

어린이에게 건강한 환경을

어린이의 건강을 해치는 가장 큰 위협요소가 가장 안전해야 할 바로 그 공간(가정, 학교, 커뮤니티)에 도사리고 있습니다. 매년 0세부터 14세까지의 어린이 5만명 이상이 환경과(그들이 생활하고 공부하고 뛰어노는 곳의 환경) 관련된 질병으로 사망합니다. 여기에는 말라리아나 설사병 혹은 그 외의 해충을 매개로 한 질병을 예로 들 수 있습니다. 물론 급성 호흡기 질환, 불의의 부상(사고) 등도 빼놓을 수 없을 겁니다.

이 같은 불행은 막을 수 있습니다. 그러기 위해 우리가 해야 할 일이 있습니다. 환경적인 여러 위협들과 싸우기 위한 전략들도 개발되어 있습니다. 이제는 그러한 전략을 세계적, 국가적 차원에서 시행해야 합니다. 올해 세계보건지의 날의 주제가 어린이에게 건강한 환경을 만들어주자는 의미를 갖는 것도 이러한 이유 때문입니다.



Dr. Gro Harlem Brundtland
세계보건기구 사무총장

어린이들이 겪고 있는 환경적 위험을 해결하기 위해, 우리는 앞으로 많은 일을 해야 합니다. 환경관련 질병이 가져오는 피해는 실로 막대하며, 그로 인해 주로 어린이들이 희생되고 있습니다. 2002년 9월, WHO는 Healthy Environment for Children Initiative를 출범시켰습니다. 현재 우리는 세계의 여러 그룹들과 협력 하에 그 Initiative를 국제적 연대에 참여시켜 어린이들에게 건강한 환경을 만들어주기 위한 지원과 참여를 활용할 수 있도록 노력하고 있습니다.

다각적인 협력과, 현존하는 프로그램에 기반한 노력, 지역적 필요에 맞는 여러 조치의 도입을 통해 보건동맹은 분명한 성과를 거둘 수 있을 것입니다. 우리가 함께 할 때, 우리는 전 세계의 모든 지역과 국가 그리고 커뮤니티가 직면하고 있는 환경적 위협에 보다 효과적으로 대응할 수 있습니다.

모든 어린이에게 가정과 학교, 그리고 지역사회에서 건강하게 자랄 권리가 있습니다. 우리 아이들이 어떻게 자라나서 어떤 세상을 만들어 나가느냐의 문제는 현재 그들이 건강한 삶을 누리고 있는가에 달려 있습니다.

■ 지역사회에서

- 공공장소는 금역구역으로 합시다.
- 건강한 지역사회 증진을 위해 쓰레기 관리를 조직화합시다.
- 나무를 심고, 배기가스를 없애도록 합시다.
- 안전한 도로와 정돈된 교통질서를 위해 앞장 섭시다.
- 무연 휘발유를 사용합시다.
- 바다, 연못, 냇가 등에서 특히 어린이를 보호 합시다.
- 미끄럼틀과 그네는 상해를 예방하도록 정비 합시다.
- 나무를 심어서 태양광선으로부터 어린이를 보호합시다.
- 살충제를 과도하고 불안전하게 사용하는 것은 어린이에게 해가 됩니다.
- 고여 있는 물은 말라리아 또는 다른 전염병 의 온상이 됩니다.
- 불안전하고 오염된 물에서 어린이가 놀게 되면 병에 걸리기 쉽습니다.

■ 학교에서

- 남자아이와 여자아이에게 깨끗한 급수시설과 각각의 화장실을 구비해 주도록 합시다.
- 건강한 환경에 대해 어린이에게 지도합시다.
- 교통지역, 소음지역, 산업지역, 폐기물지역 등으로부터 학교 및 운동장은 멀리 떨어져 있게 합시다.
- 건강증진과 학습촉진을 위해 깨끗하고, 통풍이 잘 되며, 조명이 잘 되는 학교를 만듭시다.
- 어린이를 위해 건강하고, 균형잡힌 식사, 규

칙적인 운동을 장려합시다.

- 지저분하고 오염된 흙에는 질병을 옮기는 벌레들이 다닙니다.
- 지속적인 고도의 소음은 어린이의 학습을 방해합니다.
- 학교 내·외의 심한 공기오염은 어린이의 호흡기 질환의 원인이 됩니다.

■ 가정에서

- 물은 안전하고 깨끗하고 시원한 곳에 잘 닫힌 용기에 보관합시다.
- 안전한 난로와 깨끗한 가정용 연료를 사용할 것을 권장합시다.
- 음식을 요리하거나 먹기 전, 배변 후에 당신의 아이와 당신의 손을 물과 비누로 깨끗이 씻도록 합시다.
- 어린이들이 요리하는 것을 볼 때 연기로부터 멀리 떨어져 있도록 하고, 어린이 근처에서 담배를 피우지 맙시다.
- 가정 청소용품, 살충제, 연료, 약품 등은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합시다.
- 말라리아 예방을 위해 살충처리가 된 모기장을 사용합시다.
- 가정에서 불을 지피면 독성 가스가 나올 수 있고, 어린이 화상의 원인이 됩니다.
- 가정내의 습기, 곰팡이, 먼지, 애완동물은 천식과 알레르기를 일으킵니다.
- 불안전한 전기선 설치, 부실건축과 불안전한 건물관리는 상해의 원인이 됩니다.
- 가정 내의 납이 든 파이프에서 나오는 물, 납이 든 페인트, 먼지 등은 어린이의 건강과 지능에 악영향을 줄 수 있습니다. 