

口中疾患의 鍼灸治療에 관한 考察

김철홍¹ · 윤현민¹ · 안창범¹

¹동의대학교 한의과대학 침구경혈학교실

A study of Literature Review on the acupuncture and moxibustion treatments for stomatopathy.

Cheol-Hong Kim¹, Hyoun-Min Youn¹, Chang-Bum Ahn¹

¹Dept. of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Dongeui University

Abstract

Objectives : To study acupuncture and moxibustion treatments for stomatopathy(aphthae, oral ulceration, mycotic stomatitis, halitosis, thirst, bitter) the ancient and the present literatures were reviewed.

Methods : We've got compared and analyzed 55 kinds of literatures.

Results and Conclusions :

1. The acupuncture meridians used frequently for stomatopathy were Su-yangmyōng-Taejang-kyōng(LI), Chok-yangmyōng-Wi-Kyōng(S), Immaek-Kyōng(CV).
2. The acupoints used frequently for aphthae were Sungjang(CV₂₄), Yomchon(CV₂₃), Hapkak(LI₄), Nogung(P₈), Chok-samni(S₃₆), Hyopko(S₆), Sugu(GV₂₆).
3. The acupoints used frequently for oral ulceration were Hapkak(LI₄), Nogung(P₈), Chok-samni(S₃₆), Kokchi(LI₁₁), Sotaek(SI₁), Pisu(B₂₀), Wisu(B₂₁), Samgan(LI₃), Yomchon(CV₂₃), Chichang(S₄).
4. The acupoints used frequently for mycotic stomatitis were Hapkak(L₄), Chichang(S₄), Hyopko(LI₄), Sungjang(CV₂₄), Samumgyo(SP₆).
5. The acupoints used frequently for halitosis were Naejong(S₄₄), Chok-samni(S₃₆), Chung-wan(CV₁₂), Sang-wan(CV₁₃), Hawan(CV₁₀), Kongson(SP₄), Wisu(B₂₁), Nogung(P₈), Sugu(GV₂₆), Sungjang(CV₂₄).
6. The acupoints used frequently for thirst were Sosang(L₁₁), Sangyang(LI₁), Sotaek(SI₁), Kwanch'ung(TE₁), Ch'ōkt'aek(L₅), T'ae-gye(K₃), Kokt'aek(P₃), Sugu(GV₂₆), Samgan(LI₃), Igan(LI₂), T'aech'ung(Liv₃), Sojangsu(B₂₇).
7. The acupoints used frequently for bitter were Yangnūngch'ōn(G₃₄), Hyōnjong(G₃₉), Kwanch'ung(TE₁), Tamsu(B₁₉), Chokkyūm(G₄₄), Yōn-gok(K₂), Shinmun(H₇), Chok-Samni(S₃₆).

Key words : stomatopathy, acupuncture, moxibustion, acupoint, meridian

I. 緒論

구강은 인체와 외계를 연결하는 空竅이며 음

- 교신처 : 김철홍, 부산시 진구 양정2동 진리1로 100 동의대학교 한의과대학 침구경혈학교실, Tel. 051-850-8610,
Fax. 051-850-4061, E-mail : kndkch@kornet.net
• 접수 : 2004/02/11 • 수정 : 2004/03/05 • 채택 : 2004/03/10

식물을 섭취하는 門戶로서 상약과 하약으로 둘러싸인 空洞인데 그 기능에 관해 <太平聖惠方>¹⁾은 “夫口齒者，爲臟腑之門戶，呼吸之機關，納滋味以充腸胃，通津液以潤經脈”이라 하여 소화작용, 미각작용, 호흡작용, 저작작용, 언어작용으로 요약될 수 있다.

<黃帝內經素問·陰陽應象大論篇>³⁾에 “中央生濕，濕生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺，脾主口，…，在竅爲口”라 하니 口는 脾臟과 밀접한 관계를 가지면서 정상적인 기능을 수행하고, 舌은 心之苗이고, 脾脈은 咽에 連하여 舌本에 系하고, 肝脈은 陰器를 순환하여 舌本에 絡하고, 陽明脈은 上下齒齦中에 入하고, 任督脈이 脣口에 이르니 臟腑經絡의 실조가 口에 반영되지 않음이 없다²⁾고 하였다.

구강에서 舌과 上下脣, 上下齒를 제외한 口中疾患의 원인은 일반적으로 足太陰脾經이 五味를攝取하여 五氣를 營養하고 五氣는 五臟의 氣로서 五臟의 氣가 偏勝하면 모든 疾患이 발생하는데⁴⁾, 口臭는 臟腑燥腐의 氣가 胸膈에 축적되어 발생하고, 口瘡은 脾氣가 응체한 중에 風熱이 겹하였기 때문이고⁵⁾, 口糜는 膀胱이 小腸으로 移熱하여 隔腸이 되어 下하지 못하여서 發하고³⁾, 鵝口瘡은 心脾二經에 胎熱上攻하여 發한다⁶⁾고 하였다.

重病을 앓은 후, 고열이 발생한 경우, 구강위생에 게을리 한 경우, 영양상태가 고르지 못한 경우에 흔히 입안이 혈거나 염증이 생기고 혹은 口臭가 발생하므로 구강의 상태는 신체의 건강상태를 반영한다. 따라서 구강을 주의해서 관찰하는 것이 필요하다.

이에 본 논문에서는 口中疾患에서 多發하는 口瘡, 口糜, 鵝口瘡, 口臭, 口乾渴, 口異味症²⁾에 대한 鍼灸治療에 관해 文獻的 考察을 한 내용을 보고하는 바이다.

II. 研究方法

- 歷代文獻 중에서 口에 관한 자료들을 발췌하여 生理病理部分과 口中疾患의 원인, 症상 및 鍼灸治療에 관한 부분들을 살펴보았다.

- 鍼灸治療에서 選穴된 모든 穴들의 頻度數와 經絡들의 頻度數를 통계내어 有意性을 살펴보았다.
- 鍼灸治療의 내용이 동일한 文獻도 穴의 頻度數統計에 있어 複數로 계산하였다.
- 鍼灸治療文獻 중에 현대 병명으로 기재된 口中疾患과 한의학적 口中疾患와 연계가 어려운 부분은 기재되어 있는 증상을 비교하여 해당되는 질환에 연계하였다.

III. 本 論

A. 口 및 口中疾患의 生理病理

1. 內經

(1) 素問³⁾

金匱真言論篇 第四

中央黃色，入通於脾，開竅於口，藏精於脾，故病在舌本。

陰陽應象大論篇 第五

中央生濕，濕生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺，脾主口，…，在竅爲口。

三部九候論篇 第二十

帝曰：上部以何候之。岐伯曰：亦有天，亦有地，亦有人。天以候頭角之氣，地以候口齒之氣，人以候耳目之氣。

熱論篇 第三十一

帝曰：其病兩感於寒者，其脈應與其病形何如。岐伯曰：兩感於寒者，病一日，則巨陽與少陰俱病，則頭痛口乾而煩滿。

刺熱論篇 第三十二

帝曰：有病腎風者，面附瘡然壅，害於言，可刺不。岐伯曰：虛不當刺，不當刺而刺，後五日其氣

必至。帝曰：其至何如。岐伯曰：至必少氣時熱，時熱從背上至頭，汗出，手熱，口乾苦渴，小便黃，目下腫，腹中鳴，身重難以行，月事不來，煩而不能食，不能正偃，正偃則欬，病名曰風水，論在刺法中。

評熱病論篇 第三十三

帝曰：何以言。岐伯曰：水者陰也，目下亦陰也，腹者至陰之所居，故水在腹者，必使目下腫也。真氣上逆，故口苦舌乾，臥不得正偃，正偃則欬出清水也。

氣厥論篇 第三十七

膀胱移熱於小腸，鬲腸不便，上爲口糜。

風論篇 第四十二

漏風之狀，或多汗，常不可單衣，食則汗出，甚則身汗喘息惡風，衣常濡，口乾善渴，不能勞事；泄風之狀多汗，汗出泄衣上，口中乾上瀆，其風不能勞事，身體盡痛則寒。帝曰：善。

痿論篇 第四十四

肝氣熱，則膽泄口苦，筋膜乾，筋膜乾則筋急而攣，發爲筋痙。

厥論篇 第四十五

少陰之厥，則口乾溺赤，腹滿心痛。

奇病論篇 第四十七

帝曰：有病口甘者，病名爲何，何以得之。岐伯曰：此五氣之溢也，名曰脾瘅。夫五味入口，藏於胃，脾爲其精氣，津液在脾，故令人口甘也；此肥美之所發也，此人必數食甘美而多肥也，肥者令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢，轉爲消渴，治之以蘭，除陳氣也。

有病口苦，取陽陵泉，口苦者病名爲何，何以得之。岐伯曰：病名曰膽瘅。夫肝者中之將也，取決於膽，咽爲之使。此人者，數謀慮不決，故膽虛，氣

上溢，而口爲之苦。治之以膽募俞，治在陽十二官相使中。

氣交變大論篇 第六十九

歲金不及，炎火乃行，生氣乃用，長氣專勝，庶物以茂，燥燦以行，上應熒惑星，民病肩背督重，鼽嚏，血便注下，乃後，上應太白星，其穀堅芒，復則寒雨暴至，乃零冰雹霜雪殺物，陰厥

且格，陽反上行，頭腦戶痛，延及腦頂，發熱，上應辰星，丹穀不成，民病口瘡，甚則心痛

至真要大論篇 第七十四

少陽之復，大熱將至，枯燥燔蒸，介蟲乃耗，驚厥欬衄，心熱煩燥，便數憎風，厥氣上行，面如浮埃，目乃闊懶，火氣內發，上爲口糜，嘔逆，血溢，血泄，發而爲瘡，惡寒鼓慄，寒極反熱，嗌絡焦槁，渴引水漿，色變黃赤，少氣脈萎，化而爲水，傳爲附腫，甚則入肺，欬而血泄，尺澤絕，死不治。

五常政大論篇 第七十

岐伯曰：少陽司天，火氣下臨，肺氣上從，白起金用，草木眚，火見燔焮，革金且耗，大暑以行，欬嚏，鼽衄，鼻窒曰口瘡

(2) 靈樞⁷⁾

邪氣臟腑病形 第四

膽病者，善太息，口苦，嘔宿汁，心下澹澹，恐人將捕之，嗌中吟吟然，數唾，在足少陽之本末，亦視其陷下者，灸之，其寒熱者，取陽陵泉。

經脈 第十

是動則病口苦，善太息，心脇痛，不能轉側，甚則面微有塵，體無膏澤，足外反熱，是爲陽厥。

是主津液所者，目黃，口乾，鼽衄，喉痺，肩前脇痛，大指次指痛不用。

脈度 第十七

脾氣通於口，脾和則口能知五穀矣。

四時氣 第十九

善嘔，嘔有苦，長太息，心中憺憺，恐人將捕之，邪在膽，逆在胃，膽液泄則口苦，胃氣逆則嘔苦，故曰嘔 取三里以下。
胃氣逆，則刺少陽血絡，以閉膽逆，却調其虛實，以去其邪

熱病 第二十三

熱病七日八日，脈微小，病者溲血，口中乾，一日半而死。

喉痺舌卷口中乾，煩心，心痛，臂內廉痛，不可及頭，取手小指次指爪甲下，去端如韭葉。

雜病 第二十六

嗌乾，口中熱如膠，取足少陰。

熱病先身瀰熱，煩悅，乾脣口嗌，取之皮，以第一鍼，五十九，膚脹口乾，寒汗出，索脈於心，不得索之水，水者，腎也。

腸胃 第三十一

脣至齒長九分，口廣二寸半。

脹論 第三十

膽脹者，腋下痛脹，口中苦，善太息。

五閱五使 第三十七

口脣者，脾之官也。

五音五味 第六十五

衝任之脈，不榮口脣，故鬚不生焉。

憂恚無言 第六十九

口脣者，音聲之扇也。

2. 仲景全書⁸⁾

熱病口乾舌黑者死以心爲君主之官開竅於舌，黑爲腎色見於心部，心者火腎者水，邪熱已極鬼賊

相形，故知必死，觀其口舌亦可見其逆順矣。

3. 金匱要略⁹⁾

肺中風者，口燥而喘，身運而重，冒而腫脹。腹滿口舌乾燥，此腸間有水氣，…。

4. 蘇氏諸病源候論¹⁰⁾

口舌瘡候

手少陰 心之經也，心氣通于舌，足太陰 脾之經也，脾氣通於口。臟腑熱盛，熱乘心脾，氣衝於口舌，故令舌生瘡也。診其脈，浮則陽，陽數者，口生瘡。

口吻瘡候

足太陰爲脾之經，其氣通于口。足陽明爲胃之經，手陽明爲大腸之經，此二經脈并俠於口。其臟，爲風邪濕熱所乘，氣發于脈，與津液相搏，則生瘡，恒濕爛有汁，世謂之肥瘡，亦名燕口。

口臭候

口臭由五臟六腑不調，氣上胸膈。然臟腑氣躁腐不同，蘊積胸膈之間，而生于熱，沖發于口，故令。

口舌干焦候

手少陰心之經也，其氣通于舌；足太陰脾之經也，其氣通于口。臟腑虛熱，氣乘心脾，津液渴燥，故令干焦也。

診其右手寸口名曰氣口以前脈，沈爲陰，手太陰肺之經也，其脈虛者，病若少氣不足以息，嗌干，無津液故也。又，右手關上脈，浮爲陽，足陽明胃之經也，其脈虛者，病若脣口干。又，左手關上脈，浮爲陽，足少陽膽之經也，其脈實者，病若腹中滿，飲食不下，咽干。

5. 備急千金要方¹¹⁾

論曰，凡患口瘡及治禁油麵酒醬酸酢鹹膩乾燥，

差後仍慎之。若不久慎尋手再發則，難差薔薇根，角蒿，爲口瘡之神藥，入不知之也。

6. 外臺秘要¹²⁾

心脾中熱，常患口瘡，作發作差，積年不差方。

7. 聖濟總錄¹³⁾

口瘡 - 論曰，口瘡者，由心脾有熱，氣衝上焦，薰發口舌，故作瘡也。又有胃氣弱，穀氣素虛，陽上發而爲口瘡者，不可執一而論當求所爲之本也。

口糜 - 論曰膀胱移熱于小腸，膈腸不便，上爲口糜，夫小腸之脈，絡心循咽，下膈抵胃，陰陽和平，水穀入胃，小腸受之，通調水道，下輸膀胱，今熱氣厥逆，膀胱移熱于小腸，胃之水穀，不得傳輸于下，則令腸膈塞而不便。上則令口生瘡而糜爛也，大抵心胃壅熱，則必熏蒸于上，不可概以傳藥，當求基本而治之。

口舌乾焦 - 心主舌，脾主口，口舌乾焦者，以心經蘊熱，傳之于脾，二臟俱受邪熱，故口舌之間，津液燥而乾焦也。

口臭 - 論曰口者脾之候，心脾感熱，蘊積于胃，變爲腐臊之氣，府聚不散，隨氣上出，熏發于口，故令狹也。

8. 仁齊直指方¹⁴⁾

脣舌焦燥，口破生瘡，蓋心脾受熱所治也。

口臭一証，乃熱氣蘊積胸膈之間，挾熱而沖發于口也。

9. 三因極一病證方論¹⁵⁾

夫口，乃一身之都門，出入榮養之要道，節宣微爽，病必生焉。故熱則苦，寒則鹹，宿食則酸，煩躁則澁，虛則淡，疽則甘，五味入口，藏於脾胃行其精華，分布津液於五臟，臟氣偏勝，味必偏應於口，或胃熱則口臭，凝滯則生瘡，不可失睡，失睡則愈增。

10. 河間六書¹⁶⁾

某慮不快，膚虛氣上衝，口中上溢則口苦。

11. 丹溪心法¹⁷⁾

凡口舌生瘡，蓋上焦熱壅所致 …。

12. 世醫得效方¹⁸⁾

五臟氣偏勝則應于味。

口之味，熱勝則苦，寒勝則鹹。宿食則酸，煩躁則澁，虛則淡，疽則甘，勞鬱口臭，凝滯則生瘡。口之津液通乎五臟，臟氣偏勝，則味應乎口。

13. 口齒類要¹⁹⁾

口瘡，上焦實熱，中焦虛熱，下焦陰火，各經傳變所致，當分別以治之。

14. 景岳全書²⁰⁾

口舌之病，有瘡者，有臭者，有乾有渴者，有爲苦爲酸，而諸味不同者，…，在各方書多以口病爲熱證，然亦有似熱非熱及勞傷無火等證，是不可盡歸於熱，所當察也。

口舌生瘡，固多有上焦之熱，治宜清火，然有酒色勞倦過度，脈虛而中氣不足者，又非寒涼可治，故雖久用清涼，終不見效 …。

口苦口酸等證，在原病式，則皆指爲熱，謂肝熱則口酸，心熱則口苦，脾熱則口甘，…，腎熱則口鹹或口淡者，亦胃熱也。

口渴口乾，大有不同，而人多不能辨。蓋渴因火燥有餘，乾因津液不足。火有餘者，當以實熱論，津液不足者，當以陰虛論，二者不分，反同冰炭矣 …。

口臭雖由胃火，而亦有非火之異。皆胃火之臭，其氣濁穢，亦必兼口熱口乾，及別有陽明火證者是也。若無火脈，火證，而臭如酸腐，或如酸脹，及胃口吞酸，飲食喫滯等證，亦猶陰濕留垢之臭，自與熱臭者不同，是必思慮不遂及脾弱不能化食者多

有之。此則一爲陽證，宜清胃火，一爲陰證，宜調補心脾，不得謂臭必皆熱，以致生他病也。

15. 壽世保元²¹⁾

脈左寸洪數，心熱口苦，右寸浮數，肺熱口辛。左關弦數而虛，膽虛口苦，洪甚而實，肝熱口酸。右關沈實，脾胃有實熱。口甘兼洪數者，口瘡 …。

口瘡者，脾氣凝滯加之風熱而然也，…，乃上焦虛熱，中焦虛寒，下焦虛火。各經傳變所致，當分別而治之。

16. 外科正宗⁶⁾

鵝口瘡

鵝口瘡，皆心脾二經胎熱上攻，致滿口皆生白斑雪片；甚則咽間疊疊腫起，致難乳哺，多生啼叫。

大人口破

口破者，有虛火實火之分，虛火者，色淡紅，滿口白斑微點，甚者，陷露龜文，脈虛不渴，多醒少睡，虛火動，而發之，…，實火者，色艷紅，滿口班爛，甚者腮舌俱腫，脈實口乾。

17. 奇效良方⁵⁾

夫口者足太陰之經，脾之所主，五味之所入也，舌乃心之竅，舌和則五味矣，蓋五味入口，藏於脾胃，胃之運化津液，以養五氣，五氣者，五臟之氣也。節宣微爽，五臟之氣偏勝，由是諸疾生焉。且咸則爲寒，酸則停滯，澀則咽燥，淡則由虛，熱則縱苦縱甘也。口臭者乃臟腑燥腐之不同，蘊積于胸膈之間而生熱，沖發于口也。口瘡者，脾氣凝滯，風熱加之而然，醫療之法，各隨其所因以治之。

18. 石室秘錄²²⁾

口舌生瘡，乃心火鬱熱，而舌內心苗故先見此證。

口舌生瘡者，乃心經熱也。人有火盛之極，舌如芒刺，脣口開裂，大渴呼飲，雖非傷寒之證所得，

而人患此病，則不身熱，亦去死不久也。

亡血之後，口舌燥裂不能飲食者，蓋亡血自然無血以生精，精涸則津亦涸，必然之勢也。欲使口舌之乾者重潤，必須使精血之竭者重生，補精之方。

19. 徐靈胎醫書全集²³⁾

口瘡，上焦實熱，中焦虛寒，下焦陰火，各經傳變所致當分別以治之。如發熱作渴飲冷，此實熱也…。

或問虛寒何以生口瘡，而反用附子理中湯而，蓋因胃虛穀少，則所勝者，腎水之氣，逆而承之，反爲寒中脾胃衰虛之火，被迫炎上，作爲口瘡…。

20. 醫宗金鑑²⁴⁾

大人口破

大人口破，分虛實，艷紅爲實淡紅虛，實則滿口爛腫，虛白不腫點微稀。

鵝口瘡

鵝口滿口白斑點，小兒心脾熱所生，初生多示胎中熱，甚則咽喉疊疊疼。

口糜

口糜陰虛陽火盛，膀胱濕水溢脾經，濕與熱瘀薰胃口，滿口糜爛色紅疼。

舌屬心，口舌瘡糜蘊熱深，木舌重舌舌腫大暴發赤痛多實熱，淡白時痛虛因。

口舌生瘡糜爛，名曰口糜，乃心脾二經蘊熱深也。木舌謂舌腫硬不痛也，重舌謂舌下腫似舌也，舌腫謂舌腫大也。

21. 醫門寶鑑²⁵⁾

口者，脾之竅也，諸經多會於口，蓋五味入口，藏於脾胃爲之運化津液以養五臟之也。脾和則能知五味，若不和，則諸疾生焉，蓋由七情煩擾，五味過傷之致也。其爲證有瘡，臭之不同，其治法，有

清熱之，俱宜亦有虛，實瘡臭之，….

22. 漢方外科²⁶⁾

(1) 口瘡(潰瘍性口內炎)(大人口破)

① 原因

ⓐ 虛證：過度한 思慮로 자주 잠에서 깨어 잠을 적게 자므로 말미암아 心과 腎이 交互作用을 하지 못하여 虛火가 위로 올라가기 때문이다.

ⓑ 實證：過度한 脂肪性 飲食物이나 燻製肉 및 술을 섭취하므로 心脾의 實火가 妄動하기 때문이다.

② 症狀：虛火로 인한 증상은 腫脹이 淡紅色을 띠고 온 입안에 반점이 퍼져 있고, 극심하면 龜象의 紋을 나타내며, 實火로 인한 증상은 腫脹의 짙은 紅色을 띠고 온 입안에 헤어진 반점이 퍼져 있으며, 극심하면 腮頰과 舌이 모두 붓는다.

心脾의 熱이 口內를 薫蒸하면 虛火나 熱이 있는 것이 있고 濕을 兼하는 것이 있으니 모두 白色을 띠고 腐蝕된다.

(2) 口糜爛(口內炎)

① 原因

ⓐ 갑자기 口臭와 便利가 발생하는 것은 實火가 鬱滯되어 있기 때문.

ⓑ 火病이나 혹은 질병 치료 후에 오는 것은 虛火 때문.

ⓒ 脾氣가 虛弱하여 陽氣가 缺乏되었을 때 발생.

ⓓ 성생활의 방종으로 腎精이 결핍되어 相火의 妄動으로 膀胱도 영향을 받아 질서를 상실한다. 이러한 상태가 오래 되면 熱로 변하여 熱氣가 胃口를 薫蒸하기 때문

② 症狀：입안 전체가 糜爛이 되어 口瘡보다 더 심하고 극심하게 되면 咽喉까지 파급되어 음식을 먹지 못하게 된다.

(3) 鵝口瘡

① 原因：初生 소아가 胎熱이 위로 상승하기 때문.

② 症狀：입안 전체에 白色 斑點이 있고 疼痛을 일으키며 심하면 咽喉에 겹겹이 肿瘍이 발생한다.

③ 診斷：소아에게 많이 있는 질환으로서 젖을 빨지 못하고 때때로 啼叫한다.

④ 豫候：白色 斑點이 점차 많아지는 동시에 두터워지며 때때로 齿痛을 일으키며 咽喉가 肿大되어 閉鎖되므로 乳哺할 수 없고, 계속 啼叫하게 되면 위험하다. 혹은 목구멍에서 나는 소리가 톱쓰는 소리 같고, 눈을 칙시하며 얼굴에 청흑색을 띠고 乳哺하지 않는 것은 치료 할 수 없다.

23. 晴崗醫監²⁷⁾

구강내의 연한 粘膜에 炎症이 발생해 浸潤 潰瘍 또는 壞疽를 일으켜 口熱流涎을 정하며 음식물의 咀嚼 吞下時에 灼熱感같은 통증을 발하는 질환으로 대개는 구내에 邪熱이 축적됨으로 일어난다. 冷食, 热食, 辛, 酸, 鹹 또는 酒, 醋等의 음식물이 자극과 蟲齒, 魚骨, 硬物 등으로 인한 점막체력의 허약 또는 急性·晚性熱病의 후유증 등이 원인이 된다.

정신신경의 허약으로 불면·초조·사색 등 감정의 과민 또는 영양상태의 불량으로 타액이상, 위, 식도질환 등으로도 併發되는 수가 있다.

口病有熱亦有虛，心勞厚味根株，熱極偏乘口糜爛，中虛炎上亦難哺，外治仍分瘡赤白 穢氣含香暫可除。

24. 中醫口腔病症學²⁾

(1) 口瘡

凡發生在口腔粘膜上的圓形或橢圓形潰爛斑點，稱爲口瘡。

本病以易反復發作，自10-50歲均可發生，但好發于青壯年，女略多于男，老年較少見，冬春季發病爲多，睡眠不足，精神緊張，經期前後，消化不良，便秘等均可誘發等爲特點，現代醫學所設的復發性口瘡。

1) 病因病機 및 治法

諸經皆會于口，口腔與臟腑經絡聯系密切，口爲脾竅，舌爲心苗，腎脈連咽系舌本，肝脈下頰環脣連舌本，陽明脈挾脣入上下齒齦中，任·督脈每上行止脣口，臟腑經絡失調無不反映于口，外感內傷皆可致病。

① 實證

心火上炎 - 口瘡數目較多，潰瘍少，多分布舌尖，舌邊緣及舌腹部，灼痛明顯，色鮮紅，斑爛密布，不能食刺戟性食物急飲熱水。

(內治) 清熱心火，通利小便
(外治) 清熱解毒，消腫止痛，去腐生肌

脾胃赤熱 - 口瘡數目較多，密集，或融合成片，瘡周紅腫，邊緣隆起，潰瘍面積較大，表面多黃白色滲出，大多分布在口腔前庭，頰，齦等處，灼熱而痛，舌活及進食疼痛加重，口干口渴，…

(內治) 灌脾胃之火，消腫止痛
(外治) 祛濕清熱，涼血止痛，化腐生肌

肝鬱氣滯，衝任不調 - 見于女性患者，口瘡數目較多，常隨情志波動

或月經週期而發作，口瘡邊緣紅赤，潰爛面灰黃白，深淺不一，多在行經前一周開始發生，一般有痛經或月經不調情況。

(內治) 舒肝理氣，調和衝任

(外治) 清肝瀉火，活血化瘀，去腐生肌

血瘀 - 口瘡數目多少不定，邊緣紅赤，潰爛面灰黃或紫黯，瘡面深淺不一，疼痛，面色及下瞼青黯或，黧黑胸脅不適。

(內治) 活血化瘀

(外治) 行氣開瘀，消腫止痛

② 虛症

陰虛火旺 - 口瘡數目少，分散，大小不等，邊緣清楚，紅暈明顯但較窄小，微隆起，灼痛潰爛面深淺不一，表面有灰黃色膜復盡。

(內治) 滋陰降火

(外治) 滋陰清熱，止痛生肌

脾氣虛弱 - 口腔數目少，口瘡周圍水腫輕微，淡紅或不紅，遇勞加重，潰爛面色黃白，大小不等，愈合慢。

(內治) 健脾益氣

(外治) 健脾燥濕，去腐生肌

寒濕困脾 - 口瘡數目少，形態不規則，瘡口不紅，邊緣有時水腫，疼痛輕，潰爛面色白。

(內治) 溫中健脾，益氣化濕

(外治) 健脾燥濕，化腐生肌

脾腎陽虛 - 口瘡數目少，周圍顏色淡紅，潰爛面淡白色，久不愈合，疼痛有輕有重，遇疲勞易發…。

(內治) 溫補脾腎

(外治) 溫補脾腎，引火歸源，收斂

生肌

(2) 鵝口瘡

1) 概說：鵝口瘡為口腔粘膜及舌下滿布白屑，將似鵝口的一種口腔疾病，又因其色白如雪片，又称雪口，或白口瘡，民間俗稱乳菇。

本病可因先天胎熱內蘊，或口腔不潔，感受穢毒之邪而致。嬰兒口腔粘膜嫩薄，不耐邪熱薰灼，故易發生鵝口瘡。尤其以早產兒及久病，久瀉，體質羸弱的乳兒更為常見。成人極少見，患者多為年老體弱或久病之人，或長期服用抗生素者，本病如現代醫學的口腔白色念珠菌病相似。

2) 辨證施治

- ① 心脾積熱 - 口腔舌面上滿布白屑 - 清泄心脾積熱
- ② 虛火上炎 - 口舌白屑稀散，周圍紅暈不著 或口舌糜爛，吮乳困難

(3) 口疳

口疳又名口舌生瘡，症似現代醫學中的疱疹性口炎。

(4) 口糜

口糜是口腔粘膜弛緩或滿口赤爛如糜粥牀，症似現代醫學球菌性口炎。

1) 辨證施治

- ① 風熱挾濕 - 起病急驟，惡風發熱 - 疏風清熱，輔以化濕
- ② 心脾積熱 - 起病緩慢，病程較長，口舌赤爛，發熱疼痛 - 灌心脾伏火
- ③ 陰虛火旺 - 頭暈耳鳴，口舌糜爛色紅 - 滋陰降火

(5) 口臭

即指口中出氣臭穢，可為他人臭出，自己能覺出或覺察不出者，多為口，脾，咽喉疾病或，其他一些疾病的一介症狀。

如 ① 口腔疾病，如牙齦紅腫 口舌生瘡，齲齒，牙宣，牙疔，牙痛，牙癰，骨槽風等

② 脾咽喉病：如鼻淵，乳蛾，喉癰，喉瘡，癌瘤潰爛等

③ 呼吸道，胃腸道與其他系統疾病：與肺癰，肺痿，消渴，食滯等

④ 食用大蒜，韭菜，蔥等，均可引起口臭

上述情況所致口臭，除治療原發病外，為消除口臭可參照本篇所術之理論及方法相互配合進行進治。

1) 辨證施治

- ① 脾胃火盛 - 口中出氣腐臭 - 清熱瀉脾胃積熱
- ② 肺實熱 - 口內出氣腥臭 - 清肺瀉熱
- ③ 脾胃虛弱 - 口內出氣微臭 - 健脾和胃

(6) 口舌干燥

口舌干燥為臨床見症狀之一，主要表現為口舌干燥，唾液減少，此證屬於中醫，“燥證”範圍。

(7) 口舌異味

口內無任何明顯病損，但有時却出現異常的味覺和感覺。口淡，口甘，口苦，口酸，口咸，口香等，諸經蓋會于口，口與臟腑息息相關，口之津液通乎五臟，臟氣偏盛偏衰，其味及感覺均應于口，而表現出口的味覺及感覺異常。大多由脾，胃，肝，膽，肺，腎所引起，也常由受寒，發熱，食積，濕熱而誘發。

B. 口中疾患의 鍼灸治療

1. 靈樞⁷⁾

邪氣臟腑病形 第四

膽病者，善太息，口苦，…，取陽陵泉。

2. 甲乙經²⁸⁾

口苦嗌中介介然 陽陵泉

膽俞，商陽，小腸俞，主口舌干，飲食不下。

勞宮，少澤，三間，太衝，主口熱，口乾，口中爛

勞宮，主大人小兒口中腥

口中腫臭 勞宮主之

口內生瘡 外關，支溝，承漿，十宣穴

口舌生瘡(心熱) (鍼)合谷，後谿，神門 出血 舌下兩刺脈出血

口中爛 勞宮，少澤，三間，太衝

舌齒腐爛 承漿，勞宮 各灸一壯

曲澤，章門 主口乾

舌下腫難而言，舌腫涎出，廉泉主之。

3. 鍼灸大成²⁹⁾

口乾 尺澤，曲澤，大陵，二間，少商，商陽

舌乾涎出 復溜

脣乾音不下 三間，少商

4. 醫學綱目³⁰⁾

口瘡，取承漿，合谷，人中，長強。右取金津，玉液各出血。右取委中，瀉後谿。此二穴乃心火腎水二經之表。

委中(瀉)，解谿(補，此二穴乃心火腎水二經之表)
膽俞，小腸俞(各灸七壯)，太衝(五分)，勞宮

5. 景岳全書²⁰⁾

廉泉 治舌下腫口瘡 舌腫 舌根之急縮

金津 玉液 可刺出血

天突 少商

6. 備急千金要方¹¹⁾

膽俞，商陽，小腸俞主口舌乾飲食不下

勞宮，少澤，三間，太衝主口熱口乾口中爛(又云

勞宮主大人小兒口中腫腥)

曲澤，章門主口乾

太谿，少澤主人中乾口中熱唾如膠

兌端，目窓，正營，耳門主脣吻強上齒齶痛

陽陵泉 主口苦嗌中介介然。

解谿 主口痛齒舌

7. 中國鍼灸證治通鑑⁵¹⁾

<鍼經摘類集·治病直刺訣>

治口瘡，舌下腫難言，舌縱涎出，及舌根急縮，刺任脈廉泉一穴，一名舌本，在頸下結喉上，陽維之會，可灸三壯，鍼入三分，得氣即瀉，次鍼足少陰經湧泉二穴。

<鍼灸玉龍經·盤石金直刺秘傳>

上牙生瘡：人中(瀉)

下牙生瘡：承漿(瀉)

口舌生瘡：委中(瀉)

<古今醫統大全·齒候門 卷六十四>

鍼法：廉泉(治舌下腫，難言，口瘡，舌縱，舌根急縮)，金津玉液(以上二穴各刺出血)，天突，少商

<類經圖翼·頭面七竅病 卷十一>

口舌瘡痛糜爛疳蝕：頰車，地倉，廉泉，承漿，天突，金津玉液(上二穴刺出血)，合谷，陽陵泉(治暫熱口苦善太息)

<現代鍼灸文獻選錄>

口臭

取穴：勞宮，艾灸。(上海鍼灸雜誌，7(2):48, 1988)

口瘡

取穴：曲池，足三里，合谷。(上海中醫藥雜誌，

(8):34, 1985)

取穴 : 下關, 頰車, 人中. 指壓治療. (四川中醫, 3(10):48, 1985)

取穴 : 涌泉. 藥物敷貼. (上海鍼灸雜誌, 9(4): 15, 1990)

取穴 : 合谷, 足三里. 光線穴照.(中華理療雜誌, 10(1):54, 1987)

取穴 : 實熱型 - 勞宮, 神門, 合谷, 足三里
虛熱型 - 照海, 太谿, 三陰交. (中級醫
干, 22(2):56, 1987)

8. 最新鍼灸治療學³⁷⁾

咽喉 咳 口腔의 痛症呼訴者 共通治療穴 : 鬚
風, 風池, 大杼, 天牖, 扶突, 傍廉泉, 曲池

- (1) 鍼灸資生經 - 少衝, 大鍾 - 口中熱을 치
료한다.
- (2) 鍼灸療法 - 鵝口瘡 - 頰車, 承漿, 合谷
- (3) 鍼灸則 - 口舌 咳 咽腫痛 - 鍼 通里, 神
門, 合谷出血, 曲澤

9. 許任鍼灸經驗方³⁸⁾

口中生瘡 - 承漿, 勞宮

口中如膠 - 太谿

口苦 - 下三里, 絶骨, 然谷, 神門

10. 鍼灸醫學全論³⁹⁾

口臭 大陵, 勞宮

口內炎 ① 労宮 ② 金津玉液(放血), 合谷 ③
地倉, 合谷

口苦 手三里, 膽俞

口瘡 大迎(言語障礙)

口苦舌乾 關衝

口乾 少商, 尺澤, 二間, 三間, 不容, 肝俞,
足竅陰

口熱 少衝, 大鍾

口瘡 勞宮, 廉泉

口舌病 溫溜

口舌生瘡 金津玉液

口不知味 氣戶

口乾不可認 小腸俞

口如膠粘 太谿

口中腥臭 勞宮

口齒疳蝕生瘡 承漿

口乾消渴 期門

口中惡苦 上竅陰

口苦太息 期門

口腔炎 大鍾, 勞宮, 角孫

口唇炎 陽谷

口苦 手三里, 膽俞

口唇泡疹 承漿, 地倉, 厥兌

11. 最新鍼灸學³⁵⁾

口中生瘡

① 承漿, 勞宮

② 十宣, 人中, 承漿, 脾俞, 胃俞, 風門, 肩
懈, 手三里, 曲池

③ 液門, 中渚 補 承漿, 勞宮 瀉

口內炎

中脘, 上脘, 脾俞, 胃俞, 風門, 肩懈, 手三
里, 曲池

12. 承淡安鍼灸選集³⁶⁾

口病

口乾燥 : 尺澤侵入4分, 留鍼1分種. 曲澤
鍼入3分, 留鍼1分鍾. 大陵鍼入3
分, 留捻2分鍾. 二間-鍼入2分,
留捻半分鍾. 少商, 商陽各刺出
血. 復溜鍼入3分, 留捻半分鍾.

口中乾而有粘液 : 脾俞鍼入4分, 留捻1分
鍾. 太谿鍼入3分, 留捻
2分鍾.

口渴 : 水溝鍼入2分, 留捻半分鍾, 再灸2

壯. 頰車鍼入3分, 由捻1分鍾, 再灸
3壯. 地倉灸3壯. 太衝鍼入4分, 留
捻2分鍾.

13. 現代鍼灸臨床聚英³⁷⁾

復發性口腔潰瘍

① 涌泉

② 外感時毒型復發性口腔潰瘍

耳穴 - 神門, 口, 舌, 交感

治法 - 單耳穴, 雙耳穴交替使用, 手法以速進鍼, 輕捻轉, 強刺激為主, 留鍼30分鐘, 每10分鐘行鍼1次, 每日1次, 5次為療程

③ 肝火型復發性口腔潰瘍

耳穴 - 神門, 口, 舌, 心, 肝, 小腸

治法 - 同處方二

④ 肝鬱脾虛型復發性口腔潰瘍

耳穴 - 神門, 口, 舌, 肝, 脾, 胃, 大腸.

治法 - 同處方二

⑤ 心腎陰虛型復發性口腔潰瘍.

耳穴 - 神門, 口, 舌, 心, 腎, 交感,

腎上腺

治法 - 同處方二

⑥ 耳穴 : 耳甲腔

YJ-J1型He-Ne光線治療機, 工作電壓
1800-200伏, 電流 15-20毫安, 功率25毫瓦,
光斑直徑15毫米, 患者距管距約1米, 對準耳
甲腔, 每耳照射5分鐘

⑦ 三陰交或 極泉

穴位注射轉移因子(TF)法. 其藥品為淋巴
細胞提取物之凍干製品. 注射時每支用2毫升
無菌蒸溜水稀釋. 用5號鍼頭在皮膚消毒後快
速進鍼, 提挿捻轉, 以得鍼感最好. 留鍼3分
鍾, 抽無回血, 緩緩注入本品. 每次1支, 周
1-2次, 4次為1療程, 視病情注射1-6療程.

14. 鍼灸集成³⁸⁾

左金津右玉液 : 主治消渴口瘡舌腫喉痺三棱
鍼鍼出血

口舌生瘡 : 承漿, 勞宮

口苦 : 下三里, 絶骨, 然谷, 神門

15. 神傳秘方斗 秘穴³⁹⁾

口渴 下關 : 刺鍼, 心熱口渴에는 二趾腹 刺
鍼

16. 董氏鍼灸奇穴斗 奇方⁴⁰⁾

口不能漿 火經 : 刺鍼, 背可鍼 … 解谿 - 即
效

口內生瘡 先刺 : 四花中 - 點刺出血 後刺
: 四花上 - 刺鍼

17. 速效鍼灸療法⁴¹⁾

口腔潰瘍

主治穴 廉泉, 通里

配合穴 大迎, 足三里, 下關, 合谷

手法 약하거나 중등정도의 자극을 준다.

18. 舍岩鍼法體系的研究⁴²⁾

(1) 筆寫本治法比較

出戰	證候	鍼法			
		液門補	中渚補	承漿瀉	勞宮瀉
서울·부산·采堂, 杏林	口中生瘡				
杏林	口瘡	液門補	中渚補	陽谷瀉	

(2) 口舌脣에 대한 證治

① 口病通用

자주 지나치게 신경을 쓰면 心火가 타서 盛하
게 되며 口瘡, 口臭가 생기는데 心實熱이면 心瀉
方을 쓰고 心虛熱, 心補鍼을 쓴다.

② 口瘡實證

心熱이면 面赤, 身熱, 鮫血, 手心煩熱, 咽乾하면서 口瘡하니 心瀉鍼을 쓴다.

肝熱이면 身熱, 小便先黃, 脇滿痛, 善怒, 氣逆頭痛하면서 口瘡하니 肝瀉鍼을 쓴다.

脾熱이면 身熱, 咳喘, 心煩, 胸背痛, 汗出而寒하니 脾瀉鍼을 쓴다.

腎熱이면 體重骨熱, 小腹脹, 喘咳汗出, 滯乾, 足下熱痛하면서 口瘡하니 膀胱瀉鍼을 쓴다. 腎經을 瀉하지 않는 것이 좋으므로 그 脈를 瀉한 것이다.

③ 口瘡虛證

上焦虛熱者 : 發熱惡寒하며 努力하면 體熱이 나고 식욕이 없어진다.

上焦虛熱은 肺熱이나 心熱에서도 나을 수 있는데 氣虛熱로 보아 肺補鍼을 쓴다.

中焦虛寒者 : 手足이 차고 肚腹이 疼痛하며 大便이 끓으면서 口瘡이 있는 것은 脾補鍼을 쓴다.

下焦陰虛者 : 午後에 熱이나고 口渴이 있고 咳痰, 精力減退, 小便頻數하니, 腎補鍼을 쓴다.

④ 內瘡瘡

잇몸 입볼까지 헐어 瘡이 난 것이니 입천장까지 봇기도 한다.

虛勞氣薄에서 온 것으로 肺補鍼을 쓴다.

⑤ 口臭

臟腑의 썩은 기운이 胸膈에 쌓여 그 熱이 上衝하여 입으로 냄새가 난다.

대개 胃熱에서 오는데 吞酸, 腹脹滿痛, 便秘, 트림을 잘하고 鮫血, 面熱 等의 증상이 있다. 胃瀉鍼을 쓴다.

19. 最新耳鍼療法⁴³⁾

(1) 口內炎

神門, 口, 內分泌, 舌.

留鍼 10-20分씩(가끔 침을 돌려 따끔따끔한 느낌이 퍼지게 함). 1日 1回. 輕證은 당일로 낫고 重證은 몇일이면 낫는다.

(2) 鵝口瘡

脾, 枕, 口, 副腎, 內分泌.

穴마다 20-30分씩 留鍼. 每日 1回. 몇일이면 好轉되기 시작하여 마침내 根治됨.

20. 最新灸(呂)療法⁴⁴⁾

口臭

取穴 主用穴 - 內庭, 足三里, 中脘, 胃俞

配用穴 - 上脘, 下脘, 公孫, 手三里

操作 中柱로 強刺戟을 주고 瀉法으로 灸

한다. 主用穴을 為主로 하고, 配用

穴은 每次 2-3穴씩 交替로 取穴한

다.

21. 痘證에 따른 特效秘方穴⁴⁵⁾

(1) 口腔炎

입속이 벌겋게 뭇고 열이나며 아픈 염증이 생길 때

上廉泉(斜刺鍼尖向舌根 1寸-1.5寸)

金津玉液(點刺出血)

外金津玉液(舌根方向으로 1-1.5寸刺入)

手中平(中手指關節橫紋의 中點. 直刺 0.1-0.2寸. 灸3-5壯)

內陽池(大陵穴 前方1寸處. 直刺 0.3- 0.5寸. 灸5-7壯)

22. 藥鍼의 秘方⁴⁶⁾

(1) 口臭

取穴 - 中脘, 上脘, 下脘, 胃俞, 內定, 足三里, 手三里, 公孫

操作 - 上腕, 下腕, 中腕에는 각穴에 藥液 V.S 를 0.1-0.3cc注入하며, 內庭, 手三里, 足三里, 公孫은 각穴에 藥液 V.S를 0.05-0.2cc凹注入한다.

23. 鍼灸臨證指南⁴⁷⁾

復發性口瘡證治

概要

對本病的治療有4位專家介紹了介入寶貴的經驗。有的用低功率氦氖激光照射二穴法，耳穴貼壓法；有人用刺絡放血法，不僅能當即止痛，而且能延緩復發；有人用強刺激手法治療實證，弱者激手法治療虛症；有人按中醫理論辨證，分爲外感時毒型，肝火型，肝鬱脾虛型及心腎陰虛型，分別選用不同的穴位。

鍼刺大本病有效的治效，鍼後可立即止痛，潰瘍面較快愈合，復發間隔延長。

氦氖激光 雙耳照射

許瑞征 南京醫學院第一附屬醫院

復發性口瘡是口腔粘膜病中最常見的潰瘍損害，此起彼伏，迂延難愈，其證候常與心，腎，胃諸臟腑相關，耳穴治療該病有如下二種方法：

(一) 光鍼法：採用低工率氦氖激光治療機，輸出功率爲25毫瓦，照射光線班直徑有15毫米。照射時病者踞激光管約1米，調整工作電壓和照射時間後 將光斑對準耳甲腔即可。每日1次，每耳照射5分鐘，雙耳皆照，5次爲一療程。

若激光機不能直接擴束散照，而僅有光導纖維管時雖亦可使用，但需分區照射。心，肺，口，三焦各照3-5分鐘。

(二) 貼壓法：將醫用膠布剪成6x6毫米，把王不留行籽粘在中央，分別貼壓在心，肺，口，三焦等穴處。若屬胃火薰蒸口瘡加貼胃穴；血虛燥熱口瘡加貼肝穴；腎虛口瘡加貼腎穴。隔日1次，雙耳皆貼，每日自行按壓3次，每次每穴按壓2分鐘，中等刺激強度即可。5次爲一療程。

刺絡放血治口瘡

喻喜春 安徽中醫學院附屬鍼灸醫院

口瘡，是口腔粘膜的一種非化膿性疾病，可能餘神經緊張，便祕，月經不調，消化障礙等有關。中醫認爲是過食辛辣之物或嗜烟酒等心脾積熱，心胃之火上灼而致。筆者的經驗刺絡放血治療該病有特效，不但能當即止痛，且能延緩復發。

治療原則：瀉火止痛。經穴選擇：任，督脈，膀胱經，心，胃經上之穴及阿是穴。

刺絡工具：粗，細三棱鍼，大小火罐 刺絡方法，以下任選一方。

- ① 用細三棱鍼點刺阿是穴，瀉出血3-10滴，潰瘍小者刺阿是中心1鍼即可，大者可刺3鍼。
- ② 舌下絡脈用細三棱鍼點刺，各出血3-5毫升。
- ③ 舌尖用細三棱鍼點刺後出血 5-10滴
- ④ 兌端及承漿用細三棱鍼點刺，各出血0.5-1.5毫升
- ⑤ 耳鍼或耳背血管用三棱鍼點刺，各出血 0.5-1.5毫升。
- ⑥ 心俞，胃俞以細三棱鍼點刺後撥罐各出血 3-5毫升
- ⑦ 商陽，頰車用細三棱鍼點刺後擠血 各5-10滴
- ⑧ 委中處絡脈刺血10-20毫升

療程：偶發者，每天刺 1-2次，治療 1-2天即止。刺后局部有麻木感，能當即止痛並能順利進食。慢性者，1-2天刺1次，7次爲一療程，治療間休息一周，連續三-五療程，直到少發或不發爲止。

實火強刺 虛火弱刺

陳克勤 廣西省中醫藥研究院

一般鍼刺廉泉，頰車，合谷，足三里，內庭等穴，實證施強刺激手法，得氣后留鍼30-40分鍾；虛證施弱刺激手法，得氣后留鍼，10-20分鍾。每日或間日1次，10次為一療程。如不愈，休息一周，再施。

標本兼顧 扶正祛邪

汪俊著 大連大學醫典

治療應標本兼顧，治療原則應以扶正祛邪為主。據臨床各型所見，除外感時毒型表現為實邪外，其他各型均屬虛中夾實證。因此，取穴，施鍼手法，留鍼時間，皆以機體虛實為依據，治療實證，以局部取穴強刺激為主，不須留鍼；虛中夾實者，當在局部取穴基礎上，選加調整機體臟腑，經絡，氣血功能的穴位，且需留鍼30分鍾左右，每隔10分鍾行鍼一次，行鍼施加補瀉手法。

局部取穴，即取特定的治標三穴：神門，口，舌穴。後加臨床分型辨證施治穴，如外感時毒型加交感穴；肝火型加心，肝穴；肝鬱脾虛型加肝，脾，小腸，胃穴；心腎陰虛型加心，腎，內分泌穴；婦科疾病加腎，內分泌，子宮，卵巢穴等。

治療方法：選布舊28號，0.5號，0.5寸長，不銹鋼合金鍼。鍼前進行常規消毒，取單側耳穴（雙耳及常用穴可交替選用）。手法以速進鍼，輕捻轉，強刺激為主。每隔10分鍾行鍼1次，留鍼30分鍒，每日1次，5次為一療程。出鍼後用消毒棉球輕按孔穴1-2分鍒，豫防出血。

24. 精解鍼灸學⁴⁸⁾

口乾脣腫

治療穴：三陰交，合谷，足三里，手三里，少商，商陽

25. 알기쉬운 蜂鍼療法⁴⁹⁾

(1) 口角炎

地倉，承漿，肝俞，脾俞，巨闕，中脘，天樞，不

容，期門，手三里，足三里等

蜂鍼은 언제나 환부 우선주의이므로 口角炎이 생기기 쉬운부분에 위치한 地倉이 特效穴이다.

먼저 地倉，承漿을 단침한다. 그리고 廉泉에도 1침하면 유효하다.

계속하여 肝俞，脾俞，胃俞等 이른바 뒤의 6穴에 단침한다. 巨闕，中脘，天樞，不容，氣分에 단침한다.

끝으로 胃經의 足三里에 直鍼하여 口角炎의 원인인 胃腸의 기능을 조절한다.

이밖에 입술이 거칠어지는 경우에는前述한 경혈외에 承滿에도 直鍼한다.

(2) 口內炎

地倉，廉泉，巨髎，天突，中脘，大椎，肝俞，脾俞，胃俞，曲池，合谷，足三里，三陰交 等

26. 刺絡法⁵⁰⁾

口部는 末端部에 속한다. 특히 舌尖 下部는 耳介와 指端과 同樣으로 末端이다.

口部에는 口唇部와 舌尖 下部가 사용된다. 이 때에도 血의 色度，舌苔의 상태를 잘 보고行한다. 특히 色調는 주요하다. 暗赤色，暗紫色를 呈하고 있을 때 行한다.

舌을 伸展시켜 가지로 捲하여 左手로 이것을 壓해서，舌尖下部를 보면 細絡이 나타나 있을 때가 있다. 이와 같은 때는 그 細絡을 刺節하여 舌을 가볍게 압박하여 出血시킨다. 細絡이 得見하지 않았을 때는 그대로 舌尖下部를 單刺해서 出血시킨다. 口音障礙에 가장 많이 用한다. 口音障礙가 있을 때는 대체로 舌을 충분히 口外로 낼 수가 없는 까닭에 이 때는 舌鉗子를 使用하여 舌을 밖으로 引出시킬 필요가 있다.

一回 治療로서 卽座에 口音障礙의 好轉을 認할 수가 있는 例를 누누 경험하였다.

舌苔는 각종 질환의 증상으로 하여금 중시되

고 있으나 뇌졸중 때도 중요한 증상의 하나라고 생각된다. 舌苔의 消長에 의해 병상의 경과를 판정되는 때가 많다.

27. 中國灸療學⁵⁰⁾

鵝口瘡

治療原則 : 清心健脾

取穴 : 足三里, 合谷, 地倉, 三陰交

配穴 : 發熱者加曲池

灸法 : 每日施灸 1-2次, 用艾條懸灸, 每穴 5-10分鍾

28. 中醫口腔辨證學²⁾

(1) 口瘡

常用穴位 主穴 : 廉泉, 足三里, 合谷, 曲池, 頰車, 內關

備穴 : 上脣潰瘍加人中, 下脣潰瘍加承漿, 頰粘膜潰瘍加地倉, 舌本潰瘍加廉泉

操作方法 : 每次選穴, 2-3處, 交替使用, 採用平補, 平瀉手法, 中等強度刺激, 出現鍼感後 可留鍼5至15分鐘, 加懸灸, 每日一次, 3至6次加為一介療程 療程之間相隔1至2周

其他療法

① 穴位注射法

取穴 : 牽正, 曲池, 頰車, 足三里

操作方法 : 主穴 : 神門, 舌, 內分泌, 皮質下灸. 備穴 : 肺, 脾, 胃

操作方法 每次取3至4穴兩組交替使用. 手法宜強 留鍼1至2小時

② 刺血療法

操作方法 : 在潰瘍面上, 用毫鍼點刺放血, 使血液將潰瘍面遮蓋, 刺後加立卽止痛,

一日一次. 舌部生潰瘍, 則可用三稜鍼點刺金津玉液或, 廉泉, 以出血為度, 点鍼時, 可令病員將舌伸出, 鏊向上脣, 以紅汞溶液消毒後即可點刺. 廉泉穴在舌正面中央部, 点鍼時. 出血後, 令病因漱口, 血止即可, 2日1次, 以10次為1介療程.

(2) 鵝口瘡

地倉穴, 合谷穴, 留鍼5分鐘, 日或隔日鍼一次, 輕症1-2次, 重症4-5次, 即可見效

(3) 口舌干燥

地倉, 少商, 廉泉, 承漿穴, 每次留鍼10分鐘

29. 中醫耳鼻喉科學⁵²⁾

口瘡 - 鍼灸治療 : 取廉泉, 足三里, 合谷, 曲池, 頰車, 每次選2-3穴, 交替使用, 中等強度刺激, 留鍼5-10min, 或懸灸.

穴位注射 : 取牽正, 曲池, 頰車, 手三里, 每次取二穴, 各穴交替使用, 每穴

注射當歸注射液 0.5ml

30. 鍼灸學⁵³⁾

口苦 治療穴 - 足三里, 絶骨, 然谷, 神門

口苦舌乾 關衝 出血

善嘔口苦 三里, 陽陵泉

口中苦味 通谷, 絶骨, 窮陰

口臭 治療穴 - 大陵, 人中

口臭難近 齒交, 承漿, 金津玉液

口中腫臭 勞宮

口內生瘡 惡臭難近 十宣, 人中, 承漿, 合谷, 金津玉液

口糜 治療穴 - 心俞, 脾俞, 衛戍, 風池, 水溝, 承漿, 曲池, 勞宮, 少商, 隱白, 合谷

口乾脣腫 治療穴 - 三陰交, 合谷, 足三里,

手三里, 少商, 商陽

31. 耳鍼⁵⁴⁾

口腔潰瘍 - 口, 舌, 肺, 內分泌, 神門

鵝口瘡 - 口, 舌, 肺, 內分泌, 神門

32. 鍼灸治療法⁵⁵⁾

(1) 口腔炎

方1 主穴 : 廉泉, 足三里

配穴 : 合谷

方法 : 主·配穴을 交替로 使用하고,
中等刺激을 加한다.

(2) 口腔潰瘍

方1 取穴 : 1組 : 廉泉, 通里

2組 : 大迎, 足三里

3組 : 下關, 合谷

方法 : 3組를 交替로 刺鍼한다.

方2 取穴 : 1組 : 曲池, 內關, 足三里

2組 : 患部表皮 點刺放血

3組 : 齒交(鍼尖上向 刺放血)

方法 : 3組를 交替로 使用한다.

(3) 小兒口腔潰瘍

方1 取穴 : 合谷, 地倉, 腫車, 承漿

33. 침.뜸 기초학⁵⁶⁾

口內炎 - 合谷, 列缺, 三里, 曲池(압통점에 반)

미립대의 灸30壯. 압통점은 대개 列

缺穴 부위에 많이 나타난다.)

IV. 考 察

구강은 소화관의 起始部이며 上顎과 下顎으로
둘러싸인 空洞으로서 口唇과 牙에 의하여 外面
을 이루고 뒤쪽은 口蓋舌弓에 의해 咽頭와 경계

되고, 天蓋는 硬口蓋에 의해서, 口底는 下顎體內
面의 사이에 폐색되어 있는 점막으로 구성되며
혀의 미묘한 운동에 의해 저작, 연하, 언어구성
등의 기능이 이루어진다.^{4,57)}

한의학에서는 여러 문헌에서 口의 기능 및 脾
腑, 經絡과의 관계를 명시하고 있다. <黃帝內經
素問·金匱真言論篇>³⁾에서 “中央黃色, 入通於脾,
開竅於口, 藏精於脾.”, <黃帝內經素問·陰陽應象
大論篇>에서 “中央生濕, 濕生土, 土生甘, 甘生
脾, 脾生肉, 肉生肺, 脾主口, …, 在竅爲口.”라 하여
脾와 직접적인 관계가 있음을 알 수 있고,
<黃帝內經素問·脈度篇>³⁾에서 “脾氣通於口, 脾和
則口能知五穀矣.”라 했고, <三因方>¹⁵⁾에서는 “夫
口, 乃一身之都門, 出入榮養之要道, 節宣微爽,
病必生焉.”라 했고, <奇效良方>⁵⁾에서는 “夫口者
足太陰之經, 脾之所主, 五味之所入也”라 했고,
<醫門寶鑑>²⁵⁾에서는 “口者, 脾之竅也, 諸經多會
於口, 盖五味入口, 藏於胃脾爲之運化津液以養五
臟之也脾和則能知五味…”라 하여 口는 一身의
門으로써 脾氣가 口를 통하므로 脾氣가 和하면
음식물을 섭취하여 그 味를 알고 脾胃에 그 精
을 藏하여 五臟을 養한다⁴⁾ 하였다.

형태에 관해 <黃帝內經靈樞·腸胃篇>⁷⁾에 “脣至
齒長九分, 口廣二寸半.”라 하였고, <黃帝內經靈
樞·五音五味篇>⁷⁾에 “口脣者, 音聲之扇也.”라 하여
口가 발성기관의 하나임을 알 수 있다.

口와 經絡과의 관계에 대해 <醫門寶鑑>²⁵⁾에
서 “諸經多會於口”라 하였고, <蘇氏諸病源候
論>¹⁰⁾에서는 “手少陰, 心之經也, 心氣通于舌, 足
太陰, 脾之經也, 脾氣通於口.” “足太陰爲脾之經,
其氣通于口. 足陽明爲胃之經, 手陽明爲大腸之經,
此二經脈并俠于口.”라 하였으며, 腎脈은 咽에 連
하여 舌本에 系하고 肝脈은 腫의 밑으로 脣을
돌아 舌本에 連結되며 任·督脈은 脣口에 이르니
口는 手少陰·足太陰·足陽明·手陽明經, 任·督脈과

직접 혹은 간접적으로 연관이 있어 口腔은 腎肺經絡과 밀접하게 연계되어 腎肺經絡의 失調가 口에 反映된다²⁾ 하겠다.

口中疾患에 관해서 <景岳全書>²⁰⁾에서 “口舌之病, 有瘡者, 有臭者, 有乾有渴者, 有爲苦爲酸, 而諸味不同者…” 라 했는데 역대문헌을 통해 분류하면 口瘡, 口糜, 鵝口瘡, 口乾, 口臭, 口異味症²⁾ 등으로 나누어 볼 수 있다.

口瘡은 구강점막에 원형 또는 타원형 紅·백색의 궤란, 반점이 發한 것으로 심하면 입안전체가 헤어져 口糜가 되고, 口瘡·口疳·口破^{2,4,26)} 라고도 하는데 현대의학상 復發性口瘡, 아프타성구내염의 증상과 유사하다.^{2,4)} 그 원인에 대해 張²⁰⁾과 朱¹⁷⁾는 上焦의 實熱로 보았고, 蘇¹⁰⁾, 王¹²⁾, 趙¹³⁾, 楊¹⁴⁾은 心脾의 熱이 上焦에 衝하여 發한다고 보았고, 薛¹⁹⁾은 上焦實熱, 中焦虛熱, 下焦陰火가 각經에 傳變한 까닭이라 했는데 徐²³⁾는 이와 같으나 다만 中焦가 虛寒하여 發한 것과 張²⁰⁾이 中氣不足이라 한 점이 특이 할 만하다. 또 <黃帝內經素問·氣交變大論篇>³⁾에서 “歲金不及, …, 民病口瘡, 甚則心痛.” <黃帝內經素問·五常政大論篇>³⁾에서 ”少陽司天, 火氣下臨, …, 咳喘鼽衄, 鼻塞口瘡”이라 하여 歲金不及은 寒에 의한 것이고 少陽司天은 熱에 의한 것으로 모두 口病을 생성하니 口瘡이 運氣와 관련이 있음을 알 수 있다.⁴⁾ 中醫口腔辨證學²⁾에서는 實證에 心火上炎·脾胃赤熱·肝鬱氣滯衝任不調·血瘀로, 虛症에 陰虛火旺·脾氣虛弱·寒濕困脾·脾腎陽虛으로 辨證分類하였는바, 과도한 사려로 인한 心火의 上盛이나 厚味辛辣之物이나 술의 다량 섭취로 인한 脾의 積熱이나 房勞過多로 인한 虛火 혹은 心腎의 不交 등에 의해 口瘡이 發한다 하겠다.

口瘡의 鍼治療에는 表1에서 보는 바와 같이 承漿, 合谷, 廉泉, 金津玉液, 足三里, 勞宮, 頸車, 曲池, 人中 위주의 穴들을 多用하였다. 承漿은

Table 1. 頻度別 口瘡 治療穴

頻度	治療穴
15回	承漿(15)
11-14回	合谷(11),廉泉(11)
6-10回	足三里(10),勞宮(10),頸車(8),曲池(7),人中(7)
2-5回	委中(5),液門(4),中渚(4),神門(4),陽谷(4),湧泉(4),天突(3),大敦(3),胃俞(3),太白(3),地倉(3),手三里(3),牽正(2),少商(2),後谿(2),脾俞(2),少海(2),經渠(2),少府(2),陰谷(2)
1回	外關,支溝,肩髃,極泉,商陽,巨闕,中脘,天樞,不容,期門,解谿,膽俞,小腸俞,太衝,照海,翳風,風池,大杼,天牖,扶突,下關,心俞,肝俞,陽陵泉,少衝,列缺,曲澤,內關,風門,大鍾,三陰交,長強,中封,臨泣,束骨,太淵,魚際,商丘
經外奇穴	金津玉液(10),十宣(3),手中平,內陽池,傍廉泉,海泉,角孫
灸療法	合谷,列缺,手三里,曲池,膽俞,小腸俞 各1回

口에 인접한 任脈의 穴로서 任·督·手陽明大腸經과 足陽明胃經이 모인다. 또 承漿의 명칭에 대해 “承漿者 因腎水從督脈升頂降甘露落上池, 則任脈上華面, 由上下牙齒相通, 牙生酸汁而助消化, 與甘露相合爲漿. 承于上而落于下, 故名承漿.”⁵³⁾이라하여 承漿은 腎水가 督脈을 따라 올라와 頭頂에서 甘露水가 되어 떨어진 뜻이라 하였으니 능히 火熱로 인한 口面의 질환을 다스릴 수 있으며 陰陽氣機의 逆調를 고르게 하고 口齒面目의 風邪를 祛하는 穴性⁵³⁾이 아울러 있다. 또한 廉泉은 口에 인접한 任脈의 穴로서 清火逆, 利機關의 穴性⁵³⁾이 있고 그 이름이 清泉과 같이 津液이 所出한다하여 廉泉이라 하였으니⁵³⁾ 承漿과 더불어 口面部의 熱性疾患을 능히 다스릴 수 있다. 合谷은 大腸經의 原穴로서 發表解熱, 通降腸胃⁵⁾의 穴性이 있으며, 四總穴로서 口面部疾患을 다스린다. 따라서 다른 나머지 穴들과 함께 心脾의 火를 滌하거나 心腎不交로 인한 虛火를 능히 제거함으로써 口瘡을 다스린다 하겠다. 樓³⁰⁾, 張²⁰⁾, 皇²⁸⁾, 楊²⁹⁾, 金³⁴⁾ 등은 金津玉液을 출혈시켜 滌火하여 口瘡을 治하였고, <鍼灸臨證指南>⁴⁷⁾에서는 삼릉침이나 毫鍼을 用하여 舌下絡

Table 2. 頻度別 口瘡 治療耳穴

頻度	治療穴
5回-8回	口(7), 心(6), 神門(5), 舌(5), 肝(5)
2回-4回	胃(4), 脾(4), 肺(3), 脾(3), 交感(2), 內分泌(2), 小腸(2), 三焦(2), 皮質下(2)
1回	大腸, 腎上腺, 子宮, 卵巢穴,
灸療法	神門, 舌, 內分泌, 皮質下 各1回

脈, 舌尖, 兑端, 承漿, 心俞, 胃俞, 商陽, 頬車, 委中, 十宣穴 등을 소량 출혈시키는 刺絡放血法을 유효하게用하였다. 耳鍼療法^{2,39,49,54)}에 表2와 같이 口, 神門, 心, 肝, 舌, 胃, 脾, 內分泌 등의 穴을 刺鍼하거나 光線療法, 貼壓療法⁴⁷⁾ 등을 用하였다. 舍岩鍼法^{35,42)}으로 液門, 中渚를 补하고 勞宮, 承漿을 灸하였다. 灸療法은 드무나 合谷, 列缺, 手三里, 曲池⁵⁶⁾, 膽俞, 小腸俞³¹⁾를 取穴하고, 이외 當歸注射液²⁾으로 穴位注射法을 응용할 수 있다. 그리고 일반 手技法과 마찬가지로 口瘡治療에서도 實火는 強刺하고 長留鍼하며 虛火는 弱刺하되 短留鍼한다.²⁾

口瘡는 입안 전체가 糜爛이 되어 口瘡보다 더 심하고 극심하게 되면 인후까지 파급되어 음식을 먹지 못하게 되고, 현대의학상 球菌性口內炎, 潰瘍性口內炎과 증상이 유사하다^{2,4,26)}. 원인에 대해서 <黃帝內經素問·氣厥論篇>³⁾에서 “膀胱移熱於小腸, 小腸不便, 上爲口瘡”이라 했고, <醫宗金鑑>²⁴⁾에서는 “口瘡陰虛陽火盛, 膀胱濕水溢脾經, 濕與熱瘀薰胃口, 滿口瘡爛色紅疼.” “口舌生瘡糜爛, 名曰口瘡, 乃心脾二經蘊熱深也”이라 했으며, <中醫口腔辨證學>²⁾에서는 風熱挾濕·心脾積熱·陰虛火旺으로 변증분류하였으니 心脾의 热, 膀胱의 實熱, 外感風濕이나 陰虛로 인한 虛火上升으로 發함을 알 수 있다.

口瘡의 鍼治療에는 Table 3에서와 같이 合谷과 心包의 榮穴로서 清心火, 除濕熱⁵³⁾의 穴性이 있는 勞宮과 胃의 合穴이며 通腑化痰, 調中氣,

Table 3. 頻度別 口瘡治療穴

頻度	治療穴
6回-5回	合谷(6), 勞宮(5)
4回	足三里, 曲池, 廉泉
3回	地倉, 三間, 胃俞, 脾俞, 太衝, 少澤
2回	中脘, 太谿, 通里, 承漿, 下關, 天突
1回	心俞, 風池, 風門, 大迎, 肩髃, 水溝, 上脘, 少商, 隱白, 頬車, 手三里, 巨髎, 大椎, 肝俞, 三陰交, 內關, 銀竇, 太白, 太淵, 少府, 魚際
經外奇穴	金津玉液(2)
耳鍼療法	神門, 口, 內分泌, 舌
灸療法	承漿, 勞宮

理脾胃, 和腸消滯⁵³⁾의 穴性이 있는 足三里, 大腸經의 合穴이며 疏邪熱, 清熱消腫, 散風止痒⁵³⁾의 穴性이 있는 曲池와, 小腸經의 井穴로서 清心火, 散鬱熱⁵⁾하는 少澤들이 多用되었으며 이들은 清心火, 清熱의 共通的인 穴性이 있어 脾俞, 胃俞, 三間, 大椎, 廉泉, 地倉 등의 穴을 配合하여 口瘡를 능히 다스릴 수 있다. 灸療法에 承漿, 勞宮²⁸⁾을 사용하고 口瘡과 마찬가지로 金津玉液을 出血시켜³⁴⁾ 灸火하는 것도 有效하다.

鵝口瘡은 입안 전체에 雪片처럼 白色 斑點이 있고 젓을 빨지 못하고 자주 울고 동통을 일으키며 심하면 인후에 겹겹이 肿瘍이 발생하며²⁶⁾, 雪口 혹은 白口瘡이라 한다.²⁾

원인에 대해 <外科正宗>⁶⁾에서 “皆心脾二經胎熱上攻”이라 했고, <醫宗金鑑>²⁴⁾에서는 “小兒心脾熱所生, 初生多示胎中熱”이라 했고, <中醫口腔辨證學>²⁾에서는 心脾積熱·虛火上炎으로 分류했으니 初生 소아가 胎熱이 위로上升하기 때문임을 알 수 있다.

鵝口瘡의 鍼治療는 Table 4에서와 같이 大腸經의 合谷, 胃經의 地倉, 頬車 등 주로 大腸經, 胃經의 穴들과 承漿을 응용하고, 灸療法⁵¹⁾으로 清心健脾의 치료원칙에 의해 足三里, 合谷, 地

Table 4. 頻度別 鵝口瘡 治療穴

頻度	治療穴
3回	合谷
2回	地倉, 頬車, 承漿
灸療法	足三里, 合谷, 地倉, 三陰交, 曲池
耳鍼療法	鼻, 枕, 口, 副腎, 内分泌

倉, 三陰交, 曲池를 用하고, 耳鍼療法⁴³⁾으로 脾, 枕, 口, 副腎, 内分泌 등의 穴을 用한다.

口臭는 입안에 惡臭가 나는 것으로 자신이 느끼거나 느끼지 못할 수도 있고 타인이 능히 느낄 수 있는 것²⁾으로 원인에 대해 <景岳全書>²⁰⁾에서 “口臭雖由胃火, 而亦有非火之異. 皆胃火之臭, 其氣濁穢”라 했고, <蘇氏諸病源候論>¹⁰⁾에서는 “口臭由五臟六腑不調, 氣上胸膈. 然臟腑氣躁腐不同, 蘊積胸膈之間, 而生于熱, 沖發于口, 故令臭也.”이라 했고, <奇效良方>⁵⁾에서는 “口臭者乃臟腑燥腐之不同. 蘊積于胸膈之間而生熱, 沖發于口也.”라 했고, <仁齊直指方>⁴³⁾에서는 “口臭一証, 乃熱氣蘊積胸膈之間, 挾熱而沖發于口也.”이라 하였으니 대개 胃火나 臟腑熱이 蘊積하여 發하며 <中醫口腔辨證學>²⁾은 脾胃火盛·肺實熱·脾胃虛弱으로 辨證分類하였다. 이외에 口舌生瘡, 牙宣, 齒齒 등의 口腔疾病이나 鼻淵, 乳蛾, 喉癰, 喉瘡 등의 鼻咽喉疾病, 肺癰, 肺痿, 消渴 등의 呼吸道·胃腸道系統의 疾患 등으로 發할 수 있고 大蒜, 菜, 葱 등의 摄取로 一時의 生길 수 있으니 원인을 정확히 살펴 치료해야 한다.

胃火와 臟腑之熱로 인한 口臭의 鍼治療을 살펴보면 Table 5에서와 같이 內庭, 足三里, 公孫, 胃俞 등의 胃經의 穴을 用하여 胃火를 다스리고 心包의 榮穴인 勞宮, 任脈의 上腕, 中腕, 下腕, 人中, 承漿 등을 應用하며 金津玉液을 灌血⁵³⁾시켜 治療하고 灸療法⁴⁴⁾으로 內庭, 足三里, 中腕, 胃俞, 上腕, 下腕, 公孫, 手三里를 用한다.

口乾과 口渴의 차이점은 乾은 津液不足으로

Table 5. 頻度別 口臭治療穴

頻度	治療穴
7回	勞宮
2回	內庭, 大陵, 人中
1回	下腕, 承漿, 合谷, 足三里, 中腕, 上腕, 公孫, 手三里, 胃俞
經外奇穴	金津玉液(2), 十宣(1)
灸療法	內庭, 足三里, 中腕, 胃俞, 上腕, 下腕, 公孫, 手三里

Table 6. 頻度別 口乾渴治療穴

頻度	治療穴
7-4回	少商(7), 商陽(6), 曲澤(5), 三間(4)
3回	太衝, 二間, 少澤, 小腸俞, 尺澤
2回	太谿, 關衝, 三陰交, 地倉, 合谷, 膽俞, 手三里, 足三里, 勞宮, 章門, 大陵, 復溜
1回	水溝, 頬車, 期門, 脾俞, 下關, 廉泉, 承漿, 不容, 肝俞, 足竅陰, 腹兌, 臨泣, 陷谷
經外奇穴	二指腹, 金津玉液

인한 것으로 부족한 症이고 渴은 胃火燥로 인한 것이니 유여한 症이다⁴⁾. <黃帝內經素問·熱論篇>³⁾의 ‘兩感於寒者’, <黃帝內經素問·刺熱論篇>³⁾의 ‘腎風者’, <黃帝內經素問·風論篇>³⁾의 ‘漏風之狀, 泄風之狀’, <黃帝內經靈樞·熱病論篇>⁷⁾의 ‘熱病’의 證에 한 증상으로 口乾, 口渴이 發한다 하였고, <景岳全書>²⁰⁾에서는 “口渴口乾, 大有不同, 而人多不能辨. 蓋渴因火燥有餘, 乾因津液不足. 火有餘者, 當以實熱論, 津液不足者, 當以陰虛論, 二者不分, 反同冰炭矣…”라 하였고, <聖濟總錄>¹³⁾에서는 “心主舌, 脾主口, 口舌乾焦者, 以心經蘊熱, 傳之于脾, 二臟俱受邪熱, 故口舌之間, 津液燥而乾焦也”라 하여 心脾의 蘊熱이나 火有餘 혹은 津液不足으로 發한다 하였다.

鍼治療은 Table 6에서와 같이 肺經의 井穴로서 泄熱開竅, 利咽喉, 通經氣⁵³⁾하는 少商은 大腸經의 井穴로서 泄熱消腫, 解表退熱, 清肺利咽⁵³⁾

Table 7. 頻度別 口異味症(口苦)治療穴

頻度	治療穴
5回-4回	陽陵泉(5),足三里(4),絶骨(4)
3回	然谷,神門
2回	關衝,手三里,膽俞,竅陰
1回	通谷,期門
기타	不知味-氣戶

하는 商陽 및 少澤, 關衝, 少衝 등의 井穴과, 尺澤은 泄肺熱, 清上焦之熱⁵³⁾, 太溪는 滋腎陰, 退虛熱⁵³⁾, 曲澤은 清心火, 除血熱, 疏降上焦逆氣⁵³⁾, 水溝는 清熱開竅, 消內熱, 祛風邪⁵³⁾의 穴性이 있는 水나 津液과 관련이 있는 穴들이며 清熄肝火肝陽, 疏泄下焦濕熱, 通絡活血⁵³⁾하는 大衝과 三間, 二間, 小腸俞등의 穴을 應用하여 능히 心脾의 蘊熱이나 火有餘 혹은 津液不足으로 인한 口乾, 口渴을 다스릴 수 있다.

口異味症은 이상한 미각과 감각이 출현하는 것으로 예를 들면 口淡, 口甘, 口苦, 口酸, 口鹹 등이 있다.²⁾ 口異味症의 원인에 대해 <黃帝內經素問·痿論>³⁾에서 “肝氣熱, 則膽泄口苦”, <黃帝內經靈樞·邪氣臟腑病形篇>⁷⁾에서 “膽病者, 善太息, 口苦, …, 取陽陵泉.”, <黃帝內經靈樞·經脈篇>⁷⁾에서 “是動則病口苦, 善太息, …, 是爲陽厥.”, <黃帝內經靈樞·四時氣篇>⁷⁾에서 “邪在膽, 逆在胃, 膽液泄則口苦, 胃氣逆則嘔苦, 故曰嘔膽. 取三里以下.”라 했고, <景岳全書>²⁰⁾에서는 “口苦口酸等證, 在原病式, 則皆指爲熱, 謂肝熱則口酸, 心熱則口苦, 脾熱則口甘, …, 腎熱則口鹹或口淡者, 亦胃熱也.”라 했고, <河間六書>¹⁶⁾ “某慮不快, 膽虛氣上衝. 口中上溢則口苦”, <世醫得效方>¹⁸⁾에 “五臟氣偏勝則應于味, 口之味, 熱勝則苦, 寒勝則鹹, 宿食則酸, 煩躁則澁, 虛則淡, 症則甘, 勞鬱口臭, 凝滯則生瘡. 口之津液通乎五臟, 脏氣偏勝, 則味應乎口”이라 했으니, 諸經은 口에서 모이고 口의 津液은 五臟에 通하는바 脏氣의 偏盛으로

Table 8. 經絡別 頻度

經絡	治療穴	穴數	總頻度
手陽明 大腸經	合谷(24),曲池(13),手三里(9),商陽(7),三間(7),下關(5),肩髃(2),扶突(1),天樞(1)	9	69
足陽明 胃經	足三里(24),地倉(12),頰車(12),內庭(3),厲兑(2),不容(2),天樞(1),氣戶(1),解谿(1),大迎(1)	12	61
任脈	承漿(22),廉泉(16),天突(5),中脘(3),上脘(3),下脘(2),水溝(1),巨闕(1)	8	53
足太陽 膀胱經	胃俞(8),脾俞(6),小腸俞(5),委中(5),膽俞(4),風門(2),肝俞(2),足通谷(1),大杼(1),心俞(1)	10	36
手厥陰 心包經	勞宮(25),曲澤(6),大陵(4),內關(2)	4	37
手少陽 三焦經	液門(4),中渚(4),關衝(3),外關(1),支溝(1)	5	13
足少陽 膽經	陽陵泉(6),風池(2),足竅陰(2),巨髎(1),翳風(1),足臨泣(1)	6	12
足少陰 腎經	湧泉(4),太谿(4),然谷(3),大鍾(1),照海(1)	6	15
足厥陰 肝經	太衝(7),期門(3),大敦(3),章門(2),中封(1),行間(1)	6	17
手太陰 肺經	少商(10),尺澤(3),經渠(2),太淵(1),魚際(1),列缺(1)	6	17
足太陰 脾經	三陰交(5),太白(3),隱白(1),商丘(1),束骨(1)	5	11
手太陽 小腸經	少澤(6),陽谷(4),後谿(2),天牖(1)	3	12
手少陰 心經	神門(7),少府(2),通里(2),少衝(1),極泉(1),少海(1)	6	15
督脈	大椎(1),長強(1)	2	2
經外 奇穴	金津玉液(11),人中(9),十宣(3),內陽池(1),手中平(1),海泉(1),角孫(1),傍廉泉(1)	8	28

인해 그 味가 口의 감각에 미치는 것으로 肝, 膽, 心, 脾, 胃, 肺, 腎에서 유발되며 또한 寒邪, 热邪, 食積, 濕熱 등에 의해서도 유발된다²⁾ 하겠다.

이중 口苦의 鍼治療는 Table 7에서와 같이 膽經의 合穴이고 清泄濕熱, 疏經絡濕滯⁵³⁾의 穴性이 있는 陽陵泉, 泄痰火, 清膽熱⁵³⁾의 穴性이 있는 絶骨, 關衝, 膽俞, 竅陰 등 주로 少陽經의 穴

Table 9. 主要穴 穴性

經穴	經絡	穴性
承漿	任脈	調陰陽氣機乖逆,消口齒面目風邪
合谷	大腸經	發表解熱,通降腸胃,疏風解表,清泄肺氣,通經活絡
勞宮	心包經	清心火,除濕熱,消腫止痒
足三里	胃經	通腑化痰,調中氣,理脾胃,和腸消滯
廉泉	任脈	利機關,除痰氣,清火逆
地倉	胃經	祛風邪,通氣滯,利機關,扶正鎮痛
頰車	胃經	散風清熱,開官通絡
曲池	大腸經	疏邪熱,清熱消腫,散風止痒

들과 胃의 合穴인 足三里, 然谷, 神門 등의 穴을 응용하여 膽經의 濕熱을 祛하여 治할 수 있다. 다른 口異味症의 鍼灸治療는 문현상 찾아보기 힘들고 不知味症에 氣戶를 用한다.³⁴⁾

Table 8에서 보는 바와 같이 口中疾患의 鍼灸治療에 大腸經, 胃經, 任脈, 膀胱經, 心包經의 順으로 다용되었는바 이는 經絡流走를 볼 때 유의성이 있으며, 承漿, 合谷, 勞宮, 足三里, 廉泉 등의 穴이 다용되었는데 이 穴들은 Table 9에 보는 바와 같이 주로 清熱瀉火, 清火逆, 清心火, 祛風邪, 消腫, 通腑, 理脾胃, 除濕 등의 공통적인 穴性이 있으니 이 점은 口中疾患의 治療原則에 부합한다 할 수 있겠다. 그런데 口와 脾의 관계를 볼 때 脾經을 다용하지 않은 점은 특이할 만하다.

口中疾患의 鍼灸治療에서 五輸穴의 特성을 이용한 것에 대해서는 Table 10에서 볼 수 있듯이 合穴, 瘦穴, 井穴이 다용되었는데 合穴이 脾之病을 主하고 瘦穴이 脾病을 主하고 井穴이 臟之病을 主하는바 脾胃積熱이나 臟腑의 失調로 인한 口中疾患의 응용에 의미가 있는 것으로 사려된다. 그리고 特定穴인 原穴, 絡穴, 隙穴, 背瘦穴 중에서 原穴과 背瘦穴이 다용되었는데 原穴은 <難經>에서 “臍中腎間動氣者 人之生命也, 十二

Table 10. 五輸穴 및 特定穴 頻度數

五輸穴 및 特定穴	經穴	經 穴 數	頻 度	主治
井	少商(10), 少澤(6), 關衝(4), 涌泉(4), 大敦(3), 商陽(7), 儒兌(2), 少衝(1), 隱白(1), 窮陰(1),	10	40	心下滿, 神志病, 心下煩悶 肝木病, 痘在臟者取之井
榮	液門(4), 內庭(3), 少府(2), 行間(1), 足通谷(1), 然谷(1)	7	13	身熱, 心大熱, 發熱 心火病 病發于色者取之榮
輸	太衝(7), 三間(7), 神門(7), 太谿(4), 中渚(4), 大陵(4), 太白(3), 後谿(2), 太淵(1), 束骨(1), 解谿(1), 臨泣(1)	12	42	體重切痛, 風濕痺痛 脾土病 病時間時甚者取之俞
經	陽谷(4), 經渠(2), 商丘(1), 中封(1), 支溝(1)	5	9	喘咳寒熱, 咽喉部病證 肺金病 病變于音者取之經
合	足三里(24), 曲池(13), 陽陵泉(6), 曲澤(6), 委中(5), 尺澤(3), 陰谷(2), 少海(1)	8	60	逆氣而洩 腸, 胃, 六腑病證 腎水病 經滿而血者, 病在胃及飲食不節 得病者, 取之合
原	合谷(24), 太谿(4), 大陵(4), 太白(3), 太淵(1)	5	36	
絡	通里(2), 內闕(2), 外闕(1), 大陵(1), 列缺(1), 長強(1)	6	8	
極				
募	期門(3), 中脘(3), 章門(2), 巨闕(1), 天樞(1)	5	15	
腧	胃俞(8), 脾俞(6), 小腸俞(5), 膽俞(4), 肝俞(2), 心俞(2)	6	27	

經之根本也, 古名曰原(氣), 輒爲原(穴), 五臟六腑病者 皆取其原(穴)也⁵³⁾라 하였으니 十二原穴은 臟腑虛實에 대한 진찰과 질환치료에 대해서 아울러서 중요작용이 있다⁵³⁾. 背瘦穴은 五臟六腑의 氣가 背部의 한 특정한 穴位에 輸注하는 것으로 臟腑에 대하여 영향이 較大하고 臟腑功能을 조정하여 五臟六腑病症을 치료하는 임상효과가 혈저하고 또한 臟腑와 더불어 유관한 五官疾患를 치료한다고⁵³⁾ 하였다. 따라서 原穴과 背瘦

穴의 응용은 臟腑失調로 인한 口中疾患의 治療에 의미가 있는 것으로 사려된다. 그리고 灸療法은 드물게 응용되었는데 이는 口中疾患의 원인들이 대개 火, 熱로 인한 것들이 많아 溫熱療法인 灸는 주로 虛證에 理脾胃, 調中氣, 扶正鎮痛의 목적으로 사용된 것으로 사려된다.

V. 結論

口中疾患의 鍼灸治療에 관해 역대문헌을 조사하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 口瘡은 承漿, 廉泉, 合谷, 勞宮, 足三里, 頰車, 人中 등이 다용되었고, 金津玉液, 十宣 등에 刺絡放血法을 응용하였다.
耳鍼療法으로 口, 神門, 心, 肝, 舌, 胃, 脾 등이 다용되었다. 灸療法은 드무나 合谷, 列缺, 手三里, 曲池, 膽俞, 小腸俞 등이 다용되었다.
2. 口糜는 合谷, 勞宮, 足三里, 曲池, 少澤, 脾俞, 胃俞, 三間, 廉泉, 地倉 등이 다용되었거나 金津玉液을 출혈시켰다.
3. 鵝口瘡은 合谷, 地倉, 頰車, 承漿, 三陰交 등이 다용되었고, 耳鍼療法으로 脾, 枕, 口, 副腎, 內分泌 등이 다용되었다.
4. 口臭는 內庭, 足三里, 公孫, 胃俞 등 胃經의 穴들과 上脘, 中脘, 下脘, 勞宮, 人中, 承漿 등이 다용되었다.
5. 口乾渴은 少商, 商陽, 少澤, 關衝 등의 井穴과 尺澤, 太溪, 曲澤, 水溝 등 水나 津液과 관련이 있는 穴들과 太衝, 三間, 二間, 小腸俞 등이 다용되었다.
6. 口異味症 중 口苦는 陽陵泉, 絶骨, 關衝, 膽俞, 繁陰 등 주로 少陽經의 穴들과 然谷, 神門, 足三里 등이 다용되었다.
7. 上記 口中疾患의 鍼灸治療을 요약하면, 經絡別 사용빈도는 大腸經, 胃經, 任脈이 다

용되었고, 清熱, 清火逆, 清心火, 祛風邪, 消腫, 通腑, 理脾胃, 除濕 등의 공통적인 穴性이 있어 鍼灸治療에 있어 選穴은 經絡流走와 經穴의 穴性 위주로 되어 治療原則에 부합됨을 알 수 있었고, 五輸穴 중 合穴, 瘓穴, 井穴이 다용되었는데 이는 脾胃積熱이나 臟腑의 失調로 인한 口中疾患의 치료를 의미하고, 特定穴 중 原穴과 背俞穴이 다용되었는데 이는 또한 臟腑의 失調로 인한 口中疾患의 치료를 의미하는 것으로 사려된다.

參考文獻

1. 陳昭遇 外. 中醫口腔辨証學. 北京 : 人民軍醫出版社. 1989 : 26.
2. 李剛, 徐國榕. 中醫口腔病症學. 北京 : 人民軍醫出版社. 1989 : 211-65, 441-57.
3. 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울 : 東洋醫學研究院出版部. 1985 : 21, 24, 81, 117, 119, 124, 140, 150, 166, 170, 176.
4. 蔡炳允. 東醫眼耳鼻咽喉科學. 서울 : 集文堂. 1994 : 431-63.
5. 方賢. 奇效良方. 香港 : 商務印書館. 1977 : 1253.
6. 陳實功. 外科正宗. 北京 : 人民衛生出版社. 1964 : 276, 278.
7. 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울 : 東洋醫學研究院出版部. 1985 : 40, 82, 115, 124, 138, 151, 170, 178, 186, 282, 295.
8. 張仲景. 仲景全書. 서울 : 大星文化社. 1989 : 585-6.
9. 張仲景. 醫部節錄 第四冊. 北京 : 人民衛生出版社. 1983 : 1338.
10. 南京中醫學院. 諸病源候論校釋. 北京 : 人民衛生出版社. 1986 : 815, 817, 819-20.

11. 孫思邈. 備急千金要方. 서울 : 大星文化社. 1992 : 201, 907-8.
12. 王燾. 外臺秘要. 서울 : 成輔社. 1975 : 593.
13. 趙佶編. 聖濟總錄. 北京 : 人民衛生出版社. 1986 : 1992, 2000, 2002, 2007.
14. 楊士瀛. 醫部節錄 第四冊. 北京 : 人民衛生出版社. 1983 : 1339.
15. 陳言. 三因極一病證方論. 서울 : 一中社. 1992 : 227.
16. 劉完素. 醫部節錄 第四冊. 北京 : 人民衛生出版社. 1983 : 1340.
17. 朱震亨. 醫部節錄 第四冊. 北京 : 人民衛生出版社. 1983 : 1341.
18. 危亦林. 醫部節錄 第四冊. 北京 : 人民衛生出版社. 1983 : 1342.
19. 薛已. 醫部節錄 第四冊. 北京 : 人民衛生出版社. 1983 : 1342.
20. 張介賓. 景岳全書. 서울 : 大星文化社. 1988 : 549-52.
21. 賴廷賢. 壽世保元. 北京 : 中國中醫藥出版社. 1993 : 371.
22. 陳士鐸. 醫部節錄 第四冊. 北京 : 人民衛生出版社. 1983 : 1350.
23. 徐靈胎. 徐靈胎醫書全集. 台北 : 五洲出版社. 中華民國 七十年 : 193-4.
24. 吳謙等編. 醫宗金鑑. 서울 : 一中社. 1990 : 1739-41.
25. 周命身. 醫門寶鑑. 서울 : 杏林書院. 1975 : 207.
26. 蔡炳允. 漢方外科. 서울 : 高文社. 1993 : 101-4.
27. 金永勳. 晴崗醫鑑. 서울 : 成輔社. 1995 : 354.
28. 皇甫謐. 鍼灸甲乙經. 北京 : 中國醫藥科技出版社. 1990 : 540-5.
29. 楊繼洲. 鍼灸大成. 서울 : 大星文化社. 1990 : 415-6.
30. 樓英. 醫學綱目. 臺南 : 臺南北一出版社. 中華 民國63年 : 654-5.
31. 鄧良月. 中國鍼灸證治通鑑. 青島 : 青島出版社. 1995 : 344-7.
32. 木下晴都. 最新鍼灸治療學. 서울 : 瑞光醫學. 1995 : 350, 352-4.
33. 許任. 許任鍼灸經驗方. 서울 : 一中社. 1992 : 42.
34. 金泰英. 鍼灸醫學典論. 서울 : 國際東洋醫學會 編. 1985 : 677.
35. 김현재. 最新鍼灸學. 서울 : 漢方弘報社. 1979 : 247.
36. 承爲奮外 3名. 承淡安鍼灸選集. 上海 : 上海科學技術出版社. 1989 : 149.
37. 王振坤外 2名. 現代鍼灸臨床聚彙. 北京 : 中醫古籍出版社. 1989 : 434-5.
38. 廖潤鴻. 鍼灸集成(上). 北京 : 北京市中國書店. 1989 : 66-7.
39. 李炳國. 神傳秘方斗 秘穴. 서울 : 現代鍼灸院. 1989 : 34.
40. 李炳國. 董氏鍼灸奇穴斗 奇方. 서울 : 現代鍼灸院. 1989 : 160-1.
41. 임양근. 속효침구요법. 서울 : 麗江出版社. 1993 : 127.
42. 趙世衡. 舍岩鍼法體系的研. 서울 : 成輔社. 1987 : 324-6.
43. 曹圭亨. 最新耳鍼療法. 서울 : 汎眞文化社. 1984 : 304-5.
44. 李炳國. 最新灸(晉)療法. 서울 : 現代鍼灸院. 1989 : 171.
45. 李炳國. 痘症에 따른 特效秘方穴(上). 서울 : 現代鍼灸院. 1994 : 64.
46. 李炳國. 尹聖鐘. 藥鍼의 秘方. 서울 : 現代鍼灸院. 1992 : 78.
47. 胡熙明. 鍼灸臨床指南. 北京 : 人民衛生出版社. 1993 : 623-7.

48. 崔容泰, 李秀鎬. 精解鍼灸學. 서울 : 杏林出版. 1985 : 829.
49. 성은찬. 알기쉬운 봉침요법 108. 서울 : 전국농업기술자협회출판부. 1990 : 196, 198.
50. 工藤訓正. 刺絡法. 서울 : 동양종합통신교육원 출판부. 1985 : 52.
51. 章逢潤 外. 中國灸療學. 北京 : 人民衛生出版社. 1989 : 448.
52. 王德鑑. 中醫耳鼻喉科學. 上海 : 上海科學技術出版社. 1986 : 102.
53. 全國韓醫科大學鍼灸經穴學教室. 鍼灸學(上·下). 서울 : 集文堂. 1993 : 301, 313, 321, 439, 571, 577, 648, 667, 712, 742, 743, 1225-8.
54. 金容基. 耳鍼. 서울 : 明文堂. 1992 : 64.
55. 金容基. 鍼灸治療法. 서울 : 明文堂. 1992 : 293.
56. 주인덕. 침.뜸.기초학. 서울 : 한성사. 1995 : 185.
57. 白萬基. 最新耳鼻咽喉科學. 서울 : 一潮閣. 1996 : 245.
58. 黃文東. 實用中醫內科學. 上海 : 上海科學技術出版社. 1986 : 264.