

尿療法에 대한 문헌적 고찰

정대호·조충식·김철중

The Literature Study on the Urine Therapy

Dae-Ho Jung · Chung-Sik Cho · Chul-Jung Kim

Dept. of Oriental Internal Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon Univ.

Though the literature study on the urine therapy, we concluded as follows.

It Almost use urine, healthy child's of under 10-12 age, and the gathering takes the middle part of urine. It Almost drinks fresh urine warmly. It drinks urine with Zingiber is Rhizoma Recens juice and Allii Radix or Sappan Lignum and Achyranthis Bidentatae Radix which is hwa-hyeol-geo-eo medicine in vomiting blood · nosebleeding, with Allii Radix and Sojae Semen Praeparatum in a headache, with bile of pig in symptoms of shang han jue yin, with Zingiberis Rhizoma Recens juice Ginseng Radix's powder in doing the colon good or person have weak spleen and stomach as well as deficiency of qi with Bambusae Caulis in Liquamen or Zingiberis Rhizoma Recens juice in heat movement by deficiency of blood (eum-heo-hwa-dong) with Perillae Fructus, Mori Cortex and Adenophorae Radix which hwa-dam-ji-hae medicine and sparagi Radix, Liriopsis Tuber Schizandrae Fructus which is bo-eum medicine in a cough by deficiency of blood(eum-heo-hae-su).

Also it followed in condition and the honey little quantity alcoholic beverage it put in and with the urine it drinks it did. The case which the skin bursts · Injury by biting. The eye comes to be red and smart in consequence of the fact that it swells, it pastes the warm urine in the wound region. In consequence of the fact that beriberi disease or to the case which is fed up the finger, it soaks the wound region in the urine. It was used in the external medical therapy which is various even on the thing outside which it drinks. It does not use or must use very prudently to person who has deficiency of gi and blood, weak stomach, not heat and fake heat.

key words : urine therapy, external medical therapy.

I. 서론

현대의학의 발달로 인하여 인구의 노령화 및 질병의 만성화, 건강증진에 대한 요구증대, 의료 수요의 다양화로 인하여 의료 환경이 변화하게 되었고, 이러한 변화로 인해 대체요법에 대한 일반대중 및 전문가의 관심이 전 세계적으로 급격히 증가하고 있으며 이용률 또한 매우 빠른 속도로 증가하고 있다. 또한 언론매체의 발달에 의해

많은 대체요법과 민간요법들이 TV나 잡지 인터넷 등의 매체를 통하여 일반인들에게 알려지고 있다¹⁾.

대체 요법은 의사들에게도 좋은 반응을 보이고 있으나²⁾, 일반인들에게는 건강관리 및 간단한 자가 요법으로의 그 효과를 무시할 수는 없더라도 결과에만 의존하여 무조건 받아들이므로 발생하는 피해에 대해 우려하지 않을 수 없다¹⁾.

다양한 건강요법 중 자신의 소변을 직접 마시으로써 질병, 특히 현대의학에서 포기한 난치·불치병까지도 예방하거나 고친다고 주장하는 요로법이 있다³⁾. 요로법을 하는 사람들은 소변을 마시는 과정에서 소변의 성분이 목으로 통과하면서

* 대전대학교 한의과대학 신계내과학교실
· 교신저자 : 조충식 · E-mail : choool2@dju.ac.kr
· 채택일 : 2005년 5월 24일

세포가 이를 감지, 그에 대한 상세 정보를 뇌에 전달하여 면역계와 자연치유력을 활성화시킴으로써 건강을 회복하게 한다.^{3,4)} 그 원리를 설명한다. 또한 자연 치유력을 높이는 일이 곧 질병에 대한 예방이며 치료법이고 이러한 자연 치유력과 밀접한 관계에 놓여 있는 것이 바로 혈액으로 본다. 즉 요로법은 혈액을 정화하여 인체의 자연 치유력을 회복하고 그 힘으로 질병을 예방·치료하는 방법인 것이다.⁴⁾

소변에는 현대의학적으로 urea, uric acid, creatinine, Vitamin B1 B2 B6 C estrogen 등과 효소 urokinase 등이 포함되어 있다.⁵⁾

한의학적으로 **李** 등⁶⁻⁷⁾에 의하면 소변은 性寒하고 味는 鹹하다고 하였으며, **李**⁶⁾는 潤肌膚 利大腸, 明目益聲 止勞渴 潤心肺, 滋陰降火 殺蟲解毒 등의 효능이 있어 寒熱頭痛, 溫氣, 久嗽上氣失聲, 癥積, 咳嗽肺痿, 血悶熱狂, 撲損瘀血在內運絕, 吐血鼻衄, 皮膚皸裂, 難產, 胎衣不下, 蛇犬咬, 瘡中喝 등을 치료하고, **許**⁷⁾는 降火, 潤心肺, 潤肌膚, 止勞渴嗽, 明目益聲 등의 효능이 있어서 久嗽失音, 勞瘵明目去赤腫昏瞶, 脚氣痛, 癥積滿腹, 撲損落傷, 瘀血攻心暈絕, 血悶熱狂暈絕, 肺痿咳嗽 등을 치료한다고 하여 소변이 다양한 질환의 치료에 활용될 수 있음을 제시하였다.

이에 저자는 요로법에 대한 올바른 이해를 도모하고자 한의학 문헌을 고찰한 결과 약간의 지견을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 본 론

1. 「醫藥集成方(下)」⁸⁾

- 十歲 以下の 童男의 것이 좋다.
- 복용법

[陶隱居] 頭痛이 날 때 數 升을 마시거나 또한 葱, 豆豉를 함께 달여서 마셔도 좋다.

[日華子] 性은 涼하고 勞渴嗽를 멎게 하고 心肺를 潤하게 하며 血悶, 熱狂, 撲損 瘀血, 暈絶을 治療한다. 皮膚에 문질러 씻으면 皸裂된 皮膚가 潤澤해지고, 蛇·犬咬傷에는 熱尿로 患處를 씻는다.

[唐本注] 卒血攻心(出血에 의한 心臟衰弱) 打撲瘀血에 1日 1升씩 달여 服用한다고 하였다.

또 癥積腹滿을 여러 藥으로 治療해도 낫지 않을 때 服用하면 血片, 肉塊를 下한다.

또 久嗽上氣失聲을 治療한다.

2. 「醫藥新註書學入門」⁹⁾

- 복용법

主 吐血·衄血·卒血攻心하니 和姜汁하야 煎二三沸하야 乘熱服이면 差요.

又治 難産과 及胎衣不下하니 和姜·葱하야 煎三沸하야 熱服이면 卽下요.

産後에 飲一杯하야 壓下敗血惡物이면 免血暈之疾이오.

傷胎로 血結心腹痛과 并撲打瘀血이 攻心에 單煎服之면 效요.

被蛇犬等咬에는 以熱尿로 淋患處니라.

- 금기증

推陳致新之藥이니 胃虛와 及氣血이 虛하야 無熱者는 不可用이니라

3. 「本草綱目」⁷⁾

- 取十二歲以下童子
- 복용법

[弘景曰] 若人初得頭痛 直飲人尿數升 亦多愈; 合葱 豉作湯服 弥佳.

[宗奭曰] 人溺, 須童子者佳. 産後溫飲一杯 壓下敗血惡物. 有飲過七日者. 過多恐久還血臟寒

令人發帶病 人亦不賞. 若氣血虛無熱者 尤不宜多服. 此物性寒 故熱勞方中用之.

[震亨曰] 小便降火甚速. 常見一老婦 年逾八十 貌似四十. 詢其故. 常有惡病 人教服人尿 四十余年矣 且老建無他病 而何謂之性寒不宜多服耶? 凡陰虛火動 熱蒸如燎 服藥無益者 非小便不能除.

[時珍曰] 小便性溫不寒 飲之入胃 隨脾之氣 上歸于肺 下通水道而入膀胱 乃其當路也. 故能治肺病引火下行. 凡人精氣 清者爲血 濁者爲氣; 濁之清者爲津液 清之濁者爲小便. 小便與血同類也 枯其味鹹而走血 治諸血病也. 按褚澄遺書云: 人喉有竅 則咳血殺人. 喉不停物 毫發必咳. 血既 滲入

愈滲愈咳 愈咳愈滲. 惟飲溲溺 則百不一死; 若服寒涼 則百不一生. 又吳球諸証辨疑云: 諸虛吐衄咯血 須用童子小便 其效甚速. 蓋溲溺滋陰降火 消瘀血 止吐衄諸血. 但取十二歲以下童子 絕其烹炮鹹酸 多與米飲 以助水道. 每用一盞, 入薑汁或韭汁二三点 徐徐服之 日進二三服. 寒天則重湯溫服 久自有效也. 又成無己云: 傷寒少陰證 下利不止 厥逆無脈 干嘔欲飲水者, 加人尿 豬膽汁鹹苦寒物于白通湯姜 附藥中 其氣相從 可去格拒之患也.

4. 『原本 東醫寶鑑』⁶⁾

- 복용법
 內景篇 2 : 人溺 主 久嗽失音由其 能降火效也 又云人尿益聲可溫服之 (本草)
 內景篇 3 : 童尿 利大腸和薑汁或和甘草末少許飲之 (本草)
 內景篇 3 : 童子尿 治勞瘵取飲之極效古人云 服涼藥百無一生 飲溲尿萬無一死惟脾胃虛及氣血弱者 必以滋補藥中量入以代降穴之藥服時入薑汁或甘草末少許和服充佳 (入門)
 外形篇 1 : 人尿 主明目去赤腫昏腎童子尿服之洗之佳 (本草)
 外形篇 1 : 余平生有赤眼之患用之如神凡眼目赤澁自己小便張目尿出一指接抹眼中三四次 便畢閉目少頃即效此真氣逼去邪熱也 (綱目)
 外形篇 4 : 人尿 治脚氣痛不可忍取自己尿或童子尿 令煖盛桶浸兩脚以物蓋覆勿泄氣 (澹療)
 雜病篇 3 : 人尿 小便降火極速 ○陰虛火動蒸熱如燎諸藥不效取 童子小便 熱服之或和竹瀝薑汁良 (種杏)
 雜病篇 6 : 人尿 主癥積滿腹諸藥不差人尿溫取一升空心童子尿尤佳 (本草)
 雜病篇 9 : 人尿 主 撲損落傷 瘀血攻心暈絕熱尿頃脈一二升即 甦生童子尿尤佳 (本草)
- 채취법: 人尿須童男者爲良.(本草)
 ○嘗見一老婦年 逾八十貌四十詢之有惡病人教之服人尿遂服四十餘年老健無他病云.(丹心)

5. 『國譯 景岳全書』¹⁰⁾

- 금기증: 만약 假熱, 便溏, 胃虛作嘔하는 境遇에

는 모두 다 망령되이 使用하면 안 된다.

6. 『本草備要解析』¹¹⁾

- 채취법: 取十二歲以下童子(少知識無相火), 不食葷腥 酸鹹者佳去頭尾 取中間一節 清激如水者用
- 복용법 : 當熱飲 熱則真氣尚存 其行自速, 冷則惟有鹹寒之性普救方治目赤腫痛 用自己小便乘熱抹洗即閉目少頃 此以真氣退其邪熱也. 凡跌打損傷 血悶欲死者 擘開口以熱尿灌之 下咽即醒 一切金瘡收杖並宜用之 不傷臟腑 藥用他藥 恐無瘡者 反致誤人矣

7. 『欽定四庫全書』¹²⁾

- 복용법
 <證類本草 卷十五>
 人尿寒主療時行大熱狂走鮮諸毒宜用絕乾者 搗末沸湯沃服之
 <神農本草經疏十五>
 同枇杷葉天門冬麥門冬蘇子桑白皮沙參五味子生地黃款冬花百部治陰虛咳嗽聲啞喉間血腥氣
 同蘇木番降香續斷牛膝牡丹皮蒲黃治內傷吐血或瘀血停留作痛
 同澤蘭荊芥白芷續斷延胡索牛膝蘇木黑豆治產後血暈虛者加人參
 凡產後溫飲一盃可免血量至三日後止之 中噁昏倒以熱小便灌下即活
 聖濟總錄頭痛至極童便一盞歧心半合同煎至五分溫服
 孟詵必效方骨蒸發熱童便五升煎取一升以密三匙和之每服二碗半日更服此後常服自己小便輕者二十日重者五十日瘥
 聖惠方絞腸沙痛童便乘熱服之即瘥
 千金方金瘡出血不止飲入尿五升
 外科發揮折傷跌撲童便入少酒飲之推陳致新其功甚大
 千金方火燒悶絕不省人事者新尿頓服二三升良
 通變要法人咬手指瓶盛熱尿浸一宿即愈普濟方赤眼腫痛自己小便乘熱抹洗即閉目少頃此以鹹寒內有真氣 故能退去邪熱也.
- 금기증
 脾胃虛寒或溏泄及陽虛無火食不消者咸在所忌

8. 『漢藥의 藥理·成分·臨床應用』⁵⁾

- 용법·용량 : 新鮮品 1-2cup을 여과하여 內服한다.
- 금기증 : 脾胃의 虛寒者는 服用을 禁한다.

9. 『名醫別錄』¹³⁾

- 人溺 治寒熱 頭疼 溫氣 童男子尤良

10. 『百藥效用奇觀』¹⁴⁾

- 채취법 : 健康兒童의 小便中段爲佳.

11. 『中藥大辭典』¹⁵⁾

- 채취법: 健康한 사람의 小便을 처음과 마지막의 것은 제외하고 中間의 것을 취한다. 일반적으로 10세 이하의 어린이의 小便이 좋다.

II. 고찰

인체에서 흡수된 영양분이 혈관을 거쳐 체내의 모든 장기를 순환하면서 마지막으로 신장에 이르게 되며, 신장에 모인 혈액은 사구체에서 여과되어 방광을 거쳐 배설되는 이것을 소변이라 한다¹⁶⁻¹⁷⁾.

한의학에서는 인체의 수액은 肺·脾·腎 등의 작용을 통해 전신에 포산되어, 기체를 운택하게 하는 작용을 발휘하여 이용된 후에는 아래로 腎에 보내져 腎의 기화작용을 통해 升清降濁하여, 그 청자(淸者)는 체내로 다시 흘러들어 가고, 탁자(濁者)는 뇨액으로 변성(變成)되어 아래의 방광으로 보내져, 일정한 용량에 도달하면 방광의 기화작용을 통해 제때에 스스로 뇨액을 배출하게 된다고 하였다¹⁸⁾.

이⁶⁾와 허⁷⁾에 의하면 소변은 性味는 寒鹹하며, 이⁶⁾는 潤肌膚 利大腸, 明目益聲 止勞渴 潤心肺, 滋陰降火 殺蟲解毒 등의 효능이 있어 寒熱頭痛, 溫氣, 久嗽上氣失聲, 癥積, 咳嗽肺痿, 血悶熱狂, 撲損瘀血在內運絕, 吐血鼻衄, 皮膚皸裂, 難產, 胎衣不下, 蛇犬咬. 瘡中喝 등을 치료한다 하였고, 허

⁷⁾는 降火, 潤心肺, 潤肌膚, 止勞渴嗽, 明目益聲 등의 효능이 있어 久嗽失音, 勞瘵明目去赤腫昏瞶, 脚氣痛, 癥積滿腹, 撲損落傷, 瘀血攻心暈絕, 血悶熱狂暈絕, 肺痿咳嗽등을 치료한다고 하였다.

이와 같이 한의학에서는 소변도 질병을 치료할 수 있는 하나의 약물로 인식하고 있었음을 알 수 있으며, 이를 근거로 저자는 최근 건강요법의 하나로 자리잡고 있는 요료법에 대한 이해를 도모하고자 소변의 채취방법, 복용법, 금기증에 대한 연구를 시도하게 되었다.

우선 소변의 채취법에 대하여 향약집성방⁸⁾에 의하면 “十歲 以下의 童男의 것이 좋다.”라고 하였고, 이⁶⁾는 “童男者尤良-取十二歲以下童子”라고 하였고, 장¹⁴⁾은 “健康兒童의 小便中段爲佳”라 하였고, 이⁷⁾는 “但取十二歲以下童子”하였고, 양¹¹⁾은 “取十二歲以下童子(少知識無相火), 不食葷腥酸鹹者佳.”, “去頭尾 取中間一節 淸澈如水者用”이라 하였다.

이상에서 살펴본 결과 동변 즉, 10-12세 이하 건강한 아동의 소변을 처음과 마지막의 것은 제외하고 中間의 것을 취한 것이 가장 좋다고 하였으며, 자신의 소변도 동일한 방법으로 채취하였다.

소변의 복용 방법은 내복법과 외치법으로 구분해 볼 수 있었는데 먼저 내복하는 경우를 살펴보면, 陶⁸⁾는 “頭痛이 날 때 數升을 마시거나 또한 葱, 豆豉를 함께 달여서 마셔도 좋다.”라 하였고, 唐⁸⁾ “卒血攻心(出血에 의한 心臟衰弱) 打撲瘀血에 1日 1升씩 달여 服用한다”라 하였고, 이⁹⁾는 “主 吐血·衄血·卒血攻心하니 和姜汁하여 煎二三沸하여 乘熱服이면 差요.”, “又治 難產과 及胞衣不下하니 和姜·葱하여 煎三沸하여 熱服이면 卽下요.”, “產後에 飲一杯하여 壓下敗血惡物이면 免血暈之疾이오.”, “傷胎로 血結心腹痛과 并撲打瘀血이 攻心에 單煎 服之면 效요.”라고 하였고, 이⁷⁾는 “[弘景曰] 若人初得頭痛 直飲人尿數升 亦多愈; 合葱 豉作湯服 弥佳.”, “[宗奭曰] 產後溫飲一杯 壓下敗血惡物.”, “[時珍曰] 又吳球諸証辨疑云: 諸虛吐衄咯血 須用童子小便 其效甚速. 盖溲溺滋陰降火 消瘀血 止吐衄諸血. 但取十二歲以下童子 絕其烹炮鹹酸 多與米飲 以助水道. 每用一盞, 入薑汁或韭汁二三點 徐徐服之 日進二三服. 寒天則重

湯溫服 久自有效也. 又成無己云: 傷寒少陰證 下利不止 厥逆無脈 干嘔欲飲水者. 加人尿 豬膽汁鹹苦寒物于白通湯姜 附藥中 其氣相從 可去格拒之患也”라 하였고, 허⁶⁾는 “人溺 主 久嗽失音由其 能降火效也 又云人尿益聲可溫服之”, “利大腸和薑汁或和甘草末少許飲之.”, “脾胃虛及氣血弱者 必以滋補藥中量入以代降穴之藥服時入薑汁或甘草末少許和服充佳.”, “人尿 小便降火極速 陰虛火動蒸熱如燎諸藥不效取 童子小便 熱服之或和竹瀝薑汁良”, “主癥積滿腹諸藥不差人尿溫取一升空心童子尿尤佳”, “主 撲損落傷 瘀血攻心暈絕熱尿 頃脈一二升即 甦生童子尿尤佳”라 하였고, 양¹¹⁾은 “當熱飲 熱則真氣尙存 其行自速”라 하였고, 『四庫全書』¹²⁾에서는 “同枇杷葉天門冬麥門冬蘇子桑白皮沙蔘五味子生地黃款冬花百部治陰虛咳嗽聲啞喉間血腥氣.”, “同蘇木番降香續斷牛膝牡丹皮蒲黃治內傷吐血或瘀血停留作痛.”, “同澤蘭荊芥白芷續斷延胡索牛膝蘇木黑豆治產後血暈虛者加人蔘.”, “凡產後溫飲一盃可免血暈至三日後止之 中喝昏倒以熱小便灌下即活.”, “聖濟總錄頭痛至極童便一盞豉心半合同煎至五分溫服.”, “孟詵必效方骨蒸發熱童便五升煎取一升以密三匙和之每服二碗半日更服此後常服自己小便輕者二十日重者五十日瘥.”, “聖惠方絞腸沙痛童便乘熱服之即瘥.”, “千金方金瘡出血不止飲入尿五升.”, “外科發揮折傷跌撲童便入少酒飲之推陳致新其功甚大.”, “千金方火燒悶絕不省人事者新尿頓服二三升良.” 이라 하였고, 육⁵⁾은 “新鮮品 1-2cup을 여과하여 內服한다.”라고 하였다. 그러므로 대개 소변은 신선한 것을 온복하라 하였는데 좀 더 상세히 보면, 卒血攻心, 打撲瘀血에는 1日 1升씩 달여 服用⁸⁾하거나, 혹은 2~3升 온복⁶⁾하거나, 강즙을 합하여 온복⁹⁾하고, 吐血·衄血·卒血攻心, 難産과 胞衣不下에는 姜汁·蔥白을 합하여 熱服⁹⁾하고, 産後血暈에 一杯를 마시고^{9,12)}, 傷胎로 血結心腹痛에 온복⁹⁾하고, 두통엔 葱백과 두시를 합하여 온복^{7,8)}하고, 토혈이나 객혈 등에는 강즙 혹은 구즙을 넣어 온복⁷⁾하고, 상한궤음증에는 저담즙과 합하여 복용^{6,7)}하고, 해수 실음에 온복하고, 利大腸 혹은 비위허 및 기혈허약자는 강즙과 감초말을, 음허화동에는 죽력 혹은 강즙을 합하여 온복⁶⁾하고, 癥積滿腹에 백약이 무효하면 童

便 1升을 온복⁶⁾하고, 陰虛咳嗽聲啞喉間血腥氣에 枇杷葉, 天門冬, 麥門冬, 蘇子, 桑白皮, 沙蔘, 五味子, 生地黃, 款冬花, 百部 등을, 內傷吐血或瘀血停留作痛에는 蘇木, 續斷, 牛膝, 牡丹皮, 蒲黃 등을, 産後血暈虛者는 澤蘭, 荊芥, 白芷, 續斷, 延胡索, 牛膝, 蘇木, 黑豆, 人蔘을, 骨蒸發熱에는 童便에 꿀을 합하여 복용¹²⁾하고, 絞腸沙痛에도 童便을 熱服¹²⁾하고, 金瘡로 出血不止할 경우에도 복용¹²⁾하고, 折傷跌撲시 童便에 酒를 소량 가하여 복용¹²⁾하며, 火燒悶絕不省人事者에게 新尿를 頓服¹²⁾시키는 등 제반 출혈의 지혈 및 降火, 消瘀를 목적으로 사용되었으리라 생각된다.

소변의 외치법에 대해서는 日⁸⁾은 “皮膚에 문질러 씻으면 皸裂된 皮膚가 潤澤해지고, 蛇·犬咬傷에는 熱尿로 患處를 씻는다.”하였고, 이⁹⁾는 “被蛇犬等咬에는 以熱尿로 淋患處니라.”하였고, 허⁶⁾는 “主明目去赤腫昏翳童子尿服之洗之佳”, “余平生有赤眼之患用之如神凡眼目赤澁自己小便張目尿出用一指接抹眼中三四次便閉目少頃即效此真氣逼去邪熱也”, “治脚氣痛不可忍取自己尿或童子尿 令煖盛桶浸兩脚以物盖覆勿泄氣(澹療)”,라 하였고, 양¹¹⁾은 “治目赤腫痛 用自己小便乘熱抹洗 即閉目少頃 此以真氣退其邪熱也.”라 하였고, 『四庫全書』¹²⁾에는 “通變要法人咬手指瓶盛熱尿浸一宿即愈普濟方赤眼腫痛自己小便乘熱抹洗即閉目少頃此以鹹寒內有真氣故能退去邪熱也”.라 하였다. 이상에서 살펴보면, 피부가 破裂되는 경우, 뱀이나 개에 물린 경우 환처에 따뜻한 소변을 바르거나 안목적삼종통에도 따뜻한 소변으로 환부를 닦아내었고, 각기통 혹은 손가락을 물린 경우에는 환부를 소변에 담그는 등 내복 외에도 다양한 외치법이 활용되었음을 알 수 있었다.

요료법의 금기중에 대해 이⁷⁾는 “[宗奭曰]若氣血虛無熱者 尤不宜多服. 此物性寒 故熱勞方中用之.”라 하였고, 장¹⁰⁾은 “만약 假熱, 便瀉, 胃虛作嘔하는 境遇에는 모두 다 망령되어 使用하면 안된다.” 하였고, 『四庫全書』¹²⁾에서는 “脾胃虛寒或瀉泄及陽虛無火食不消者咸在所忌”라 하였고, 육⁵⁾은 “脾胃의 虛寒者는 服用을 禁한다.”라고 하였다. 그러므로 기혈이 허약하거나 비위가 허한하거나, 열이 없거나 假熱인 경우엔 사용을 하지

않거나 매우 신중해야 할 것으로 생각된다.

이상을 총괄하면 소변은 自身の 소변도 이용되었지만, 주로 10~12세 이하 건강한 아동의 소변 즉 동변이 이용되었고, 중간 뇨를 취하며, 복용시에는 주로 신선한 소변을 온복하였다.

또한 吐·衄血이나 어혈에는 姜汁·蔥白이나 活血祛瘀藥인 蘇木이나 牛膝등과 止血藥인 蒲黃등 두통엔 蔥白과 두시를, 상한궤음증에는 저담즙을, 利大腸 혹은 비위허 및 기혈허약자는 강즙과 감초말을, 음허화동에는 죽력 혹은 강즙을, 陰虛咳嗽에 化痰止咳藥인 蘇子 桑白皮 沙蔘 등과 補陰藥인 天門冬 麥門冬 五味子등을 넣어 마셨다. 또한 증상에 따라 꿀, 소량의 酒을 넣어 마시기도 하였다.

소변은 皮膚破裂·咬傷·안목적삼중통에 환처에 따뜻한 소변을 바르거나 닦아내었고 각기통·水脂咬傷에는 환부를 소변에 담그는 등의 외치법으로 사용되었다.

IV. 결 론

尿療法에 대한 문헌적 고찰을 한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 주로 10~12세 이하 건강한 아동의 소변이 이용되었고, 중간 뇨를 취하는 방법이 활용되었다.
2. 주로 신선한 소변을 온복하였다.
3. 吐·衄血이나 어혈에는 姜汁·蔥白이나 活血祛瘀藥인 蘇木이나 牛膝 등과 止血藥인 蒲黃 등을, 두통엔 蔥白과 두시를, 상한궤음증에는 저담즙을, 利大腸 혹은 비위허 및 기혈허약자는 강즙과 감초말을, 음허화동에는 죽력 혹은 강즙을, 陰虛咳嗽에 化痰止咳藥인 蘇子 桑白皮 沙蔘 등과 補陰藥인 天門冬 麥門冬 五味子등을 넣어 마셨다. 또한 증상에 따라 꿀, 소량의 酒을 넣어 마시기도 하였다.
4. 소변은 皮膚破裂·咬傷·안목적삼중통에 환처에 따

뜻한 소변을 바르거나 닦아내었고 각기통·水脂咬傷에는 환부를 소변에 담그는 등 내복 외에도 다양한 외치법으로도 사용되었다.

5. 氣血虛弱, 脾胃虛寒, 열이 없거나 假熱인 경우에는 사용에 신중을 기해야 한다.

참고문헌

1. 민복기 : 일반인의 대체요법 이용실태에 관한 연구, 대전, 해천대학 논문집, 27:363~364,373, 2001.
2. 임난영 외 : 보완·대체요법과 간호, 서울, 수문사, pp. 19~20. 2001.
3. 김용태 : 오줌요법 당뇨·암·비만을 고친 사람들, 서울, 건강신문사, p. 33, 2004.
4. 한형희 : 기적을 일으키는 오줌요법, 서울, 건강신문사, p. 29, 2004.
5. 육창주 외 : 漢藥의 藥理·成分·臨床應用, 서울, 계축문화사, p. 1010, 1982.
6. 이시진 : 本草綱目(下), 북경, 인민위생출판사, pp. 2941~2945, 1982.
7. 허준 : 原本 東醫寶鑑, 서울, 남산당, p. 121, 153, 169, 231, 307, 427, 495, 579, 687, 1994.
8. 신민교 외 : 國譯 鄉藥集成方(下), 서울, 영림사, p. 1907, 1989.
9. 안승국 : 國譯 編註醫學入門. 서울, 남산당, pp. 440~442, 1982.
10. 김영남 : 國譯 景岳全書, 서울, 일중사, p. 133, 1992.
11. 양동선 : 本草備要解析, 신죽서, 국홍출판사, p. 670~672. 1985.
12. 기운 외 : 四庫全書(중의학대계) 8권 47권 서울, 여강출판사, p. 743(8권) pp. 364-365(47권), 서울, 1987.
13. 도원경 : 名醫別錄, 북경, 인민위생출판사, p. 74, 1986.
14. 장수생 : 百藥效用奇觀, 북경, 북경중의고적출판사출판, pp. 76~78, 1987.

15. 김창민 : 中藥大辭典, 서울, 도서출판사 정담, p. 44466, 1998.
16. 성호경 외 : 생리학, 서울, 의학문화사, p. 301, 1996.
17. 김정희 : 오즙요법, 그 놀라운 신비1, 서울, 건강신문사, p. 18, 2001.
18. 杜鎬京 : 동의신계학, 서울, 동양의학 연구원, pp. 301~302, 1993.