

건강한 미래를 서울시민과 함께! 2005 하이 서울 건강엑스포



SBS와 서울특별시가 공동주최하고 SBS프로덕션, 서울특별시의회사회가 공동 주관한 하이서울 2005 건강엑스포가 지난 6월 9일(목)부터 12일(일)까지 4일간 서울무역전시장(SETEC)에서 개최되었다. 이번 박람회에는 의료기관, 전문병원, 건강보건단체와 서울특별시의회사회, 서울특별시치과의사회, 국민건강보험공단 등 15개 전문의학회와가 참가해 무료건강검진에서 웰빙 생활체험에 이르는 다채로운 행사로 꾸며졌다.

또한 건강도시프로젝트를 추진하고 있는 서울특별시가 건강도시 안전도시 홍보관을 통해서 시의 주요 건강정책을 홍보하였다. 이 외에도 허갑범(당뇨병), 장성구(관절염), 박건우(뇌졸중), 강윤규(무릎통증), 조대현(요하지통)박사가 진행하는 명의와의 만남이 진행되어 참가자들에게 다양한 의료정보를 전달하였다.

부대행사로는 11일 '내가 살고 싶은 건강한 도시-서울'을 주제로 한 초등학생 그림대회가 열렸으며, 12일에는 양재천 5km 구간을 걷는 '건강가족 걷기대회'가 열려 많은 시민들의 호응을 이끌어냈다.

제 1관 - 생애 주기별 건강관리

제 1관에서는 '생애 주기별 건강관리법'이라는 주제로 소아과, 재활의학과, 비뇨기과, 안과, 신경정신과, 산부인과, 피부과 등 16개 전문의

협회가 참여자들에게 종합병원식 건강정보와 건강검진을 제공했다. 소아·청년기, 청·장년기, 노년기로 구분되는 생애주기별로 기획된 전시관에서는 현장에서 체성분검사, 비만측정, 골밀도 측정, 초음파 검사 등이 실시되었으며 검사가 끝나고 나면 각 생애주기별로 자주 발생하는 질병에 대한 과학적인 상담과 합리적인 건강관리법을 소개받을 수 있었다.

제 2관 - 건강한 도시, 행복한 시민

제 2관에서는 '건강한 도시, 행복한 시민'이라는 주제로 서울시와 한국산업안전공단 등이 건강도시 만들기 사업을 소개했다. 하수 정화 처리과정을 알아보고 친환경적인 교통수단인 자전거도로와 맨발마당을 거니는 푸른도시체험도 할 수 있었다. 또 정신건강퀴즈대회, 줄넘기경연, 식품안전 퍼즐게임 등 시민들이 참여할 수 있는 건강게임도 다채롭게 펼쳐졌다.

제 3관 - 건강생활, 웰빙체험

제 3관에서는 '건강생활, 웰빙체험'을 주제로 한 관련 프로그램들이 기획되었다. 국민건강보험공단은 공단이 보유하고 있는 검진자료와

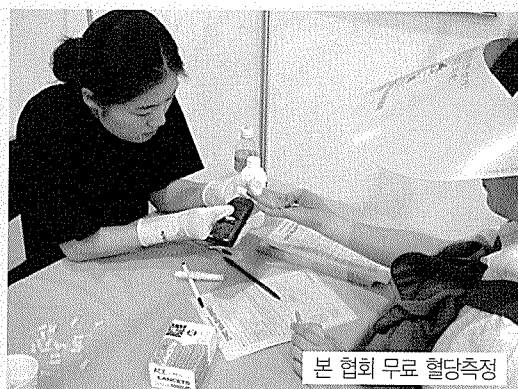
건강과 관련된 습관, 가족력, 환경요인 등을 바탕으로 10대 질병 위험도를 측정해 생활습관 개선자료를 제공하는 '건강위험평가' 서비스를 제공하였다. 또 119구급 대원들이 이동체험차량에서 실습마네킹과 각종 첨단 장비를 이용해 심폐소생술을 교육했다.

본 협회에서는 참가자들의 혈당을 무료로 측정해주고 당뇨병 관리 책자를 무료로 배포하여 당뇨병 예방과 관리의 중요성을 알렸다. 특히 무료혈당측정 행사에는 많은 시민들이 참여하여 당뇨병에 대한 높아진 인식을 확인할 수 있었다.

이번 2005 하이서울 건강엑스포는 각계 인사들과 수많은 일반 관람객들의 찬사와 짧은 기간에 대한 아쉬움을 뒤로 한 채 성황리에 폐막하였다. 이번 행사는 새로운 건강관련 기술과 의학정보를 알리고 이를 시민들이 직접 체험함으로써 건강에 대한 관심과 의식을 높이는 데 기여하였다. 내년 건강박람회에서는 더욱 더 발전된 보건행정과 건강 및 의료 산업의 모습을 볼 수 있기를 기대해 본다. < >



아외부대행사



본 협회 무료 혈당측정