

手足汗症에 대한 文獻的 考察

金希恩, 張奎台, 金璋顯

東國大學校 韓醫科大學 小兒科教室

A Literature study on the polyhidrosis of hands and feet

Kim Hee Eun, Chang Gyu Tae, Kim Jang Hyun

Department of Pediatrics, College of Oriental Medicine, Dongguk University

Objective: The purpose of this study was to investigate the oriental cause and treatment of the polyhidrosis of hands and feet.

Methods: It was studied 47 kinds of Oriental Medical literature for polyhidrosis of hands and feet

Results: Polyhidrosis of hands and feet due to lowered superficial resistance brought on by deficiency of *qi*. Main pathogenesis(病因病機) is the heat in the middle energizer(中焦熱) such as heat in the stomach(胃熱) and the spleen and stomach heat stagnation(脾胃積熱), deficient in Yin and Yang, *qi* and blood(陰陽氣血), and retention of undigested food(食積) due to improper diet(飲食不節). Treating method(治法) is eliminating dampness and regulating the stomach(清熱燥濕和中), invigorating, replenishing spleen *qi*(補益脾氣), and nourishing the stomach Yin(滋養胃陰). Treating prescription(治方) is presented as Palmultang with Additional Ingredients *Rhizoma Pinelliae*, *Poria* for principle drug *Rhizoma Typhonii* · *Radix Aconiti* for adjuvant and messenger drug((八物湯加半夏 茯苓爲君 白附子·川烏爲佐使), Daeshihotang(大柴胡湯), Cheongbisan(清脾散), Moryeosan(牡蠣散) etc. The external treatments(外用法) are described as ways of washing hand and foot after steaming with boiled Decoction(煎湯) of Alumen(白礬); *Radix Puerariae*(乾葛), *Radix Astragali*(黃芪); *Radix Puerariae*(乾葛), *Herba Schizonepetae*(荊芥); *Radix Saposhnikoviae*(防風), Alumen(Alumen). The acupuncture recipes(鍼治療法) are the tonification(補) of Buryu(KI 7)(復溜); Eumgeuk(HT 6)(陰?), tonification(補) methods of Buryu(KI 7)(復溜); Gihae(CC 6)(氣海) and reduction(瀉) of Hapgok(LI 4)(合谷), the reduction(瀉) of Hapgok(LI 4)(合谷), tonification of Buryu(KI 7)(復溜), reduction(瀉) of Jigu(TE 6)(支溝); Taechung(LR 3)(太衝); Yangneungcheon

(GB 34)(陽陵泉), and selection of points of Hapgok(LI 4)(合谷) and Nogung(PC 8)(勞宮). The Tui-na therapies (推拿療法) are removing heat from the stomach meridian(清胃經) and so on.

Key word: polyhidrosis of hands and feet

접 수 : 2004년 6월 30일, 채택일자: 2004년 8월 17일
교신저자 : 김희은, 서울시 서초구 방배동 909-6 실로암한의원
(Tel. 02-523-8833, E-mail: khe95@hanmail.net)

I. 緒 論

땀은 皮下에 존재하는 汗腺(sweat gland)에서 분비되어 皮膚毛孔을 통하여 배출되는 分泌物로서 그 기능은 皮膚의 乾燥防止와 體溫調節을 하는데 있다¹⁾. 땀은 體溫이나 氣溫이 上昇할 때 그 分泌가 증가되며 分泌된 땀은 皮膚에서 증발하여 體溫을 내리는 역할을 하게 된다²⁾. 그러나 감정자극, 열자극 혹은 기타 자극으로 全身 혹은 顔面部, 손 발바닥, 겨드랑이, 胸部 등의 局所的 部位에 지나치게 땀의 분비가 많은 증상을 多汗症(hyperhidrosis)이라고 하였으며³⁾ 韓醫學에서는 營衛不和, 裏熱熾盛, 濕熱薰蒸, 陰虛火旺, 陽氣式微, 正邪交爭으로 인하여 汗液이 外泄되는 病症을 가리킨다⁵⁾. 汗症은 飲食·驚·遠行·恐懼·勞苦 등의 原因에 의해 胃·心·腎·肝·脾 등 臟腑汗으로 구분하며⁶⁾, 時間的 區分에 따라 自汗과 盜汗을, 部位別로 頭汗·心汗·陰汗·偏汗·手足汗을, 性狀別로 黃汗·血汗·絕汗·油汗을 그 밖에 大汗·多汗·戰汗·無汗 등으로 구별하였으며⁷⁾, 證候와 部位에 따라 病因의 判斷基準이 되고 治療方針을 결정짓는 요소가 된다⁴⁾.

手足汗症은 自汗의 범주에 속하는 汗症으로 손과 발에서 늘 땀이 나서 축축한 상태⁸⁾를 말하며, 심한 경우는 땀이 뚝뚝 떨어지는 경우

도 있다. 이 疾患은 흔히 유아기나 학동기에 시작되며 일반적으로 뚜렷한 原因이 발견되지 않으며, 불안이나 두려움 등의 정서적 긴장에 의해 심해진다. 手足汗症은 일상생활이나 직업적 활동에 장애를 초래할 뿐만 아니라 심한 심적 압박감을 유발할 수도 있으나 치료가 쉽지 않다⁹⁾.

최근 西洋醫學에서는 비디오 홍강경을 이용한 교감신경 절제술을 적극 권장하고 있지만, 수술적후의 만족도는 94-98%로 보고되는 반면 6개월이 지난 장기추적조사에서의 만족도는 66%로 보고 되는데¹⁴⁾, 이는 수술 후 손바닥의 發汗이 완전히 중단되거나 보상적으로 다른 부위의 發汗이 증가되는 보상성 다한증이 발생하는 등 각종 부작용 때문이다¹⁵⁾.

韓醫學에서 手足汗에 대한 治療는 助陽益氣, 滋陰清熱, 清熱利濕, 清心止汗 등의 治法을 응용하여 藥物療法^{1,3)}과 침, 뜸요법이 응용¹⁰⁻¹¹⁾되고 있으나 실제로 臨床治療에 대한 연구는 정¹²⁾이 10대 다한증 환자의 수술 치료후 만족도 조사와 韓醫學的 臨床考察, 이¹³⁾가 手足汗症에 荊防地黃湯과 韓方 燻蒸方을 투약한 증례, 정³⁾이 多汗證患者에 대한 臨床的 考察이 있을 뿐이다.

이에 저자는 手足汗症에 대한 韓醫學的 治療對策을 모색하고자 手足汗症에 대한 歷代文獻의 考察을 통해 몇 가지 지견을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 調查資料 및 方法

1) 調查資料

韓醫學書籍 중 傷寒明理論을 爲始하여 現代文獻에 이르기까지 手足汗에 대한 언급이 있는 文獻 47종을 調查資料로 하였다.

1. 成無已 : 成無已明理論¹⁶⁾
2. 樓英 : 醫學綱目¹⁷⁾
3. 朱櫛 : 普濟方¹⁸⁾
4. 孫一奎 : 赤水玄珠¹⁹⁾
5. 王肯堂 : 證治準繩²⁰⁾
6. 許浚 : 東醫寶鑑¹⁰⁾
7. 張介賓 : 景岳全書²¹⁾
8. 陳士鐸 : 石室秘錄²²⁾
9. 張璐 : 張氏醫通²³⁾
10. 陳夢雷, 蔣延錫 : 欽定古今圖書集成醫部全錄²⁴⁾
11. 康命吉 : 濟衆新篇²⁵⁾
12. 林珮琴 : 類證治載²⁶⁾
13. 黃道淵 : 醫宗損益²⁷⁾
14. 唐宗海 : 血證論²⁸⁾
15. 吳得泳 : 惠庵醫方²⁹⁾
16. 謝觀 : 東洋醫學大辭典³⁰⁾
17. 安徽中醫學院 : 中醫臨床手冊³¹⁾
18. 徐元貞 外 : 中醫詞釋³²⁾
19. 郭子光 外 : 中醫奇證新編³³⁾
20. 方藥中 外 : 實用中醫內科學⁶⁾
21. 江育仁 : 中醫兒科學³⁴⁾
22. 楊醫亞 外 : 中醫自修讀本 兒科³⁵⁾
23. 中醫研究院 : 中醫症狀鑑別診斷學³⁶⁾
24. 張載信 : 中醫實習手冊³⁷⁾
25. 鄒馥馨, 劉守燦 : 小兒常見病外治偏

方驗方³⁸⁾

26. 陣貴延, 楊思澍 : 實用中西醫結合診斷治療學³⁹⁾
27. 沈全魚 外 : 證治叢書⁴⁰⁾
28. 朱大年 : 實用中醫兒科手冊⁴¹⁾
29. 周紹華, 周佩云 : 常見疾病 神經系統中醫診治⁴²⁾
30. 石學敏 : 中醫綱目⁴³⁾
31. 陶御風, 賀靜松 : 汗證⁴⁴⁾
32. 龔自璋 : 家用良方⁴⁵⁾
33. 劉弼臣 : 中醫兒科學⁴⁶⁾
34. 劉弼臣, 李素卿, 陳丹 : 中醫兒科治療大成⁴⁷⁾
35. 管政編 : 圖文雙解實用小兒推拿學⁴⁸⁾
36. 胡景瑞, 侯樹平 : 中醫兒科臨證指導⁴⁹⁾
37. 管鵬聲 : 新編中醫兒科臨床手冊⁵⁰⁾
38. 朴南錫 : 漢方治療大全⁵¹⁾
39. 金定濟 : 診療要鑑⁵²⁾
40. 朴炳昆 : 增補漢方臨床四十年⁵³⁾
41. 李鳳教 : 漢方診斷學⁵⁴⁾
42. 蔡仁植 : 漢方臨床學⁵⁵⁾
43. 과학백과사전종합출판사 : 동의학사전⁵⁶⁾
44. 임양근 : 속효침구요법⁵⁷⁾
45. 동의학연구소 : 東醫內科症狀의 鑑別과 治療⁸⁾
46. 金定濟, 金賢濟 : 東醫臨床要覽⁵⁸⁾
47. 김덕곤, 김윤희, 김장현, 박은정, 백정한, 이승연, 이진용, 장규태 : 東醫小兒科學⁵⁹⁾

2) 方法

- ① 각 文獻에서 手足汗에 대한 별도로 언급이 있는 경우 手足汗에 대한 病因病機, 治法, 治方, 外用藥, 鍼治療法, 推拿療法을 정리하였다.
- ② 각 文獻에서 手足汗에 대한 별도의 언급이 없는 경우 自汗의 症狀 중 手足

汗出이 있는 辨證의 治法, 治方, 外用 2. 手足汗의 病因病機
藥, 鍼治療法, 推拿療法을 정리하였다.

표 1. 手足汗의 病因病機

| 文獻 | 病因病機 |
|--|-------------|
| 傷寒明理論 ¹⁶⁾ , 普濟方 ¹⁸⁾ , 東醫寶鑑 ¹⁰⁾ , 濟衆新篇 ²⁵⁾ , 類證治載 ²⁶⁾ , 醫宗損益 ²¹⁾ , 惠庵醫方 ²⁹⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁶⁾ , 證治叢書 ⁴⁰⁾ , 常見疾病 神經系統中醫診治 ⁴²⁾ , 中醫綱目 ⁴³⁾ , 診療要鑑 ⁵²⁾ , 漢方臨床學 ⁵⁵⁾ , 東醫小兒科學 ⁵⁸⁾ | 胃熱 |
| 實用中西醫結合診斷治療學 ⁴⁹⁾ , 圖文雙解實用小兒推拿學 ³⁸⁾ , 新編中醫兒科臨床手冊 ³⁴⁾ | 脾胃積熱 |
| 中醫自修讀本 兒科 ³⁵⁾ , 實用中醫兒科手冊 ³¹⁾ | 脾積熱型 |
| 中醫綱目 ⁴³⁾ | 肝脾鬱熱 |
| 實用中西醫結合診斷治療學 ⁴⁹⁾ | 心火亢盛 |
| 實用中醫內科學 ⁶⁾ , 中醫兒科學 ⁵⁴⁾ | 裏熱蒸迫 |
| 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ | 因熱 |
| 類證治載 ²⁶⁾ , 實用中醫內科學 ⁶⁾ , 中醫實習手冊 ³¹⁾ , 實用中西醫結合診斷治療學 ⁴⁹⁾ , 證治叢書 ⁴⁰⁾ , 中醫兒科學 ⁴⁶⁾ , 中醫兒科治療大成 ⁴⁷⁾ | 濕熱流注 |
| 赤水玄珠 ³⁹⁾ , 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁰⁾ , 證治叢書 ⁴⁰⁾ , 中醫兒科臨證指導 ⁴⁹⁾ , 漢方診斷學 ⁴⁴⁾ , 동의학사전 ³⁰⁾ | 脾胃濕熱內鬱 |
| 張氏醫通 ²³⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ³⁾ | 脾胃濕蒸 |
| 傷寒明理論 ¹⁶⁾ , 普濟方 ¹⁸⁾ | 胃寒 |
| 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ , 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 因寒 |
| 中醫臨床手冊 ³¹⁾ , 中醫詞釋 ⁵²⁾ , 中醫奇證新編 ⁵³⁾ , 中醫兒科學 ⁵⁴⁾ , 東醫臨床要覽 ²⁷⁾ , 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 陽虛 |
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁰⁾ , 동의학사전 ³⁰⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ³⁾ | 心腎陽虛而衛氣失攝 |
| 中醫兒科治療大成 ⁴⁷⁾ | 脾胃氣虛 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 脾虛氣弱 |
| 中醫兒科學 ⁴⁶⁾ | 氣虛 |
| 中醫詞釋 ⁵²⁾ , 中醫兒科學 ⁵⁴⁾ , 證治叢書 ⁴⁰⁾ , 中醫兒科學 ⁴⁶⁾ , 漢方診斷學 ⁴⁴⁾ | 氣虛 · 陽虛 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 陰虧血虛 |
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁰⁾ , 동의학사전 ³⁰⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ³⁾ | 心肝陰虛血虧虛 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 脾胃陰虛 |
| 中醫綱目 ⁴³⁾ , 診療要鑑 ⁵²⁾ , 東醫小兒科學 ⁵⁸⁾ | 心腎陰虛而陽偏亢 |
| 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ | 氣血偏虛 |
| 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ , 小兒常見病外治偏方驗方 ³⁸⁾ | 因虛 |
| 血證論 ²⁸⁾ | 陰陽不和 經絡不調 |
| 中醫兒科學 ⁴⁶⁾ | 胃中或有瘀血食積 |
| 實用中醫內科學 ⁶⁾ | 脾胃積滯 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 飲食不節 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 肝氣不舒 陽氣不達四肢 |
| 血證論 ²⁸⁾ | 肺經擾熱 肺陰失斂 |
| 血證論 ²⁸⁾ | 胃家實 |
| 漢方治療大全 ³¹⁾ , 增補漢方臨床四十年 ³³⁾ | 脾病 |
| 汗證 ⁴⁴⁾ | 腎虛 |
| 汗證 ⁴⁴⁾ | 內感陰證厥陰 |
| 汗證 ⁴⁴⁾ | 內感陰證太陰 |

3. 手足汗의 治法

표 2. 手足汗의 治法

| 文獻 | 治法 |
|--|----------------|
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁶⁾ , 동의학사전 ³⁶⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ⁸⁾ | 清熱燥濕和中 |
| 實用中西醫結合診斷治療學 ³⁹⁾ , 中醫兒科學 ⁴⁰⁾ | 清熱化濕 |
| 實用中醫內科學 ⁶⁾ | 清泄裏熱 |
| 中醫自修讀本 兒科 ³⁵⁾ | 辛涼清泄裏熱爲主, 佐以消導 |
| 常見疾病 神經系統中醫診治 ⁴²⁾ | 清陽明熱 |
| 中醫綱目 ⁴³⁾ | 瀉熱抑陽 斂汗固陰 |
| 中醫兒科臨證指導 ⁴⁹⁾ | 清熱瀉脾 |
| 新編中醫兒科臨床手冊 ³⁰⁾ | 健脾瀉熱 |
| 實用中醫兒科手冊 ⁴¹⁾ | 健脾化積, 清熱止汗 |
| 實用中西醫結合診斷治療學 ³⁹⁾ | 清泄胃熱 |
| 實用中西醫結合診斷治療學 ³⁹⁾ | 清泄心火 |
| 中醫奇證新編 ³³⁾ | 補氣固衛 佐以斂陰調營 |
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁶⁾ , 동의학사전 ³⁶⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ⁸⁾ | 補益脾氣 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 宣暢氣機 燥脾化濕 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 滋補陰血 調和營衛 固攝止汗 |
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁶⁾ , 동의학사전 ³⁶⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ⁸⁾ | 滋養胃陰 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 育肺陰 斂肺氣 清伏熱 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 滋心腎 調營衛 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 補心腎 固衛止汗 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 舒肝解鬱 重鎮安神 |
| 中醫兒科學 ⁴⁶⁾ | 消食導滯 |
| 中醫臨床手冊 ³¹⁾ , 東醫臨床要覽 ³⁸⁾ | 溫陽斂汗 |

4. 手足汗의 治方

표 3. 手足汗의 治方(1)

| 文獻 | 治方 |
|---|--|
| 醫學綱目 ¹⁷⁾ , 證治準繩 ²¹⁾ , 東醫寶鑑 ¹⁰⁾ , 濟衆新篇 ²⁵⁾ , 醫宗損益 ²⁷⁾ , 惠庵醫方 ²⁹⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ , 診療要鑑 ³²⁾ , 東醫小兒科學 ³⁹⁾ | 八物湯加半夏 茯苓爲君 白附子·川烏爲佐使 |
| 漢方臨床學 ⁵⁵⁾ | 加味八物湯 |
| 東醫寶鑑 ¹⁰⁾ , 類證治載 ²⁵⁾ , 惠庵醫方 ²⁹⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ , 診療要鑑 ³²⁾ , 漢方臨床學 ⁵⁵⁾ , 동의학사전 ³⁶⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ³⁾ , 東醫小兒科學 ³⁹⁾ | 大柴胡湯 |
| 欽定古今圖書集成醫部全錄 ²⁴⁾ , 實用中西醫結合診斷治療學 ³³⁾ , 常見疾病 神經系統中醫診治 ⁴²⁾ , 漢方臨床學 ⁵⁵⁾ | 清脾散 |
| 景岳全書 ²¹⁾ , 欽定古今圖書集成醫部全錄 ²⁴⁾ , 常見疾病 神經系統中醫診治 ⁴²⁾ | 牡蠣散 |
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁵⁾ , 동의학사전 ³⁶⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ³⁾ | 胃苓湯加減 |
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁶⁾ , 동의학사전 ³⁶⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ³⁾ | 參苓白朮散加減 |
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁶⁾ , 동의학사전 ³⁶⁾ , 東醫內科症狀의 鑑別과 治療 ³⁾ | 沙參麥冬湯加減 |
| 普濟方 ¹⁸⁾ , 實用中醫內科學 ⁶⁾ | 大承氣湯 |
| 實用中醫內科學 ⁶⁾ | 調胃升氣湯 |
| 東醫寶鑑 ¹⁰⁾ , 類證治載 ²⁵⁾ | 牡蠣丹 |
| 張氏醫通 ²³⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ | 二陳湯加川連白芍 |
| 張氏醫通 ²³⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ | 理中湯加烏梅 |
| 赤水玄珠 ¹⁹⁾ | 理中湯 |
| 張氏醫通 ²³⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ | 十全大補去芎加五味子 |
| 中醫臨床手冊 ³¹⁾ , 東醫臨床要覽 ³⁸⁾ | 黃芪健中湯 |
| 實用中醫內科學 ⁶⁾ , 中醫自修讀本 兒科 ³⁵⁾ | 竹葉石膏湯 |
| 中醫兒科學 ³⁴⁾ , 東醫臨床要覽 ³⁸⁾ | 補中益氣湯 |
| 實用中醫兒科手冊 ⁴¹⁾ , 新編中醫兒科臨床手冊 ³⁰⁾ | 異功散加減 |
| 漢方治療大全 ⁵¹⁾ , 增補漢方臨床四十年 ⁵³⁾ | 補陰湯 |
| 赤水玄珠 ¹⁹⁾ | 東垣安胃湯 |
| 血證論 ²⁸⁾ | 玉燭散 加枳殼厚朴 |
| 中醫臨床手冊 ³¹⁾ | 芪附湯 |
| 中醫奇證新編 ³³⁾ | 黨參15克 黃芪12克 麥冬20克 五味子15克 炙甘草6克 牡蠣30克 附片12克 伏神12克 白芍12克 加熟地12克 桂枝10克 遠志12克 柏子仁12克 |
| 實用中醫內科學 ⁶⁾ | 保和丸加黃連 |
| 中醫兒科學 ³⁶⁾ | 保和丸加減 |
| 中醫症狀鑑別診斷學 ³⁶⁾ | 連樸飲 |
| 小兒常見病外治偏方驗方 ³⁸⁾ | 百部200克, 雄黃50克, 苦參10克, 食醋1500克 |

표 3. 手足汗의 治方(2)

| 文獻 | 治方 |
|-----------------------------|--------------|
| 實用中西醫結合診斷治療學 ³⁹⁾ | 白虎湯加減 |
| 實用中西醫結合診斷治療學 ³⁹⁾ | 清心蓮子飲加減 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 藿朴夏苓湯 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 當歸補血湯合桂枝湯加減 |
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 柴胡疎肝散加減 |
| 中醫兒科臨證指導 ⁴⁹⁾ | 瀉黃散加減 |
| 增補漢方臨床四十年 ⁵³⁾ | 黃耆防風湯(水煎空心服) |

5. 手足汗에 대한 外用藥

표 4. 手足汗에 대한 外用藥

| 文獻 | 外用藥 |
|--|--|
| 醫學綱目 ¹⁷⁾ , 赤水玄珠 ¹⁹⁾ , 證治準繩 ²⁰⁾ , 東醫寶鑑 ¹⁰⁾ , 欽定古今圖書集成醫部全錄 ²⁴⁾ , 醫宗損益 ²⁷⁾ , 惠庵醫方 ²⁹⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ , 實用中醫內科學 ⁶⁾ , 小兒常見病外治偏方驗方 ³⁸⁾ , 實用中西醫結合診斷治療學 ³⁹⁾ , 證治叢書 ⁴⁰⁾ , 中醫兒科臨證指導 ⁴⁹⁾ , 漢方臨床學 ⁵³⁾ | 白礬 乾葛 各等分(爲末 每半兩 水三碗 煎十數沸 洗逐日一次 纏三五日) |
| 石室秘錄 ²²⁾ , 東洋醫學大辭典 ³⁰⁾ , 漢方臨床學 ⁵³⁾ | 黃芪二兩 葛根一兩 荊芥三錢 防風三錢(뜨거울 때 김을 쏘이고 따듯할 때 세 번 씻는다) |
| 欽定古今圖書集成醫部全錄 ²⁴⁾ , 常見疾病 神經系統中醫診治 ⁴²⁾ | 白礬 一兩, 水二升, 煎洗脚癢 |
| 小兒常見病外治偏方驗方 ³⁸⁾ | 黃芪30克, 葛根30克, 荊芥9克(煎沸後裝盆內, 先熱熏後溫洗患部30分鍾, 每天1~2次) |
| 實用中西醫結合診斷治療學 ³⁹⁾ | 王不留行 30g 明礬 3g(水煎後洗浴手足 每日2~3次 每次10min) |
| 欽定古今圖書集成醫部全錄 ²⁴⁾ | 楊花(不拘多少, 水煎洗脚, 鋪於鞋底中蹉之) |
| | 燒人場內土, 鋪於鞋底蹉之 |
| 惠庵醫方 ²⁹⁾ | 蘿藤煎水(洗數次) |
| 實用中西醫結合診斷治療學 ³⁹⁾ | 玉粉散 |
| | 鵝黃散 |
| 家用良方 ⁴³⁾ | 楓樹所結果塊(煎湯頻洗) |

6. 手足汗에 대한 鍼治療法

표 5. 手足汗에 대한 鍼治療法

| 文獻 | 鍼治療法 |
|-----------------------|--|
| 證治叢書 ⁴⁰⁾ | 針刺補復溜 陰郄 瀉合谷 |
| | 針刺補復溜 氣海 瀉合谷 |
| 中醫綱目 ⁴³⁾ | 合谷(用呼吸捻轉瀉法) 復溜(用呼吸迎隨補法) 肝脾鬱熱者加 支溝 太衝 陽陵泉(用瀉法) |
| 속효침구요법 ⁴⁷⁾ | 合谷, 勞宮 |

표 6. 手足汗의 推拿療法

| 推拿處方 | 操作方法 |
|------|--|
| 清胃經 | 以左手握持患兒之左手, 拇·食二指固定患兒左拇指及其掌指關節, 以右手拇指羅紋面或橈側面, 自掌根推向拇指根 200~300 次 (그림 1). |
| 揉板門 | 以左手持患兒之左手, 使其掌心向上, 以右手拇指或中指端揉板門穴 100~200 次 (그림 2). |
| 掐四橫紋 | 以左手握患兒之左手掌, 使其掌心向上, 手指略背伸, 以右手拇指甲從食指依次掐至小指, 各掐 3~5 次 (그림 3). |
| 清天河水 | 以左手持患兒之左手, 使其掌心向上, 以右手拇指橈側或食·中二指指腹, 自總筋穴起, 向上推至洪池穴 100~200 次 (그림 4). |
| 退六腑 | 以左手持患兒之左手, 食指在上伸直, 撫患兒前臂, 再以左手食·中二指自肘尖推之大橫紋尺側頭之陰池 200~300 次 (그림 5). |
| 分腹陰陽 | 患兒仰臥, 以兩母指指腹, 自劍突部沿兩肋弓向兩側分推 30~50 次 (그림 6). |
| 推脊 | 患兒俯臥, 充分暴露脊背, 以拇指羅紋面或食·中·環三指指面, 自大椎推向龜尾 100~200 次 (그림 7). |
| 捏脊 | 患兒俯臥, 充分暴露脊背, 以拇指指面與食·中二指指面相對用力, 由尾部向頸部輕輕提捏脊背皮膚, 提捏 3~5 遍 (그림 8). |

7. 手足汗에 대한 推拿療法

《圖文雙解實用小兒推拿學·汗證》⁴⁸⁾

【臨床表現】

脾胃積熱型 時時自汗出, 以四肢汗出較多, 或局限于四肢, 頭額, 口渴欲飲, 而飲水不多, 胃納呆滯, 大便不調, 常伴腹脹. 舌質紅, 苔薄微黃而乾, 脈洪數, 指紋深紫.

【推拿處方】

脾胃積熱型

主穴 清胃經 · 揉板門 · 掐四橫紋
清天河水 · 退六腑.

配穴 分腹陰陽 · 推脊 · 捏脊.

介質 黃芩浸水.

【操作方法】

표 6, 그림 1~8 참조

【療程】

每日推拿治療 1 次, 3~6 次爲 1 療程.

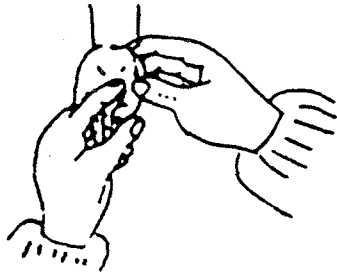


그림 1 清胃經



그림 2 揉板門



그림 3 掐四橫紋



그림 4 清天河水

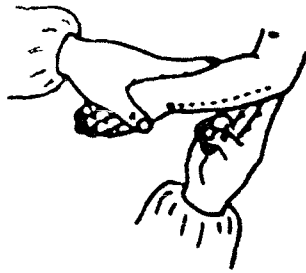


그림 5 退六腑

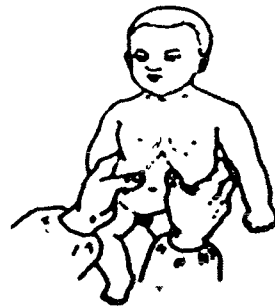


그림 6 分腹陰陽

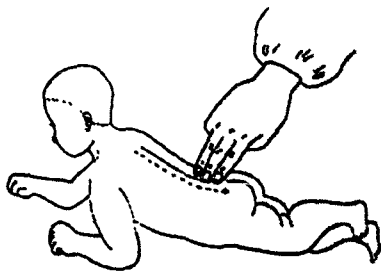


그림 7 推脊

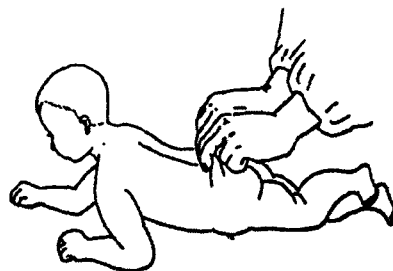


그림 8 捏脊

Ⅲ. 考 察

사람은 주위의 溫度와 관계없이 항상 일정한 體溫을 유지하는 恒溫動物로서 외부기온의 변화에 관계없이 體內溫度를 일정하게 유지하기 위하여서는 熱의 생성 및 손실이 필요하다. 그 중 汗은 體溫이나 氣溫이 上昇할 때 그 分泌가 증가되며 분비된 汗은 피부에서 증발하여 體溫을 내리는 역할을 하게 된다²⁾.

이러한 汗을 분비하는 汗샘은 주로 자율신경의 교감신경의 지배 하에 있다. 발한중추는 교감신경계의 중추이며 하위중추는 胸腰髓의 측각이고 상위중추는 시상하부 및 대뇌피질에 있으나 정확한 위치는 아직도 확실하지가 않다. 교감신경중추의 흥분성이 항진되었을 때는 汗腺分泌를 촉진하고 심장의 박동수, 자극전도속도, 수축력도 증가되고 혈관은 수축되나 그 흥분성이 저하되었을 때는 汗腺分泌가 감소되고 심장의 박동수도 감소된다^{60) 62)}. 이처럼 汗腺에서 분비되는 액체인 汗에는 단백질이 거의 함유되어 있지 않으며 점성은 없으며 주된 구성성분은 물, 염화나트륨, 요소, 암모니아, 요산 등이다⁶¹⁾.

이렇듯 發汗은 자율신경계의 작용에 의해 나타나는 生理作用이지만, 發汗이 필요이상으로 많아져서 일상생활에 지장을 초래하거나, 사회적 활동에 제약을 받는 경우 이를 多汗症이라고 표현한다. 多汗症은 汗 분비가 일어나는 부위에 따라 局所性 혹은 全身性으로 나누기도하며 原因에 따라 一次性和 二次性으로 나누어지기도 한다. 二次性 多汗症은 척수로(tabes dorsalis), 반신불수(hemiplegia), 갑상선 기능항진증(hyperthyroidism), 갈색세포종(pheochromocytoma) 등의 전신질환에 합병되어 나타나는 것으로 국소적 혹은 전신

적으로 나타날 수 있으며 이는 원인질환을 치료함으로써 대부분 조절이 가능한 상태이다.

하지만 多汗症이 원인 없이 나타나기도 하는데, 이를 原發性 多汗症이라고 칭한다. 原發性 多汗症은 주로 신체의 어느 특정부위에 국한되는 경우가 많은데, 手掌部, 足底部, 腋窩部, 顔面部 多汗症으로 대별되며 환자에 따라 각각의 경우가 단독으로 발현될 수도 있으며 중복되어 나타날 수도 있다.

이에 대한 치료는 통상 수준의 發汗狀態로 감소시키거나 아예 發汗이 되지 않는 방법으로 관리하는데, 비수술적인 방법으로는 aluminum chloride로 주 3회 시행하는 밀폐요법, 10% glutaraldehyde 및 tannic acid 도포요법, 이온영동요법(iontophoresis), 보툴리눔 독소 주사 등의 국소적인 방법에서부터 항콜린제 복용 및 정신과적 치료가 있으며, 수술적인 방법은 액와 한선 제거, suction-assisted lipolysis 및 교감신경절제술이 있다⁶³⁾. 그러나 국소도포제는 手足汗症에 큰 효과가 없다고 하며, 경구 투여제 중 항콜린제는 치료 용량이 眼球와 胃腸關係에 부작용을 야기하는 용량과 유사하여 사용이 제한되며, 교감신경절제술은 手足汗症에 우수한 효과를 보이는 것은 사실이지만, 수술적후에 환자의 만족도는 94-98%로 높은 반면 장기 추적조사 결과 6개월 이후의 만족도는 약 66% 정도로 떨어진다고 보고 되고 있으며, 만족도가 감소하는 原因으로는 보상성 다한증의 발생이 가장 큰 부분을 차지한다⁶⁴⁾. 이러한 보상성 다한증이 발생하는 原因은 알려져 있지 않지만 흉부교감신경절의 절제 범위와 관련이 있는 것으로 알려져 있다. 흉부교감절제는 보상성 다한증 이외에도 미각성 다한증(gustatory sweating), 환다한증(phantom sweating), 호니씨 증후군, 눈의 합병증(hyperemia, 시력저하),

통증이나 가려움증, 눈물의 감소, 코나 치아의 합병증, 기관지 천식의 악화 혹은 호전, 손이 심하게 건조해진다는지 차가와지는 합병증, 붉고 희게 피부에 얼룩이 생기는 경우 등이 보고 되어 있다¹⁵⁾.

韓醫學에서는 땀의 발생을 人體의 體溫調節이라는 기능 이외에도 땀의 樣相에 따라 人體의 臟腑가 지니고 있는 病的인 狀況을 표현해주는 하나의 현상으로 관찰하고 疾病狀態의 輕重과 生命의 生死에 대한 豫候를 판단하게 해주는 중요한 診斷的 指標로도 활용해 왔다¹⁾.

韓醫學에서 汗의 발생에 대하여 살펴보면 “汗은 心의 液이므로 心이 動하면 汗出하고 脾濕과 心熱이 相搏하면 汗이 된다. 衛氣가 虛하면 汗多하고 營血이 虛하면 無汗하고 風病에 汗이 많은 것은 風이 氣를 發散하기 때문이다. 火氣가 上熏하면 胃中の 濕이 上蒸되어 汗을 형성한다. 또한 飲食飽甚하면 胃에서 汗出되고 大驚하여 奪精되면 心에서 汗出되고 持重遠行하면 腎에서 汗出되고 疾走하거나 恐懼하면 肝에서 汗出되고 身體를 搖動하여 勞苦가 過多하면 脾에서 汗出된다” 등의 내용을 살펴볼 수가 있다^{32,65)}. 이처럼 땀은 心의 液으로 發汗현상은 心과 脾의 기능과 관계가 있는데 亢進된 體內 熱과 停滯된 濕의 相互作用으로 땀이 발생하게 되며 過多한 飲食攝取, 心理的 動搖, 지나친 肉體的 活動도 각 臟腑에 영향을 미쳐 땀을 발생하는 要因으로 작용하고 있다. 그리고 汗出하는 현상이 心의 動함과 관계있다는 것은 自律神經의 興奮으로 心臟의 搏動과 汗의 分泌가 동시에 촉진되는 人體의 生理적 現象을 설명한 것으로 이해된다. 땀과 관련 있는 心熱과 脾濕 중 心熱은 發汗과 關聯되는 交感神經 등의 機能的인 面을, 脾濕은 汗의 物質

的인 面을 강조한 것 같다³⁾.

韓醫學에서 찾아볼 수 있는 多汗症에 대한 분류는 發汗의 時間的 구분으로는 自汗과 盜汗이 있으며 發汗 部位에 따라 頭汗, 心汗, 手足汗, 陰汗, 半身汗(偏汗) 등이 있으며 性狀에 따라서는 黃汗, 血汗, 絕汗, 油汗, 粘汗 등으로 분류하고 있다^{1,52,65-66)}. 이 중 手足汗은 손발에서만 땀이 나는 症狀으로 간단한 疾患으로 흔히 유아기나 학동기에 시작되며 일반적으로 뚜렷한 原因이 발견되지 않으며, 불안이나 두려움 등의 정서적 긴장에 의해 심해진다. 하지만 심각한 이에게는 사회적 활동에 지장을 줄 정도로 醫學的 處置가 요구되어지는 경우가 많다.

많은 患者들이 호소하고 있는 手足汗에 대한 다양한 韓醫學的 藥物療法, 外用療法, 鍼治療法, 推拿療法이 歷代 文獻에 記載되어 있으나, 실제로 韓醫學的 臨床治療에 대한 연구는 정¹²⁾이 10대 다한증 환자의 수술 치료후 만족도 조사와 韓醫學的 臨床考察, 이¹³⁾가 手足汗症에 荊防地黃湯과 韓方 燻蒸方을 투약한 증례, 정³⁾이 多汗證患者에 대한 臨床的 考察이 있을 뿐이다. 오늘날 西洋醫學에서는 手足汗症에 대한 治療로 수술적 요법이 최선이라는 견해가 지배적이지만, 그 부작용으로 인해 많은 患者들이 꺼리고 있는 것이 사실이다. 이에 저자는 手足汗症에 대한 歷代 文獻을 통하여 手足汗症에 대한 韓醫學的 治療의 접근성을 높이고자 이 研究를 진행하였다.

手足汗은 韓醫學에서 自汗의 범주에 속하며 그 범주 안에서 原因과 治療法이 提示되었다.

우선 手足汗의 病因病機를 살펴보면 가장 많은 頻度로 나온 手足汗의 病因病機는 胃熱이며, 脾胃積熱, 脾積熱型, 肝脾鬱熱, 心

火亢盛, 裏熱蒸迫과 같이脾胃熱과 中焦熱을 病因으로 언급하였다. 다음이 濕熱流注, 脾胃濕熱內鬱, 脾胃濕蒸으로 濕熱을 手足汗의 病因으로 제시하였다. 그리고 陰陽氣血의 虛로 因하여 手足汗이 생긴다고도 하였으며, 이 외에도 飲食不節로 인한 食積이 언급되었다. 이와 같이 手足汗의 原因을 대개脾胃와 관련을 지었는데, 이는 四肢가 諸陽之本이며 胃主四肢하므로 陽經邪熱이 陽明에 전하여져 手足心을 薰蒸하면 手足에 汗出하게 된다고 인식하였음을 추측할 수 있다. 또한 生理的으로 脾胃氣能이 미숙한 유아기나 학동기에 일반적으로 手足汗이 시작되는 것과도 有關하다고 생각된다.

手足汗에 대한 治法은 가장 많은 頻度로 언급된 것이 清熱燥濕和中으로 이 외에도 清泄裏熱하고 佐以消導하거나 斂汗固陰하도록 하였다. 이는 手足汗의 病因으로 脾胃熱과 濕熱이 가장 많이 提示된 것과 관계가 있다고 사료된다. 또한 手足汗이 陰陽氣血의 虛로 인할 때 補氣固衛 佐以斂陰調營, 補益脾氣, 滋補陰血 調和營衛 固攝止汗의 治法을 사용하며, 飲食不節로 인한 食積이 原因일 때는 消食導滯하도록 하였다.

手足汗에 대한 治方에서 가장 많이 언급된 것은 八物湯加半夏 茯苓爲君 白附子 · 川烏爲佐使이다. 脾胃에 濕熱이 많은 경우 大柴胡湯, 清脾散, 牡蠣散, 胃苓湯加減, 大承氣湯, 調胃承氣湯, 竹葉石膏湯 등을 사용하여 陽明熱을 下하거나 清泄하도록 하였다. 그 외에도 藜苓白朮散加減, 沙蔘麥冬湯加減, 大承氣湯, 十全大補去芍加五味子 등이 제시되었다. 표 1와 표 2를 보면 手足汗의 病因과 治法으로는 脾胃濕熱과 清熱燥濕和中이 큰 비중으로 나오지만 治方에서는 八物湯加減이나 藜苓白朮散加減, 十全大補湯加減,

黃芪健中湯, 補中益氣湯, 當歸補血湯加減 등의 氣血을 補益하는 處方을 많이 찾을 수 있다. 手足汗이 많이 나타나는 유아기나 학동기의 患者는 成人에 비하여 아직 臟腑가 嬌嫩하고 形氣가 未充하므로 清熱燥濕하는 下劑나 寒劑를 處方하는 것보다는 本治에 해당되는 補益劑에 清熱燥濕하는 藥物을 加減하는 것이 필요하다고 사료된다.

文獻 중에서 가장 많이 나온 外用法은 白礬과 乾葛을 粉末로 만들어 놓고 물에 濃煎하여 하루에 1~3次 씻는 방법이다. 醫學綱目¹⁷⁾, 赤水玄珠¹⁹⁾, 證治準繩²⁰⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 欽定古今圖書集成醫部全錄²⁴⁾, 醫宗損益²⁷⁾, 東洋醫學大辭典³⁰⁾, 實用中西醫結合診斷治療學³⁹⁾, 漢方臨床學⁵⁵⁾에서는 脚汗을 治療한다고 하였으며, 惠庵醫方²⁹⁾, 實用中醫內科學⁶⁾, 小兒常見病外治偏方驗方³⁸⁾, 證治叢書⁴⁰⁾, 中醫兒科臨證指導⁴⁹⁾에서는 手足汗을 治療한다고 하였다. 특히 實用中醫內科學⁶⁾에서는 裏熱蒸迫로 인하여 蒸蒸汗出 或但頭汗出, 或手足多汗 面赤 發熱 氣粗 口渴 喜冷飲 胸腹脹悶 煩躁不安 大便乾結不行 脈洪大 或滑數 或沈實 舌質紅 舌黃膩或黃糙한 경우 清泄裏熱하여 治療한다고 설명하였다. 이는 白礬이 性味가 寒 無毒 酸澁하고 外用할 경우 燥濕止痒하는 效能이 있고, 乾葛은 性味가 甘辛 平涼 無毒하고 脾胃二經에 들어가 陽明胃經의 要藥이 되므로, 白礬과 乾葛을 配合하여 陽明胃經의 濕熱을 清熱燥濕하려고 했음을 추측할 수 있다.

石室秘錄²²⁾, 東洋醫學大辭典³⁰⁾에서는 手足汗에, 漢方臨床學⁵⁵⁾에서는 手足汗에 黃芪二兩 葛根一兩(또는 各一兩) 荊芥三錢 防風三錢을 물에 끓여 뜨거울 때 김을 쏘이고 따듯할 때 세 번 씻는 방법을 언급하였다. 小兒常見病外治偏方驗方³⁸⁾에서는 手足多汗에 앞

의 處方에서 防風을 去하고 黃芪30克, 葛根 30克, 荊芥9克을 물에 끓여 뜨거울 때 김을 쏘이고 따듯할 때 30분간 매일 1~2차례 씻는 방법을 提示하였다. 欽定古今 圖書集成醫部全錄²⁴⁾는 脚汗에, 常見疾病 神經系統中醫診治⁴²⁾는 陽明胃熱로 因한 手掌及足底經常滴流冷汗 尤其在情緒緊張時 汗珠不停地滴流腋下也易多汗 有臭味 可有消穀善飢 口臭便秘 舌質紅 苔黃 脈洪大에 淸陽明熱하기 위하여 白礬을 煎湯하여 씻으라고 하였다. 實用中西醫結合診斷治療學³⁹⁾에서는 手足汗에 王不留行 30g, 明礬 3g을 물에 끓인 후 手足을 每日2~3차례 10분간씩 씻으라고 하였다. 欽定古今 圖書集成醫部全錄²⁴⁾에서는 脚汗에 楊花를 물에 끓인 후 다리를 씻고 신발 안에 넣어두는 방법과 脚汗不乾에 燒土를 신발 안에 넣어 신고 다니는 방법을 언급하였다. 惠庵醫方²⁹⁾은 手足汗에 黃芩 · 黃連 · 黃柏과 補劑가 모두 효과가 없을 때 蘿菔子를 煎水하여 數次 씻는 방법을 提示하였다. 實用中西醫結合診斷治療學³⁹⁾에서는 出汗部位에 玉粉散과 鵝黃散 等を 바르는 外治法을 서술하였다. 그리고 家用良方⁴⁵⁾은 단풍나무 結塊(楓樹所結累塊)를 煎湯하여 여러 차례 씻으라고 하였다. 이상과 같이 藥物煎湯에 手足을 씻거나 신발 안에 넣어 신고 다니는 外用療法은 現代 臨床에서도 충분히 適用이 가능할 것으로 사료된다. 하지만 外用藥을 신발 안에 넣어 신고 다니는 방법이 번거로운 경우는 睡眠時 발에 붙이고 자는 방법으로 대체할 수 있으리라 생각된다.

手足汗에 대한 鍼治療法은 證治叢書⁴⁰⁾에서는 頭足多汗의 原因을 心腎陰虛而陽偏亢과 心腎陽虛而衛氣失攝의 두가지로 나누어 前者의 경우는 滋心腎 調營衛하기 위해서 復溜 · 陰郄을 補하고 合谷을 瀉하며, 後者

의 경우는 補心腎 固衛止汗하기 위하여 復溜 · 氣海를 補하고 合谷을 瀉한다. 中醫綱目⁴³⁾에서는 肝脾鬱熱로 因하여 手足汗出 面赤烘熱 煩躁口苦 苔黃膩 脈弦滑而數한 경우는 瀉熱抑陽 斂汗固陰하기 위하여 手陽明과 足少陰經穴을 위주로 取하는데 合谷(用呼吸捻轉瀉法)과 復溜(用呼吸迎隨補法)를 取穴하고 支溝 · 太衝 · 陽陵泉(用瀉法)을 加한다. 合谷을 瀉하는 것은 陽明의 有餘함을 淸하는 것이고, 復溜를 補하는 것은 少陰의 不足을 補하는 것으로, 二穴의 合用은 抑陽 益陰의 목적이 있다. 또한 支溝는 三焦之絡이고, 太衝은 肝之原이며, 陽陵泉은 膽之合으로, 三穴의 合用은 瀉肝脾鬱熱之實邪와 汗止의 목적이 있다. 임³⁷⁾은 속효침구요법에서 多汗症에 腎俞 · 後谿를 主治穴로 하고, 合谷 · 復溜 · 風池를 配合穴로 取하여 中증 정도나 강한 자극을 준다고 하였으며, 手掌多汗症에는 合谷, 勞宮을 取한다고 하였다. 이상을 보면 常用되는 鍼治療法은 合谷瀉 復溜補이다.

手足汗에 대한 推拿療法을 살펴보면 圖文雙解實用小兒推拿學⁴⁸⁾에서 脾胃積熱을 手足汗의 原因으로 보고 淸胃經 · 揉板門 · 掐四橫紋 · 淸天河水 · 退六腑 · 分腹陰陽 · 推拿 · 捏脊의 推拿法을 應用한다. 이러한 推拿療法은 藥物治療나 鍼治療에 거부감이 있는 小兒患者에게 시행하거나 혹은 가정에서 부모가 직접 시술할 수 있도록 교육하는 경우 좋은 효과와 반응이 있을 것으로 생각된다.

이와 같이, 많은 患者들이 호소하고 있는 手足汗에 대한 다양한 韓醫學的 治療方法을 歷代 文獻에서 찾을 수 있었다. 오늘날 西洋醫學에서는 手足汗症에 대한 治療로 手術적 요법이 최선이라는 견해가 지배적이지만, 그 부작용으로 인해 많은 患者들이 꺼리고 있는

것이 사실이다. 이러한 手足汗症에 대하여, 經絡과 陰陽不調를 개선하는 藥物療法, 外用療法, 鍼治療法, 推拿療法을 다각적이고 심도 있게 연구를 한다면 보다 만족도가 높은 治療法이 나올 것으로 생각된다.

板門·掐四橫紋·清天河水·退六腑·分腹陰陽 推拿·捏脊法이 있다.

IV. 結 論

手足汗에 대한 韓醫學 文獻 考察을 통해서 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 手足汗症은 自汗의 범주에 속하는 汗症으로 손과 발에서만 땀이 나는 증상이다.
2. 手足汗의 주된 病因病機는 胃熱, 脾胃積熱 등의 中焦熱과 濕熱流注, 脾胃濕熱內鬱 등의 濕熱, 陰陽氣血의 虛, 飲食不節로 인한 食積이다.
3. 手足汗에 대한 治法은 清熱燥濕和中, 補益脾氣, 滋養胃陰 등이다.
4. 手足汗에 대한 治方은 八物湯加半夏茯苓爲君 白附子·川烏爲佐使, 大柴胡湯, 清脾散, 牡蠣散 등이 제시되었다.
5. 手足汗에 대한 外用法은 白礬·乾葛, 黃芪·乾葛·荊芥·防風, 白礬을 煎湯하여 김을 쏘인 후 手足을 씻는 방법을 서술하였다.
6. 手足汗에 대한 鍼治療法은 復溜·陰郄을 補하거나, 復溜·氣海를 補하고 合谷을 瀉하는 방법과 合谷을 瀉하고 復溜를 補하며 支溝·太衝·陽陵泉를 瀉하는 방법, 合谷, 勞宮을 取穴하는 방법이 있다.
7. 手足汗에 대한 推拿療法은 清胃經·揉

參考文獻

1. 李珩九, 鄭昇杞. 東醫肺系內科學. 아트동방. 1996:299-308.
2. 김덕현 外. 용해직(고온작업환경) 근무자의 땀분비에 관한 실험적 연구. 연세의대논문집. 1982:14-22.
3. 鄭熙才, 鄭昇杞, 李珩九. 多汗證患者에 對한 臨床的 考察. 韓方成人病學會誌. 1997:231-239.
4. 辛民敎. 汗證 病因의 文獻的 考察. 圓光大大學院學位論叢. 1981:215.
5. 黃文車 外. 實用中醫內科學. 上海科學出版社. 1986:456-470.
6. 方樂中 外. 實用中醫內科學. 上海科學技術出版社. 1986:468-470.
7. 金賢 外. 汗症에 대한 東·西醫學的 比較. 大韓韓方內科學會. 1992:52-58.
8. 동의학연구소. 東醫內科症狀의 鑑別과 治療. 여강출판사. 1994:90-92.
9. 배기만. 수장부 다한증에서 두가지 변형된 교감신경절 차단술. 대한흉부외과학회. 1999: 818-822.
10. 許浚. 東醫寶鑑. 大星文化社. 1992:108.
11. 林鍾國. 鍼灸治療學. 集文堂. 1986: 736-737.
12. 정희재, 조규석, 김덕곤. 10대 다한증 환자의 수술 치료후 만족도 조사와 韓醫學的 臨床考察. 大韓韓方小兒科學會. 2002: 1-8.

13. 이시우, 박혜선, 주종천, 김경요. 手足汗症에 荆防地黃湯과 韓方 燻蒸方을 투약한 증례. 韓方성인병학회지. 2000:98-101.
14. 이두연, 윤용한, 김해균, 강정신, 이교준, 신화균. 다한증 환자에서 수술방법에 따른 보상성 다한증의 비교. 대한흉부외과학회. 1999:175-180.
15. 박만실, 서충현, 심재천, 최봉춘, 이영철. 다한증의 제한적 교감신경 절단술. 대한흉부외과학회지. 1999:813-817.
16. 成無己. 欽定古今圖書集成醫部全錄(成無己明理論). 中國通俗圖書刊行社. 1976:164-165.
17. 樓英. 醫學綱目. 中國中醫藥出版社. 1996:354.
18. 朱櫛. 文淵閣四庫全書(普濟方). 大星文化社. 1995:169,751.
19. 孫一奎. 文淵閣四庫全書(赤水玄珠). 大星文化社. 1995:433,766.
20. 王肯堂. 證治準繩. 人民衛生出版社. 1991:498.
21. 張介賓. 景岳全書. 大星文化社. 1992:241.
22. 洪元植. 國譯 石室秘錄. 書苑堂. 1991:242.
23. 張璠. 張氏醫通. 綜合出版社. 1976:380, 382,939-941.
24. 陳夢雷, 蔣延錫. 欽定古今圖書集成醫部全錄. 大星文化社. 1986:685,693-694.
25. 康命吉. 濟衆新篇. 鼎談. 1992:81.
26. 林珮琴. 類證治載. 成輔社. 1980:150.
27. 黃道淵. 醫宗損益. 醫學史. 1976:91.
28. 唐宗海. 血證論. 力行書局有限公司. 1984:12-13,143.
29. 吳得泳. 惠庵醫方. 醫藥社. 1978:260.
30. 謝觀. 東洋醫學大辭典. 高文社. 1970:135.
31. 安徽中醫學院. 中醫臨床手冊. 商務印書館香蒲分館. 1975:66.
32. 徐元貞 外. 中醫詞釋. 河南科學技術出版社. 1983:104.
33. 郭子光 外. 中醫奇證新編. 湖南科學技術出版社. 1985:43-44.
34. 江育仁. 中醫兒科學. 人民衛生出版社. 1987:294-302.
35. 楊醫亞 外. 中醫自修讀本 兒科. 河北科學技術出版社. 1987:194-199.
36. 中醫研究院. 中醫症狀鑑別診斷學. 人民衛生出版社. 1987:28-29.
37. 張載信. 中醫實習手冊. 安徽科學技術出版社. 1988:169.
38. 鄒馥馨, 劉守燦. 小兒常見病外治偏方驗方. 江西科學技術出版社. 1991:195-196.
39. 陣貴延, 楊思澍. 實用中西醫結合診斷治療學. 中國醫藥技術出版社. 1991:1493-1494.
40. 沈全魚 外. 證治叢書. 醫聖堂. 1992:151, 179-180.
41. 朱大年. 實用中醫兒科手冊. 上海科技教育出版社. 1993:267-270.
42. 周紹華, 周佩云. 常見疾病 神經系統中醫診治. 醫聖堂. 1993:216-217.
43. 石學敏. 中醫綱目. 人民日報出版社. 1993:432.
44. 陶御風, 賀靜松. 汗證. 醫聖堂. 1994:54.
45. 龔自璋. 家用良方. 醫聖堂. 1994:401.
46. 劉弼臣. 中醫兒科學. 學苑出版社. 1995:86-92.
47. 劉弼臣, 李素卿, 陳丹. 中醫兒科治療大成. 河北科學技術出版社. 1998:162-171.
48. 管政編. 圖文雙解實用小兒推拿學. 中國中醫藥出版社. 1998:546-557.

49. 胡景瑞, 侯樹平. 中醫兒科臨證指導. 人民衛生出版社. 1999:379-382.
50. 管鵬聲. 新編中醫兒科臨床手冊. 江西科學技術出版社. 2000:596-600.
51. 朴南錫. 漢方治療大全. 南山堂. 1973:193,417.
52. 金定濟. 診療要鑑. 東洋醫學研究院出版部. 1974:257-261,304,419.
53. 朴炳昆. 增補漢方臨床四十年. 大光文化社. 1979:455-456,458.
54. 李鳳教. 漢方診斷學. 成輔社. 1986:134-135.
55. 蔡仁植. 漢方臨床學. 大星文化社. 1987:359.
56. 과학백과사전종합출판사. 동의학사전. 까치. 1990:579.
57. 임양근. 속효침구요법. 여강출판사. 1993:128-129,174.
58. 金定濟, 金賢濟. 東醫臨床要覽. 書苑堂. 1997:93.
59. 김덕곤, 김윤희, 김장현, 박은정, 백정환, 이승연, 이진용, 장규태. 東醫小兒科學. 정담. 2002:460.
60. 고건일 外. 인체생리학. 탐구당. 1993:346-364.
61. 吉洵植. 自律神經系. 고문사. 1991:131-133.
62. 김찬. 자율신경계. 대한통증학회지. 1992:206-212.
63. Nam Joon Cho, Seung Hun Lee, Doo Yun Lee. Efficacy of a 20% Aluminum Chloride in Alcohol Solution in the Treatment of Hyperhidrosis. 대한피부과학회지. 1998:20-24.
64. 김영두, 전재복. Iontophoresis를 이용한 수장 족저 다한증의 치료. 대한피부과학회지. 1990:758-764.
65. 董黎明. 實用中醫內科學. 上海科學技術出版社. 1996:446-470.
66. 李正來. 東洋醫學原理. 은누리출판사. 1988:370-371.