

# 한방부인과 진단용 설문지의 病機 연구

이인선\* · 전란희 · 조혜숙 · 배경미 · 김미진 · 이용태<sup>1</sup> · 지규용<sup>2</sup> · 김종원<sup>3</sup>

동의대학교 한의과대학 부인과학 교실, 1: 생리학교실, 2: 병리학교실, 3: 사상의학교실 · 한방바이오 연구센터

## Pathogenesis Study of Oriental OB & GY Questionnaires

In Sun Lee\*, Ran Hee Jeon, Hye Suk Cho, Kyung Mi Bae,  
Mi Jin Kim, Yong Tae Lee<sup>1</sup>, Gyu Yong Ji<sup>2</sup>, Jong Won Kim<sup>3</sup>

Department of OB&GY, 1: Department of Physiology, 2: Department of Pathology,  
3: Department of Sasang Constitutional Medicine, College of Oriental Medicine · Biomedical Research Center of Dongeui University.

Purpose : This study investigated reliability of Oriental OB&GY(obstetrics & gynecology) Questionnaires's items which was used by Dong-Eui OB&GY through analysis of oriental OB&GY books. Method : This study investigated differentiation of syndrome through analysis of oriental OB&GY book's. Result : This study investigated differentiation of syndrome through analysis of oriental OB&GY disease and pathogenesis. This study's pathogenesis was such that deficiency of Ki, deficiency of blood, stagnation of Ki, stagnated blood, deficiency of Yang, deficiency of Um, cold syndrome, heat syndrome, dampness, dry- ness, phlegm, kidney, liver, heart, spleen, wind, lung. We except lung from Questionnaires's pathogenesis because it is stuck for importance. We except wind from Questionnaires's pathogenesis because it is stuck for pregnence. Oriental OB&GY Questionnaires's pathogenesis consist of 15 items such that deficiency of Ki, deficiency of blood, stagnation of Ki, stagnated blood, deficiency of Yang, deficiency of Um, cold syndrome, heat syndrome, dampness, dry- ness, phlegm, kidney, liver, heart, spleen. Oriental OB&GY Questionnaires construct pathogenesis's question and guide post through we examined it's reasonableness

Key words : Questionnaire, for diagnosis, of Dong-Eui OB&GY, pathogenesis

### 서 론

일반적으로 한의학에서 시행하고 있는 진단 방법은 望問聞切의 방법이 있는데, 이러한 진단 행위가 의사의 주관적 판단에 의존하기 때문에 그 객관성에 대한 입증에 어려운 실정이다.

동의대학교 한의과대학 부인과교실에서는 한의학적 진단의 객관성을 확보하기 위하여 '한방부인과 진단 프로그램' 설문지(이하 '설문지')를 통한 진단방법에 대하여 연구하여 왔다. 먼저 부인과 교재 및 주요 서적에 제시되어 있는 辨證과 病機를 종합, 분류하여 설문 조사에 필요한 문항의 근거를 마련하였으며, 다음은 부인과 외래환자의 질환분포를 조사하고<sup>1)</sup> 이들의 한의학적 辨證에 대하여 조사한 후 조사된 辨證을 몇 개의 기본단위로 나누어 기본단위 病機의 증상을 설문지로 작성하였다<sup>2-5)</sup>. 제작된 설문지로 설문 조사한 결과를 통계 처리하여 病機 결과를 점수로

나타내고, 다시 病機 결과와 문항과의 상관관계를 검토하여 의미가 없는 문항을 평가에서 제외하거나 문항을 수정하거나 새로운 문항을 추가하는 등 지속적 연구를 진행하여 왔다<sup>6-8)</sup>.

결과적으로 氣血陰陽津液辨證의 氣虛·血虛·陰虛·陽虛·氣滯·痰·瘀血과 臟腑辨證에서 부인과 질환 발생의 주된 원인이 되는 肝·脾·腎·心 그리고 六淫 가운데 부인과 질환 발생에 관계가 깊은 寒·熱·濕·燥의 15개 病機로 요약할 수 있었다.

본 설문지에 사용되는 15개의 病機와 현재 사용 중인 설문지 문항 및 病機 지표 등에 대한 타당성과 그 효율성 제고가 요구됨에 따라 기초학교실과 공동 연구를 통하여 진단의 확률이 보다 높고 타당한 문항을 개발하여 그 결과를 보고한다.

### 연구방법

설문지의 이론적 타당성을 검증하기 위하여 부인과 교재 및 주요 서적에 제시되어 있는 辨證과 病機를 종합, 분류 하였으며 기타 아래와 같이 연구를 진행하였다.

\* 교신저자 : 이인선, 부산시 진구 양정 2동 산45-1, 동의대학교 부속 한방병원

· E-mail : innslee@lycos.co.kr, Tel : 051-850-8660

· 접수 : 2004/02/11 · 수정 : 2004/03/29 · 채택 : 2004/04/02

① 15개 病機 구분의 타당성을 조사하기 위하여 [한의부인과 교과서(상·하)]<sup>9)</sup>, [한국한의학 연구소 자료집]<sup>10,11)</sup>, [실용중의 부과학]<sup>12)</sup>를 토대로 부인과 질환의 진단에 사용되는 辨證명을 조사하였다. ② 辨證명을 유사한 것끼리 계통적으로 모아 기본 病機를 조사하였다. ③ 기초학교실과 病機의 타당성을 논의하여 최종 病機를 결정하였다. ④ 각 病機에 사용되는 설문지 문항과 病機 지표의 타당성을 논의하여 최종 설문지의 형태와 病機 지표를 정하였다.

## 연구내용 · 결과 및 고찰

### 1. 부인과 질환의 病機명 조사

본 설문지는 환자가 가지고 있는 증상을 설문 조사하여 해당 환자의 辨證명을 정하기 위한 기초 자료이다. 이는 환자의 主訴症을 근거로 그와 관련되는 몇 가지 증상들의 유무만을 질문하는 것이 아니라 부인과 환자가 가지고 있을 수 있는 증상 전반에 대하여 골고루 파악하여 환자에게 존재하는 병리적 상황의 본태를 규명해냄으로써 의사의 진단 보조 프로그램으로 적용되도록 하는데 목적이 있다.

먼저 부인과에서 진단되는 辨證명을 조사하고 [한의부인과 교과서(상·하)]<sup>9)</sup>, [한국한의학 연구소 자료집]<sup>10,11)</sup>, [실용중의 부과학]<sup>12)</sup>에 나오는 臟腑辨證, 氣血辨證, 寒熱의 상태 등 다양한 辨證명을 조사하여 유사한 것끼리 정리하였다. 부인과 질환별 분류는 [한의부인과 교과서(상·하)]<sup>9)</sup>를 따랐는데, 월경병·골반통과 월경곤란증·월경전증후군과 기타장애·갱년기 증후군과 갱년기여성생의 건강관리·불임증·여성 생식기 감염·기타 여성 생식기에 나타나는 증후·징하 및 부인 증양학·성 발달과 성 기능장애·유방 질환·여성 미용 질환·임신병·산신병·산후병 등이며, 먼저 조사된 이들 질환의 辨證들을 氣血陰陽津液辨證, 臟腑辨證, 六淫辨證으로 구분하여 계통별로 모으면 아래와 같다.

#### 1) 氣血陰陽津液辨證

氣血虛弱 陰虛血燥 氣滯血瘀 痰濕阻滯 陽盛血熱 肝鬱血熱 陰虛血熱 瘀血停滯 血寒 痰濕 (血虛 陽虛 陰虛 氣滯, 痰阻) 血虛 血瘀 痰濕阻滯(血寒 氣滯 痰阻) 氣虛 血瘀 氣虛 脾胃陽虛 陰虛內熱 陽虛內寒 陰虛陽盛 水濕停留 心血不足 痰火上擾 痰濕(脾虛挾濕) 肺腎陰虛 痰熱內阻 陰虛肺燥 肝氣虛 痰飲阻胃 濕熱挾血瘀 兼證 氣虛下陷 中氣下陷 氣虛寒痰 血虛生風 痰熱交阻 痰氣凝結 肝鬱痰凝 痰凝血瘀 虛寒氣鬱 血虛氣脫 血虛津虧 大腸燥熱 脾肺氣虛 陰虛肝旺 陰虛肺燥 肺氣虛弱 火動氣逆 陰血不足 痰燥氣血 肺陰虧虛 肺腎陰虛 肺陰虛 痰和犯肺 氣虛不攝 氣虛不運 寒凝血滯 血虛氣脫 瘀阻氣閉 血虛津虧 氣虛失運 氣虛自汗 心氣虛弱 心陰虧損 瘀血乘心 痰火上擾 痰熱 腎虛氣滯 肺脾氣虛 氣滯水盛 心血虛 敗血壅滯 血滯經絡 敗血流注 陰虛盜汗

#### 2) 臟腑辨證

肝腎不足 肝腎虛弱 肝腎陰虛 脾胃虛弱 腎氣不固 肝鬱血熱 腎虛 腎虛(腎氣虧虛) 肝鬱(肝氣失調)<肝郁> 脾虛 脾腎陽虛 腎陽偏虛( 腎陰虛 腎陽虛) 肝郁化火 脾氣虛 肝陽偏旺 脾腎陽虛 心陽損傷 心脈失養 心血不足 痰濕(脾虛挾濕) 胃熱熾盛 肺腎陰虛 肝鬱

腎虛 肝鬱勝脾 陰虛肺燥 心火 肝氣鬱逆 心腎不交 心脾兩虛 肝血虛 肝胃不和 痰飲阻胃 心肝火旺 脾心兩虛

肝經濕熱 腎虛濕性 脾虛濕性 肝膽濕熱 腎精不足 脾氣虛不能統血 胃熱濕阻 脾肺氣虛 陰虛肝旺 肝風內動 脾虛肝旺 陰虛肺燥 肺氣虛弱 肺陰虧虛 肺腎兩虛 肺腎陰虛 肺陰虛 痰和犯肺

腎虛火衰 陽明腑實 心氣虛弱 心陰虧損 瘀血乘心 腎虛氣滯 肺脾氣虛 肝鬱胃熱 心血虛

#### 3) 六淫辨證

寒凝 陽盛血熱 肝鬱血熱 陰虛血熱 實熱 虛熱 血熱 虛寒 陰虛內熱 濕熱蘊結 陽虛內寒

寒濕滯滯 濕熱下注 濕熱壅阻 虛寒 肝郁化火 血寒 寒凝胞中 痰濕(脾虛挾濕) 胃熱熾盛

痰熱內阻 心火 風熱 風寒 心肝火旺 濕毒 濕熱挾血瘀 兼證 風冷壅阻 熱毒 正虛寒凝

氣虛寒痰 肝經濕熱 血虛生風 腎虛濕性 脾虛濕性 痰熱交阻 肝膽濕熱 心虛膽怯 命門化衰

肝鬱腎虛 肝鬱痰凝 肝失藏血 火灼乳結 迫血妄行 胃熱濕阻 膽濁中阻 虛寒氣鬱 寒熱 痰燥氣血 肝氣乘脾 肝陽上亢 肝風內動 外感風寒 火動氣逆 寒凝血滯 腎虛火衰 痰火上擾 痰熱

肝鬱胃熱

#### 4) 기타

\* 外傷出血 跌仆外傷 產傷

\* 衝任虧損 衝任瘀阻 冲任不濁 衝任不調 衝任虛弱

\* 傷胃腸 食滯

\* 痲疾傷胎

\* 毒藥毒物

\* 憂思惱怒 所慾不遂

\* 營衛不調

\* 感梁邪毒

### 2. 부인과의 기본 病機 설정

氣血陰陽津液辨證, 臟腑辨證, 六淫辨證으로 구분하여 계통적으로 辨證명을 정리한 후 다시 유사한 辨證 별로 모았으며, 이렇게 유사한 것끼리 분류 조사된 기본적 辨證名을 다시 종합하여 서로 섞이지 않으면서 일관된 병리개념을 가질 수 있도록 하고 이를 부인과의 기본 病機로 정하였다. 조사된 내용을 病機별로 나타내면 아래와 같다.

#### 1) 氣虛

氣虛下陷 中氣下陷 氣虛不攝 氣虛失運 氣虛自汗 - 특정 증상과 관련되어 표현된 氣虛.

肺氣虛弱 脾脾氣虛 心氣虛弱 - 臟腑 증상이 동반된 氣虛.

氣血虛弱 血虛氣脫 - 氣虛와 血虛의 동반.

氣虛寒痰 - 氣虛不運하여 寒痰이 생긴 것으로 氣虛가 주된 원인.

#### 2) 血虛

氣血虛弱 血虛氣脫 - 氣虛와 血虛의 동반.

心血不足 肝血虛 肝失藏血 - 五臟 증상이 동반된 血虛.

陰血不足 血虛津虧 血虛生風 - 특정 증상과 관련되어 표현된 血虛.

3) 氣滯

氣滯血瘀 氣滯水盛 痰阻氣閉 火動氣逆 虛寒氣鬱 - 특정 증상과 관련되어 표현된 氣滯, 혹은 氣滯로 인한 이차적 병변 상태를 표현.

腎虛氣滯 - 氣滯의 선행 원인을 표현.

4) 血瘀

氣滯血瘀 寒凝血滯 - 血瘀의 선행 원인을 표현.

瘀血停滯 敗血壅滯 血滯經絡 敗血流注 瘀血乘心 - 瘀血이 병변을 일으키는 상태를 표현.

瘀熱 濕熱挾血瘀兼證 痰凝血瘀 - 瘀血과 다른 病機가 결합되어 있는 상태.

痰阻氣閉 - 瘀血로 인하여 다른 病機가 발생한 상태.

5) 陽虛

陽虛內寒 - 陽虛로 나타나는 현상.

脾腎陽虛 - 특정 臟器의 陽虛.

6) 陰虛

陰虛血燥 陰虛不足 - 陰虛와 血부족.

陰虛內熱 陰虛陽盛 - 陰虛로 인한 熱.

肺腎陰虛 陰虛肺燥 肺陰虛 陰虛肝旺 心陰虧損 - 臟腑 증상이 동반된 陰虛.

陰虛盜汗 - 특정 증상과 관련되어 표현된 陰虛.

7) 寒

虛寒氣鬱 - 寒하여 속발적으로 나타나는 氣滯.

8) 熱

陽盛血熱 肝鬱血熱 陰虛血熱 - 血熱의 선행 원인을 표현, 熱에서 표기하기로 함.

9) 痰

痰濕阻滯 痰阻 痰氣凝結 痰濁中阻 痰阻氣血 - 痰으로 인한 氣血 순환이나 氣의 昇降장애.

痰火上擾 痰火犯肺 痰飲阻胃 痰火犯肺 - 특정 증상과 관련되어 표현된 痰, 혹은 痰으로 인한 이차적 병변상태를 표현.

濕熱挾血瘀兼證 痰凝血瘀 - 痰과 다른 病機가 결합되어 있는 상태.

肝鬱痰凝 - 痰의 선행 원인을 표현.

10) 肝

肝鬱 肝氣失調 肝氣鬱逆 - 肝氣鬱滯의 일반 표현.

肝血虛 肝失藏血 - 肝血虛.

肝鬱血熱 肝鬱化火 肝經濕熱 肝膽濕熱 肝陽偏旺 陰虛肝旺 肝風內動 - 肝氣鬱滯나 肝陽不足으로 二次的으로 熱이 나타나는 상태.

肝腎不足 肝腎虛弱 肝腎陰虛 肝鬱腎虛 心肝火旺 肝鬱勝脾 肝胃不和 脾虛肝旺 肝鬱胃熱 - 다른 臟腑 증상과 관련된 肝.

肝鬱痰凝 - 肝으로 인한 이차적 병변 상태를 표현.

11) 心

心陽損傷 心脈失養 心血不足 心火 心氣虛弱 心陰虧損 瘀血乘心 - 心病의 형태.

心虛膽怯(怯) 心肝火旺 心脾兩虛 心腎不交 - 다른 臟腑와 관련된 心病.

12) 脾

脾胃虛弱 脾不統血 脾虛挾濕 脾虛濕勝 - 脾病의 형태.

脾腎陽虛 肺脾氣虛 肝鬱勝脾 肝胃不和 脾虛肝旺 心脾兩虛 - 다른 臟腑와 관련된 脾病.

13) 肺

肺腎陰虛 陰虛肺燥 肺陰虧虛 肺腎兩虛 肺腎陰虛 肺陰虛 肺氣虛弱 肺脾氣虛 - 다른 臟腑와 관련된 肺病.

14) 腎

腎虛 腎氣不固 腎氣虧虛 腎陰虛 腎陽虛 脾腎陽虛 腎虛火衰 腎精不足 腎虛濕勝 腎虛氣滯 - 腎病의 형태.

肝腎不足 肝腎虛弱 肝腎陰虛 肝鬱腎虛 肺腎陰虛 心腎不交 - 다른 臟腑와 관련된 腎病.

15) 寒

血寒 寒凝 虛寒 正虛寒凝 陽虛內寒 命門火衰 腎虛火衰 虛寒氣鬱 寒凝胞中 寒凝血滯 - 寒의 형태.

寒濕凝滯 風寒 風冷壅阻 寒熱 - 다른 六淫과 결합한 형태.

16) 熱

實熱 血熱 陽盛血熱 肝鬱血熱 陰虛血熱 虛熱 陰虛內熱 濕熱 蘊結 熱毒 - 熱의 형태.

心火 肝鬱化火 心肝火旺 肝經濕熱 肝膽濕熱 肝鬱胃熱 胃熱 熾盛 - 臟腑와 관련된 熱.

瘀熱內阻 - 瘀血과 동반된 熱.

火灼乳結 迫血妄行 - 火로 인한 증상 형태.

風熱 寒熱 - 다른 六淫과 결합한 형태.

17) 濕

腎虛濕勝 脾虛濕勝 肝膽濕熱 胃熱濕阻 水濕停留 - 濕발상의 원인.

寒濕凝滯 濕熱下注 濕熱壅阻 濕熱蘊結 濕毒 - 다른 六淫과 결합한 경우.

濕熱挾血瘀 兼證 - 瘀血과 동반된 형태.

18) 燥

陰虛血燥 陰虛肺燥 大腸燥熱 - 燥의 원인 및 부위.

19) 風

血虛生風 肝風內動 - 內傷으로 인한 風.

風熱 風寒 風冷壅阻 外感風寒 - 外感 또는 邪氣와 결합된 풍.

20) 기타

- 外傷出血 跌仆外傷 產傷
- 衝任虧損 衝任瘀阻 沖任不濁 衝任不調 衝任虛弱
- 傷胃腸 食滯
- 瘵疾傷胎
- 毒藥毒物
- 憂思惱怒 所慾不遂
- 營衛不調
- 感梁邪毒

3. 최종 病機의 결정

이상에서 조사된 病機는 氣虛 血虛 氣滯 血瘀 陽虛 陰虛 痰 肝 心 脾 肺 腎 寒 熱 濕 燥 風 등으로 분류할 수 있다.

[중의부과학]<sup>13)</sup>에서 婦人病의 발병원인 가운데 寒, 熱, 濕, 風과 肝, 脾, 腎을 중시하였으며, 張<sup>14)</sup>은 월경병의 원인에서 心脾를 가장 중시하였고<sup>14)</sup> [內經, 陰陽別論]<sup>15)</sup>에서도 “二陽之病 發心脾… 女子不月”이라 하여 心이 월경이상 질환에 중요한 원인이 된다고 하였다. 그러나 肺는 부인과 질환에서 辨證명에 포함되는 경우가 주로 衄血, 咳嗽, 失音 등으로 병변의 부위나 성질을 나타내는 개념으로 활용되고 있으며 대개 氣虛나 陰虛에 동반되어 肺 자체의 중요성이 떨어지므로 본 설문지의 病機에서 제외하였다.

辨證명에 肺가 포함된 부인과 질환은 다음과 같다.

대상성 월경	肺腎陰虛	경행토독	肺腎陰虛(陰虛肺燥)
임신대변난	脾肺氣虛	임신해수	陰虛肺燥
임신실음	肺陰虧虛 肺腎兩虛	자음	肺腎陰虛
산후부종	肺脾氣虛		

또한 風은 외감성 경로로 발병하였음을 나타내거나 風熱, 燥熱로 인한 眩暈 癢痒 子癇의 경우에 燥熱生風한 경우에 쓰였는데, 부인과 질환에 있어 순수한 외감의 빈도가 매우 낮으며 風熱이나 燥熱의 경우, 熱이나 燥가 주된 원인이 되는 病機이고, 眩暈 癢痒 子癇은 부인과 외래에 내원 빈도가 낮은 질환이므로 風을 본 설문지 病機에서 제외하였다.

辨證명에 風이 포함된 부인과 질환은 다음과 같다.

경행은진	風熱<風寒>	경행감도	風寒
음통	風冷壅阻	음양	血虛生風
음냉	風寒	자간	肝風內動
임신해수	外感風寒	임신천식	外感風寒
임신신양	風熱	임신요통	風寒
산후신통	外感(風寒)	산후요통	風寒侵襲

燥는 陰虛나 血虛가 오래되어 나타나는 증상으로 질병의 만성 경과를 나타낸다. 부인이 血로 爲主하며 여성질환에 血病이 많으므로 질환의 경과를 나타내는 燥의 상태를 감별해주는 것이 옳을 것으로 생각되어 본 연구의 病機에 포함시켰다.

辨證명에 燥가 포함된 부인과 질환은 다음과 같다.

무월경	陰虛血燥	경행토독	陰虛肺燥
폐경	陰虛血燥	임신대변난	大腸燥熱
임신해수	陰虛肺燥	임신탄탄	痰燥氣血

이상과 같이 氣虛, 血虛, 氣滯, 血瘀, 陽虛, 陰虛, 寒, 熱, 濕, 燥, 痰, 腎, 肝, 心, 脾의 15개의 病機로 본 설문지를 구성하였다.

4. 病機의 개념

病機는 본래 <素問·至眞要大論>에 나오는 용어로서 그 의미는 질병형성과 관련된 중요한 인자(機軸)나 계기(動因)라고 하였으며, [한방병리학]<sup>16)</sup>에서는 “病機란 疾病發生의 機轉”이라고 하였다. 그러나 단순히 중요한 인자라 할 때는 病機의 포괄성

이 증가하는 반면 구체성이 떨어지고, 機轉의 의미로 본다면 구체성은 증가하지만 너무 복잡해진다는 단점이 있다. 따라서 본 연구에서는 부인과 진단법주의 개괄적 분류를 위해 “중요한 인자”라는 의미를 받아들여 부인과질환의 모든 病機를 氣虛, 血虛, 氣滯, 血瘀, 陽虛, 陰虛, 寒, 熱, 濕, 燥, 痰, 腎, 肝, 心, 脾의 15개로 결정하였다.

각 病機의 개념은 아래와 같다<sup>16)</sup>.

氣虛는 인체를 충만시키는 氣의 생성이 부족하거나 지나치게 많이 소모되어 推動·溫煦·防禦·固攝·氣化 등 氣의 機能이 감퇴된 것을 나타내는 病機이다. 이는 先天의으로 不足하게 타고 날 수도 있고 後天의인 營養失調나 혹은 過勞, 房勞, 出血, 久病 등에 의해 발생한다. 氣滯는 인체의 어떤 일부분 혹은 어떠한 臟腑 機能의 失調로 運行이 不利함으로써 나타나는 증후에 대한 病機이다. 血虛는 血의 量이 부족하여 營養과 滋潤기능이 감퇴된 것을 나타내는 病機이다. 대개 失血過多하거나 新血을 생성하는 과정에 장애가 생겨 형성된다. 血瘀는 經脈을 벗어난 혈액이 제때에 排出 消散되지 못하고 어떤 한 곳에 瘀滯되거나 혹은 혈액 運行이 장애되어 經脈이나 기관내에 瘀積되는 것들이 모두 이에 속하는데 이 瘀血로 인하여 발생된 병증을 나타내는 病機이다. 陽虛는 機體의 陽氣가 虛損하여 기능이 감퇴 또는 쇠약하고 機體反應性이 저하하며 대사활동이 감퇴하고 열량이 부족하게 되어 나타나는 증후의 病機이다. 일반적으로 陽虛하면 制陰하지 못하므로 虛寒症을 나타내며 대개 先天不足과 後天 飲食失養, 勞倦內傷, 久病에 의한 陽氣損傷 등으로 기인한다. 陰虛란 機體의 精, 血, 津液 등 물질이 虧耗되어 制陽하지 못하므로 陽이 상대적으로 亢盛해져 나타나는 機能虛性 병리상태를 나타내는 病機이다. 일반적으로 陰液不足과 滋養·寧靜機能의 감퇴와 陽亢으로 인한 虛熱症이며 주로 熱性病變과 邪熱熾盛 五志化火 및 久病 등으로 陰液이 灼傷되어 기인한다.

寒에는 外寒과 內寒이 있는데 外寒은 급격한 기온의 하강으로 肌表奏理와 分肉經脈이 緊縮되고 凝滯함으로써 일련의 병증을 일으키며, 內寒은 陽氣의 부족으로 인해 氣血을 溫煦, 推動하지 못하여 氣血과 津液이 停滯不通하게 되며 冷痛, 牽引, 屈伸不利, 厥逆, 清冷性 분비물 등의 증후를 發하게 된다. 부인과 질환의 특성상 氣滯나 血虛, 血瘀 등 다양한 원인으로 인한 말초 순환장애 시에 나타나는 手足冷이나 小腹冷症 등의 냉감을 호소하는 경우가 많다. 본 연구에서 寒은 內寒을 나타내는 病機가 주가 되며, 냉증의 자각정도를 따로 표시하였다. 濕은 內濕과 外濕이 있어서 外濕은 기후와 환경적 접촉으로 인하여 稠粘, 重着하고 濕爛한 병증을 일으키는 것이고 內濕은 脾氣가 虛하여 水濕을 운화하지 못하므로 下部로 고여서 困重酸沈하고 穢濁不清한 症狀이 반복 발작하고 氣機運行을 막는 병증을 일으키게 된다. 본 연구에서는 內濕을 나타내는 病機가 주가 된다. 熱은 火의 性이므로 病因에서 火熱로 통칭한다. 火에는 君火와 相火가 있고 熱은 實熱과 虛熱로 나뉜다. 實熱은 氣化가 太過할 때 혹은 氣機鬱滯가 오랫동안 축적될 때 형성되며 虛熱은 陰血이나 水津이 부족할 때 형성되며 濕邪나 風燥邪와도 잘 결합한다. 따라서 氣機鬱滯를 일으키는 痰이나 氣鬱과 瘀血은 熱 病機의 중요한 매개가 된다. 본 연구에서는 實熱 病機가 주가 된다. 燥는 기후환경적

1) “謹候氣宜 無失病機 此之謂也…岐伯曰:審察病機 無失氣宜 此之謂也 帝曰:願聞病機何如 岐伯曰:諸風掉眩 皆屬於肝 諸寒收引 皆屬於腎 諸氣脹鬱 皆屬於肺 諸濕腫滿 皆屬於脾 諸熱發瘳 皆屬於火…”

특징에 따라 溫燥와 涼燥로 나뉘며 內燥는 대개 誤治나 精血虧損으로 인해 발생한다. 燥邪는 특히 肺와 腎을 잘 상하며 점액으로 滋潤하는 기관과 관계가 깊어서 皮膚, 腸, 呼吸器系 등의 乾燥失潤을 일으킨다. 여기서는 內燥를 나타내는 病機가 주가 된다.

肝은 氣機를 疏泄하고 血을 貯藏하는 것이 주기능이기 때문에 氣機鬱滯하여 化火하고 血分을 상하거나, 易亢上逆하여 清竅를 閉塞하기도 하고 혹은 鬱滯된 氣機에 의해 脾胃의 昇降機能도 손상되기 쉽다. 또한 氣鬱하면 痰을 만들므로 肝 病機에 의해 痰症을 引發하는 경우가 많다. 또한 鬱滯된 餘熱이 濕을 만나면 濕熱을 형성하며 肌肉에 外溢하기도 하고 下部로 浸淫하기도 한다. 이처럼 肝기능의 이상은 다양한 증상을 보이는데, 본 연구에서는 肝의 承發, 疎泄하는 특성과 이 특성의 이상으로 인한 肝血의 부족, 胸膈부 氣鬱 등 肝의 특징적 증상으로 설문문항을 구성하여 肝 기능 이상을 나타내는 病機로 하였다. 心은 君主로써 血脈과 神志의 발현을 주관하며 宗氣를 형성하여 行血하고 腎水와 짝이 되어 寒熱을 조절하는 本府가 되기 때문에 精神意識과 思惟機能, 睡眠, 脈搏, 面色, 舌色 및 心搏의 異常과 血行停滯 등을 통해 증상이 나타난다. 心 病機에도 허실이 있어서 虛는 心陰陽氣血의 虛이고 實은 痰火나 火熱이 心을 범하여 발전된다. 본 연구에서는 心의 정신 사유적 측면과 心火의 측면의 증상으로 설문지를 구성하여 心 기능 이상을 나타내는 病機로 하였다. 脾는 水穀의 精微를 運化하여 全身에 氣血을 生化하여 공급하며, 血液을 統攝하고 升清을 주관하여 氣血을 頭目으로 上輸한다. 또한 中焦에 들어간 飲을 脾氣가 散精하여 肺로 보내며 水濕을 分布, 運化시킨다. 그러므로 脾氣가 허약하면 水濕이 肌肉에 넘쳐 浮腫하고 四肢와 口脣 혹은 소화기능에 이상을 나타낸다. 본 연구에서는 脾의 消化, 水濕運化 기능의 이상으로 인한 증상으로 설문지를 구성하여 脾기능 이상을 나타내는 病機로 하였다. 腎은 主髓과 封藏作用을 하고 生長, 發育, 生殖機能을 담당하며 一身의 元陽과 元陰으로서 臟腑組織과 機能을 溫煦, 촉진, 흥분시키는 한편 滋潤, 形化, 억제하기도 한다. 또한 기능연계에 의해 膀胱, 骨髓, 耳, 齒髮, 大小便과 성기능을 조절하므로 전반적인 老化나 浮腫, 소모성 熱을 수반하는 病機와 관련이 깊다. 본 연구에서는 腎虛로 인한 신체작용의 저하, 관절증상 등으로 설문지를 구성하고 腎기능 이상을 나타내는 病機로 하였다.

##### 5. 病機별 문항의 재배치 및 病機 지표의 결정

각 病機에 해당되는 설문지 문항과 病機 지표의 타당성을 검토하여 최종 病機별 문항과 病機 지표를 정하였으며, 필요한 경우 문항을 추가하였다. 추가된 문항과 病機 지표의 경우 이번 연구에서 검토할 수 없으므로 기존에 있는 문항만으로 조사하였다. 病機 지표란 각 病機의 문항 가운데 통계적 유의성과 관계없이 문항적으로 그 病機를 대표한다고 생각되는 증상을 말한다. 설문지 결과는 유사증상을 가진 집단의 증상 경향을 통계적으로 처리한 값이므로 각 문항의 비중이 반드시 이론적 증상과 일치하지 않을 수도 있다.

氣虛를 예로 들면 氣虛의 문항은 “밥 먹은 후 피로나 졸음을 많이 느끼는 편이다” “최근 땀이 나고 기운이 없다”, “몸을 조금

만 움직여도 땀이 나고 기운이 없다”, “몸이 무거워서 눕기를 좋아한다”, “목소리를 크게 내기 힘들다”, “목소리에 힘이 없다”, “외출을 하고 나면 남보다 피로를 잘 느끼는 편이다”, “평소 피로를 잘 느낀다” 외에 몇 가지 질문으로 구성되어 있다. 이 문항 가운데 통계적으로 가장 비중 있는 문항은 “무기력함을 자주 느낀다”, “평소 피로를 잘 느낀다” 등으로, 전형적 증상으로 생각되는 “기운이 없어서 말하기가 힘들다”를 앞지르고 있다. 이런 문제를 보완하여 설문지 病機 결과의 신뢰도를 평가하기 위하여, [한방병리학]<sup>16)</sup>, [동의보감]<sup>17)</sup>을 토대로 氣虛 病機의 전형적 증상으로 여겨지는 문항 -“외출을 하고 나면 남보다 피로를 잘 느끼는 편이다”, “목소리를 크게 내기 힘들다”, “숨쉬기 기운도 없다”- 외에 몇 가지 문항을 氣虛의 전형적 증상으로 보고 病機 지표로 정하였으며 燥와 氣滯를 제외한 다른 病機도 각각 病機 지표를 두었다.

병기별 병기지표는 아래와 같다.

##### 1) 기허 병기 지표

외출을 하고 나면 남보다 피로를 잘 느끼는 편이다 /평소 피로를 잘 느낀다 /목소리를 크게 내기 힘들다 /목소리에 힘이 없다 /숨쉬기 기운도 없다 /기운이 없어서 말하기가 귀찮다 /기운이 없어 눕기를 좋아한다

##### 2) 혈허 병기 지표

앉았다 일어날 때 현기증이 잘난다/잘 때 손발이 잘 저린다 /취가 잘 난다 /눈밑 입술에 핏기가 없다 /손톱색이 연한 편이다 /면색위황(어두운 황색이며 피부에 윤기가 없다)

##### 3) 혈어 병기 지표

아랫배의 일정한 부분이 자주 아프고 누르면 심해진다 /입술이 마르고 잘 벗겨진다 /생리통이 심하다 /월경 양이 적으면서 검은 덩어리가 많은 편이다 / 월경양이 남들보다 많으면서 색깔이 어둡다.

진료의-아랫배가 단단하고 누르면 아프다 /좌천추 下의 압통 경결 /얼굴이 황색(윤기가 있다)

##### 4) 음허 병기 지표

잘 때 식은땀을 흘린다 /손발바닥에 열이 나고 가슴이 갑갑하다 /오후나 밤에 미열이 나거나 열감을 느낀다 /원래 잠이 적다  
진료의-피부가 검고(검푸르고) 말랐다 /관홍

##### 5) 양허 병기 지표

몸을 조금만 움직여도 땀이 나고 기운이 없다 /새벽마다 설사를 한다 /땀이 많으면서 피부가 차다 /졸음이 많이 온다 /밥맛을 모르겠다

진료의-몸이 살찌고 얼굴이 푸석푸석하고 희다

##### 6) 한 병기 지표

###### (1) 추위

추위를 잘 탄다 /손이 많이 차다 /발이 많이 차다 /날씨가 많이 추워지면 손발이 차면서 파랗게 된다 /아랫배가 차다

###### (2) 설사

대개 대변의 상태가 무르다 / 대개 대변의 상태가 설사는 아니지만 퍼진다 /찬 것 찬 우유를 먹으면 변이 물러진다 /신경을 많이 쓰면 변이 물러진다 / 변이 무르다가 변비가 되기도 하는 등 고르지 않다

7) 열 병기 지표

(1) 체열

물을 마실 때는 따뜻한 것보다 시원한 물을 좋아한다 /평소에 열이 많아 옷을 얇게 입는 편이다 /더위는 잘 타지만 추위는 안 탄다 /손발이 따뜻하다 /얼굴이 붉다

(2) 변비

대개 대변의 상태가 단단하고 굵은 편이다 /변비일 때는 있어도 설사는 거의 안한다 /최근 변이 단단해지면서 보기 힘들어졌다 /변비가 있으면서 속에 열이 차는 느낌이다

8) 습 병기 지표

몸이 무거워서 눅기를 좋아한다 /비가 오거나 흐리면 몸이 더 무거워진다 /비가 오거나 흐리면 몸이 쑤시고 아프다 /아침에 얼굴이 푸석푸석하다(浮澤)

진료의-면浮澤

9) 조 병기 지표

조는 문항 자체가 특이적이므로 변증지표가 필요 없음

10) 기체 병기 지표

신경을 써서 가슴이나 옆구리가 갑갑하다 /아픈 정도가 기분에 따라 변한다 /집에만 있으면 여기저기 아프다

11) 담 병기 지표

자주 메시껌다 /차멀미를 잘 하는 편이다

진료의-중완압통 / 담음기 / 비만도(신장 체중)

12) 신허 병기 지표

허리와 등이 아프고 정강이가 피곤해진다 /허리와 무릎이 시큰거리고 아프다 /허리와 무릎이 시리거나 힘이 없다 /어지럽고 귀에서 소리가 난다 /최근 소리가 잘 안들린다 /최근 눈이 자주 침침하다

13) 간 병기 지표

화를 잘 내거나 짜증을 잘낸다 /성격이 불같이 급하다 /잘 때 손발이 잘 저린다 /취가 잘 난다 /갑자기 수족에 힘이 빠져서 늘어질 때가 있다 /옆구리가 자주 아프고 결린다 /얼굴이 푸르다

14) 심 병기 지표

흥분하면 얼굴에 열감을 느낀다 /변덕이 많아 울고 웃기를 잘한다 /웃음이 많다 /주로 손바닥에 열감을 많이 느낀다 /항상 마음이 편치 않아 즐겁지 못하다 /얼굴이 늘 붉은 편이거나 잘 붉어진다

15) 비 병기 지표

팔다리나 종아리가 잘 무거워진다 /밥 먹은 후 피로나 졸음을 많이 느끼는 편이다 /햇배가 잘 부른다 /트림을 잘한다

진료의-얼굴이 누렇다

16) 소화력

평소 소화가 잘 안될까봐 먹는 것을 조절한다 /조심하지 않고 마음껏 먹으면 잘 체하는 경향이 있다 /나는 원래(어려서 부터) 소화력이 약한 편이다 /밥을 먹고 나면 더부룩하고 소화되는 데 시간이 오래 걸린다

17) 소화병

평소 신경을 많이 써서 소화가 잘 안 된다 /최근 신경을 많이 써서 소화가 잘 안 된다

결 론

한의학의 객관적 진단을 위해 동의대학교 한의과대학 부인과 교실에서 사용하고 있는 ‘한방부인과 진단 프로그램’ 설문지의 이론적 타당성 검증하기 위하여 부인과 서적에서 사용되고 있는 辨證명을 조사 분석하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

부인과 질환별로 진단에 사용되는 辨證명을 조사하여 이들을 氣血陰陽津液辨證, 臟腑辨證, 六淫辨證으로 나타낸 후 다시 유사한 辨證名끼리 계통적으로 모아 기본 病機를 조사하였다. 이상에서 조사된 病機는 氣虛 血虛 氣滯 血瘀 陽虛 陰虛 痰 肝 心 脾 肺 腎 寒 熱 濕 燥 風 등으로 분류할 수 있었다. 肺는 부인과 질환에서 衄血, 咳嗽, 失音 등으로 병변의 부위나 성질을 나타내는 개념으로 활용되고 있으며 대개 氣虛나 陰虛에 동반되어 肺자체의 중요성이 떨어지므로 본 설문지의 病機에서 제외하였다. 風은 부인과 질환에 있어 순수한 외감의 빈도가 매우 낮으며 風熱이나 燥熱의 경우, 熱이나 燥가 주된 원인이 되는 病機이고, 眩暈 癢痒 子癇은 부인과 외래에 내원 빈도가 낮은 질환이므로 風을 본 설문지 病機에서 제외하였다. 본 설문지는 부인과 질환을 氣虛, 血虛, 氣滯, 血瘀, 陽虛, 陰虛, 寒, 熱, 濕, 燥, 痰, 腎, 肝, 心, 脾의 15개의 病機로 구성하였다. 각 病機에 해당되는 설문지 문항과 病機 지표의 타당성을 검토하여 최종 病機별 문항과 病機 지표를 정하였으며, 필요한 경우 문항을 추가하였다.

참고문헌

1. 이상훈, 이인선 : 동의의료원 한방부인과 외래환자에 대한 실태분석, “東義論集” 25집, p.217-228, 1997.
2. 이상훈, 이인선 : 辨證유형에 따른 한방부인과 환자의 조사연구, “제19회 전국한의학 학술대회 발표 논문집”, p.251-254, 1997.
3. 이상훈, 권정남, 이인선 : 婦人科患者의 辨證類型 分析基準에 대한 小考, “東醫韓醫研” 1輯, p.8-9, 1997.
4. 전란희, 이인선 : 부인과 환자의 辨證유형 분석기준에 대한 소고 II, 1997, 석사 중간발표.
5. 이인선, 김종원, 이상훈 : 부인과 냉증환자의 辨證유형과 사상체질과의 관계에 대한 소고, 사상체질의학회지, 19(2):263-281, 1997.
6. 전란희, 이인선 : 주성분 분석을 이용한 한방부인과 진단의 객관화 시스템 개발에 관한 연구, 대한한방부인과학회지, 11(2):290-301, 1998.
7. 전란희, 이인선 : 韓方婦人科의 辨證類型에 관한 調查研究, 대한한방부인과학회지, 12(1):231-252, 1999.
8. 배경미, 조혜숙, 이인선 : 한방부인과 辨證 診斷 설문지에 대한 評價와 研究, 대한한방부인과학회지, 11:111-127, 2002.
9. 한의부인과학 편찬위원회, 한의부인과학(上)(下), 서울, 정담, p.86-89, 2001.
10. 양기상 외, 한의진단명과 진단요건의 표준화연구(I), 한국한의학연구소, 1995.

11. 양기상 외, 한의진단명과 진단요건의 표준화연구(II), 한국한의학연구소, p.17-45, 73-126, 142-155, 1996.
12. 羅元愷, 實用中醫婦科學, 上海: 上海科學技術出版社, p.33-36, 180, 287, 1994.
13. 羅元愷, 中醫婦科學, 서울: 의성당, p.28-35, 1993.
14. 이태균 편역, 부인규, 서울: 법인문화사, p.74-81, 1999.
15. 왕빙, 황제내경소문, 음양별론, 지진요대론.
16. 전국한의과대학병리학교실편, 한방병리학, 한의문화사, p.9, 277, 279, 280, 282, 125, 126, 2001.
17. 許浚, “東醫寶鑑”, 서울: 남산당, 1992.