

어린이 안전사고



◇ 안전하게 놀이터 즐기기

자녀가 놀이터에서 놀다가 사고가 나면 부모들은 굉장히 속상해 한다. 하지만 조금만 조심하면 얼마든지 예방할 수 있다. 놀이터에서 지켜야 할 안전수칙 등을 알아본다.

1. 놀이터에 가기 전에 자녀의 옷차림을 점검한다.

- 자녀가 놀러 나갈 때 끈이 달려 있는 옷을 입지 않도록 옷차림을 점검한다.
- 겨울에는 끈이 달린 병어리장갑을 끼고 나가지 않도록 해야 하고 방한용 목도리나 스카프 대신 목폴라티를 입히도록 한다.
- 목걸이와 같은 장신구를 하고 놀지 못하게 한다.



2. 자녀가 놀 놀이터가 안전한지 점검한다.

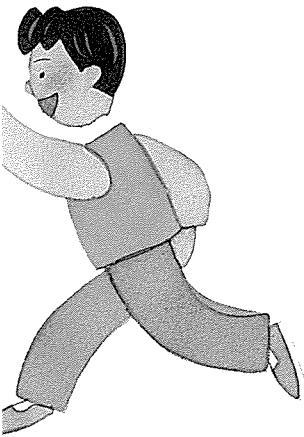
- 흙이나 잔디가 깔려있는 놀이터보다는 부드러운 재질이 두껍게 덮이거나 고무가 깔린 놀이터가 더 안전하다. 놀이기구 바닥은 부드러운 고무매트나 모래, 완두콩 모양의 자갈, 나무껍질이 두껍게 깔려 있는 것이 좋다. 그래야 아이가 놀다가 떨어져도 안전하다. 만약 바닥이 안전하지 않다면 낮은 놀이기구에서 놀도록 한다.

면 낮은 놀이기구에서 놀도록 한다.

- 표면을 구두굽으로 눌러본다. 두께가 적어도 15cm는 되어야 한다. 만약 미끄럼틀 아래나 그네 아래의 표면이 깊지 않다면 다른 곳에서 가져다가 두껍게 만들어준다.
- 놀이기구에 계단 손잡이나 보호장치 등이 제대로 되어 있는지 확인한다.
- 아이의 머리나 목이 걸릴 가능성이 있는 곳을 조심한다. 구름사다리나 미끄럼틀 올라가는 계단 사이 등의 공간은 아이의 몸은 빠져나가지만 머리가 걸려 직실사고를 유발할 수 있다. 9cm~22.5cm가 안전하다.
- 깨진 유리조각, 쓰레기, 날카로운 모서리를 가진 물건들, 못 등이 없도록 해야 한다. 아이가 놀이터에서 놀기 전에 이런 것들이 없나 확인하고 5세 이상의 아이들에게는 놀기 전에 치우도록 가르쳐준다.

3. 자녀를 가까이에서 항상 주시한다.

- 아이에게 안전하게 놀이터에서 노는 규칙을 가르쳐준다.
- 5~9세의 아이들은 무엇을 하는지 항상 감시한다. 가장 사고가 많이 나는 때이다.
- 5세 이하의 아이들은
- 높이가 1.5m 이상 되는 놀이기구에서는 놀지 못



하게 한다.

-아이가 올라가는 기구에서 놀 때는 왼쪽 옆에서
있다. 언제든지 쉽게 아이를 잡을 수 있는 위
치에 있어야 한다.

-항상 가까이에 있다. 아이가 다른 놀이기구로
갈 때 따라간다.

-5세 이하 어린이를 위한 전용 놀이기구에서 놀
게 한다.

- 아이들이 겹옷에 모자나 목의 끈이 있는 옷을 입
고 놀이터에서 놀면 안된다. 아이들이 놀이터에
있는 동안 끈이 있는 옷이나 목도리, 지갑, 목걸이
등을 착용하지 않도록 한다.
- 학교와 보육센터는 나이에 알맞고, 잘 유지된 놀
이 시설을 설치하고, 아이들이 놀이터에 있을 때
는 항상 보호자가 있어야 한다.
- 놀이터의 총괄적인 정밀검사가 자격있는 사람에
의해서 실시되어야 한다. 매일, 매월, 매년 운동장
의 유지 계획을 잘 지키도록 관계기관에 신고한다.

◇ 놀이기구별 안전수칙

1. 미끄럼틀

- ① 미끄럼틀에 올라갈 때는
손잡이를 잡고 한 계단씩
올라간다.
- ② 앞사람이 올라간 다
음 올라간다.
- ③ 미끄럼판으
로 거꾸로

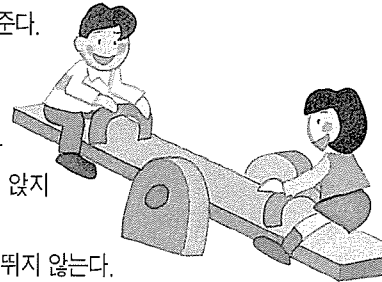


올라가지 않고 꼭 계단을 이용해서 올라간다.


- ④ 차레를 기다린다.
- ⑤ 한 사람씩 앉아서 내려온다.
- ⑥ 내려오기 전에 앞에 사람이 없는지 확인한다. 내려올
때는 발이 먼저 내려와야 한다.
- ⑦ 엎드려 타거나 서서 타지 않는다.
- ⑧ 다른 사람을 밀거나 당기지 않는다.
- ⑨ 내려온 뒤에는 사람과 부딪치
지 않도록 빨리 비켜준다.

2. 시소

- ① 서로 마주보고 앉는
다(서로 등을 대고 앉지
않는다).
- ② 시소 위에서 있거나 뛰지 않는다.
- ③ 두 손으로 손잡이를 꼭 잡는다.
- ④ 내릴 때는 상대방에게 미리 알린다.
- ⑤ 내릴 때는 시소 밑에 발을 두지 않는다



3. 그네

- ① 줄서서 기다렸다가 순서
대로 바꿔 탄다.
한 사람씩 탄다.
- ② 그네가 완전히 정
지한 상태에서
타고 내린다.
- ③ 그네의 한 가운데에 앉아서 탄다.
- ④ 손잡이를 양손으로 꼭 잡는다.
- ⑤ 서서 타거나 무릎으로 혹은 엎드려 타지 않는다.
- ⑥ 사람이 타지 않는 그네를 흔들거나 줄을 꼬지 않는다.
- ⑦ 움직이는 그네와 떨어져서 안전선 밖으로만 다닌다.
- ⑧ 그네를 타지 않는 아이들은 그네 가까이에서 다른 놀
이를 하지 않는다. 



(자료제공 : <http://www.safekids.or.kr>)