



# 재가복지수혜자들 빈곤과 심리부담의 이중고 시달려

✎ 이용기 · 강영인/홈케어 요원

**가족에게 미안해하며 누워만 있던 K씨**

지난 7월은 정말 힘든 달이었다.

날씨가 너무 더워 홈 케어 하다가 더워 먹기 딱 좋은 달이었다.

8월에는 건강 상태가 이전 달과 같은 분도 있고, 좀 나아진 분도 있었다.

그 중에서도 동대문구의 K씨는 처음에 보았을 때 그저 누워만 있었고 계속 힘들어 하며 부인과 아이들에게 미안해서 어쩔 줄 모르고 있었다. 홈 케어 동료들이 그런 부담은 갖지 말고 건강에만 신경 쓰고 운동을 좀 많이 하시

라고 상담을 하고 온 제 옆그제 같은데 이번에 방문을 했더니, 자리에서 일어나 운동도 하고 있었다. 그리고 심리적인 부담감도 저번보다 많이 좋아진 것 같았다. 이렇게 열심히 운동하며 계속적으로 상담을 받는 것을 보니 살아가는데 조금이나마 보탬이 되는 것이 정말 보기도 좋고 뿌듯했다.

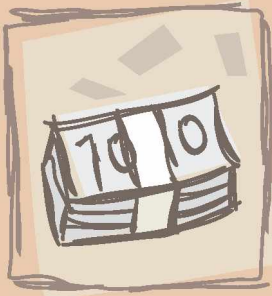
K씨는 본인보다는 부인이 에이즈에 대한 정확한 정보가 필요할 것 같았다.

**암, 에이즈, 여기에 치매 노모까지 돌보는 L씨**

이번에는 처음으로 홈 케어 받는 분들도 많았는데 그 중에서도 서대문구의 L씨는 정말 보기가 딱했다. 에이즈 말고도 암 때문에 고생하는 것을 보면서 어떻게 해야 할지 잘 모르고 있었는데 같이 간 동료들이 그 분과 상담 및 건강 체크를 하면서 그분의 사정 이야기를 듣게 되었다. 에이즈약 말고도 암에 대한 항암제를 같이 복용하면서 부작용 때문에 힘든 상태이며 경제적으로도 본인의 집을 팔아서 약값과 병원비를 충당하고 있었다.

그리고 노모가 치매로 인하여 본인이 돌봐드려야 하는 형편이었다. 다른 형제들은 각각의 생위로 치매 노모를 돌봐 드릴 수가 없다고 했다. 본인도 에이즈로 힘들지만 노모의 치매에 대한 걱정과 불안 다른 사람에게 말 못하





상담을 통해 잘못 알고 있는 에이즈 상식을 바로 잡아주고, 위로와 정서적 지지를 아낌없이 보내고 있다. 재가복지수혜자들은 에이즈나 죽음에 대한 불안감은 많이 해소된 듯하나 부모에게 이 병을 알려야 할지 말아야 할지 등 심리적 부담을 많이 느끼고 있다.

는 이 병(에이즈)에 대한 불안으로 하루하루를 힘들게 생활하고 있었다.

그는 HIV에 걸린 자신이 노모에게 아무런 도움도 되지 못하고, 그저 노모에게 피해만 주는 것이 아닌기하는 생각 때문에 항상 노모에게 죄송해 하는 것 같았다. 케어요원들은 L씨한테 우선은 본인의 건강만 생각하고 본인이 좀 더 건강해지는 것이 노모에게도 도움을 주는 것이라고 말하고 L씨 집 방문을 마쳤다.

#### 어머니께 감염 사실을 알려야 할지 고민인 M씨

그리고 서울 외곽에 살고 있는 M씨는 협회를 방문해서 상담을 받았다.

그분은 경제적인 면과 심리적 부담이 많아서 어떻게 해야 할지 모르고 있었는데 상담을 하면서 심리적인 면을 많이 풀고 돌아갔다.

며칠 뒤 M씨 집에 방문하자 협회를 방문할 때보다 많이 편안해 보였다. 처음에는 에이즈에 대해 잘 모르고 있어 걸리면 그냥 죽거나 아니면 몸에 이상증세가 나타나서 사망하는 것으로만 알고 있었다. 에이즈 상담을 통해 잘못 알고 있는 것을 올바르게 가르쳐 주었다. 상담 덕분에 에이즈를 정확히 알게 되었고 에이즈에 대한 불안감은 많이 없어졌지만 어머니께 이 병을(에이즈) 알려야 할지



말아야 할지 걱정하고 있었다. 어머니가 알게 되었을 때 받으실 충격 때문에 어떻게 해야 할지 모르고 고민하고 있었다. 그리고 경제적인 면에서는 아르바이트라도 해야겠다는 생각을 갖고 있었고 심리적 부담은 많이 없어진 거 같았다. 상담을 통하여 경제적인 면과 심리적인 면에서 많이 편안해 보였다.

홈 케어를 하면서 상담을 받으신 분들의 건강이 좋아 보이는 것을 보니까 이 일에 보람을 느끼고 앞으로 열심히 해야겠다는 생각이 든다. 아직은 많이 부족하지만 좀 더 열심히 하고 많이 공부하여 나보다 힘들어하는 분들에게 조금이나마 힘이 되어 줄 것이다.

**홈 케어 요원**은 가정환경이 어려운 감염인 가정을 방문하여 생활 품 전달과 함께 에이즈 상담 및 위로, 청소·케어서비스 등을 제공하는 전문요원들로, 훈련받은 감염인들로 구성되어 있습니다.