



## 일 지역 중년기 여성의 자아개념과 갱년기 증상과의 관계 연구\*

김 정 애<sup>1)</sup>

### 서 론

#### 연구의 필요성

중년기는 인생의 전성기로 일컬어지기도 하지만 성장 발달 과정에서 많은 변화를 경험하는 인생의 전환점이며 육체적 노화가 시작되는 시기이다. 특히 여성들은 이 시기에 신체적 노화와 함께 폐경과 관련하여 갱년기로 이행하는 것이 특징적이다. 현재 우리나라 여성의 평균 폐경 연령은 48~52세이나 평균 수명은 79.2세 이고 2020년엔 약 81.7세가 될 것으로 추정되어(Korea National Statistical Office, 2000) 여성들은 폐경 후에 약 30여년간 삶이 지속되게 된다.

갱년기에 가장 위험한 병은 각 종 암이다(The Korean Society of Menopause, 1994). 하지만 갱년기 증상 또한 갱년기 여성의 50~70%가 불편함을 호소하고 있고 이런 증상들은 2년~10년 정도 계속되므로 중년기 여성 건강 관리에서 갱년기 관리가 중요한 비중을 차지한다고 볼 수 있겠다.

갱년기 증상의 원인은 난소기능 저하 요인, 여성의 환경에 의해 결정되는 사회문화적 요인, 여성의 성격에 따른 정신적 요인 등의 상호작용에 의해 다양하게 나타나는데(The Korean Society of Obstetrics and Gynecology, 1991) 최근에는 갱년기 증상 중 일부분만 난소 기능 저하에 따른 에스트로겐 호르몬 결핍과 관련이 있고 사회 심리적 요인이 더 큰 문제가 된다는 주장(Bobak, Jensen & Zalar, 1990)과 함께 이에 대한 연구가 활발해지고 있는 바, 그 요인으로 자아개념(Bark, 1988; Li,

1991; Chun & Kwon, 1994), 폐경에 대한 태도(Chi, 1983; Jung, 1985), 결혼적응도(Kim, 1994), 갱년기 감정(Kim, 1999), 우울(Chung, 1997; Sung, 2000), 생활 만족도(Lim, 2001), 심리적 스트레스(Park & Lee, 2000; Choi, 2003) 등이 보고되어 있다.

자아개념은 개인이 자신에 대해 가지고 있는 지각, 관념 및 태도의 독특한 체제이며(Kim, 1987) 자신을 어떻게 보는가에 대한 가치감과 자존심에 따라 형성된다(Jun, 1973). Jun(1972)은 자아개념 요소를 인지적 자아와 평가적 자아로 구별하고 인지적 자아는 개인이 사회에서 담당하고 있는 역할과 밀접한 관계가 있는 것으로서 어떤 사람이 자기는 '무엇이다'라고 생각하는 부분이며 평가적 자아는 어떤 사람이 자기 자신을 평가적인 기준으로 파악하는 것으로서 자존감이라고 하였다. 또 인지적 자아는 인간의 행동 종류를, 평가적 자아는 인간 행동의 질을 설명하는데 도움이 된다고 하였다(Jun, 1973).

중년기 여성들은 중년기에 자신의 업적이나 역할을 평가하며 이때 자신에 대해 가치감과 자존심 혹은 무가치감과 열등감을 갖게 되는데(Neugarten & Kraimes, 1965) 이러한 가치감과 자존심이 중년기 여성의 자아개념 형성에 영향을 미친다(Jun, 1973).

중년기 여성의 자아개념과 갱년기 증상에 관한 연구에서 Bark(1988)은 자아개념과 갱년기 증상간에 역상관 관계가 있고 자아개념이 갱년기 증상 관리를 위한 주요변수가 된다고 하였으며, Chun과 Kwon(1994)도 자아개념과 갱년기 증상간에 역상관 관계가 있고 갱년기 증상에 영향을 미치는 주요 변수 중의 하나가 자아개념이라고 하여 중년기 여성이 자신에 대

주요어 : 중년기 여성, 자아개념, 갱년기 증상

\* 선린대학 학술연구비 지원

1) 선린대학 간호과

투고일: 2003년 3월 7일 심사완료일: 2003년 4월 8일

해 긍정적 자아개념을 가지는 것이 갱년기 증상 완화를 위한 간호중재 방안이 될 수 있음을 시사하였다. 그러나 이러한 연구결과는 모두 서울 등의 대도시 중년기 여성을 대상으로 실시된 것이며 중소도시 중년기 여성을 대상으로 실시된 연구는 거의 없다. 이에 본 연구에서는 중소도시 중년기 여성을 대상으로 자아개념 정도를 파악한 후 자아개념과 갱년기 증상간의 상관관계를 조사하여 갱년기 증상 관리에 대한 사회심리적 접근방법을 위한 기초자료로 제공하고자 시도되었다.

### 연구문제

- 중년기 여성들의 자아개념 정도는 어떠한가?
- 중년기 여성들의 자아개념은 일반적 특성에 따라 어떠한 차이가 있는가?
- 중년기 여성들의 갱년기 증상 정도는 어떠한가?
- 중년기 여성들의 자아개념은 갱년기 증상과 상관관계가 있는가?

### 용어 정의

- 중년기 여성 : 생의 발달 단계에서 청년과 노년의 중간시기에 있는 여성으로서, 중년기를 정의하는 연령은 학자마다 다르나 본 연구에서는 만 40세에서 만 59세까지의 여성을 말한다.
- 자아 개념 : 인간이 자기 자신에 대해 가지고 있는 지각, 관념 및 태도를 말하며(Kim, 1987), 이는 개인이 사회에서 담당하고 있는 역할을 설명하는 인지적 자아와 자기 자신을 스스로 평가하는 평가적 자아로 구분된다. 본 연구에서는 Choi(1972-a, 1972-b)의 지각향성검사 도구 중에서 자기자신을 보는 지각에 대한 내용의 인지적 자아 20문항과 Rosenberg와 Simons(1971)의 자아에 대한 존중 정도를 보는 평가적 자아 10문항, 총 30문항에 의해 측정된 점수를 말한다.
- 갱년기 증상 : 폐경 연령을 전후한 만 40세에서 만 59세 사이의 중년기 여성이 경험할 수 있는 정신신체적, 신체적, 심리적 증상을 말하며, 본 연구에서는 Neugarten과 Kraimes(1965)가 고안한 갱년기 증상 측정 도구와 Chi(1983), Kim(1998) 및 Kim(1999)의 연구 결과를 바탕으로 연구자가 수정 보완한 도구 24문항에 의해 측정된 점수를 말한다.

### 연구의 제한점

- 조사대상이 일부 지역에 국한되어 있고 표집방법이 편의

표집이어서 일반화하는데 제한이 있다.

## 연구 방법

### 연구설계

본 연구는 중년기 여성들의 자아개념과 갱년기 증상간의 관계를 알아보는 서술적 상관관계 연구이다.

### 연구대상 및 자료수집방법

연구 대상은 경상북도 P시에 거주하는 만 40세에서 만 59세까지의 건강한 중년 여성으로서 양쪽 난소와 자궁을 수술로 제거하지 않았고 본 연구에 참여를 동의한 자이다. 자료수집 방법은 P시에 소재하고 있는 일 대학 학생들에게 연구목적과 방법을 설명한 후 연구대상 기준에 적합한 가족, 친지 및 지인들에게 설문지를 배부하여 수집하였다. 배부된 설문지는 200부였고 최종분석에 사용된 것은 123부이다.

### 연구도구

연구도구는 구조화된 질문지를 사용하였다. 내용은 일반적 특성 11문항, 자아개념 30문항, 갱년기 증상 24문항으로 구성되어 있다.

#### • 자아개념 측정 도구

자아개념 측정 도구는 총 30문항으로서 인지적 자아 20문항과 평가적 자아 10문항으로 구성되어 있다. 인지적 자아는 Choi(1972-a, 1972-b)의 지각향성검사 도구 중에서 자기자신을 보는 지각에 대한 것이며, 평가적 자아는 Rosenberg와 Simons(1971)의 자아존중감 측정 도구에서 자아에 대한 존중 정도의 자아승인 양상을 측정하는 내용으로 구성되어 있다.

자아개념 점수는 5점 척도로 되어 있으며 18개의 긍정적 문항은 「매우 그렇다」 5점에서 「매우 그렇지 않다」 1점으로 점수화 하였고 12개의 부정적 문항은 반대로 「매우 그렇다」 1점에서 「매우 그렇지 않다」 5점으로 점수화 하여 평균치를 구하였으며 점수가 높을수록 자아개념이 긍정적임을 의미한다.

이 도구의 신뢰도 계수는 Bark(1988)의 연구에서 Cronbach's  $\alpha = .87676$ , Li(1991)의 연구에서 .7064였고 본 연구에서는 .9138이었다.

#### • 갱년기 증상 측정 도구

갱년기 증상 측정 도구는 Neugarten과 Kraimes(1965)가 개

발한 갱년기 증상 측정 도구와 선행연구(Chi, 1983; Kim, 1998; Kim, 1999) 결과를 참고로 연구자가 작성한 24문항으로 정신신체적 증상 8문항, 신체적 증상 7문항, 심리적 증상 9문항으로 구성되어 있다.

갱년기 증상 정도는 「전혀 경험하지 않는다」 0점에서 「아주 심하다」 5점까지 6개 구간으로 점수를 부과하여 평균치를 구하였으며 점수가 높을수록 갱년기 증상이 심함을 의미한다. 이 도구의 신뢰도 계수는 Cronbach's  $\alpha = .9324$ 이었다.

### 자료분석

수집된 자료는 spss/pc(+)로 전산통계처리 하였으며 분석방법은 다음과 같다.

- 대상자의 일반적 특성은 실수와 백분율로 구하였다.
- 대상자의 일반적 특성별 자아개념은 t검정과 일원변량분석으로 구하였다.
- 대상자의 갱년기 증상은 평균과 표준편차로 구하였다.
- 대상자의 자아개념과 갱년기 증상과의 관계는 Pearson 적률상관계수로 분석하였다.

### 연구 결과

#### 대상자의 일반적 특성

<Table 1>에서 대상자의 연령 분포는 만 40~59세까지이며 44~47세가 53.7%로 가장 많았다. 학력은 고졸이 48.8%로 가장 많았고 중졸이 35.0%로 그 다음 순위였다. 종교는 없는 사람이 19.5%이었고 있는 사람이 80.5%이었는데 불교가 39.8%로 가장 많았다.

직업 유무는 60.2%가 직업이 없었고 39.9%가 전일제 혹은 시간제로 직업이 있었다. 월평균 수입은 151~300만원이 49.6%로 가장 많았고 150만원 이하가 47.2%로 그 다음 순위였다. 건강상태는 보통인 사람이 52.8%로 가장 많았고 건강한 사람이 37.1%여서 대상자의 89.9%가 보통 이상으로 건강하였으며 자녀수는 3~4명이 50.4%로 가장 많았다. 결혼상태는 배우자와 함께 결혼생활을 하고 있는 사람이 87.0%이었으며 결혼생활 만족도에서는 대체로 만족한 사람이 52.8%로 가장 많았고 그저 그렇다는 사람이 32.5%, 매우 만족한 사람이 9.8%여서 대상자의 95.1%가 보통 이상의 만족감을 가지고 있었다. 월경상태는 60.2%가 규칙적이었고 호르몬 대체요법을 하고 있는 사람은 4.1%이었다.

<Table 1> General Characteristics of Subject (N=123)

	Category	N	%
Age (yrs)	40-43	19	15.4
	44-47	66	53.7
	48-51	26	21.1
	52-55	8	6.5
	56-59	4	3.3
Education	elementary school	16	13.0
	middle school	43	35.0
	high school	60	48.8
	university or above	4	3.3
Religion	none	24	19.5
	buddhist	49	39.8
	protestant	43	35.0
	catholic	7	5.7
Occupation	none	74	60.2
	full time	37	30.1
	part time	12	9.8
Monthly Income (10thousand won)	below 150	58	47.2
	151-300	61	49.6
	301-450	1	.8
	451-600	1	.8
	601 or above	1	.8
	no answer	1	.8
Health State	healthy	39	31.7
	moderate	65	52.8
	unhealthy	19	15.4
#Children	1~2	60	48.8
	3~4	62	50.4
	5 or above	1	.8
Marital Status	with spouse	107	87.0
	widow,divorce,separation	16	13.0
Marriage Satisfaction	very satisfied	12	9.8
	satisfied	64	52.0
	moderate	40	32.5
	unsatisfied	4	3.3
	very unsatisfied	1	.8
	no answer	2	1.6
Menstrual State	regular	74	60.2
	irregular	27	22.0
	menopause	22	17.9
Hormone Replace Therapy	yes	5	4.1
	no	115	93.5
	no answer	3	2.4

#### 대상자의 자아개념

<Table 2>에서 대상자의 자아개념 점수는 최소 69점에서 최대 146점의 분포였으며 평균점수는 108.73±16.24(평균평점 3.62)로 비교적 긍정적인 자아개념 상태를 나타내었다.

<Table 2> Score of Subject's Self Concept (N=123)

Mean ±	SD	Mean/N of items	Min	Max
108.73 ±	16.24	3.62	69.00	146.00

<Table 3> Difference Test of Self Concept according to General Characteristics (N=123)

Category	N	%	Mean ±SD	Self Concept Total		Cognitive Self Concept		Evaluative Self Concept	
				F or t	P	F or t	P	F or t	P
Age (yrs)	40-43	19	107.2105 ± 14.7180						
	44-47	66	109.5758 ± 17.4100						
	48-51	26	108.8846 ± 13.9408	.202	.937	.204	.936	.314	.868
	52-55	8	104.7500 ± 18.9265						
	56-59	4	109.0000 ± 18.3121						
Education	elementary school	16	104.3750 ± 13.5690						
	middle school	43	108.2093 ± 17.8466						
	high school	60	110.1833 ± 15.8376	.560	.642	.698	.555	.224	.879
	university or above	4	110.0000 ± 16.3911						
Religion	none	24	109.2500 ± 18.5876						
	buddhist	49	108.5306 ± 16.3262						
	protestant	43	107.9070 ± 15.5805	.238	.870	.023	.995	2.006	.117
	catholic	7	113.4286 ± 13.3149						
Occupation	none	74	108.0135 ± 17.2241						
	full time	37	110.5676 ± 15.4390	.339	.713	.641	.529	.007	.993
	part time	12	107.5000 ± 12.6957						
Monthly Income (10thousand won)	below 150	58	109.3276 ± 17.1202						
	151-300	61	108.3934 ± 15.3689						
	301-450	1	96.0000	.605	.697	.584	.712	.578	.717
	451-600	1	118.0000						
	601 or above	1	119.0000						
no answer	1	88.0000							

\* P < .05, \*\* P < .01

<Table 3> Difference Test of Self Concept according to General Characteristics(continued) (N=123)

Category	N	%	Mean±SD	Self Concept Total F or t P	Cognitive Self Concept F or t P	Evaluative Self Concept F or t P
Health State	healthy	39	31.7	115.8974 ± 14.0877		
	moderate	65	52.8	105.6000 ± 16.2815	6.038 .003**	3.644 .029*
	unhealthy	19	15.4	104.7368 ± 16.2304		
#Children	1~2	60	48.8	106.4500 ± 16.1753		
	3~4	62	50.4	110.6129 ± 16.1005	1.810 .168	1.598 .207
	5 or above	1	.8	129.0000		1.666 .193
Marital Status	with spouse	107	87.0	109.4206 ± 16.8428		
	widow,divorce,separation	16	13.0	104.1250 ± 10.7448	1.485 .225	1.817 .180
Marriage Satisfaction	very satisfied	12	9.8	121.3333 ± 15.8535		
	satisfied	64	52.0	109.9375 ± 16.3249		
	moderate	40	32.5	103.5500 ± 13.9614		
	unsatisfied	4	3.3	98.2500 ± 15.2616	3.585 .005**	3.012 .014*
	very unsatisfied	1	.8	136.0000		3.793 .003**
no answer	2	1.6	105.5000 ± 7.7782			
Menstrual State	regular	74	60.2	109.4459 ± 14.6877		
	irregular	27	22.0	108.4444 ± 19.2620	.217 .885	.266 .850
	menopause	22	17.9	105.7333 ± 17.4457		.229 .876
Hormone Replace Therapy	yes	5	4.1	116.0000 ± 22.2598		
	no	115	93.5	108.3739 ± 16.1253	.539 .585	.437 .647
	no answer	3	2.4	110.3333 ± 11.8462		.906 .407

\* P<.05, \*\* P<.01

**일반적 특성별 자아개념 차이 검증**

<Table 3>에서 일반적 특성별 자아개념 점수의 통계적 유의성을 검증한 결과 건강상태(F=6.038, P=.003)와 결혼생활 만족도(F=3.585, P=.005)에서 유의한 차이가 있었다. 즉 건강상태가 좋을수록 자아개념이 더 높았고 이는 인지자아(F=5.956, P=.003) 및 평가자아(F=3.644, P=.029) 모두에서 유의한 차이가 있었다. 또 결혼생활 만족도에서는 결혼생활에 매우 불만족한 한 사람의 자아개념이 가장 높았기는 하지만 대체로 결혼생활 만족도가 높을수록 자아개념이 더 높았고 이는 인지자아(F=3.012, P=.014) 및 평가자아(F=3.793, P=.003) 모두에서 유의한 차이가 있었다.

**대상자의 갱년기 증상**

<Table 4>에서 대상자의 갱년기 증상 점수는 평균평점 3.13 ±.93이었고 이를 정신신체적 증상, 신체적 증상, 심리적 증상으로 구분하여 비교해 본 결과 정신신체적 증상이 평균평점 3.22 ±1.01로 가장 높았고 심리적 증상이 3.08 ±1.13으로 그 다음 순위였으며 신체적 증상이 3.06 ±.97로 가장 낮았다.

<Table 4> Score of Subject's Climacteric Symptoms (N=123)

Mean ±SD	Psychophysical Sx	Physical Sx	Psychological Sx
	Mean ±SD	Mean ±SD	Mean ±SD
3.13 ± .93	3.22 ±1.01	3.06 ±.97	3.08 ±1.13

**자아개념과 갱년기 증상과의 상관관계**

<Table 5>에서 대상자의 자아개념과 갱년기 증상과의 상관관계를 분석한 결과 r=-.333(p=.000)의 유의한 역상관 관계가 있었다.

<Table 5> Correlation between Self Concept and Climacteric Symptoms (N=123)

	Climacteric Symptoms
Self Concept	r = -.333 p = .000***

\*\*\* p<.001

**논 의**

본 연구에서 대상자의 자아개념은 평균 108.73 ±16.24(평균 평점 3.62)로 나타났다. 이 결과는 서울의 중년기 여성을 대상으로 한 Bark(1988)의 112.36 ±14.76(평균평점 3.75), 역시 서

울의 중년기 여성을 대상으로 한 Chun과 Kwon(1994)의 109.61 ±13.53(평균평점 3.65), 서울과 인천의 중년 여성을 대상으로 한 Kim(1997)의 107.40(평균평점 3.58)과는 비슷하였고 경남 P시의 중년 여성을 대상으로 한 Li(1991)의 88.29 ± 10.97(평균평점 2.94) 및 Sung(2002)의 5점 기준으로서의 환산평점 2.94보다는 많이 높았다.

이러한 차이는 각 연구 대상자들의 일반적 특성 즉, 건강상태, 학력, 결혼생활 만족도, 성격 등의 차이 때문인 것으로 생각된다.

<Table 3>에서 대상자의 일반적 특성별로 자아개념 점수의 차이를 검증한 결과 통계적으로 유의한 차이가 있는 것은 건강상태(F=6.038, P=.003)와 결혼생활 만족도(F=3.585, p=.005)였다. 이는 교육정도, 월수입, 결혼만족도, 평소 건강상태에서 유의한 통계적 차이가 있었다는 Chun과 Kwon(1994)의 연구결과와 부분적으로 일치하였고 결혼상태, 최근 1년 이내의 질병경험, 자녀문제, 결혼만족도에서 유의한 차이가 있었다는 Kim(1997)의 연구결과와도 부분적으로 일치되었다. 그러나 Sung(2000)은 10개 문항으로 평가적 자아만을 측정 한 후 평가적 자아가 연령, 학력, 직업에서 유의한 차이가 있었다고 하여 본 연구결과와 일치되지 못하였는데 차후 반복연구가 필요하다고 생각된다.

또 직업 유무에서만 자아개념에 유의한 차이가 있었다는 Li(1991)의 결과와 비교해 볼 때 본 연구에서 통계적 유의성은 없었지만 전일제 직업을 가진 사람이 없는 사람에 비해 자아개념이 더 높았으므로 연구결과가 어느 정도 일치한다고 볼 수 있겠으며 이는 전문직이나 기타 직업을 가진 중년기 여성은 일인다역으로 인한 역할부담이나 역할갈등은 있지만 자아실현이 충족되므로 무직여성에 비해 더 긍정적 자아를 형성한다고 한 Peplau(1975)의 주장과 일치하는 것이다.

본 연구에서 시간제 일을 하는 사람의 자아개념이 전업주부보다 더 낮게 나타난 것은 직업을 가져야 하는 어려운 경제 상황임에도 불구하고 적절한 직업을 구하지 못하여 조건이 좋지 못한 곳에서 시간제 일을 하는 가정주부들의 자아상태로 해석이 된다.

또 본 연구에서 대상자들의 갱년기 증상 점수는 최대평점 5점에 대하여 평균평점 3.13점으로 Kim(1993)의 1.90점보다 많이 높았고, 최대평점 3점에 대하여 평균평점 1.47점(환산평점 2.45)인 Jung(1985)의 결과, 역시 최대평점 3점에 대하여 평균평점 1.68점(환산평점 2.8점)인 Kim(2002)의 결과, 최대평점 4점에 대하여 평균평점 2.05점(환산평점 2.56점)인 Lim(2001)의 결과보다는 약간 높았으며 최대평점 5점에 대하여 평균평점 3.11점인 Kim(1994)의 결과와는 비슷하였고 또 5점 기준으로 환산한 평점이 3.316점인 Yang(1995)의 결과보다는 약간 낮았다. 선행연구에서 Jung(1985)은 갱년기 증상이 종교 및 결혼

만족도에서, Kim(1993)은 연령, 결혼기간, 자녀수, 월수입 및 여가시간 활용여부에서, Yang(1995)은 종교 유무에서, Sung(2000)은 연령에서, Park과 Lee(2000)는 학력, 경제력, 월경상태와 월경주기, 호르몬 치료 유무, 주관적 건강상태에서 유의한 차이가 있었다고 하였는데 갱년기 증상 점수의 이러한 차이도 각 연구 대상자들의 다양한 특성에 따른 차이 때문인 것으로 생각이 된다.

또 대상자들의 갱년기 증상을 정신신체적, 심리적, 신체적 증상으로 분류하여 비교한 결과 정신신체적 증상이 평균평점  $3.22 \pm 1.01$ 로 가장 높았고 심리적 증상이  $3.08 \pm 1.13$ 으로 그 다음 순위였으며 신체적 증상이  $3.06 \pm .97$ 로 가장 낮았는데 이 결과는 갱년기 증상 점수가 정신신체적 증상, 신체적 증상, 정신적 증상의 순위로 낮아졌다는 Kim(2002)의 결과와 일치하였다. 그러나 정신신체적 증상, 신체적 증상, 정신적 증상의 순위로 낮아졌다는 Bark(1988)의 결과와는 부분적으로 일치하였고 신체적 증상, 정신신체적 증상, 정신적 증상의 순위로 낮아졌다는 Kim(1994)의 결과와는 일치되지 못하였다. 이러한 불일치는 갱년기 증상이 생리적 요인뿐만 아니라 여러 가지 심리 사회 문화적 요인에 의해서도 영향을 받기 때문인 것으로 생각이 된다.

자아개념과 갱년기 증상간의 상관관계를 분석한 결과  $r = -.333(p=.000)$ 의 유의한 역상관 관계가 있었는데 이는  $r = -.1763(p=.003)$ 의 역상관 관계가 있었다는 Bark(1988)의 연구 결과,  $r = -.39(p<.001)$ 의 역상관 관계가 있었다는 Chun과 Kwon(1994)의 연구 결과와 일치하였다. 또 통계적 유의성은 없었지만 자아개념이 높은 군이 낮은 군에 비해 갱년기 증상이 더 약했다는 Li(1991)의 연구 결과와도 일치된다고 볼 수 있다.

이상의 연구 결과를 통해 볼 때 긍정적 자아개념은 갱년기 증상 완화를 위한 간호중재 방안이 되고, 긍정적 자아개념 형성은 건강상태와 결혼생활 만족도에 의해 영향을 받음을 알 수 있다. 그러므로 중년기 여성들의 건강을 증진시키고 자신에 대한 가치감과 자존심을 높여 결혼생활에 대한 만족감을 높이면 갱년기 증상 중 사회심리적 요인에 의한 갱년기 증상을 완화시킬 수 있다는 결론을 얻었다.

## 결론 및 제언

본 연구는 중년기 여성들의 자아개념과 갱년기 증상간의 관계를 규명하고 자아개념에 영향을 미치는 변수를 조사함으로써 중년기 여성의 갱년기 증상 완화를 위한 사회심리적 접근방법을 모색하기 위한 기초자료로 제공하기 위하여 시도되었다.

연구대상은 P시에 거주하는 만 40세- 59세 사이의 건강한

중년 여성으로서 양쪽 난소와 자궁을 수술로 제거하지 않은 여성이다.

연구도구에서 자아개념 측정 도구는 총 30문항으로서 Choi(1972-a, 1972-b)의 지각향성검사 도구에서 자기 자신을 보는 지각에 대한 인지적 자아 20문항과 Rosenberg와 Simons(1971)의 자아존중감 측정 도구 중에서 자아에 대한 존중 정도의 승인 양상을 측정하는 평가적 자아 10문항으로 구성되어 있다. 갱년기 증상 측정 도구는 총 24문항으로서 Neugarten과 Kraimes(1965)가 개발한 갱년기 증상 측정 도구와 선행연구(Chi, 1983; Kim, 1998; Kim, 1999)를 참고로 연구자가 수정 보완하여 작성한 도구이다

연구 도구의 신뢰도 검증은 Cronbach'  $\alpha$ 로 구하였으며 자아개념 측정 도구의 신뢰도 계수는  $\alpha = .9138$  이었고 갱년기 증상 측정 도구의 신뢰도 계수는  $\alpha = .9324$ 이었다. 자료분석에 이용된 설문지는 123부이었고 spss/pc(+)를 이용하여 분석한 결과는 다음과 같다.

- 대상자의 자아개념은 평균  $108.73 \pm 16.24$ (평균평점 3.62점)로 긍정적 성향을 나타내었다.
- 대상자의 자아개념에 영향을 미치는 일반적 특성은 건강상태( $F=6.038, p=.003$ )와 결혼만족도( $F=3.585, p=.005$ )였고 이는 인지적 자아 및 평가적 자아 모두에서 유의한 차이가 있었다.
- 대상자의 갱년기 증상 점수는 평균평점 3.13점이었고 정신신체적 증상이 가장 높았다.
- 자아개념과 갱년기 증상은 서로 유의한 역상관 관계가 있었다( $r = -.333, p=.000$ ).

이상의 연구 결과를 통해 볼 때 중년기 여성의 긍정적 자아개념은 갱년기 증상을 감소시킬 수 있는 중재방안이 되며, 긍정적 자아개념 형성은 자신들의 건강상태와 결혼생활 만족도에 의해 영향을 받는다는 결론을 얻었다. 따라서 향후 중년기 여성들의 결혼생활 만족도를 높일 수 있는 여러 가지 방안들을 모색해 볼 필요가 있다.

## References

- Bark, N. J. (1988). *Self concept and self-reported climacteric symptoms*. Master's thesis, Ewha Woman's University of Korea, Seoul.
- Bobak, I. M., Jensen, M. D., & Zalar, M. K. (1990). *Maternity and gynecologic care*(4th ed.). St. Louis : Mosby-Year Book Incorporation.
- Chi, S. A. (1983). *An analysis of the relationship between middle-aged women's attitudes toward middle adulthood*

- developmental changes and their self-reported climacteric symptoms*. Unpublished doctoral dissertation, Yonsei University of Korea, Seoul.
- Choi, A. K. (2003). The relationship between the climacteric symptoms and psychological stress of middle-aged women. *Sunlin College Theses Collection*, 25, 21-39.
- Choi, J. H. (1972-a). Item construction of perceptual orientation scale. *Yonsei Nonchong*, 9(1), 67-85.
- Choi, J. H. (1972-b). The manual of "perceptual orientation scale". *Yonsei Nonchong*, 9(1), 87-101.
- Chun, C. J., & Kwon, Y. E. (1994). A study of the relationship between self concept and self-reported climacteric symptoms of middle-aged women. *J Korean Acad Adult Nurs*, 6(1), 48-57.
- Chung, E. S. (1997). An analysis of the relationship between depression and menopausal syndroms in women at midlife. *Korean J Women Health Nurs*, 3(2), 230-240.
- Jun, B. J. (1973). Review on the theory of self concept. *Inmun kwahak*, 29, 169-185.
- Jun, B. J. (1972). *The impact of criminal punishment upon the attitude structure of a prisoner*. Unpublished doctoral dissertation, Indiana University, Bloomington.
- Jung, H. R. (1985). *An analysis of the relationship between middle-aged women's attitudes to the climacteric and menopausal symptoms*. Master's thesis, Korea University of Korea, Seoul.
- Kim, J. A. (1999). A study on the climacteric symptoms and emotion of Korean women living in the United States and Korea. *J Korean Fund Nurs*, 6(1), 35-50.
- Kim, J. Y. (1997). A study of the relationship between self concept and depression of middle-aged women. *Korean J Women Health Nurs*, 3(2), 103-115.
- Kim, K. J. (1987). *Formation of positive self-concept*. Seoul : Mooneumsa.
- Kim, M. H. (1993). *A study on a way for the middle-aged women's management of climacteric symptoms : From the view point of health promoting behavior and attitudes to the menopause*, Master's thesis, Hanyang University of Korea, Seoul.
- Kim, M. H. (1998). On the relationship between menopausal symptoms and spiritual well-being. *Korean J Women Health Nurs*, 4(1), 38-51.
- Kim, N. J. (2002). A study on correlations among menopausal symptoms, exercise performance and subjective health condition of middle-aged women. *Journal of Korean Society for Health Education and Promotion*, 19(1), 133-147.
- Kim, S. S. (1994). An analysis of the relationship between middle-aged women's marital adjustment and their self reported climacteric symptoms. *Annual Bulletin Andong Junior College*, 16, 91-120.
- Korea National Statistical Office (2000). The national population estimates.
- Li, G. J. (1991). *A study of the relation between self concept, depression and perceived symptoms in women at midlife*. Master's thesis, Yonsei University of Korea, Seoul.
- Lim, H. J. (2001). The relationship among urinary incontinence, menopausal symptom and life satisfaction in middle-aged women. *Korean J Women Health Nurs*, 7(2), 157-168.
- Neugarten, R., & Kraimes, R. J. (1965). Menopausal symptoms in woman of various ages. *Psychosom Med*, 27, 266-273.
- Park, B. H., & Lee, Y. S. (2000). The relationship between the stress and climacteric symptoms of middle-aged women. *Korean J Women Health Nurs*, 6(3), 383-397.
- Peplau, H. E. (1975). Mid-life crisis. *Am J Nurs*, 75(10), 1761-1765.
- Rosenberg, M., & Simons, R. G. (1971). Black and White self-esteem : The Urban school child. Washington : Res. Monograph series, 1-10.
- Sung, M. H. (2000). An analysis of the relationship between climacteric symptoms and depression of middle-aged women. *Korean J Women Health Nurs*, 6(4), 465-476.
- Sung, M. H. (2002). Relationship between self concept and depression of middle-aged women. *Journal of Korean Society for Health Education and Promotion*, 19(1), 171-184.
- The Korean Society of Menopause (1994). *Health for menopause*. Seoul : Calvin Publishing Company.
- The Korean Society of Obstetrics and Gynecology (1991). *Gynecology*(Rev. ed.). Seoul : Calvin Publishing Company.
- Yang, E. Y. (1995). *Comparative studies on attitudes to the climacteric symptoms of women who have received hormone replaced therapy and women who have not*. Master's thesis, Ewha Women's University of Korea, Seoul.



# A Study of Correlation between Self Concept and Climacteric Symptoms in Middle-Aged Women

Kim, Jung-Ae<sup>1)</sup>

1) Department of Nursing, Sunlin College

**Purpose:** The purpose of this study was to investigate the relationship between self concept and the climacteric symptoms in middle-aged women. **Method:** From a convenience sample of 123 women between 40 and 59 years of age living in P-city data were collected using a structured questionnaire. It included a self concept scale and climacteric symptom scale. With spss/pc(+), data were analyzed using descriptive statistics, t-test, ANOVA and Pearson's correlation coefficients.

**Result:** 1. The mean score for self concept was  $108.73 \pm 16.24$ .

2. The variables that influenced the self concept of middle-aged women most were 'health state' and 'marriage satisfaction'. They were statistically significant at the .01 level.

3. The mean score for climacteric symptoms was 3.13. Of psychophysical, physical and psychological symptoms the scores for psychophysical symptoms were the highest.

4. There were significant negative correlations between self concept and climacteric symptoms ( $r = -.333$ ,  $p = .000$ ).

**Conclusion:** This study suggests that positive self concept can reduce climacteric symptoms in middle-aged women.

Key words : Middle-aged women, Self concept, Climacteric symptoms

• Address reprint requests to : Kim, Jung-Ae

Department of Nursing, Sunlin College

146-1, Chogok-dong, Hung hae-eup, Buk-gu, Pohang city, Kyungbuk, 791-712, Korea

Tel: +82-54-260-5510 E-mail: jakim@sunlin.ac.kr