

胃十二指腸潰瘍의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

최원확 · 조명래 · 채우석

동신대학교 한의과대학 침구학교실

A Acupuncture Therapy Literature Study on the Gastroduodenal Ulcer

Won-Hwak Choe, Myeong-Rae Cho, U-Seok Chae

Dept of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Dong Shin University

Abstract

Object : The purpose of this study is to arrange the literature about a acupuncture therapy on the gastroduodenal ulcer.

Methods : We arrange twenty five kinds of literature about a acupuncture therapy on gastric pain coming within the category of the gastroduodenal ulcer.

Results : The cause of gastric pain is disunion of liver and spleen caused by overeating, uncontrolled emotion. The gastric pain is accompanied by lack of appetite, nausea & vomiting, belching, constipation, abdominal discomfort and so on. Therapy methods of the gastric pain are tonifying the spleen, eliminating pathological coldness and alleviation of pain, draining the liver and replenish Ki. Acupuncture point at S36, P6, CV12, B20, B21, B18, B17 used frequently for the acupuncture therapy in the order of frequency of use.

Conclusions : Meridians of Conception Vessel, Stomach, Spleen, Bladder and Liver used frequently for the acupuncture therapy. The meridian used for treatment of the gastroduodenal ulcer is related to it passing by a painful place in the body.

Key words : Gastroduodenal ulcer, Gastric pain, Acupuncture therapy

I. 緒 論

胃十二指腸潰瘍은 약물, 독소, 영양결핍, 스트레스 등에 의해 소화관의 점막이 펩신과 위산에 의해 소화됨으로써 발생한 것으로 주기성을 가지고 반복되는 상 복부 통증과 속 쓰림을 주로 호소하며 그 외오심, 구토, 복만, 소화불량, 변비, 식욕감퇴, 체중감소 등의 증상을 수반 한다¹⁾.

胃脘痛은 胃脘部에서 발생하는 疼痛을 主症

으로 하며 食慾不振, 惡心嘔吐, 嘈雜, 吞酸, 噯氣, 嘔逆, 脘腹脹滿, 大便不通 등의 소화기증상을 수반 한다²⁾.

胃脘痛은 《內經素問》³⁾에서 胃脘當心痛이라고 기재된 이래 《傷寒論》⁴⁾《金匱要略》⁵⁾에서 心下痛, 《千金要方》⁶⁾에서 九種心痛, 《諸病源候論》⁷⁾에서 心腹痛으로 언급되고 있으며 고대 문헌에서 心痛으로 칭하는 것은 실제 胃脘痛을 가리키는 것이 대부분이므로 정확한 감별이 요구 된다⁸⁾.

胃脘痛은 한의학적으로 飲食不節 情志不調

· 교신저자: 최원확, 경남 울산시 중구 학산동 161-1 원창한의원,
Tel. 052-274-0700, E-mail: clam0700@paran.com
· 투고: 2005/12/05 · 수정: 2005/12/13 · 채택: 2005/12/19

등의 원인에 의해 빈발하며, 脾胃虛寒 肝胃不和 脾胃濕熱 胃絡瘀血 등의 辨證에 따라 溫中健脾 散寒止痛, 疎肝理氣 緩急止痛, 清熱利濕 活血化瘀 通絡止痛한다⁸⁾.

이와 같이 서의학적으로 소화성궤양, 급 만성 위염, 위하수, 위 점막탈수, 위경련, 십이지장염, 간염, 담낭염, 담석증 등은 증상과 병리기전으로 볼 때 韓醫學의 胃脘痛의 범주에 속한다.⁹⁾ 따라서 胃十二指腸潰瘍의 연구에 있어서 韓醫學的 접근은 胃脘痛의 연구라 할 수 있다.

胃十二指腸潰瘍에 대한 기존연구는 陳¹⁰⁾과 盧¹¹⁾의 임상증례, 許¹²⁾, 朱¹³⁾, 金¹⁴⁾, 李¹⁵⁾, 金¹⁶⁾, 朴¹⁷⁾, 朴¹⁸⁾ 그리고 韓¹⁹⁾의 鍼灸治療에 대한 실험적 연구, 金²⁰⁾, 尹²¹⁾, 朴²²⁾, 金²³⁾, 尹²⁴⁾, 申²⁵⁾, 金²⁶⁾, 趙²⁷⁾, 崔²⁸⁾, 白²⁹⁾, 趙³⁰⁾, 鄭³¹⁾, 黃³²⁾, 韓³³⁾, 韓³⁴⁾, 李³⁵⁾, 金³⁶⁾, 金³⁷⁾, 李³⁸⁾, 姜³⁹⁾ 그리고 金⁴⁰⁾의 藥物治療에 대한 실험적 연구가 있고, 胃脘痛에 대한 문헌적 연구는 邊⁴¹⁾의 胃脘痛의 증의치료, 朴⁸⁾의 胃脘痛에 관한 문헌적 고찰 이외에는 별무하고, 임상적 연구는 高⁴²⁾의 胃脘痛의 임상변증과 위내시경 미관변증의 관계에 대한 증례 연구, 元⁴³⁾의 胃脘痛의 치료에 응용되는 三合湯의 임상적 증례보고 이외에는 별무하다. 이와 같이, 胃十二指腸潰瘍의 범주에 속하는 胃脘痛의 鍼灸治療에 대한 연구가 매우 미비한 상태이다.

이에 저자는 胃十二指腸潰瘍에 대한 실험적 연구에 기초적인 문헌 자료를 마련하고자 이에 대한 고대문헌 6종과 현대문헌 19종을 통하여 胃十二指腸潰瘍의 韓醫學的 범주, 많이 활용된 經絡, 患部와 經絡의 聯關性 및 活用된 經穴을 고찰한 바, 약간의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 조사자료 및 방법

1. 조사자료

1) 고대문헌

- ① 黃帝內經 靈樞⁴⁴⁾
- ② 脈經⁴⁵⁾
- ③ 千金要方⁶⁾
- ④ 鍼灸大成校釋⁴⁶⁾
- ⑤ 鍼灸資生經⁴⁷⁾
- ⑥ 類經圖翼⁴⁸⁾

2) 현대문헌

- ㉑ 鍼灸集成⁴⁹⁾
- ㉒ 鍼灸中醫自修讀本⁵⁰⁾
- ㉓ 中醫臨床大全⁵¹⁾
- ㉔ 實用鍼灸內科學⁵²⁾
- ㉕ 臨床內外科鍼灸學⁵³⁾
- ㉖ 傳統實用鍼灸學⁵⁴⁾
- ㉗ 鍼灸治療急症⁵⁵⁾
- ㉘ 實用鍼灸自學指南⁵⁶⁾
- ㉙ 鍼灸集線⁵⁷⁾
- ㉚ 中國鍼灸證治通鑿⁵⁸⁾
- ㉛ 最新鍼灸學⁵⁹⁾
- ㉜ 最新鍼灸治療學⁶⁰⁾
- ㉝ 新編鍼灸治療學⁶¹⁾
- ㉞ 鍼灸學現代研究與應用⁶²⁾
- ㉟ 中國鍼術臨床實踐⁶³⁾
- ㊱ 中國鍼灸處方學⁶⁴⁾
- ㊲ 中國鍼灸學⁶⁵⁾
- ㊳ 鍼灸現代研究與臨床⁶⁶⁾
- ㊴ 百病一鍼靈⁶⁷⁾

2. 조사방법

胃十二指腸潰瘍에 대한 실험적 연구에 기초적인 문헌 자료를 마련하고자 고대문헌 6종과

현대문헌 19종을 시대 순으로 배열하고 胃十二指腸潰瘍의 範疇에 속하는 胃脘痛의 鍼灸治療에 대하여 고찰하였다.

Ⅲ. 본 론

1. 黃帝內經·靈樞⁴⁴⁾

1) <靈樞·邪氣藏腑病形篇>卷一

胃病者 腹脹脹 胃脘當心而痛 上肢兩脅 膈咽不通 食飲不下 取之 三里也

2) <靈樞·厥病篇>卷五

腹脹胸滿 心尤痛甚 爲甚痛也 取之 大都 太白

2. 脈經⁴⁵⁾

胃病者 腹脹 胃脘當心而痛 上肢兩脅 膈咽不通 食飲不下 取三里

3. 千金要方·心臟編 卷十三⁶⁾

心悶痛 上氣 牽引小腸 灸巨闕二七壯

4. 鍼灸大成校釋⁴⁶⁾

胃脘痛: 太淵 魚際 三里 兩乳下(各一寸, 各三十壯) 膈俞 胃俞 腎俞(隨年壯)

5. 鍼灸資生經⁴⁷⁾

膈俞 胃俞 水分 三里

6. 類經圖翼⁴⁸⁾

膈俞 脾俞 胃俞 內關 陽輔 商丘

7. 鍼灸集成 卷二⁴⁹⁾

肝俞 脾俞 下三里 膈俞 太衝

8. 鍼灸中醫自修讀本⁵⁰⁾

取穴 足三里 中脘 胃俞 內關

肝氣不舒加太衝 陽陵泉

脾胃虛寒加灸氣海

食滯加脾俞

瘀血加三陰交

9. 中醫臨床大全⁵¹⁾

肝俞 脾俞 胃俞 三焦俞 足三里 內關 合谷

寒邪犯胃型 脾俞 胃俞

食滯及濕熱型 天樞

肝氣犯胃型 肝俞 膽俞 膻中 章門 期門

脾胃虛弱型 氣海 關元 足三里

陽虛者 腎俞 命門

10. 實用鍼灸內科學⁵²⁾

寒邪犯胃 中脘 胃俞 足三里 脾俞 內關(灸法)

飲食停滯 內關 梁門 天樞 中脘 足三里(瀉法)

肝氣犯胃 中脘 足三里 期門 太衝 內關(瀉法)

肝胃鬱熱 中脘 足三里 內庭 行間(瀉法)

胃陰虧虛 足三里 中脘 胃俞 脾俞 三陰交(補法)

瘀血停滯 內關 公孫 膈俞 足三里 中脘(瀉法)

脾胃虛寒 脾俞 章門 中脘 足三里(補法 或 灸法)

11. 臨床內外科鍼灸學⁵³⁾

氣痛 中脘, 解谿, 內關, 太衝(均瀉)

食積 建里, 足三里, 璇璣, 內庭(均瀉)

痰飲 巨闕, 豐隆, 水分(均灸)

瘀血 三陰交, 膈俞(均瀉), 章門(灸)

熱痛 內關, 陷谷, 厲兌(均瀉)

冷痛 巨闕, 關元(均灸)

虛痛 脾俞, 氣海, 足三里(均補)

【표 1】 文獻別 言及經穴 (괄호안의 수는 言及回數임)

1. 黃帝內經·靈樞 ¹²⁾	足三里 大都 太白(各1)
2. 脈經 ¹³⁾	足三里(1)
3. 千金要方·心臟編 卷十三 ⁵⁾	巨關(1)
4. 鍼灸大成校釋 ¹⁴⁾	太淵 魚際 三里 膈俞 胃俞 腎俞(各1)
5. 鍼灸資生經 ¹⁵⁾	膈俞 胃俞 水分 三里(各1)
6. 類經圖翼 ¹⁶⁾	膈俞 脾俞 胃俞 內關 陽輔 商丘(各1)
7. 鍼灸集成 卷二 ¹⁷⁾	肝俞 脾俞 下三里 膈俞 太衝(各1)
8. 鍼灸中醫自修讀本 ¹⁸⁾	足三里 中脘 胃俞 內關 太衝 陽陵泉 氣海 脾俞 三陰交(各1)
9. 中醫臨床大全 ¹⁹⁾	足三里(2) 肝俞(2) 脾俞(2) 胃俞(2) 三焦俞 內關 合谷 天樞 膈俞 臑中 章門 期門 氣海 關元 腎俞 命門(各1)
10. 實用鍼灸內科學 ²⁰⁾	中脘(7) 足三里(7) 內關(4) 脾俞(3) 胃俞(2) 梁門 天樞 期門 太衝 內庭 行間 三陰交 公孫 膈俞 章門(各1)
11. 臨床內外科鍼灸學 ²¹⁾	足三里(2) 內關(2) 巨關(2) 中脘 解谿 太衝 建里 璇璣 內庭 豐隆 水分 三陰交 膈俞 章門 陷谷 厲兌 關元 脾俞 氣海(各1)
12. 傳統實用鍼灸學 ²²⁾	內關(5) 足三里(5) 中脘 太衝 建里 膈俞 三陰交 公孫 脾俞 胃俞 梁丘 內庭(各1)
13. 鍼灸治療急證 ²³⁾	足三里 中脘 梁門 天樞 內關(各1)
14. 實用鍼灸自學指南 ²⁴⁾	內關 足三里 中脘 期門 陽陵泉 脾俞 胃俞 章門(各1)
15. 鍼灸集錄 ²⁵⁾	梁丘(2) 內關(2) 中脘 足三里 肝俞 期門 梁門 下脘 天樞(各1)
16. 中國鍼灸證治通鑒 ²⁶⁾	中脘(5) 足三里(5) 內關(5) 梁丘(4) 胃俞(3) 上脘(2) 公孫 行間 脾俞 章門 建里 三陰交 內庭(各1)
17. 最新鍼灸學 ²⁷⁾	內關(2) 足三里 中脘 胃俞 巨關 豐隆 三陰交 太衝 建里 公孫 脾俞 膈俞 關元 陷谷 陰陵泉(各1)
18. 最新鍼灸治療學 ²⁸⁾	肝俞 脾俞 中脘 膈俞 膈俞 梁門(各1)
19. 新編鍼灸治療學 ²⁹⁾	中脘(7) 足三里(7) 胃俞(4) 肝俞(3) 脾俞(3) 內關(2) 太衝(2) 公孫 下脘 天樞 期門 內庭 三陰交 太谿 章門 膈俞(各1)
20. 鍼灸學現代研究與應用 ³⁰⁾	胃俞(3) 中脘 內關 足三里 脾俞 梁門 建里 肝俞 太衝 梁丘 太谿 陰陵泉 血海 膈俞 三陰交 風隆 天樞(各1)
21. 中國鍼術臨床實踐 ³¹⁾	胃俞 肝俞 中脘 足三里 梁門 內關 三陰交(各1)
22. 中國鍼灸處方學 ³²⁾	中脘(2) 足三里(2) 內關(2) 陰陵泉 脾俞 胃俞 章門 建里(各1)
23. 中國鍼灸學 ³³⁾	內關(3) 足三里(3) 中脘(2) 期門 太衝 氣海 脾俞 公孫(各1)
24. 鍼灸現代研究與臨床 ³⁴⁾	足三里(6) 內關(4) 中脘(4) 內庭(3) 太衝(2) 三陰交(2) 胃俞 公孫 上脘 神闕 期門 肝俞 膈俞 天樞(各1)
25. 百病一鍼靈 ³⁵⁾	筋縮 建里 三陰交 陰陵泉(各1)

12. 傳統實用鍼灸學⁵⁴⁾

- 1) 氣滯型 內關 足三里 中脘 太衝
- 2) 食滯型 內關 足三里 建里
- 3) 血瘀型 內關 足三里 膈俞 三陰交 公孫
- 4) 脾胃虛寒 內關 足三里 脾俞 胃俞
- 5) 胃陰不足 內關 足三里 梁丘 內庭

13. 鍼灸治療急證⁵⁵⁾

足三里 中脘 梁門 天樞 內關

14. 實用鍼灸自學指南⁵⁶⁾

內關 足三里 中脘
肝氣犯胃 期門 梁陵泉
脾胃虛寒 脾俞 胃俞 章門

15. 鍼灸集綫⁵⁷⁾

中脘 足三里
肝氣鬱滯 肝俞 期門 梁丘 內關 (平補平瀉)
食滯胃脘 內關 梁門 梁丘 (瀉法)
中焦虛寒 下脘 天樞 (補法 或 灸法)

16. 中國鍼灸證治通鑿⁵⁸⁾

《翻作心書·心痛篇》卷中 若胃灸塞甚……中脘
七十壯
《鍼灸玉龍經·玉龍家》心痛及脾痛 上脘穴
《鍼灸聚英·百證部》建里 內關
《鍼灸聚英·玉龍部》上脘 中脘
《鍼灸治療學》實證 中脘 足三里 內關 公孫
行間
虛證 足三里 內關 中脘 脾俞
俞 胃俞 中脘 章門 足三里 內
關 三陰交
《中國鍼灸雜誌》足三里 梁丘
《光暑中醫藥雜誌》胃俞 梁丘 內庭
《中醫雜誌》梁丘 胃俞
《中醫研究雜誌》足三里 內關 梁丘

17. 最新鍼灸學⁵⁹⁾

常用穴 內關 足三里
豫備穴 中脘 胃俞 巨闕 豐隆 三陰交 太衝 建
里 公孫 脾俞 膈俞 關元 陷谷 內關
陰陵泉

18. 最新鍼灸治療學⁶⁰⁾

主穴 肝俞 脾俞 中脘
輔助穴 膽俞 膈俞 梁門

19. 新編鍼灸治療學⁶¹⁾

寒邪客位 中脘 內關 足三里 公孫
食積阻滯 中脘 下脘 天樞 足三里
肝氣犯胃 肝俞 胃俞 中脘 期門 足三里 太衝
肝胃鬱熱 肝俞 胃俞 中脘 足三里 內庭 太衝
陰虛胃痛 脾俞 胃俞 中脘 內關 足三里 三陰
交 太谿
脾胃虛寒 脾俞 胃俞 章門 中脘 足三里
氣滯血瘀 膈俞 肝俞 脾俞 中脘 足三里

20. 鍼灸學現代研究與應用⁶²⁾

中脘 內關 足三里
脾胃虛寒 脾俞 胃俞 梁門 建里
肝胃不和 肝俞 胃俞 太衝
胃陰不足 梁丘 太谿 陰陵泉
瘀血內阻 血海 膈俞 三陰交
胃中溫熱 胃俞 風隆 天樞

21. 中國鍼術臨床實踐⁶³⁾

主穴：胃俞 肝俞 中脘 足三里
配穴：梁門 內關 三陰交

22. 中國鍼灸處方學⁶⁴⁾

疎肝和胃方 中脘 足三里 陰陵泉 內關
溫中散寒方 脾俞 胃俞 中脘 章門 內關 足三
里

23. 中國鍼灸學⁶⁵⁾

飲食積滯 建里 內關 足三里 (瀉法)
肝氣犯胃 期門 中脘 內關 足三里 太衝 (瀉法)
胃虛受寒 中脘 氣海 脾俞 內關 足三里 公孫
(補法 或 灸法)

24. 鍼灸現代研究與臨床⁶⁶⁾

寒邪客胃 上脘 足三里 內關 神闕

【표 2】 胃脘痛에 使用된 經穴의 頻度 (回數는 자료 내에서 중복되지 않은 回數)

使用回數	經穴名(回數)	穴數
19回	足三里 ^{44,46-47,49-57,59,61-66}	1
17回	內關 ^{48,50-59,61-66}	1
16回	中脘 ^{50,52-66}	1
15回	脾俞 ^{48-54,56,58-62,64-65} 胃俞 ^{46-48,50-52,54,56,58-59,61-63,65-66}	2
12回	膈俞 ^{46-49,52-54,59-62,66} 肝俞 ^{46-47,52-54,59-62,66}	2
10回	三陰交 ^{50,52-53,58-59,61-63,66-67} 太衝 ^{49-50,52-54,59,61-62,65-66}	2
7回	天樞 ^{51-52,55,57,61-62,66} 健里 ^{53-54,58-59,62,65,67}	2
6回	梁門 ^{52,55,57,60,62-63} 章門 ^{51-53,56,58,61} 公孫 ^{52,58-59,61,65-66} 期門 ^{51-52,56-57,65-66}	4
5回	內庭 ^{52-54,58,66}	1
4回	梁丘 ^{54,57-58,62} 陰陵泉 ^{59,62,64,67} 氣海 ^{50-51,53,65}	3
3回	豐隆 ^{53,59,62} 巨關 ^{6,53,58} 關元 ^{51,53,59}	3
2回	陷谷 ^{53,59} 行間 ^{52,58} 腎俞 ^{46,51} 上脘 ^{58,66} 膽俞 ^{51,60} 下脘 ^{57,61} 太谿 ⁶¹⁻⁶² 水分 ^{47,53} 陽陵泉 ^{50,56}	9
1回	魚際 ⁴⁶ 太淵 ⁴⁶ 合谷 ⁵¹ 解谿 ⁵³ 厲兌 ⁵³ 大都 ⁴⁴ 太白 ⁴⁴ 血海 ⁶² 商丘 ⁴⁸ 三焦俞 ⁵¹ 陽輔 ⁴⁸ 命門 ⁵¹ 筋縮 ⁵¹ 璇璣 ⁵³ 膻中 ⁵¹ 神厥 ⁶⁶	16

飲食傷胃 內關 足三里 天樞 內庭
 肝氣犯胃 中脘 足三里 太衝 期門
 肝胃鬱熱 中脘 足三里 太衝 肝俞 內庭
 瘀血停滯 膈俞 三陰交 中脘 內關
 胃陰虧虛 足三里 三陰交 內庭 胃俞
 脾胃虛寒 中脘 足三里 內關 公孫

胃脘痛은 胃脘部에서 발생하는 疼痛을 主症으로 하며 食慾不振, 惡心嘔吐, 嘈雜, 吞酸, 噯氣, 嘔逆, 脘腹脹滿, 大便不通 등의 소화기증상을 수반 한다²⁾.

胃脘痛은 《內經素問》³⁾에서 胃脘當心痛이라 기재된 이래 《傷寒論》⁴⁾《金樞要略》⁵⁾에서 心下痛, 《千金要方》⁶⁾에서 九種心痛, 《諸病原候論》⁷⁾에서 心腹痛으로 언급되고 있으며 고대문헌에서 心痛으로 칭하는 것은 실제 胃脘痛을 가리키는 것이 대부분이므로 정확한 감별이 요구된다⁸⁾.

胃脘痛은 飲食不節하여 脾胃之氣를 상하거나 情志不調로 肝木犯胃하여 脾胃의 納運과 昇降이 失調됨으로써 不通則痛한 증상이니 通法을 사용하여 氣血을 調暢하게 하고 納運을 正常으로 만들어 痛症이 自滅하게 해야 하니, 脾胃虛寒 肝胃不和 胃陰虛 脾胃濕熱 胃絡瘀血 등의 辨證에 따라 溫中健脾 散寒止痛, 疎肝理氣 緩急止痛, 養陰和胃 潤燥止痛, 清熱利濕 活血化瘀 通絡止痛한

25. 百病一鍼靈⁶⁷⁾

筋縮 建里 三陰交 陰陵泉

IV. 考 察

胃十二指腸潰瘍은 약물, 독소, 영양결핍, 스트레스 등에 의해 유발되며 소화관의 점막이 펌신과 위산에 의해 소화됨으로써 궤양이 발생한 것으로 주기성을 가지고 반복되는 상 복부 통증과 속 쓰림을 주로 호소하며 그 외오심, 구토, 복만, 소화불량, 변비, 식욕감퇴, 체중감소 등의 증상을 수반 한다¹⁾.

胃十二指腸潰瘍의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

【표 3】 鍼灸治療穴에 관한 經絡別分布와 使用頻度 및 比率
(回數는 자료 내에서 중복되지 않은 回數이며 總數는 所屬經穴數의 回數를 더한 것)

經絡	經穴名(回數)	所屬經穴數	經穴數	比率(%)	總數
手太陰肺經	魚際(1) 太淵(1)	11	2	18	2
手陽明大腸經	合谷(1)	20	1	5	1
足陽明胃經	梁門(6) 天樞(7) 梁丘(4) 足三里(19) 豐隆(3) 解谿(1) 陷谷(2) 內庭(5) 厲兌(1)	45	9	20	48
足太陰脾經	大都(1) 太白(1) 公孫(6) 商丘(1) 三陰交(10) 陰陵泉(4) 血海(1)	21	7	33	24
手少陰心經		9	0	0	0
手太陽小腸經		19	0	0	0
足太陽膀胱經	膈俞(12) 肝俞(12) 膽俞(2) 脾俞(15) 胃俞(15) 三焦俞(1) 腎俞(2)	67	7	10	59
足少陰腎經	太溪(2)	27	1	4	2
手厥陰心包經	內關(17)	9	1	11	17
手少陽三焦經		23	0	0	0
足少陽膽經	陽陵泉(2) 陽輔(1)	44	2	5	3
足厥陰肝經	章門(7) 期門(6) 行間(2) 太衝(10)	14	4	29	25
督脈	命門(1) 筋縮(1)	24	2	8	2
任脈	關元(3) 氣海(4) 神厥(1) 水分(2) 下脘(2) 建里(7) 中脘(16) 上脘(2) 巨關(3) 臍中(1) 璇璣(1)	28	11	39	42

다⁸⁾.

胃脘痛은 서의학적으로 소화성궤양, 급 만성 위염, 위하수, 위 점막탈수, 위경련, 십이지장염, 간염, 담낭염, 담석증 등이 胃脘痛의 범주에 속한다⁹⁾.

서양 의학에서의 胃十二指腸潰瘍은 原因과 症狀 病理機轉으로 볼 때 韓醫學의 胃脘痛의 범주에 해당하므로 胃十二指腸의 治療는 곧 胃脘痛의 治療라 할 수 있다.

이에 저자는 胃十二指腸潰瘍에 대한 실험적 연구에 기초적인 문헌 자료를 마련하고자 이에 대한 고대문헌 6종과 현대문헌 19종을 고찰한 결과 胃十二指腸潰瘍의 鍼灸治療에 대하여 약간의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

胃脘痛의 鍼灸治療에 사용된 經穴 및 각 경혈의 사용頻度數에 대하여 살펴보면 足三里가 19회로 가장 많이 사용되었고, 內關이 17회, 中脘이 16회, 脾俞·胃俞가 각15회, 肝俞·膈俞가 각

12회, 三陰交·太衝이 각10회, 健里·天樞가 각7회, 章門·梁門·公孫·期門이 각6회 등으로 사용되었다(표1, 표2). 足三里는 胃經의 合穴로서 一切 消化器病 전반에 효과가 있는 名穴이며, 內關은 公孫과 配合되어 胃腸疾患을 치료한다. 中脘은 胃經의 募穴로서 이름에서 알 수 있듯이 胃의 中心部에 있는 重要穴이며, 脾俞·胃俞는 膀胱經 上의 脾臟과 胃臟의 背俞穴로서 診斷點임과 동시에 治療穴로서도 有效한 穴位이다. 사용頻度에 따른 穴位의 해석 결과는 임상에서 중요한 의미를 가진다. 즉, 胃脘痛의 鍼灸治療에 있어서 足三里 穴을 基本으로 하고 公孫·內關 穴의 原位取穴法과 中脘·脾俞·胃俞의 前後配穴法에 의한 應用이 효과적이라는 의미로 해석된다. 또한 肝藏의 疏泄失調에 의한 肝氣犯胃에서처럼 病情이 복합적으로 나타날 경우 肝俞·太衝·期門 등의 穴位와 배합하여 辨證施治할 수 있다.

經穴의 經絡別 分布를 보면 전체적으로는 任

脈이 11穴로 가장 많이 사용되었고, 足陽明胃經이 9穴, 足太陰脾經이 7穴, 足太陽膀胱經이 7穴, 足厥陰肝經이 4穴 등의 순서이나, 6種 이상의 文獻에서 言及된 經穴의 分布는 足太陽膀胱經 足陽明胃經 足厥陰肝經 足太陰脾經 任脈 등의 순으로 약간의 차이가 있으니, 이는 經穴의 回數를 무시한 所屬 經穴數의 단순비교에 기인한 것이다.

經穴의 사용頻度數를 염두에 둔 經穴의 總使用 回數에서는 足太陽膀胱經의 經穴인 脾俞와 胃俞가 各15회, 膈俞와 肝俞가 各12회, 膽俞·腎俞 各2회, 三焦俞 1회로 總 59회가 사용되었으며, 足陽明胃經의 經혈이 48회, 任脈의 經혈이 42회, 足厥陰肝經의 經혈이 25회, 足太陰脾經의 經혈이 24회, 手厥陰心包經의 經혈이 17회 등의 順으로 사용되었다(표3).

經穴의 總經穴과 사용된 經穴의 比率에서는 任脈이 소속經혈 28혈 중 11혈이 사용되어 임맥의 總 經혈의 39%가 사용되었으며, 足太陰脾經이 소속經혈 21혈 중 7혈이 사용되어 33%, 足厥陰肝經이 14혈 중 4혈이 사용되어 29%, 足陽明胃經이 45혈 중 9혈이 사용되어 20% 등의 順으로 나타났다(표3).

多用된 經穴의 穴性を 살펴보면 다음과 같다⁶⁸⁾. (順序는 經혈의 사용 頻度數에 따름)

- 足三里 : 理脾胃 調中氣 和腸消滯 疏風化濕 通調經絡 調和氣血 扶正培元 祛邪防病
- 內關 : 消三焦 寧心安神 寬胸理氣 和胃 鎮靜鎮痛
- 中脘 : 和胃氣 和濕滯 理中焦 調升降
- 脾俞 : 扶土祛水濕 理脾助運化 益營血
- 胃俞 : 健脾和胃 化濕消滯 扶中氣虛弱

- 肝俞 : 補營血 消凝疼 除肝膽濕熱 能寧神明 目
- 膈俞 : 清血熱 理虛損 和胃氣 寬胸隔
- 三陰交 : 補脾土 調運化 通氣滯 疎下焦 調血室精宮 祛經絡風濕
- 太衝 : 清肝火肝陽 疏泄下焦濕熱 舒肝理氣 通絡活血
- 天樞 : 疎調大腸 調中和胃 理氣健脾 扶土化濕 和營調經 理氣消滯
- 建里 : 運脾理氣 和胃消積 化濕寬中
- 公孫 : 扶脾胃 理氣機 調血海 和衝脈
- 章門 : 散五臟寒氣 和中積滯 疏肝理氣 消痰瘀 助運化
- 期門 : 祛血室邪熱 調半表半裏 化痰消瘀 平肝理氣
- 梁門 : 調中氣 和腸胃 助運化積滯

이로써 胃十二指腸潰瘍의 範疇에 속한 胃脘痛의 鍼灸治療는 原因을 飲食不節과 情志不調로 인한 脾胃虛弱 肝胃不和로 보고 溫中健脾 散寒止痛, 疎肝理氣 緩急止痛하고자 脾, 胃, 肝 三臟의 腹募穴, 背俞穴, 原穴, 合穴 을 주로 應用하였으니 足三里는 土經의 土穴이며 六腑下合穴로서 消化器系統疾患의 代表穴이며, 內關·公孫은 八脈交會穴로서 一切內傷疾患을 다스리고, 中脘·建里·天樞는 胃腸의 腹募穴로서 一切脾胃疾患을 치료하며, 脾俞·胃俞·肝俞·膈俞는 背俞穴로서 脾, 胃, 肝 三臟의 疾患을 담당한다.

V. 結 論

1. 胃十二指腸潰瘍은 原因과 症狀 病理機轉으로 볼 때 韓醫學의 胃脘痛의 범주에 속한다.
2. 胃脘痛은 飲食不節 情志不調 등의 원인에 의해 脾胃虛寒 肝胃不和하여 발생한 것

로 胃脘痛은 主症으로 食慾不振 惡心嘔吐 嘈雜 吞酸 噯氣 嘔逆 脘腹脹滿 大便不通 등의 소화기증상을 동반하며 서의학적으로 위십이지장궤양, 급만성위염, 위하수, 위점막탈수, 위경련, 십이지장염 등은 胃脘痛의 범주에 속하니 溫中健脾 散寒止痛, 疎肝理氣 緩急止痛의 처방으로 치료한다.

3. 胃脘痛의 治療에 多用된 經穴의 經絡別 分布는 任脈, 足陽明胃經, 足太陰脾經, 足太陽膀胱經, 足厥陰肝經 등의 順이다.
4. 胃十二指腸潰瘍의 治療에 多用된 經絡은 患部가 속한 經絡과 有關하다.
5. 胃十二指腸潰瘍의 治療에 多用된 經穴은 足三里, 內關, 中脘, 脾俞, 胃俞, 肝俞, 膈俞 등의 順으로 高찰되었다.

參 考 文 獻

1. 강대영. 病理學. 서울 : 고문사. 1991 : 697-704.
2. 최종백. 臟腑內科學. 경산 : 경산대학교출판부. 1995 : 195.
3. 王琦. 素問今釋. 귀주 : 귀주인민출판사. 1981 : 305.
4. 圭林高. 傷寒雜病論. 남녕 : 황서인민출판사. 1980 : 159.
5. 李克光. 金匱要略. 북경 : 인민위생출판사. 1989 : 248.
6. 孫思邈. 備急千金要方. 상해 : 상해고적출판사. 1991 : 418.
7. 陳言. 諸病源候論. 서울 : 대성출판사. 1988 : 705.
8. 박형달. 胃脘痛에 관한 문헌적 고찰. 동서의학. 1995 ; 20(3) : 70-82.
9. 황성단. 中醫急證大成. 북경 : 중의고적출판사. 1987 : 238.
10. 진태준. 만성위궤양에 대한 임상적 고찰. 동서

의학. 1978 ; 3(2) : 32-3.

11. 노기환. 뇌경색 환자로 위장관출혈 소인이 있는 위궤양환자의 단삼보혈탕을 이용한 치험 1례. 한의학회지. 2000 ; 21(3) : 220-4.
12. 허창희. 침자극이 백서의 위궤양에 미치는 영향. 한의학회지. 1981 ; 2(2) : 93-4.
13. 주정주. 침자극과 단삼투여가 위궤양에 미치는 영향. 경희대논문집. 1987 ; 10 : 263-75
14. 김창환. 목향수침이 indomethacin으로 유발된 백서 위궤양에 미치는 영향. 한의학회지. 1989 ; 10(1) : 84-92.
15. 이명진. 중완, 천추의 해표소수침이 indomethacin에 의하여 유발된 백서의 위궤양에 미치는 영향. 침구학회지. 1995 ; 12(2) : 209-18.
16. 김용득. 백굴채수침, 전탕액 투여 및 침자가 Indomethacin으로 유발된 백서의 위궤양에 미치는 영향. 침구학회지. 1995 ; 12(2) : 177-92.
17. 박석천. 급성 위궤양이 유발된 흰쥐에 미치는 한약제와 경혈자극의 예방효과. 침구학회지. 1998 ; 15(1) : 289-95.
18. 박기현. 백작약약침이 백서의 위궤양에 미치는 변역조직화학적 연구. 침구학회지. 1998 ; 15(2) : 61-79.
19. 한상원. 위수혈 백급약침이 백서의 위궤양에 미치는 영향. 침구학회지. 1999 ; 20(2) : 67-76.
20. 김홍기. 창련탕이 흰쥐의 위궤양에 미치는 영향. 경희대논문집. 1982 ; 5 : 87-102.
21. 윤태여. 화담, 온위 및 양혈 요법이 실험적 위궤양에 미치는 영향. 경희대논문집. 1983 ; 6 : 47-63.
22. 박동원. 단삼보혈탕 및 보화환이 위궤양에 미치는 영향. 경희대논문집. 1985 ; 8 : 111-27.
23. 김영준. 수점산이 위궤양 및 진통에 미치는 영향. 경희대논문집. 1986 ; 9 : 29-49.
24. 윤태여. 월국환과 칠기탕이 백서의 실험적 위궤

- 양에 미치는 영향. 본초학회지. 1988 ; 3(1) : 101-10.
25. 신창환. 평위산과 조기평위산이 흰쥐의 위궤양에 미치는 효과. 사상의학회지. 1990 ; 2(1) : 189-97.
26. 김영원. 보혈안신탕이 구속스트레스 흰쥐의 위궤양 및 혈중 Catecholamine 함량에 미치는 영향. 경희대논문집. 1991 ; 14 : 413-30.
27. 조영도. 육울탕이 구속 스트레스 흰쥐의 위궤양 및 혈중 Catecholamine 함량에 미치는 영향. 경희대논문집. 1992 ; 15 : 431-48.
28. 최종백. 위궤양에 관한 문헌적 고찰. 1995 ; 20(2) : 15-35.
29. 백동진. 가미귀비탕이 흰쥐의 위궤양에 미치는 영향. 한의학회지. 1996 ; 17(2) : 277-90.
30. 조기혁. 시작육군자탕이 백서의 Alcoholic 위궤양에 미치는 영향. 본초학회지. 1996 ; 11(2) : 149-59.
31. 정성운. 시호계지탕이 백서의 Alcoholic 위궤양에 미치는 영향. 본초학회지. 1996 ; 11(2) : 135-47.
32. 황귀서. 예열 추출물의 항위궤양에 대한 기전. 대한예방의학회지. 1997 ; 1 : 118-25.
33. 한현희. 향초육군자탕 및 향초육군자탕가계내 금모려분이 백서의 위궤양에 미치는 영향. 방제학회지. 1998 ; 6(1) : 157-73.
34. 한상순. 오패산이 HCl-aspirin으로 유발된 백서의 위궤양에 미치는 면역조직화학적 연구. 내과학회지. 1999 ; 19(2) : 185-207.
35. 정전가미이진탕이 흰쥐의 위궤양에 미치는 영향. 내과학회지. 1999 ; 20(2) : 120-36.
36. 김종대. 향사육군자탕 및 향사육군자탕가미방이 흰쥐의 실험적 위궤양에 미치는 면역조직화학적 연구. 내과학회지. 1999 ; 20(2) : 67-76.
37. 김태중. 소건중탕가롱골·모려가 흰쥐의 실험적 위궤양에 미치는 영향. 내과학회지. 2001 ; 22(1) : 13-20.
38. 이광규. 반하사심탕과 씨메티딘의 병용투여가 흰쥐의 위궤양에 미치는 영향. 동의생리병리학회지. 2002 ; 16(3) : 572-6.
39. 강경래. 화담청화탕이 acetic acid로 유발된 흰쥐 위궤양 점막의 내분비세포와 점액의 조직화학적 변화. 동의생리병리학회지. 2002 ; 16(6) : 1170-6.
40. 김상찬. 순기화중탕이 Indomethacin으로 유발된 위궤양에 미치는 영향. 동의생리병리학회지. 2002 ; 17(2) : 326-37.
41. 변준석. 胃脘痛의 중의치료. 경산대학교 제한동의학술원 논문집. 1999 ; 4(1) : 588-96.
42. 고수미. 胃脘痛의 임상변증과 위내시경 미관변증의 관계에 대한 증례 연구. 한의학회지. 1996 ; 17(1) : 266-79.
43. 원진희. 胃脘痛의 치료에 응용되는 三合湯의 임상적 고찰. 한의학회지. 1996 ; 17(2) : 311-7.
44. 馬院大. 黃帝內經靈樞. 서울 : 성보사. 1975 : 34. 78.
45. 福州市人民學院. 脈經校釋. 북경 : 인민위생출판사. 1984 : 304.
46. 楊繼洲. 鍼灸大成校釋. 서울 : 大星文化社. 1980 : 1081.
47. 王執中. 鍼灸資生經. 서울 : 一中社. 1991 : 43-4.
48. 張介賓. 類經圖翼. 서울 : 大星文化社. 1992 : 221-2.
49. 廖潤鴻. 鍼灸集成 卷二. 북경 : 中國書店. 1986 : 9.
50. 楊醫亞. 鍼灸中醫自修讀本. 하북 : 河北科學技術出版社. 1987 : 290-1.
51. 楊思澍. 中醫臨床大全. 북경 : 北京科學技術出版社. 1991 : 1283
52. 崔述貴 編著. 實用鍼灸內科學. 서울 : 의성당.

胃十二指腸潰瘍의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

- 1993 : 224-32.
53. 鍼灸研究中心主編. 臨床內外科鍼灸學. 태북 : 武陵出版社. 1993 : 648-9.
54. 范其云 主篇. 傳統實用鍼灸學. 산서성 : 산서과학기술출판사. 1993 : 358-62.
55. 觀春雷 編著. 鍼灸治療急證. 남창 : 강서과학기술출판사. 1993 : 64-5.
56. 楊德利 主編. 實用鍼灸自學指南. 북경 : 중의고적출판사. 1994 : 288-9.
57. 鄭鬼山 編著. 鍼灸集線. 서울 : 의성당. 1994 : 363.
58. 黃龍樣 主編. 中國鍼灸證治通鑒. 청도 : 청도출판사. 1995 : 236-9.
59. 金賢濟. 最新鍼灸學. 서울 : 成輔社. 1995 : 599-601.
60. 木下晴都. 最新鍼灸治療學. 광주 : 서광출판. 1995 : 244-55.
61. 李道生 主編. 新編鍼灸治療學. 북경 : 인민위생출판사. 1997 : 67-76.
62. 郭長青. 鍼灸學現代研究與應用. 북경 : 학원출판사. 1998 : 1503-7.
63. 陳積楊 主篇. 中國鍼術臨床實踐. 서안 : 진서과학기술출판사. 1998 : 230-2.
64. 肖少卿 主編. 中國鍼灸處方學. 은천 : 정하인민출판사. 1998 : 229-33.
65. 程莘衣 主編. 中國鍼灸學. 북경 : 인민위생출판사. 1998 : 478-81.
66. 張泰 主編. 鍼灸現代研究與臨床. 북경 : 중의의약과기출판사. 1998 : 537-45.
67. 許秀蘭 主編. 百病一鍼靈. 하북 : 하북과학기술출판사. 1999 : 93-5.
68. 전국한의학과대학침구학교실 편저. 침구학(상). 서울 : 집문당. 1988 : 368, 371, 402, 404, 482, 484, 486-8, 574, 667, 676-7, 730.