



# 불임을 주의 하세요.

황경진 박사 | 그레이스병원

결혼 후 특별한 피임을 하지 않았는데, 1년이 지났는데도 불구하고 임신이 되지 않는 경우를 불임이라고 하며 약 10~15%정도에서 불임이 문제가 된다.

그러면 어떠한 경우에 불임이 되는 걸까?

임신이 잘 안 되는 경우에는 특이한 과거 경력과 체질적인 요소가 많다.

특히 다음과 같은 경우에는 남성이나 여성 모두 불임 가능성이 있으므로 조기진단과 치료가 필요하다.

## << 여성인 경우

### 1. 월경이 매우 불규칙하며 불순한 경우

정상적인 여성들은 28~35일 주기로 정확하게 월경이 있는데 1년에 한 두 번 정도로 월경이 아주 드물게 오거나 또 너무 자주 오는 경우가 있는데 원인을 알아야 한다.

### 2. 과격한 운동이나 다이어트로 영양상태가 불량인 경우

적절한 휴식과 영양섭취 없이 과격한 운동이나

다이어트로 과도하게 체중이 줄면서 무월경내지 월경 불순이 될 수 있다.

### 3. 유방에서 젖이 나오면서 무월경이 계속될 때

젖을 분비하는 호르몬인 '프로락틴'이 체내에서 과도하게 증가한 경우인데 원인을 알아내기 위한 진찰을 받고 대개는 '부로모글립틴'이라는 약제로 거의 치료가 잘 된다.

### 4. 과거 임신 중절한 경험이 있는 경우

과거 유산수술 후유증으로 나팔관이 막히거나 자궁내막유착으로 손상을 입어 치명적인 결과를 가져올 수 있다. 엑스레이로 나팔관 자궁조영술을 해보면 도움이 된다.

### 5. 영양상태가 불량하여 저체중인 경우

몸이 지나치게 약하고 몸무게가 너무 적게 나가는 경우에도 임신이 잘 안되는 수가 있다. 적절한 운동을 통한 체력단련과 영양섭취를 잘 해야 한다.

### 6. 초음파 검사상 다낭성난소증이라는 진단을 받은 경우

초음파 검사상 양측 난소가 구슬모양으로 잔잔한



남포가 여러개 나타나는 경우를 다낭성 난소증이라고 하는데 호르몬 불순과 월경 불순이 나타날 수 있다.

다른 제 3자의 남자 공여로 임신이 가능하다.

**7. 과거 폐결핵이나 장결핵, 혹은 골반내 결핵을 앓은 경우**

가끔 나팔관과 자궁 내막이 막힐 경우가 있는데 자궁 나팔관 엑스레이를 찍어보면 알 수 있다.

**11. 생리통이 너무 심한 경우**

자궁내막증이라는 염증이 의심되는데 이런 경우 혈액검사와 골반 내시경검사로 진단이 쉽게 이루어진다.

**8. 만성적인 질환으로 몸이 허약한 경우**

만성 빈혈이나 당뇨, 위장병이 있는 경우다.

**<< 남성인 경우**

1. 과거에 성병으로 인해 요도염이나 전립선염을 앓은 경우

2. 고환 부위에 심한 타박상을 받은 경우

3. 과거 어렸을 때 이하선염 등 고열을 동반한 질환을 앓은 경우

4. 직업 환경이 고열에 노출 되는 경우

5. 옷을 너무 꼭 끼게 입거나 사우나를 자주 하거나 장거리 운전을 많이 하는 경우

6. 고혈압이나 위궤양치료제, 항생제 등을 장기간 복용한 경우

7. 정신적으로, 육체적으로 스트레스를 많이 받는 경우

8. 잠복고환인 경우

9. 정맥류가 의심스러운 경우

10. 과거 심한 결핵을 앓은 경우

11. 술, 담배를 많이 하는 경우 **㉞**

**9. 비만이 심한 경우**

지나치게 체중이 과도한 비만도 불임원인이 될 수 있고 임신 중에도 여러 가지 합병증을 유발 할 수 있으므로 체중 조절을 해야 한다.

**10. 조기 난소부전증으로 나이가 젊은데도 폐경이 와 버린 경우**

호르몬 검사를 하여 정확한 진단을 받은 후 확실하게 조기 폐경이 되버린 경우는

