

임신중기 이후 조산이 되는

자궁경부 무력증, 두려워하지 말자

경부 무력증

황경진 박사 그레이스병원

자궁경부 무력증은 여러 원인으로 자궁경부가 약해져, 출산 때까지 튼튼하게 버텨 주어야 할 자궁경부가 임신 4~5개월 쯤에 스스로 열리면서 유산되어 버리는 경우이다. 자궁은 몸체와 경부로 구성되는데, 임신이 진행되어 자궁이 커져가게 되면 자궁경부에는 태아와 양수를 포함한 물리적인 힘이 부과된다. 그 엄청난 힘을 자궁경부는 대부분의 경우 잘 견디어서, 40주까지 안전하게 엄마의 자궁 안에서 애기를 잘 자라게 한다. 그러나 자궁경부가 약해져서 임신 중반기 이후부터 커져가는 부담을 견딜 수 없는 경우, 자궁경부가 열려서 조산이 된다. 임신 중반기 조산의 가장 흔한 원인이 이러한 자궁경부 무력증이다. 만약 임신 중반기에 조산을 한 경력이 있다면, 자궁경부 무력증에 대해 의심을 해 보고 반드시 다음 임신을 위하여 산부인과 의사의 상담을 받아야 하며, 임신이 되면 정밀하게 진단해야 한다. 진단이 확실한 경우 반드시 자궁경관봉축술을 받아야 한다. 수술의 효과는 아주 좋다. 경부무력증은 선천적으로 자궁 자체가 약한 경우도 있지만, 대부분은 과거 임신중절 수술이 원인으로 알려져 있다. 그리고 자궁경부암의 진단과 치료를 위하여 시행하는 원추절개 수술도 원인이 될 수 있다.

어떻게 미리 진단할 수 있습니까?

- 첫째, 만약 이전에 임신 중반기에 조산 경험이 있었다면, 자궁경부 무력증으로 진단할 수 있다. 이러한 경우 반드시 다음 임신 14~16주 경에 자궁경부를 묶어 주는 수술을 받아야 한다.
- 둘째, 초산인 경우 경부 무력증의 가장 중요한 원인은 과거 유산경력이다. 특히 임신 중반기에 유산을 했다면 그 가능성 더 높아진다. 따라서 산모는 임신 초기에 산부인과 의사와 면담할 때, 환자가 미리 담당 주치의에게 정확한 유산경력을 소상하게 이야기해 주어야 한다.
- 셋째, 임신부는 아랫배가 아프거나 자주 자궁이 뭉치면 질식초음파를 이용하여 자궁경부 길이(정상 2.8cm)가 짧아져 있는지 봐야 한다. 그리고 질경을 이용해서 자궁경부 안쪽 문이 열려 있는지 살펴보고 진단할 수 있다.



넷째, 임신 전에는 자궁 엑스레이 촬영을 하여 자궁경부 내구 쪽이 벌어져 있는지 보거나 풍선처럼 부풀린 카테타나 8번 이상의 헤가(Hegar dilater)가 아무런 저항감 없이 자궁경부 내구 쪽(internal os)을 통과해버리면 일단 경부무력증을 의심하여 임신 중 치료를 미리 상의해야 자연유산을 방지 할 수 있다. 다섯째, 쌍태아, 양수과다증이 심한 경우는 자궁경부에 많은 부담을 주기 때문에 자궁경부 무력증의 원인이 될 수 있다.

그렇다면 경부 무력증은 언제 어떻게 치료해야 할까요?

앞의 경우에 해당되면, 임신 전 반드시 산부인과 의사와 상의하여 다음 임신에서 혹시 있을지 모를 조산에 대한 대비가 필요하다. 임신 전에 미리 수술할 필요는 없다. 임신 후에 수술을 해야 하는데, 임신 초기에는 아기의 염색체 이상이나 기형에 대한 검사가 어려우므로, 이러한 염색체 이상, 기형 등으로 인한 유산 가능성에 대한 배제가 가능한, 임신 14~16주쯤에 대개 수술을 한다. 그러나 과거에 임신 4~5개월 초에 유산한 적이 있는 경우는 이보다 약간 더 빨리 임신 12~13주 때 할 수도 있다. 임신 주수가 24주 이상 된 경우, 세균 감염 위험성이나 조기 양막 파수로 인한 조산이 될 가능성이 높기 때문에 수술 성공률이 조금 낮을 수도 있다. 따라서 이 시기보다 빨리 수술하는 것이 좋다. 수술방법은 자궁경부가 힘없이 열리는 것을 방지하기 위해, 자궁경부 내구 쪽에 특수한 실로 꿰매어 조여 주는 방식이다.

자궁경관봉축술, 맥도날드수술로 불리는 이 수술은 미리 정확하게 자궁경부 무력증을 진단하고 적절한 시기에 시행하면, 약 85~90%에서 조산을 예방할 수 있는, 치료결과가 아주 좋은 수술이다. 가능하면 자궁경부 내구 쪽(internal os) 가까이 까지 높이 올려 봉합을 해야 효과가 좋다. 그러나 과거에 자궁경부봉축술을 했음에도 불구하고 조산경력이 있었다면, 회복을 하여 방광을 자궁벽에서 박리한 후 봉합하는 수술방법도 있다. 그리고 수술하는 의사의 경험과 숙련도도 수술 성공에 중요한 인자가 된다. 수술 전후 약 1주일 정도 충분한 휴식을 해야 하고 부부 관계도 금해야 한다.