

乳房疾患의 治方에 對한 文獻的 考察

金義...柳同烈*

A literatual study on Prescription about the breast disease

Eui il Kim, Dong youl Yoo

Dept of Oriental Gynecologic Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon University

From the study of Prescription on mammary diseases, the following conclusions are obtained.

1. The Lurosan (漏蘆散), Jechetang (猪蹄湯), Tongyutang (涌泉散) are often used for galactostasis in Prescription. The classification of prescription by efficacy is Chungyelyak(清熱解毒藥), Lisuyak (利尿通淋藥), Hwalyelyak(活血祛瘀藥), etc. and the frequency of used medicines is Luro(漏蘆), Tongcho(通草), Jejo(蟾蜍), Chensangab(穿山甲), etc..

2. The Makyajeon(麥芽煎), Sipjeondaebotang(十全大補湯) are often used for galactorrhea in Prescription. The classification of prescription by efficacy is Bogiyak(補氣藥), Bohelyak(補血藥), Sosikyak (消食藥), etc., and the frequency of used medicines is Insam (人蔘), Dangggwi(當歸), Makya(麥芽), etc..

3. The Jogaksan(皂角散), Gwarusan(瓜蒌散) are often used for mammary abscess in Prescription. The classification of prescription by efficacy is Hwalyelyak(活血祛瘀藥), Chunghwayeldamyak(清化熱痰藥), Ligiya(理氣藥), etc., and the frequency of used medicines is Jogakja(皂角刺), Sahyang(麝香), Chongpee(青皮), etc..

4. The Yengyotang(連翹湯), Makyatang(麥芽湯), Lyengpayujagenbang(令敗乳自退方) are often used for distending pain of the breast due to galactostasis in Prescription. The classification of prescription by efficacy is Chungyelhaedokyak(清熱解毒藥), Chunghwayeldamyak(清化熱痰藥) etc., and the frequency of used medicines is Yengyo(連翹), Gwaru (瓜樓), etc..

5. The Gwarusan (瓜蒌散), Danchungpitang(單青皮湯), Yengyotang(連翹湯), Gamisoyosan(加味道遙散) are often used for mammary abscess in Prescription. The classification of prescription by efficacy is Chunghwayeldamyak(清化熱痰藥), Hwalyelgeoyak(活血祛瘀藥), Chungyelyak(清熱解毒藥), etc., and the frequency of used medicines is Jogakja(皂角刺), Yengyo(連翹), Chongpee(青皮), etc..

6. The Sipyukmilyugium(十六味流氣飲), Chungpitang(青皮湯) are often used for breast carcinoma in Prescription. The classification of prescription by efficacy is Hwalyelyak(活血祛瘀藥), Ligiya(理氣藥) etc., and the frequency of used medicines is Doyin(桃仁), Jogakja(皂角刺), Chongpee(青皮), Jigak(枳殼), etc..

I. 緒論

* 대전대학교 한의과대학 부인과교실
· 교신저자 : 유동열 · E-mail : ydy1010@dju.ac.kr
· 채택일 : 2004년 4월 30일

歷代 文獻에서 乳房疾患은 乳少, 乳出, 吹乳, 妬乳, 乳癰, 乳巖, 乳泣, 奶瘡, 妒乳, 內吹, 外吹癰, 內吹癰, 乳懸, 缺乳, 漏奶, 石癰 등으로 기재되어 있다. 이러한 乳房疾患 크게 세 가지로 나누어 생각할 수 있는데, 첫째 乳汁이 적거나 전혀 없는 乳汁不下 증상이 있고, 둘째 乳汁이 분비되는 대로 나오고 스스로 제어할 수 없는 乳汁自涌 증상이 있으며, 셋째 乳房에 통증이 있으며, 膿이 배출되는 乳癰과 乳巖 증상이 있다.

乳汁不下는 缺乳라고도 하며, 『東醫寶鑑·外形篇』에서 “乳汁不行, 有二種, 有氣血盛而 壅閉不行者, 有氣血弱而 枯涸不行者.”라고 하였으며,¹⁾ 『景岳全書·婦人規』에서는 “產婦乳汁不來 其原有二: 蓋一因氣血不足 故乳汁不來…一因肥胖婦人痰氣壅盛, 乳滯不來者…”라 하였다.²⁾

乳汁自涌은 乳汁自出, 漏爛, 乳漏 라고 하며, 『景岳全書·婦人規』에서 “產後有自出, 乃陽明胃氣之不固 當分有火無火而治之. 無火而泄不止 由氣虛也…若陽明血熱而溢者…故肝經怒火上衝 乳脹而溢者…”²⁾라며 火가 없는 氣虛와 火가 있는 陽明血熱者, 肝經鬱火者의 경우로 구분하였다.

乳癰은 奶瘡, 妒乳, 內吹, 吹乳라고도 하며 현대 의학에서는 乳腺炎이라고 한다. 『景岳全書·婦人規』에서 “立齊法曰: 婦人乳癰 屬膽胃二腑熱毒 氣血壅滯…”라 하였으며,²⁾ 『東醫寶鑑·外形篇』에서는 “多因厚味濕熱之痰 停蓄膈間 與滯乳相搏而成 亦有兒口氣吹噓而成 又有怒氣激滯而生.”이라 하였다.¹⁾ 吹乳는 『女科大全』에서 산모가 자고 있을 때 영아가 입김을 불어넣은 까닭에 乳汁이 통하지 않고 안에 쌓여서 腫氣가 생기고 딱딱해지면서 疼痛이 있는 것으로 설명했으며,³⁾ 『東醫寶鑑·外形篇』에서는 “吹乳, 一曰吹內, 產前乳房結核, 名爲內吹癰, 產後結核, 名爲外吹癰.”라 하였다.¹⁾ 奶瘡, 內吹, 吹乳는 원인만 다를 뿐 모두 乳癰의 범주에 속한다.³⁾

乳巖은 石癰이라고도 하며 현대 의학에서 乳房癌에 속한다.³⁾ 『東醫寶鑑·外形篇』에서 “結核久成癩巖 婦人憂愁抑鬱 時日積累 脾氣消沮 肝氣橫逆 遂成隱核 如繫碁子 不通不痒 十數年後 方爲瘡陷 名曰癩巖 以其瘡形嵌凹 似巖穴也 不可治.”라 하였다.¹⁾

乳房疾患에 관한 臨床的, 또는 文獻的 研究는 既

存에도 많은 論文을 통해서 發表된 바 있으나 과거 여러 醫家들이 使用하였고 따라서 여러 文獻에서도 言及된 바 있는 많은 藥物과 處方은 아직까지 그 정리가 부족한 점이 있었다. 또한 乳房疾患의 治療時 鍼灸治療는 他 論文에서 이미 잘 定理된 바 있어 이에 著者는 乳房疾患을 다루고 있는 歷代 醫書에 수록되어 있는 治方 및 本草를 爲主로한 文獻적 考察을 통해 약간의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調査 및 研究方法

(1) 資料調査

韓醫學의 歷代文獻 중 古典으로부터 近代에 이르기까지 13종의 文獻을 선택하여 乳房疾患에 활용되는 內治法에 관한 부분을 拔萃하여 이를 研究資料로 삼았다.

(2) 研究方法

1) 各各의 乳房疾患에 활용된 內治法에 대해 조사하였다.

2) 構成藥物의 分布에 있어서 各 文獻에 나타난 治方중 重複되지 않게 選定하여 分布調査 하였다.

2. 文獻調査

(1) 乳汁不下

1) 『婦人大全良方』⁴⁾

○漏蘆散

療乳婦氣脈壅塞 乳汁不行及經絡凝滯 癰乳脹痛 留蓄邪毒或作癰腫此藥服之 自然內消 乳汁通行

漏蘆二兩半 蛇脫十條炙 瓜樓十箇 急火燒令焦

右爲末溫酒調下二錢無時候服藥後即猪蹄羹投之. 牡蠣竝燒存性 一方只用牡蠣煨 爲末酒調下二錢

○又方 葵菜子 炒香 縮砂仁 各等分

右爲細末每服二錢 熱酒調下 滋益氣脈榮衛行津液 上蔡張不愚方 常用極有驗 療乳婦氣少血衰

脈澁 不行乳汁絕少 成煉鍾乳粉研 濃煎漏蘆湯調下 二錢

○土瓜根 漏蘆 各三兩 甘草二兩 通草四兩

右水八升煎取二升 分溫三服 忌如常法 一方加桂心竝爲末飲服方寸匕

○靈苑方下乳汁立效方

粳米 糯米 各半 合菖苴子一合 竝淘淨 生甘草半兩 右煎汁一升研前藥令細去滓分作三服立下

○又方 漏蘆一方二分 蟾蜍各三分 瓜樓根 土瓜根 各四分

右爲細末 酒調方寸匕 日三服 一方無土瓜根有鍾乳沙糖水調服 右爲細末 酒調方寸匕日三服

○又方 通草十分 鍾乳粉 麥門冬 各六分

右爲細末 食後酒服方寸匕日三兩服效

○一方 土瓜根爲末 酒調方寸匕日三兩服效

○一方 豬蹄一隻 通草四兩 右以水一斗 煮作羹食之最妙

○涌泉散

療乳無汁成都教授單釀方 亦治乳結癰腫 穿山甲洗一兩灰炒令燥 右爲細末酒調服方寸匕

○下乳方

大麻仁去殼二合 生蝦 三枚 右同研爛去滓用酒水各一盞 瓦罍煇至一盞半 有餘食後臨臥溫服仍用被覆睡乳即通流劉柳溪傳

○漏蘆湯

療乳無汁

漏蘆 通草 各八分 鍾乳 四分 黍米一升 右先將米漬一宿 研取汁三升煮 藥三四沸去滓作飲食 經心錄同

2)『醫方類聚』⁵⁾

○漏蘆散

凡產婦氣脈壅塞，乳汁不行，或經絡凝滯，癰乳脹痛，留蓄邪毒，或作癰腫

○玉露散

自然內消，乳汁通行，或乳脈將行之時，身體壯熱疼痛，頭目昏痛，或大便澁滯者 此藥大能涼膈壓熱下乳。

○精猪肉清湯

夫婦人有天生無乳者，不治，或因啼哭悲怒鬱結，氣溢閉塞，以致乳脈不行，調和美食，於食後調益元

散五七錢，連服三五二服，更用木梳梳乳周回百餘遍，則乳汁自下也。

又壹法：豬蹄湯調和美味服之，乳汁亦下，合用熟豬蹄四枚食之，亦效。

○鍾乳湯

治婦人乳無汁。

石鍾乳 消石 壹方用滑石 白石脂 各六銖 通草拾二銖 桔梗半兩，切 右五味，以水五升，煮三沸，三上三下，去滓，內消石令烱，分服。

○又方 石鍾乳 通草各等分

右二味，爲末，粥飲服方寸匕，日三，後可兼養兩兒。通草，橫心者是，勿取羊桃根，色黃無益。壹方：二味，酒五升，漬壹宿，明旦煮沸，去滓服壹升，日三，夏冷服，冬溫服。

○又方 石鍾乳 四兩 甘草 貳兩 漏蘆 參兩 通草 栝萸根 五兩

右五味，以水壹斗，煮取三升，分三服，壹云用栝萸實壹枚。

○又方 石鍾乳 通草 各壹兩 漏蘆 半兩 桂心 甘草 栝萸根 各六銖

右六味，治下篩，酒服方寸匕，日三，最驗

○又方 石鍾乳 漏蘆 各壹兩 右二味，治下篩，飲服方寸匕，卽下

○漏蘆湯

治同前。漏蘆 通草 各貳兩 石鍾乳 壹兩 黍米壹升 永穎鈴方粥 右四味，以水壹斗，米宿漬搯，取汁三升，煮藥三沸，去滓作飲，飲之日三。

○漏蘆散

治同前。漏蘆半兩 石鍾乳 栝萸根 各壹兩 蟾蜍 參合 右四味，治下篩，先食糖水服方寸匕，日三。聖惠方 治產後乳汁少及不下，神效方。蟾蜍 漏蘆 鍾乳粉 苦萸根 已上 各壹兩。右件藥，擣細羅爲散，不計時候，以溫水調服二錢

○單行石膏湯

治同前 石膏四兩，研，以水二升，煮三沸，稍稍服，壹日令盡。聖惠方右以水二大盞，煎至壹盞，去滓，分溫三次服。

○麥門冬散

治同前。麥門冬 通草 理石 石鍾乳。右四味，各等分，治下篩，先食酒服方寸匕，日三。聖惠方 理石半兩麥門冬壹兩，去心，焙鍾乳粉半兩木通半兩，剉

右件藥，搗細羅爲散，不計時候，以溫酒調下壹錢。

○又方 麥門冬 通草 理石 石鍾乳 土瓜根 大棗 蟾螬 右七味，等分

治下篩，食畢，用酒服方寸匕，日三。

○又方 母猪蹄壹具，粗切，以水二斗熟煮，得五六升汁飲之，不出更作。

○又方：猪蹄貳枚，熟炙，槌碎通草捌兩，細切

右二味，以清酒壹斗浸之，稍稍飲盡，不出更作。猪蹄不炙，以水壹斗，煮取四升，入酒四升，更煮飲之。母猪蹄貳枚，切通草 右以絛裹，和煮作羹食之妙。

○和劑局方猪蹄湯

治嫗婦氣少血衰，脈澁不行，絕無乳汁。猪蹄壹隻 通草 五兩 依食法事治，次用水壹斗，同通草浸煮得四五升，取汁飲，如乳不下，再服爲妙。壽親養老書猪蹄羹 母猪蹄 木通壹兩半，剉作寸段 右先將 木通以水五升，煎取四升，去木通，和猪蹄，入五味，如常法煮羹，任意食。

○又方 栝萸根切，壹升，酒四升，煮三沸，去滓，分三服。

產寶栝萸末，右以井花水服方寸匕，日二服，夜流出。肘後方栝萸根燒灰，米飲服方寸匕。神方同。衛生易簡方 貳錢匕

○又方 栝萸根 漏蘆 各參兩 石鍾乳 四兩 白頭翁 壹兩 滑石 通草 各貳兩

右六味，治下篩，以酒服方寸匕，日三

○又方 取栝萸子，尚青色，大者壹枚，熟搗，以白酒壹斗，煮取四升，去滓，溫服一升，日三。黃色小者，用二枚亦好。衛生易簡方 治乳汁少，用栝樓子洗淨，炒熟爲末，每服半匙，服訖，睡少頃，便有乳。

○又方 土瓜根治下篩，服半錢匕，日三，乳如流水。

○單行鬼箭湯

治同前。鬼箭五兩，以水六升，煮取四升，每服八合，日三。

○甘草散

治同前。甘草壹兩 通草參十銖 石鍾乳 雲母 貳兩半 屋上散草 右五味，治下篩，食後溫漏蘆湯服方寸匕，日三，乳下，止。

○治產後乳汁少及不下，神效方

甘草半兩，炙微赤，木通一兩，鍾乳粉 壹兩 雲母粉 半兩 屋上 敗草 半兩，燒灰 右件藥，搗細羅爲

散，不計時候，以溫酒調下壹錢

○又方：燒死鼠作屑，酒服方寸匕，日三立下，勿令知。

○又方：燒鯉魚頭爲末，酒服三指撮。

○鯽魚湯

鯽魚長七寸猪肪半斤 漏蘆 石鍾乳 各八兩 右四味切猪肪魚不須洗治清酒 壹斗二升，合煮，魚熟藥成，絞去滓，適寒溫，分五服，其間相去須臾，壹飲令藥力相及爲佳，乳卽下

○婦人乳少且听言，買取穿山甲五錢，研碎米泔連夜飲，乳流恰似井中泉。

○產後無乳汁，萵苣三五枚，壹味煎湯服，乳汁自淋漓。

○療產後乳無汁方

土瓜根 漏蘆 各參兩 甘草二兩 通草 四兩 右以水八升，煎取二升，分溫三服，忌常法。良方云：壹方加桂心，苳爲末，飲服方寸匕。鈴方云：壹方加桂心。壹方以猪蹄壹隻，通草五兩，同煮取汁飲之。

○又方 通草 漏蘆 土瓜根 各二兩 桂心 甘草 各壹兩

右爲散飲服方寸匕，日三服，更煉乳二兩甚益，速下。

3) 『醫學入門』⁶⁾

○漏蘆散

治婦人肥盛氣脈壅塞乳汁不行或 經絡凝滯乳內脹痛 或作癰腫將欲成膿者

漏蘆二兩半 蛇退煨十條 瓜萸實十箇煨存性爲末 每二錢 酒調服仍食熱羹湯助之

○湧泉散

氣滯少乳湧泉

瞿麥 麥門冬 王不留行 龍骨 穿山甲 等分爲末 每一錢熱酒下先食猪懸蹄羹後服

4) 『萬病回春』⁷⁾

○盛宜 桔梗二錢，麥，柴胡，天花粉各一錢，通草七分，青皮，白芷，木通，赤芍，連翹，甘草各五分，右剉一劑。水煎頻服 更摩乳房

○虛宜 木通，當歸，川芎，王不留行，天花粉，白芍酒炒，生地各等分，右剉一劑 用猪蹄膀肉四兩煎湯 二鍾 入藥同服 先將葱湯頻洗乳房

○涌泉散

治乳汁不通 不問虛盛 先用木梳頻刮乳房 後服藥效

穿山甲炒，白僵蠶炒，肉豆蔻麵包 煨熱各四錢，皂角五錢，胡桃仁去皮四兩，芝麻炒半斤，右爲細末 每服不拘多少 溫酒調下，任意食之 治乳汁不通 王不留行，天花粉，甘草各三錢，當歸，穿山甲醋炙各五錢，右爲細末 每服三錢 豬蹄湯 或熱酒調下 其乳卽通

5) 『景岳全書』²⁾

○治當補化源而兼通利，宜豬蹄湯。

○若乳將至而未得通暢者，宜湧泉散。

○肥胖婦人痰氣壅盛，乳滯不來者，宜用漏蘆湯之類，是壅者行之也。

6) 『醫學心悟』⁹⁾

○炒麥芽五錢煎服

名曰妒乳 若婦人乳盛，其乳卽消。

若婦人郁怒而乳腫者，于栝萸散內，更加柴胡、赤芍、甘草、橘葉之屬。

○栝萸散

栝萸一个 明乳香 二錢 酒煎服。

致令乳汁不通，壅滯腫痛，不急治，卽成乳癰，速服栝萸散

7) 『醫宗金鑑』⁹⁾

○加味四物湯 產後血虛乳汁少 四物花粉不留行 木通豬蹄湯煎服 葱白煎湯乳房淋

○涌泉散 氣脈壅塞乳脹痛

○湧泉散 用白丁香 王不留行天花粉 漏蘆 殭蠶 豬蹄湯

8) 『鄉藥集成方』¹⁰⁾

○漏蘆散

治產後乳汁不下心胸妨滿

漏蘆一兩 木通一兩半 土瓜根二兩 滑石一兩半 右搗篩爲散 每服四錢 以水一中盞入葱白五寸 煎至六分去滓 不計時溫服

○又方 瓜萸根 澤瀉 木通 麥門冬 去心各一兩 葱白一握 豬蹄四枚去毛切右剉以水三大盞煎至一盞

半去滓不計時分爲四服

治產後乳汁不下

○葵子一合 土瓜根一兩 漏蘆半兩

右搗細爲散 不計時以溫酒調下二錢

○又方 葡萄根末 蒿苳子末 各五分

右以水一大盞煎至七分去滓分二服冬用根秋夏用心葉

○又方 蟾蜍三枚研以漿水一大盞入 葱白二七寸煎至八分去葱下 蟾蜍 更煎三兩 沸分溫二服。

○又方 烏油麻三合炒熟用湯研取汁不計時服一小盞神效

治乳無汁

漏蘆 石鍾乳 各二兩 右治下篩飲服方寸匕卽下

○又方 石鍾乳 通草等分 右爲末粥飲服方寸匕日三可兼養兩兒 一方 右二味酒五升漬一宿明朝煮沸去滓服一升日三夏冷服冬溫服 婦人良方麥門冬鍾乳各六分通草十分

○漏蘆湯

漏蘆 通草 各二兩 石鍾乳一兩 黍米一斗右咬咀米泔漬取汁一二升煮藥一二沸去滓作飲之

○又方 母猪蹄一具粗切以水二斗熟煮得五六升飲之不出更作

○又方 栝萸根 漏蘆各三兩 石鍾乳 四兩 白頭翁一兩 滑石 通草 各二兩

又治下篩 酒服方寸匕日三

○又方 栝萸 青色大者一枚熟搗以白酒一斗煮取四升去滓溫服一升日三黃色小者用二枚亦

○又方 鯉魚頭燒作末酒服三指撮

○鯉魚湯

下乳汁

鯉魚長七寸 猪肪半斤 漏蘆 石鍾乳 各八兩 右切猪肪魚不須洗以清酒一斗二升合煮魚熟藥成絞去滓適寒溫分五服其間相去須與一飲令藥力相及爲佳乳卽下

○又方 漏蘆 半兩 石鍾乳 栝萸根各一兩 蟾蜍三合 右治下篩先食糖水服方寸匕日三

○又方 鼠作臠食之勿令知 子母祕錄 燒末酒服方寸匕

○又方 赤小豆煮取汁飲卽下

○治產後乳汁不通 王不留行 土瓜根 各一兩 右細末不計時熱酒調下二錢

○猪蹄湯 治爛婦氣少力衰脈澁不行絕無乳汁 猪蹄一隻 通草 五兩 右將猪蹄淨洗治如食法次用水一斗同 通草煮得四五升取汁飲之

○治乳不下 石膏三兩 以水二升煮三沸三日飲令盡妙

○治汁乳 無汁 鬼箭 五兩以水六升煮取四升一服八合日三燒灰水服方寸匕日三亦妙

○令婦人多乳汁 野猪膏煉令精油以一匙和一盞酒服日三至十日可供三四孩子

○治乳汁不出 土瓜根 細末溫酒服二錢日三

(2) 乳汁自出

1) 『婦人大全良方』⁴⁾

○漏蘆散

產後乳汁自出 蓋是身虛所致 宜服補藥以止之... 有此證但以[漏蘆散]亦可

漏蘆二兩半 蛇脫十條炙 瓜樓十箇 急火燒令焦存性

2) 『景岳全書』²⁾

○無火而泄不止，由氣虛也，宜八珍湯，十全大補湯。

○若陽明血熱而溢者，宜保陰煎，或四君子湯加梔子。

○若肝經怒火上衝，乳脹而溢者，宜加減一陰煎。

3) 『醫宗金鑑』⁹⁾

○逸懷散

○麥芽煎

○產後乳汁暴湧出 十全大補倍參耆 食少乳多欲迴乳

○逸懷紅花歸芎膝

○無兒食乳乳欲斷 炒麥芽湯頻服宜

(3) 吹爛

1) 『婦人大全良方』⁴⁾

○栝樓散

乳香一錢研 栝樓根末 一兩

右研令均濕酒調二錢服

○皂角散

治爛結硬疼痛出經驗方

百藥煎為細末每服三錢 酒一椀 煎數沸熱服

2) 『丹溪治法心要』¹¹⁾

○治吹奶，金銀花，天蕎麥，紫葛藤 各等分。右以醋煎洗，或以金銀花一味亦可。

3) 『醫方類聚』⁵⁾

○婦人吹爛最難當，急用男梳百齒霜，取下飯丸桐子大，三丸酒下便安康。

○婦人吹爛意如何，皂角燒灰蛤粉和，好酒將來調八字，立定時刻笑呵呵。

4) 『醫學綱目』¹²⁾

○藤金丹

治婦人吹乳 極有神效。

用百齒霜即木梳上鬚垢。右一味，不拘多少，用無根水為丸，如桐子大，每服三丸。

○治婦人奶疼，痛不可忍。用川山甲灸黃，木通各一兩，自然銅半兩生用，三味搗為細末，每服二錢，溫酒調下，不拘時候。

○婦人吹乳，獨藤散。白丁香半兩。搗羅為末，每服一錢匕，溫酒調服無時。

○治婦人吹乳，皂角散。皂角燒灰蛤粉和，熱酒一杯調一字，頃間揉散笑呵呵。

○又方 乳香研一錢 瓜蒌根末一兩 右研令勻，溫酒調服二錢。

○青皮 石膏鍛 連翹 皂角子炒 黃藥子 當歸頭 木通各一錢 甘草生 三分 作一帖，人好酒些少，同煎飲之。

5) 『醫學入門』⁶⁾

○益元散

吹乳…不散 宜 冷薑湯 或井水 調 一日一夜 服三五十次 自解

○解毒湯

吹乳…重者 頓服之

○單青皮湯

初發赤腫 痛不可忍 一服即散 已潰及外吹姪 亦效。

青皮二錢 水煎 日二服。

6) 『景岳全書』²⁾

- 多成癰腫，速服栝萸散 惟連翹金貝煎最妙。
- 一方 用陳皮一兩，甘草一錢，水煎服。
- 一方 治吹乳，乳癰腫痛，用萱草根搗酒服之，以滓罨患處。
- 神珍方
用豬牙皂角去皮，蜜炙爲末，酒服一錢。又

7) 『鄉藥集成方』¹⁰⁾

- 經驗良方
治婦人吹爛腹痛不可忍 樺皮燒灰存性細末 熱酒調下二錢日二不計時
- 露蜂房散
治吹爛疼痛不止或時寒熱 露蜂房 鹿角各一兩 右竝燒爲灰細研不計時熱酒調下二錢
- 治吹爛癰腫疼痛 寒熱發歇 晝夜呻喚
- 桑螵蛸三枚燒令煙斷 皂莢一寸去黑皮塗酥炙微黃去子 右爲末以酒一中盞煎至六分去滓溫服
- 蛤粉丸
治吹爛不痒不痛腫硬如石 蛤粉半兩用車脂和丸如小豆大每 服二十丸 溫酒下不過三服差 ○一方 槐花 蛤粉 各三分 麝香一分 同研令勻熱酒調下一錢
- 獨勝散
治吹爛初覺 身熱頭痛寒熱 及胸乳腫硬 是其候也 能令下其乳汁通 其血脈立能自消矣
白丁香半兩 搗羅爲散 每服一錢溫酒 調下不計時
- 蛇蛻皮散
治吹乳癰腫 疼痛寒熱發歇 晝夜不可忍
蛇蛻皮 燒灰半兩 麝香二兩 右研細令勻 每服一錢 熱酒調下 併三服不計時
- 產乳 蛇蛻皮七寸燒灰酒頓服
- 治產後癰脈作寒熱頭痛 橘皮十四片 薄荷七葉 荊芥七穗 右用小便一盞煎至七分通口服
- 治乳母生癰核子痛 玄蔘不以多少細研每服二錢熱酒下
- 肘後方
治吹爛 麪以水調煮 如糊令熱即投無灰酒一盞 共攪令如稀粥 可飲即熱喫藥行即差
- 衛生十全方
治吹爛神驗 麝香一塊研細 生姜自然汁兩 蜆殼

許 乳汁三蜆殼許右和勻熱酒調下覺乳中熱即用手揉令散

○治吹爛 不痒不痛 腫硬如石 青橘皮二兩湯浸去穢焙爲末不計 時溫酒調下二錢

○鄉藥易簡方

治吹爛 不痒不痛 腫硬如石 半夏湯洗十遍去滑一兩 搗細爲散 以生薑汁一匙和酒煖一小盞調下一錢

○治吹爛 戶垠下土末一錢 和雄雀糞煖酒 調服方寸匕

○療吹爛 惡寒壯熱 豬肪脂以冷水浸 搗之熱則易之神效

○梅師方

治發乳房 初起微赤 不急治之即殺人 母猪蹄兩隻 通草 六分 以綿裹右同煎熟去通草如常法作羹食之

○百一選方 治吹爛 牛皮膠不以多少鎔開用紙攤貼爛上次以舊齒刷子 一筒燒灰研爲末酒調服甚效 又方 苔膽中泥塗爛上甚妙

○又方 鼠粘子加麝香以酒吞下

(4) 妬乳

1) 『婦人大全良方』⁴⁾

○葵莖及子

療產後吹爛作癰 右搗篩爲散 酒服方寸匕即愈

○又方 鷄屎爲末 酒服方寸匕須臾三服愈

○令敗乳自退方

療產婦乳初結脹不消

瓜樓一箇半生半炒 大粉草一寸半生半炙 生薑一塊半生半煨

右同剉用酒一碗煮取一盞 去滓服之 其痛一會不可忍即 搜去敗乳臨臥 再一服順所患處乳側臥於床上令 其藥行故也

2) 『醫學綱目』¹²⁾

○連翹湯

治產後妬乳并癰。

連翹 升麻 芒硝各一兩 玄蔘 芍藥 白薇 防己 射干 各八錢 大黃二錢 甘草六錢 杏仁四十個，去皮尖 右咬咀，以水六升，煮二升，下大黃，次芒硝，分三服。

3) 『景岳全書』²⁾

○麥芽二三兩炒熟，水煎服，立消

4) 『鄉藥集成方』¹⁰⁾

○治產後吹爛作癰 葵莖及子擣篩為散 酒服方寸匕即愈

○露蜂房 不以多小燒灰 細研每服二錢水一大煎至六分去滓溫服

治婦人乳癰汁不出蓄積於內結成濃腫名妬乳

(5) 乳癰

1) 『婦人大全良方』⁴⁾

○連翹湯

療產後妬乳并癰

連翹子 升麻 芒硝 各十分 玄參 芍藥 白薇 防己 射干 各八分 大黃 十二分 甘草 六分杏仁 八十枚去皮尖 右以水九升煎 取三升 大黃次下硝分三服

○又方 蒲黃草 右熟擣傅腫上日三度易之并葉煎汁飲之亦佳妬乳及癰並差

○又療乳癰初覺有異 黃芩 甘草 防風 赤芍藥 黃耆 各五兩 通草 十分 桑寄生 麥門冬 各六分 大棗五枚 右細切 以水一升煮 取九合 去滓入 乳糖六分 分為四服

○治乳癰 鹿角屑一兩 右為細末 以猪膽汁調下一錢 不過再服 神驗 以醋漿水服之 亦得集驗方以猪額下清汁

○張氏橘香散

治乳癰未結即散已 結即潰極痛不可忍者 藥下即不疼神驗不可云喻 因小兒吹爛變成斯疾者並皆治之

陳皮 浸去白眼乾麩炒微黃為細末 麝香研酒調二錢 初發覺赤腫疼痛 一服見效每服有效

○療乳癰諸般癰癰疽 橘紅半兩 阿膠粉炒 粉草炙 各一兩

右咬咀分為二服 每服用泉水一碗半煎至盡 半去滓溫服

○陳日華方

治爛癰 石膏 不以多少煨通赤取於地上 椀覆出火毒細研每服三錢 溫酒調下添酒盡醉睡覺再進一服 療乳無汁以水煮服

○療發背乳癰四肢虛熱大渴

生地黃 六兩 黃芩 芍藥 人參 知母 甘草 各二

兩 升麻 黃耆 麥門冬 栝樓 各三兩 大棗十二枚 右以竹葉 切三升 以水一斗二升煮 取九升 去竹葉 內藥煮 取三升 渴則飲之

○療婦人發乳丈夫發背爛生膿血後虛成氣疾

黃耆 麥門冬 地黃 人參 升麻 茯苓 各三兩 當歸 芍藥 遠志 甘草 各一兩 大棗 十箇 右水二升煮 取一升 分溫三服 若有是證局中排膿 內補十宣散亦妙

○先人國器經效方

治效發痛不可忍 水楊柳根 新採者 一握搥碎 以好酒同 甘草 烏梅 燂至七分 去滓時時溫服

○神效瓜樓散

治婦人乳疽爛勞

瓜樓 一箇 去皮焙研為末 如急用只爛研子多者 有力 生粉草 當歸 酒洗去蘆焙各半兩 乳香一錢 通明 沒藥一分 二味并別研 右用無灰酒三升 同於銀石器中慢火熬取一升清汁分作三服 食後良久服 如有爛勞便服 此藥可杜絕病根如毒氣已成能化膿為黃水毒未成即於大小便中通利疾甚 再合服以退為妙 婦人乳癰方甚多獨 此一方 神效無比萬不失一

2) 『丹溪治法心』¹¹⁾

○入方: 青皮, 瓜萸 橘葉, 蓮翹, 桃仁(留尖), 皂角刺, 甘草節(破), 多參, 芪. 乳栗破, 少有生者, 必大補, 人參, 黃芪, 川芎, 當歸 青皮, 白朮, 蓮翹, 白芍藥, 甘草 (一方有 瓜萸). 乳岩未破, 加 柴胡, 台芎.

○治乳有小核, 南星, 貝母, 甘草節, 瓜萸以上一兩, 蓮翹, 青皮以上五錢.

○乳癰奶勞焮腫, 煨石膏, 燒樺皮 瓜萸子, 甘草節, 青皮.

○乳癰, 用生地黃汁敷, 熱即易之, 無不效.

○又方, 老瓜萸一介, 搗, 酒一斗, 煮四升, 日三服.

○又方, 瓜萸子炒為末, 臨睡酒服二錢.

○乳頭破裂, 丁香末敷, 如燥, 以津調.

○婦人產後, 患乳癰, 白芷, 當歸須, 蓮翹, 赤芍藥, 荊芥穗, 青皮各五分, 貝母, 天花粉, 桔梗各一錢, 瓜萸半個, 甘草節一錢半, 右水煎, 半飢半飽服, 細細呷之. 有熱, 加柴胡, 黃芩, 忌酒, 肉, 椒, 料.

3) 『格致餘論』¹³⁾

乳硬論 遂以本草單方青皮湯，間以加減四物湯，行以經絡之劑，兩月而安。

4) 『醫方類聚』⁵⁾

○療產後妬乳并癰方

蒲黃草 右熟搗，傅腫上，日三度易之，并煎葉汁飲之亦佳，食之亦得，妬及癰並差。

○療癰疽婦人發乳，丈夫發背，潰爛生膿血後，虛掇少氣者方

黃耆 地黃 麥門冬 升麻 各參兩 人參 茯苓 各二兩 當歸 芍藥 遠志 甘草 各壹兩 大棗 拾枚 右以水二升，煮取壹升，分溫二服

○療乳妬及癰方

療產後吹爛作癰。

葵莖及子 右搗篩 爲散，服 衛生易簡方 酒服。方寸匕，卽愈

○又方 鷄矢末 右服 婦人大全良方酒服。方寸匕，須臾三服愈

○療諸癰不散已成膿，懼針令白 決破方

白鷄翅 右取第壹翎各壹莖，燒末，服之卽決。

○療腫癰發皆乳 四肢虛熱，大渴方

竹葉切，參升，以水壹斗貳升，煮取九升 生地黃六兩 黃芩 人參 芍藥 知母 甘草 茯苓 各貳兩 升麻 黃耆 枳實 麥門冬 各參兩 大棗 十貳枚 右以竹葉汁煮 取三升，渴卽飲之

○療乳腫方

升麻 白斂 大黃 各參兩 黃芩 貳兩 芒硝 貳兩，內湯 右以水二升，煎取壹升，分爲二服，忽以綿繻藥帖腫上，日夜，易傷卽差。

5) 『醫學綱目』¹²⁾

○疎厥陰之滯，以青皮。

○清陽明之熱，細研石膏，

○行污濁之血，以生甘草節

○消腫導毒，以瓜蒌子，或加沒藥，青橘葉，皂角刺，金銀花，當歸頭，或湯或散，加減隨意消息，然須以少酒佐之。

○遂以單方青皮湯

○間以加減四物湯 行經絡之劑，兩月而安，

○煨石膏，燒樺皮，瓜蒌子，甘草節，青皮，皆神效

藥也。

此病多因厚味濕熱之痰，停畜膈間，與滯乳相博而成。又有滯乳，因兒口氣吹噓而成。又有拗怒氣激滯而生者治

○青皮 瓜蒌 橘葉 連翹 桃仁(留尖) 皂角子 甘草節，破多，加參，芪。

○神效瓜蒌散

治乳癰乳癌，神效。恐貧賤之家，未能辨集者，

用後 蒲公英 草尤妙。瓜蒌一箇，去皮焙爲末，子多者有力 甘草生 當歸酒浸，焙。各半兩 乳香另研沒藥 另研。各二錢半 右爲末 用無灰酒三升，於銀石器內慢火熬取一升，清汁分作三服，食後良久服。如有奶巖，便服此藥，可杜絕病根。如毒氣已成，能化膿爲黃水。毒未成，卽於大小便中通利。如疾甚，再合服，以退爲度。

○立效散 如前方間服神妙，但於瓜蒌散方，減法當歸，加紫色 皂角子 一兩六錢是也。

○張氏橘皮湯

治乳癰未結卽散，已結卽潰，極痛不可忍者，神效。因小兒吹乳變成斯疾者，並皆治之。

用陳皮一味，湯浸法白，晒乾，麵炒微黃，爲細末，麝香研酒調二錢。初發覺赤腫疼痛，一服見效。丹乳癰初發腫硬，一服瘥。真樺皮末，酒服方寸匕，腫省已失。

○平時乳內有結核，不爲痛，忽乳邊又有一腫核，頗却有些痛。

黃芩，川芎，木通，陳皮各四錢 人參二錢 芍藥一錢 大腹皮三錢 炙甘草 生甘草各一錢 當歸頭一錢 分二帖煎服。

○但經將行而乳腫，先兩日發口乾而不渴，食少減，脈左弦帶數，右却平。

治用四物湯加陳皮，白朮，茯苓，帶熱下。與點丸三十粒。產後乳膨，調麥芽飲，自消。

○連翹湯

治產後妬乳并癰。

連翹 升麻 芒硝各一兩 玄參 芍藥 白薇 防己 射干 各八錢 大黃二錢 甘草六錢 杏仁四十個，去皮尖 右咬咀，以水六升，煮二升，下大黃，次芒硝，分三服。

6) 『醫學入門』⁶⁾

○宜不換金正氣散 加天花粉
乳核癰.....病初嘔渴 增熱寒煩渴嘔吐者 膽胃 風熱也 甚則毒氣上衝 因膈 妨碍 寒熱者 肝邪也。

○甘桔湯 加生薑
能止渴嘔 定寒熱 咽膈 有碍者

○護心散
潰後 見此四證 爲虛

○能飲者 一醉膏 加芎歸各一分 一服兩服 卽効
乳房汁...化爲濁膿 肝經氣滯 乳頭竅塞不通 致令結核不散 痛不可忍 初起

○血虛 合四物湯 更加滲朮 柴胡 升麻

○氣虛 合四君子湯 更加 芎歸 柴胡 升麻

○憂思傷脾者 歸脾湯 加瓜蒌根 貝母 白芷 連翹 甘草節 水酒各半 煎服

○有肝火 結核腫痛甚者 清肝解鬱湯

○仍服瓜蒌散 乳癰 未潰者

○內托升麻湯 乳癰 未潰者

○復元痛聖散 加藜蘆 乳癰 未潰者

○托裏消毒散 乳癰 未潰 虛者

○內托升麻湯 將潰 兩乳間 出黑頭瘡 項下 作黑眼者

○內托十宣散 已潰寒熱者

○補中益氣湯 少食口乾者

○八物湯 加五味子 晡熱內熱者

○六君子湯 加香附砂仁 胃虛久者

○六君子湯 加乾薑 藿香 胃寒嘔吐或瀉者

○八物湯 倍參芪歸朮 遇怒腫痛者

○八物湯 加山梔 遇怒腫痛者

○王不留行 白丁香 漏蘆 天花粉 白殭蠶 等分爲末 豬懸蹄煮汁下兼
治乳脹痛及乳癰腫 噫婦性最險而驚陰道易虧難成

○一醉膏
治癰疽 發背乳癰 初起神效
瓜蒌一箇去皮研爛 甘草五錢 沒藥 二錢半 用紅酒三碗 煎至一碗半 分兩次 溫服。重者 再進一服 以瘥爲度 或加附歸白芷乳香 亦妙。

○古芷貝散
治有孕 乳結核 名內吹姪 有兒 外吹姪 宜此類服 不然膿出
白芷 貝母各等分 爲末 每一錢 酒調 頻服 若無

乳行者 加漏蘆 煎酒調服。

○單青皮湯
初發赤腫 痛不可忍 一服卽散 已潰及外吹姪 亦效。
青皮二錢 水煎 日二服。

○治婦人 久積憂鬱 乳房內 有核 如驚碁子 一方
用陳皮去白 炒爲末 入麝香少許 每二錢 酒調服。

○瓜蒌散
治乳癰 未潰者 卽散
瓜蒌仁消毒 青皮疎肝各一錢 石羔二錢清胃 甘草節行瘀 沒藥止痛 歸尾破血 皂刺金銀花各半錢 青橘葉取汁二匕解毒 水酒各半煎 空心服 如已潰子 去石羔 沒藥 皂刺 金銀花 用當歸身 加入參 黃芪 川芎 白芍 煎服。

○治乳癰單方
用蒲公英 金銀花 等分 水煎濃汁 入酒少許 服之 卽散。

7) 『萬病回春』⁷⁾
○天花粉, 金銀花, 皂角刺, 穿山甲土炒, 當歸尾, 白芷梢, 瓜蒌仁, 貝母, 甘草節, 右剉一劑酒煎服 治吹乳 乳癰痛腫不可忍者

○瓜蒌散
治婦人乳疽 亂癰奶勞
黃瓜蒌子多者不去皮研爛, 當歸五錢, 乳香一錢 研碎, 沒藥一錢研, 甘草五錢, 右剉一劑 好酒三碗 於銀石器中 慢火熬 至碗半 分爲二次 食後服 如有乳勞 便服此藥絕病根 如毒氣已成 能化膿爲黃水 毒未成者 卽內消 疾甚者 再合一服 以愈爲度

○婦人吹乳 用黎子一合 黃酒下卽散

○灌而獨蓼湯而甦 更以十全大補湯而安 方見補益

一產婦勞役 忽乳汁如湧 昏味吐痰 此陽氣虛而厥也

○用麥芽二三兩炒 熟水煎腹入消
一婦人氣血方盛 乳房作脹 或無兒食乳 脹痛增寒發熱 其耗散氣如此 何脾胃虛弱
治婦人吹乳硬腫 身發熱增寒 疼痛難忍 不進飲食者 服之良驗

鹿角一兩炭火煨存性爲末分作二兩 先將末樂五錢 入鍋次下無灰酒一碗 滾數沸 倒在碗

8) 『景岳全書』²⁾

○腫痛勢甚，熱毒有餘者，宜以連翹金貝煎先治之，甚妙。

○婦人乳癰，屬膽胃二腑熱毒，氣血壅滯，故初起腫痛發於肌表，肉色焮赤，其人表熱發熱，或發寒熱，或憎寒頭痛，煩渴引冷，用人參敗毒散，神效括蕒散，加味逍遙散治之腫自消散。

○乳巖屬肝脾二臟鬱怒，氣血虧損，故初起小核結於乳內，肉色如故，其人內熱夜熱，五心發熱，肢體倦瘦，月經不調，用加味逍遙散·加味歸脾湯·神效括蕒散·多自消散

○若積久漸大，巉岩色赤出水，內潰深洞爲難療，但用前歸脾湯等藥可延歲月

9) 『醫學心悟』⁸⁾

○乳癰初期，若服括蕒散，敷以香附餅，卽見消散。

○乳岩初起，若用加味逍遙散，加味歸脾湯，二方間服，亦可內消。

○有乳卸症，乳頭拖下長一、二尺，此肝經風熱發泄也。用小柴胡湯，加羌活、防風主之。外用羌活、防風、白藜，燒烟熏之。

○仍以蓖麻子四十九粒，麝香一分，研爛，塗頂心，俟乳收上，急洗去。此屬怪症，女人盛怒者多得之。不可不識。

○神仙太乙膏

治一切癰疽，不問膿之成否，并宜貼之。

元參 白芷 當歸 肉桂 生地 赤芍 大黃各一兩 黃丹炒篩，十三兩 上用麻油二斤，納諸藥，煎黑，濾去渣，復將油入鍋，熬至滴水成珠，

○加味逍遙散見類中。加味歸脾湯見虛證。小柴胡湯見傷寒少陽證。

10) 『醫宗金鑑』⁹⁾

○消毒散

乳癰初起消毒散 青芷歸柴浙貝蠶 花粉銀花甘草 節 寒熱荊防羌獨添 膿成皂角穿山甲

○潰後益氣養榮煎

○乳巖證治 十六味流氣飲 青皮甘草散 乳巖鬱怒 損肝脾 流氣飲歸芍蔞者 芎防蘇芷枳桔草檳榔烏樸桂 通隨 潰後不癒須倍補 十全八珍或歸脾

○妬乳乳懸證治 鹿角散 連翹散 妬乳甘草鹿角散 鷄子黃調炙敷之 連翹散防升元芍 斂射消黃甘杏宜

○瘀血上攻乳懸證 芎歸湯飲更熏鼻 不應草麻貼 頂上 乳收卽去莫遲遲

11) 『鄉藥集成方』¹⁰⁾

○治乳腫 鹿角屑一兩細末 以猪膽汁 調下一錢 不過再服 神驗以醋漿水 服之亦得

○橘香散

治乳癰未結卽散 已結卽潰極痛 不可忍者 藥下 卽不疼 神驗 不可云喻因小兒吹爛 變成斯疾者皆 治之 陳皮浸去白穢乾麪炒微黃細末 麝香研酒調二錢 初發覺赤腫疼痛 一服見效每服有效

○治婦人乳癰并吹爛疼痛不止

蝦蟆一枚 五月五日取陰乾者罐子盛燒令赤候冷 取出細研爲散 每服二錢熱酒調下

○治婦人乳癰熱毒腫痛 青牛腹下毛燒灰細研水和 服之

○治婦人乳癰不消 嫩皂莢刺二兩黃色者微炒搗細 爲散溫酒調下二錢立差

○治婦人乳中結塞腫硬如石成癰 蔓荊子一兩 亂 髮灰蛇脫皮各半兩微炙右搗細爲散每食後溫酒調下一 錢

○治乳癰腫或瘡疼痛 鷄子一枚打破熱酒調爲一服 五七服卽愈

○又方 防風一兩去蘆頭 牽牛子微炒 牛蒡子各二 兩 右搗細爲散不計時以溫酒調下二錢

○又方 車前子一兩 搗爲末煨酒調下二錢日三

○乳癰宜薰 和泥葱七莖搗如泥水二升煮取一升半 瀉於小口瓷餅中薰患處三五度差

○治乳癰堅 又方 黃芩白斂 藜 芍藥等分 右爲末 漿水飲服 半錢日三 又方

○治婦人產後忽兩乳伸長細小如腸垂下直過小肚 痛不可忍危亡須臾名乳懸

當歸芍藥各二斤 右用半斤剉散 於瓦石器內 用 水濃煎不拘時 候多少溫服

○治癰癢瘡 黃括蕒一二箇 連皮穢子剉碎無灰 酒 一二升於沙瓶內煮存一升去滓 時時溫服酒盡再煮滓

服 如覺初發便 服此藥即時痛止更

○治乳癰 萱草根即射干研爛以酒漚過飲之

○衛生十全方

治婦人乳癰腫痛 廚下倒掛塵須多年者以細篩羅細末二錢以乳汁少許調勻了却再入溫酒調服了頻以手按腫處即消

○治乳癰初發 畫三魚一日即差

○治爛癩癰等疾 赤小豆三升酒研爛去滓溫服以滓傅瘡處

○又方 蔓荊子無子用嫩葉或花搗爛炒酒服 用滓貼患處

○鄉藥易簡方 治乳癰惡疼痛 菴蔚子搗傅之竝取汁服之效

(6) 乳巖

1) 『丹溪治法心要』¹¹⁾

○入方: 青皮, 瓜蒌 橘葉, 蓮翹, 桃仁(留尖), 皂角刺, 甘草節(破), 多參, 芪. 乳栗破, 少有生者, 必大補, 人參, 黃芪, 川芎, 當歸 青皮, 白朮, 蓮翹, 白芍藥, 甘草 (-方有 瓜蒌). 乳岩未破, 加 柴胡, 台芎.

2) 『醫學綱目』¹²⁾

○神效瓜蒌散

治乳癰乳痛, 神效. 恐貧賤之家, 未能辨集者,

用後 菴公英 草尤妙. 瓜蒌一箇, 去皮焙爲末, 子多者有力 甘草生 當歸酒浸, 焙. 各半兩 乳香另研沒藥 另研. 各二錢半 右爲末 用無灰酒三升, 於銀石器內慢火熬取一升, 清汁分作三服, 食後良久服. 如有奶巖, 便服此藥, 可杜絕病根. 如毒氣已成, 能化膿爲黃水. 毒未成, 卽於大小便中通利. 如疾甚, 再合服, 以退爲度.

3) 『醫學入門』⁶⁾

○十六味流氣散

又有核小 全不痛 久則潰漏 療益難 鬱怒 有傷肝脾 結核如蟹碁子大 不痛不痒 五七年後 外腫紫黑 內漸潰爛 名曰 乳巖 滴盡氣血 方死 急用十六味流氣散 及單青皮湯 兼服

○清肝解鬱湯 養乳巖虛者

○十全大補湯 養乳巖虛者

4) 『萬病回春』⁷⁾

○十六味流氣散

治乳岩

當歸, 川芎, 白芍, 黃芪, 人參, 官桂, 厚朴, 桔梗, 枳殼, 烏藥, 木香, 白芷, 檳榔, 防風, 紫蘇, 甘草 乳癰加青皮, 亦治痘疹餘毒 作癰癩 右剉一劑 水煎 食遠臨臥頻服

III. 考 察

『醫學入門』에 “女子는 陰에 屬하여 陰이 다하면 만드시 下에서 上衝하므로 乳大陰縮하며 男子는 陽에 屬하여 陽이 다하면 만드시 上에서 下로 내려가기 때문에 陰垂乳縮하는데 男子는 腎으로서 宗을 삼고 女子는 乳로써 宗을 삼으니 上下가 不同하나 性命의 根本은 동일하다.” 하였다.⁶⁾ 이것은 여성에 있어 유방은 남성의 신과 같이 성생리와 밀접한 관계가 있음을 말한 것이다. 유방은 여성에게 있어 월경과 더불어 나타나는 뚜렷한 이차성징 중 하나일 뿐 아니라 모유를 생산 분비하는 외분비기관의 하나로 유방의 발육과 기능은 여성 생리기능과 밀접한 관계가 있다.

歷代 文獻에서 乳房疾患은 乳少, 乳出, 吹乳, 妬乳, 乳癰, 乳巖, 乳泣, 奶瘡, 妒乳, 內吹, 外吹爛, 內吹爛, 乳懸, 缺乳, 漏奶, 石癰 등으로 기재되어 있다. 서론에서 말한 것처럼, 이러한 乳房疾患 크게 세 가지로 나누어 생각할 수 있는데, 첫째 乳汁이 적거나 전혀 없는 乳汁不下 증상이 있고, 둘째 乳汁이 분비되는 대로 나오고 스스로 제어할 수 없는 乳汁自涌 증상이 있으며, 셋째 乳房에 통증이 있으며,膿이 배출되는 乳癰과 乳巖 증상이 있다.

奶瘡, 妒乳, 內吹, 吹乳를 모두 乳癰에 포함시킬 수 있는데, 실제로 많은 문헌 중 乳癰偏에 吹乳, 妬乳, 乳巖의 내용이 포괄된 문헌들이 많아 이를 분리하기가 쉽지 않았다. 吹乳는 『女科大全』에서 산모가 자고 있을 때 영아가 입김을 불어넣어 乳汁이 통하지 않고 안에 쌓여서 腫氣가 생기고 딱딱해지면서 疼痛이 있는 것이라 하였고,³⁾ 『東醫寶鑑·外形篇』에서는 “吹乳, 一曰吹內, 産前乳房結核, 名爲內吹爛, 産後結核, 名爲外吹爛.”라 하였다.¹⁾ 奶

瘡, 內吹, 吹乳는 원인만 다를 뿐 모두 乳癰의 범주에 속한다고 할 수 있다.

乳癰의 病因, 病理를 살펴보면 『東醫寶鑑·外形篇』에서는 “多因厚味濕熱之痰 停蓄膈間 與滯乳相搏而成 亦有兒口氣吹噓而成 又有怒氣激滯而生.”이라 하였고,¹⁾ 『東洋醫學大辭典』에서는 肝氣鬱結과 胃熱壅滯로 인해 발생한다고 하였으며,¹⁴⁾ 『東醫婦人臨床科學』에서는 風寒外客, 胃熱蒸腐, 肝氣鬱結로 나누었다.³⁾

즉, 음식을 절도있게 섭취하지 않고 厚味한 음식을 함부로 먹으면, 그것이 쌓여서 內熱이 발생하게 된다. 또는 아이가 젖꼭지를 입으로 붙어서 乳汁이 나오지 않게 되면, 그것이 안에 쌓여서 熱로 변하게 된다. 이렇듯 熱邪가 氣血을 蒸腐하면 乳房이 발갱게 부어오르고 熱痛이 있으며, 심한 경우에는 터져 膿이 나오기도 한다. 이것이 胃熱蒸腐의 경우이다. 그리고 산모의 정서가 불안하면 肝氣가 鬱結되어 퍼지지 않는다. 그 결과 乳絡이 막히고 乳汁이 쌓여 열로 변하게 되는데, 그러면 乳房이 발갱게 부어오르고 熱痛이 있게 된다. 熱이 氣血을 灼燻하면 氣血이 부패하여 膿으로 변하게 된다. 이것이 肝氣鬱結의 증상이다.^{2), 3)}

乳癰의 치료 시기는 크게 鬱乳期, 蘊膿期, 潰膿期로 나눌 수 있다. 이러한 시기에 따라 鬱乳期에는 농 형성을 막고 氣血을 通하게하며, 蘊膿期에는 淸熱解毒하며 消腫排膿 시키며, 潰膿期에는 熱과 毒이 함께 배출되어 상처가 아물고 치유되고 있는지, 排膿이 되었으나 熱毒이 남아있어 身熱과 腫痛이 경감되지 않은지, 터진 곳의 상처가 아물지 않아 氣血이 손상되는 경우를 구분하여 치료해야 한다.³⁾

乳巖은 『東醫寶鑑·外形篇』에서 “結核久成妳巖 婦人憂怒抑鬱 時日積累 脾氣消沮 肝氣橫逆 遂成隱核 如繫碁子 不通不痒 十數年後 方爲瘡陷 名曰妳巖 以其瘡形嵌凹 似巖穴也 不可治.”라 한 것처럼 乳癰을 초기에 치료하지 못하여 그 웅어리가 오래 가면 돌처럼 딱딱하게 변한 것으로 설명되어지고 있다.

그리고 乳巖의 병인, 병리를 살펴보면 『東醫婦人臨床科學』에서는 肝氣鬱結, 氣鬱化火, 久潰虛弱으로,¹⁾ 『景岳全書·婦人規』에서 “乳巖屬肝脾二臟鬱怒,

氣血毀損”이라 하였으며,²⁾ 『東洋醫學大辭典』에서는 肝脾兩傷, 氣鬱凝結을 원인으로 판단하였다.³⁾ 즉 乳巖 역시 乳癰의 발생 소치와 비슷하며, 다만 肝과 脾의 병변에 屬하고 더욱 鬱怒 또는 氣血毀損으로 인해 발생한다는 점이 조금 다른 것이다. 乳癰과 乳巖을 비교할 때 臍病보다는 臟病이고 정신적인 자극이 원인이 됨을 주지해야 한다.

乳汁不下는 缺乳라고도 하며, 『東醫寶鑑·外形篇』에서 “乳汁不行, 有二種, 有氣血盛而 壅閉不行者, 有氣血弱而 枯涸不行者.”라고 하였으며,¹⁾ 『景岳全書·婦人規』에서는 “產婦乳汁不來 其原有二: 蓋一因氣血不足 故乳汁不來…一因肥胖婦人痰氣壅盛, 乳滯不來者…”라 하였다.²⁾

乳汁不下的 病因, 病理를 살펴보면 『東洋醫學大辭典』에서 氣血虛者, 氣血壅盛者로 구분하였고,¹⁴⁾ 『東醫臨床婦人科學』에서는 氣血虛弱, 肝鬱氣滯, 痰濕阻滯로 파악하였다.³⁾

즉, 원래 氣血이 부족한 사람이 출산하는 과정에서 勞傷을 하였거나, 또는 출산을 여러 번 하여 陰血이 말랐거나, 血虛로 인해 化乳를 하지 못해 산후에 乳汁不下증상을 보이게 되는데 이것이 氣血虛弱의 경우이다. 또, 産後에 마음이 불편하거나, 또는 抑鬱恚怒 등으로 肝이 傷하면 肝氣가 鬱結되어 乳脈이 凝滯不行하게 된다. 그 결과 乳汁의 運行이 원활하지 않아 乳汁의 분비가 적어진다. 이것이 肝鬱氣滯의 경우이다. 그리고 원래 痰이 많은 사람이 산후에 脾가 虛해진데다 음식을 절도있게 하지 못하면 그것이 쌓여서 痰濕이 된다. 痰濕이 經絡을 막고 있으면 氣血이 不行하는 까닭에 乳汁의 분비가 감소한다. 이것이 痰濕阻滯의 경우이다.³⁾

乳汁自涌은 乳汁自出, 漏乳,³⁾ 乳漏¹⁵⁾ 라고 언급되어 있다.

乳汁自涌의 병인, 병리를 살펴보면, 『東洋醫學大辭典』에서는 대부분 氣虛에 屬하나 氣血俱虛者, 胃氣虛弱者, 肝經血熱者, 勞役過度者로 나누어 治療原則을 제시하였고,¹⁴⁾ 『東醫臨床婦人科學』에서는 원인을 氣虛不攝, 腎虛不固, 肝經鬱熱로 구분하였다.³⁾

즉, 선천적으로 氣가 虛하거나 또는 産後에 氣가 손상되면, 氣가 허하여 統攝을 못하기 때문에 乳

汁이 넘치게 되는데 이것이 氣虛不攝의 경우이다. 腎氣가 선천적으로 부족한데다 출산하면서 腎氣가 耗損되었거나 또는 産後의 방사로 腎이 손상되었거나 하면, 腎氣가 약하여 封藏이 제대로 안되기 때문에 乳汁이 넘치게 되는데 이것이 腎虛不固의 경우이다. 産後에 마음이 상하면 氣가 鬱滯되어 火로 변하게 된다. 肝火가 안에서 치성하면 疏泄이 지나치게 되고 乳汁이 저질로 넘쳐 제어할 수가 없게 되는데 이것이 肝經鬱熱의 경우이다.³⁾

本論에 收錄된 13種의 文獻에 나타난 總處方數는 242方이고 그 중 중복되지 않은 처방의 수는 194方이었다. 각 질환별로 보면, 乳汁不下 處方數는 76方, 乳汁自出 處方數는 9方, 內吹 處方數는 38方, 妬乳 處方數는 7方, 乳癰 處方數는 106方, 乳巖 處方數는 6方이 있었다.

그 중에서 多用된 處方은 乳汁不下에서 漏蘆散(5), 豬蹄湯(4), 涌泉散(3), 漏蘆湯(3)등이 多用되었으며, 乳汁自出에서는 麥芽煎(2), 十全大補湯(2)등이 多用되었고, 吹爛에서는 皂角散(3), 瓜蒌散(2), 妬乳에서는 連翹湯, 麥芽湯, 令敗乳自退方등이 多用되었다. 乳癰에서는 瓜蒌散(6), 單靑皮湯(4), 連翹湯(4) 加味逍遙散(2)등이 多用되었으며, 乳巖에서는 十六味流氣飲(2), 靑皮湯, 十全大補湯등이 多用되었다. 원인별로 분류하여 보면, 乳汁不下의 경우 濕痰阻滯에 漏蘆散, 漏蘆湯, 肝鬱氣滯에 涌泉散, 氣血虛弱에 豬蹄湯등이 言及되었고, 乳汁自出에서는 氣血兩虛에 十全大補湯, 八珍湯 氣虛에는 四君子湯, 胃氣虛弱에 麥芽湯, 肝經熱鬱에 漏蘆散등이 言及되었고, 乳癰에서는 肝氣鬱結에 靑皮湯, 皂角散, 加味逍遙散 胃熱壅滯에 瓜蒌散등이 言及되고 있다. 乳巖에서는 肝氣鬱結에 靑皮湯, 飲淸肝解鬱湯 氣鬱化火에 神效瓜蒌散, 氣血毀損에 十六味流氣飲, 十全大補湯등이 言及되고 있다. 또한 본론에서 言及된 유방질환 治方에 관한 약물의 구성을 살펴보면, 乳汁不下의 경우 淸熱解毒藥, 利尿通淋藥, 淸化熱痰藥, 補氣藥, 補血藥이 언급되었는데, 淸熱解毒藥에는 漏蘆(24), 白頭翁(2) 등이 多用되었고, 利尿通淋藥에는 通草(23), 木通(7), 滑石(6)등이, 消水腫下氣藥에는 鯉魚(2)가 多用되었으며, 發散風熱藥에는 柴胡(2) 등이 多用되었다., 淸化熱痰藥에는 瓜蒌(20), 桔梗(2)등이 多用되었고, 淸熱涼血藥

에는 赤芍(2)등이 多用되었으며, 淸熱瀉火藥에는 石膏(3)가, 標悍藥 에는 石鍾乳, 鍾乳分(26), 補陰藥에는 麥門冬(10)이 多用되었다. 또한 補血藥에는 當歸(2)가, 補氣藥에는 甘草(11), 補虛托癰에는 豬蹄(10), 補虛理胃에는 鯽魚(2), 活血祛瘀藥에는 蟾蜍(7), 王不留行(6), 穿山甲(5), 蛇蛻(2)등이 각각 多用되었다. 乳汁自出에서는 補氣藥, 補血藥, 消食藥등이 多用되었는데, 補血藥에는 當歸(5)등이, 補氣藥에는 人蔘(4) 黃芪(4)등이 消食藥에는 麥芽(2)등이 多用되었다. 그 밖에 淸熱解毒藥에는 漏蘆(2)등이, 淸熱瀉火藥에는 梔子(1)등이 活血祛瘀藥에는 蛇蛻(1) 紅花(1) 川芎(4) 牛膝(1)등이 淸化熱痰藥에는 瓜蒌(1)등이 多用되었다. 吹爛에서는 活血祛瘀藥, 開竅藥, 淸化熱痰藥, 理氣藥등이 多用되었는데, 活血祛瘀藥에는 주로 皂角刺(5), 蛇蛻(3), 乳香(2)등이 多用되었고, 開竅藥에는 麝香(4) 등이, 淸化熱痰藥에는 瓜蒌根(3)등이, 理氣藥에는 靑皮(3)등이 多用되었다. 또한 補陽藥에는 白丁香(2)등이, 利尿通淋藥에는 木通(2)등이, 補氣藥에는 甘草(2)등이 각각 多用되었다. 妬乳에서는 淸熱解毒藥, 利尿通淋藥, 淸化熱痰藥등이 多用되었는데, 淸熱解毒藥에는 連翹, 白朮, 射干등이 多用되었고, 利尿通淋藥에는 葵莖등이, 淸化熱痰藥에는 瓜蒌등이 多用되었다. 發散風熱藥에는 升麻등이 多用되었고, 淸熱涼血藥에는 玄蔘등이 多用되었으며, 攻下藥으로는 芒硝 大黃등이, 祛風濕止痛藥에는 防己등이, 祛風攻毒하는 露蜂房등이, 止咳平喘藥에는 杏仁등이 多用되었고, 消食藥으로 麥芽등이, 補氣藥으로 戴粉이 多用되었다. 乳癰에서는 淸化熱痰藥, 活血祛瘀藥, 發散風熱藥, 淸熱解毒藥, 理氣藥, 補氣藥등이 多用되었다. 淸化熱痰藥에는 瓜蒌(25)등이 多用되었으며, 活血祛瘀藥에는 皂角刺(7), 沒葯(7), 乳香(4), 川芎(3)등이 多用되었고, 發散風熱藥에는 升麻(11), 柴胡(5)등이 多用되었다. 淸熱解毒藥에는 連翹(9), 金銀花(5) 射干(3)등이 多用되었고, 理氣藥에는 靑皮(13), 陳皮(5)등이 多用되었으며, 補氣藥에는 甘草(27), 黃芪(10), 人蔘(10)등이 多用되었다. 發散風寒藥에는 白芷(5), 防風(3)등이 多用되었고, 淸熱燥濕藥에는 黃芩(7)등이, 淸熱瀉火藥에는 石膏(4)등이, 攻下藥으로는 芒硝(3), 大黃(3)등이 多用되었으며, 利水退腫藥으로 茯苓(4)등이 開竅藥

으로 麝香(5)등이 多用되었다. 補血藥으로는 當歸(11), 芍藥(11)등이 多用되었고, 補陰藥으로는 麥門冬(5)등이 多用되었으며, 補陽藥으로는 鹿角(4)등이 多用되었다. 乳巖에서는 活血祛瘀藥, 理氣藥, 清化熱痰藥, 清熱解毒藥등이 多用되었는데, 活血祛瘀藥에는 桃仁, 皂角刺, 川芎, 乳香, 沒藥등이 多用되었고, 理氣藥에는 青皮, 橘葉, 枳殼, 烏藥, 木香, 檳榔등이 多用되었으며, 清化熱痰藥에는 瓜蒌, 桔梗등이 多用되었고, 清熱解毒藥으로는 蓮翹, 蒲公英이 多用되었다. 發散風寒藥으로는 防風, 紫蘇등이, 芳香化濕藥으로는 厚朴등이, 補氣藥으로는 人參, 黃芪, 甘草등이, 補血藥에는 當歸, 白芍藥등이 多用되었다. 現代人은 複雜한 生活로 인하여 지나친 思慮 혹은 飲食의 失調라든가, 過勞 또는 肝氣鬱結로 인한 火熱 등에 기인하여 乳房疾患이 더욱 多發할 所持가 많으며 臨床에서 흔히 접할 수 있는 疾患 중의 하나이다. 이에 그 發病의 原因을 分辨하여 類方疾患의 治方을 適宜하게 活用한다면 좋은 治療효과를 기대할 수 있을 것으로 사료된다.

【표 1】 文獻에 나타난 乳汁不下의 治方

婦人大全良方	漏蘆散
景岳全書	八珍湯, 十全大補湯, 保陰煎, 四君子湯加梔子. 加減一陰煎
醫宗金鑑	逸懷散 麥芽煎 十全大補倍參耆炒麥芽湯

【표 2】 文獻에 나타난 乳汁自出의 治方

婦人大全良方	漏蘆散 涌泉散 下乳方 漏蘆湯
醫方類聚	漏蘆散 玉露散 精豬肉清湯 猪蹄湯 鐘乳湯 漏蘆湯 漏蘆散 單行石膏湯 麥門冬散 猪蹄湯 單行鬼箭湯 甘草散 鯽魚湯
醫學入門	漏蘆散 湧泉散
萬病回春	涌泉散
景岳全書	猪蹄湯 湧泉散 漏蘆湯
醫學心悟	栝蒌散
醫宗金鑑	加味四物湯 涌泉散
鄉藥集成方	漏蘆散 瓜蒌根 葡萄根末 漏蘆湯 鯽魚湯 猪蹄湯

【표 3】 文獻에 나타난 吹爛의 治方

婦人大全良方	栝蒌散 皂角散
丹溪治法心要	金銀花湯
醫方類聚	百齒霜丸, 皂角散
醫學綱目	藤金丹, 皂角散
醫學入門	益元散, 解毒湯, 神珍方
景岳全書	栝蒌散 連翹金貝煎
鄉藥集成方	露蜂房散 蛤粉丸, 獨勝散, 蛇蛻皮散, 衛生十全方, 鄉藥易簡方

【표 4】 文獻에 나타난 妬乳의 治方

婦人大全良方	令敗乳自退方
醫學綱目	連翹湯
景岳全書	麥芽湯
鄉藥集成方	葵莖及子, 露蜂房

【표 5】 文獻에 나타난 乳癰의 治方

婦人大全良方	連翹湯, 張氏橘香散, 先人國器經效, 方神效瓜蒌散
丹溪治法心要	青皮湯 南星散, 煨石膏散, 瓜蒌散
格致餘論	加減四物湯
醫方類聚	葵莖及子, 療乳腫方, 大渴方
醫學綱目	青皮湯, 神效瓜蒌散, 瓜蒌散方, 連翹湯
醫學入門	不換金正氣散, 甘桔湯, 護心散, 歸脾湯, 清肝解鬱湯, 仍服瓜蒌散, 內托升麻湯, 復元痛聖散, 托裏消毒散, 內托十宣散, 補中益氣湯, 八物湯, 六君子湯, 一醉膏, 古芷貝散, 單青皮湯, 治乳癰單方
萬病回春	瓜蒌散, 十全大補湯
景岳全書	連翹金貝煎人參敗毒散, 神效栝蒌散, 加味逍遙散
醫學心悟	栝蒌散, 加味逍遙散, 加味歸脾湯, 小柴胡湯
醫宗金鑑	消毒散, 十六味流氣飲, 青皮甘草散, 鹿角散, 連翹散, 妬乳甘草鹿角散, 連翹散, 芍歸湯
鄉藥集成方	橘香散 蝦蟆散, 鄉藥易簡方

【표 6】 文獻에 나타난 乳癰의 治方

丹溪治法心要	青皮湯
醫學綱目	神效瓜蒌散
醫學入門	十六味流氣, 飲清肝解鬱湯, 十全大補湯
萬病回春	十六味流氣散

【표 7】 乳汁不下 治方에 活用된 藥物의 分布

清熱解毒藥	漏蘆(24), 白頭翁(2)
利尿通淋藥	通草(23), 木通(7), 滑石(6), 消水腫下氣, 鯉魚(2)
發散風熱藥	柴胡(2)
清化熱痰藥	瓜蒌(20), 桔梗(2),
清熱瀉火藥	石膏(3)
清熱涼血藥	赤芍(2)
補陰藥	麥門冬(10)
補血藥	豬蹄(10) 鯽魚(2) 當歸(2)
補氣藥	甘草(11),
活血祛瘀藥	蟾蜍(7), 王不留行(6), 穿山甲(5), 蛇蛻(2)
味甘慳悍固精	石鍾乳, 鍾乳分(26)
甘平治怒傷	雲母(2)

【표 8】 乳汁自出 治方에 活用된 藥物의 分布

發散風寒藥	防風, 紫蘇
清熱解毒藥	蓮翹, 蒲公英
清化熱痰藥	瓜蒌, 桔梗
活血祛瘀藥	桃仁, 皂角刺, 川芎, 乳香, 沒藥
芳香化濕藥	厚朴
理氣藥	青皮, 橘葉, 枳殼, 烏藥, 木香, 檳榔
補氣藥	參, 芪, 甘草
補血藥	當歸, 白芍藥

【표 9】 吹爛治方에 活用된 藥物의 分布

消食藥	麥芽(2)
清熱解毒藥	漏蘆(1)
活血祛瘀藥	蛇蛻(1) 紅花(1) 川芎(1) 牛膝(1)
清化熱痰藥	瓜蒌(1)
補血藥	當歸(1)
補氣藥	人蔘 黃芪

【丑 10】 妬乳 治方에 活用된 藥物의 分布

活血祛瘀藥	皂角刺(5), 蛇蛻(3), 乳香(2)
開竅藥	麝香(4)
清化熱痰藥	瓜蒌根(3)
補陽藥	白丁香(2)
理氣藥	青皮(3)
利尿通淋藥	木通(2)
補氣藥	甘草(2)

【丑 11】 乳巖 治方에 活用된 藥物의 分布

發散風熱藥	升麻
清化熱痰藥	瓜樓
清熱解毒藥	連翹 白薇 射干
清熱涼血藥	玄蔘
利尿通淋藥	葵莖
攻下藥	芒硝 大黃
祛風濕止痺痛藥	防己
祛風攻毒	露蜂房
止咳平喘藥	杏仁
消食藥	麥芽
補氣藥	戴粉

【丑 12】 乳癰 治方에 活用된 藥物의 分布

發散風寒藥	白芷(5), 防風(3)
發散風熱藥	升麻(11), 柴胡(5)
清熱解毒藥	連翹(9), 金銀花(5), 射干(3)
清熱燥濕藥	黃芩(7)
清熱瀉火藥	石膏(4)
攻下藥	芒硝(3), 大黃(3)
利水退腫藥	茯苓(4),
清化熱痰藥	瓜蒌(25)
開竅藥	麝香(5)
理氣藥	青皮(13), 陳皮(5)
活血祛瘀藥	皂角刺(7), 沒藥(7), 乳香(4), 川芎(3)
補氣藥	甘草(27), 黃芪(10), 人參(10)
補血藥	當歸(11), 芍藥(11),
補陰藥	麥門冬(5)
補陽藥	鹿角(4)

IV. 結 論

乳房질환에 活用된 治方에 對하여 문헌적으로 고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 乳汁不下의 治方으로 漏蘆散, 猪蹄湯, 涌泉散 등이 주로 多用되었다. 乳汁不下의 治方에 관한 藥物構成에는 清熱解毒藥, 利尿通淋藥, 活血祛瘀藥, 清熱解毒藥에는 漏蘆, 利尿通淋藥에는 通草, 活血祛瘀藥에는 蟾蜍, 穿山甲等이 각각 多用되었다.

2. 乳汁自出의 治方으로, 麥芽煎, 十全大補湯 등이 주로 多用되었다. 乳汁自出의 治方에 관한 藥物構成에는 補氣藥, 補血藥, 消食藥 등이 주로 언급되었는데, 補氣藥에는 人參, 補血藥에는 當歸, 消食藥에는 麥芽 등이 多用되었다.

3. 吹爛의 治方으로, 皂角散, 瓜蒌散 등이 주로 多

用되었다. 吹孀의 治方에 관한 藥物構成에는 活血祛瘀藥, 清化熱痰藥, 理氣藥등이 多用되었는데, 活血祛瘀藥에는 皂角刺, 開竅藥에는 麝香, 理氣藥에는 青皮등이 多用되었다.

4. 妬乳의 治方으로 連翹湯, 麥芽湯, 令敗乳自退方등이 多用되었다. 妬乳의 治方에 관한 藥物構成에는 清熱解毒藥, 清化熱痰藥등이 多用되었는데, 清熱解毒藥에는 連翹, 清化熱痰藥에는 瓜樓등이 多用되었다.

5. 乳癰의 治方으로 瓜蒌散, 單青皮湯, 連翹湯, 加味逍遙散등이 주로 多用되었다. 乳癰의 治方에 관한 藥物構成에는 清化熱痰藥, 活血祛瘀藥, 清熱解毒藥, 等이 多用되었다. 清化熱痰藥에는 瓜蒌, 活血祛瘀藥에는 皂角刺, 清熱解毒藥에는 連翹, 理氣藥에는 青皮등이 多用되었다.

6. 乳巖의 治方으로 十六味流氣飲, 青皮湯등이 주로 多用되었다. 乳巖의 治方에 관한 藥物構成에는 活血祛瘀藥, 理氣藥등이 多用되었는데, 活血祛瘀藥에는 桃仁, 皂角刺, 理氣藥에는 青皮, 枳殼등이 多用되었다.

參 考 文 獻

1. 許浚 : 東醫寶鑑 外形篇, 서울, 大星文化社, 1992, pp. 407~414,
2. 張介賓 : 景岳全書 婦人規, 서울, 法人文化史, 1999, pp. 211~218
3. 肖淑春 : 東醫臨床婦人科學, 서울, 法人文化史, 1999, pp. 481~514
4. 陳自明 : 婦人大全良方卷二十三, 北京, 人民衛生出版社, 1985, pp. 44-53
5. 韓繼喜, 任元濬, 權讚 等 : 醫方類聚 권18, 서울, 여강출판사, 1994, pp. 15-27, pp. 59-82
6. 李梴 : 醫學入門, 台北, 台聯國風出版社, 1976, pp. 499-500
7. 龔廷賢 : 增補萬病回春, 서울, 杏林書院, 1972, pp. 103-104
8. 程國彭 : 醫學心悟, 서울, 鼎談出版社, 2002, pp. 607-610
9. 吳謙 : 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, 1982,

pp. 1242-1247

10. 俞孝通, 盧重禮, 朴允德 等 : 鄉藥集成方 下, 서울, 大星出版社, 1992, pp. 360-370

11. 朱震亨 : 丹溪治法心要, 濟南, 山東科學技術出版社, 1978, p. 165

12. 樓英 : 醫學綱目, 서울, 一中社, 1992, pp. 760-763

13. 朱震亨 : 格致餘論, 北京, 人民衛生出版社, 1980, pp. 69-70

14. 謝觀 : 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, 1970 pp. 360~365, .

15. 謝觀 : 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, pp. 360~365, 1970.