

痛痺에 對한 文獻的 考察

홍순성·오민석·윤일지

A Study of Literature Review on Tong Bi(痛痺)

Hong Soon Sung · Oh Min Suk · Youn Il Ji

Dept. of Rehabilitation of Medicine, College of Oriental Medicine, Taejon Univ., Taejon, Korea

1. The causes of Tong Bi(痛痺) are divided into external cause(wind, cold, dampness) and internal cause(deficiency yang-excess yin, excess cold). but mostly two causes are combined.
2. Chronic Tong Bi can be turn into bone, kidney, zang organs disease and Hak Sul Pung(鶴膝風).
3. The symptoms are severe arthralgia, limit of ROM, localized coldness and edema, white coated tongue fur, wiry and knotted pulse.
4. The principles of medicinal treatment are mainly eliminating the cold and inducing the wind, removing the dampness.
5. The principle of acupuncture and moxibustion treatment is mainly eliminating the cold(iron skin treatment, moxibustion, warming acupuncture).

key words : Tong Bi(痛痺), Hak Sul Pung(鶴膝風).

I. 緒論

痺證은 風寒濕의 邪氣가 人體의 營衛失調, 腠理空疎 或은 正氣虛弱한 틈을 타고 經絡으로 侵入하거나 關節에 凝滯됨으로써 氣血運行이 順調롭지 못하여 肌肉, 筋骨, 關節에 麻木, 重着, 痠楚, 疼痛, 腫脹, 屈伸不利 甚하면 關節의 強直性 變形을 招來하는 病證의 하나이다¹⁾.

痺證은 風寒濕邪의 侵襲한 비중의 多少에 따라 風痺(行痺), 寒痺(痛痺)와 濕痺(着痺)의 三痺로 나누어지며 계절과 五臟의 배속에 따라 骨痺, 筋痺, 肌痺, 皮痺, 脈痺, 肝痺, 心痺, 肺痺, 脾痺, 腎痺, 腸痺, 胞痺 등으로 나누어진다. 또한 病의 深淺에 따라 皮痺, 肌痺, 脈痺, 骨痺, 周痺로 分類되고, 속칭 白虎風, 痛風, 歷節風, 鶴膝風, 草鞋風의 類에까지 이르게 된다^{2,3)}.

그 中 痛痺는 『素問·痺論』⁴⁾에 “風寒濕三氣雜至合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺 寒氣勝者爲痛痺 濕氣勝者爲著痺也”라 하여, 風寒濕邪가 함께 인체에 침입하였지만 寒邪가 비교적 심한 痺證을 痛痺라 하였다.

痛痺는 痛症이 비교적 심하고 痛症部位가 일정하며, 따뜻한 기운을 만나면 완화되고 찬 기운을 만나면 심하여지는 특징을 가진 病證으로¹⁾, 寒邪에 의해 發生하고, 강한 痛症을 특징으로 하기에 寒痺, 骨痺, 痛風, 白虎歷節風과 동일한 病證으로 인식하였다⁵⁻⁸⁾.

현대사회에서의 痛症調節(pain control)에 대한 중요성은 나날이 강조되는 상황이며, 그에 대한 관심 또한 점차 增加하고 있다. 특히 臨床에서 접하게 되는 환자의 대다수가 痛症을 주소로 내원하는 경우가 많다.

이에 著者는 痺證 중에서 강한 痛症을 특징으로 하는 痛痺에 대한 文獻的 考察을 通하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

* 대전대학교 한의과대학 재활의학교실
·교신저자: 윤일지 ·E-mail : koyij@dju.ac.kr
·체택일 : 2005년 4월 28일

II. 本論

1. 痺痺의 病因·病機·體狀

1) 『素問』⁴⁾

「五藏生成論」臥出而風吹之 血凝於膚者爲痺

「平人氣象論」脈澁曰痺

「逆調論」是人多痺氣也 陽氣少陰氣多 故身寒如從水中出 …… 人有身寒 陽火不能熱 厚衣不能溫 然不凍慄 是爲何病 …… 一水不能勝二火 故不能凍慄 病名曰骨痺 是人當攣節也

「痺論」風寒濕三氣雜至合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺 寒氣勝者爲痛痺 濕氣勝者爲著痺也 …… 以冬遇此者爲骨痺

·五臟皆有合 病久而不去者 內舍於其合也 故骨痺不已 復感於邪 內會於腎 …… 所謂痺者 各以其時重感於風寒濕之氣也 …… 不與風寒濕氣合故不爲痺 …… 痺在於骨則重 …… 凡痺之類 逢寒則蟲 逢熱則縱

「宣明五氣論」邪入於陽則狂 邪入於陰則痺

2) 黃帝內經靈樞⁹⁾

「壽夭剛柔」病在陽者名曰風 病在陰者名曰痺 陰陽俱病名曰風痺 …… 寒痺之爲病也 留而不去 時痛而皮不仁

「刺節真邪」虛邪之中人也 洒淅動形 起毫毛而發腠理 其入深 內搏於骨則爲骨痺

3) 中藏經¹⁰⁾

「論痺」痺者風寒暑濕之氣中於人臟腑之爲也 入腑則病淺易治 入臟則病深難治 而有風痺 有寒痺 有濕痺 有熱痺 有氣痺 而又有筋骨血肉氣之五痺也 大凡風寒暑濕之邪

·入於腎則名曰骨痺

·痺者閉也 五臟六腑 感於邪氣 亂於真氣 閉而不仁 故曰痺 病或痛 或痒 或淋 或急 或緩 而不能收枝 或舉而不能舒張 或行立艱難 或言語蹇澁 或半身不遂 或四肢捲縮 或口眼偏斜 或手足攣側 或能行步而不能言語 或能言語而不能行步 或左偏枯 或疏右壅滯 或上不通於下 或下不通於上 或大腑閉塞 或左右手疼痛 或得疾兩即死 或感邪而未亡 或喘滿而不寐 或昏昌而不醒種種諸症 皆出於痺也

「論骨痺」上衝心舌則爲不語 中犯脾胃則爲不充 下流腰膝則爲不遂 傍攻四肢則爲不仁 寒在中則脈遲 熱在中則脈數 風在中則脈浮 濕在中則脈濡 虛在中則脈滑 其證不一

4) 鍼灸甲乙經¹¹⁾

·粗理而肉不堅者 善病痺

·寒痺之爲病也 留而不去 時痛而皮不仁

·風寒濕三氣雜至合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺 寒氣勝者爲痛痺 濕氣勝者爲著痺也

·五臟皆有合 病久而不去者 內舍于合 故骨痺不已 復感于邪 內舍于腎 …… 所謂痺者 各以其時感于風寒濕之氣也 諸痺不已 亦益內也

·痛者 其寒氣多 有寒故痛 其不痛不仁者 病久入深 榮衛之行澁 經絡時疏 故不痛 皮膚不營 故不仁 其寒者 陽氣少 陰氣多 與病相益 故爲寒

·虛邪之中人也 淒索動形 其毫毛而發腠理 其入深 內搏于骨 則爲骨痺 …… 氣留而不去 故爲痺 衛氣不行 則爲不仁

·病在骨 骨重不可舉 骨髓痠痛 寒氣至 名曰骨痺

5) 諸病源候論¹²⁾

「風痺候」痺者 風寒濕三氣雜至 合而成痺 …… 由人體虛 腠理開 故受風邪也

·冬遇痺者爲骨痺 則骨重不可舉 不隨而痛 骨痺不已 又遇邪則移入於腎 其狀喜脹

·診其脈大而澁者爲痺脈 來急者爲痺

6) 千金要方¹³⁾

·其寒多者 則爲痛痺

·諸痺 由風寒濕三氣 併客於分肉之間 迫切而爲沫 得寒則聚 聚則排分肉 肉裂則痛 痛則神歸之 神歸之則熱 熱則痛解 通解則厥 厥則他痺發 發則如是

·夫痺 其陽氣少而陰氣多者 故令身寒從中出 其陽氣多而陰氣少者則痺且熱也

7) 外臺秘要¹⁴⁾

·病源此由體虛腠理開

·榮氣虛 衛氣實 風寒入於肌肉 使血氣行 不宣流

8) 三因極一病證方論¹⁵⁾

·夫風濕寒三氣雜至 合而爲痺 雖曰合痺 …… 三氣襲人經絡 入於筋脈 皮肉 肌膚 久而不已 則入五臟

·大抵痺之爲病 寒多則痛 風多則行 濕多則着

·逢寒則急 逢熱則縱

9) 儒門事親¹⁶⁾

「指風痺痿厥近世差玄說」痺者 必風濕寒相合
·夫痺之爲狀 麻木不仁 以風濕寒三氣合而成之 ……
寒氣勝者爲痛痺 寒則陰受之 故其痺痛 且靜而夜劇
世俗不知 反呼爲鬼忤 …… 寒則蟲行

·寒則陽火不行故爲痛

·太陽寒水用事之月 故草枯水寒爲甚

·皮痺不已而成肉痺 肉痺不已而成脈痺 脈痺不已而成筋痺 筋痺不已而成骨痺 久而不已 內舍其合 若臟腑俱病 雖有智者 不能善圖也 凡病痺之人 其脈沈澁

「濕痺」寒則陽火不行故爲痛

10) 丹溪心法¹⁷⁾

·凡痺病目有五種 皮痺脈痺肌痺骨痺筋痺是也 …… 其爲病也 寒多則掣痛

11) 脈因證治¹⁸⁾

·寒爲痛痺 寒主收引

·乃三氣皆可客于五臟 其風寒濕乘虛而客之故也

·骨痺不去 內舍于腎

12) 普濟方¹⁹⁾

·夫風寒濕三氣雜至 合而爲痺 皆因體虛腠理空虛 受風寒濕而成痺也

·痺者閉也 閉而不仁 故曰痺

·本由腎虛而得 …… 腎受陰濕 則成寒痺

·腰脚冷痺 夫痺之爲病 生於骨而發於皮 故寒在內則不仁

·夫陽虛生外寒 陰勝生內寒 人體陰陽偏勝 則自生寒熱 不必外傷於邪氣也 痺氣內寒者 以氣痺而血不能運 陽虛而陰自勝也

13) 醫學入門²⁰⁾

·大概 風濕多侵乎上肩背麻木手腕硬痛 寒濕多侵乎下脚腿 木重 若上下俱得身如板挾脚如石墜 …… 風多痛走不定 寒多掣痛周身拘急手足冷痺 與痛風無異 濕多浮腫重着一處不移

14) 赤水玄珠全集²¹⁾

·寒痺之爲病也 留而不去 時痛而皮不仁

·寒氣勝者爲痛痺

·寒痺者 四肢攣痛 關節浮腫

·三氣合而爲痺則 皮膚頑厚 或肌肉痠痛

·積年不已則成癩疹風瘡 慳之不痛 頭髮脫落

15) 六科准繩²²⁾

「痛痺」 留著之邪與流行榮衛真氣相擊拍則作痛痺 若不干其流行出入之道 則不痛 但痿痺耳隨其痺所在 或

陽多陰少 則爲痺熱 或陰多陽少 則爲痺寒 雖曰風寒濕三氣雜至合而爲痺 至四時刺逆從篇於六經 皆云有餘不足悉爲痺 註曰痺痛也 此非人氣之邪亦作痛耶 且人身體痛在外有皮肉筋脈骨之異 由病有不同之邪 亦各欲正其名名不正將何以施治如邪 是六淫者便須治邪 是人氣者便須補瀉其氣病在六經四屬者 各從其氣故制方須分別藥之輕重緩急適當其可分得經意 有風 有濕 有痰 有火 有血虛 有瘀血 診其脈浮者風也 緩細者濕也 滑者痰也 洪大者火也 芤者血虛也 澁者瘀血也

16) 景岳全書²³⁾

·蓋痺者閉也 以血氣爲邪所閉 不得通行而病也

·諸痺者皆在陰分 亦總由真陰衰弱 精血虧損 故三氣得以乘之 以爲此諸證 經曰邪入陰則痺正謂此也

·蓋三氣之合乃專言痺證之所因也 曰在陽爲風 在陰爲痺 又分言 表裏之有殊也 如風之與痺 本皆由感邪所致 但外有表證之見而 見發熱頭痛等證 或得即解者是皆有形之謂 此以陽邪在陽分 是即傷寒中風之屬也 故病在陽者命曰風 若既受寒邪而初無發熱頭疼 又無變證 或有汗 或無汗而 筋骨之痛如故 反延 綿久不能愈而 外無表證之見者 是皆無形之謂 此以陰邪直走陰分 即諸痺之屬也 故病在陰者命曰痺 其或既有表證而疼痛 又不能愈 此則半表半裏 陰陽俱病之證 故陰陽俱病者 命曰風痺

·風痺之證 大抵因虛者多 因寒者多 惟血氣不充 故風寒得以入之 惟陰邪留滯 故經脈爲之不利 此痛痺之大端也

17) 醫宗必讀⁵⁾

·四時之令 皆能爲邪 五臟之氣 各能受病 六氣之中 風寒濕居其半 則其一雜至曰合則知非偏受一氣可以致痺

·骨痺即寒痺痛痺也 痛苦切心 四肢攣急 關節浮腫

·脈候 大而澁爲痺 脈急亦爲痺

18) 症因脈治⁶⁾

·痺者閉也 經絡閉塞 麻木不仁 或攻注作疼 或凝結關節 或重着難移 手足偏廢 故名曰痺 令列外感四條 內傷八條

「外感痺症」 寒痺 營氣不足 衛外之陽不固 皮毛空疎 腠理不充 或衝寒冒雨 露臥 當風則寒邪襲之而 寒痺作矣

·寒痺 疼痛苦楚 手足拘攣 得熱稍減 得寒愈甚 名曰痛痺

19) 證治彙補⁷⁾

·痺者痛也 痛有定處 卽令之痛風也
·或痛痒痺 或手足緩弱 與痿相類 但痿證不痛 痺證多痛 四肢肌肉不爲我用爲異耳

20) 醫學心悟²⁴⁾

·痺者痛也 …… 痛痺 筋骨攣痛也 …… 復有患痺日久 腿足枯細 膝頭腫大 名曰鶴膝風

21) 類證治裁²⁵⁾

·諸痺 風寒濕三氣雜合而犯其經絡之陰也 …… 良由榮衛先虛 腠理不密 風寒濕乘虛內襲 正氣爲邪氣所阻 不能宣行 因而留滯 氣血凝滯 久而成痺 …… 蓋痺者閉而不通 邪在陰分也

·風寒濕三氣雜至 合而爲痺 …… 此五臟之痺 各以其時 重感于風寒濕之氣也

·風勝脈必浮 寒勝脈必澁 濕勝脈必緩

·痺證非不有風 然風入陽分 與寒濕互結 擾亂其血脈 致身中之 陽不通于陰 故致痺也

22) 雜病廣要²⁶⁾

·痺者 風寒暑濕之氣中于人臟腑之爲也

·風寒濕三氣所以雜至 合而爲痺 淺則客于肌膚 深則留于骨髓

·大凡痺氣惟營氣受之 營氣行經絡血脈之中故也 衛氣性悍 別行脈外 故不受病 大抵病凡屬外感者 只有風寒濕三氣 人易受而易成病 血脈感此三邪 亦容易稽留而爲病

23) 醫燈續焰²⁷⁾

·痺病脈證 風寒濕氣 合而爲痺 浮濇而緊 三脈乃備

24) 證治概要⁸⁾

·痺證之產生 前人認爲系風寒濕三氣 乘虛侵襲所致

·人身正氣充實則榮衛通利 腠理密閉 外邪自不能犯 風寒濕邪于人而爲痺 亦多因正氣不足 榮衛不利而致

·若正能勝邪 其病只在皮膚之間 則易已 正不勝邪 邪氣由連于筋骨之間 重感風寒濕邪 則必半復發作而久病不愈 若痺聚在內臟 則豫後多屬不良

·痺是一種筋骨肌肉發生掣痛·重著·麻木的證候 易受氣候變化影向 …… 又有走注疼痛·痛風·白虎歷節風·麻木不仁等別稱

·痛痺者 疼痛苦楚 卽痛風 白虎歷節風之類

·風寒在經: 惟外感初起有頭痛 發熱 無汗等症 而痺證無頭痛 雖發熱 汗出而筋骨痛如故 以此爲導 …… 痺證凡見周身多酸痛 骨節煩疼 手足冷痺 惡寒無汗 或汗出惡風 疼痛遊走不定

·寒濕鬱滯: 其證惡寒 手足冷痺 身體沈重 脈遲無力 骨節腫痛不可屈伸 或下肢沈重疼痛

25) 內科臨證錄²⁸⁾

·大抵不外氣血虛弱 營衛不和 遂致風寒濕之氣侵襲爲患也 一般而言 痺爲實證寒證 但亦有虛證熱證

26) 實用中醫學²⁹⁾

·痺者痛也 風寒濕三氣雜至合而爲痺 …… 復有患日久 腿足枯細 膝頭腫大名曰鶴膝風 此三陰本虧 寒邪襲於經絡遂成其證

27) 中醫內科學³⁰⁾

·痺者 …… 如風寒濕之邪 侵襲人體肌表經絡 氣血運行不暢 引起了肢體肌肉關節等的疼痛酸楚麻木重着屈伸不利 和關節腫脹等症狀 統稱爲痺

·內因是氣血不足 榮衛不固 外因與氣候條件 生活環境有關 風寒濕之邪乘隙而入

·病由于體虛 腠理空疎 風寒濕之邪得以乘虛侵襲 流走經絡肌肉關節以致氣血運行不暢 阻而不通 成爲痺病

「痛痺」肢體 關節疼痛 以疼痛較劇 痛如錐刺爲特點 得熱則減 遇寒則劇 關節伸屈不利 局部有冷感 舌苔白 脈弦緊

28) 東醫再活醫學科學¹⁾

「痛痺」風寒濕邪가 함께 인체에 침입하였지만 寒邪가 더욱 심한 痺證을 痛痺라 한다. 주요 특징은 통증이 비교적 심하고 통증부위가 일정하며, 따뜻한 기운을 만나면 완화되고 찬 기운을 만나면 심하여진다.

·病因病理

寒邪는 氣血의 順行을 응체시키고 따라서 통증을 유발한다. 寒邪는 陰邪이기에 쉽게 陽氣를 손상시키므로 氣血이 溫煦鼓動할 수가 없고 血이 澁하여 不暢하므로, 肌表에 가서 經絡, 筋骨, 關節, 肌肉에 응체된다. 따라서 腫脹, 疼痛, 屈伸不利 등 기능적 활동에 제한을 받는다. 熱을 얻어서 陽을 도와주면 寒邪는 흩어지고 氣血의 順行이 다소 순조롭게 되어 통증이 감소하며, 冷을 만나서 陰을 도와주면 寒邪가 氣血의 順行을 더욱 응체시켜 통증이 심해진다. 寒邪에는 外感六淫의 寒邪와 內生의 寒邪가 있다. 內生寒邪는 선천적으로 허약한데 후천적으로 양생을 잘못하거나, 손상을 입은 경우, 또는 陽虛한데 脾胃不健, 肝腎虛損한 경우에 발생한다. 이외에 外부의 강한 압력이 가해질 경우 체표에 직접 작용하

여 經絡, 肌肉, 筋骨, 關節이 손상되므로 臟腑機能과 활동에 영향을 주어 氣血의 順行을 저해하고 陽氣를 부진토록하거나, 손상부위로 寒邪가 直中하여도 痛痺가 될 수 있다. 寒邪와 風邪가 兼하면 風寒型痛痺가 되고, 寒邪와 濕邪가 兼하면 寒濕型痛痺가 된다.

·臨床證狀

四肢關節의 痛증이 심하고 痛증 부위가 일정하며, 熱氣를 만나면 痛증이 감소하지만 冷氣를 만나면 심해진다. 또한 환부의 감각이 다소 둔해지거나 體表溫度가 하강하며, 관절의 屈伸이 부드러워지지 못하고 대면은 붉고 소변은 맑다. 舌苔는 薄白하며 弦緊한 脈狀을 보여준다. 風寒型은 이외에 惡寒發熱, 頭痛 등의 증상이 심하게 나타날 수 있고 脈은 浮緊 혹은 浮弦하다. 風濕型의 경우에는 痛증 부위가 이동성으로 일정하지 않으나 때로는 고정되기도 하며 환부가 넓게 나타나고, 이외에 頭重感, 食慾不振, 腹部 不快感, 弦滑脈이 나타나며 舌苔는 白膩하다.

·辨證診斷

寒凝型 : 痛증이 심하면서 痛處가 일정하다. 피부온도가 낮으면서 發赤되지 않고, 遇寒하면 병세가 심하여지고 得熱하면 완화되고 기능도 개선된다. 舌苔는 白하고 脈은 緊하다. 寒邪가 침범한 부위에 따라서 증상도 달라지게 되는데, 寒邪가 表에 있게 되면 惡寒發熱, 頭身拘急, 肢節煩痛, 脈浮 등의 表寒症이 나타나고, 寒邪가 脾胃를 침범하면 四肢麻木, 疼痛劇熱, 腕脹胸悶, 軟便 등의 증상이 나타나며, 肺를 침범하면 咳嗽이외에 周身肢節이 拘急抽縮할 수 있다.

寒濕型 : 관절동통이 극렬하고 국소부위가 넓게 부으면서 關節기능이 제한된다. 또한 피부 發赤이 없고 腕悶, 食慾不振, 腹痛, 軟便이 나타나며, 舌苔는 白膩하고 脈은 弦滑하다.

風寒型 : 痛증부위가 일정하고 惡寒惡風하며 雨風한 기후에 심하며 脈은 弦緊하거나 浮弦하다.

2. 痛痺의 藥物治療

1) 傷寒論³¹⁾

·桂枝附子湯 : 傷寒八九日 風濕相搏 身體疼痛 不能自轉側 不嘔不渴 脈不虛而澁者 桂枝附子湯主之 若

其人大便秘小便自利者 去桂加白朮湯主之

桂枝四兩(去皮) 附子三兩(炮, 去皮, 破) 生薑三兩(切) 大棗十二枚(擘) 甘草二兩(炙) 右五味 以水六升 煮取二升 去滓 分溫三服

·甘草附子湯 : 風濕相搏 骨節疼痛 脚痛不得屈伸 近之則痛劇 汗出短氣 小便不通 惡風不欲去衣 或身微腫者 甘草附子湯主之

甘草二兩(炙) 附子二兩(炮, 去皮, 破) 白朮二兩 桂枝四兩(去皮) 右四味 以水六升 煮取三升 去滓 溫服一升 日三服 初服得微汗出則解 能食汗止復煩者 將服五合 恐一升多者 宜服略六七合爲始

2) 金匱要略³²⁾

·烏頭湯 : 病歷節不可屈伸 疼痛 烏頭湯主之

麻黃 芍藥 黃芪 各三兩 甘草三兩(炙) 川烏五枚(咬咀, 以蜜二升, 煎取一升 卽出烏頭) 上五味 咬咀四味 以水三升 煮取一升 去滓 內蜜煎中 更煎熊之 吸七合 不知 盡服之

3) 三因極一病證方論¹⁵⁾

·附子湯 : 治風寒濕痺 骨節疼痛 皮膚不仁 肌肉重者 四肢緩縱

附子(生去皮臍) 白芍 桂心 人參 茯苓 各三錢 白朮 甘草 各一兩 右剉散 每服四錢 水三盞 煎七分去滓 食前服略

·烏頭湯 : 治病歷節 不可屈伸

烏頭五枚(剉以蜜二升 煎取一升 去烏頭) 麻黃(去節) 炙草 芍藥 黃芪 右剉散 每服四錢 水二盞 煎七分 去滓 投前蜜煎一升 空心溫服

附子八物湯 : 治歷節風 四肢疼痛 如搥鍛不可忍

附子 桂心 炮薑 白芍 茯苓 炙草 各二兩 人參一兩 白朮四兩 每服四錢 去滓 食前服略

4) 聖濟總錄³³⁾

·當歸摩膏 : 治諸風寒濕 骨肉痺痛

當歸(切焙) 細辛(去苗葉)各一兩半 桂(去粗皮)一兩 生地黃一斤(切碎研絞取汁) 天雄十枚(去皮臍生用) 白芷三分(留一塊不剉全用) 芎藭半兩 丹砂(研)一兩 乾薑(炮)三分 烏頭(去皮臍生用)一兩三分 松脂四兩 豬脂半斤(別煉去滓)

·茵芋浸酒方 : 治風寒濕痺 皮肉不仁 骨髓疼痛不可忍 茵芋(去粗莖) 草薺 蜀椒(去目及閉口 炒出汗) 狗脊(去毛) 桂(去粗皮) 附子(炮裂去皮麥臍) 各一兩 牛膝(去苗酒浸切焙) 石斛(去根) 生薑 各一兩半

·石斛散：治濕風濕著而不散 四肢不仁 脚弱拘攣 或疼痛不能行 跌腫上膝少腹堅 不欲食

石斛(去根)二兩 天門冬(去心焙剉)一兩半 附子(炮裂去皮臍)三分 獨活(去蘆頭)三分 桂(去粗皮)半兩 桔梗(炒) 蜀椒(去目及閉口 炒出汗) 細辛(去苗葉)各半兩 麻黃(去根節)三分 山茱萸 五味子 白芷 各半兩 前胡(去蘆頭) 秦芫(去土) 各三分 烏頭(炮裂去皮臍) 人蔘 天雄(炮裂去皮臍) 各半兩 當歸(切焙) 防風(去叉) 莽草 各三分 白朮半兩 杜冲(去粗皮炙剉) 三分 乾薑(炮) 半兩

·側子湯：治寒濕痺留著不去 皮膚不仁 手足無力
側子(炮裂去皮臍) 五加皮 各一兩 磁石(煨醋淬七遍) 羚羊角(銹) 防風(去叉) 薏苡仁 麻黃(去根節) 杏仁(湯浸去皮) 各一兩 甘菊花 防己 葛根 赤芍藥 芍藥 秦芫(去苗土)

·附子丸：治寒濕痺留著不去 四肢緩弱 皮膚不仁 精神昏塞

附子(炮裂去皮臍) 一兩 莽草(炙)半兩 白花蛇(酒浸去皮骨炙)二兩 天南星(炮)三分 烏頭(炮製去皮臍)半兩 天麻三分 乾蝎(炒)半兩 桂(去粗皮)半兩 防風(去叉)半兩 薏苡仁 楓香脂 各半兩 芍藥三分 草薺一兩 羌活(去蘆頭)三分 仙靈脾一兩

·白花蛇丸：治寒濕著痺 皮膚不仁 或肢節疼痛
白花蛇(酒浸去皮骨炙) 仙靈脾 乾蝎(炒) 各一兩 茵芋 烏頭(炮裂去皮臍) 天南星(炮)各半兩 天雄(炮裂去皮臍) 天麻 桂(去粗皮) 麻黃(去根節) 鹿角 草薺 各一兩 桑螵蛸(炒)半兩 雄黃(研) 麝香(研) 各一分

·乾蝎散：治寒濕痺留著不去 四肢不仁
乾蝎(炒) 側子(炮裂去皮臍) 獨活(去蘆頭) 桑螵蛸(炒) 各一兩 躑躅花(醋拌炒) 天南星(炮)半兩 草薺(剉) 天麻 桂(去粗皮) 各一兩

5) 儒門事親¹⁶⁾

凡病痺之人 其脈沈澁 令人論方者 見諸痺證 遽作脚氣治之 豈知內經中 本無脚氣之說 或曰諸方亦有脚氣統論 又有脚氣方藥 若止取素問則諸方皆非 卽曰痺病以濕熱爲源 風寒爲兼 三氣合而爲痺 奈何治此者 不問經絡 不分臟腑 不辨表裏 便作寒濕脚氣 烏之附之 乳之沒之 種種燥熱攻之 中脘灸之 臍下燒之 三里火之 蒸之熨之 湯之炕之 以以便旋澁滯 前後俱闕 虛燥轉甚 肌膚日削 食飲不入 邪氣外侵 雖遇扁華 亦難措手 若此者何哉 胸膈間有寒痰之故也

6) 丹溪心法附餘¹⁷⁾

·茯苓湯：寒氣勝者爲痛痺 大宜宣通 陰寒爲痛 宜通氣溫經而愈 茯苓湯加減主之 治痛痺 四肢疼痛 拘攣浮腫

赤茯苓(去皮) 桑白皮 各二兩 防風 官桂 川芎 芍藥 麻黃(去節) 各一兩半

·五痺湯：治風寒濕之氣 客留肌體 手足緩弱 麻頑不仁

片子薑黃一兩(洗去灰土) 羌活 白朮 防己 各二兩 甘草(微炙)半兩

·蠲痺湯：治手足冷痺 腰腿沈重 及身體煩疼 背項拘急

當歸(去蘆酒洗) 赤芍藥 黃芪(去蘆) 防風(去蘆) 片子薑黃 羌活 各一兩半 甘草炙 半兩

羌活湯：治白虎歷節風毒攻注 骨節疼痛 發作不定
羌活(去蘆)二兩 附子(炮去皮臍) 秦芫(去蘆) 桂心 木香(不見火) 川芎 當歸(去蘆) 牛膝(川者去蘆酒浸) 甘草(炙) 各半兩 骨碎補 桃仁(去皮尖麩炒) 防風(去蘆) 各一兩

·虎骨散：治白虎風 肢節疼痛 發則不可忍
虎骨(酥炙)二兩 甘草(炙) 全蝎(去毒) 各半兩 麝香一分(研) 天麻 防風(去蘆) 川牛膝(去蘆酒浸) 白殭蠶(去絲嘴炒) 乳香(另研) 川當歸(去蘆酒浸) 桂心(不見火) 各二兩 白花蛇(酒浸取肉) 二兩

·增損續斷丸：治寒濕之氣 痺滯關節 麻木疼痛
人蔘 防風 鹿角膠 白朮(炮) 各七兩 麥門冬 乾地黃 黃芪 續斷 薏苡仁 牡丹皮 山芋 桂心 山茱萸 白茯苓 石斛 各二兩

7) 萬病回春³⁴⁾

·加味五積散：治四肢骨節痛 因虛寒
當歸 川芎 白芍(酒炒) 陳皮 半夏(薑汁炒) 蒼朮(米嵌浸) 茯苓(去皮) 厚朴(薑汁炒) 羌活 獨活 甘草 各五分 穿山甲(取甲燒灰)一錢

·舒筋立安散：治四肢百節疼痛
防風 羌活 獨活 茯苓(去皮) 川芎 白芷 生地黃 蒼朮(米嵌浸) 紅花 桃仁(去皮) 南星(薑炒) 陳皮 半夏(薑炒) 白芍(去蘆) 威靈仙 牛膝(去蘆) 木瓜 防己 酒芩 連翹 木通 龍膽草 附子(少量) 甘草

·神應膏：治骨節疼痛
乳香 沒藥 各一兩 皮膠三兩 生薑二斤(取自然汁)

8) 醫學入門²⁰⁾

·龍虎丹：治痛風走注 或麻木不遂 或半身痛
草烏 蒼朮 白芷 各一兩 乳香 沒藥 各三錢 當歸 牛膝 各一錢

·烏頭湯：治歷節疼痛 不可屈伸

川烏一枚 麻黃 桂枝 黃芪 各二錢 甘草 一錢

·蠲痺湯：治手足冷痺 腰腿沈重及身體煩疼 背項拘急
當歸 赤芍 黃芪 防風 薑黃 羌活 各一錢半 甘草 五分 薑棗煎溫服

·行濕流氣散：治風寒濕氣痺證 身如板夾 麻木不仁 或手足酸軟

蒼朮 羌活 防風 川烏 各一兩 薏苡仁二兩 白茯苓 一兩半 爲末 每二錢 溫酒或蔥湯下

9) 壽世保元³⁵⁾

·一論熨法：治諸風惡毒 冷痺麻木腫痛 或遍身骨節痛 始覺腫痛 熨之則散

蒼朮二兩 羌活一兩 獨活一兩 蛇床子五錢 蔓荊子五錢 穿山甲五錢(土炒) 雄黃三錢 硫黃三錢 麝香三分 右爲末 炒熱而緝包 熨患處

10) 醫宗必讀⁵⁾

·五積散：治感冒寒邪 頭痛身痛 無問內傷生冷外感寒邪 皆效

蒼朮 二十四兩 厚朴 薑黃 各四兩半 麻黃 陳皮 各六兩 桔梗 十二兩 半夏 白芷 茯苓 當歸 川芎 炙甘草 肉桂 芍藥 各三兩

11) 東醫寶鑑³⁶⁾

·茯苓湯：治痛痺 四肢疼痛 拘攣浮腫

赤茯苓 桑白皮 各一錢半 防風 桂皮 川芎 芍藥 麻黃 各一錢 右剉作一貼 入棗二枚 水煎服 汗出爲效

·五痺湯：治風寒濕氣 客留肌體 手足緩弱麻痺

羌活 白朮 薑黃 防己 各二錢

·增味五痺湯：治風寒濕合爲痺 肌體麻木不仁

羌活 防己 薑黃 白朮 海桐皮 當歸 白芍藥 各一錢 甘草 七分半

·附子湯：治風寒濕合而爲痺 骨節疼痛 皮膚不仁 肌肉重着 四肢緩縱

附子 白芍藥 桂皮 人參 白茯苓 甘草 各一錢 白朮 一錢半

·蠲痺湯：治手足冷痺 一云冷痺者 身寒不熱 腰腿沈重 卽寒痺之甚者

當歸 赤芍藥 黃芪 防風 薑黃 羌活 各一錢半 甘草 五分

12) 赤水玄珠全集²¹⁾

·增損續斷丸：治寒濕之氣 痺滯關節 麻木疼痛

人參 防風 鹿角膠 白朮(炮) 各七兩 麥門冬 乾地黃 黃芪 續斷 薏苡仁 牡丹皮 山芋 桂心 山茱萸 白茯苓 石斛 各二兩

13) 醫學綱目³⁷⁾

·麻黃湯：治歷節

麻黃 一兩 羌活 一兩 黃芩 三分 細辛 黃芪 各五錢

·烏靈丸：治久患風寒 麻木痛 行步艱難

五靈脂 三兩 川烏 一兩(炮去皮臍)

·拈痛散：治肢節疼痛 熨烙藥

羌活 獨活 細辛 肉桂 防風 白朮 良薑 麻黃(不去節) 天麻(去苗) 川烏(生去皮) 吳茱萸 乳香(研) 小椒(去目) 全蝎(生) 當歸 各一兩 川薑五錢 葛根 一兩

·麒麟竭散：治寒濕轉於經絡 疼痛不可忍

血竭 南乳香 沒藥 白芍 當歸 各六兩 水蛭 麝香 各三錢 虎脛骨 五錢

14) 奇效良方³⁸⁾

·附子八物湯：治白虎歷節 牙痛如錐 不可忍

附子(炮去皮臍) 乾薑 芍藥 各一錢半 白朮 二錢 茯苓 桂心 人參 甘草 各一錢

·巴戟天湯：治冷痺 腳膝疼痛 行履艱難

巴戟天 三兩 附子(炮去皮臍) 五加皮 各二兩 牛膝 石斛 甘草 萆薢 各一兩半 白茯苓 防風 各一兩三分

·乳香宣經丸：治風寒濕痺 四肢拘攣 筋骨疼痛 行步艱難 腳氣諸疾 并皆治之

乳香 附子 木香 八錢 五靈脂 一兩 黑豆三合 草烏 川楝子 茴香 各二兩 防風 陳皮 黑牽牛 威靈仙 烏藥 萆薢 各四兩

·松節散：治風寒冷濕 轉於筋骨 使筋攣掣痛 行步艱難 但是諸筋攣縮疼痛 悉皆治之

茯神 一兩 乳香 一錢 右入銀石器內炒留兩分性爲末 每服二錢 木瓜酒調下

·透骨通氣驅馬丹：治風寒濕痺 四肢拘攣 骨節疼痛 行步艱難 并宜服之

木香 二錢 草烏 三錢 川烏 穿山甲 虎骨 細辛 五靈脂 乳香 沒藥 各半兩 當歸 赤芍藥 各一兩 附子 一個

·蠲痛丸：治風寒濕痺 筋骨重疼 走注攻刺 腰脚無力

草烏 四兩 南星 地龍 破故紙 五靈脂 白膠香 各二兩 沒藥 一兩 乳香 京墨 各半兩

15) 醫方集解³⁹⁾

·上中下通用痛風丸：痛風有寒 有濕 有痰 有血之不同 此爲通治

黃蘗 蒼朮 南星 各二兩 神麴 川芎 桃仁 龍膽草 防己 白芷 各一兩 羌活 威靈仙 桂枝 各三錢 紅花 二錢

16) 證治彙補⁷⁾

·羌活湯：治白虎歷節風毒攻注 骨節疼痛 發作不定 羌活 附子 秦艽 桂心 木香 川芎 當歸 牛膝 桃仁 骨碎補 生薑

·虎骨散：治白虎歷節痛 發則痛不可忍

虎骨 甘草 全蝎 各五錢 麝香 一分 天麻 防風 牛膝 白僵蠶 當歸 乳香 桂心 白花蛇 各二兩

17) 辨證奇聞全書⁴⁰⁾

·蠲痺湯：治手冷痺 身寒不熱 腰腿沈重 卽寒痺之甚

當歸 赤芍藥 黃芪 防風 薑黃 羌活 各一錢半 甘草 五分 薑五片 棗二枚

·蒼朮復煎散：治寒濕相合 肢體皆痛 行步無力

蒼朮 四錢 羌活 一錢 柴胡 藥本 白朮 澤瀉 升麻 各五分 黃柏 三分 紅花 一分

·生附除濕湯：治寒濕

蒼朮 二錢 附子 白朮 厚朴 木瓜 甘草 各一錢 薑 十片

18) 方藥合編⁴¹⁾

·五積散：治感傷風寒 頭身痛 四肢厥冷 胸腹作痛 嘔瀉 或傷生冷

蒼朮 二錢 麻黃 陳皮 各一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 各八分 川芎 白芷 半夏

桂皮 各七分 甘草 六分 薑三片 葱三本

19) 古今醫方⁴²⁾

·附子湯：少陰病에 脈이 沈하고 手足이 冷하고 骨節이 痛하는 것 또는 口中和하고 背惡寒한 것을 治한다. 肉桂, 甘草를 가하면 <加味附子湯>으로 風寒濕에 風痺를 治한다.

白朮 二錢 白茯苓 白芍藥 各一錢半 附子(炮) 人參 各一錢

20) 痺證⁴³⁾

·祛風活血湯：散風이 主가 되고 散寒利濕을 佐로 하며 兼하여 行氣活血之品이 된다.

二活 20g 麻黃6g 生黃芪20g 秦艽10g 嫩桂枝10g 細辛3g 當歸12g 沒藥(炙)10g 紅花10g 桃仁6g 川芎10g

·散寒通絡湯：散寒溫經藥을 爲主로 하여 祛風化濕하는 辛溫助陽之劑를 兼用하고 여기다 活血去瘀하는 藥劑이다.

附子6g 麻黃6g 細辛3g 川草薢10g 薏苡仁20g 當歸12g 赤芍藥10g 川芎10g 嫩桂枝10g 紅花10g 威靈仙10g 乳香(炙) 沒藥 各10g 川烏(炙)3g 黃酒로 引經한다.

21) 萬病治療大全⁴⁴⁾

·痛痺一方：川羌活 八分 水防風 錢半 大川芎 三錢 全當歸 二錢 官桂皮 錢半 製黑薑 錢半 光桃仁 一錢 老生薑 三片

·痛痺二方：當歸尾 三錢 天台烏 二錢 光桃仁 三錢 破故紙 三錢 製黑薑 三錢 鮮紅花 錢半 血丹參 二錢 川木瓜 三錢

·痛痺丸方：生白朮 一兩五錢 淡吳茱萸 三錢 大砂仁 四錢 連皮苓 一兩五錢 陳廣皮 一兩 杜赤豆 六兩 炒苡仁 一兩五錢 淮牛膝 一兩 川桂枝 二錢 淡 乾薑 三錢 陳木瓜 一兩 福澤瀉 八錢

22) 醫方類聚⁴⁵⁾

·茯苓湯加減：治痛痺 四肢疼痛 拘攣浮腫赤茯苓(去皮) 桑白皮 各二兩 防風 官桂 川芎 芍藥 麻黃(去蘆) 各二兩半 右爲末 每服五錢 水一盞 棗一枚 煎至八分 去滓溫服 以薑粥投之 汗泄爲度效矣

23) 中國痺病大全⁴⁶⁾

·小靈脂丸：治一切風痺 虛濕寒冷 肢體疼痛 痺不能行

防風一兩 五靈脂 川烏頭(炮去皮) 各二兩·丁公藤風濕藥酒：治寒濕痺阻之痛痺 着痺 肩凝症 腿股風

丁公藤 桂枝 麻黃 羌活 當歸 川芎 白芷 補骨脂 乳香 沒藥 豬牙皂 陳皮 蒼朮 厚朴 香附子 木香 枳殼 白朮 山藥 黃精 兔絲子 小茴香 苦杏仁 澤瀉 五靈脂 晚蠶絲

·七味除濕湯：治寒濕所傷 身重體痛 腰脚酸疼 腿膝浮腫

半夏曲 川朴(薑製) 蒼朮 各二兩 藿香葉 陳橘皮 茯苓 各一兩 甘草(炙) 七錢

·五靈散：治痛痺

五靈脂 二兩 川烏兩半 沒藥 一兩 乳香 五錢

·風濕骨痛丸：治風寒滯留筋骨而致之痺病 川烏 草烏 麻黃 紅花 木瓜 烏梅 甘草

·烏朮丸：治風寒濕痺 攣痛不能步履 五靈脂 川烏(炮去皮臍) 蒼朮(酒浸乾) 自然銅(燒熟) 一兩

·烏附麻桂薑草湯：治風寒濕痺

生川烏 生附子 細辛 各30~120g(先煎兩小時) 桂枝 麻黃 乾薑 甘草 各10g

·龍火湯：治痛痺者 營衛受寒 不通而痛 宜調養氣血 溫通經絡

從蓉 三錢 肉桂 五分 黨蔘 四錢 茯苓 二錢 白朮 一錢 當歸身 二錢 白芍 一錢 木香 五分 川斷 二錢 獨活 一錢 角霜 四錢 蠶絲 三錢 紅棗 十枚 薑三片

·治痺湯：治行痺痛痺着痺

桂枝 9~12g 制附片 6~12g 白朮 9g 羌活 9~10g 獨活 9~10g 威靈仙 10~15g 防己 千年健 15~20g 尋骨風 15~20g 當歸 9~10g 甘草 5g

·桂附薑朮湯：治痛痺

桂枝 10g 附片 10g 乾薑 6g(痛痺初起用生薑加倍) 黨蔘 10g 片薑黃 10g 海桐皮 10g 白芍藥 10g 炙甘草 6g 白朮 10g 大棗 5枚

·家秘羌活湯：治風寒濕三氣通痺

羌活 防風 秦朮 柴胡 葛根 獨活 川芎 蘇梗 木通 鉤藤

24) 東醫再活醫學科學¹⁾

「寒凝型」治法：溫經散寒，通絡止痛

·治方：麻桂溫經湯加味 辛溫 烏頭湯加減

瘀血阻閉者 加 索山甲 蘇木 地龍，上肢痛甚者 加 羌活 川芎 威靈仙，下肢痛甚者 加 獨活 牛膝 木果，腰背痛者 加 續斷 杜沖 補骨脂 狗脊，表寒甚者 加 蘇葉 荊芥，兼濕邪者 加 白朮炒 蒼朮 茯苓 生薑

「寒濕型」治法：解表散寒，利氣除濕

·治方：茯苓湯加減

寒勝者 加 乾薑 附子，濕勝者 加 木果 防己 蒼朮 生薑

「風寒型」治法：祛風散寒，溫經通痺

·治方：五積散加減

·風勝者 加 防風 羌活 獨活，寒勝者 加 附子

3 痛痺의 鍼灸治療

1) 黃帝內經素問⁴⁾

「長刺節論」病在骨 骨重不可舉 骨髓痠痛 寒氣至名曰骨痺 甚者刺無傷脈肉爲故 其道大分小分 骨熱病已止。

2) 黃帝內經靈樞⁹⁾

「壽夭剛柔」黃帝曰 余聞刺有三變 何謂三變 伯高曰 有刺營者 有刺衛者 有刺寒痺之留經者 黃帝曰 刺三變者奈何 伯高答曰 刺營者出血 刺衛者出氣 刺寒痺者內熱 黃帝曰 營衛寒痺之爲病奈何 伯高答曰 營之生病也 寒熱少氣 血上下行 衛之生病也 氣痛時來時去 怫愾賁響 風寒客于腸胃之中 寒痺之爲病也 留而不去 時痛而皮不仁 黃帝曰 刺寒痺內熱奈何 伯高答曰 刺布衣者 以火焯之 刺大人者 以藥熨之 黃帝曰 藥熨奈何 伯高答曰 用淳酒二十斤 蜀椒一升 乾薑一斤 桂心一斤 凡四種 皆咬咀 漬酒中 用綿絮一斤 細白布四丈 并內酒中 置酒馬矢燼中 蓋封塗 勿使泄 五日五夜 出布綿絮 曝乾之 乾復漬 以盡其汁 每漬必啐其日 乃出乾 乾并用滓與綿絮 複布爲複巾 長六七尺 爲六七巾 則用之生桑炭炙巾 以慰寒痺所刺之處 令熱入至于病所 寒復炙巾以慰之 三十遍而止 汗出以巾拭身 亦三十遍止 起步內中 無見風 每刺必熨 如此病已矣 此所謂內熱也。

「官鍼」凡刺有十二節以應十二經 …… 四曰齊刺 齊刺者 直入一傍入二 以治寒氣小深者 或曰三刺 三刺者 治痺氣小深者也 五曰揚刺 揚刺者 正內一傍內四而浮之 以治寒氣之博大者也 六曰直鍼刺 直鍼刺者 引皮乃刺之 以治寒氣之淺者也 …… 八曰短刺 短刺者 刺骨痺 稍搖而深之 致鍼骨所 以上下摩骨也 …… 凡刺有五 以應五藏 …… 五曰輸刺 輸刺者 直入直出深內之至骨 以取骨痺 此腎之應也。

「五邪」邪在腎則病骨痛 陰痺 陰痺者 按之而不得 腹脹腰痛 大便難 肩背頸項痛 時眩 取之湧泉 崑崙 視有血者 盡取之。

「禁服」人迎三倍 病在足陽明 三倍而躁 病在手陽明 盛則爲熱 虛則爲寒 緊則爲痛痺 代則乍甚乍間 盛則寫之 虛則補之 緊痛則取之分肉 代則取血絡具 飲藥 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 名曰經刺。

「陰陽二十五人」黃帝曰 刺其諸陰陽 奈何 歧伯曰 按其寸口人迎 以調陰陽 切循其經絡之凝滯 結而不通者 此於身皆爲痛痺 甚則不行 故凝滯 凝滯者 致氣以溫之 血和乃止 其結絡者 脈結血不和 決之乃行 故曰 氣有餘於上者 導而下之 氣不足於上者 推而休之

其稽留不至者 因而迎之 必明於經隧 乃能持之. 寒與熱爭者 導而行之 其宛陳血不結者 側而予之. 必先明知二十五人 則血氣之所在, 左右上下 刺約畢也.

「邪客」黃帝曰 持鍼縱舍奈何. 歧伯曰 必先明知十二經脈之本末 皮膚之寒熱 脈之盛衰滑濇. 其脈滑而盛者 病日進 虛而細者 久以持 大以濇者 爲痛痺 陰陽如一者 病難治. 其本末尚熱者 病尚在 其熱已衰者 其病亦去矣. 持其尺 察其肉之堅脆 小大滑濇 寒溫燥濕. 因視目之五色 以知五藏而決死生. 視其血脈 察其色 以知其寒熱痛痺.

3) 鍼灸甲乙經¹¹⁾

·骨痺舉節不用而痛 汗注煩心 取三陰之經補之

·骨痺煩滿 商丘主之

·寒氣在分肉間痛 上下痺不仁 中瀆主之

4) 備急千金要方¹³⁾

·中瀆 主寒氣在分肉間 痛苦痺不仁

·商丘 主骨痺煩滿

·臨泣 主身痺洒漸振寒

·歷節疼痛 但于痛處灸二七壯 佳

5) 針灸資生經⁴⁷⁾

「身寒痺」臨泣 主身痺 洗漸振寒

·商丘 主骨痺煩滿

·中瀆 主寒氣在分肉間 苦痺不仁

·環跳 治 冷風濕痺

·下膠 治寒濕內傷

6) 醫學綱目³⁷⁾

·白虎歷節風痛 取兩踝尖 在內外兩踝尖灸之

·渾身疼痛 但于痛處針 不拘經穴 須避筋骨 穴名天應穴

7) 鍼灸大成⁴⁸⁾

·身寒痺 曲池 列缺 環跳 風市 委中 商丘 中封 臨泣

8) 鍼灸經緯⁴⁹⁾

·冷風冷痺 : 環跳 脊中(席弘賦)

·風冷淫痺 : 環跳 陽陵泉(天星秘訣歌)

9) 舍岩鍼灸正傳⁵⁰⁾

「痛痺」症狀 : 肩髃疼痛引腫 爲夜尤甚 痛有定處 不如流注痛 得熱則舒 遇寒則劇

·治法 : 寒勝 陽谷 陽谿 補, 通谷 二間 瀉

「骨痺」症狀 : 身寒 衣不能溫 腎脂枯涸 不能髓少 皮膚不仁 肌肉重着 四肢緩弱 骨重不可舉也

·治法 : 膀胱虛 商陽 至陰 補, 三里 委中 瀉

10) 舍岩鍼灸法體系的研究⁵¹⁾

「痛痺」寒邪를 많이 받아 된 것으로 당기고 아프고 전신이 오그라들며 手足이 冷痺하여 痛風과 같다. 寒邪가 皮膚에 觸感된 것이므로 肺主皮하여 肺大腸에서 다스려야 한다. 外因으로 보아 腑인 大腸瀉針을 한다.

11) 鍼灸學⁵²⁾

·治法 : 祛風散寒 化濕清熱 通經活絡하여 患處의 經氣를 疏通시킨다. 風勝하면 鍼刺爲主, 寒勝하면 溫灸爲主, 勝濕하면 溫鍼爲主로 한다.

·治療穴 : 尺澤 曲池 肩髃 天宗 手三里 天井 足三里 懸鍾 陽輔 崑崙 委中 風市 陽陵泉 行間 解谿

·骨痺 : 太谿 委中

12) 東醫再活醫學科學¹⁾

阿是穴과 順經 取穴한다. 體鍼뿐 아니라 溫鍼과 電針을 사용해도 效果의이다.

III. 考 索

痛痺의 病因으로 『素問·痺論』⁴⁾에 “風寒濕三氣雜至合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺 寒氣勝者爲痛痺 濕氣勝者爲著痺也”라 하여, 風寒濕邪가 함께 인체에 侵入하였으나 寒邪가 더욱 盛한 경우 나타나는 것으로 인식하여 外邪에 의해 痛痺가 發生함을 나타내었고 이후 대부분의 醫家에서는 동일한 原因으로 보았으나, 『針灸甲乙經』¹¹⁾에 “粗理而肉不堅者 善病痺”라 하여 外邪 뿐 아니라 體虛를 病因으로 보았고, 『諸病源候論』¹²⁾에 “由人體虛 腠理開 故受風邪也 …… 冬遇痺者爲骨痺 則骨重不可舉”라 하여 體虛를 病因으로 인식함과 함께 寒邪가 많은 冬節에 多發함을 나타내었고, 『普濟方』¹⁹⁾에 “本由腎虛而得 …… 腎受陰濕 則成寒痺”라 하여 體虛 中 腎虛가 病因으로 중요함을 나타내었고, 또한 “夫陽虛生外寒 陰勝生內寒 人體陰陽偏勝 則自生寒熱 不必外傷於邪氣也 痺氣內寒者 以氣痺而血不能運 陽虛而陰自勝也”라 하여 外因에 의하지 않고도 陽虛, 陰盛하는 內因만에 의해서 發病될 수 있다고 하였으며, 『景岳全書』²³⁾ “諸痺者皆在陰分 亦總由眞陰衰弱 精血虧損 故三氣得以乘之 以爲此證 經曰邪入陰則痺正謂此也”라 하여 內因 中 眞陰衰弱을 강조하였고, 『證治概要』⁸⁾

에서는 “風寒在經：惟外感初起有頭痛 發熱 無汗等症 而痺證無頭痛 雖發熱 汗出而筋骨痛如故 以此爲導 …… 寒濕鬱滯：其證惡寒 手足冷痺 身體沈重 脈遲無力 骨節腫痛不可屈伸 或下肢沈重疼痛”라 하여 風寒在經과 寒濕鬱滯의 外因, 內因으로 辨證分類하였다. 以上에서와 같이 痛痺는 風寒濕 三氣에 의해 發生하나 그 中 寒邪가 많을 경우에 痛痺로 나타나고, 陽虛陰盛하거나 寒濕한 素因이 있는 경우 多發함을 알 수 있다.

痛痺의 病機로 『黃帝內經靈樞』⁹⁾에 “虛邪之中人也 洒淅動形 起毫毛而發腠理 其入深 內搏於骨則爲骨痺”라 하여 病이 오래도록 낫지 않을 경우 骨痺가 형성되고, 『黃帝內經素問』⁴⁾에 “五臟皆有合 病久而不去者 內舍於其合也 故骨痺不已 復感於邪 內會於腎”이라 하여 骨痺가 오래되고 다시 邪氣에 노출되면 腎을 傷함을 나타내었고, 『中藏經』¹⁰⁾에 “入於腎則名曰骨痺”라 하여 邪氣가 腎으로 入하면 骨痺가 된다고 하였으며, 『赤水玄珠全集』²¹⁾에 “積年不已則成癰疹風瘡 慳之不痛 頭髮脫落”이라 하여 病이 오래되면 癰疹, 風瘡, 脫毛 등의 病症도 發生한다 하였으며, 『醫學心悟』²⁴⁾에 “復有患痺日久 腿足枯細 膝頭腫大 名曰鶴膝風”라 하여 病이 오래되면 鶴膝風으로 발전한다 하였고, 『證治概要』⁸⁾에 “久病不愈 若痺聚在內臟 則豫後多屬不良”이라 하여 病이 오래되면 內臟으로 영향을 주어 豫候가 不良하다 하였으며, 『東醫再活醫學科學』¹⁾에 “寒邪에는 外感六淫의 寒邪와 內生의 寒邪가 있다. 內生寒邪는 선천적으로 허약한데 후천적으로 양생을 잘못하거나, 손상을 입은 경우, 또는 陽虛한데 脾胃不健, 肝腎虛損한 경우에 발생한다. 이외에 외부의 강한 압력이 가해질 경우 체표에 직접 작용하여 經絡, 肌肉, 筋骨, 關節이 손상되므로 臟腑機能과 활동에 영향을 주어 氣血의 順行을 沮害하고 陽氣를 不振토록 하거나, 손상부위로 寒邪가 直中하여도 痛痺가 될 수 있다. 寒邪와 風邪가 兼하면 風寒型痛痺가 되고, 寒邪와 濕邪가 兼하면 寒濕型痛痺가 된다.”라 하여 外寒, 內寒과 風寒型과 寒濕型으로 구분 설명하였다. 以上에서와 같이 痛痺는 病이 日久하면 骨, 腎, 五臟으로 轉變되며, 四肢關節엔 鶴膝風으로 轉變됨을 알 수 있다.

痛痺의 證狀으로 『黃帝內經素問』⁴⁾에 “脈澁曰痺

…… 逢寒則蟲 逢熱則縱”이라 하였고, 『黃帝內經靈樞』⁹⁾에 “時痛而皮不仁”이라 하였고, 『中藏經』¹⁰⁾에 “痺者閉也 五臟六腑 感於邪氣 亂於眞氣 閉而不仁 故曰痺 病或痛 或痒 或淋 或急 或緩 而不能收枝 或舉而不能舒張 或行立艱難 或言語蹇澁 或半身不遂 或四肢捲縮 或口眼偏斜 或手足鼓側 或能行步而不能言語 或能言語而不能行步 或左偏枯 或疏右壅滯 或上不通於下 或下不通於上 或大腑閉塞 或左右手疼痛 或得疾兩卽死 或感邪而未亡 或喘滿而不寐 或昏昌而不醒種種諸症 皆出於痺也”라 하여 痺證에 나타날 수 있는 다양한 症狀이 있다고 하였고 또한 “上衝心舌則爲不語 中犯脾胃則爲不充 下流腰膝則爲不遂 傍攻四肢則爲不仁 寒在中則脈遲 熱在中則脈數 風在中則脈浮 濕在中則脈濡 虛在中則脈滑 其證不一”이라 하여 人體 上中下에 걸쳐 症狀이 나타날 수 있다고 하였고, 『鍼灸甲乙經』¹¹⁾에서는 “寒痺之爲病也 留而不去 時痛而皮不仁 …… 痛者 其寒氣多 有寒故痛 其不痛不仁者 病久入深 榮衛之行澁 經絡時疏 故不痛 皮膚不營 故不仁 其寒者 陽氣少 陰氣多 與病相益 故爲寒 …… 虛邪之中人也 淒索動形 其毫毛而發腠理 其入深 內搏于骨 則爲骨痺 …… 氣留而不去 故爲痺 衛氣不行 則爲不仁”이라 하여 寒邪로 인해 痛症과 不仁이 나타남을 확실히 표현하였으며, 『儒門事親』¹⁶⁾에 “寒氣勝者爲痛痺 寒則陰受之 故其痺痛 且靜而夜劇 世俗不知 反呼爲鬼忤”라 하여 日輕夜重하는 症狀의 특징을 나타내었고, 『丹溪心法』¹⁷⁾에 “寒多則掣痛”, 『脈因證治』¹⁸⁾에 “寒爲痛痺 寒主收引” 『普濟方』¹⁹⁾에 “腰脚冷痺 夫痺之爲病 生於骨而發於皮 故寒在內則不仁”이라 하여 寒邪의 特性으로 인한 痛症의 특징을 나타내었고, 『醫學入門』²⁰⁾에 “大概 風濕多侵乎上 肩背麻木手腕硬痛 寒濕多侵乎下 脚腿 木重 若上下俱得身如板挾脚如石墜 …… 寒多掣痛周身拘急手足冷痺”라 하여 寒邪의 特性상 下肢에 症狀이 多發함을 나타내었으며, 『赤水玄珠全集』²¹⁾에 “寒痺者 四肢攣痛 關節浮腫”라 하여 痛症과 함께 關節浮腫이 나타난다 하였고, 『中醫內科學』³⁰⁾에 “肢體 關節疼痛 以疼痛較劇 痛如錐刺爲特點 得熱則減 遇寒則劇 關節伸屈不利 局部有冷感 舌苔白 脈弦緊”이라 하였고, 『東醫再活醫學科學』¹⁾에 “寒凝型：통증이 심하면서 痛處가 일정하다. 피부온도가 낮으면서 發赤되지 않고, 遇寒하면 병세가 심하여지

고 得熱하면 완화되고 기능도 개선된다. 舌苔는 白하고 脈은 緊하다. 寒邪가 침범한 부위에 따라서 증상도 달라지게 되는데, 寒邪가 表에 있게 되면 惡寒發熱, 頭身拘急, 肢節煩痛, 脈浮 등의 表寒症이 나타나고, 寒邪가 脾胃를 침범하면 四肢麻木, 疼痛劇熱, 脘脹胸悶, 軟便 등의 증상이 나타나며, 肺를 침범하면 咳嗽이외에 周身肢節이 拘急抽縮할 수 있다. 寒濕型 : 關節동통이 극렬하고 국소부위가 넓게 부으면서 關節기능이 제한된다. 또한 皮膚 發赤이 없고 腕悶, 食欲不振, 腹痛, 軟便이 나타나며, 舌苔는 白膩하고 脈은 弦滑하다. 風寒型 : 통증부위가 일정하고 惡寒惡風하며 雨風한 기후에 심하며 脈은 弦緊하거나 浮弦하다.”라 하였다. 以上에서와 같이 痛痺는 四肢關節의 痛症이 극심하며, 得寒하면 심해지고, 得熱하면 減弱되며, 關節運動이 제한되고, 局所的인 冷感과 浮腫을 나타내며, 舌苔白, 脈弦緊한 症狀을 나타낸다.

痛痺의 藥物治療로는 烏頭湯, 蠲痺湯, 巴戟天湯, 附子湯, 天雄丸, 附子八物湯, 當歸四逆湯, 五積散 등이 사용되었으며, 風寒濕 三氣를 다스리는 藥物과 함께 溫寒을 爲主로 하여 疏風燥濕을 겸하고 補火劑를 사용하였다^{53, 54)}.

痛痺의 針灸治療로는 祛風, 散寒, 除濕의 祛邪와 調氣를 同用하여, 疾患部位를 循行하는 經絡에 의거 近者와 遠者를 取穴하도록 하고 身體 部位별의 局所取穴을 하는데, 주로 사용된 穴位로는 三陰交, 中瀆, 髀關이 있었다⁵⁵⁾. 그 외 熨法, 灸法, 溫鍼 등을 이용하여 溫經散寒하는 治法이 강조되었다.

IV. 結 論

痛痺의 病因, 病機, 證狀, 藥物治療, 針灸治療에 對한 歷代 文獻의 考察을 통해 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 痛痺의 病因으로는 風寒濕 三氣가 같이 侵襲하였으나 그 중 寒邪가 優勢한 外因과 陽虛陰盛하거나 寒濕한 素因의 內因으로 分類할 수 있으나 대부분 外因과 內因이 合하여 發生한다.
2. 痛痺의 病機로는 病이 日久하면 骨, 腎, 五臟으로 轉變되며, 四肢關節엔 鶴膝風으로 轉變된다.
3. 痛痺의 症狀으로는 四肢關節의 極甚한 痛症, 關節運動 制限, 局所的 冷感과 浮腫, 舌苔白, 脈弦緊, 得寒하면 심해지고, 得熱하면 減弱되는 특징이 있다.
4. 痛痺의 藥物治療로는 風寒濕 三氣를 다스리는 藥物과 함께 溫寒을 爲主로 하여 疏風燥濕을 겸하고 補火劑를 사용한다.
5. 痛痺의 針灸治療로는 祛風, 散寒, 除濕의 祛邪와 調氣를 同用하여, 疾患部位를 循行하는 經絡에 의거 近者와 遠者를 取穴하도록 하고 身體 部位별의 局所取穴을 하고, 熨法, 灸法, 溫鍼 등을 이용하여 溫經散寒한다.

參 考 文 獻

1. 全國韓醫科大學 再活醫學科學教室編著 : 東醫再活醫學科學, 서울, 書苑堂, pp. 95-100, 1995.
2. 大田大學校韓醫科大學 第11期 卒業生 共編 : 鍼灸準用, 서울, 醫聖堂, pp. 447-449, 1999.
3. 김상수 외 : 痺證에 대한 東西醫學的 考察, 慶熙醫學, pp. 116-127, 1992.
4. 楊維傑 : 黃帝內經素問譯釋, 서울, 成輔社, p. 36, pp. 95-96, p. 150, p. 209, pp. 268-269, pp. 328-335, 1980.
5. 李中粹 : 醫宗必讀, 台北, 文光圖書有限公司, p. 360, p. 361, 1997.
6. 秦景明 : 症因脈治, 台北, 旋風出版社, 卷三 pp. 97-110, 1979.
7. 李用粹 : 證治彙補, 台北, 旋風出版社, p. 198, 1976.
8. 歐陽錡 : 證治概要, 北京, 人民衛生出版社, pp. 111-114, 1961.
9. 楊維傑 : 黃帝內經靈樞譯釋, 서울, 成輔社, p. 68, p. 312, p. 342, pp. 452-453, p. 548, 1980.

10. 華 陀 : 中藏經, 台北, 自由出版社, pp. 27-30, 1980.
11. 北京中醫學院編 : 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp. 1221-1240, 1980.
12. 南京中醫學院編 : 諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp. 40-46, 1983.
13. 孫思邈 : 千金要方, 서울, 大星文化社, pp. 153-154, 1984.
14. 王 燾 : 外臺秘要, 北京, 人民衛生出版社, 卷十九 pp. 524-529, 1982.
15. 陳 言 : 三因極一病證方論, 北京, 人民衛生出版社, pp. 32-33, 157-160, 1983.
16. 張子和 : 儒門事親, 서울, 大星文化社, 卷一 pp. 9-11, 卷六 p. 43, 1993.
17. 朱震亨 : 新編丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 卷三, p. 188, 1993.
18. 朱震亨 : 脈因證治, 上海, 上海科學技術出版社, pp. 2-4, 1986.
19. 朱 橧 : 普濟方, 北京, 人民衛生出版社, 第五冊 pp. 2397-2398, 2413-2415, 2427-2473, 1983.
20. 李 梴 : 編註醫學入門, 서울, 南山堂, pp. 1449-1457, 1985.
21. 孫一奎 : 赤水玄珠全集, 台北, 海著易堂藏版, 上冊 卷一二 pp. 1-17, 1914.
22. 王肯堂 : 六科准繩, 서울, 翰成社, pp. 226-230, 1982.
23. 張介賓 : 景岳全書, 上海, 上海科學技術出版社, 上冊 卷一二 pp. 209-211, 1984.
24. 程國彭 : 醫學心悟, 台北, 旋風出版社, p. 171, 1979.
25. 林佩琴 : 類證治裁, 北京, 人民衛生出版社, pp. 269-272, 1988.
26. 丹波元堅 : 雜病廣要, 서울, 成輔社, pp. 1042-1049, 1986.
27. 潘 楫 : 醫燈續焰, 北京, 人民衛生出版社, pp. 225-228, 1988.
28. 張耀卿·陳道隆 : 內科臨證錄, 上海, 上海科學技術出版社, pp. 50-55, 1978.
29. 秦伯未 : 實用中醫學, 台北, 新文豐出版社, p. 52, 1977.
30. 上海中醫學院編 : 中醫內科學, 香港, 商務印書館, pp. 200-205, 1975.
31. 張仲景 : 傷寒論, 서울, 大星文化社, pp. 214-216, 1992.
32. 張仲景 : 金匱要略, 北京, 人民衛生出版社, pp. 63-70, 141-147, 1989.
33. 趙 佶 : 聖濟總錄, 台北, 新文豐出版社, pp. 221-223, 1978.
34. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 癸丑文化社, pp. 120-127, 1977.
35. 龔廷賢 : 壽世保元, 北京, 人民衛生出版社, pp. 354-359, 1994.
36. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, 雜病篇 卷之一~四 pp. 204-211, 1990.
37. 樓 英 : 醫學綱目, 北京, 人民衛生出版社, pp. 365-389, 1983.
38. 方 賢 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, pp. 734-743, 1977.
39. 汪認庵 : 醫方集解, 서울, 一中社, pp. 183-188, 1992.
40. 錢鏡湖 : 辨證奇聞全書, 台北, 甘地出版社, pp. 136-143, p. 298, 1977.
41. 黃度淵 : 方藥合編, 서울, 南山堂, p. 136, 1977.
42. 閔仁植 : 古今醫方, 서울, 創美社, pp. 18-19, 1978.
43. 權宰植 : 痺證, 서울, 圖書出版鼎談, pp. 158-159, 1993.
44. 蘇修德 : 萬病治療大全, 內版, 臺南新世紀出版社, pp. 116-124, 1978.
45. 金蒙禮 : 醫方類聚, 北京, 浙江省中醫研究所·湖州中醫院, pp. 227-230, 1981.
46. 婁玉鈴 外 : 中國痺病大全, 北京, 中國科學技術出版社, pp. 285-345, 1933.
47. 王執中 : 針灸資生經, 서울, 一中社, 卷之四 p. 25, 卷之七 pp. 9-10, 1991.
48. 黑龍江省祖國醫藥研究所 : 鍼灸大成校釋, 北京, 人民衛生出版社, p. 1084, 1984.
49. 楊維傑 : 鍼灸經緯, 台北, 樂群出版社業有限公司, p. 371, pp. 375-377, 385, 396, 1988.
50. 黃廷學 : 舍岩鍼灸正傳, 大邱, 先驅者出版社,

pp. 220-225, 1986.

51. 趙世衡 : 舍岩鍼法體系的研究, 서울, 成輔社, pp. 301-303, 1986.
52. 全國韓醫科大學 針灸學科教室編著 : 鍼灸學 下, 서울, 集文堂, pp. 1294-1296, 1988.
53. 朴建培, 黃致元 : 三痺證의 治方에 對한 文獻的 考察, 大田大學校 韓醫學研究所 論文集, 제7권 제2호, pp. 453-478, 1999.
54. 姜仁守 : 痺證治療의 用藥에 關한 小考, 大韓韓醫學會誌, 제11권 제1호, p. 246, 1990.
55. 黃圭訂, 李秉烈 : 痺證의 針灸治療에 對한 文獻的 考察, 大田大學校 韓醫學研究所 論文集, 제8권 제2호, pp. 299-315, 2000.