

復溜·陰谷穴의 主治別 差異에 對한 文獻的 比較 考察

임현진¹·조명래¹·윤대환²·류충열¹

동신대학교 한의과대학 ¹침구학교실, ²경혈학교실

A Philological Comparative Study on the Difference of the Chief Virtue of Puryu(KI7) and Um-gok(KI10)

Hyun-Jin Yim¹, Myeng-Rae Cho¹, Dae-Hwan Youn², Chung-Ryul Ryu¹

Dept. of ¹Acupuncture & Moxibustion,

²Meridian and Acupoint, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University

Abstract

Objectives: The aim of the present study was to widen a clinical use by investigating literatures about the acupoint of Pu-ryu(KI7) and Um-gok(KI10) concerning Kidney-Eum(vital essence of the kidney) and Kidney-Yang(vital function of the kidney).

Methods: We investigated the first literature about Pu-ryu(KI7)·Um-gok(KI10) and a second name, a location and a characteristic of them. We made a comparative study about the chief virtue and combination of Pu-ryu(KI7)·Um-gok(KI10).

Results: Pu-ryu(KI7) is the 7th acupoint of Kidney Meridian of Foot Soeum(少陰), which reinforces a meridian of belonging and has the efficacy of warming the Kidney Yang, clearing heat, excreting dump and regulating water passage. Um-gok(KI10) is the 10th acupoint of Kidney Meridian of Foot Soeum(少陰), which has the virtue of nurishing the Liver and Kidney Eum, promoting lower heater and marinating the free flow of Gi.

Conclusions: The chief virtue of Pu-ryu(KI7) is to remove edema due to disturbance in Gi activity by deficiency of Kidney-Yang because of warming Yang to induce diuresis. To Um-gok(KI10), it is to treat instability of Kidney-Gi by Eum deficiency of the Liver and Kidney because of nurishing the Liver and Kidney Eum.

Key words: Pu-ryu(KI7), Um-gok(KI10), Kidney-Eum, Kidney-Yang, acupoint

I. 緒 論

鍼刺療法은 穴位의 刺戟을 통해 經絡의 機能을 고양시켜 치료 작용을 발휘하는 것으로 經絡臟腑의 有餘 및 不足의 불균형상태를 협조 상태로 회복시키는 것이다¹⁾.

經絡이란 氣血循環의 進路로서 內로는 五臟六腑와 外로는 皮膚와의 상관성을 갖는 營衛氣血의 生理的 現狀과 病理的 反應線을 말한다¹⁾.

經穴이란 十四經脈에 소속된 腧穴으로써 人體臟腑經絡의 氣가 흘러 인체 체표면에 모여 있는 孔隙이다. 生理的으로는 臟腑經氣가 運行하며 모이는 부위이며 病理的으로는 어떤 經의 臟腑가 病變이 일어날 때 어떤 經의 穴位 부위에 疼痛痲痺 혹은 過敏 상태가 나타나는 부위이고 診

· 교신저자: 임현진, 동신대학교 한의과대학 침구학교실,
Tel. 02-484-3275, Fax. 02-484-3275,
E-mail: merci00@hanmail.net

· 투고: 2006/05/26 심사: 2006/06/07 채택: 2006/06/19

斷上으로는 어떤 질환을 진단해 내는 壓痛 부위이며 治療面에서는 補虛瀉實하고 扶正驅邪하여 經絡과 臟腑의 기능을 조절하는 鍼灸 治療의 부위이다²⁾.

足少陰腎經은 十二正經에 속해 있으며 腎에 屬하고 膀胱으로 絡하여 肝·肺·心 등과 관련되어 있고 총 27개의 穴을 포함하고 있다¹⁾.

腎은 先天의 本, 生命의 根으로 眞陰을 藏하고 元陽을 寓하여 水火의 臟이 되니 人體生化의 源泉이자 生長發育의 기틀이 되며 生命活動의 바탕이 된다.

腎陰은 人體의 生殖 生長 發育을 推動시키고 人體의 精血 津液을 구성하여 生命활동을 유지시키는 근본이 되고 腎陽은 인체 각 장부 조직에 대해서는 溫煦 生化 시키는 작용이 있다²⁾.

復溜(K7)는 足少陰腎經의 일곱번째 경혈로써 足內踝上 2寸陷中에 존재하고 足少陰之脈所行爲經金로서 自經의 補穴이며 昌陽, 外名, 外命, 外俞, 伏俞, 伏白, 伏白의 異名을 지니고 있다. 溫補腎陽함으로써 疎調玄府 利導膀胱 祛濕清滯하는 效能을 통해 水腫, 腹脹, 腿腫, 盜汗, 泄瀉, 腸鳴, 脈細無力, 腰脊強痛을 主治한다¹⁾.

陰谷(K10)은 足少陰腎經의 열번째 경혈로써 膝下內輔骨後大筋下 小筋上에 존재하고 滋補肝腎함으로써 滋腎清熱 疏泄厥氣 利導下焦하는 效能을 통해 陽痿, 疝氣, 月經不調, 崩漏, 小便難, 陰中痛, 癲狂, 膝股內側痛 등을 주치한다¹⁾.

復溜와 陰谷에 대한 연구를 살펴보면 張³⁾이 合谷과 復溜의 發汗, 止汗 作用에 대한 문헌적 고찰을 연구한 것 이외에는 찾아보기 힘든 실정이다.

이에 著者는 腎陰·腎陽과 관계가 깊은 復溜穴과 陰谷穴의 主治別 差異에 對한 문헌적 조사를 통해 역대 및 현재 임상에서 활용되는 폭을 살펴봄으로써 두 혈이 지니는 중요성을 보다 구체

적으로 인식함과 아울러 임상 활용도를 높이기 위해 조사한 결과 다음과 같은 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 調查資料와 調查方法

1. 調查資料

復溜穴과 陰谷穴에 대한 내용이 기재된 鍼灸學古典文獻 6種과 現代書籍 18種에 대해 조사하였다.

2. 調查方法

- 1) 復溜穴과 陰谷穴이 처음 언급된 文獻을 고찰하였다.
- 2) 復溜穴과 陰谷穴의 異名, 位置, 特性 및 鍼灸法에 대해 文獻의 考察을 하였다.
- 3) 復溜穴과 陰谷穴의 效能, 主治 및 配合에 대해 各各 時代의 順序에 따라 文獻的으로 比較 考察 하였다.

III. 本 論

1. 復溜穴과 陰谷穴이 처음 기재된 《靈樞·本輸篇》의 내용

- 1) 復溜: “上內踝二寸, 動而不休”라고 穴位만을 언급하고 있다⁴⁻¹⁰⁾.
- 2) 陰谷: “陰谷, 補骨之后, 大筋之下, 小筋之上也, 按之應手, 屈膝而得之, 爲合.”이라고 穴位와 穴性에 대해 설명하고 있다⁴⁻¹⁰⁾.
두 혈에 대한 임상적 응용에는 《鍼灸甲乙經》⁵⁾에서부터 나타나고 있다.

2. 復溜穴과 陰谷穴의 穴位에 대한 文獻的 考察

1) 異名

(1) 復溜

- ① 昌陽^{1,5-17)}
- ② 伏白^{1,5-17)}
- ③ 外名¹⁾
- ④ 外命^{1,7-9,15-17)}
- ⑤ 外俞^{1,15)}
- ⑥ 伏俞¹⁾
- ⑦ 伏留^{8-9,15-17)}
- ⑧ 伏白¹⁾
- ⑨ 呂腸¹⁷⁾

2) 位置 및 解剖

(1) 復溜

- ① 足內踝上2寸陷中^{1,4-6,11-14,18-20)}
- ② 太谿穴直上2寸^{1,7,9,10,15,16,19-26)}
- ③ 筋肉:長母趾屈筋,
踵骨筋腱(Achilles 腱)
神經:脛骨神經, 伏在神經의 內側脚
皮枝
血管:後脛骨動·靜脈, 小伏在靜脈^{1,7-10,16,20-23,25)}

(2) 陰谷

- ① 部位:膝下內輔骨後大筋下
小筋上^{1,4-6,11-14,18,20,21)}
- ② 取穴:膝窩橫紋의 內側, 縫工筋下
半膜樣筋上, 在脛骨內踝後方^{1,7-10,15,16,20,24-26)}
- ③ 筋肉:半膜樣筋, 半腱樣筋
神經:伏在神經, 內側腓腹皮神經
血管:大伏在靜脈, 內側腓腹動·靜脈,
內側上膝狀動脈, 下行膝狀動
脈^{1,7-10,16,20-22,25)}

3. 復溜穴과 陰谷穴의 特性에 對한 文獻的 考察

1) 復溜:

足少陰之脈所行爲經金^{1,7,8,10,15,21,23,25)}

2) 陰谷:足少陰之脈所入爲合水穴, 足少陰腎經·衝脈·陰維脈의 交會穴^{1,7,8,10,15,23,25)}

4. 復溜穴과 陰谷穴의 鍼灸法에 對한 文獻的 考察

1) 復溜

- (1) 刺入三分, 留三呼, 灸五壯^{5,13,18,20)}
- (2) 鍼三分.留三呼.灸五壯. 明云,
七壯^{11,12,14)}
- (3) 鍼法:直刺 3~5分, 留7呼. 斜刺 1寸~
1寸 5分
灸法:肉灸 5~7壯. 溫灸 5~8分^{1,7-10,15-17,19,22-25)}

2) 陰谷

- (1) 刺入四分, 灸三壯^{5,12,13,18)}
- (2) 鍼四分, 留七呼, 灸三壯^{11,14)}
- (3) 鍼法:直刺 5分~1寸, 留7呼. 斜刺 1~
2寸
灸法:肉灸 3~5壯 溫灸 3~5分^{1,7-10,15-17,19,22-25)}

5. 復溜穴과 陰谷穴의 效能에 對한 文獻的 考察

1) 復溜

《傳統實用鍼灸學》¹⁵⁾調腎氣, 清濕熱

《鍼灸集錦》²⁴⁾滋陰補腎, 清熱利濕

《鍼灸臨證精要》²²⁾ 滋陰清熱利尿
 《鍼灸學》⁸⁾ 補腎益陰, 通調水道
 《最新鍼灸學》²¹⁾ 清濕熱
 《經絡穴位與鍼灸概要》¹⁶⁾ 溫補腎陽, 通調水道
 《實用鍼灸學》²³⁾ 清濕熱
 《石學敏鍼灸學》²⁵⁾ 滋腎強腰, 疏利下焦
 《中醫鍼灸經穴集成》⁹⁾ 清熱利尿, 滋陰補腎
 《鍼灸學現代研究與應用》¹⁰⁾ 溫陽利水
 《鍼灸學(上)》¹⁾ 疎調玄府 利導膀胱 祛濕清滯
 滋腎潤燥祛濕

2) 陰谷

《傳統實用鍼灸學》¹⁵⁾ 益腎舒肝, 建碑利濕
 《鍼灸集錦》²⁴⁾ 調補肝腎, 清熱利濕
 《鍼灸學》⁸⁾ 益腎, 調理前陰
 《經絡穴位與鍼灸概要》¹⁶⁾ 益腎, 調理下焦
 《石學敏鍼灸學》²⁵⁾ 補益腎氣, 通利下焦, 疏泄厥逆
 《中醫鍼灸經穴集成》⁹⁾ 益元壯腎
 《鍼灸學現代研究與應用》¹⁰⁾ 益腎, 理氣止痛
 《鍼灸學(上)》¹⁾ 祛濕通洩, 滋腎清熱, 疏泄厥氣, 利導下焦.

6. 復溜穴과 陰谷穴의 主治에 대한 時代順 文獻의 考察

1) 復溜

《甲乙經》⁵⁾ 瘧, 熱少間寒不能自溫, 臍脹切痛引心, 復溜主之; 血痔泄后重, 腹痛如癢狀, 狂仆必有所扶持及大氣涎出, 鼻孔中痛, 腹中常鳴, 骨寒, 寒熱無所安, 汗出不休, 復溜主之; 噎乾, 腹癢痛, 坐臥目眩眩, 善怒多言, 復溜主之; 腰痛, 引脊內廉, 復溜主之; 風逆四肢腫, 復溜主之

《大成》¹⁴⁾ 腸澼, 腰脊內引痛, 不得俯仰起坐, 目視眩眩, 善怒多言, 舌乾, 胃熱蟲動涎出, 足痿不收履, 胕寒不自溫, 腹中雷鳴, 腹脹如鼓, 四肢腫,

血痔, 泄后重, 五淋, 血淋, 小便如散火, 骨寒熱, 盜汗, 汗注不止, 齒齲, 脈微細不見, 或時無脈

《腥玉歌》⁸⁾ 脚氣復溜不須疑

《靈光賦》⁸⁾ 復溜治腫如神醫

《肘后歌》⁸⁾ 瘧疾三日得一發, 先寒後熱無他語, 寒多熱少取復溜; 傷寒四肢厥逆冷, 脈氣無時仔細尋, 神奇妙穴真有二, 復溜寸半順骨行; 傷寒自汗發黃復溜憑

《百症賦》⁸⁾ 復溜去舌乾口渴燥之悲

《天元太乙歌》⁸⁾ 脊因閃挫腰難轉, 舉動多艱行履顛, 游風偏體生虛浮, 復溜一刺人炘

《鍼灸聚英》¹²⁾ 腸澼, 腰脊內引痛, 不得俯仰起坐, 目視眩眩, 善怒, 多言, 舌于胃熱, 蟲動涎出, 足痿不收履, 胕寒不自溫, 腹中雷鳴, 腹脹如鼓, 四肢腫, 五種水病青赤黃白黑, 青取井, 赤取榮, 黃取臑, 白取經, 黑取合, 血痔, 泄后重, 五淋血淋, 小便如散火, 骨寒熱, 盜汗汗注不止, 齲齒, 脈微細不見, 或是無脈

《新校編註醫學入門》¹⁸⁾ 目昏 口舌乾 涎自出 腹鳴 鼓脹 水腫 視溺 青赤 黃白黑 青取井 赤取榮 黃取臑 白取經 黑取合 血氣泄後腫 五淋 小便如散火 骨寒熱 汗注不止 腰脊痛 不可起坐 脚後廉級 不可前却 足跗上痛 風逆 四肢廢

《傳統實用鍼灸學》¹⁵⁾ 腎炎, 辜丸炎, 淋病(熱淋, 膏淋), 盜汗, 子宮出血, 白帶過多, 肝硬化

《鍼灸集錦》²⁴⁾ 水腫, 腹水, 腹脹, 瀉痢, 尿道感染, 消渴, 淋病, 尿閉, 舌乾, 視力減退, 盜汗, 自汗, 腎炎, 小兒麻痺後遺症, 月經不調, 足痿, 小腿寒冷, 下肢浮腫等

《實用鍼灸自學指南》²⁶⁾ 腹脹, 水腫, 腸鳴, 泄瀉, 足痿, 盜汗, 淋病, 瘧疾, 腰脊痛, 腎炎, 尿路感染, 白帶等

《中國鍼灸證治通鑒》²⁶⁾

(1) 鍼灸俞穴書主治症

主瘡熱,少氣,足胫寒不能自溫, 腹臍切痛引心,心如懸,陰厥,脚腫後廉急,不可前卻,,血癰,腸澼便膿血,足跗上通,舌卷不能言,善笑,足痿不收履,溺青,赤,白,黃,黑,青取井,赤取榮,黃取輸,白取經,黑取合 血痔,泄後重,腹痛如癰狀,狂仆必有所扶持,及大氣涎出,鼻孔中痛,腹中雷鳴,骨寒熱無所安,汗出不休 噎乾,腹痠痛,坐起目流流,善怒多言 腰痛引脊內廉,復溜主之,春無見血,出血太多,虛不可復 風逆,四肢腫 乳難(《明堂經》)

兼治腹鼓,石手病,女子赤白漏下,五淋,小便如散灰色(《聖惠方》)

(2) 其他書鍼灸方輸穴主治症

主腰痛,痛引脊內廉 厥(《素問》)

血淋(《千金要方》)

痔漏(《千金翼方》)

小便余瀝(《聖濟總錄》)

《鍼灸臨證精要》²²⁾水腫,腹脹,泄瀉,盜汗,熱病汗不出,下肢痠痺

《最新鍼灸學》²¹⁾腎炎,辜丸炎,機能性子宮出血,尿路感染症,白帶過多,盜汗,腰痛

《鍼灸學》⁷⁾癰閉,遺精,泄瀉,退腫,足痿,盜汗,身熱無汗,汗出不止,腰脊強痛

《經絡穴位與鍼灸概要》¹⁶⁾盜汗,自汗,熱病無汗,水腫,腹脹,泄瀉,腸鳴,腰脊強痛,舌乾口渴用于腎炎,辜丸炎,尿路感染,功能性子宮出血,肺結核,小腸麻痺後遺症

《實用鍼灸學》²³⁾腎炎,辜丸炎,功能性子宮出血,尿路感染,白帶過多,盜汗,腰痛

水腫,腹脹,便膿血,淋病,盜汗,無汗,瘡疾,癩狂,腰脊痛

《常用腧穴臨床發揮》¹⁷⁾耳鳴,耳聾,齒痛,腦外傷後遺症,青盲,夜盲症,中心性視網膜脈絡膜炎,青光眼,近視,暴盲,流目證,失音,軟顎麻痺,

咳嗽,秋燥,肺癆,消渴,虛勞,健忘,失眠,脫髮,盜汗,遺精,眩暈,頭痛,高血壓,陰痿,臨證,尿濁,經病,腸傷寒,瘡疾,流行性腦脊髓膜炎,留行性乙型腦炎,痿証,崩漏,月經不調,帶下,腰痛,肥大性脊錐炎,外傷性截瘡,足跟痛,足底痛,膝內輔骨痛,遺尿,癰閉,水腫,內耳性眩暈,面肌痙攣,哮喘,喘證,慢性咽炎,痰飲,驚悸,泄瀉,便秘,痛經,半身不遂,腸傷寒等

《石學敏鍼灸學》²⁵⁾泄瀉,便血,腸鳴,腹脹,便秘,痢疾,水腫,下肢浮腫,腰背痛,足痿,盜汗,自汗,腎炎,辜丸炎,淋病,神經衰弱,糖尿病,遺精,鼻衄

《鍼灸學》⁸⁾水腫,腹脹,腿腫,盜汗,泄瀉,腸鳴,脈細無力,腰脊強痛,發熱無汗,舌乾口渴

《中醫鍼灸經穴集成》⁹⁾水腫,泄瀉,腹脹,腹脹,足痿,自汗,盜汗,熱病汗不出

《鍼灸學現代研究與應用》¹⁰⁾泄瀉,腸鳴,腹脹,腹痛,便秘,痢疾便膿血,痔血,癰閉,五淋,遺精,善怒多言,舌卷不能言,噎膈,咽乾,鼻衄,口乾,舌燥,目眩,水腫,四肢腫,脈微細時無,虛勞,身熱無汗,汗出不止,盜汗,消渴,瘡,狂仆,脚氣,腰脊強痛,足痿等

《鍼灸準用》²⁰⁾五淋,腸澼,腸中雷鳴,腹痛,腰脊疼,足痿,駢寒,盜汗,無汗,傷寒六脈俱無,水腫腹脹,四肢腫

《鍼灸學(上)》¹⁾腎炎,尿道炎,尿閉,淋病,辜丸炎,白帶下,腹脹水腫,脚痛,不能起坐,腰脊閃挫疼痛,盜汗,步行背痛,足寒,足麻痺,子宮出血,小兒麻痺後遺症,足痿,消渴,水病,汗出不止,噎膈,便秘,虛勞,鼻衄

2) 陰谷

《甲乙經》⁵⁾男子如蠱,女子如阻,寒熱,少腹偏腫,陰谷主之;狂癩,陰谷主之;

脊內廉痛,溺難,陰痿不用,少腹急引陰及脚內廉,陰谷主之;婦女漏血,腹脹滿不得息,小便黃,

陰谷主之

《大成》¹⁴⁾ 主膝痛如錐，不得屈伸，舌縱涎下，煩逆，溺難，小便急引，陰通，陰痿，股內廉痛，婦人漏下不止，腹脹滿不得息，小便黃，男子如蠱，女子如娠

《通玄指要賦》⁸⁾ 連臍腹痛，瀉足少陰之水

《鍼灸聚英》¹²⁾ 膝痛如錐，不得屈伸，舌縱涎下，煩逆，溺難，小便急引陰痛，陰痿，股內廉痛，婦人漏下不止，腹脹滿不得息，小便黃，男子如蠱，女子如娠

《新校編註醫學入門》¹⁸⁾ 舌下腫 膝痛如錐 股內廉痛 陰痿 婦人漏下 心腹脹滿不得息 小便黃已上 俱足膝部

《傳統實用鍼灸學》¹⁵⁾ 陽痿，疝痛，崩漏，小便不利 膝膕痠痛

《鍼灸集錦》²⁴⁾ 陽萎，疝氣，陰囊濕痒，小便頻急，遺尿，尿閉，腹脹，崩漏，赤白帶下，膝內側痛等

《實用鍼灸自學指南》²⁶⁾ 陰痿，遺精，月經不調，崩漏，癲狂，腹脹，小便不利，膝痛等

《中國鍼灸證治通鑒》²⁸⁾

(1) 鍼灸俞穴書主治症

主男子如蠱，女子如阻，寒熱腹遍腫 狂癲 脊內廉痛，溺難，陰痿不用，少腹急引陰及脚內廉痛 舌縱下，煩悶 婦人漏血，腹脹滿不得息，小便黃（《明堂經》）

(2) 其他書鍼灸方輸穴主治症

主腰重痛不可轉側，冷痺，脚筋攣急（《聖惠方》）

《鍼灸》¹⁹⁾ 遺精，陽萎，早泄，疝痛，小便不利，膝膕酸痛，月經過多

《經絡穴位與鍼灸概要》¹⁶⁾ 陽萎，疝痛，崩漏，小便不利，癲狂，膝膕酸痛 用于治療泌尿係感炎，

陽萎，陰道炎，陰部搔痒症，功能性子宮出血，膝關節炎

《石學敏鍼灸學》²⁵⁾ 陽痿，陰囊濕痒，疝痛，崩漏，帶下，小便難，腹脹如鼓，癲狂痰多，膝關節炎，急性胃腸炎

《鍼灸學》⁷⁾ 陽痿，疝氣，月經不調，崩漏，小便難，陰中痛，癲狂，膝股內側痛

《中醫鍼灸經穴集成》⁹⁾ 陽萎，疝痛，崩漏，月經不調，小便不利，陰中痛，膝股內側痛

《鍼灸學現代研究與應用》¹⁰⁾ 癲狂，腹脹，月經不調，崩漏，赤白帶下，陰中痛，陽萎，陰囊濕痒 小便難，小便急引陰中痛，腹脹不得息，疝氣，膝股內側痛，不得屈伸等

《鍼灸準用》²⁰⁾ 陰痿，小便急引陰痛，溺難，崩漏不止，膝痛股內廉痛，舌縱涎下，疝痛，癲狂，腹脹腕痛

《鍼灸學(上)》¹⁾ 膝關節炎，股關節痛，膝不能屈伸，尿道炎，陰道炎，陰痿，子宮出血，帶下，痔核，小便難，腹脹滿，臍腹痛，崩漏

7. 復溜穴과 陰谷穴의 配合에 대해 各各 時代的 順序에 따른 文獻的 考察

1) 復溜

《甲乙經》⁵⁾

乳癰太衝及復溜主之

《千金方》⁸⁾

復溜·照海·太衝·中封 主陰乾

復溜·中封·腎俞·承筋·陰包·承山·大敦 主小腹痛

復溜·豐隆·大都 主風逆四肢腫

《大成》¹⁴⁾

足胫寒 復溜·申脈·厲兌

鼓脹 復溜·公孫·中封·太白·水分

腫水氣脹滿 復溜·神闕

《玉龍歌》⁸⁾

無汗傷寒瀉復溜，汗多宜將合谷收，若然六脈皆微細，金鍼一補脈還浮

《蘭江賦》⁸⁾

更有傷寒真妙決，三陰須要刺陽經，無汗更將合谷補，復溜穴瀉好施鍼，倘若汗多流不絕，合谷收補效如神

《雜病穴法歌》⁸⁾

水腫水分與浮溜

《傳統實用鍼灸學》¹⁵⁾

腎炎：復溜，腎俞，三陰交

淋病：復溜，飛揚，歸來，中極

肝硬化：復溜，足三里，築賓，腎俞，水分，翳明

《鍼灸集錦》²⁴⁾

配水分·水道·中極治療腹水和下肢浮腫

配合谷可止汗

《鍼灸臨證精要》²²⁾

配合谷用補法可治療更年期烘熱汗出 如傷寒無汗則瀉之

配太然用補法可治療無脈證

《最新鍼灸學》²¹⁾

肝硬變 水分·腎俞·築賓·足三里·翳明

血便 太衝·會陰 (鍼灸資生經)

水腫·氣脹滿 臍中 (鍼灸大成)

《鍼灸學》⁷⁾

瀉合谷，補復溜可止汗；補合谷，瀉復溜可發汗，配氣海，陰陵泉治泄瀉，水腫

《經絡穴位與鍼灸概要》¹⁶⁾

肺結核配大椎，大抒。

腎炎配關元，三陰交，腎俞

《實用鍼灸學》²³⁾

配水分，腎俞，築賓，足三里，翳明，治肝硬化

《石學敏鍼灸學》²⁵⁾

配神闕，水分，章門，治水腫，脹氣

配太衝，會陰，腰陽關，治便血

配勞宮，行間，治善怒

配內關，印堂，百會，治自汗出

配小腸俞，關元，治泄瀉，腸鳴

配章門，天樞，地氣，治脹氣

配胃管下輸，曲池，治消渴

配腎俞，秩邊，治腎炎

配氣門，太衝，治辜丸炎

配精宮，陰谷，腎俞，治遺精

配關元，太衝，三陰交，治辜丸炎

配天樞，上巨虛，曲池，治泄瀉，痢疾

《中醫鍼灸經穴集成》⁹⁾

根據腎氣通于耳，配太溪耳門，三陰交補益精血，治腎虛耳鳴聾

根據腎脈挾舌本，上系于舌，絡于橫骨，終于會厭，配通理，太淵治音啞不能言

根據下消宜滋其腎的法則，配太溪，太淵治下消

根據腎水不足，不能上榮于心，心火擾動，迫液外泄，配陰郄清瀉心火，配復溜滋補腎水治盜汗

根據髓海不足則腦轉耳鳴，配腎俞，太谿補腎益腦治眩暈

凡肝陽上亢加太沖平肝陽頭風加風池以熄風

根據腦爲髓海，資生于腎，震傷易見通眩，耳鳴，失眠，心悸，健忘，善恐等，可配太谿，腎俞補腎健腦，配神門，心俞交通心腎

《鍼灸準用》²⁰⁾

傷寒無汗：合谷補 復溜瀉 (攔江賦)

《鍼灸學(上)》¹⁾

配神闕 治水腫，氣脹滿

配申脈，厲兌 治足脘寒

配太衝，會陽 治便血

配勞宮 治善怒

配水分 治水腫

配合谷 治汗出不止，手足麻木

配腎俞，水分，氣海，足三里，三陰交 治腹水，下肢浮腫

補合谷 瀉復溜 止汗, 補復溜 瀉合谷 發汗

2) 陰谷

《大成》¹⁴⁾

小便不通 陰谷·陰陵泉

水便淋瀝 陰谷·關元·氣海·三陰交·陰陵泉

痰涎 陰谷·然谷·復溜

陰痿 陰谷·陽交·然谷·中封·大敦

小便黃赤 陰谷·太溪·腎俞·氣海·膀胱俞·關元

《百症賦》⁸⁾

中邪霍亂, 尋陰谷三里之程

《天元太乙歌》⁸⁾

腹脹浮沈與水分, 喘粗三里亦須鍼, 更從膝下尋
陰谷, 小便淋漓腫自平

《鍼灸集錦》⁸⁾

配水道·中極, 復溜治療小便短赤澀痛

加配關元·腎俞·上膠治療白帶過多·陰痒和陰囊濕
疹

《鍼灸學》⁷⁾

配關元, 復溜, 上膠治白帶過多, 陰痒

《經絡穴位與鍼灸概要》¹⁶⁾

陽萎配關元, 三陰交

膝關節炎配膝眼

《石學敏鍼灸學》²⁵⁾

配足三里, 曲池, 天樞, 治急性胃腸炎

配陰陵泉, 腎俞, 氣海, 治小便不利

配然谷, 復溜, 陽陵泉, 治痰涎

配三陰交, 曲骨, 後谿, 治陽痿

配章門, 天樞, 治腹脹如鼓

配次膠, 腎俞, 氣海, 治白帶過多, 陰痒, 陰囊濕疹

《中醫鍼灸經穴集成》⁹⁾

臨床常配腎俞, 關元, 三陰交治陽痿不舉

配膝眼 鶴頂治膝腫痛

配中郄, 復溜治小便赤痛配水道治水腫

配關元, 三陰交治月經不調.

《鍼灸學現代研究與應用》¹⁰⁾

鍼刺陰谷穴, 可引起膀胱的收縮效應; 鍼刺陰谷有一定的利尿作用, 與照海穴相似, 事健康人平均排尿量有所增可

鍼刺陰谷, 公孫加足三里, 主要引起腸液分泌的抑制作用

《鍼灸準用》²⁰⁾

中邪霍亂: 三里 (百證賦)

水腫: 水分, 三里 (太乙歌)

《鍼灸學(上)》¹⁾

配足三里 治中邪吐瀉

配陰陵泉 治小便不通

配然谷, 復溜 治痰涎

配水分, 足三里 治腫脹

配腎俞, 關元, 陰陵泉, 三陰交 治小便不通, 陽痿

IV. 考 察

鍼刺療法은 穴位的 刺戟을 통해 經絡의 機能을 고양시켜 治療 작용을 발휘하는 것으로 經絡 臟腑의 有餘 및 不足의 不균형상태를 矯正 상태로 회복시키는 것이다. 즉 氣血의 運行을 조화시키고 營衛를 通調하여 정상으로 運行하게 함으로써 “內營外衛”의 작용을 발휘하게 하는 것이다¹⁾.

經絡이란 氣血循環의 進路로서 內로는 五臟六腑와 外로는 皮膚와의 상관성을 갖는 營衛氣血의 生理的 現狀과 病理的 反應線을 말한다. 經絡에는 十二經脈, 十二經別, 奇經八脈, 十五絡脈, 十二經筋, 十二皮部 등이 포함된다¹⁾.

經穴이란 十四經脈에 소속된 腧穴으로써 人體臟腑經絡의 氣가 흘러 人체 체표면에 모여 있는 孔隙이다. 生理的으로는 臟腑經氣가 運行하며 모이는 부위이며 病理的으로는 어떤 經의 臟腑가 病變이 일어날 때 어떤 經의 穴位 부위에 疼痛 痲痺 혹은 過敏 상태가 나타나는 부위이고 診斷上으로는 어떤 질환을 진단해 내는 壓痛 부위

이며 治療面에서는 補虛瀉實하고 扶正驅邪하여 經絡과 臟腑의 기능을 조절하는 鍼灸 治療의 부위이다²⁴⁾.

足少陰腎經은 十二正經에 속해 있으며 腎에 屬하고 膀胱으로 絡하여 肝·肺·心 등과 관련되어 있고 총 27개의 穴을 포함하고 있다¹⁾.

腎은 先天의 本, 生命의 根으로 眞陰을 藏하고 元陽을 寓하여 水火의 臟이 되니 人體生化의 源泉이자 生長發育의 기틀이 되며 生命活動의 바탕이 되고, 腎主氣化를 통해 체내 水液代謝를 조절하고 腎主納氣에 의해 呼吸의 本이 되며, 腎生髓, 上通於腦의 작용이 있으므로 腎主骨, 腎主骨髓, 腎開竅於耳, 腦爲骨之餘가 된다.

腎의 生理를 살펴보면 기능 발휘는 腎精과 腎氣로 나타나고 균형적 상태는 腎陰과 腎陽으로 나타난다. 腎精은 생명활동의 기본물질인 精을 말하고 腎陰과 같은 의미이며, 腎氣는 腎精을 기초로 하는 모든 생명활동을 가리키고, 腎陽은 腎氣와 같은 의미이나 溫煦 작용을 강조할 때 사용한다. 따라서 腎陰은 人體의 生殖 生長 發育을 推動시키고 人體의 精血 津液을 구성하여 생명 활동을 유지시키는 근본이 되고, 腎陽은 인체 각 장부 조직에 대해서는 溫煦 生化 시키는 작용이 있다.

腎의 病理變化를 살펴보면 腎藏精의 기능이상은 腎陰不足(腎陰虛)과 命門火衰(腎陽虛)로 나타나고 더 심해지면 眞元下竭이나 虛陽上浮로 인한 陰脫(腎氣不固)와 陽脫(腎不納氣)이 나타난다. 腎主閉藏水液의 기능이상은 陰精을 기반으로 한 陽氣의 異常인 本虛表實한 腎虛水泛과 陰虛가 심해진 火動이 나타난다.

腎陰虛는 腎精不足으로 인해 耳鳴, 形體消瘦, 五心煩熱, 早漏, 男子遺精, 舌紅苔少而乾, 脈細數 등이 나타나고, 腎陽虛는 命門火衰에 의해 腰膝痠軟, 陽痿, 刑寒肢冷, 舌淡苔白, 脈沈細無力 등

이 나타나며, 腎不納氣는 腎이 攝納하지 못하여 喘促氣短, 呼多吸少, 聲低氣怯 등이 나타나고, 腎氣不固는 腎氣가 封藏固攝하지 못하여 小便頻數, 遺尿失禁, 夜尿, 滑精早泄 등이 나타난다. 腎虛水泛은 腎陽虛로 인해 浮腫, 泄瀉, 尿少 등의 증상이 나타나고 火動은 腎陰虛로 인해 心煩, 口渴, 口舌糜爛 등의 증상이 나타난다²⁾.

復溜穴은 足少陰腎經의 일곱번째 經穴로서 足內踝上 2寸 陷中에 존재하고 足少陰之脈所行爲經金로서 自經의 補穴이며 溫補腎陽^{10,16)} 清熱利濕^{1,8,9,15,21-24)} 通調水道^{1,9,10,16,22,25)} 疎調玄府¹⁾의 效能을 지니고 있어 水腫, 腿腫, 腹脹, 泄瀉, 腸鳴, 脈細無力, 腰脊強痛, 發熱無汗, 盜汗에 活用한다¹⁾.

陰谷穴은 足少陰腎經의 열번째 經穴로서 膝下內輔骨後大筋下 小筋上에 존재하고 足少陰之脈所行爲合水穴로서 自經의 自穴이며 滋補肝腎^{1,8-10,15,16,24,25)} 利導下焦^{1,8,16,25)} 疏泄厥氣^{1,25)}의 效能을 지니고 있어서 小便頻數, 遺尿失禁, 夜尿, 滑精早泄, 陽痿, 疝氣, 陰中痛, 月經不調, 癲狂, 膝股內側痛 등을 主治한다¹⁾.

인체의 정상적인 수분대사는 上焦의 宣發肅降機能, 中焦의 升發과 運化機能, 下焦의 分別清濁·疏通二便의 기능에 의하여 이루어지며 이를 三焦氣化라 한다²⁶⁾. 三焦의 氣化作用은 腎氣에 의해서 化生하고 膀胱의 排尿機能 또한 腎의 氣化作用에 의한다. 따라서 腎, 膀胱, 三焦의 관계를 살펴보면 腎의 주요 기능은 臟腑 津液을 收藏하는 것이고 三焦의 주된 기능은 津液出入을 溝通시키는 道路 역할이며 膀胱은 腎中으로부터 下利한 津液을 貯藏하고 尿로 排泄시키는 역할을 한다²⁾. 즉 腎氣의 固攝 작용에 의한 방광의 尿液 저장을 闔이라 하고 腎氣의 通利 작용에 방광의 排泄를 開라 하니 腎陰과 腎陽이 상대적 평형을 이루어 腎氣가 정상적으로 開闔 작용을

발휘함으로써 인체내 체액량이 일정하게 유지되는 것이다.

따라서 腎의 氣化 작용 상실은 關門의 開闔不利에 의한 水液代謝障碍를 초래하게 되니 陰盛陽虛의 경우에는 闔多開少로 인한 尿少 無尿 水液貯留(水腫)이 나타나고 陽盛陰虛의 경우에는 開多闔少로 인한 水液遺失過多症이 나타난다²⁾.

復溜穴은 足少陰腎經의 經金穴로서 自經의 母穴이므로 少陰君火의 虛證에 해당하는 腎陽虛證을 다스리니 溫陽利水 작용을 통해 水腫, 腿腫, 腹脹, 泄瀉, 腸鳴 등을 主治하고 疎調玄府하므로 自汗, 盜汗 등을 主治한다.

陰谷穴은 足少陰腎經의 合水穴로서 自經의 自穴이며 足少陰腎經衝脈·陰維脈의 會穴로서 補肝腎陰하니 肝腎陰虛로 인해 腎氣가 封藏固攝하지 못하는 腎氣不固證 즉 小便頻數, 遺尿失禁, 夜尿, 滑精早泄, 陽痿, 疝氣, 月經不調, 崩漏, 陰中痛 등의 諸般症狀에 활용되며, 疏泄厥氣하므로 癲狂을 다스리며, 슬관절주위의 筋腱사이에 위치하므로 膝股內側痛에 응용된다.

復溜穴과 陰谷穴의 차이를 腎陰과 腎陽에 대한 두 經穴의 效能의 차이에 따른 主治의 차이를 살펴보면 復溜穴은 溫陽利水하므로 腎陽虛로 인한 腎虛水泛한 증상인 浮腫, 泄瀉, 尿少 등을 다스리고, 陰谷穴은 滋補肝腎하므로 腎氣가 封藏固攝하지 못하여 腎氣不固한 증상, 즉 小便頻數, 遺尿失禁, 夜尿, 滑精早泄 등을 다스린다.

이처럼 두 經穴이 腎陰과 腎陽에 미치는 영향의 차이에 따라 效能과 主治가 달라지므로 이들이 가지는 主治別 差異를 實驗的으로 糾明해야 할 필요성이 提起 된다.

V. 結 論

復溜穴과 陰谷穴에 대한 역대 문헌의 내용을 고찰해 본 결과 다음과 같은 知見을 얻었다.

1. 復溜穴과 陰谷穴은 모두 《靈樞本輸篇》에서 처음 언급되었다.
2. 復溜穴은 足少陰腎經의 일곱번째 經血로서 足內踝上 2寸 陷中에 位置하고 足少陰之脈所行爲經金로서 自經의 補穴이며 溫補腎陽, 清熱利濕, 通調水道, 疎調玄府의 效能이 있다.
3. 陰谷穴은 足少陰腎經의 열번째 經穴로서 膝下內輔骨後大筋下 小筋上에 位置하고 滋補肝腎, 利導下焦, 疏泄厥氣의 效能이 있다.
4. 復溜穴은 溫陽利水하므로 水腫, 腿腫, 腹脹, 泄瀉, 腸鳴 등을 主治하고 疎調玄府하므로 自汗, 盜汗 등을 主治한다.
5. 陰谷穴은 肝腎陰虛로 인한 小便頻數, 遺尿失禁, 夜尿, 滑精早泄, 陽痿, 疝氣, 陰中痛, 疏泄厥氣하므로 癲狂, 膝關節周圍의 筋腱사이에 위치하므로 膝股內側痛 등을 主治한다.

이상의 결과에서 復溜穴과 陰谷穴은 腎陰·腎陽과 관련되어 復溜穴은 溫陽利水하므로 腎陽虛하여 氣化失調된 각종 水病을 다스리고, 陰谷穴은 滋補肝腎하므로 肝腎陰虛로 인한 腎氣不固證에 응용되고 있음을 알 수 있는바 이 機轉에 대한 두 經穴의 實驗的 糾明이 연구되어야 할 것으로 思料된다.

參 考 文 獻

1. 崔容泰. 鍼灸學(上). 서울 : 集文堂. 1996 : 535, 543-5, 546-8, 1082-4, 1119-31.
2. 김완희, 김광중. 장부학의 이론과 임상. 서울 : 일증사. 1996 : 245-7, 252.
3. 장일진, 고흥균, 김창환. 合谷과 復溜의 發汗과 止汗 작용에 대한 문헌적 고찰. 대한한의학회지. 1987 ; 8(1) : 75-8.

4. 任應秋. 黃帝內經章句索引. 서울 : 일증사. 1991 : 286.
5. 許浚. 東醫寶鑑. 서울 :大成文化社. 1991 : 321.
6. 呂建平. 鍼灸學. 北京 : 科學出版社. 1996 : 174, 176.
7. 楊甲三. 鍼灸學. 北京 : 人民衛生出版社. 1997 : 353, 358.
8. 劉冠軍. 中醫鍼灸經穴集成. 南昌 : 江西科學技術出版社. 1997 : 335-6, 338-9.
9. 郭長青, 長勵, 馬慧芳. 鍼灸學現代研究與應用. 北京 : 學苑出版社. 1998 : 385-8.
10. 王執中. 鍼灸資生經 附錄. 서울 : 一中社. 1991 : 81-3.
高武. 鍼灸聚英. 北京 : 中國中醫藥出版社. 1997 : 74-5.
11. 吳崑. 鍼方六集. 서울 : 醫聖堂. 1994 : 83-4.
12. 范其云. 傳統實用鍼灸學. 山西城 : 山西科學技術出版社出版. 1993 : 236, 238.
13. 靳士英, 金完成. 經絡穴位與鍼灸概要. 北京 : 人民衛生出版社出版. 1996 : 119-20.
14. 李世珍. 常用腧穴臨床發揮. 北京 : 人民衛生出版社. 1996 : 544-58.
15. 李梴. 新校編註醫學入門. 서울 : 大星文化社. 1994 : 164.
16. 揚醫並. 鍼灸. 河北城 : 河北科學技術出版社. 1996 : 119-21.
17. 大田大學校 韓醫科大學 第 11期 卒業生. 鍼灸準用. 서울 : 醫聖堂. 1999 : 230-1.
18. 金賢濟. 最新鍼灸學. 서울 : 정보사. 1995 : 281-2, 303-4.
19. 閻潤茗, 張汝菁. 鍼灸臨證精要. 北京 : 人民軍醫出版社. 1995 : 74.
20. 吳榮幸. 實用鍼灸學. 北京 : 駝鈴出版社. 1996 : 279.
21. 鄭魁山. 鍼灸集錦. 서울 : 醫聖堂. 1994 : 8-9, 121-3.
22. 石學敏. 石學敏鍼灸學. 天津 : 天津科學技術出版社. 1996 : 90, 94.
23. 劉家瑛. 實用鍼灸自學指南. 北京 : 中醫古籍出版社. 1994 : 86-7.
24. 안영기. 經穴學叢書. 서울 : 成輔社. 1995 : 450, 456.
25. 鄧良月, 黃龍祥. 中國鍼灸證治通鑒. 青島 : 青島出版社. 1995 : 88-9.
26. 杜鎬京. 東醫腎系學. 서울 : 東洋醫學研究院. 1993 : 906-14.