

연상의 여인



이윤수 명동이윤수비뇨기과병원 원장

요즘 텔레비전 연속극의 주요 코드가 연상의 여인인 것 같다. 연속극은 사회현상을 보여주거나 앞서간다고 한다. 연하 남성과 연상 여인 사이에 벌어지는 사랑과 갈등은 현실에서도 여기저기 주변에서 쉽게 볼 수 있게 되었다.

남성들이 연상의 여성을 좋아하는 이유는 무엇일까. 일부 남성들은 모성애를 느껴서라고 한다. 나이든 여성과의 사랑에서 어머니의 포근함을 느끼는 것이다. 생리적으로 동년배의 남성에게 비하여 여성이 훨씬 성숙한 것이 사실이다. 본 병원에서 조사한 보고서에 의하면 정상성인 남성 전체의 약 22.4%에서 연상의 여성을 좋아한 경험이 있으며 20대에서는 약 40%로 높았다.

상담 을 하다보면 연상의 여성과 산다는 남성을 만나게 된다. 아직은 망설이며 마지못해 상담하는 실정이나 점차 숫자가 늘고 있다. 남녀 관계란 과연 몇 살의 차이를 두고 사랑을 나누고 결혼하는 것이 정상적일까. 단지 사회통념에 따른 것일 뿐 사랑을 나누는데 남녀간에 나이 차이가 따로 있을 수는 없다고 본다. 할아버지와 손녀 빨 되는 여성과의 사랑은 로맨스라고 생각하면서 반면에 할머니와 손자 빨 되는 남자와의 사랑은 해외토픽 감이 되는 것이 사회의 실상이라고 하겠다.

사회 적으로 결혼하는 신랑신부 간에 3~4살 정도의 차이라면 큰 문제가 없지 않나 생각된다. 너무 많은 차이가 벌어질 경우 의학적으로 나이를 먹음에 따라 부담을 느끼게 된다. 신체적으로 50대가 가까워지면 남녀 모두 기능이 감소하기 마련이다. 여성의 경우 폐경기가 오면서 성관계를 멀리한다. 남성은 또한 발기가 약화되면서 성욕도 없어지는 등 성기능이 떨어진다. 따라서 서로 나이를 먹더라도 성적인 관계를 유지하는데 밸런스가 맞게 마련이다. 그러나 의학적인 연구가 진행되고 호르몬 치료가 등장에 따라 나이를 극복할 수 있는 길이 생겨났다.

요즘 들어 여성호르몬의 등장으로 남성과 더 붙어 기능의 저하를 가져와야 할 여성이 호르몬치료 덕분에 다시 젊어지고 있다. 여성폐경기는 급격한 호르몬의 변화를 경험하는 것이다. 질내의 분비물이 저하되고 생식기 피부의 탄력이 떨어진다. 호르몬 보충요법은 여성의 폐경기를 지연시켜 노화를 막아준다. 남성은 여성과는 달리 호르몬의 급격한 변화는 없다. 그러나 많은 남성들이 호르몬 감소에 따른 여러 가지 증상을 경험한다. 성기능의 저하, 초조감, 우울증, 기억력과 집중력 감소, 피로, 안면홍조, 체모의 감소 등을 나타낸다. 또한 이 시기에 빠질 수 없는 전립선 질환들은 많은 남성들을 피곤하게 만든다. 배뇨장애로 인하여 소변을 자주 보거나 밤에 깨기도 한다.

남성 의 이러한 증상들을 여성의

폐경기와 유사하다고 하여 남성 폐경기라고 한다. 또한 남성의 종말이라는 의미에서 남성 정지기라고도 한다. 남성으로서의 정지기란 말만 들어도 섬뜩하다. 최근 남성 갱년기에 대한 연구가 활발히 이루어지고 있다. 여성호르몬이 청춘을 돌려주듯이 남성들의 잃어버린 청춘을 돌려놓을 수 있게 된 것이다.

남성 호르몬이나 최근 성장 호르몬 요법들이 바로 그것이다. 과거 정력을 타하며 정력제를 찾아 나섰던 비밀의 열쇠가 바로 성호르몬에 있었던 것이다. 남성이나 여성 성호르몬은 나이에 관계없이 정력을 유지할 수 있게 만든다. 성장호르몬은 늙지 않고 젊음을 유지할 수 있게 만든다. 수술요법의 발달은 늙어도 성기능을 영구적으로 유지할 수 있게 만들었다. 치료방법의 발달로 연상의 여인이란 기준은 또 다시 바뀔 수밖에 없게 되었다. [7]

