

원저

# CC, CF, BV 약침의 침감에 대한 임상적 연구 - placebo 약침을 위한 기초연구 -

서정철 · 윤종석 · 한상원 · 박히준\* · 이혜정\*\*

대구한의대학교 한의과대학 침구학교실

\* 경희대학교 한의과대학 경혈학교실

\*\* 경희대학교 동서의학대학원 침구경락학교실

## ABSTRACT

### The Clinical Study on Acupuncture Sensation in CC, CF and BV Herbal Acupuncture - The Basic Study on Placebo Herbal Acupuncture -

Seo Jung-Chul · Yoon Jong-Seok · Park Hi-Joon\* · Lee Hye-Jung\*\* · Han Sang-Won

Department of Acupuncture and Moxibustion, College of Oriental Medicine, Daegu Haany University

\* Department of Meridianology, College of Oriental Medicine, Kyung-Hee University

\*\* Department of Acupuncture and Meridianology

Graduate School of East-West Medical Science, Kyung Hee University

**Objective** : This study was designed to find out whether NS(normal saline) is able to be constituted as an appropriate control group for CC(Cervi Cornu Parvum herbal acupuncture), CF(Carthami-Flos herbal acupuncture) and BV(bee venom herbal acupuncture).

**Method** : NS and three herbal acupuncture were inserted into Quchi(LI 11) of the subjects. After 5 minutes the subjects completed a questionnaire rating the intensity of 21 kinds of acupuncture sensation; hurting, penetrating, sharp, aching, intense, spreading, radiating, tingling, pricking, stinging, pulling, heavy, dull, numb, electric, shocking, hot, burning, cool, pulsing, and throbbing. We compared subjective evaluations of acupuncture sensation between or among the groups.

**Results** : As for CC half items of the acupuncture sensation were significantly different from NS. As for CF all items were not significantly different from NS. As for CC all items were significantly different from NS except one item. In general the score of CF acupuncture sensation was lower than the others and the score of BV acupuncture sensation was higher than the others from comparison of sensation among herbal acuapunctures(CC, CF, BV).

**Conclusion** : We found that NS is able to be an appropriate placebo herbal acupuncture for CF. Further study is needed for new placebo herbal acupuncture for CC and BV.

**Key words** : Acupuncture Sensation, Placebo Herbal Acupuncture, CC, CF, BV

## I. 緒 論

플라세보란 치료에 대한 환자의 심리적 욕구를 충족

시키기 위해 시행되는 방법으로 치료효과를 결정하기 위하여 대조군을 설정하는 연구에서 사용된다. 즉, 참가자가 어떤 치료를 받고 있다는 생각이나 믿음을 야기

하지만 작용은 없는 치료이면서 진짜 치료와 구분이 불가능한 것을 말한다<sup>6)</sup>. 플라세보는 우 등<sup>8)</sup>, 이 등<sup>9)</sup>과 같이 약물관련 임상실험에 있어서 약물의 효과에 관한 객관성 확보를 위해 대조군으로서 일반적으로 설정되어 왔다.

그러나 플라세보의 적용은 약물에서 뿐만 아니라 약침의 연구에서도 필요하다. 약침은 임상에서 다양한 질환에서 많은 효과를 보이고 있으며 폭넓게 활용되고 있다. 그러나 약침의 경우 효능이나 치료 유효성에 있어서 실험실적 연구 및 임상연구가 많이 진행되고 있으나 약침 치료의 방법, 처치 내용, 대조군 설정 등의 면에서 그 연구의 수준이 일반적으로 그리 높지 않다는 지적이 있다<sup>10)</sup>.

대조군은 처치의 각각의 특정한 요소나 요소 집합들이 전체적인 치료 효과에 얼마나 기여하는지 알아보고자 설정하는 것이다. 현재 발표되고 있는 증례보고나 대조군 없이 이루어진 많은 약침 임상 실험에서의 긍정적 결과는 병의 자연 경과, 침에 대한 환자의 믿음이나 기대, 자침의 일반 생리적 효과 등 침과는 특별히 상관없는 요인들로 말미암은 것일 수 있다<sup>11)</sup>. 따라서 요소별로 대조군의 적절한 설정은 중요하며 대조군의 처치 또한 침과 같은 심리적 만족이 충족되기 위해서는 적절한 플라세보군의 설정이 필요하다.

그러나 침의 효과에 대한 연구에 있어서 플라세보군을 설정한 실험은 Imich 등<sup>12)</sup>, Karst 등<sup>13)</sup>, Vickers 등<sup>14)</sup>이 시도한 바는 있으나 국내에서는 매우 드문 상태다. 특히 플라세보 약침에 대한 연구는 거의 전무한 상태이다.

이에 저자들은 생리식염수 약침이 CC, CF, BV 약침에 대하여 플라세보 약침으로서 쓰일 수 있는지 알아보고자 2003년 10월 1일부터 2003년 11월 30일까지 대구한의대학교 학생들을 대상으로 약침을 시술하고 작성한 설문지를 바탕으로 유의한 결과를 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 研究對象 및 方法

### 1. 연구대상 및 연구기간

\* 교신저자 : 서정철, 경상북도 구미시 송정동 458-7번지  
대구한의대학교 부속구미한방병원 침과  
Tel : (054)450-7707, E-mail : acumox@hanmail.net

본 연구는 대구한의대학교 한의학과 학생을 대상으로 하였으며 연구기간은 2003년 10월 1일부터 2003년 11월 30일까지로 하였다.

#### 1) 포함기준(inclusion criteria)

20-35세의 별다른 질환이 없는 건강한 남녀 학생 중 본 연구에 동의하는 사람들을 대상으로 하였다.

#### 2) 제외기준(exclusion criteria)

병력 청취상 심한 혼침의 경험이 있거나 특이적 알러지 반응자는 제외하였다. 또한 실험 참여 시작 전에 침을 맞아 본 경험이 1번도 없는 자는 제외하였다.

그러나 일단 포함기준에 적합하여 연구에 참여하였더라도 설문지의 답변 항목 중 결여된 것이 있는 사람은 분석에서 제외하였다.

## 2. 연구방법

### 1) 약침의 제조

약침은 대한약침학회의 '약침 시술 및 조제지침서'를 바탕으로 하여 대한약침학회 무균실에서 조제하여 사용하였다.

### 2) 약침 시술

시술부위는 생리식염수 약침(NS)과 CC, CF, BV 약침 모두 피험자의 우측 曲池穴(LI II)을 선정하였다. 시술용량은 각 경혈에 약침을 0.1cc씩 자입하였다.

약침은 NS 시술 1주일 후에 BV를 시술하고, 다음 1주일 후에 CC를, 다음 1주일 후에 CF를 시술하였다.

### 3) 설문항목(items) 및 결과변수(outcome variables)

설문항목은 침감에 대한 기존의 연구에서 사용된 21개의 항목을 scale로 이용하였다(부록).<sup>15)</sup> 결과값(outcome values)은 각각 0점에서 9점까지 된 척도를 사용하였다. 설문지에 대한 답은 약침 시술 5분 후에 작성하도록 하였다. 구체적 항목은 아래와 같다.

상처가 나서 느끼는 아픔(Hurting), 바늘이 피부를 뚫고 들어간 듯하다(Penetrating), 날카로운 느낌(Sharp), 무디고 일정한 아픔(Aching), 아주 강렬한 느낌(Intense), 불규칙적인 것을 포함하는 퍼지는 느낌 일체(Spreading), 규칙적으로 한 점을 중심으로 둥글게 처지는 느낌(Radiating), 살짝 찌르는 듯하다(Tingling), 바늘에 찔린 듯하다(Pricking), 벌이 쏘 듯하다(Stinging), 힘줄이 당기는 듯하다(Pulling), 묵직하다(Heavy), 무딘 느낌(Dull), 감각이 둔해짐(Numb), 견딜 수 있는 전기 자극(Electric), 깜짝 놀랄 정도의 전기충격(Shocking), 따뜻하다(Hot), 화끈화끈하다(Burning), 차갑고 서늘하다(Cool), 맥박이 뛰는 듯하다(Pulsing), 욱신욱신거리는 느낌(Throbbing)

### 3. 統計 分析

자료의 결과는 SPSS® 11.0 for windows program을 이용하여 통계처리를 하였다. 침감 지표는 평균과 표준편차로 나타내었고, 성별은 카이제곱 검정을 하였고, 두 그룹간 통계분석은 Student t test를 시행하였으며, 세 그룹간 통계분석은 ANOVA test를 시행하였고 사후분석은 Duncan test를 시행하였다. 모두 p<0.05를 유의성이 있는 것으로 인정하였다.

## III. 結 果

### 1. NS와 CC 약침의 침감 비교

NS와 CC 약침 두 군 간의 일반적인 특성에서 성별, 연령, 시침받은 경험에 있어 두 군 간에 유의한 차이는 없었다<Table 1>.

Table 1. Characteristics of Subject

Group Sensation	NS		CC		p-value
	mean	S.D.	mean	S.D.	
Male/Female	63/19		41/16		.513
Age*	27.1000	4.9698	26.7719	3.8592	.678
No of acupuncture experience*	4.2800	1.3810	4.4118	1.1167	.572

\* : Values are mean ± SD

NS : normal saline

CC : Cervi Cornu Parvum herbal acupuncture

Table 2. Comparison of sensation between NS and CC

Group Sensation	NS		CC		p-value
	mean	S.D.	mean	S.D.	
Hurting	2.2593	2.0903	3.0351	1.6579	.017*
Penetrating	3.3827	2.2615	3.6316	1.9697	.437
Sharp	2.8765	2.3999	3.1754	1.9832	.405
Aching	1.9877	1.8540	3.3158	2.3540	.000*
Intense	1.9877	2.1823	3.3509	2.1835	.000*
Spreading	2.1975	1.9584	3.3509	2.0830	.001*
Radiating	2.0617	1.8463	2.8772	2.3151	.019*
Tingling	2.6420	1.9255	2.4561	1.6698	.628
Pricking	3.0247	2.3504	3.0702	2.0342	.831
Stinging	2.0247	2.2471	2.9123	2.3012	.021*
Pulling	1.6914	2.1014	2.8421	2.3814	.003*
Heavy	2.4444	2.1213	3.3509	2.6491	.023*
Dull	2.2222	1.8974	2.8421	2.5966	.092
Numb	1.8272	1.7592	2.5439	2.4645	.041*
Electric	1.5062	1.8174	2.2982	2.1210	.017*
Shocking	1.3827	1.9142	1.8246	2.1557	.189
Hot	1.3580	1.8049	1.9825	2.0484	.053
Burning	1.4815	1.9307	2.2807	2.1610	.021*
Cool	1.8519	2.0501	1.5439	1.7735	.395
Pulsing	1.4938	1.8105	1.5263	1.9740	.876
Throbbing	2.3086	2.2452	2.8070	2.6284	.207

NS : normal saline

CC : Cervi Cornu Parvum herbal acupuncture

P value differences between NS and CC are marked with asterisks.

\* p<0.05

약침 시술 후 21 가지의 감각 반응 항목에 대해 약침 효과를 분석한 결과 상처가 나서 느끼는 아픔(Hurting), 무디고 일정한 아픔(Aching), 아주 강렬한 느낌(Intense), 불규칙적인 것을 포함하는 퍼지는 느낌 일체(Spreading), 규칙적으로 한 점을 중심으로 둥글게 처지는 느낌(Radiating), 벌이 쏘 듯하다(Stinging), 힘줄이 당기는 듯하다(Pulling), 묵직하다(Heavy), 감각이 둔해짐(Numb), 견딜 수 있는 전기 자극(Electric), 화끈화끈하다(Burning) 항목에서 CC 약침은 NS 약침보다 침감 지표 값이 유의한 차이로 높게 나타났다. 그러나 나머지 항목에서는 두 군 간에 유의한 차이는 없었다<Table 2>.

### 2. NS와 CF 약침의 침감 비교

NS와 CF 약침 두 군 간의 일반적인 특성에서 성별,

연령, 시침받은 경험에 있어 두 군 간에 유의한 차이는 없었다<Table 3>.

약침 시술 후 21 가지의 감각 반응 항목에 대해 약침 효과를 분석한 결과 모든 항목에서는 두 군 간에 유의한 차이는 없었다<Table 4>.

Table 3. Characteristics of Subject

Group	NS		CC		p-value
	mean	S.D.	mean	S.D.	
Male/Female	63/193		6/18		.193
Age*	27.1000	4.9698	26.3889	3.3782	.361
No of acupuncture experience*	4.2800	1.3810	4.6364	.7803	.119

\* : Values are mean ± SD

NS : normal saline

CF : Carthami-Flos herbal acupuncture

Table 4. Comparison of sensation between NS and CF

Group	NS		CC		p-value
	mean	S.D.	mean	S.D.	
Hurting	2.2593	2.0903	2.2778	1.7848	.894
Penetrating	3.3827	2.2615	2.8148	1.8538	.159
Sharp	2.8765	2.3999	2.3704	1.8864	.214
Aching	1.9877	1.8540	1.9444	1.9659	.955
Intense	1.9877	2.1823	1.6667	1.6483	.396
Spreading	2.1975	1.9584	2.3333	1.7910	.625
Radiating	2.0617	1.8463	1.7407	1.6390	.342
Tingling	2.6420	1.9255	2.0370	1.7479	.082
Pricking	3.0247	2.3504	2.3333	1.8531	.088
Stinging	2.0247	2.2471	1.6111	1.4974	.265
Pulling	1.6914	2.1014	1.8333	1.6795	.634
Heavy	2.4444	2.1213	2.4815	2.1609	.859
Dull	2.2222	1.8974	2.1111	2.1250	.810
Numb	1.8272	1.7592	1.9074	1.9549	.751
Electric	1.5062	1.8174	1.4444	1.6898	.889
Shocking	1.3827	1.9142	1.4444	1.8292	.812
Hot	1.3580	1.8049	1.5556	1.6786	.487
Burning	1.4815	1.9307	1.5741	1.7973	.737
Cool	1.8519	2.0501	1.2963	1.5001	.103
Pulsing	1.4938	1.8105	1.2407	1.5288	.433
Throbbing	2.3086	2.2452	2.1111	2.1602	.663

NS : normal saline

CF : Carthami-Flos herbal acupuncture

P value differences between NS and CF are marked with asterisks.

### 3. NS와 BV 약침의 침감 비교

NS와 BV 약침 두 군 간의 일반적인 특성에서 성별, 연령, 시침받은 경험에 있어 두 군 간에 유의한 차이는 없었다<Table 5>.

약침 시술 후 21 가지의 감각 반응 항목에 대해 약침 효과를 분석한 결과 BV 약침은 차갑고 서늘하다.(Cool) 항목에서만 NS 약침과 유의한 차이가 없었고 나머지 항목에서 BV 약침은 NS 약침보다 침감 지표 값이 유의한 차이로 높게 나타났다<Table 6>.

Table 5. Characteristics of Subject

Group	NS		CC		p-value
	mean	S.D.	mean	S.D.	
Male/Female	63/19		47/12		.689
Age	27.1000	4.9698	27.2807	5.0560	.835
No of acupuncture experience*	4.2800	1.3810	4.4902	1.0074	.354

\* : Values are mean ± SD

NS : normal saline

BV : bee venom herbal acupuncture

Table 6. Comparison of sensation between NS and BV

Group	NS		CC		p-value
	mean	S.D.	mean	S.D.	
Hurting	2.2593	2.0903	4.1695	2.0185	.000*
Penetrating	3.3827	2.2615	4.4407	1.9676	.003*
Sharp	2.8765	2.3999	4.7288	2.3032	.000*
Aching	1.9877	1.8540	4.0508	2.2239	.000*
Intense	1.9877	2.1823	5.5424	2.3068	.000*
Spreading	2.1975	1.9584	4.3390	2.4184	.000*
Radiating	2.0617	1.8463	3.8644	1.9867	.000*
Tingling	2.6420	1.9255	3.4746	2.2234	.015*
Pricking	3.0247	2.3504	4.7288	1.8831	.000*
Stinging	2.0247	2.2471	5.3220	2.3594	.000*
Pulling	1.6914	2.1014	3.2034	2.0991	.000*
Heavy	2.4444	2.1213	3.6441	1.9277	.001*
Dull	2.2222	1.8974	2.9492	1.9777	.024*
Numb	1.8272	1.7592	2.7627	2.1998	.005*
Electric	1.5062	1.8174	2.9831	1.9870	.000*
Shocking	1.3827	1.9142	3.4237	2.6601	.000*
Hot	1.3580	1.8049	3.8475	2.2500	.000*
Burning	1.4815	1.9307	4.6102	2.4284	.000*

Cool	1.8519	2.0501	2.1864	2.0801	.312
Pulsing	1.4938	1.8105	2.5593	1.7248	.000*
Throbbing	2.3086	2.2452	4.3729	2.3918	.000*

NS : normal saline

BV : bee venom herbal acupuncture

P value differences between NS and BV are marked with asterisks.

\* p<0.05

#### 4. CC, CF, BV 약침의 침감 비교

약침 시술 후 21 가지의 감각 반응 항목에 대해 CC, CF, BV 약침의 효과를 분석한 결과 거의 대부분의 항목에서 CF 약침은 BV나 CC 약침보다 침감 지표 값이 유의하게 낮게 나타났고 BV 약침은 CC나 CF 약침보다 침감 지표 값이 유의하게 높게 나타났다. 다만 감각이 둔해짐(Numb), 견딜 수 있는 전기 자극(Electric) 항목에서는 세 군 간에 유의한 차이는 없었다<Table 7>.

Table 7. Comparison of sensation among herbal acupunctures

Variable	Herbal Acupunctures	F-value	p-value	Duncan
Hurting	CC	15.370	.000*	a
	CF			b
	BV			c
Penetrating	CC	9.979	.000*	a
	CF			b
	BV			c
Sharp	CC	19.079	.000*	a
	CF			b
	BV			c
Aching	CC	13.315	.000*	a
	CF			b
	BV			a
Intense	CC	49.648	.000*	a
	CF			b
	BV			c
Spreading	CC	12.594	.000*	a
	CF			b
	BV			c
Radiating	CC	15.817	.000*	a
	CF			b
	BV			c

Tinging	CC	8.619	.000*	a
	CF			a
	BV			b
Pricking	CC	23.160	.000*	a
	CF			b
	BV			c
Stinging	CC	45.649	.000*	a
	CF			b
	BV			c
Pulling	CC	6.492	.002*	a
	CF			b
	BV			a
Heavy	CC	3.972	.021*	a
	CF			b
	BV			a
Dull	CC	2.282	.105	a
	CF			a
	BV			a
Numb	CC	2.230	.111	a
	CF			a
	BV			a
Electric	CC	8.828	.000*	a
	CF			b
	BV			a
SCFcking	CC	12.469	.000*	a
	CF			a
	BV			b
CFt	CC	21.006	.000*	a
	CF			a
	BV			b
Burning	CC	31.163	.000*	a
	CF			a
	BV			b
Cool	CC	3.688	.027*	ab
	CF			a
	BV			b
Pulsing	CC	8.952	.000*	a
	CF			a
	BV			b
Thronning	CC	13.238	.000*	a
	CF			a
	BV			b

CC : Cervi Cornu Parvum herbal acupuncture

CF : Carthami-Flos herbal acupuncture

BV : bee venom herbal acupuncture

P value differences among herbal acupunctures are marked with asterisks. \*p<0.05

#### IV. 考 察

플라세보(placebo)란 참가자에게 어떤 치료를 받고 있다는 생각이나 믿음을 야기하지만 작용은 없는 치료이면서 진짜 치료와 구분이 불가능한 것을 말한다<sup>21</sup>. 플라세보는 약물관련 임상실험에 있어서 약물의 효과에 관한 객관성 확보를 위해 대조군으로서 일반적으로 설정되어 왔다<sup>23</sup>.

침 효과에 대한 실험에 있어서 플라세보군을 설정할 때에는 자침의 효과에 대한 면, 일반적인 경혈이 갖는 효과에 대한 면, 특정 경혈이 특정 환자나 질환에서 지니는 효과에 대한 면을 고려해야 한다. 따라서 플라세보군은 그 실험 목적에 따라 피부의 비침투군, 비경혈 부위군, 특정 질환과 관련 없는 경혈군 등으로 나뉘질 수 있다<sup>24</sup>. 그러나 이 플라세보군들은 진짜 침과 비교하여 자침에 대한 느낌이 심리적으로 같아야 한다. 따라서 요소별 대조군의 적절한 설정은 중요하며 대조군의 처치 또한 침과 같은 심리적 만족이 충족되기 위해서는 적절한 플라세보군의 설정이 필요하다.

약침이 어느 질환에 대하여 효과를 얻었다고 하더라도 과연 약침의 효과인지, 심리적인 효과(약침에 대한 환자의 믿음이나 기대)인지, 또는 자연경과인지는 알 수가 없다. 따라서 진정한 약침의 효과를 알기 위해서는 가짜 약침을 시술 받은 자와 진짜 약침을 시술 받은 자와의 비교가 절실히 필요하다. 그러나 아직 이에 대한 연구는 거의 없는 실정이다.

이에 저자들은 새롭게 플라세보 약침을 개발하기 위한 기초 연구로서 2003년 10월 1일부터 2003년 11월 30일까지 대구한의대학교 학생들을 대상으로 NS 약침을 시술하여 NS 약침이 플라세보 약침으로서 작용할 수 있는지 알아보려고 하였다.

NS와 CC 약침의 침감을 비교한 결과 상처가 나서 느끼는 아픔(Hurting), 무디고 일정한 아픔(Aching), 아주 강렬한 느낌(Intense), 불규칙적인 것을 포함하는 퍼지는 느낌 일체(Spreading), 규칙적으로 한 점을 중심으로 둥글게 처지는 느낌(Radiating), 벌이 쏘 듯하다.(Stinging), 힘줄이 당기는 듯하다.(Pulling), 묵직하다.(Heavy), 감각이 둔해짐(Numb), 견딜 수 있는 전기 자극(Electric), 화끈화끈하다.(Burning) 항목에서 CC 약침은 NS 약침보다 침감 지표 값이 유의한 차이로 높게 나타났다. 그러나 나머지 항목에서는 두 군 간에 유의한 차이는 없었다 <Table 2>. NS와 CF 약침의 침감을 비교한 결과 모든

항목에서는 두 군 간에 유의한 차이는 없었다<Table 4>. NS와 BV 약침의 침감을 비교한 결과 BV 약침은 서늘하다(Cool) 항목 항목에서만 NS 약침과 유의한 차이가 없었고 나머지 항목에서 BV 약침은 NS 약침보다 침감 지표 값이 유의한 차이로 높게 나타났다<Table 6>. CC, CF, BV 약침의 침감을 비교한 결과 거의 대부분의 항목에서 CF 약침은 BV나 CC 약침보다 침감 지표 값이 유의하게 낮게 나타났고 BV 약침은 CC나 CF 약침보다 침감 지표 값이 유의하게 높게 나타났다. 다만 감각이 둔해짐(Numb), 견딜 수 있는 전기 자극(Electric) 항목에서는 세 군 간에 유의한 차이는 없었다<Table 7>.

이상에서 약침의 효과에 관하여 분석을 한 결과 본 연구에서 사용한 NS 약침은 CF 약침에 대하여서는 플라세보 약침의 역할을 하나, CC와 BV 약침에 대하여는 플라세보로서의 역할을 하지 못하는 것으로 나타났다.

본 플라세보 약침 연구는 처음으로 시도되는 하나의 중요한 임상실험이지만 다음과 같은 한계점을 가지고 있다. 우선 피험자를 한의학과 학생들만으로 하였는데 일반인을 대상으로 표본추출하여 선택비뚤림(selection bias)을 방지했어야 했다. 둘째 맹검법(blind method)을 사용하지 못한 점이다. 향후 대상선정에 따른 연구결과의 비뚤림(bias)을 최소화하고 통계적 추론법 적용에 대한 타당성 등을 확보할 수 있도록 보완이 필요하다고 하겠다.

비록 이러한 제한된 조건에도 불구하고 본 연구에서 사용된 NS 약침이 CF 약침에 대하여 플라세보 약침의 역할을 할 수 있다는 것은 플라세보 약침 연구에 밑거름이 될 것으로 사려된다. 향후 CC나 BV 약침에 대하여 플라세보 약침으로서의 역할을 할 수 있는 새로운 방법을 고안해야 할 것이다.

이러한 연구가 성공리에 이루어져야만 임상에서 약침 시술 후 치료의 효과를 얻었다고 하더라도 심리적인 효과(침에 대한 환자의 믿음이나 기대) 또는 자연경과가 아니라 진정한 약침의 효과라고 단언할 수 있을 것이다.

#### V. 結 論

- 1. NS와 CC 약침의 침감을 비교한 결과 11가지 항목에서 CC 약침은 NS 약침보다 침감 지표 값이 유의한 차이로 높게 나타났다. 나머지 항목에서는 두

군 간에 유의한 차이는 없었다.

2. NS와 CF 약침의 침감을 비교한 결과 모든 항목에서 두 군 간에 유의한 차이는 없었다.
3. NS와 BV 약침의 침감을 비교한 결과 BV 약침은 서늘하다(Cool) 항목 항목에서만 NS 약침과 유의한 차이가 없었고 나머지 항목에서 BV 약침은 NS 약침보다 침감 지표 값이 유의한 차이로 높게 나타났다.
4. CC, CF, BV 약침의 침감을 비교한 결과 거의 대부분의 항목에서 CF 약침은 BV나 CC 약침보다 침감 지표 값이 유의하게 낮게 나타났고 BV 약침은 CC나 CF 약침보다 침감 지표 값이 유의하게 높게 나타났다. 다만 감각이 둔해짐(Numb), 견딜 수 있는 전기 자극(Electric) 항목에서는 세 군 간에 유의한 차이는 없었다.

향후 CC나 BV 약침에 대하여 플라세보 약침으로서의 역할을 할 수 있는 새로운 약재의 약침 개발에 대한 연구가 이루어져야 할 것으로 사려된다.

## VI. 參考文獻

1. 이향숙, 박종배, 서정철, 박희준, 이혜정. 침의 대조군 연구에서 실험처치 보고에 대한 표준-STRICIA 권 장안 및 침임상실험에서 최적의 치료, 거짓대조군 및 블라인딩에 관한 동의항안. 대한침구학회지. 2002 ; 19(6) : 134-54.
2. 우복희, 손영수, 정희수, 강영수. 산후 및 수술후 동통에 대한 Fenoprofen, Codeine 제제 및 Placebo와의 효과 비교. 대한산부인과학회지. 1990 ; 33(7) : 924-9.
3. 이기업, 박중열, 홍성관, 김철희, 김홍규, 최철수, 김효정. Sulfonylurea 및 Biguanide계 약물과 병용 투여시 Acarbose의 혈당강하 효과 : 이중맹검 교차실험 결과. 대한당뇨병학회지. 1996 ; 20(4) : 352-60.
4. Irnich D, Behrens N, Molzen H, Konig A, Gleditsch J, Krauss M, Natalis M, Senn E, Beyer A, Schops P. Randomized trial of acupuncture compared with conventional massage and "sham" laser acupuncture for treatment of chronic neck pain. BMJ. 2001 ; 322(7302) : 1574-8.
5. Karst M, Rollnik JD, Fink M, Reinhard M, Piepenbrock S. Pressure pain threshold and needle acupuncture in chronic tension-type headache-a double-blind placebo-controlled study. Pain. 2000 ; 88(2) : 199-203.
6. Vickers AJ. Can acupuncture have specific effects on health? A systematic review of acupuncture antiemesis trials. J R Soc Med. 1996 ; 89(6) : 303-11.
7. Vincent CA, Richardson PH, Black JJ, Pither CE. The significance of needle placement site in acupuncture. J Psychosom Res. 1989 ; 33(4) : 489-96.

**부 록**

## 약침 시술후 침감 지표

성명 (                    )    성별 (    )    나이 (    )

침맞은 경험 ① 무    ② 1-2회    ③ 3-5회    ④ 6-10회    ⑤ 10회 이상

약침이 피부를 뚫고 들어갈 때 약침 맞은 자리 및 그 둘레에 어떤 느낌을 느끼셨습니까?

느낌 표현	전혀 없음	하 (조금)			중 (두드러지게)			상 (아주 강함)		
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
상처가 나서 느끼는 아픔(Hurting)										
바늘이 피부를 뚫고 들어간 듯하다(Penetrating)										
날카로운 느낌(Sharp)										
무디고 일정한 아픔(Aching)										

약침을 빼고 난 뒤 얼마동안 약침 맞은 자리 및 그 둘레에 어떤 느낌을 느끼셨습니까?

아주 강렬한 느낌(Intense)										
불규칙적인 것을 포함하는 퍼지는 느낌 일체(Spreading)										
규칙적으로 한 점을 중심으로 둥글게 처지는 느낌(Radiating)										
살짝 찌르는 듯하다.(Tingling)										
바늘에 찔린 듯하다.(Pricking)										
벌이 쏘는 듯하다.(Stinging)										
힘줄이 당기는 듯하다.(Pulling)										
묵직하다.(Heavy)										
무딘 느낌.(Dull)										
감각이 둔해짐(Numb)										
견딜 수 있는 전기 자극(Electric)										
깜짝 놀랄 정도의 전기충격(Shocking)										
따뜻하다.(Hot)										
화끈화끈하다.(Burning)										
차갑고 서늘하다.(Cool)										
맥박이 뛰는 듯하다.(Pulsing)										
육신육신거리는 느낌(Throbbing)										