮다고 지각하는 집단, 부모의 정서적 지지가 낮은 집단에서 인터넷 중독의 성향이 높은 것으로 나타났다.

셋째, 청소년이 지각한 부모자녀관계변인이 인터넷 중독에 어떠한 영향력을 미치는지 알아본 결과 부모와



의 의사소통에 있어서 효율성이 낮을수록, 청소년이 지각하기에 부모와의 갈등수준이 높을수록 인터넷 중독의 성향이 높은 것으로 나타났다.

청소년의 인터넷 중독에 있어서 부모자녀관계변인 중 부모자녀와의 의사소통 효율성, 부모와의 갈등정도가 청소년의 중독에 영향을 주는 변인으로 나타났다.

이상과 같은 연구결과를 토대로 몇 가지 제언을 하고자 한다.

첫째, 인터넷 중독에 대한 교육을 실시할 경우 청소년의 상황과 중독정도에 맞는 치료적 집단활동을 포함한 다양한 프로그램이 개발되고 실행되어야 할 것으로 보인다.

둘째, 청소년의 인터넷 중독 예방을 위해 부모교육을 실시해야 할 필요가 있다. 인터넷 중독에 대한 부모자녀 관계 변인 중 부모자녀와의 의사소통 효율성, 갈등의 정도가 인터넷 중독에 영향을 주는 변인으로 나타났다. 부모와 자녀의 관계가 서로 신뢰할 수 있고 부모가 자녀와의 관계가 원만하고, 원활한 의사소통을 유지한다면, 자녀의 인터넷 중독이 예방될 수 있을 것이다. 인터넷 중독의 예방적 측면에서 대다수의 청소년들이 학생들임을 고려할 때 학부모들을 대상으로 하는 부모교육 프로그램을 실시하는 것은 인터넷 중독을 예방하는데 효과적인 것이다.

셋째, 인터넷의 주이용자가 청소년임을 감안할 때, 청소년을 대상으로 하여 인터넷 중독에 대한 다양한 연구가 있어야 할 것이다. 본 연구에서는 인터넷 중독 사용으로 인한 영향과 관련변인들을 모두 나타낸 것은 아니므로 인터넷 사용이 장기적으로 어떠한 영향이 있는지에 대해 지속적인 연구가 필요하다.

■투고일 : 2003년 4월 30일

### 참고문헌

경찰청(2000). 경찰백서.  
 고현자(2000). 청소년의 심리사회적 발달 및 가족관계가 비행에 미치는 영향-우울을 매개변인으로 하여-, 연세대학교 대학원 석사학위논문.  
 김계원(2001). 청소년들의 인터넷 중독현상. **청소년학 연구**, 제 8권 2호, pp. 91-117.  
 김교현(2001). 청소년들의 컴퓨터 사용실태와 컴퓨터

중독. **충남대학교 학생생활연구소**.  
 김민(1999). 건강한 청소년정보문화창출을 위한 제언, 21세기 청소년포럼. 서울: **한국 청소년복지학회**.  
 김종범(2000). 인터넷 중독 하위집단의 특성연구. 연세대학교 대학원 석사학위논문.  
 김혜연(2001). 청소년들이 인터넷 중독현상 : 인터넷 중독의 현황과과과 관련변인분석. **청소년학 연구**, 8(2), pp91-117.  
 남화정(2001). 부모의 지지 및 갈등이 청소년의 인터넷 활용에 미치는 영향. **성균관대학교 석사학위논문**.  
 라민오(2001). 충동성, 인터넷 중독 경향과 청소년의 사이버관련비행의 관계. **강원대학교 대학원 석사학위논문**.  
 문정혜(2000). 청소년들의 인터넷 중독증에 관한 연구. **계명대학교 대학원 석사학위 논문**.  
 박영숙(1999). 사이버 스페이스에서의 소외현상에 관한 연구. **정보통신학술 연구과제**.  
 박영신(2001). 감각추구성향과 또래관계요인이 청소년 비행에 미치는 영향. **숙명여자대학교 대학원 석사학위논문**.  
 박정은(2001). 청소년의 인터넷 중독적 사용 및 영향 변인 연구. **숙명여자대학교 대학원 석사학위논문**.  
 백승문(2002). 사이버공간 중독집단 유형과 관련된 청소년의 사회심리적 환경. **충북대학교 대학원 석사학위논문**.  
 송명자(1995). **발달심리학**. 서울:학지사  
 송명준, 허유정, 이운정, 권정혜(2001). 인터넷 중독 : 중독적 특성, 중독의 결과 및 중독자의 하위유형. **고려대학교 학생생활연구소 심리검사 및 상담연구**.  
 송원영(1998). 자기효능감과 자기통제력이 인터넷의 중독적 사용에 미치는 영향. **연세대학교 석사학위 논문**.  
 심응철(1992). 심리적 성장환경과 자아개념이 청소년 비행에 미치는 영향. **중앙대학교 박사학위 청구논문**.  
 안석(2000). 인터넷의 중독적 사용에 관한 연구-서울

- 소재 중학생 대상으로- 연세대학교대학원 석사학위논문.
- 양돈규(2000). 청소년의 감각추구성향과 인터넷 중독 경향 및 인터넷 관련 비행간의 상관성. **청소년학연구**, 제 7권 2호 117-136.
- 양희정(2001). 청소년의 인터넷 중독실태와 문제점에 관한 연구. **한남대학교 대학원 석사학위논문**.
- 윤재희(1998). 인터넷 중독과 우울, 충동성, 감각추구성향 및 대인관계의 연관성. **고려대학교 대학원 석사학위논문**.
- 윤영민(2000). 인터넷이 청소년의 사회화에 미치는 영향. 서울: 청소년보호위원회.
- 이봉건(1999). **사이버공간에서의 중독, 사이버 공간의 심리**, 박영사.
- 이선희(1996). 청소년들의 PC통신 활용실태 및 청소년들에게 미치는 영향에 관한 연구. **영남대학교 대학원 석사학위논문**.
- 조남금·양돈규(2000). 청소년이 지각한 사회적 지지와 인터넷 중독 경향 및 인터넷 관련비행간의 관계. **세명논총 8집** 111-133.
- 조춘범(2001). 청소년의 인터넷 중독과 가정 및 학교 환경과의 관계에 관한 연구. **경희대학교 대학원 석사학위논문**.
- 최민정(2001). 인터넷 중독적 사용과 우울감, 자기효능감 및 감각추구성향의 관계. **중앙대학교 석사학위논문**.
- 김벌리 S, 영 지음, 김현수 옮김(2000). **인터넷 중독 증**. 서울:나눔의 집.
- 한복희(2001). 인터넷 중독정도가 청소년에게 미치는 심리·사회적 역기능에 관한 연구. **한남대학교 대학원 석사학위논문**.
- 한겨레 신문, 2002. 1. 15.
- 황상민(2000). 사이버 공간의 경험에서 나타난 부모세대와 청소년집단간의 의식 특성. **한국심리학회지:발달**, 13(2), 145-158.
- Arnett, J. (1994). Sensation seeking : A new conceptualization and a new scale. *Personality and Individual Differences*, 16(2), 289-296.
- Brenner, V. (1997). Psychology of computer use: VII. Parameters of internet use, abuse and addiction: the first 90 days of the internet usage survey. *Psychological Report*, 80(3), 879-882.
- Brenner, V.(1997). Psychology of computer use: Parameters of Internet use, abuse and addiction. *Psychological reports*, 80(30), 879-882.
- Brenet, D. A., Kolko, D. J., Allan, M.J., & Brown, R. V.(1990). Suicidality in affectively disordered adolescent inpatients. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 29, 586-593.
- Griffiths, M.(1996). Gambling on the Internet: A brief note. *Journal of Gambling Studies*, 12(4), 471-437.
- Kraut, R. & Patterson, M. (1998). internet paradox: A social technology that reduces social involvement and psychological well-being? *American Psychologist*, 53(9), 1017-1031.
- Lober, r. (1990). Development and risk factors of juvenile antisocial behavior and delinquency. *Clinical Psychology Review*, Vol. 10, ppl-41.
- Moffitt, T.E. (1993). Adolescence-limited and life-course-persistent antisocial behavior: a developmental taxonomy. *Psychological Review*, 100, 674-701.
- Morahan-Martin, J. M., & Schumacher(1997). *Incidence and correlates of pathological internet use*. paper presented at the 105th Annual convention of the American Psychological Association, Chicago, IL, August.
- Patarelli, M. E., Browne, B.L., & Johson, K.(1999). The bits of computer/internet addiction: A factor analytic approach. *Behavior Research Methods, Instruments & Computers*, 31(2), 305-314.
- Shotton, M. (1991). The costs and benefits of computer addiction. *Behavior and Information Technology*, 10, 219-230.

- Suler, J. (2000). Internet Addiction : in a nutshell. <http://www.rider.edu/users/suler/psyber/healthyinternet.html>.
- Young, K. S.(1996a). Internet addition : The emergence of a new clinical disorder, *Cyber Psychology and Behavior*, 1(3), 237-244.
- Young, K. S.(1996b). Psychology of computer use:XL. Addictive use of the internet : A case that breaks the stereotype. *Psychological Reports*, 79, 899-902.
- Young, K. S.(1997). *What make the Internet addictive* : potential explanations for pathological internet use, paper Presented ad the 105th annual conference of the APA, August 15, chiacgo, IL.
- Young, K. S. & Rodgers, R.(1997). The Relationship between depression and internet addition. *Cyberpsychology and behavior*, 1(1), 25-28.
- Young, K. S. (1998a). The relationship between depression and pathological internet use. *Cyberpsychology & behavior*, 1.
- Young, K. S. (1998b). *Internet addiction and its personality correlates*, Paper presented at the 70th annual Meeting of the Eastern Psychological Association, Boston, MA.
- Young, K. S. (1999). *Internet Addiction* : Symptoms, Evaluation, and Treatment. *Innovations in Clinical Practice : A Source Book*.
- Zuckerman, M.(1994). *Behavioral expressions and biosocial bases of sensation seeking*. NY: Cambriage Uni. Press.