

## 시험관 아기 시술 방법(II)

황경진 그레이스병원 원장

### ● 변형 자연주기 요법을 이용한 시험관 아기 시술[II]

**변**형 자연주기 요법을 사용하는 데는 많은 경험과 기술적인 노하우가 있어야 한다. 자연 주기를 그대로 사용하는 것이기에 때문에 쉽기도 하지만 굉장히 정교한 컨트롤이 필요하기 때문이다.

우선 변형 자연주기 요법의 단점은 단 한 개의 난자를 목표로 하기 때문에 많은 수의 난자를 채취할 수 있는 정통적인 시험관 아기 시술 방법보다는 통계학적인 임신율이 낮다. 그러나 고전적인 시험관 아기 시술에서 많은 수의 난자를 채취함으로써 일어날 수 있는 여러 가지 합병증을 생각한다면 이 변형 자연주기 요법에서 얻어지는 단 한 개의 난자를 안전하게 채취하여 한 두 번 더 시술을 반복하면 정통적인 시험관 아기 시술과 동일한 성공률에 도달할 수 있기 때문에 '적게 천천히 무리하지 않고 안전하게'라는 원칙이 적용되고 경우에 따라 최상의 방법으로 활용되는 아주 좋은 방법이다.

고전적인 시험관 아기 시술의 단점은 얼마나 변형 자연주기 요법의 장점이 큰 지를 알 수 있다. 우선 고전적인 시험관 아기 시술의 단점을 간단히 살펴보자.

우선 가장 큰 문제점이 다태아 가능성이 20-30%나 된다는 것이다. 즉 시험관 아기 시술 10명 중 2-3명이 다태아 임신가능성이 있다는 이야기

다. 다태아는 임신 중 조산이나 임신중독증으로 인해 모성사망률이 높고 또한 신생아 사망률이 높다. 따라서 시험관아기 시술을 해서 다태아 임신이 되었다면 과연 이것을 임신 성공으로 볼 수 있느냐 하는 의견이 제기되고 있을 정도이다. 그만큼 다태아 임신으로 인한 위험도가 높기 때문이다. 따라서 요즘은 최대한 다태아 임신을 줄이기 위해 고전적인 시험관 아기 시술을 하더라도 다수의 난자를 채취해서 배아 이식을 1개로 줄이고, 나머지 수정란은 냉동보관 하지는 주장도 나오고 있다. 그러나 수정란의 냉동보관은 여러 가지 윤리적 종교적인 갈등을 불러 일으킬 수 있는 소지가 많다. 따라서 구태여 비싼 주사제를 무수히 맞아가면서 까지 많은 난자를 채취한다는 것에 대해 다시 한 번 생각해 볼 여지가 있다.

이러한 관점에서 보면 자연 주기를 그대로 이용한 변형 자연주기 요법은 상당히 안전한 것이다. 한 개를 그대로 사용하기 때문에 다태아 임신에 대한 위험도가 거의 없기 때문이다.

둘째로는 정통적인 시험관 아기 시술 방법 사용 시 얻을 수 있는 난소 과자극 반응을 들 수 있다. 이 반응은 많은 주사약으로 인해 난소가 지나치게 자극을 받아 올 수 있는 반응으로 양측 난소가 크게 부어오르고 복수가 차고 심하면 호흡곤란, 쇼크로 빠져 귀중한 생명을 잃을 수도 있다. 이에

반해 변형 주기로법은 전혀 과자극 반응위험성이 없다.

셋째, 난소의 과도한 자극으로 인해 다수의 난자가 자라게 되면서 고농도의 에스트로겐이 분비되게 되는데 이에 따라 자궁내막암, 유방암, 난소암 등의 가능성이 함께 증가할 수 있음을 잊으면 안 된다. 그러나 변형 자연주기 요법을 사용하면 전혀 이러한 위험성에 노출 되지 않기 때문에 굉장한 장점이 된다.

넷째, 과도한 주사제로 인해 난소 자극을 받으면 많은 정신적인 스트레스를 받게 된다. 이로 인해 탈모증이 나오는가 하면 불면증, 몸무게 증가, 두통, 성감 감퇴 등 여러 가지 정신적인 스트레스에 시달리게 된다. 변형 자연주기 요법 사용시엔 이러한 스트레스를 거의 가지지 않고 아무런 부담감 없이 시술 받을 수 있다.

다섯째, 경제적인 부담감의 문제이다. 수많은 주사를 사용하는 정통적인 시험관 아기 시술 방법과 불과 2-3일 밖에 주사를 맞지 않는 변형 자연주기 요법은 말할 것도 없이 경제적인 측면에서 얼마나 부담이 적은지 모른다.

위와 같은 장점으로 말미암아 변형 자연주기 요법은 비싸고 고통스러운 고전적인 시험관아기 시술 방법에 대한 고정관념을 바꿀 수 있는 좋은 방법이다.

다만 약 30-35%의 임신 성공률을 보이는 고전적인 시험관아기 시술에 비해 약 15-20%의 성공률을 보인다. 변형 자연주기 요법은 편안하기 때문에 중도에 그만 두지 말고, 한 두 번만 더 한다고 생각하면 똑같은 성공률을 가질 수가 있다. 오히려 고전적인 시험관 아기 시술을 받아 보고 그만 질려서 한 두 번 하고 영원히 그만 두어 버리는 경우를 감안해 볼 때 더욱 큰 장점이 될 것이다. ☺

### 적합한 대상

1. 고전적인 시험관아기 시술을 받아 보고 너무 육체적으로 힘들어 포기하려고 하는 여성
2. 고전적인 시험관아기 시술을 3-4회 이상 받았음에도 불구하고 임신이 안 된 여성
3. 아무리 촉진제를 많이 써도 난자가 2-3개 정도로 적게 나오는 여성
4. 나이가 젊고 건강한 여성(35세 이하)
5. 경제적인 부담으로 고전적인 시험관아기 시술을 받을 수가 없는 여성
6. 난소 과자극 반응 부작용으로 고생했던 경험이 있는 여성