

# 東醫寶鑑 頭痛分類에 따른 十種頭痛義 鍼灸治療에 對한 文獻研究

이 준 무<sup>1</sup> · 지 준 환<sup>2</sup>

상지대학교 한의과대학 <sup>1</sup>경혈학교실, <sup>2</sup>침구학교실

A story of literature n acupuncture & moxibustion  
techniques to treat 10 kinds of lumbago described by  
Huh Jun in DongUiBoGam(東醫寶鑑)

Joon-Moo Lee<sup>1</sup>, Jun-Hwan Ji<sup>2</sup>

Dept. of <sup>1</sup>Meridian & Acpoint, <sup>2</sup>Acupunture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Sang-Ji University

## Abstract

**Objective** : The purpose of this study is as follows. We classify headache into ten kinds as mentioned in DongUiBoGam(東醫寶鑑), and are going to present each acupuncture & moxibustion treatment.

**Methods** : For the purpose of looking for each treatment, we referred to a. large number of literature for headache treatment from ancient to malearn.

**Results** : The ten kinds of headache have each treatment. above all, In treatment of headache due to middle - headache (正頭痛) and megrim(偏頭痛) have pain in the formable of ache part. Therefore, general point such as GV20, GV23, ST8, TE23, Extra Meridian are used in turn. also wind-cold-headache(風寒頭痛) and many kind of headache such as GV16, LI4, GB20 are mainly used much in turn. Especially BL is in common use.

**Conclusions** : We conclude that ten kinds of lumbago have each different acupuncture & moxibustion points and treatment, so if we follow each treatment we might obtain more higher rate the treatment of headache.

**Key words** : ten kinds headache, DongUiBoGam(東醫寶鑑), acupuncture & moxibustion treatment

## I. 緒 論

頭痛이란 頭部에서 일어나는 모든 疼痛을 뜻하며 疲勞 空腹 口渴 등과 같이 사람에서 가장 흔히 나타나는 不快感의 하나이다<sup>1)</sup>.

頭痛은 症狀의 表現일수도 있고 또한 하루의

업무에 따른 긴장이나 疲勞의 表現일수도 있다. 頭痛은 臨床에서 흔히 볼 수 있는 症狀으로 頭痛을 유발하는 疾患이 다양하고 많기 때문에 그 어느 症狀보다 조심스러운 判斷이 요구된다<sup>1)</sup>. 頭痛의 分類를 양의학에서는 機能障礙性頭痛, 頭蓋內氣質의 病變으로 인한頭痛, 頭蓋外의 原因에 의한 각종의 頭痛으로 나누었다<sup>2)</sup>. 頭痛을 일으키는 내과적 외과적 질환에 대한 넓은 지식이 있어야 하고 치료 가능한 원인을 자세히 조사할

• 교신저자: 이준무, 강원도 원주시 우산동 660 상지대학교 한의과대학  
경혈학교실, Tel. 033-730-0662, Fax. 033-743-9051,  
E-mail : jmlee@mail.ac.kr

·접수 : 2004/9/27 ·수정 : 2004/12/15 ·채택 : 2004/12/17

수 있어야 한다.<sup>1)</sup>

韓醫學의 所見을 보면 黃帝內經<sup>3)</sup>의 (素問, 五臟生成論篇에서는 頭痛顛疾, 下虛上實過在足少陰入腎---)으로 言及된 이래, 張<sup>5)</sup>은 外感的인 面에서, 李<sup>6)</sup>는 外感和 內傷으로 分類하였고, 景岳全書<sup>7)</sup>에서는 (火盛於內而爲 頭痛者, 陰虛頭痛---, 頭痛屬裏者 多因於火)라 하여, 頭痛의 大部分의 原因을 火라 하였다.

東醫寶鑑<sup>9)</sup>에서는 頭痛을 十種(正頭痛, 扁頭痛, 風寒頭痛, 濕熱頭痛, 厥逆頭痛, 痰厥頭痛, 氣厥頭痛, 熱厥頭痛, 濕厥頭痛, 眞頭痛)으로 分類했다.

이와 같이 頭痛의 原因을 東醫寶鑑을 기준으로 제시하고 그에 따른 治療를 여러 의서를 통하여 原因과 治療를 정리하여 여러 臨床家 들에게 指針이 되어 原因에 따른 治療를 규명하고 鍼灸 治療常用穴을 選用 하는데 도움이 되고자 報告하는 바이다

## II. 調查資料 및 方法

### 1. 調查資料

韓醫學의 역대의서 중에서 頭痛의 原因과 治療에 관련된 黃帝內經素問에서부터 근대에 이르는 서적 중에서 文獻的 가치가 있는 의서를 골라 東醫寶鑑의 十種頭痛과 관련된 文獻에서 原因과 症狀 鍼灸治療를 정리하여 관련된 文獻을 考察하였다.

### 2. 調查方法

頭痛의 原因을 東醫寶鑑의 分類를 기준으로 正頭痛, 扁頭痛, 風寒頭痛, 濕熱頭痛, 厥逆頭痛, 痰厥頭痛, 氣厥頭痛, 熱厥頭痛, 濕厥頭痛, 眞頭痛을 分類하여 역대 文獻의 자료를 바탕으로 各 各의 臨床症狀 鍼灸治療方法 및 常用穴을 통하

여 제시하고자 한다.

臨床에서 頭痛을 호소하는 患者가 어느頭痛에 해당하는지를 分類 治療하고자 文獻別로 조사하였다.

東醫寶鑑頭痛의 分類 症 症狀과 鍼灸治療部分을 발췌하여 各各의 治療方法을 조사하고자 한다.

## III. 本 論

### 1. 各文獻에 나타난 頭痛의 原因에 따른 病症조사

#### 1) 東醫寶鑑<sup>9)</sup>

正頭痛-凡手之三陽從頭 足之三陽從頭走足 是手與足之陽之脈 俱上干頭面也.(靈樞)三陽有頭痛 三陰無頭痛惟厥陰脈與頭痛多主於痰痛甚者火多也.(活人)諸經氣滯亦作頭痛.(丹心)

偏頭痛-偏頭痛者半邊痛者是也.(丹心)頭半寒痛者偏頭痛也.(丹心)偏頭痛左右屬痰屬熱 偏頭痛在左屬風屬血虛.(丹心)

風寒頭痛-風寒傷上邪從外入客於經絡今人振寒頭痛或風寒之邪伏留陽經爲偏正頭痛.(東垣)

濕熱頭痛-心煩頭痛者病在 膈中乃濕熱頭痛也

厥逆頭痛-當有所犯大寒內至骨髓隨者以 腦爲主腦逆故今頭痛齒亦痛乃厥逆頭痛也.

痰厥頭痛-頭痛每發時兩頰貴黃眩運目不欲問懶於言語身體沉重兀兀欲吐此厥陰太陰合病名曰痰厥頭痛.(東垣)

氣厥頭痛-氣血虛而邪氣逆上爲頭痛, 頭痛耳鳴九竅不利兩太陽穴痛甚乃氣虛頭痛也.

熱厥頭痛-治頭痛煩熱雖冬天大寒猶喜風寒其痛暫止畧來緩處或見烟火則其病復作

濕厥頭痛-冒雨傷濕頭重眩痛遇陰雨則甚.

眞頭痛-眞頭痛者頭痛甚腦盡痛手足寒至節死不治.(靈樞)

2) 黃帝內經<sup>3),4)</sup>에 나타난 頭痛

\*五臟生成篇曰, 頭痛巔疾 下虛上實 過在足少陰巨陽甚則入腎 心煩頭痛 病在膈中 過在手巨陽少陰

\*經脈篇曰, 膀胱足太陽也. 是動則病衝頭痛 目似脫項如拔

\*脈解篇曰, 陽明并於上 上者則其孫絡太陰也. 故頭痛鼻軌腹腫也.

\*通評虛實論曰, 頭痛耳鳴 九竅不利 胃之所生也.

\*著至教論曰, 三陽獨至者 足三陽并至 并至如風雨 上爲巔疾 下爲漏病

\*脈要精微論曰, 來疾去除 上實下虛爲厥巔疾 推而下之而不 上 頭項痛也.

\*平人氣象論曰, 寸口之脈 中手短者曰 頭痛.

\*寒熱病篇曰, 陽迎頭痛 胸滿不得息 取之人迎. 足太陽有通項入於腦者 正屬目本 名曰眼系. 頭目苦痛 取之在項中兩筋間.

\*雜病篇曰, 厥挾脊而痛者至項, 頭沈沈然 目眈眈然 腰脊強 取足太陽腦中血絡.

3) 診療要鑑<sup>10)</sup>

\*正頭痛-正頭痛은 足太陽脈이 上額을 지나 頭正에서 交會하여 腦로入絡되었으며, 別脈은 項으로 下行하므로 足太陽經病이 頭로上沖하여 發病되면 眼目과 頭項이 빠지는 듯이 아프다.

\*偏頭痛-右偏頭痛은 痰飲風熱에 起因하며, 左偏頭痛은 血虛風盛에 起因한다.

\*風寒頭痛-風寒이 上部를 觸傷하면 病邪가 外部로부터 經絡으로 侵入하여 振寒이 發하고 頭痛이 나며 혹은 風寒의 邪가 陽經에伏留하면 偏正頭痛이 된다.

\*風熱頭痛-內部에 火熱이 있는데, 外部에서 風邪가 侵入되면 風熱이 上搏上攻하여 頭痛이 惹起하게된다.

\*厥逆頭痛-大寒邪가 骨髓로 侵犯하면 髓는 腦와通하므로, 腦가厥逆해져서頭痛과 齒痛이 兼發하게 되어 厥逆頭痛이 되는 것이다.

\*痰厥頭痛-頭痛이 發할 때마다 兩頰이 靑黃色을 나타내고 眩暈하여 눈을 뜨기 싫어하고, 말하기를 싫어하며 身重하고 嘔逆하며 吐하러하는 것은 厥陰과 太陰의 合病이다.

\*氣厥頭痛-氣血이 虛하고 邪氣가 逆上하면 頭痛 耳鳴 하고 九竅가 不利하며 兩太陽穴이 痛甚하는바 이것이 즉 氣虛頭痛이다.

\*熱厥頭痛-頭痛煩熱하며 비록 冬寒節이라도 風寒을 좋아한다.

\*濕厥頭痛-傷濕으로因하여 頭重 眩暈 疼痛하는 것이며, 陰濕한 날씨에 더욱甚하다.

4) 于書莊 鍼灸醫集<sup>11)</sup>

\*風寒頭痛- 頭痛, 惡風畏寒, 脈浮, 苔薄白

\*風濕頭痛- 納呆胸悶 或大便溏 苔白膩 脈濡

\*氣血虧虛頭痛- 頭痛 頭暈 心悸 怔忡 神疲乏力 脈細弱無力

\*痰濁頭痛- 頭痛昏蒙 胸脘滿悶 嘔惡痰涎 脈滑弦滑

\*瘀血頭痛-頭痛經久不愈 痛處固定不移 或頭痛外傷史 脈細澀

5) 鍼灸聚英<sup>12)</sup>

頭痛-有風風熱痰濕寒眞頭痛 手足青至節死不 治

6) 鍼灸治療學<sup>13)</sup>

\*風氣頭痛-凍凜惡風, 鼻塞涕清 脈浮

\*熱厥頭痛-煩熱燥渴 口臭便閉 苔黃 脈洪大滑澀

\*濕痰頭痛-胸脘痞悶 眩暈多痰 苔膩 脈滑

\*氣虛頭痛- 倦怠短氣, 納減面脫 言語音低舌淡 脈虛軟

7) 韓方診斷學(II)<sup>14)</sup>

\*風寒頭痛-頭部抽掣疼痛, 或拘急收緊 項強不舒 惡風寒

\*風熱頭痛-頭痛如裂 面紅目發 發熱惡風 口乾欲飲

\*風濕頭痛-頭痛 四肢因重 倦怠 胸悶惡風

\*氣虛頭痛-頭痛綿綿 早重晚輕 倦怠少氣 惡風自汗

\*血虛頭痛-頭痛面昏暈 下午加劇 心悸易慌 健忘 失眠

\*痰濁頭痛-頭痛昏蒙 胸脘滿悶 嘔惡痰涎 眩暈

8) 臟腑辨證論治<sup>15)</sup>

\*肝鬱頭痛-肝膽의 氣가 鬱滯되어 나타난

\*肝陽頭痛-頭暈目眩하면서 耳鳴症狀까지 있음, 肝陰不足, 肝陽上亢으로 인함

\*肝火頭痛-心煩目赤 口苦易怒 尿黃 肝鬱이 火하여 일어남

\*肝寒頭痛-疼痛이 巔頂部位에 있으면서 묽은涎沫을 吐해내고 脈象이 弦緩한 것.

9) 鍼灸學(下)<sup>16)</sup>

\*風寒頭痛-惡寒 頭痛 偏正頭痛 鼻塞 發熱.

\*風熱頭痛-頭痛 面熱上氣 偏頭疼痛 口燥咽乾 衄血.

\*厥逆頭痛-頭痛과 齒痛을 兼發한다.

\*痰厥頭痛-眩暈 身重 頭痛時 兩頰青黃 欲吐 脈滑

\*氣厥頭痛-頭痛耳鳴 兩太陽穴痛甚 倦怠 短氣

\*熱厥頭痛-頭痛煩熱 喜風寒

10) 中醫臨床手冊<sup>17)</sup>

\*氣虛頭痛-體倦 氣短 飲食少進

\*血虛頭痛-心悸 怔忡 嘔惡 眩暈

\*痰厥頭痛-眩暈 惡心 煩亂 心神不安 脈弦滑

\*濕鬱頭痛-胸痞 溲少 脈濡滑

11) 實用鍼灸內科學<sup>20)</sup>

\*風寒頭痛-頭痛時作 痛連項背 惡風畏寒 口不渴 苔薄白 脈浮

\*風熱頭痛-頭痛而脹 甚則頭痛如裂 發熱或 惡風 口渴 苔黃 脈浮數

\*風濕頭痛-頭痛如裹 肢體因重 納呆胸悶 小便不利 苔白簿, 脈濡

\*肝陽頭痛-頭痛目眩 心煩易怒 夜眠不安 面紅 口苦 苔薄黃 脈弦有力

\*血虛頭痛-頭痛而暈 午後較甚 心悸不安 神疲乏力 苔薄白 脈細弱

\*痰濁頭痛-頭痛昏蒙 胸脘滿悶 嘔惡痰涎 苔白膩 脈滑或 弦滑

\*腎虛頭痛-頭痛且空 腰痛酸軟 神疲乏力 舌紅少苔 脈細無力

\*瘀血頭痛-頭痛經久不愈 痛處固定不移 痛如錐刺 苔薄白 脈細或細澀

12) 鍼灸學(國譯)<sup>21)</sup>

\*外感頭痛-一般的으로 發病은 비교적 급하고 痛症은 비교적 극렬하며 흔히 實證에 속한다 頭痛이 項背에 미치고 惡風寒 口不渴 苔薄白 脈浮緊하다.

\*肝陽頭痛-頭痛而眩 心悸易勞 面紅目赤 口乾苦 夜寐不深 舌紅苔黃 脈弦 정신적긴장과 감정 손상으로 인하여 發生하거나 심하여진다.

\*氣血虛頭痛-頭痛而暈하고 頭痛이 계속되며 過勞하면 심하여지며 神疲乏力 心悸 面色不華 脈細無力

\*瘀血頭痛-頭痛이 오래되어 낳지 않고 痛處가 固定不移하며 痛如錐刺하다. 脈細澀

13) 中國灸法治療學<sup>28)</sup>

\*風寒頭痛-頭痛救急 或痛連 項背 喜以綿帛裹

頭 伴有形寒畏風 鼻塞流清涕 舌苔薄白 脈浮或浮緊

\*風熱頭痛-頭痛發脹 有灼熱感 鼻流濁涕 面紅目赤 口乾欲飲 便秘尿黃 舌紅苔黃 脈浮數

\*風濕頭痛-頭痛如裹 納呆胸悶 小便不利 大便或溏 苔白膩 脈濡

#### 14) 疼痛鍼灸治療學<sup>29)</sup>

風寒頭痛-頭痛 項背痛 遇風寒頭痛加重 口不渴 苔薄白 脈浮數

風熱頭痛-頭痛而脹 甚則頭痛如裂 發熱 口渴欲飲 便秘溲赤 苔黃 脈數

氣血兩虛頭痛-頭部隱隱作痛 眩暈 面白不華 心悸失眠 自汗 腹脹 苔薄白 脈細弱

## 2. 各 文獻에 따른 十種頭痛의 鍼灸治療 및 관련된 部分조사

### 1) 東醫寶鑑<sup>9)</sup>

\*正頭痛-百會 上星 神庭 合谷(綱目)

\*偏正頭痛-絲竹空 風池 合谷 中脘 足三里 解谿(綱目)

\*腎厥頭痛-關元에 100壯을 灸한다(資生)

\*厥逆頭痛-曲鬚 7壯을 灸한다(資生)

\*痰厥頭痛-豐隆(綱目)

\*頭風頭痛-百會를 取하고 顛會 前頂 上星 百會를 灸한다(丹心)

### 2) 診療要鑑<sup>19)</sup>

\*偏正頭痛-合谷 外關 後谿 神脈 臨泣 足三里

\*厥逆頭痛-外關 合谷 申脈 足三里

\*痰厥頭痛-合谷 中渚 內關 太冲 臨泣 足三里  
左取右 右取左

### 3) 最新鍼灸治療學<sup>25)</sup>

\*偏頭痛-頭維 太陽 懸顛 曲竇

\*後頭痛-風池 頭竅陰 後頂

### 4) 鍼灸聚英<sup>12)</sup>

\*有風 風熱痰濕寒真頭痛 手足青至節 死不治 灸疏散寒 鍼脈浮刺腕骨京骨 脈長合骨衝陽 脈弦 陽池風府風池

### 5) 鍼灸資生經<sup>22)</sup>

\*厥逆頭痛-陽谿 寒-神道

\*厥頭痛-豐隆

### 6) 新鍼灸臨床治療學<sup>23)</sup>

\*偏正頭痛-腦空 風池 列缺 太淵 合谷 解谿 上穴均用灸法

### 7) 太乙神鍼灸臨証錄<sup>24)</sup>

\*痰濁頭痛-太陽 上脘 中脘 足三里

\*氣虛頭痛-氣海 足三里 百會 上星 合谷 太陽

\*血虛頭痛-三陰交 足三里 風池 太冲 腎俞

### 8) 于書莊 鍼灸醫集<sup>11)</sup>

\*風寒頭痛-風府 風池 外關等

\*風熱頭痛-風池 風府 合谷

\*風濕頭痛-風府 風池

\*氣血虧虛頭痛-中脘 氣海 足三里 三陰交 內關 百會

\*痰濁頭痛-中脘 豐隆 內關 公孫

\*瘀血頭痛-膈俞 委中

### 9) 鍼灸治療學<sup>13)</sup>

\*正頭痛-上星 神庭 前頂 百會 太淵 太陽 合谷

\*偏頭痛-列缺 頭維 太陽 臨泣 絲竹空

\*外感頭痛-外關 臨泣

\*風傷頭痛-內關 公孫 照海

\*腎厥頭痛-艾灸 關元 \*厥逆頭痛-艾灸 曲鬚

\*痰厥頭痛-豐隆

### 10) 鍼灸學(下)<sup>16)</sup>

\*正頭痛-上星 神庭 前頂 百會 太淵 合谷

- \*偏頭痛-列缺 頭維 太陽 臨泣 絲竹空
- \*風寒頭痛-風府 風池 風門 列缺 外關 太陽
- \*風熱頭痛-蠡溝 丘墟 陽陵泉 合谷 章門
- \*厥逆頭痛-曲鬢(灸) 大敦 商丘 豐隆 孔最
- \*痰厥頭痛-中脘 豐隆 太陽 脾俞 外關 大敦 肝俞 百會
- \*氣厥頭痛-氣海 關元 足三里 百會 內關 膻中 健里
- \*熱厥頭痛-合谷 陷谷 頭維 陽白 行間 湧泉 復溜 曲池

11) 鍼灸大成<sup>19)</sup>

- \*前庭頭痛은 額屬心하니 少府平補即時安이요.
- \*後頭疼痛은 膀胱에 속하니 天柱 風府 至陰施라.
- \*太陽頭痛은 屬血濁하니 太陽瀉血 脊雪消요.
- \*側頭疼痛은 屬痰瘀하니 太淵 俠谿 宜瀉動이요.

12) 最新鍼灸學<sup>25)</sup>

- \*經絡에 의한 分經取穴과 症狀에 따른 辨證取穴을 結合한다
- \*常用穴: 風池 太陽 百會 太衝 率谷 中渚

13) 許任鍼灸經驗方<sup>26)</sup>

- \*頭者는 諸陽之會라 故曰 頭無冷痛이어늘 欲以鍼治덴 宜刺手足諸陽經하고 不宜頭部者何也오
- \*偏頭痛하고 目眩眩不可忍 風池頭維本神에 患左治右하고 患右治左 皆留鍼十呼하야 引氣면 卽差! 神效오.

14) 精解鍼灸學<sup>27)</sup>

- 正頭痛-上星 神庭 前項 百會 太淵
- 偏頭痛-列缺 頭維 太陽 臨泣 絲竹空

15) 實用鍼灸內科學<sup>20)</sup>

- \*風寒頭痛- 足太陽和手太陰經穴爲主 毫鍼刺行瀉法, 加用火罐 風門 列缺 風池 合谷 大推
- \*風熱頭痛-取督脈和手陽明 足太陽經穴爲主 風府 上星 曲池 合谷 風門 外關
- \*風濕頭痛-取督脈和手 足陽明經穴爲主 毫鍼刺, 行瀉法 風府 上星 曲池 合谷 頭維 三陰交
- \*肝陽頭痛-取足厥陰肝經 足少陽膽經穴爲主, 鍼宜瀉法 懸顛 百會 行間 俠溪
- \*血虛頭痛-取任 督 足陽明和足太陽經穴 鍼用補法, 加灸 百會 氣海 足三里 三陰交.
- \*痰濁頭痛-取督脈 足陽明 足太陽經穴爲主 鍼宜瀉法 百會 太陽 豐隆 陽陵泉 中脘
- \*腎虛頭痛-取足少陽經和任脈經穴爲主 鍼用補法 腎俞 太溪 關元 百會 偏于陽虛加命門
- \*瘀血頭痛-取手陽明 足太陽 足厥陰經穴爲主 鍼用瀉法 合谷 太衝 血海 百會 啞門

16) 鍼灸學(國譯)<sup>21)</sup>

- 外感頭痛-風池 頭維 太陽 合谷 外關
- 肝陽頭痛-懸顛 頤厭 太衝 太溪
- 氣血虛頭痛-上星 血海 足三里 肝俞 脾俞 腎俞
- 瘀血頭痛-阿是穴 合谷 三陰交

17) 中國灸法治療學<sup>28)</sup>

- \*風寒頭痛-風府 風池 列缺 外關
- \*風熱頭痛-曲池 合谷 風池 太陽 印堂
- \*風濕頭痛-風池 印堂 中脘 陰陵泉

18) 疼痛鍼灸治療學<sup>29)</sup>

- \*風寒頭痛-治法)疎風散寒止痛 百會 風府 列缺 外關
- \*風熱頭痛-治法)疎風清熱止痛 百會 風池 太陽 曲池 合谷
- \*氣血兩虛頭痛-治法)益氣養血 活絡止痛 百會 心俞 膈俞 脾俞 列缺 合谷 中脘 天樞 氣海 足三里 三陰交

- 1(1) 背症鍼灸用穴指掌<sup>9)</sup>  
 \* 風寒-頭痛-百會 前頂 風池 后頂  
 \* 風寒-頭痛-風血 百會 通天  
 \* 風寒-頭痛-后頂
- 2(1) 中國灸法<sup>10)</sup>  
 \* 風寒-頭痛-百會 太陽 頭維 上星 列缺 合谷 風門  
 \* 風寒-頭痛-曲池 外關 大椎  
 \* 風寒-頭痛-風池 肩髃

#### IV. 考 察

##### 1. 頭痛의 原因에 따른 症狀調査

頭痛은 특정한 部位의 단위가 아니라 여러 가지 部位의 複合症狀이며 臨床에서 가장흔히 볼 수 있는 症狀중 하나이다<sup>22)</sup>.  
 머리 諸陽之會 諸陽之府로서 五臟의 精華之血이 上輸의 清陽이 上달 모든 頭에 유주함로 氣血의 充沛한 陰陽의 升降이 정상적으로 유지되지 않으면 頭痛이 일어나게 된다.  
 百會痛은 足太陽經에서 이마를 지나 머리가운데에서 交合하여 腦로 들어가는 頭痛을 말한다. 百會痛은 腦의 前部의 안쪽이 빠지듯이 아프다<sup>23)</sup>.

偏頭痛은 左側痛이라 말하고 있다. 主要原因은 痰飲風熱이라 血虛風盛에 기인하며 주로 右側의 痛을 말한다. 偏頭痛右측의 痛은 痰濕熱이라 左측은 風屬血虛에 속한다<sup>24)</sup>.

後頂痛은 腦脊의 上으로 侵入하여 外邪에서 腦脊으로 侵入하여 일어난다<sup>9)10)</sup>. 症狀은 頭痛 腦脊風寒 葛非 熱 口不渴 脈浮 한症狀이 일어난다<sup>25)</sup>.

濕熱頭痛은 濕熱이 胸中에 들어가서 생기는 頭痛이며<sup>9)</sup>, 厥逆頭痛은 大寒邪가 骨髓로 侵入해서 생기는 頭痛으로 頭痛과 齒痛을 兼한다<sup>9)10)16)</sup>.

痰厥頭痛은 兩頰이 靑黃色을 나타내는 頭痛으로 眩暈 身重 嘔吐 惡心 心身不安 煩亂 脈弦滑의 症狀이 일어난다<sup>9)10)16)17)</sup>.

氣厥頭痛은 氣血이 虛하여 邪氣가 逆上하여 耳鳴 兩太陽穴의 痛症이 심하고 倦怠 短氣 心悸 面色不華 怔忡 脈細弱無力등의 症狀이 일어난다<sup>9)10)14)16)21)29)</sup>. 熱厥頭痛은 頭痛이 煩熱하고 口臭 便閉 喜風寒 하는 症狀을 일으킨다<sup>9)10)16)</sup>.

濕厥頭痛은 濕에 傷하여 頭重 眩暈 疼痛하는 症으로 陰雨를 만나면 더욱沈하여진다<sup>9)10)</sup>. 眞頭痛은 不治類에 속한다<sup>6)9)10)</sup>.

##### 2. 東醫寶鑑 頭痛分類에 따른 鍼灸治療

###### 1) 正頭痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡別 頻度調査

正頭痛은 足太陽經 頭頂에 疼痛을 느끼는 것으로 東醫寶鑑<sup>9)</sup>에서는 本草綱目を 인용하여 正頭痛에는 百會 上星 神庭 合谷을 取하라 하였고, 診療要鑑<sup>10)</sup>에서는 合谷 外關 後谿 臨泣 足三里을 取하라하였다. 주로督脈의 穴이 많이 사용되었으며 Table-1에서와 같이 百會穴이 가장빈도

Table-1 文獻에 나타난 正頭痛治療穴의 調査針-0

|    | 東醫寶鑑 | 鍼灸治療學 | 鍼灸學(下) | 鍼灸大成 | 精解鍼灸學 |
|----|------|-------|--------|------|-------|
| 百會 | 0    | 0     | 0      |      | 0     |
| 上星 | 0    | 0     | 0      |      | 0     |
| 神庭 | 0    | 0     | 0      |      | 0     |
| 合谷 | 0    | 0     | 0      |      |       |
| 太淵 |      | 0     | 0      |      | 0     |
| 太陽 |      |       |        |      |       |
| 少府 |      |       |        | 0    |       |
| 前頂 |      |       | 0      |      | 0     |

Table-2 文獻에 나타난 鍼灸治療穴調査 0-針 △-灸

|     | 東醫寶鑑 | 診療要鑑 | 最新鍼灸治療學 | 新鍼灸臨床治療學 | 鍼灸治療學 | 精解鍼灸學 | 許任經驗方 |
|-----|------|------|---------|----------|-------|-------|-------|
| 絲竹空 | 0    |      |         |          | 0     | 0     |       |
| 風池  | 0    |      |         | △        |       |       | 0     |
| 合谷  | 0    | 0    |         | △        |       |       |       |
| 中腕  | 0    |      |         |          |       |       |       |
| 足三里 | 0    |      |         |          |       |       |       |
| 解谿  | 0    |      |         | △        |       |       |       |
| 太陽  |      |      |         |          | 0     | 0     |       |
| 頭維  |      |      |         |          | 0     | 0     | 0     |
| 太淵  |      |      |         | △        |       |       |       |
| 後谿  |      | 0    |         |          |       |       |       |
| 外關  |      | 0    |         |          |       |       |       |
| 懸顛  |      |      | 0       |          |       |       |       |
| 曲賓  |      |      | 0       |          |       |       |       |
| 足三里 |      | 0    |         |          |       |       |       |
| 申脈  |      | 0    |         |          |       |       |       |
| 列缺  |      |      |         | △        | 0     | 0     |       |
| 前頂  |      |      |         |          |       |       |       |
| 本神  |      |      |         |          |       |       | 0     |

가 높았다. 鍼灸治療學<sup>13)</sup>에서는 百會 上星 神庭 合谷 太淵 太陽穴까지도 사용하였다. 精解鍼灸學<sup>27)</sup>에서는 百會 上星 神庭 太淵과 前頂穴이 쓰여졌다. 經絡상으로 볼때는 督脈이 가장 많고 手陽明大腸經 쓰였으며 合谷穴이 사용되었다

2) 偏頭痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡別빈도 調査

東醫寶鑑<sup>9)</sup>에서 보면 偏頭痛者 半邊痛者是也 頭半寒痛者偏頭痛也라 하였다. 解剖學的으로 머리반이 痛症이 나타내는 것을 말하고 原因은 痰과 熱 風 血虛라 하였다<sup>9)10)</sup>. Table2에서 보는 것과 같이 穴의자리도 多樣하며 頭部 手足 四肢에 넓게 分布되어졌다. 東醫寶鑑<sup>9)</sup>에서는 絲竹空 風池 合谷 中腕 足三里 解谿의 穴을 取하였고, 診療要鑑<sup>10)</sup>에서는 合谷 後谿 外關 足三里 申脈穴을 사용하였다. 灸法으로써도 新鍼灸臨床治療學<sup>23)</sup>에서는 風池 合谷 太淵 解谿穴에 灸를 사용하

Table-3 文獻에 나타난 鍼灸治療穴의 調査 0-針 △-灸

|    | 鍼灸醫集 | 鍼灸學(下) | 實用鍼灸內科學 | 中國灸法治療學 | 疼痛鍼灸治療學 |
|----|------|--------|---------|---------|---------|
| 風府 | 0    | 0      |         | △       | 0       |
| 風池 | 0    | 0      | 0       | △       | 0       |
| 外關 | 0    | 0      |         | △       | 0       |
| 風門 |      | 0      | 0       |         |         |
| 列缺 |      | 0      | 0       | △       | 0       |
| 太陽 |      | 0      |         |         |         |
| 大椎 |      |        | 0       |         |         |
| 合谷 |      |        | 0       |         |         |
| 百會 |      |        |         |         |         |

였다. 특히 頭維穴은 偏頭痛에서 3회에 紹介가 되었고, 精解鍼灸學<sup>27)</sup>에서는 絲竹空 太陽 列缺 申脈穴을 사용하였다.

經絡상으로보면 足少陽膽經과 足陽明胃經이 많았고 膽經에 쓰인穴은 風池 懸顛 曲賓 足臨泣 穴이며 足陽明胃經에 쓰인穴은 足三里 解谿 頭維穴이고 빈도가 많은 穴은 絲竹空 頭維 太陽 列缺穴이 4회로 빈도가 높았다

3) 風寒頭痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡別 調査

風寒頭痛은 外感중의 하나이며 風寒이 위로 傷하면 邪氣가 밖으로 부터 들어가 振寒한다<sup>9)10)</sup>. 寒氣가 腦로 들어가면 頭痛 目眩이 일어난다<sup>9)10)</sup>. 風寒頭痛의 治法은 疎風散寒<sup>29)</sup>하며 鍼灸治療로써는 Table-3에서 보는것같이 風府 風池 外關 風門 列缺 太陽 大椎 合谷 百會穴이 灸法과 같이 쓰인다.

鍼灸醫集<sup>11)</sup>에서는 風府 風池 外關穴을 사용하였고 鍼灸學(下)<sup>16)</sup>에서는 風府 風池 外關 風門 列缺 太陽穴을 사용하였다. 實用鍼灸內科學<sup>20)</sup>에서는 疎風散寒 하기 위해 足太陽和手太陰經穴을 爲主로하였으며 風門 列缺 合谷 大椎穴을 取穴하였다.

疼痛鍼灸學<sup>29)</sup>에서는 風寒頭痛은 疎風散寒止



Table 4 文獻에 나타난 鍼灸治療穴의 調査 0-針 △-灸

|     | 東醫寶鑑 | 診療要鑑 | 鍼灸資生經 | 鍼灸學(下) |
|-----|------|------|-------|--------|
| 曲賓  | △    |      |       | △      |
| 外關  |      | 0    |       |        |
| 合谷  |      | 0    |       |        |
| 申脈  |      | 0    |       |        |
| 足三里 |      | 0    |       |        |
| 陽谿  |      |      | 0     |        |
| 大敦  |      |      |       | 0      |
| 商丘  |      |      |       | 0      |
| 豐隆  |      |      |       | 0      |
| 孔最  |      |      |       | 0      |

痛하여 百會 風府 列缺 外關穴을 사용하기도 했다. 風池穴 6회로 제일 많이 사용했고 風府5회 列缺4회 外關 4회 사용했다.

4) 厥逆頭痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡別 調査

大寒邪가 骨髓에 이르는데 髓는 腦로 주를 삼으니 腦가 逆하면 頭痛 齒痛이 兼하는 症狀이다<sup>9)10)</sup>. 東醫寶鑑<sup>9)</sup>에서는 曲賓에 灸를 100壯한다 하였고, Table-4와같이 診療要鑑<sup>10)</sup>에서는 外關 合谷 申脈 足三里를 사용한다 하였다. 鍼灸資生經<sup>22)</sup>에서는 陽谿를 補하였다. 經絡上으로 보면 足少陽膽經인 曲賓이 2회 사용되었다.

5) 痰厥頭痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡

頭痛이 발할때에는 두볼이 靑黃하고 眩暈하여 눈을뜨지 못하고 말하기를 싫어하고 身體가 沈重 하고 吐할 것 같은症<sup>9)10)16)</sup>은 厥陰과 太陰의 合病이다<sup>10)</sup>. Table-5에서와 같이 東醫寶鑑<sup>9)</sup>과 鍼灸治療學<sup>13)</sup>에서는 豐隆穴을 사용하였고 診療要鑑<sup>10)</sup>에서는 合谷 中渚 內關 太衝 臨泣 足三里를 1회씩 사용하였다. 足陽明胃經의 豐隆穴이 2회 사용되었다.

6) 氣厥頭痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡

氣血이 虛하고 邪氣가 逆上하면 頭痛 耳鳴 九

Table 5 文獻에 나타난 鍼灸治療穴의 調査 0-針 △-灸

|     | 東醫寶鑑 | 鍼灸治療學 | 診療要鑑 |
|-----|------|-------|------|
| 豐隆  | 0    | 0     |      |
| 合谷  |      |       | 0    |
| 中渚  |      |       | 0    |
| 內關  |      |       | 0    |
| 太衝  |      |       | 0    |
| 臨泣  |      |       | 0    |
| 足三里 |      |       | 0    |

竅가 不利하며 兩 太陽穴이 痛甚하는바 이것이 氣虛頭痛 이다<sup>9)10)13)14)</sup>. 太乙新鍼臨證錄<sup>24)</sup>에서는 氣海 足三里 百會 上星 合谷 太陽穴을 사용했고 鍼灸醫集<sup>11)</sup>에서는 氣海 足三里 百會 中脘 內關 三陰交를 사용했다. 특히 足三里穴은 4회에 紹介되었으며 그 다음은 氣海穴 百會穴은 3회 사용되었다. 經絡上에서는 足陽明胃經이 많이 쓰여졌고 任脈이 많이 사용되었다.

7) 熱厥頭痛에 사용된 鍼灸治療穴

熱厥頭痛은 頭痛煩熱하고 冬寒節이라도 風寒을 좋아한다<sup>9)10)</sup>. 治療穴은 合谷 陷谷 頭維 陽白 行間 湧泉 復溜 曲池穴이 1회 사용하였다<sup>16)</sup>.

Table 6 文獻에 나타난 鍼灸治療穴의 調査 0-針 △-灸

|     | 太乙新鍼臨證錄 | 鍼灸醫集 | 鍼灸學(下) |
|-----|---------|------|--------|
| 氣海  | 0       | 0    | 0      |
| 足三里 | 0       | 0    | 0      |
| 百會  | 0       | 0    | 0      |
| 上星  | 0       |      |        |
| 合谷  | 0       |      |        |
| 太陽  | 0       |      |        |
| 中脘  |         | 0    |        |
| 內關  |         | 0    | 0      |
| 三陰交 |         | 0    |        |
| 膻中  |         |      | 0      |
| 建里  |         |      | 0      |
| 關元  |         |      | 0      |

8) 濕厥頭痛에 사용된 鍼灸治療穴

傷濕으로 인하여 頭重 眩暈 疼痛하며濕한 날 더욱 沈해진다<sup>9)10)</sup>. 治療穴으로써는 督脈의 風府穴과 足少陽膽經의 風池穴이 1회씩 사용되었다<sup>11)</sup>.

9) 眞頭痛에 사용된 鍼灸治療穴

眞頭痛은 腦의 正常에있는 泥丸瓣을 당겨서 극도로 아픈것인데 이경우에 手足이 冷해지는 정도가 팔은 肘關節 발은 膝關節까지 이르게되는자는 죽는다 하였다<sup>6)9)</sup>.

이상으로 東醫寶鑑分類에 따른頭痛의 鍼灸治療에 대해 살펴보았다. 그러나 이 分類보다 더 많은 分類를 찾을수 있었고 특히 많은 文獻들이 內傷과 外傷으로 頭痛을 分類하였다. 東醫寶鑑의 分類만으로는 미흡한 점이 있었다. 특히 瘀血頭痛<sup>11)20)</sup>, 肝陽頭痛<sup>11)21)</sup> 등의 分類가없었다. 더욱 세밀하게 頭痛의 原因과 治療를 分類 하는 것에 대한 研究가 필요할 것으로 思料된다.

V. 結 論

東醫寶鑑 頭痛분류에 따라 심중頭痛의 鍼灸治療에대한 문헌적 考察을통하여 각각 나뉠대로의 서로 다른 治療방법과 常用穴을 살펴보았다. 다음과 같은 結論을 얻었다

1. 正頭痛의 鍼灸治療에서는 督脈 手太陰肺經 手陽明大腸經의 順으로 많이 쓰였고 百會穴5회 上星穴4회 神庭穴5회로 가장빈도가 높았고 그다음으로는 太淵 合谷穴順으로 心용되었다.
2. 偏頭痛의 鍼灸治療에서 經絡上을보면 手少陽三焦經 足陽明胃經 奇穴등의 順이었고 經穴은頭維4회와 絲竹空4회 太陽4회 列缺4회 合谷4회 風池4회로 選用하였고 灸法으로는 風池 合谷 後谿 太淵 列缺穴 順이었던

다.

3. 風寒頭痛은 5개의 책에서 紹介되었으며 經絡上을 보면 足少陽膽經 督脈 手少陽三焦經의 順이었고 風池穴이7회 風府穴이 5회 外關穴이4회 列缺穴이 4회 風門穴3회 太陽2회 大椎 合谷이1회씩 選用되었다. 灸法으로는 風府 風池에 각 1회씩 사용되었다.
4. 厥逆頭痛의 鍼灸治療穴의 經絡에서는 足少陽膽經인 曲賓穴이 2회에쓰였고 특히 曲賓에 灸를하였다. 外關 合谷 申脈 足三里 陽谿 大敦穴 등이 選用되었다.
5. 痰厥頭痛에는 族足陽明胃經인 豐隆穴이 2회 選用되었고 合谷 中渚 內關 太衝 臨泣 足三里 穴이 1회씩 사용되었다.
6. 氣厥頭痛에는 3개의책에서 紹介되었는데 經絡上에서는 任脈 督脈 順이었고 經穴은 足三里穴이 4회 氣海 百會穴이 3회로 多用되었다. 上星 合谷 太陽 中脘 內關 三陰交 膻中 建里 關元穴이 각1會回씩 選用되었다.
7. 熱厥頭痛은 合谷 陷曲 大椎 陽白 行間 勇泉 復溜 曲池穴이 각1회씩 쓰여졌다.
8. 濕厥頭痛에는 督脈의 風府와 足少陽膽經인 風池穴이 1회씩 사용되었다
9. 濕熱頭痛은 參考文獻에는 없었으나 胸中에 心煩하는 症狀으로 볼때 手厥陰心包經이나 解熱시키는 風池穴을 取할 수 있는 것으로 思料된다.

參 考 文 獻

1. 李文鎬, 全鍾暉, 許仁穆 共著. 內科學. 학림사. 1986 : 10.
2. 具本泓 編著. 東醫內科學. 書苑堂. 1985 : 174-9.
3. 楊維傑 編著. 黃帝內經譯解(素問). 成輔社. 1980 : 93, 131, 145, 184, 235, 369, 679.

4. 楊維傑 編著. 黃帝內經譯解(靈樞). 成輔社. 1980 : 174, 212, 244.
5. 張仲景 編著. 仲景全書. 大成文化社. 1984 : 573.
6. 李挺 編著. 編主醫學入門(IV). 南山堂. 1980 : 120-125.
7. 張介賓 編著. 景岳全書. 大成文化社. 1992 : 20.
8. 金東輝, 崔龍萬, 許甲範 編著. 最新診斷과 治療. 藥業新聞出版局. 1985 : 356.
9. 許浚 著. 東醫寶鑑. 南山堂. 1966 : 203-6, 208.
10. 金定濟 編著. 診療要鑑. 成輔出版社. 1983 : 299.
11. 于書莊著. 鍼灸醫集. 北京出版社. 1992 : 422.
12. 高武. 鍼灸聚英. 醫聖堂. 1985 : 169.
13. 林鍾國 著. 鍼灸治療學 集文堂. 1983 : 752.
14. 朴英培, 金泰熙 編著. 漢方診斷學(II). 成輔社. 1986 : 187.
15. 金完熙, 崔達永 共著. 臟腑辨證論治. 成輔社. 1986 : 151.
16. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著. 鍼灸學(下). 集文堂. 1994 : 1212-3.
17. 原安徽中醫學院 編著. 中醫臨床手冊. 成輔社. 1983 : 67.
18. 張介賓 著. 國譯景岳全書(三). 一中社. 1992 : 598.
19. 李炳幸 編著. 編主國譯鍼灸大成. 針道源流重磨. 1982 : 355.
20. 崔述貴 編著. 實用鍼灸內科學 醫聖堂 1993 : 319-21.
21. 劉冠軍 主編. 國譯鍼灸學. 大成文化社 1994 : 153-4.
22. 王執中 著. 鍼灸資生經. 一中社. 1991 : 30.
23. 馬康慈 編著. 新鍼灸臨床治療學. 衆文圖書公司 1985 : 66.
24. 劉浩聲 編著. 太乙神鍼灸臨証錄. 陝西科學技術出版社. 1984 : 238.
25. 金賢濟, 崔容泰, 李潤浩, 林鍾國 編著. 最新鍼灸學. 新光文化社. 1984 : 640-1.
26. 許任 著. 許任經驗方. 一中社. 1992 : 39.
27. 崔容泰 著. 精解鍼灸學. 杏林出版. 1985 : 845.
28. 陶航 編著. 中國灸法治療學. 宁夏新華印刷. 1996 : 432-6.
29. 何庵新 編著. 疼痛鍼灸治療學. 中國中醫藥出版社. 1997 : 283-4 .
30. 全建庭 編著. 百症鍼灸用穴指南 中醫古籍出版社. 1993 : 533.
31. 張奇文 編著. 中國灸法大全 天津科學技術出版社. 1993 : 355-57.